



Potilaskysely migreenipotilaille 2022

Raportti ja analyysit

23.8.2022

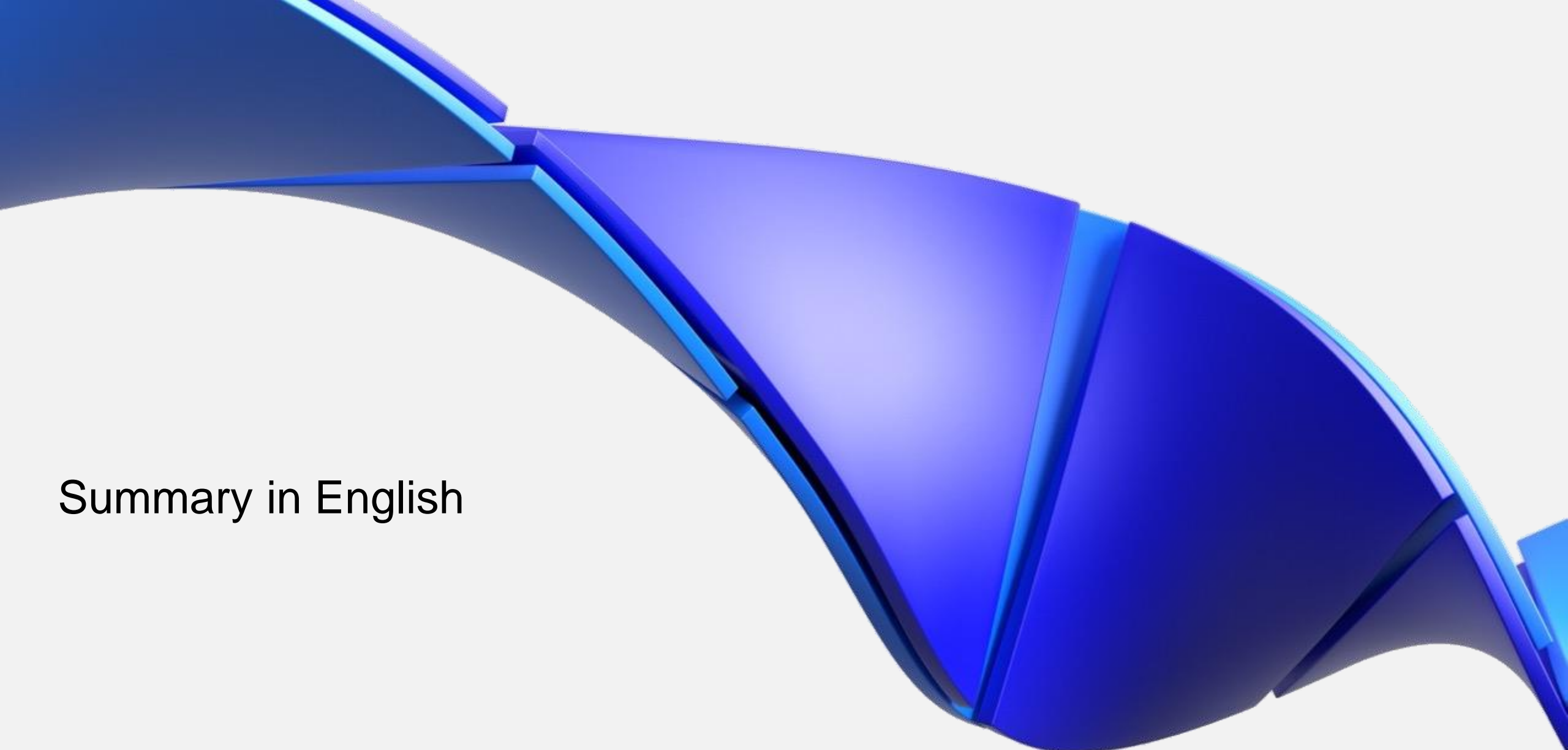
Pfizer Oy ja Suomen Migreeniyhdistys ry

PP-NNT-FIN-0009-30082022



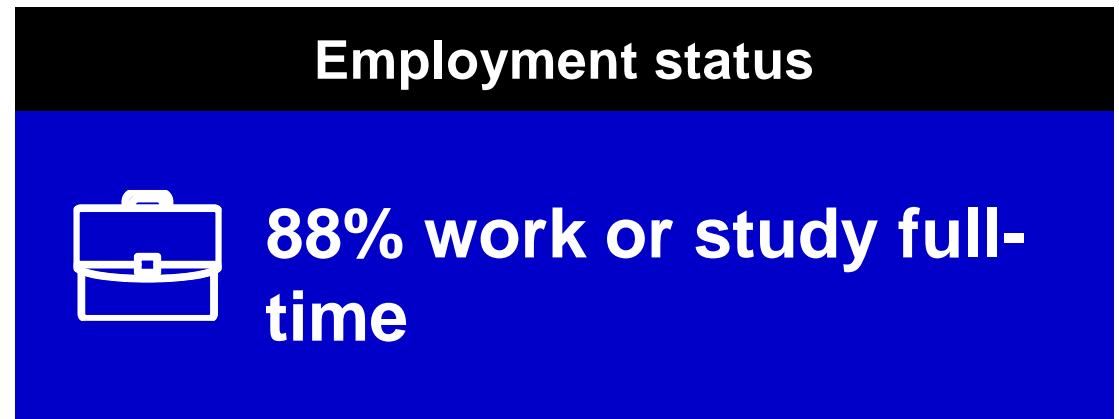
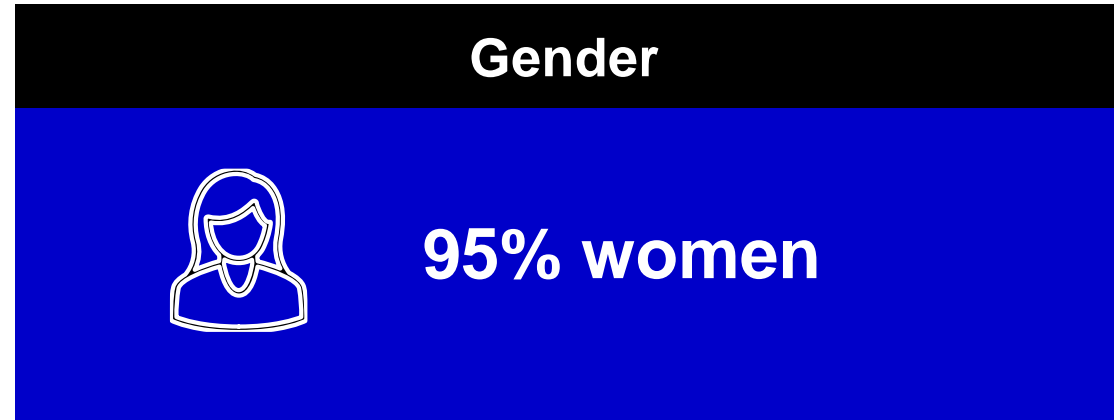
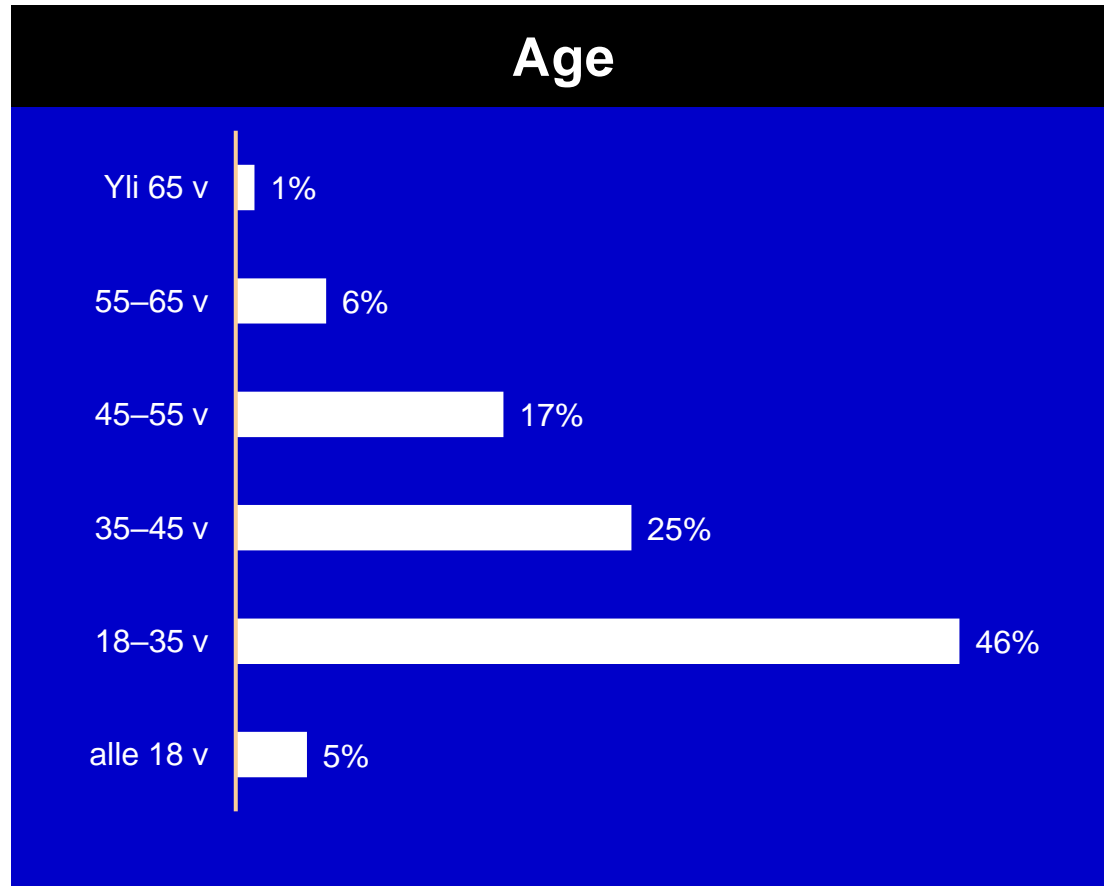
Projektin kuvaus

- Pfizer Oy ja Suomen Migreeniyhdistys ry toteuttivat potilaskyselyn kesällä 2022.
- Kyselyssä haluttiin kartoittaa erilaisten päänsärky- ja migreenioireiden kanssa elävien ihmisten kokemuksia hoidoista, lääkityksistä sekä mm. sairauden vaikutuksista elämänlaatuun. Lisäksi kyselyssä pyydettiin palautetta Migreeniyhdistyksen toiminnasta.
- Kyselyyn saatiin 4660 vastausta.
- Kyselyn vastausten keräämisestä ja analysoinnista vastasi Pfizerin toimeksiannosta NHG Oy.

An abstract, three-dimensional graphic composed of several overlapping, curved blue planes. The planes are rendered with a gradient from light blue to dark blue, creating a sense of depth and movement. The overall shape is reminiscent of a stylized wave or a series of connected, curved segments.

