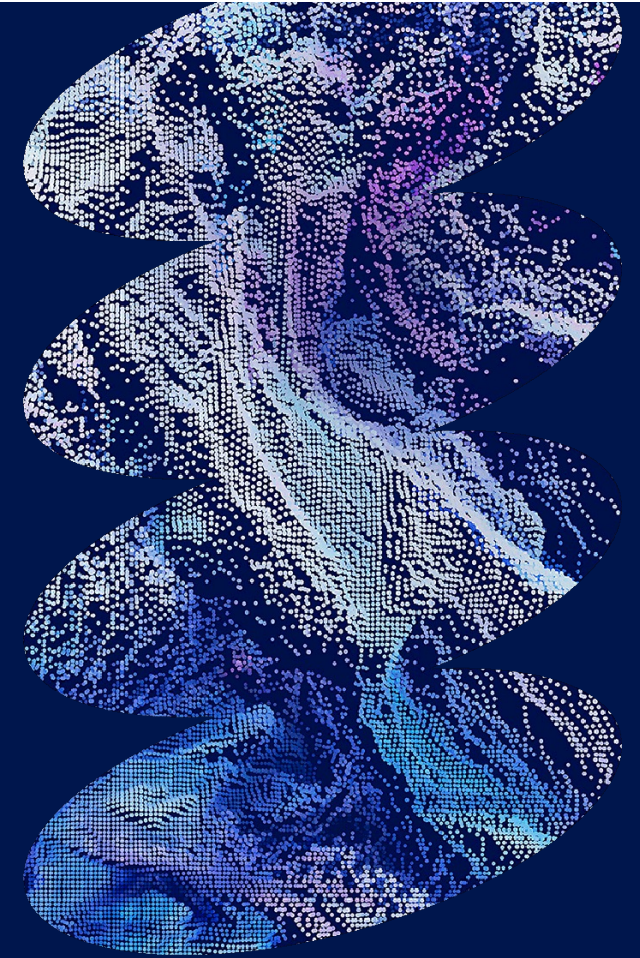


Kyselytutkimus keuhkosyöpää sairastavien kokemuksista

Kyselyn tulokset

12.11.2025



Nordic
Healthcare
Group

PP-UNP-FIN-1126-12112025

Nordic Healthcare Group:

200 +

asiantuntijaa, joissa yhdistyy
syvällinen toimialaosaaminen
ja analyyttinen ongelman-
ratkaisukyky

2500 +

projektia sote-toimialalla:
asiakkaina kaikki sote-
sektorin keskeiset toimijat

Toimistot

Suomessa, Ruotsissa
ja Tanskassa

Est. 2004

Suomen johtava sosiaali-
ja terveysalan konsultointi-
ja analytiikkapalveluiden
tarjoaja

Asiantuntijuus, jota tarjoamme:

ihmislähtöinen suunnittelu, data-analytiikka, visualisointi,
digikehitys, tutkimus, strategia, innovaatioprosessi,
markkinointi sekä vaikuttavuusperusteinen sosiaali-
ja terveydenhuolto.

Kyselyn tausta ja tavoitteet

Johdanto

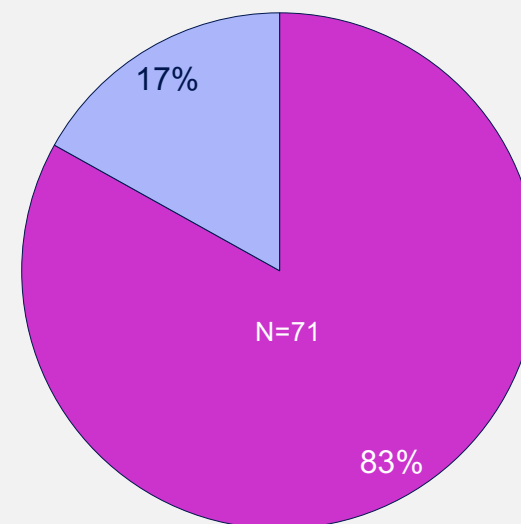
Nordic Healthcare Group toteutti lokakuussa 2025 yhteistyössä Pfizerin ja Suomen Syöpäpotilaat ry:n kanssa kyselytutkimuksen, joka kartoitti **keuhkosityöpää sairastavien ja heidän läheistensä kokemuksia ja näkemyksiä keuhkosityövästä ja sen hoidosta**. Kyselyn tavoitteena oli saada hyvä ymmärrys hoidon nykytilasta keuhkosityöpää sairastavan näkökulmasta. Kyselyssä selvitettiin potilaiden ja heidän läheistensä kokemuksia mm. sairauden diagnosoinnista, hoidosta, hoitopäätöksiin osallistumisesta sekä heidän tiedon ja tuen tarpeitaan.

Kysely toteutettiin verkkokyselynä ja linkki kyselyyn julkaistiin Suomen Syöpäpotilaat ry:n keuhkosityöpäverkostossa. Kyselyyn oli mahdollista vastata aikavälillä 10.10–29.10.2025.

Vastauksia kyselyyn saatiin yhteensä 71 kappaletta ja vastaajista ~80% vastasi omasta puolestaan eli sairasti itse keuhkosityöpää.

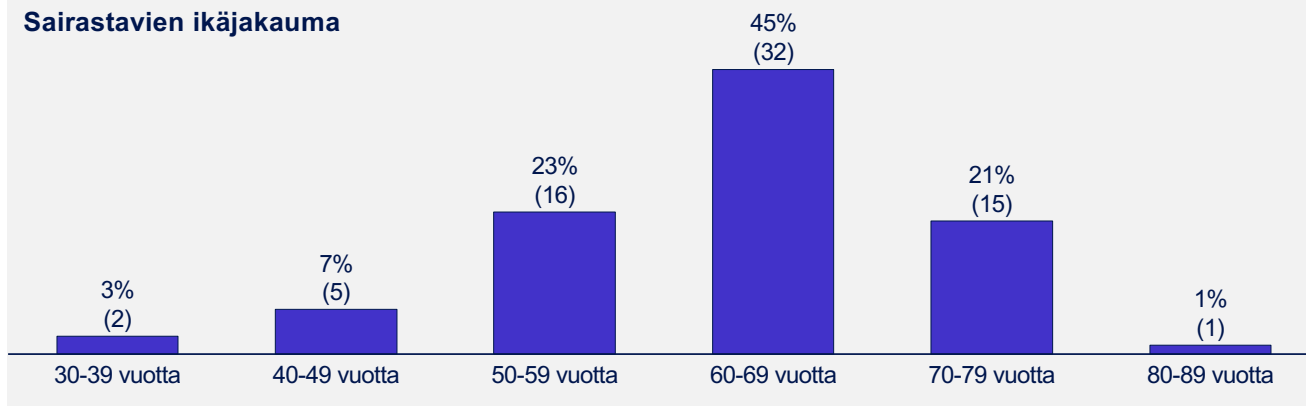
Vastaajat

- Vastaa itse (sairastan keuhkosityöpää)
- Vastaa syöpää sairastavan läheisenä

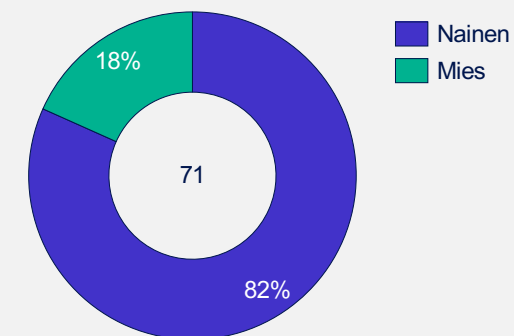


Suurin osa kyselyyn vastanneista keuhkosityöpää sairastavista oli naisia ja iältään yli 60-vuotiaita

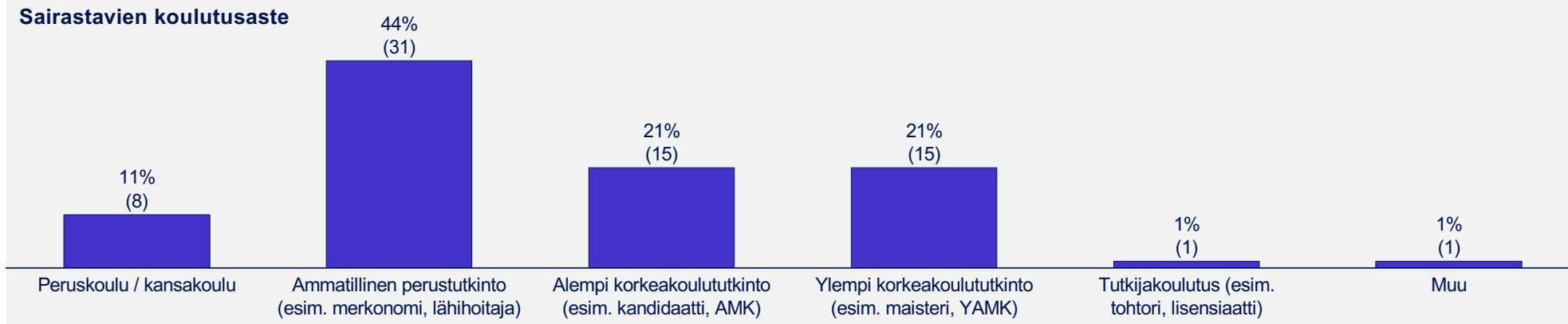
Sairastavien ikäjakauma



Sairastavien sukupuolijakauma



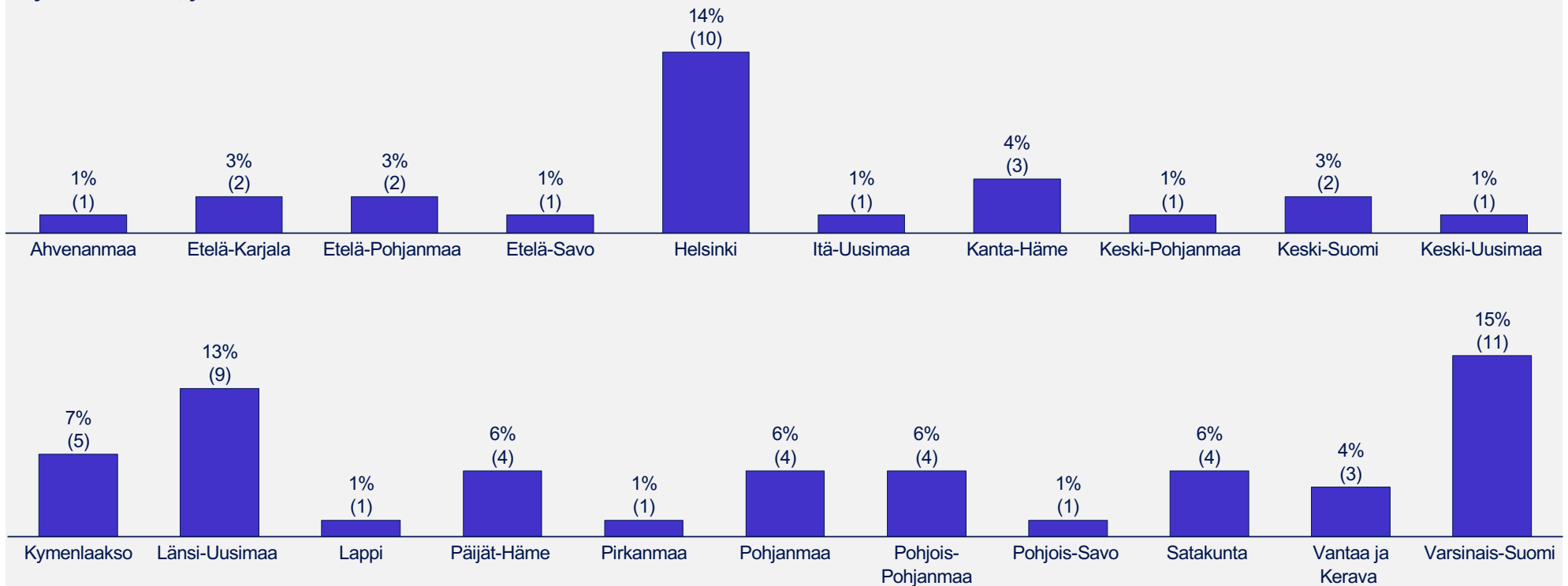
Sairastavien koulutusaste



Vastaajien keuhkosyövän hoito jakaantui monelle hyvinvointialueelle

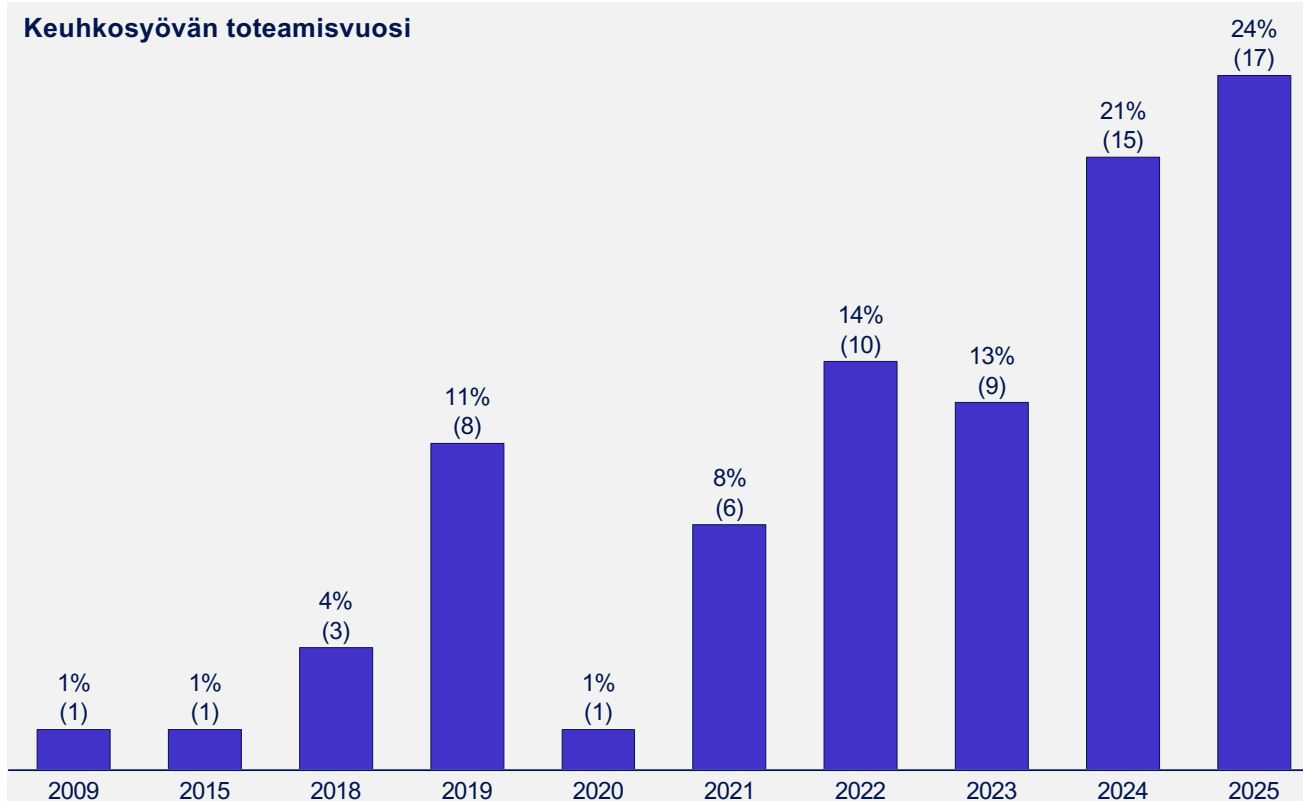
Vastanneissa eniten Helsingissä, Varsinais-Suomessa sekä Länsi-Uudenmaan alueilla hoitoa saavia

