

The Pfizer logo is located in the top left corner of the image. It consists of the word "Pfizer" in a white, sans-serif font, enclosed within a blue oval shape. The background of the entire advertisement is a vibrant blue, and the main text is rendered in a large, bold, white font with a subtle, repeating pattern of a forest scene.

EREK-  
TIOSIA  
VOI PUHUA

[EREKTIOVARMUUS.FI](http://EREKTIOVARMUUS.FI)

300 000

MIESTÄ

LUULEE

OLEVANSA

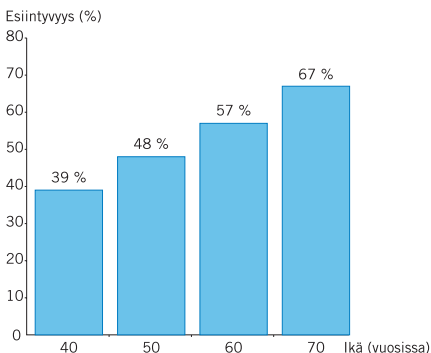
YKSIIN.

Erektiohäiriö on arkisempi asia kuin arvaatkaan. Suomessa on ainakin 300 000 miestä, joilla on erektiohäiriö. Kun mukaan lasketaan elämänkumppanit, puhutaan jopa 600 000 suomalaisesta, joiden elämää erektiohäiriö enemmän tai vähemmän haittaa. Maailmanlaajuisesti se koskettaa satoja miljoonia ihmisiä.

## PIRISTÄ PARISUHDETTASI LÄÄKÄRIKÄYNNILLÄ.

Kun seksi ei suju, itsetunto joutuu koville ja suhde kumppaniin voi alkaa hiipua. Tuttuja tilanteita erektiohäiriöstä kärsiville. Kuitenkin kyse on asiasta, joka useimmissa tapauksissa voidaan hoitaa yllättävänkin helposti. Puhu lääkärisi kanssa, se kannattaa.

## EREKTIOHÄIRIÖ IKÄRYHMITÄIN:



PELLI

EI OLE

VIELÄ

MENETETTY.

Yleinen luulo on, että syy erektiohäiriöön löytyisi korvien välistä. Tosiasiassa suurin osa erektiohäiriöistä liittyy sairauksiin tai lääkitykseen. Jatkuessaan erektiohäiriö voi toki vaikuttaa mielialaankin.

Selityksenä on yleensä yksi tai useampi seuraavista tekijöistä:

- Sairaudet, jotka vaikuttavat peniksen verenkiertoon (mm. diabetes, kohonnut verenpaine, korkeat kolesteroliarvot sekä valtimoiden kovettuminen).
- Sairauden tai vamman aiheuttama hermovaurio, joka estää hermoimpulssien kulun penikseen, MS-tauti, eturauhasleikkaus sekä diabeteksen aiheuttama hermovaurio.
- Munuais- tai maksasairaus sekä hormonihäiriöt.
- Lääkkeet, joiden haittavaikutuksena saattaa esiintyä erektiohäiriöitä, esim. verenpainelääkkeet.
- Tupakointi, liiallinen alkoholinkäyttö, huumet.
- Masennus, stressi, jännitys.

HELPPO

HUOMATA,  
HELPPO

HELPPO

HOITAA.

## **EREKTIO LÄÄKETIETEEN TERMEIN.**

Erektio on verenkiertoon ja keskushermostoon liittyvä monisäikeinen tapahtumasarja. Seksuaalinen kiihottuminen saa verisuonet laajenemaan, jolloin penikseen virtaa nopeasti verta. Samalla laskimot, jotka normaalisti vievät verta peniksestä pois, supistuvat. Tämän seurauksena penis täyttyy verellä ja jäykistyy erektioon.

Erektiohäiriössä verisuonet eivät laajene riittävästi, eikä verta virtaa tarpeeksi jäykistämään penistä erektioon.

Hyviä uutisia: suurin osa erektiohäiriöistä on hoidettavissa, riippumatta niiden aiheuttajasta. Hoito valitaan potilaan henkilökohtaisen tilanteen mukaan. Yleisimmin käytetty hoitomuoto on suun kautta otettava lääkitys.