Summary in English

Demographics and background information



Symptoms



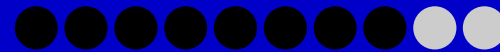
The respondents typically have
1-7 MODERATE OR SEVERE HEADACHE DAYS per month



The most common headache duration is

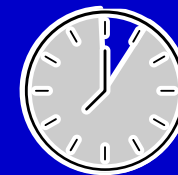
5-24 h

Almost 30% have headaches lasting 1-3 days



Worst headache intensity in the last 30 days was most commonly rated

8/10

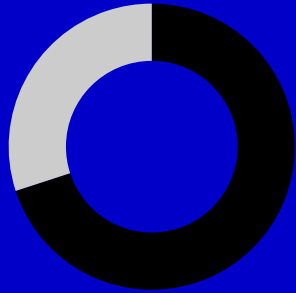


The symptoms preceding the headache typically last

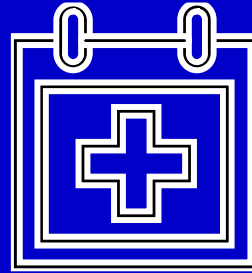
more than 5 min but less than 1 h

(40%)
~28% had them for more than 1 h

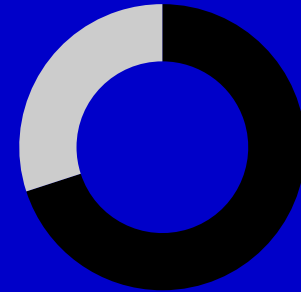
Burden of disease



About
70%
have been absent from
work or studies due to
headaches or migraines
in the previous 12
months



The respondents estimated
the length of the most
common absence to be
3-6 days
during the previous 12
months



About
70%
reported that headaches
had at least momentarily
interfered with their daily
activities during the last 3
months

Diagnostics

How many doctor visits before diagnosis



Respondents have most often seen a doctor **1-2 times** before their migraine diagnosis

60% get a diagnosis in max 4 visits

13% have visited more than 8 times

Which professionals are seen



The GP is the most common healthcare professional who has participated in the treatment



About **50%** of the respondents have visited a neurologist

Patient satisfaction



About **65%** of the respondents are either **quite or very satisfied** with the health care services they received

Undiagnosed patients



10% of respondents do not have a diagnosis



65% of them feel that headaches have hindered their daily activities in the last three months



Most commonly, undiagnosed respondents have **1-7 severe or moderate headache** days a month

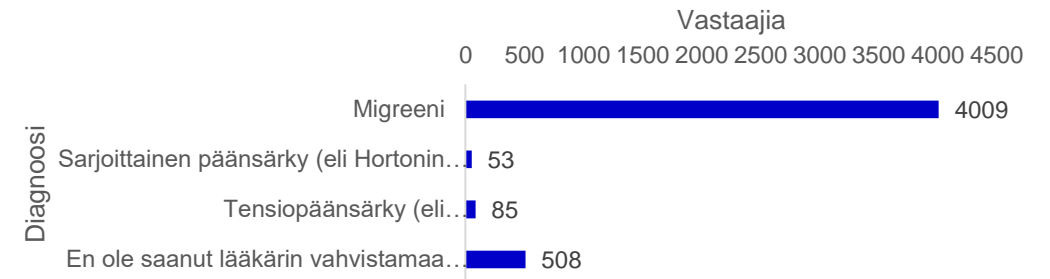


The most common headache duration is **5-24 h**

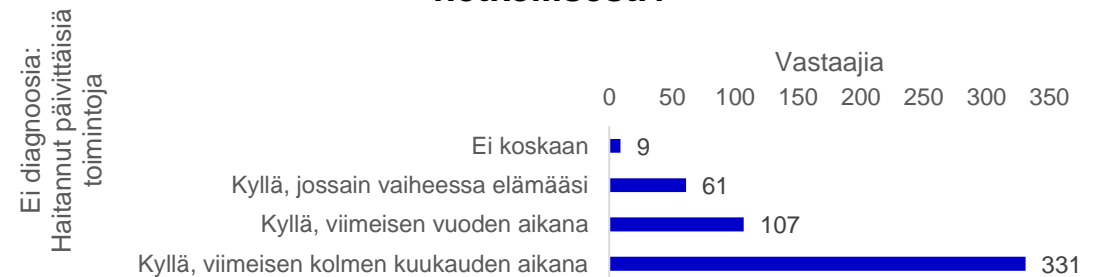
Vastaajista noin 10% ei ole diagnoosia: heistä 65% kokee päänsäryn haitanneen päivittäisiä toimintojaan viimeisen kolmen kuukauden aikana

Muuttuja	Vastausvaihtoehdot	% (n)
Diagnoosi	Migreeni	86,05 (4009)
	Sarjoittainen päänsärky (eli Hortonin päänsärky tai klusteripäänsärky)	1,14 (53)
	Tensiopäänsärky (eli lihasjännityspäänsärky)	1,82 (85)
	En ole saanut lääkärin vahvistamaa diagnoosia mihinkään näistä vaihtoehdoista	10,90 (508)
	Puuttuvia	0,09 (4)
	Yhteensä	100 (4659)
Ei diagnoosia: Päänsärky haittaa päivittäisiä toimintoja	Ei koskaan	1,77 (9)
	Kyllä, jossain vaiheessa elämäsi	12,01 (61)
	Kyllä, viimeisen vuoden aikana	21,06 (107)
	Kyllä, viimeisen kolmen kuukauden aikana	65,16 (331)
	Puuttuvia	0,00 (0)
	Yhteensä	100 (508)

Oletko saanut jonkin seuraavan, lääkärin vahvistaman diagnoosin?