Hyvinvointialue, jolla hoidetaan



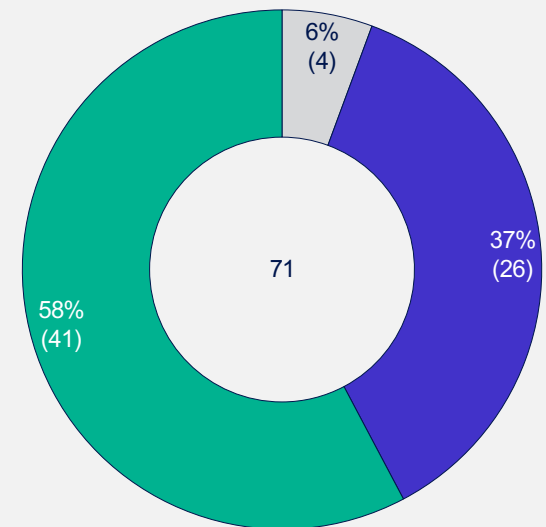
Diagnoosit painottuivat viime vuosille ja syöpä oli löytynyt useimmiten paikallisena tai paikallisesti levinneenä

Keuhkosyövän toteamisvuosi



Keuhkosyövän tilanne toteamishetkellä

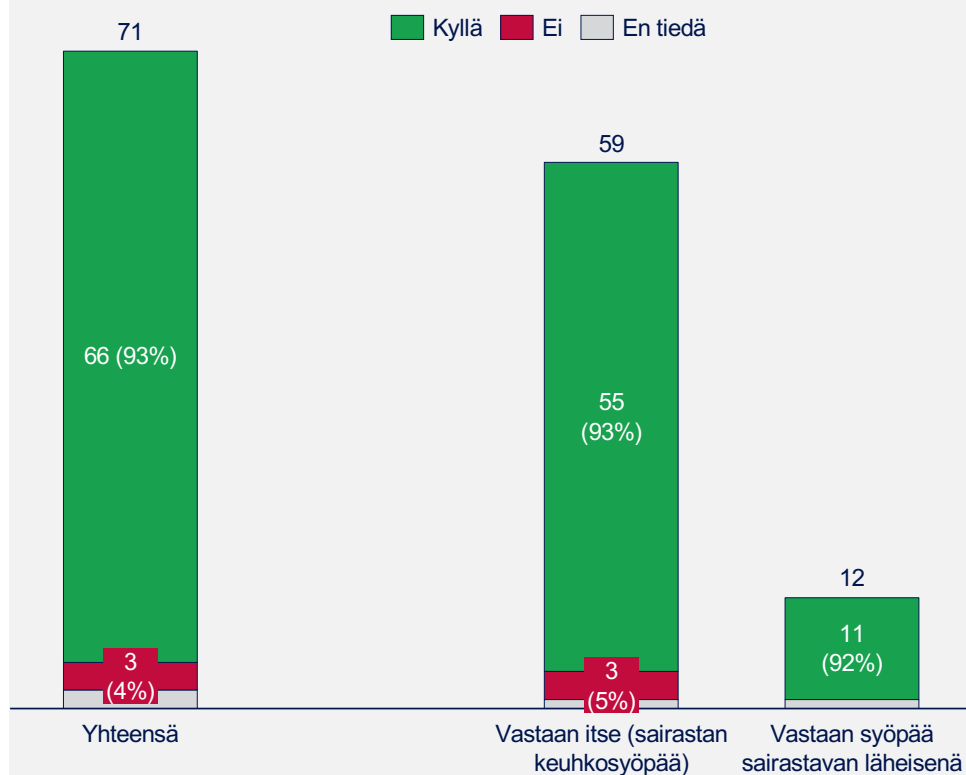
 En tiedä
 Levinnyt syöpä
 Paikallinen tai paikallisesti levinnyt syöpä



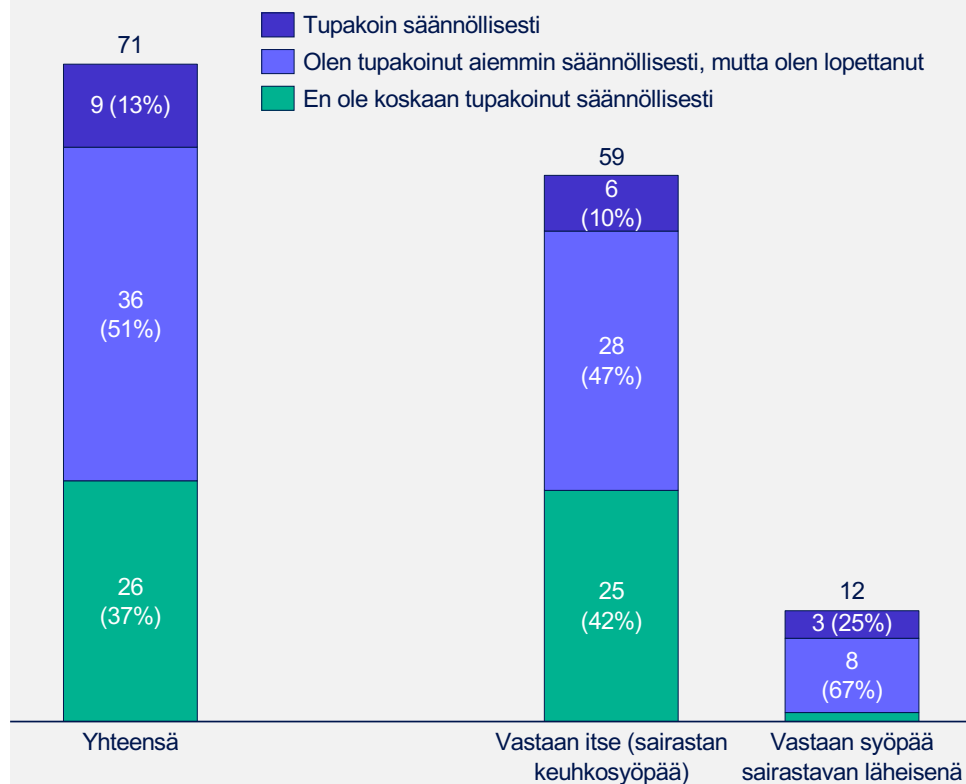
Tupakointitottumukset oli selvitetty lähes aina

Puolet vastaajista oli aiemmin tupakoinut säännöllisesti, mutta sittemmin lopettanut

Kysyttiinkö sinulta (tai läheiseltäsi) hoidon alussa tupakointitottumuksista?



Tupakoitko? (Tai tupakoiko läheisesi?)

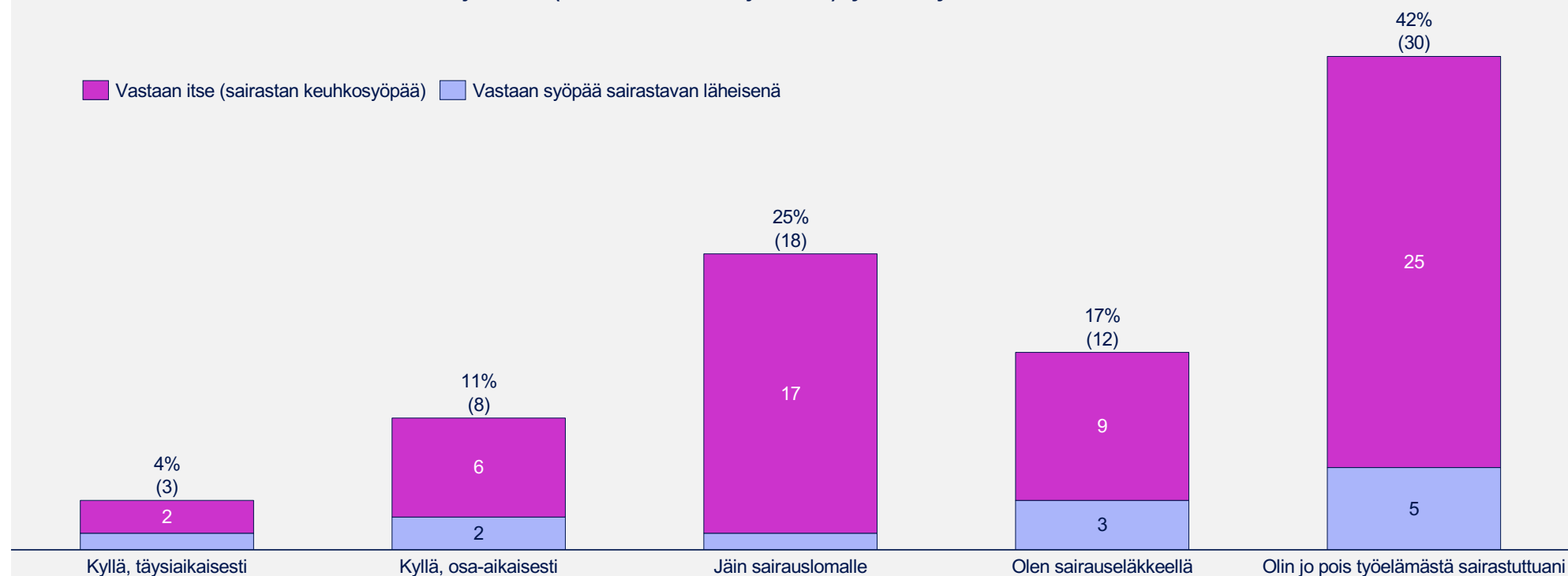


Sairaus oli vaikuttanut työssäkäyntiin merkittävästi

Vain pieni osa vastaajista oli jatkanut työssäkäyntiä sairauden aikana

Oletko jatkanut (tai onko läheisesi jatkanut) työssäkäyntiä sairauden aikana?

 Vastaa itse (sairastan keuhkosityöpää)  Vastaa syöpää sairastavan läheisenä

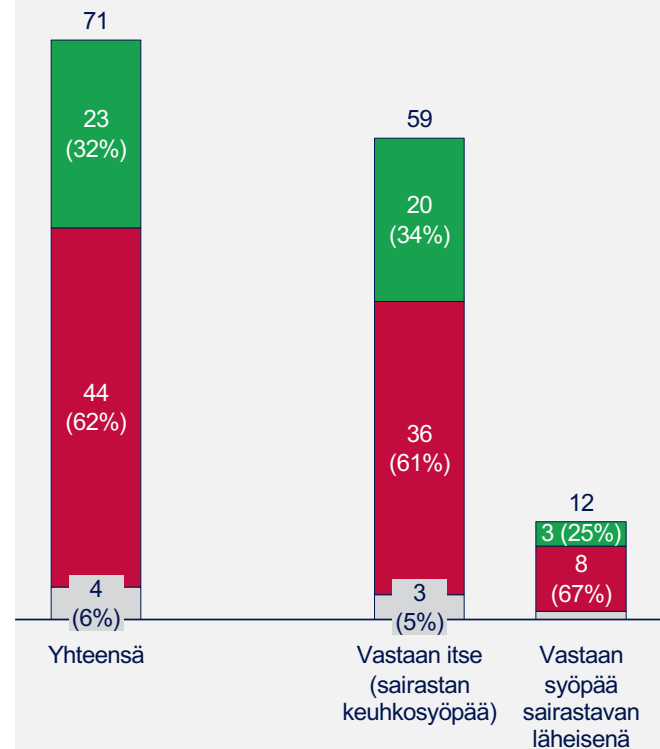


Noin kolmanneksen oireita hoidettiin ensin jonakin muuna sairautena

Astma, flunssa tai keuhkokuume yleisimmät sairaudet

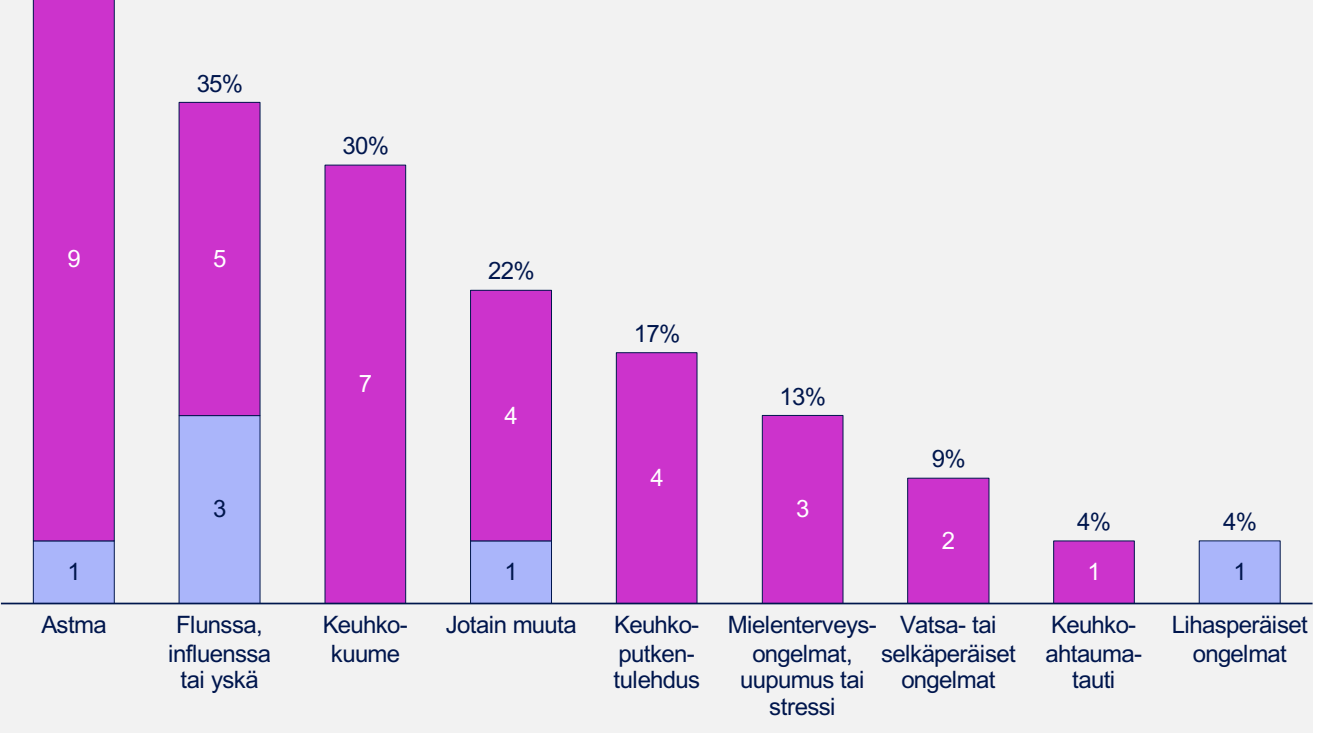
Hoidettiin syövän oireita ensin jonakin muuna sairautena?