## **PUHUMALLA SE PARANEE.**

Erektiohoito voidaan määrätä terveyskeskuksessa, yksityisellä lääkäriasemalla tai työterveysasemalla. Ota asia puheeksi oman lääkärin kanssa, hän on paras asiantuntija myös sopivan erektiohoidon löytämisessä.

Erektiohäiriön hoito alkaa syitä selvittävällä keskustelulla. Puheeksi otetaan esimerkiksi:

- erektion kesto ja laatu
- yöerektiot
- sairaudet
- leikkaukset
- lääkitys
- tupakointi ja alkoholin käyttö
- parisuhteeseen liittyvät asiat

Lääkärisi saattaa ehdottaa myös esimerkiksi tupakoinnin lopettamista, alkoholin liikkakäytön välttämistä, stressin minimoimista, yleiskunnon nostamista, laihduttamista tai kolesterolin alentamista.

Jos erektiohäiriö johtuu pääasiassa psyykkisistä seikoista, erilaiset terapiat, kuten seksuaaliterapia voivat olla sopivin ratkaisu. Lääkehoito saattaa tällöinkin lisätä potilaan erektiovarmuutta.

# PERUSTIETOA LÄÄKÄRILLESII.

Valitse ja ympyröi kunkin kysymyksen vastausvaihtoehdoista se, joka parhaiten kuvaa sinun tilannettasi viimeisen 6 kuukauden aikana. Valitse jokaiseen kysymykseen ainoastaan yksi vastaus.

## 1. Millaiseksi arvioit luottamuksesi siihen, että voit saavuttaa erektion ja säilyttää sen yhdyntän ajan?

- 1 = Hyvin vähäiseksi
- 2 = Vähäiseksi
- 3 = Kohtalaiseksi
- 4 = Suureksi
- 5 = Hyvin suureksi

## 2. Kun sinulla oli seksuaalisen kiihottumisen aikana erektio, kuinka usein se oli tarpeeksi kova yhdyntään?

- 0 = Ei seksuaalista toimintaa
- 1 = Ei koskaan tai ei juuri koskaan
- 2 = Harvemmin kuin joka toisella kerralla
- 3 = Noin joka toisella kerralla
- 4 = Useimmiten
- 5 = Melkein aina tai aina

## 3. Kuinka usein pystyit ylläpitämään erektion yhdyntän alkamisen jälkeen?

- 0 = En yrittänyt yhdyntää
- 1 = En koskaan tai en juuri koskaan
- 2 = Harvemmin kuin joka toisella kerralla
- 3 = Noin joka toisella kerralla
- 4 = Useimmiten
- 5 = Melkein aina tai aina



**4. Kuinka vaikeaa sinun oli säilyttää erektiosi yhdyntän loppuun saakka?**

- 0 = En yrittänyt yhdyntää
- 1 = Äärimmäisen vaikeaa
- 2 = Hyvin vaikeaa
- 3 = Vaikeaa
- 4 = Hieman vaikeaa
- 5 = Ei lainkaan vaikeaa

**5. Kun yritit sukupuoliyhdyntää, kuinka usein sait siitä tyydytystä?**

- 0 = En yrittänyt yhdyntää
- 1 = En koskaan tai en juuri koskaan
- 2 = Harvemmin kuin joka toisella kerralla
- 3 = Noin joka toisella kerralla
- 4 = Useimmiten
- 5 = Melkein aina tai aina

Yhteispistemäärä: Alle 22 pistettä viittaa erektiohäiriön olemassaoloon. Keskustele tilanteesta lääkärisi kanssa, jos haluat hoitoa erektiohäiriösi.

**Väestöliiton Seksuaaliterveysklinikan  
maksuton puhelinneuvonta  
(09) 644 066 ma-to klo 13-15**

Väestöliiton Seksuaaliterveysklinikka on moniammatillinen seksuaaliterveyden osaamiskeskus. Klinikalla tarjotaan apua sekä miehille että naisille seksuaalielämän eri ongelmissa, jotka liittyvät esimerkiksi ehkäisy-, vaihdevuosi-, erektiohäiriö-, parisuhde- ja ikääntymiskysymyksiin.

# EREKTIOVARMUUS.FI

05/2005



Pfizer Oy  
Tietokuja 4,  
00330 Helsinki  
puh. (09)430 040  
[www.pfizer.fi](http://www.pfizer.fi)