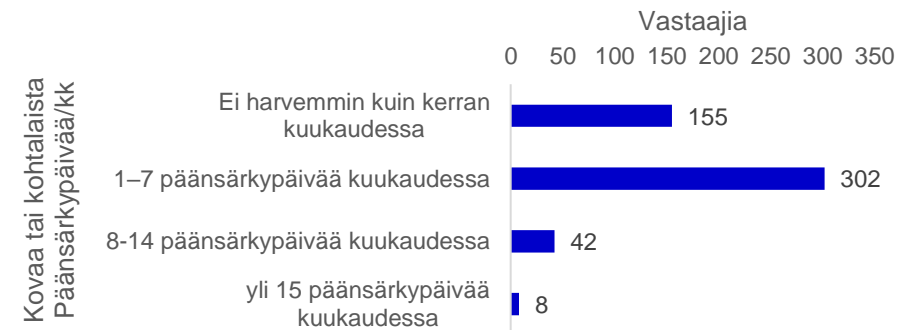
Ei diagnoosia: Onko päänsärky haitannut tai estänyt päivittäisiä toimintoja ainakin hetkellisesti?



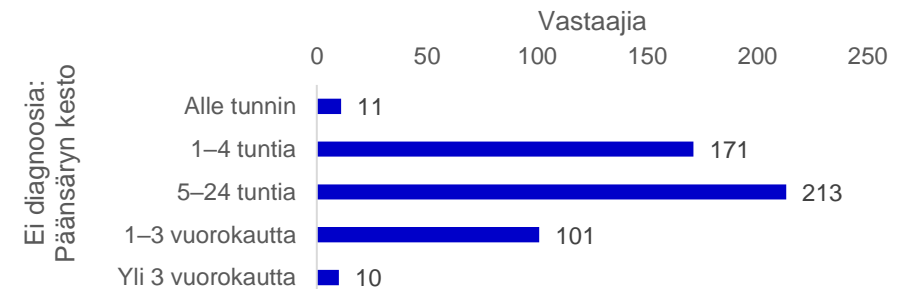
Diagnosoimattomilla vastaajilla on kovia tai kohtalaisia päänsärkypäiviä yleisimmin 1-7 kuukaudessa; päänsäryn yleisin kesto on 5-24 tuntia

Muuttuja	Vastausvaihtoehdot	% (n)
Ei diagnoosia: Kohtalaista tai kovia päänsärkypäivää kuukaudessa	Ei harvemmin kuin kerran kuukaudessa	30,51 (155)
	1–7 päänsärkypäivää kuukaudessa	59,45 (302)
	8-14 päänsärkypäivää kuukaudessa	8,27 (42)
	yli 15 päänsärkypäivää kuukaudessa	1,57 (8)
	Puuttuvia	0,20 (1)
	Yhteensä	100 (508)
Ei diagnoosia: päänsäryn yleinen kesto	Alle tunnin	2,17 (11)
	1–4 tuntia	33,66 (171)
	5–24 tuntia	41,93 (213)
	1–3 vuorokautta	19,88 (101)
	Yli 3 vuorokautta	1,97 (10)
	Puuttuvia	0,39 (2)
	Yhteensä	100 (508)

Ei diagnoosia: Kuinka monta kohtalaista tai kovia päänsärkypäivää sinulla on keskimäärin kuukaudessa?



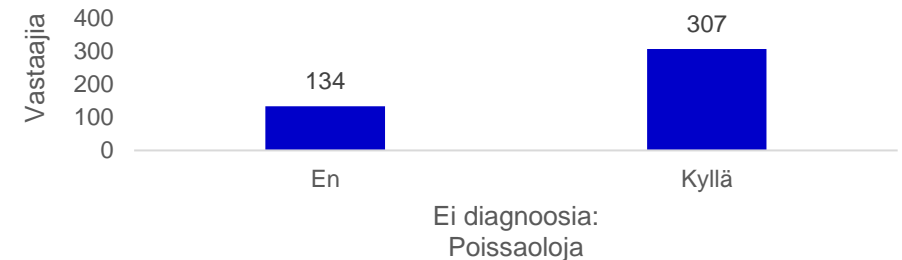
Ei diagnoosia: Kuinka kauan päänsärkysi yleensä kestää?



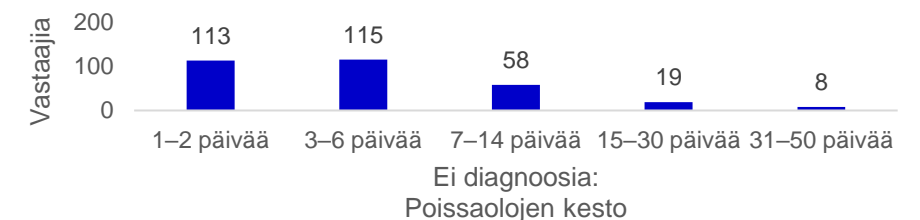
Diagnosoimattomista vastaajista 60% on ollut poissa töistä tai opinnoista päänsäryn tai migreenin takia edellisen 12 kuukauden aikana; yleisin poissaolojen kesto tuolta ajalta on 3-6 päivää

Muuttuja	Vastausvaihtoehdot	% (n)
Ei diagnoosia: poissaoloja päänsäryn tai migreenin takia, edelliset 12 kk	En	26,38 (134)
	Kyllä	60,43 (307)
	Puuttuvia	13,19 (67)
	Yhteensä	100 (508)
	Ei diagnoosia: poissolon kesto edellisen 12kk aikana	1–2 päivää
3–6 päivää		37,46 (115)
7–14 päivää		18,89 (58)
15–30 päivää		6,19 (19)
31–50 päivää		2,61 (8)
Puuttuvia		0,00 (0)
Yhteensä		101,95 (313)

Ei diagnoosia: Oletko joutunut edellisen 12 kk aikana olemaan poissa töistä tai opinnoista nimenomaan päänsäryn tai migreenin vuoksi?