Kyllä Ei En tiedä / En osaa sanoa



Mitä sairautta tai sairauksia alettiin ensin hoitaa? Mukana vastaukset vain niiltä, jotka vastasivat edeltävään kysymykseen kyllä.

Vastaan itse (sairastan keuhkosyöpää) Vastaan syöpää sairastavan läheisenä

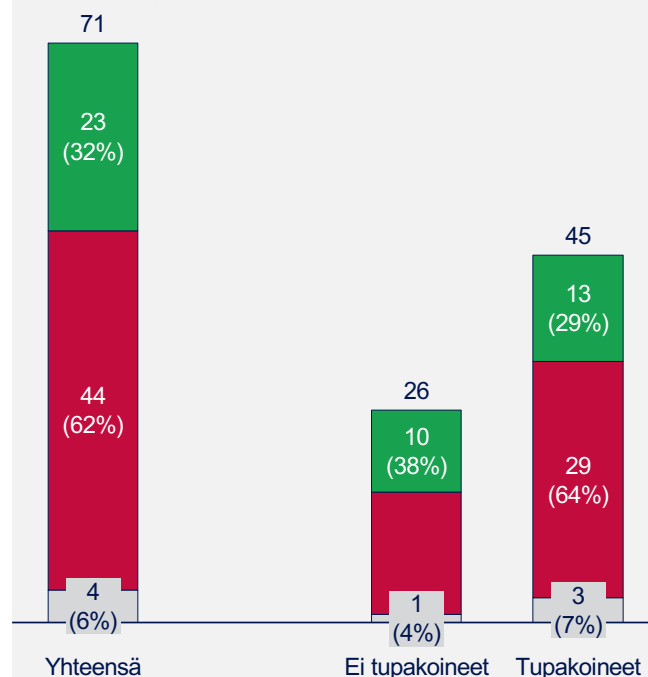


Ei-tupakoineiden oireita hoidettiin hieman yleisemmin ensin jonakin muuna sairautena kuin tupakoineiden

Astma, flunssa tai keuhkokuume yleisimmät sairaudet

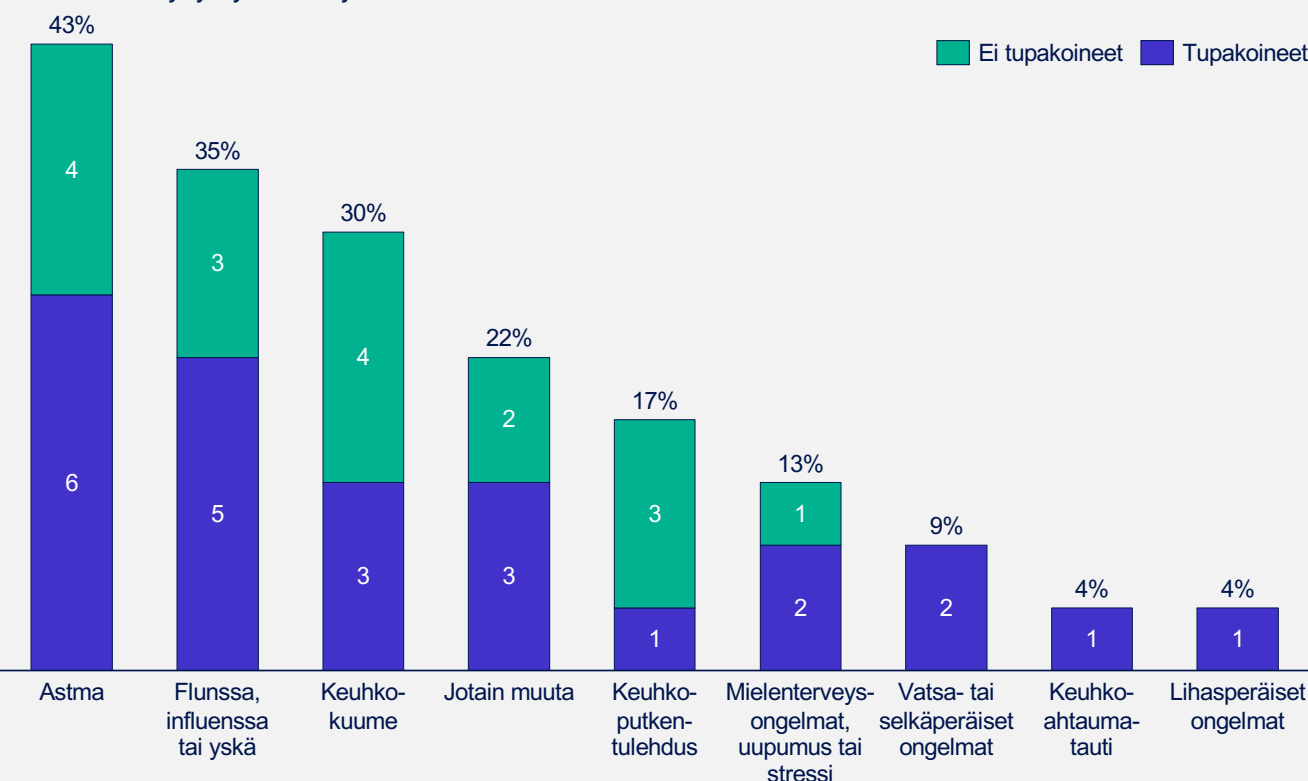
Hoidettiin syövän oireita ensin jonakin muuna sairautena?

Kyllä Ei En tiedä / En osaa sanoa



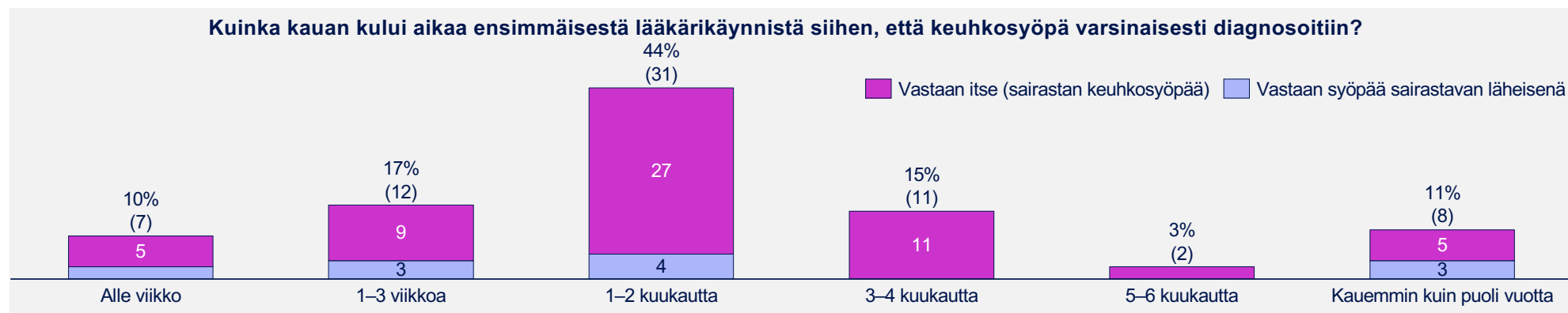
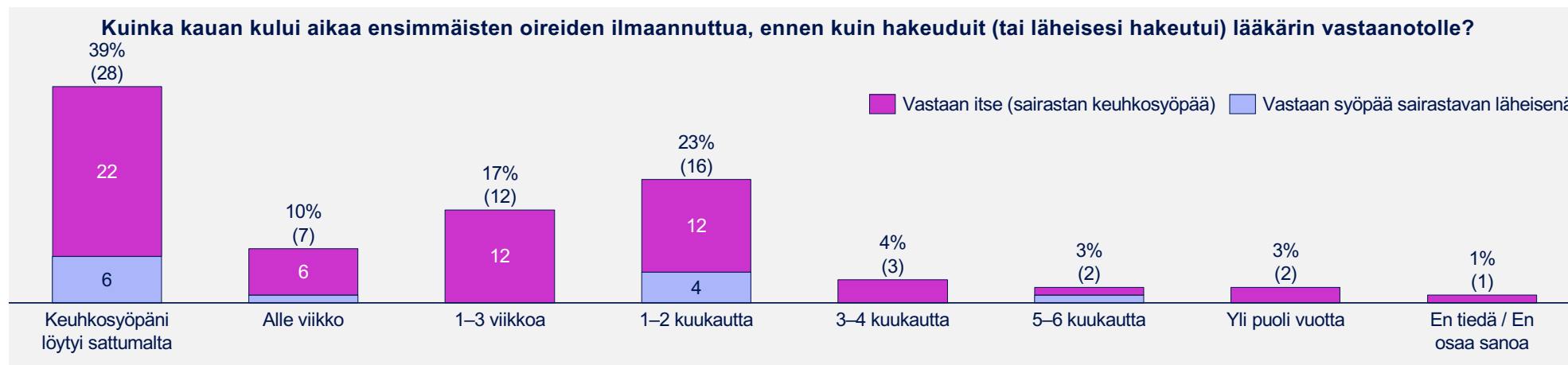
Mitä sairautta tai sairauksia alettiin ensin hoitaa? Mukana vastaukset vain niiltä, jotka vastasivat edeltävään kysymykseen kyllä.

Ei tupakoineet Tupakoineet



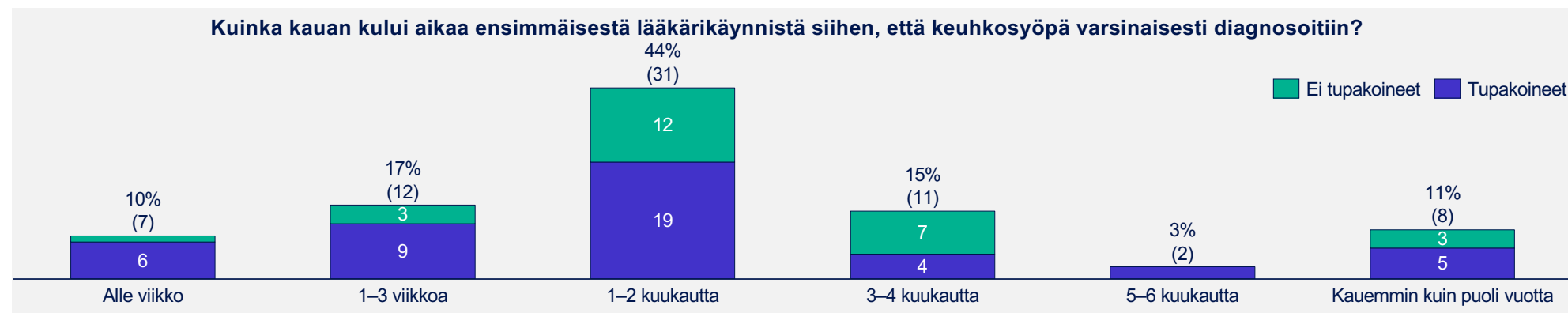
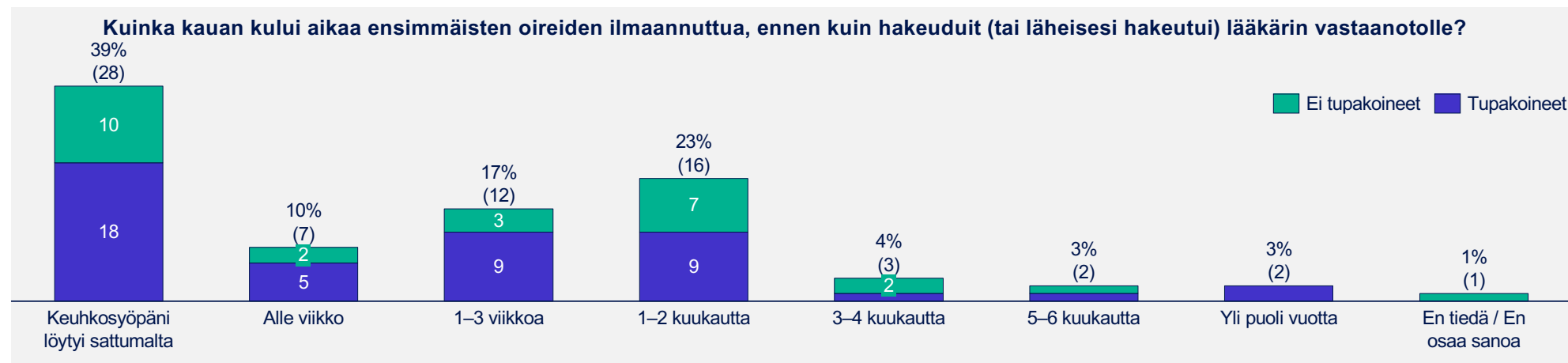
Hoitoon hakeutumisesta diagnoosin saamiseen oli kulunut yleensä kuukausia

Lähes 40% keuhkosityövistä oli löytynyt sattumalta

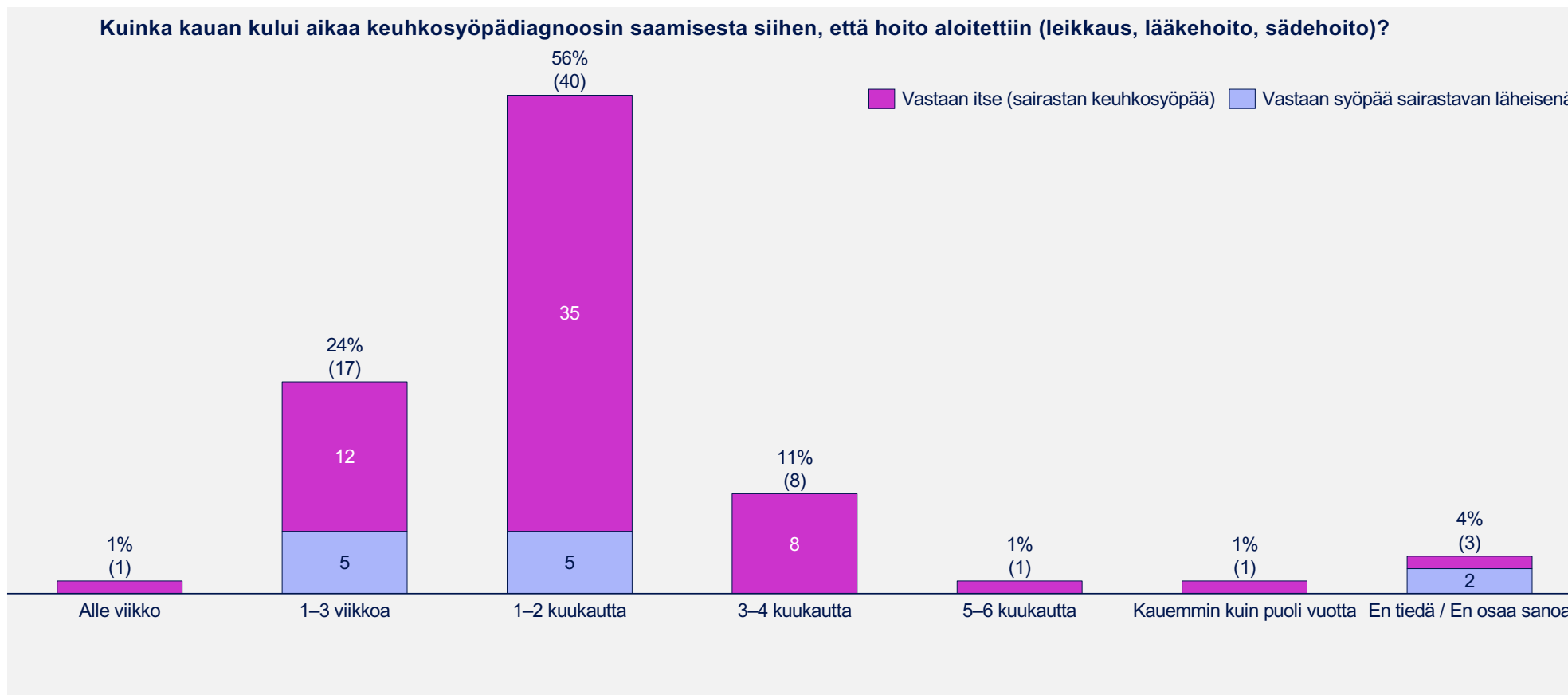


Tupakoineet vs. ei tupakoineet: Hoitoon hakeutumisesta diagnoosin saamiseen oli kulunut yleensä kuukausia

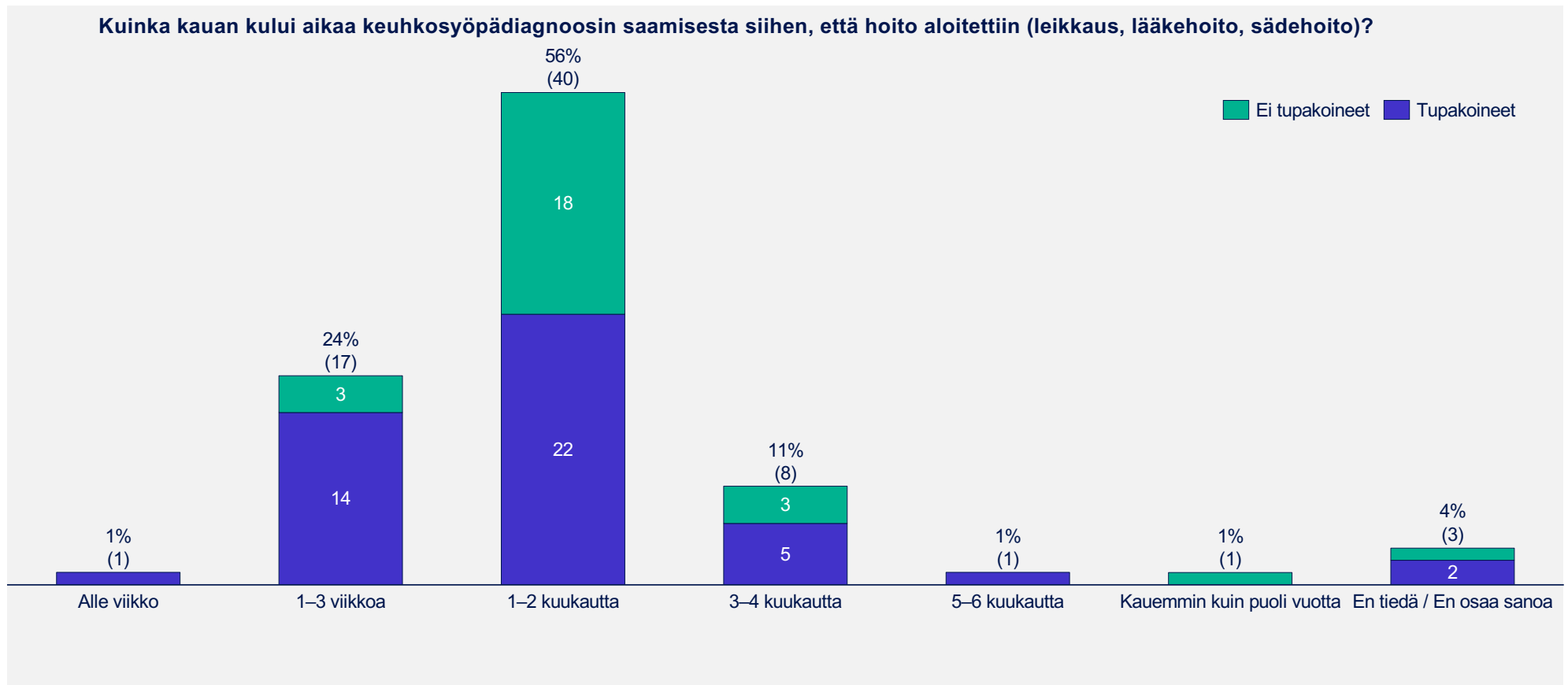
Lähes 40% keuhkosityöistä oli löytynyt sattumalta



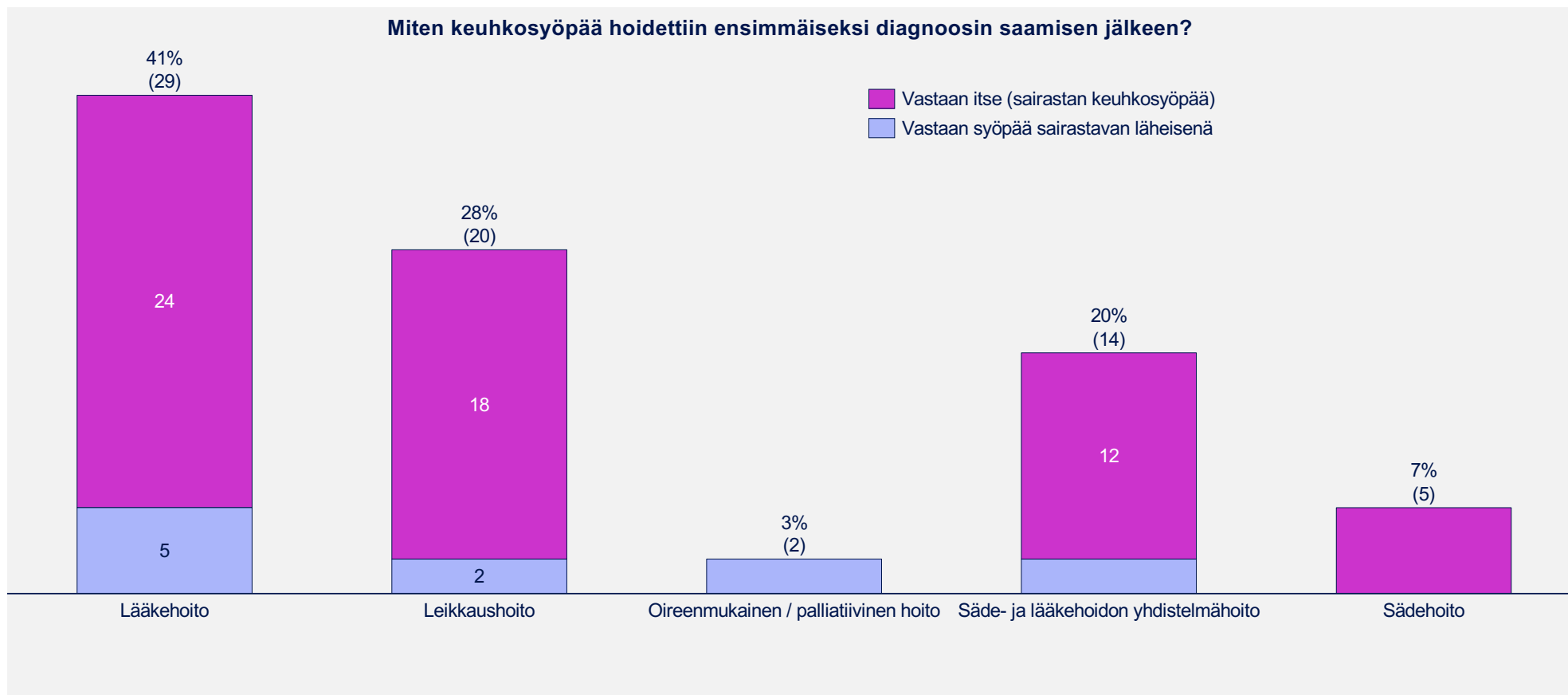
Neljällä viidestä hoito oli aloitettu 2 kuukauden sisällä diagnoosista



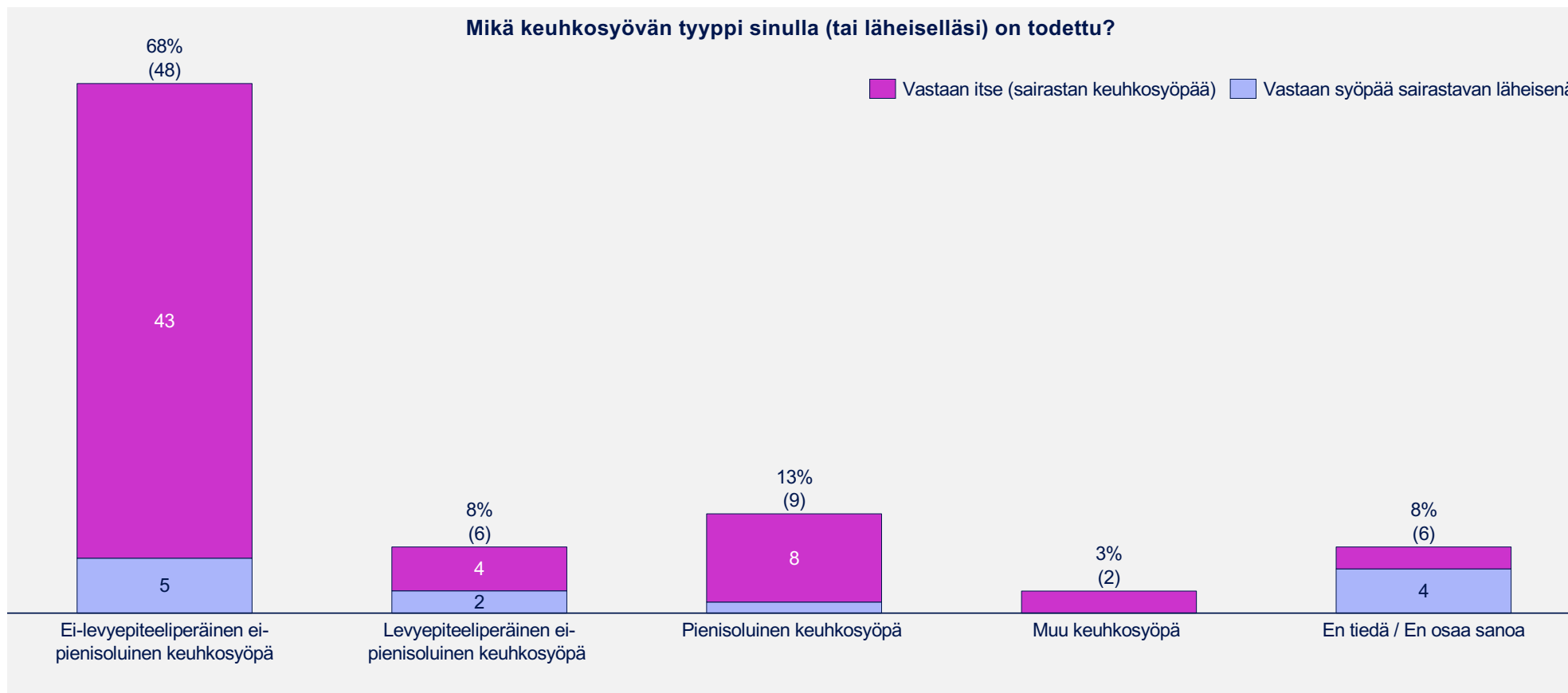
Tupakoineet vs. ei tupakoineet: **Neljällä viidestä hoito oli aloitettu 2 kuukauden sisällä diagnoosista**



Lääkehoito oli yleisin ensisijainen hoitomuoto



Ei-pienisoluinen keuhkosityöpä oli vastaajien yleisin syöpätyyppi

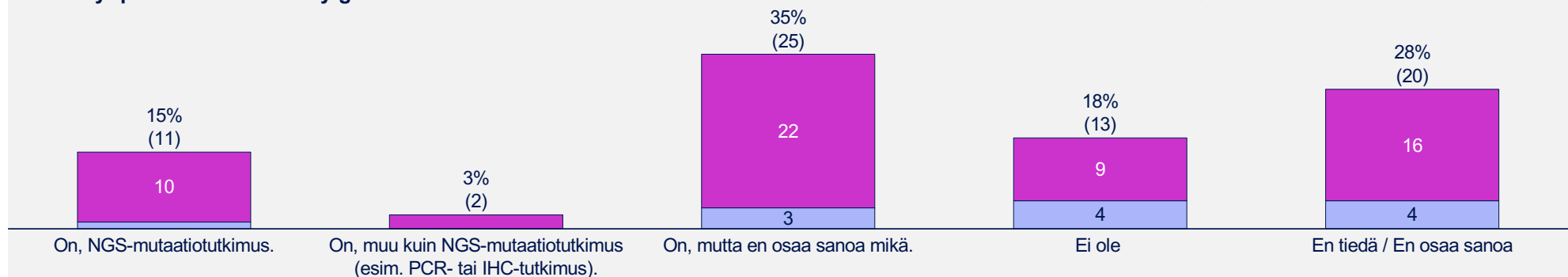


Syöpäkasvaimen geenitestausta oli tehty noin puolelle vastaajista

Suurin osa ei kuitenkaan tiennyt mikä testaus oli tehty ja oliko tulos vaikuttanut hoidon valintaan

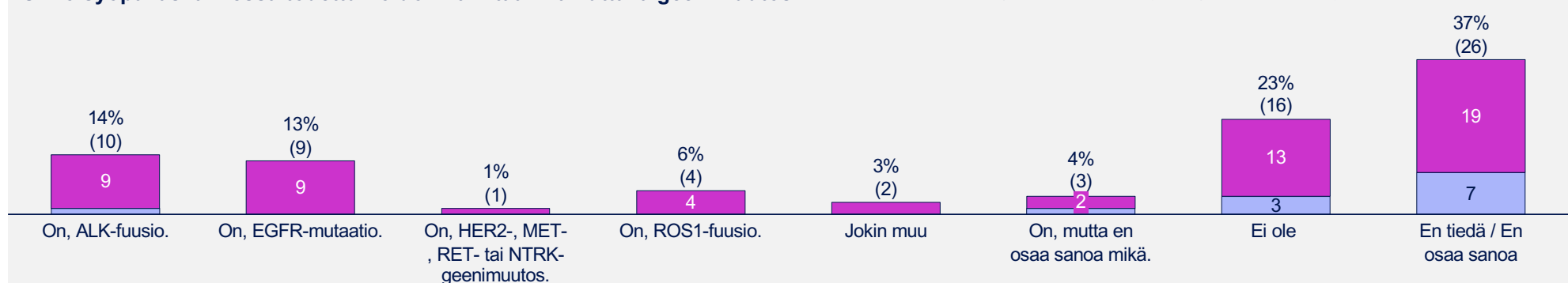
Onko syöpäkasvaimesta tehty geenitestausta?