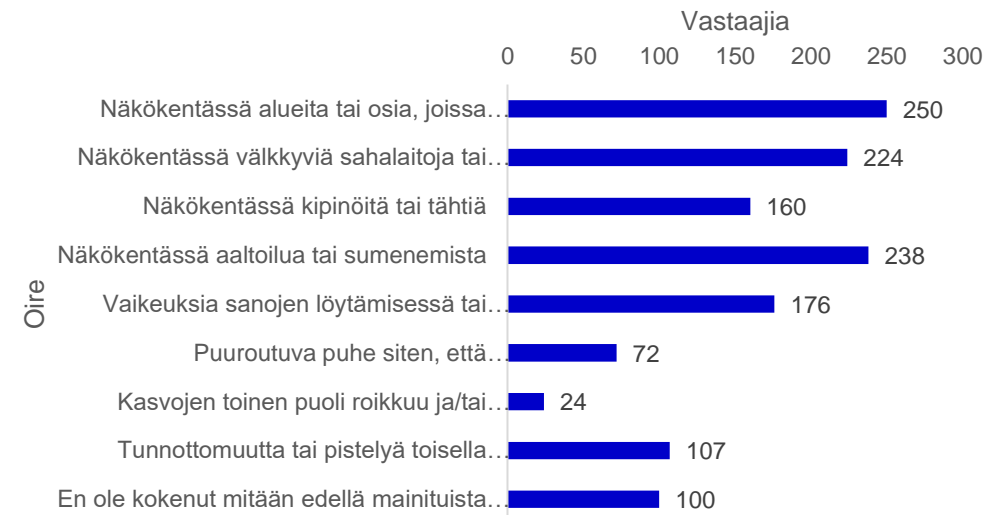
Ei diagnoosia: Jos vastasit edelliseen kysymykseen kyllä, kuinka monta päivää arvioisit olleesi pois töistä tai opinnoista edellisen 12 kuukauden aikana päänsäryn tai migreenin vuoksi?



Diagnosoimattomien oireista ennen päänsärkyä tai sen aikana yleisimpinä ovat näkökentän häiriöt sekä vaikeudet sanojen löytämisessä tai ymmärtämisessä

Muuttuja	Vastausvaihtoehdot	% (n)
Ei diagnoosia: Oire ennen päänsärkyä tai sen aikana		
	Näkökentässä alueita tai osia, joissa näkö puuttuu tai ei muuten ole normaali	49,21 (250)
	Näkökentässä välkkyviä sahalaitoja tai siksak-kuvioita	44,09 (224)
	Näkökentässä kipinöitä tai tähtiä	31,50 (160)
	Näkökentässä aaltoilua tai sumenemista	46,85 (238)
	Vaikeuksia sanojen löytämisessä tai ymmärtämisessä	34,65 (176)
	Puuroutuva puhe siten, että ymmärrettävä puhuminen on vaikeaa – ”kuin olisi kuuma peruna suussa”	14,17 (72)
	Kasvojen toinen puoli roikkuu ja/tai toinen käsi tai jalka selvästi heikompi?	4,72 (24)
	Tunnottomuutta tai pistelyä toisella puolen kehoa?	21,06 (107)
	En ole kokenut mitään edellä mainituista oireista	19,69 (100)
	Puuttuvia	0,13 (6)
	Yhteensä	265,95 (1357)

Onko sinulla ollut joitain seuraavia oireita ennen päänsärkyä tai sen aikana? Voit valita useamman vaihtoehdon.



Useita päänsärkyä edeltäviä oireita ilmoittaneiden vastaajien joukosta yleisin oireiden yhdistelmä on jokin näkökentän häiriö yhdessä vaikeudessa sanojen löytämisessä tai ymmärtämisessä

- HUOM: näkökentän eri oireet yhdistetty yhden kategorian alle

Oireiden yhdistelmä	Kyllä, % (n)	Ei, % (n)	Puuttuvia, % (n)	Yhteensä, % (n)
Jokin näkökentän häiriö + vaikeuksia sanojen löytämisessä tai ymmärtämisessä	76,54 (1876)	23,46 (575)	0,00 (0)	100 (2451)
Jokin näkökentän häiriö + puuroutuva puhe	35,58 (872)	64,42 (1579)	0,00 (0)	100 (2451)
Jokin näkökentän häiriö + Kasvojen toinen puoli roikkuu ja/tai toinen käsi tai jalka selvästi heikompi	20,36 (499)	79,64 (1952)	0,00 (0)	100 (2451)
Jokin näkökentän häiriö + tunnottomuutta tai pistelyä toisella puolen kehoa	48,96 (1200)	51,04 (1251)	0,00 (0)	100 (2451)
Vaikeuksia sanojen löytämisessä tai ymmärtämisessä + Puuroutuva puhe	37,86 (928)	62,14 (1523)	0,00 (0)	100 (2451)