Vastaa itse (sairastan keuhkosyöpää) Vastaa syöpää sairastavan läheisenä



Onko syöpäkasvaimessa todettu hoidon valintaan vaikuttava geenimuutos?

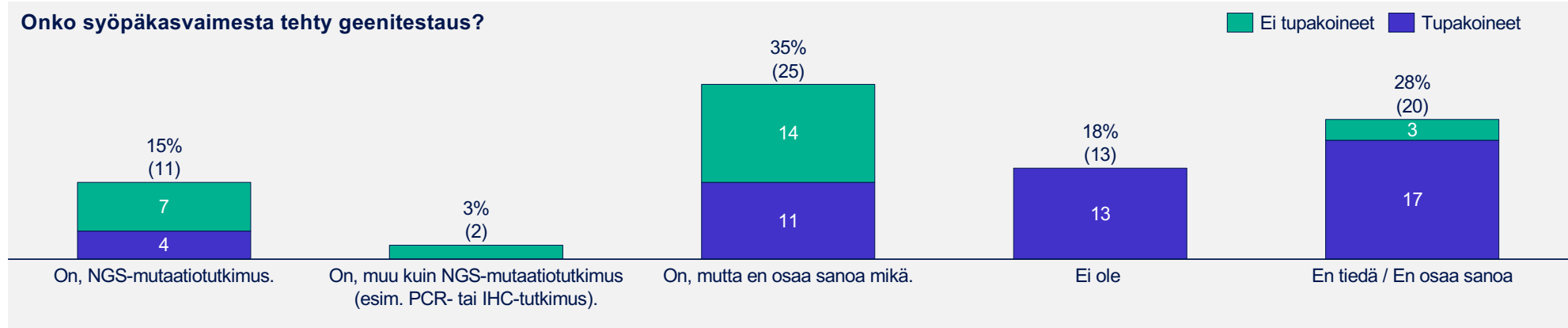
Vastaa itse (sairastan keuhkosyöpää) Vastaa syöpää sairastavan läheisenä



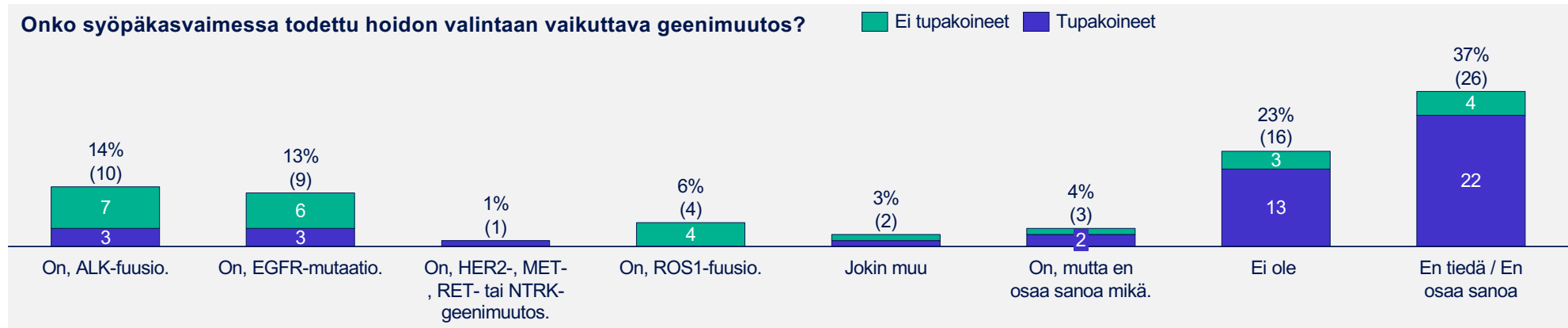
Tupakoineet vs. ei tupakoineet: **Syöpäkasvaimen geenitestausta oli tehty noin puolelle vastaajista**

Suurin osa ei kuitenkaan tiennyt mikä testaus oli tehty, tai oliko tulos vaikuttanut hoidon valintaan

Onko syöpäkasvaimesta tehty geenitestausta?



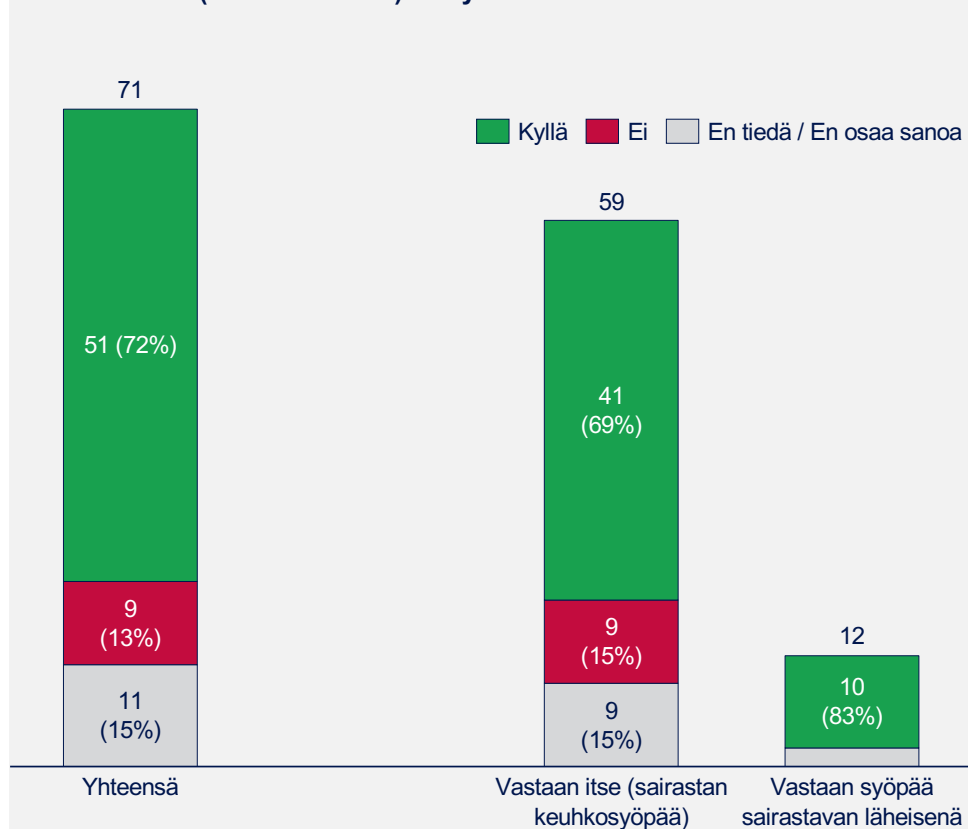
Onko syöpäkasvaimessa todettu hoidon valintaan vaikuttava geenimuutos?



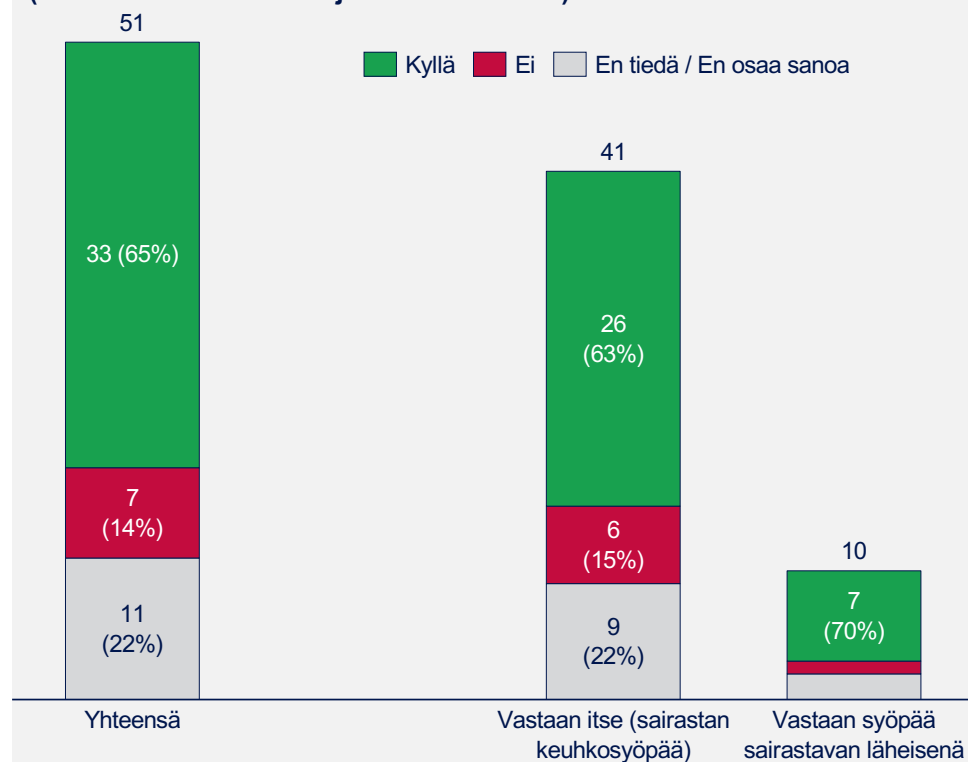
Suurimmalle osalle (72 %) vastaajista oli tehty hoitosuunnitelma

Lähes puolelle oli kerrottu suunnitelman perustuvan asiantuntijakokouksen suositukseen

Onko sinulle (tai läheisellesi) tehty oma hoitosuunnitelma?

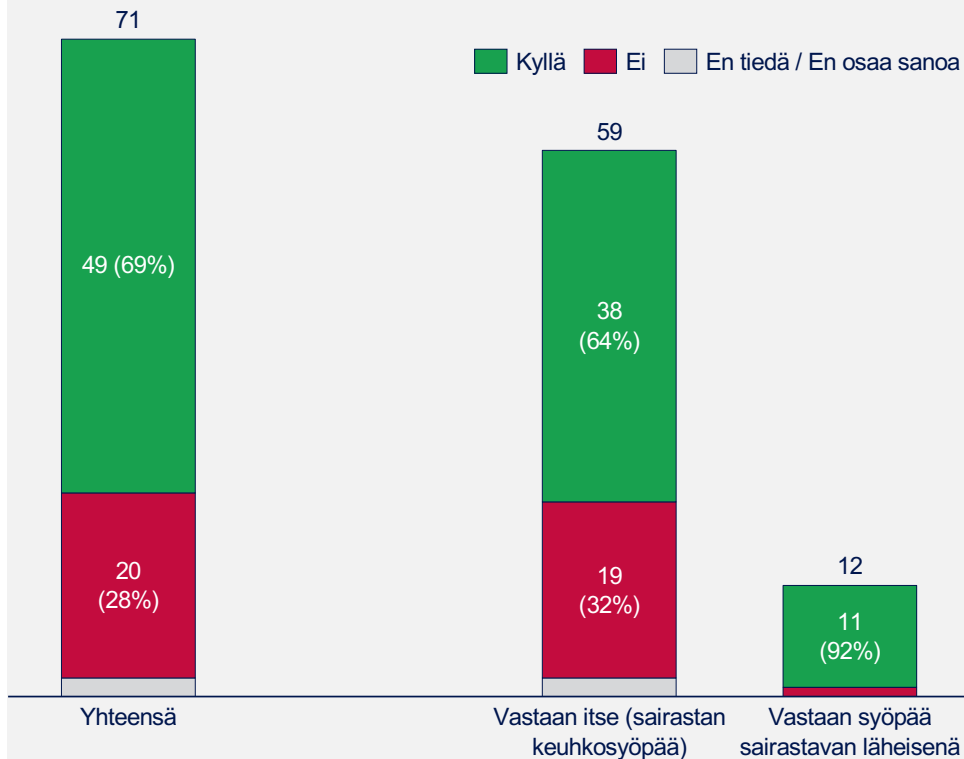


Kerrottiinko sinulle (tai läheisellesi), perustuuko hoitosuunnitelma keuhkosityövän hoidon asiantuntijakokouksen suositukseen? (monialainen asiantuntijakokous eli MDT)

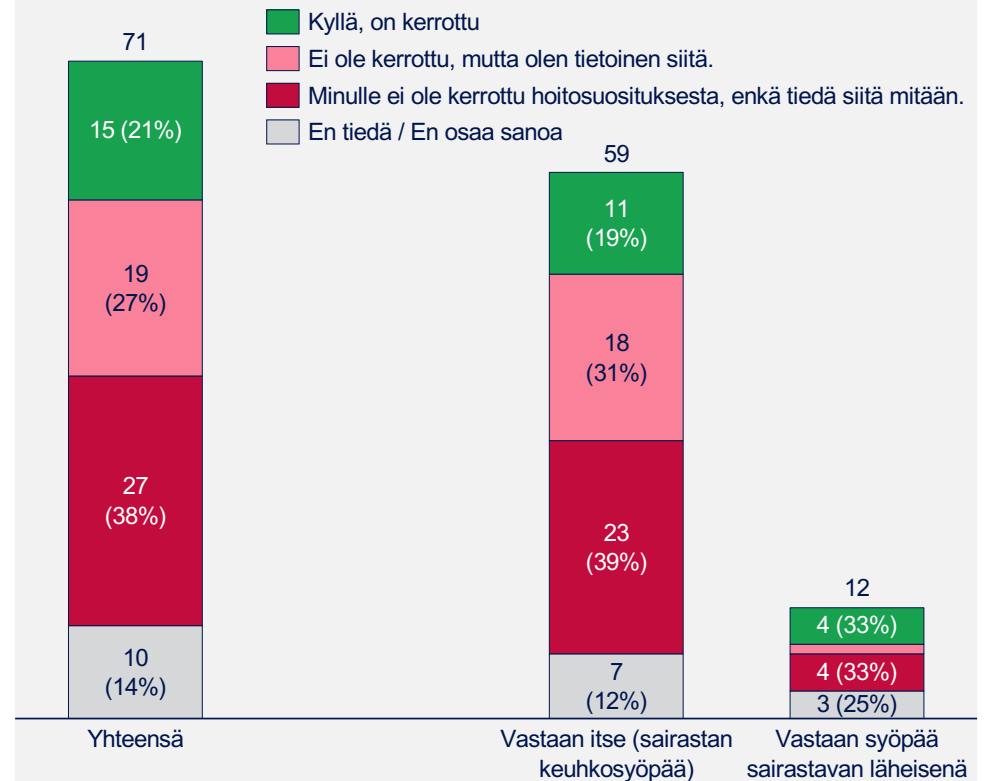


Kahden kolmanneksen kanssa oli keskusteltu hoitovaihtoehdoista, mutta kansallisesta hoitosuosituksesta oli kerrottu vain viidennekselle vastaajista

Onko hoitava lääkäri keskustellut kanssasi (tai läheisesi kanssa) eri hoitovaihtoehdoista?



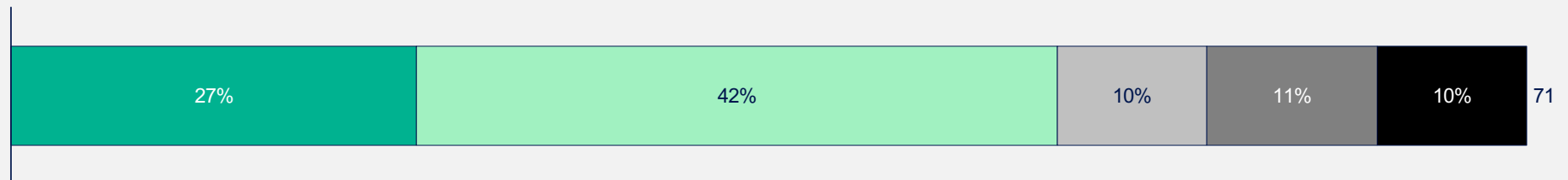
Onko sinulle (tai läheisellesi) kerrottu keuhkosyövän kansallisesta hoitosuosituksesta?



Potilaat kokivat vaikutusmahdollisuutensa pääsääntöisesti hyviksi ja kohtelunsa terveydenhuollossa tasapuoliseksi

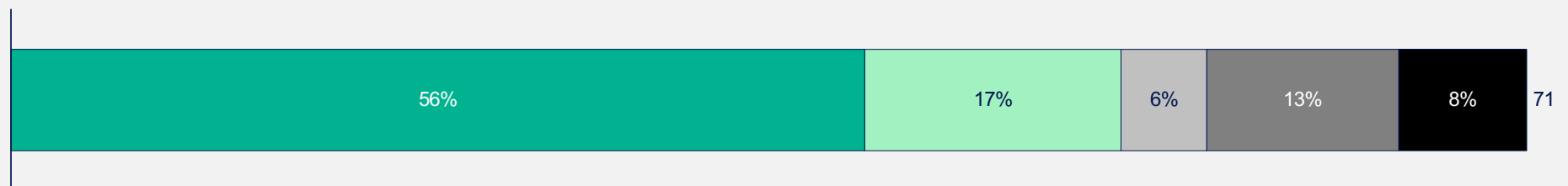
Koen, että voin vaikuttaa itse hoitopäätöksiin ja omaan hoitooni

■ Täysin samaa mieltä ■ Osittain samaa mieltä ■ En osaa sanoa ■ Osittain eri mieltä ■ Täysin eri mieltä



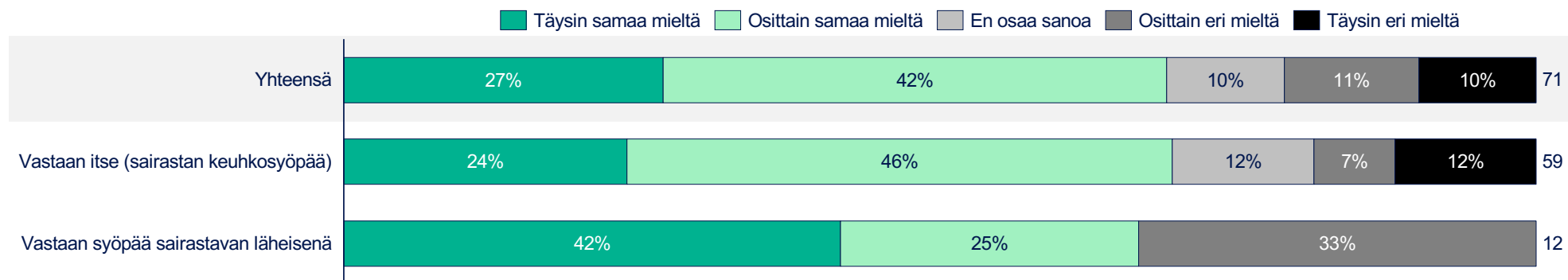
Koen, että minua on kohdeltu terveydenhuollossa tasapuolisesti ja neutraalisti sairauden hoidossa

■ Täysin samaa mieltä ■ Osittain samaa mieltä ■ En osaa sanoa ■ Osittain eri mieltä ■ Täysin eri mieltä

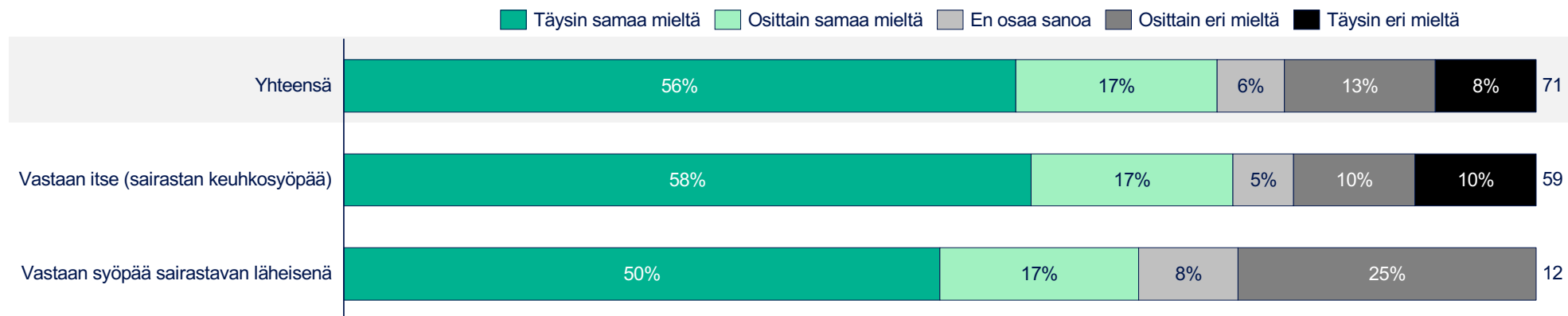


Syöpää sairastavat vs. läheiset: Potilaat kokivat vaikutusmahdollisuutensa pääsääntöisesti hyviksi ja kohtelunsa terveydenhuollossa tasapuoliseksi

Koen, että voin vaikuttaa itse hoitopäätöksiin ja omaan hoitooni

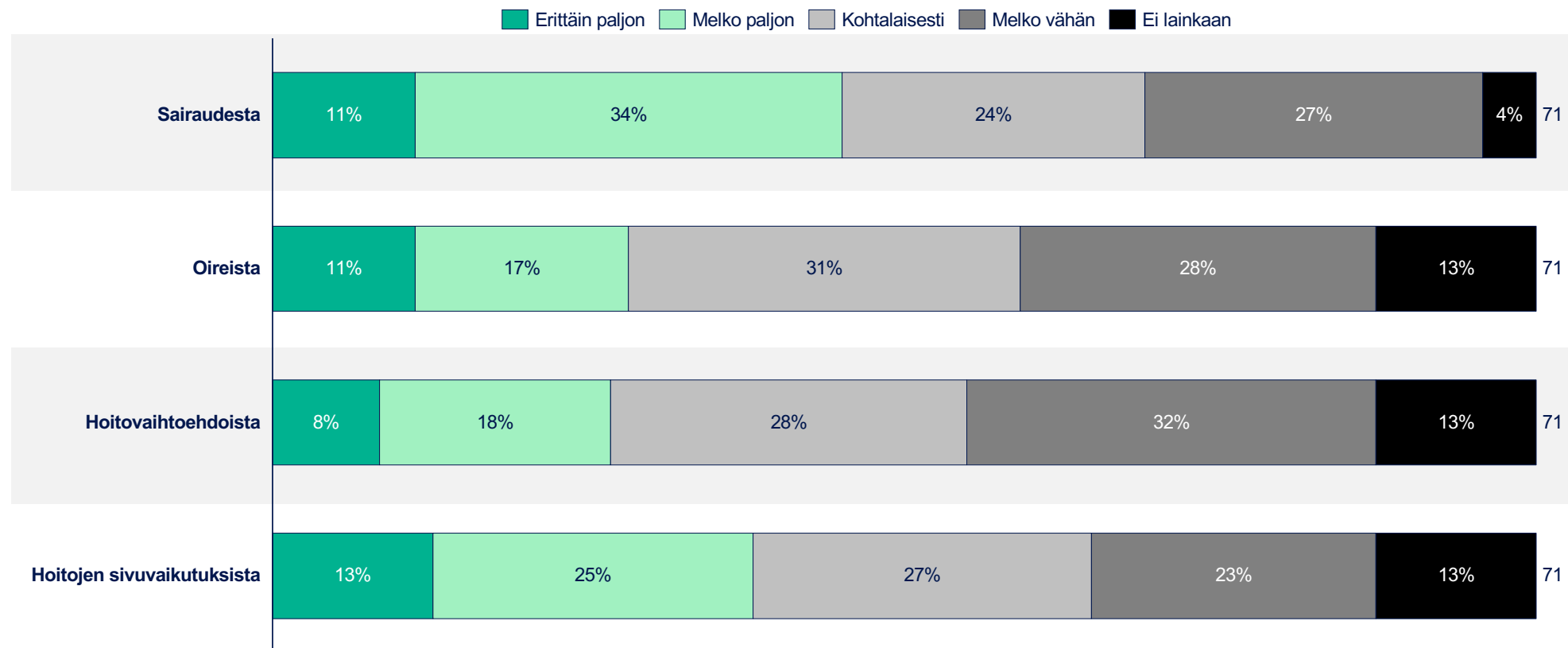


Koen, että minua on kohdeltu terveydenhuollossa tasapuolisesti ja neutraalisti sairauden hoidossa



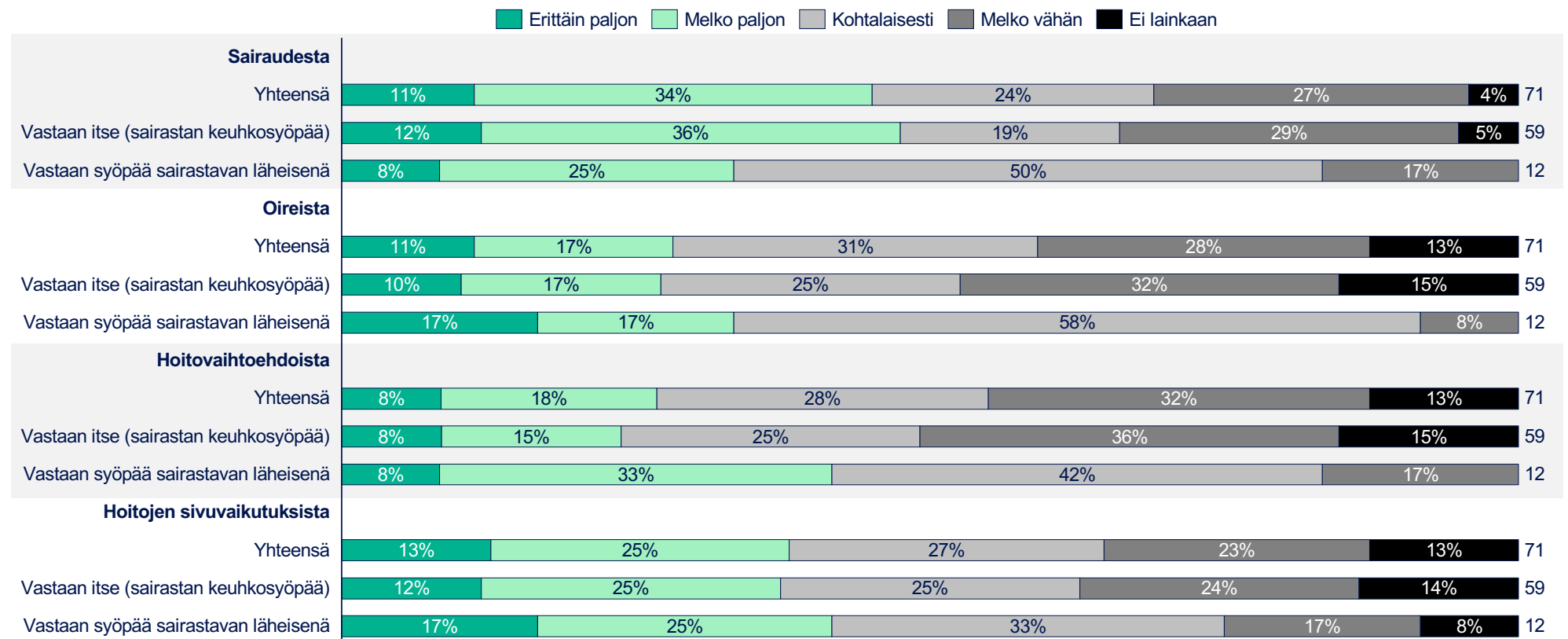
Parhaiten tietoa ja tukea oli saatu sairaudesta sekä hoitojen sivuvaikutuksista

Miten paljon olet saanut (tai olette saaneet) tietoa hoitavilta ammattilaisilta seuraavista aiheista?