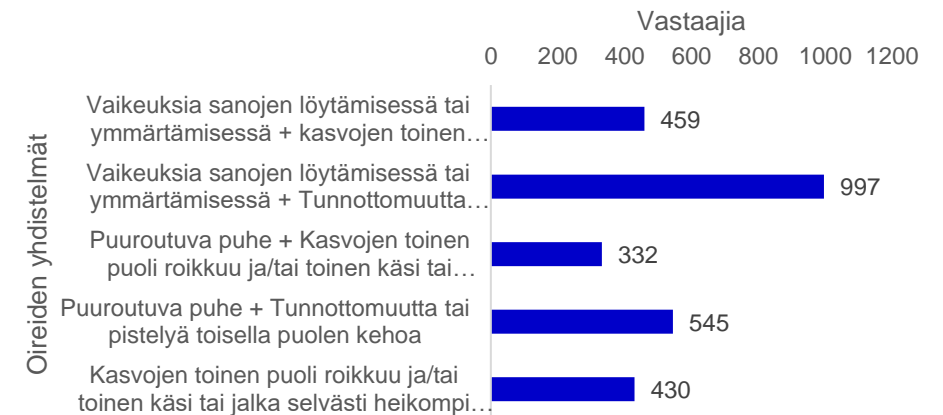
Usean päänsärkyä edeltäneen oireen valinnot: oireiden yhdistelmät



Useita päänsärkyä edeltäviä oireita ilmoittaneiden vastaajien joukosta yleisin oireiden yhdistelmä on jokin näkökentän häiriö yhdessä vaikeudessa sanojen löytämisessä tai ymmärtämisessä

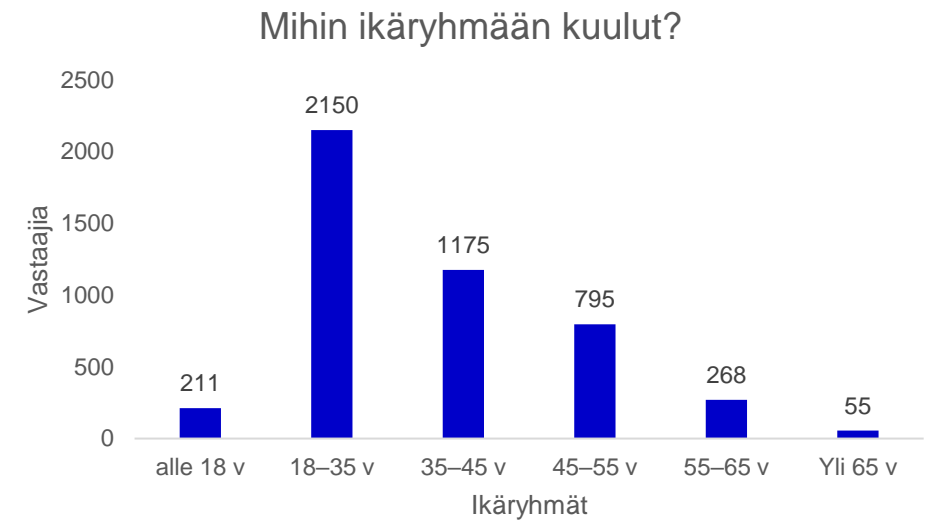
Oireiden yhdistelmä	Kyllä, % (n)	Ei, % (n)	Puuttuvia, % (n)	Yhteensä, % (n)
Vaikeuksia sanojen löytämisessä tai ymmärtämisessä + kasvojen toinen puoli roikkuu ja/tai toinen käsi tai jalka selvästi heikompi	18,73 (459)	81,27 (1992)	0,00 (0)	100 (2451)
Vaikeuksia sanojen löytämisessä tai ymmärtämisessä + Tunnettomuutta tai pistelyä toisella puolen kehoa	40,68 (997)	59,32 (1454)	0,00 (0)	100 (2451)
Puuroutuva puhe + Kasvojen toinen puoli roikkuu ja/tai toinen käsi tai jalka selvästi heikompi	13,55 (332)	86,45 (2119)	0,00 (0)	100 (2451)
Puuroutuva puhe + Tunnettomuutta tai pistelyä toisella puolen kehoa	22,24 (545)	77,76 (1906)	0,00 (0)	100 (2451)
Kasvojen toinen puoli roikkuu ja/tai toinen käsi tai jalka selvästi heikompi + Tunnettomuutta tai pistelyä toisella puolen kehoa	17,54 (430)	82,46 (2021)	0,00 (0)	100 (2451)

Usean päänsärkyä edeltäneen oireen valinnat: oireiden yhdistelmät



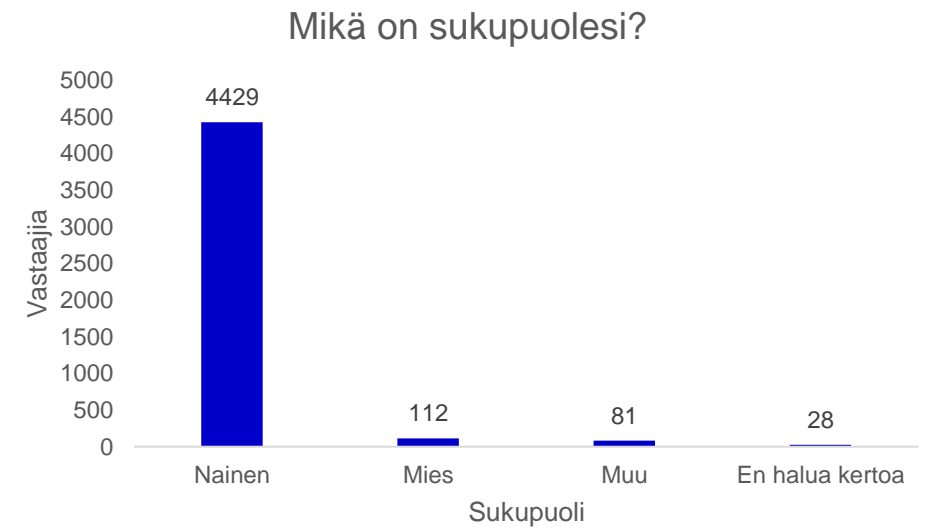
Vastaajien ikäryhmä painottuu työikäisiin, erityisesti 18-35 vuotiaisiin

Muuttuja	Vastausvaihtoehdot	% (n)
Ikäryhmät		
	alle 18 v	4,53 (211)
	18–35 v	46,15 (2150)
	35–45 v	25,22 (1175)
	45–55 v	17,06 (795)
	55–65 v	5,75 (268)
	Yli 65 v	1,18 (55)
	Puuttuvia	0,11 (5)
	Yhteensä	100 (4659)



Vastaajien selkeä enemmistö on naisia

Muuttuja	Vastausvaihtoehdot	% (n)
Sukupuoli		
	Nainen	95,06 (4429)
	Mies	2,40 (112)
	Muu	1,74 (81)
	En halua kertoa	0,60 (28)
	Puuttuvia	0,19 (9)
	Yhteensä	100 (4659)



Vastaajien selkeä enemmistö on koko- tai osa-aikaisesti töissä

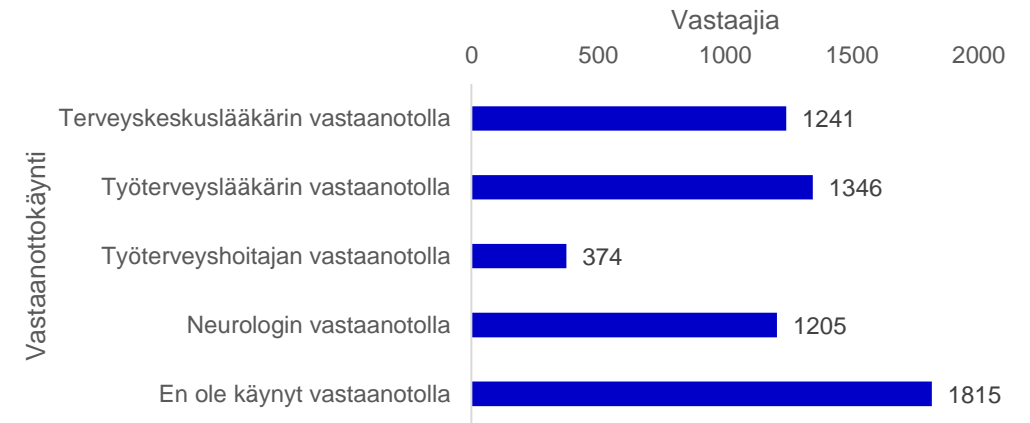
Muuttuja	Vastausvaihtoehdot	% (n)
Työtilanne		
	Kokoaikainen/osa-aikainen	68,41 (3187)
	Opiskelija	19,15 (892)
	Työtön	5,00 (233)
	Eläkeläinen	3,91 (182)
	Ei mikään näistä	3,46 (161)
	Puuttuvia	0,09 (4)
	Yhteensä	100 (4659)



Lähes 40% vastaajista ei ole käynyt migreenin vuoksi vastaanottokäynnillä viimeisen 12 kuukauden aikana; lähes 30% on käynyt työterveyslääkärin ja noin 25% neurologin vastaanotolla

Muuttuja	Vastausvaihtoehdot	% (n)
Vastaanotto- käynti viimeisen 12/kk aikana		
	Terveyskeskuslääkärin vastaanotolla	26,64 (1241)
	Työterveyslääkärin vastaanotolla	28,89 (1346)
	Työterveyshoitajan vastaanotolla	8,03 (374)
	Neurologin vastaanotolla	25,86 (1205)
	En ole käynyt vastaanotolla	38,96 (1815)
	Puuttuvia	0,36 (17)
	Yhteensä	128,74 (5998)

Oletko käynyt migreenin vuoksi jollakin seuraavista edellisen 12 kuukauden aikana? Voit valita useamman vaihtoehdon.



Noin 70% vastaajista on ollut poissa töistä tai opinnoista päänsäryn tai migreenin vuoksi edellisen 12 kuukauden aikana

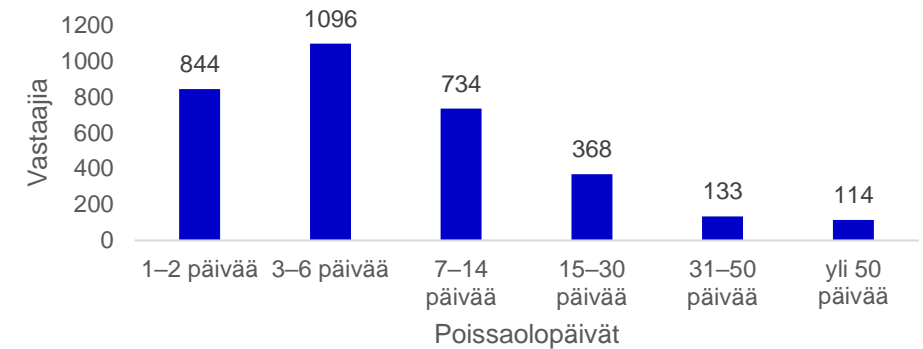
Muuttuja	Vastausvaihtoehdot	% (n)
Poissaolo päänsäryn tai migreenin vuoksi		
	Kyllä	69,84 (3254)
	En	17,60 (820)
	Puuttuvia	12,56 (585)
	Yhteensä	100 (4659)