Syöpää sairastavat vs. läheiset: Parhaiten tietoa ja tukea oli saatu sairaudesta sekä hoitojen sivuvaikutuksista

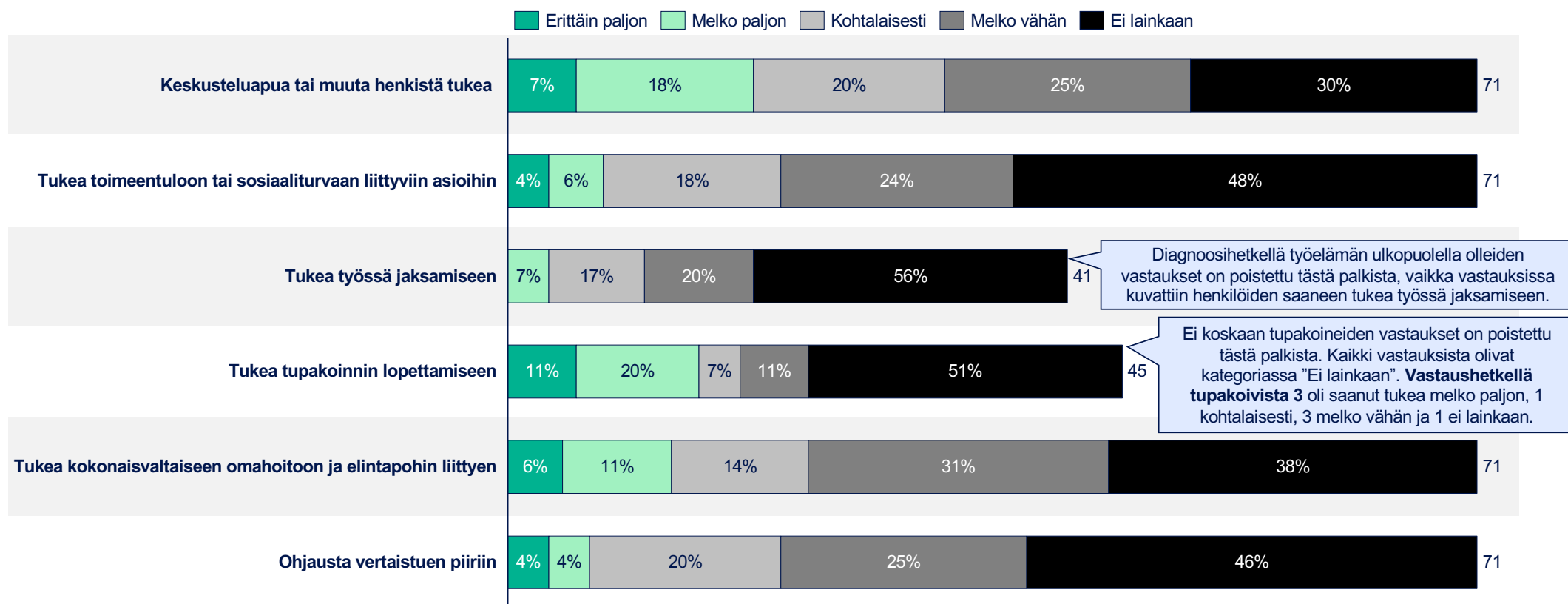
Miten paljon olet saanut (tai olette saaneet) tietoa hoitavilta ammattilaisilta seuraavista aiheista?



Vähiten tukea oli saatu työssä jaksamiseen ja vertaistuen piiriin ohjaukseen

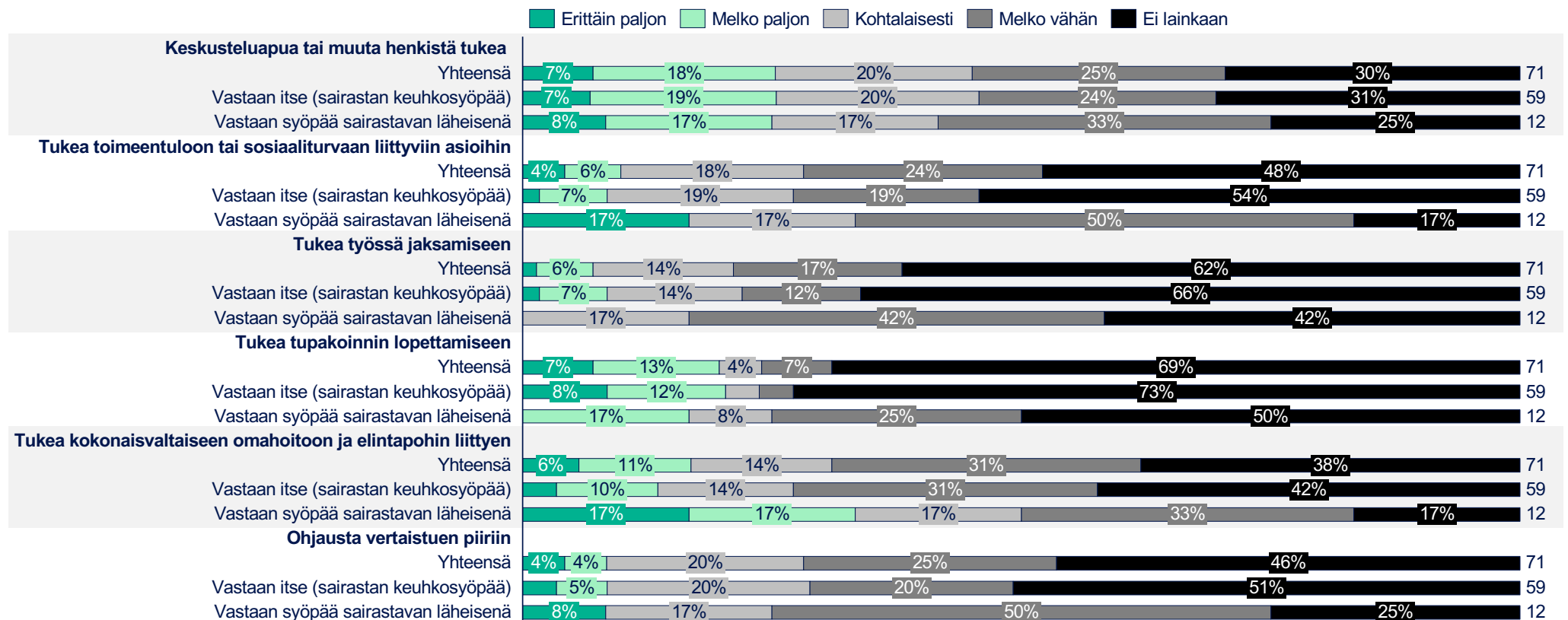
Vastaushetkellä tupakoivia oli 9 eli 13 % ja diagnoosihetkellä työelämän ulkopuolella oli 30 eli 42 %

Miten paljon olet saanut (tai olette saaneet) tietoa tai tukea terveydenhuollon ammattilaisilta seuraaviin:



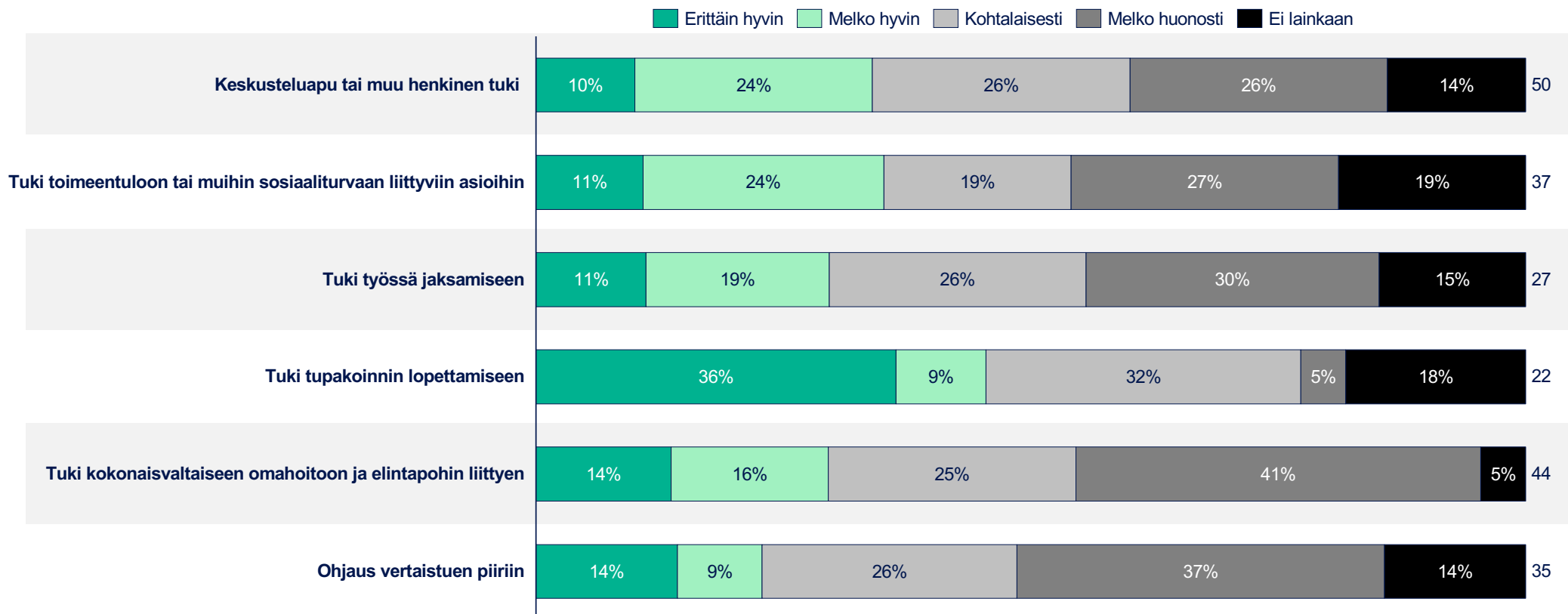
Syöpää sairastavat vs. läheiset: Vähiten tukea oli saatu työssä jaksamiseen ja vertaistuen piiriin ohjaukseen

Miten paljon olet saanut (tai olette saaneet) tietoa hoitavilta ammattilaisilta seuraavista aiheista?



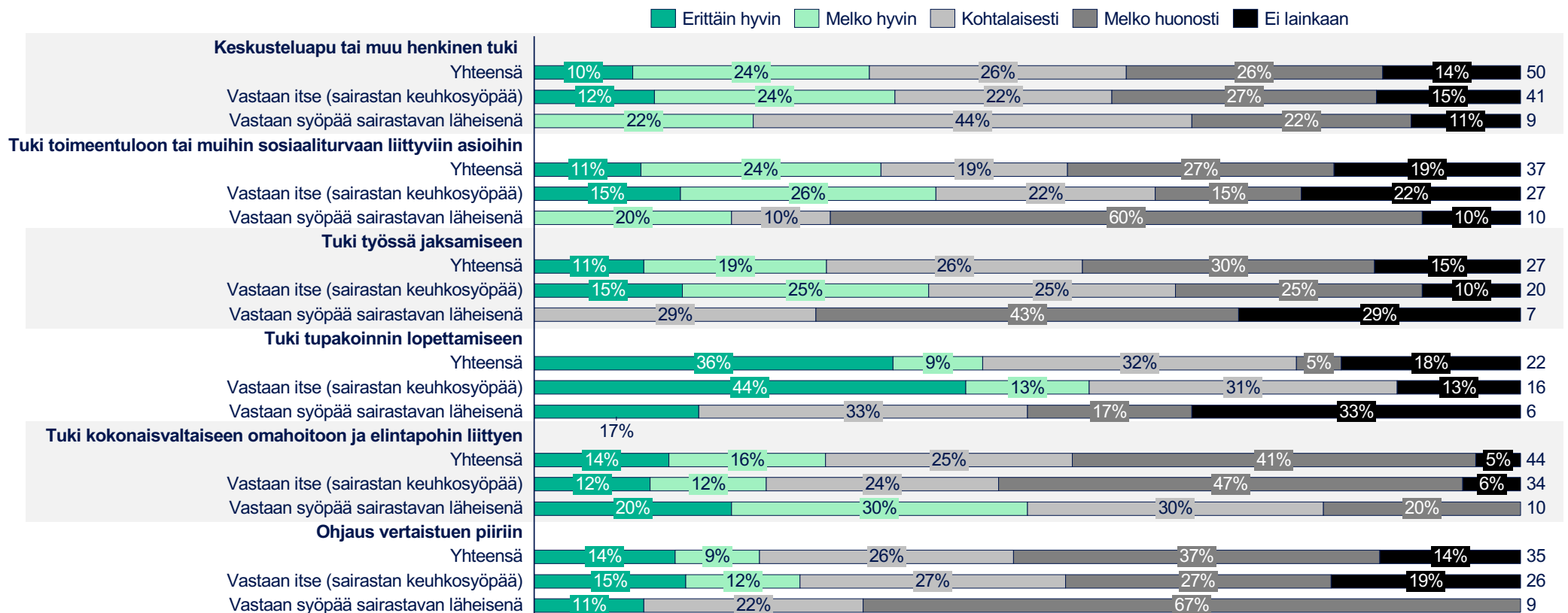
Saadusta tuesta erityisesti tupakoinnin lopettamisen tuki oli vastannut vastaajien tarpeisiin

Miten hyvin annettu tuki on vastannut omaan tarpeeseen?

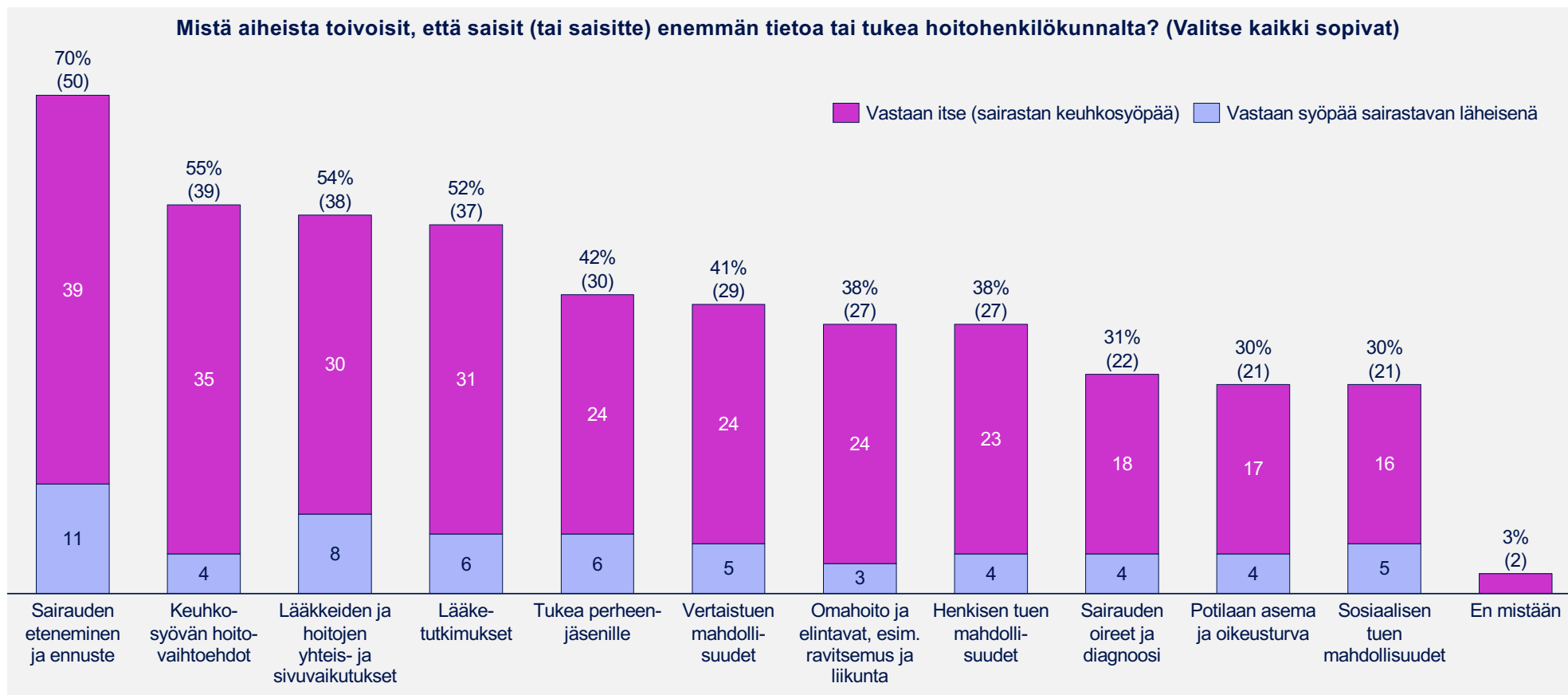


Syöpää sairastavat vs. läheiset: Erityisesti tupakoinnin lopettamisen tuki oli vastannut potilaiden tarpeisiin

Miten hyvin annettu tuki on vastannut omaan tarpeeseen?



Vastaajat kaipasivat lisää tietoa etenkin sairauden ennusteesta, hoidoista ja lääketutkimuksista

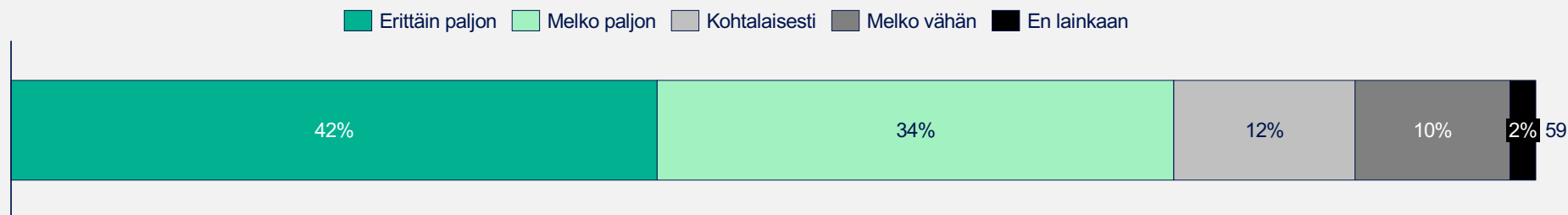


Joka kymmenes sairastavista koki saaneensa tukea läheisiltä vähän tai ei lainkaan

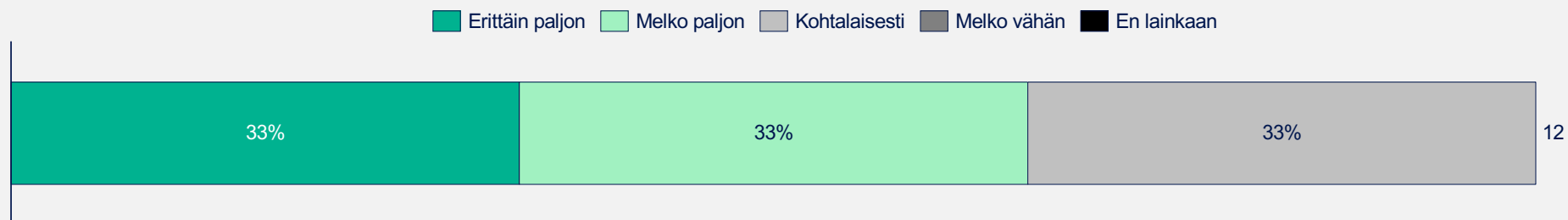


Sairastavien läheiset kokivat pystyneensä tukemaan sairastavia vähintään kohtalaisesti

Oletko saanut tukea omalta perheeltä ja läheisiltäsi?



Miten koet, että olet pystynyt tukemaan syöpään sairastanutta läheistäsi?

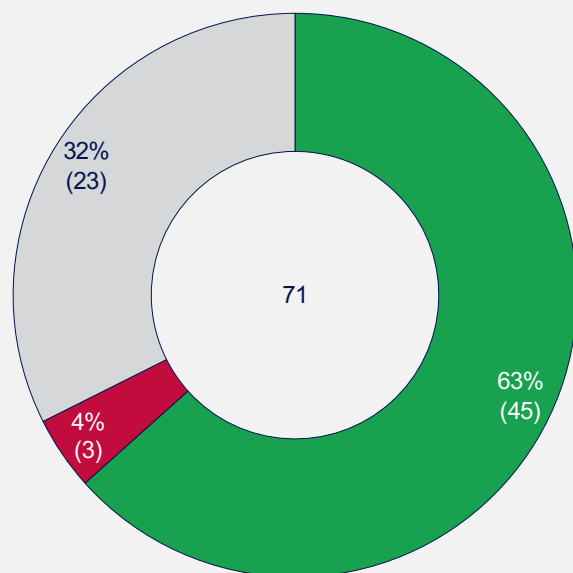


Yli puolet vastaajista koki, että hoitopolussa on kehitettävää

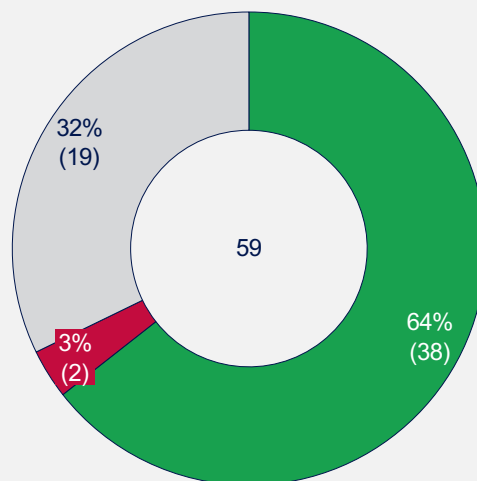
Onko keuhkosityöpöpotilaan hoitopolussa mielestäsi jotain kehitettävää?

 Kyllä  Ei  En tiedä

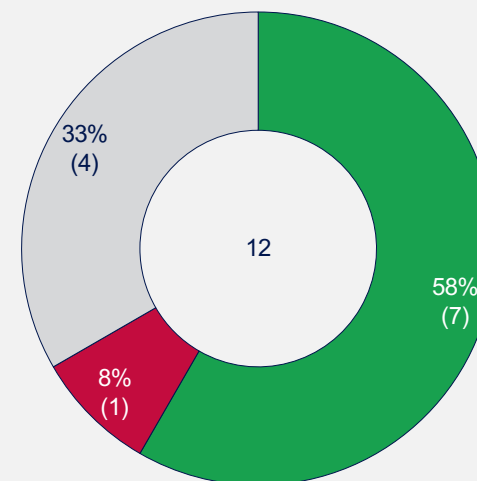
Yhteensä



Vastaan itse (sairastan keuhkosityöpää)

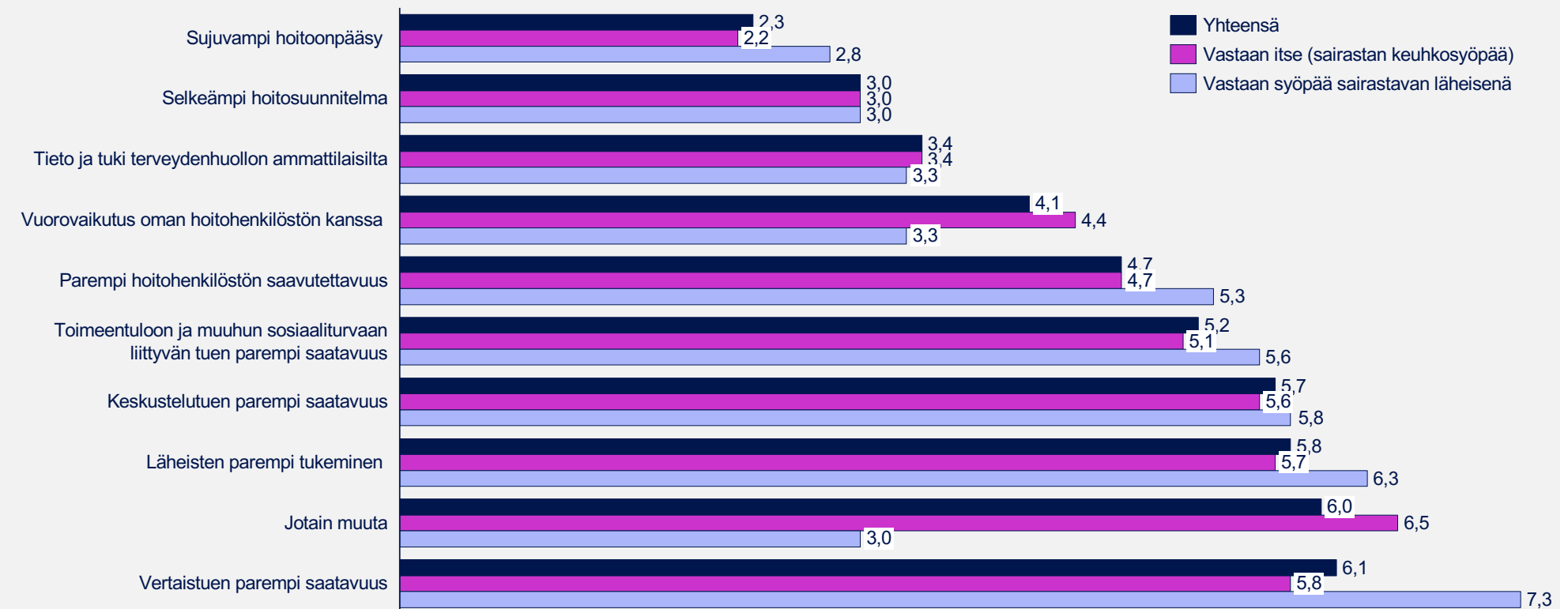


Vastaan syöpää sairastavan läheisenä



Suurimmat kehityskohteet olivat hoitoonpääsyssä, hoitosuunnitelmassa sekä tiedossa ja tuessa ammattilaisilta potilaalle

Valitse ne asiat, joita mielestäsi tulisi kehittää ja laita ne tärkeysjärjestykseen. Pienin keskiarvo tarkoittaa tärkeysjärjestykseltään suurinta tulosta.



Kyselyn keskeiset löydökset teemoittain

TAUSTATIEDOT

Kyselyyn saatiin 71 vastausta, joista noin 80 % oli keuhkosityöpää itse sairastavia ja 20 % sairastavan läheisiä. Suurin osa vastaajista oli naisia (82 %) ja iältään 60-69-vuotiaita (45 %).

DIAGNOSOINTI

Noin kolmanneksen oireita hoidettiin aluksi jonakin muuna sairautena, useimmiten astmana. Diagnoosin saaminen vei useita kuukausia oireiden alkamishetkestä. Lähes 40 % tapauksista keuhkosityöpä löytyi sattumalta. Noin puolelle oli tehty kasvaimen geenitestaus, mutta monilla ei ollut varmuutta, mitä testiä oli käytetty tai vaikuttiko tulos hoitovalintaan. Tupakointitottumukset oli selvitetty lähes aina.

HOITO

Neljällä viidestä hoito aloitettiin kahden kuukauden sisällä diagnoosista, ja yleisin ensisijainen hoitomuoto oli lääkehoito. Suurimmalle osalle (72 %) oli tehty oma hoitosuunnitelma, mutta vain noin puolelle oli kerrottu sen perustuvan asiantuntijakokouksen (MDT) suosituksiin.

HOITOPÄÄTÖKSIIN OSALLISTUMINEN

Kahden kolmanneksen kanssa oli keskusteltu eri hoitovaihtoehdoista, mutta vain viidennes oli saanut tietoa kansallisista hoitosuosituksista. Potilaat kokivat vaikutusmahdollisuutensa pääsääntöisesti hyviksi ja kohtelunsa terveydenhuollossa tasapuoliseksi.

TIEDON JA TUEN SAANTI JA TARVE

Vastaajat kokivat saaneensa parhaiten tietoa sairaudesta ja hoitojen sivuvaikutuksista, mutta huomattavasti vähemmän tukea arjen ja jaksamisen haasteisiin. Eniten puutteita oli keskustelu- ja henkisessä tuessa, sosiaaliturvaan liittyvässä neuvonnassa sekä vertaistukeen ohjauksessa. Tupakoinnin lopettamisen tuki vastasi parhaiten tarpeisiin. Eniten lisätietoa kaivattiin sairauden etenemisestä ja ennusteesta, hoitovaihtoehdoista sekä lääketutkimuksista. Lisäksi joka kymmenes koki saaneensa läheisiltään vain vähän tai ei lainkaan tukea.

HOITOPOLUN KEHITYSEHDOTUKSET

Yli puolet vastaajista koki hoitopolussa kehittämisen tarvetta. Tärkeimmiksi kehityskohteiksi nousivat sujuvampi hoitoon pääsy, selkeämpi hoitosuunnitelma sekä parempi tiedon ja tuen saanti terveydenhuollon ammattilaisilta.