Yleisin poissaolon pituuden arvio edellisen 12 kuukauden ajalta on vastaajilla 3-6 päivää

Muuttuja	Vastausvaihtoehdot	% (n)
Poissaolopäivät, edelliset 12 kk		
	1–2 päivää	25,94 (844)
	3–6 päivää	33,68 (1096)
	7–14 päivää	22,56 (734)
	15–30 päivää	11,31 (368)
	31–50 päivää	4,09 (133)
	yli 50 päivää	3,50 (114)
	Puuttuvia	0,00 (0)
	Yhteensä	101,08 (3289)

Jos vastasit edelliseen kysymykseen kyllä, kuinka monta päivää arvioisit olleesi pois töistä tai opinnoista edellisen 12 kuukauden aikana päänsäryn tai migreenin vuoksi?



Vastaajilla on yleisimmin ollut 10-49 kohtalaista tai kovaa päänsärkykohtausta edellisen 12 kuukauden aikana

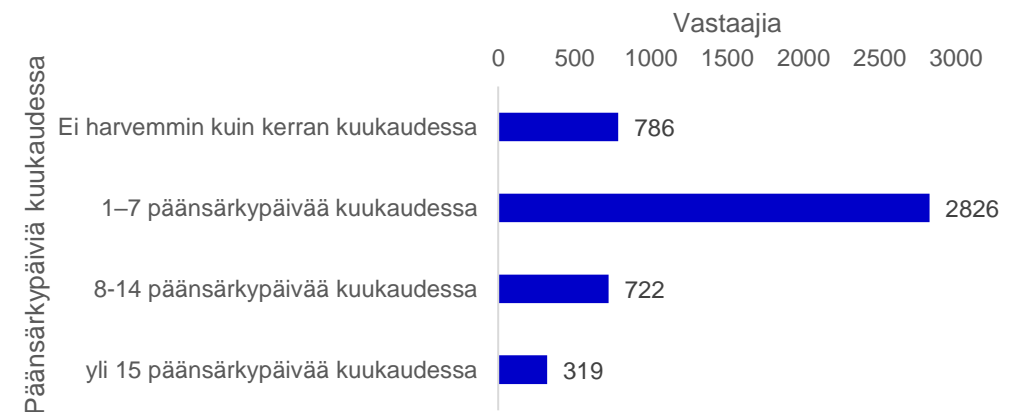
Muuttuja	Vastausvaihtoehdot	% (n)
Kovat/kohtalaiset päänsärkykohtaukset viimeiset 12k		
	Ei yhtäkään	1,18 (55)
	1-4	16,03 (747)
	5-9	18,22 (849)
	10-49	44,13 (2056)
	50-99	12,58 (586)
	Yli 100	7,77 (362)
	Puuttuvia	0,09 (4)
	Yhteensä	100 (4659)



Vastaajilla on selkeästi yleisimmin 1-7 kohtalaista tai kovaa päänsärkypäivää keskimäärin kuukaudessa

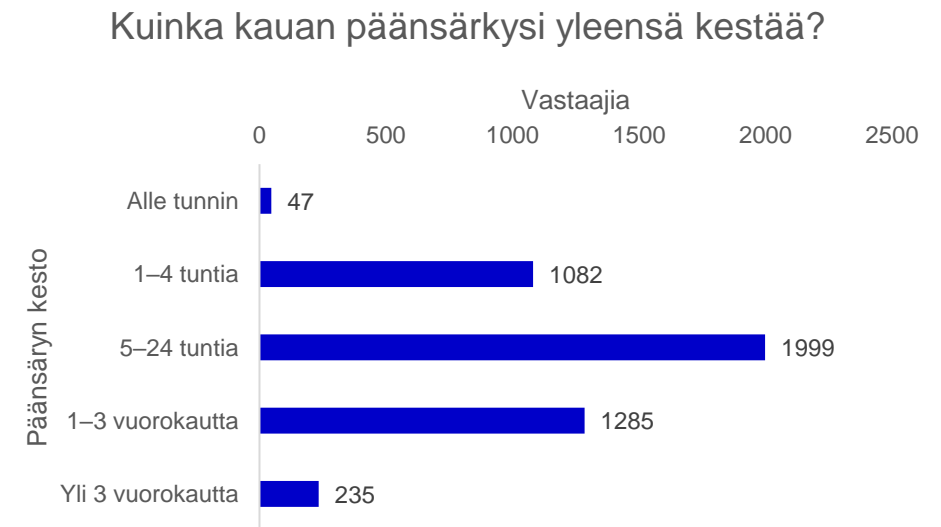
Muuttuja	Vastausvaihtoehdot	% (n)
Kovia/kohtalaisia päänsärkypäiviä per kk		
	Ei harvemmin kuin kerran kuukaudessa	16,87 (786)
	1–7 päänsärkypäivää kuukaudessa	60,66 (2826)
	8-14 päänsärkypäivää kuukaudessa	15,50 (722)
	yli 15 päänsärkypäivää kuukaudessa	6,85 (319)
	Puuttuvia	0,13 (6)
	Yhteensä	100 (4659)

Kuinka monta kohtalaista tai kovaa päänsärkypäivää sinulla on keskimäärin kuukaudessa?



Päänsäryn kesto on vastaajilla tyypillisimmin 5-24 tuntia; 1-3 vuorokautta kestäviä päänsärkyjä on lähes 30% vastaajista

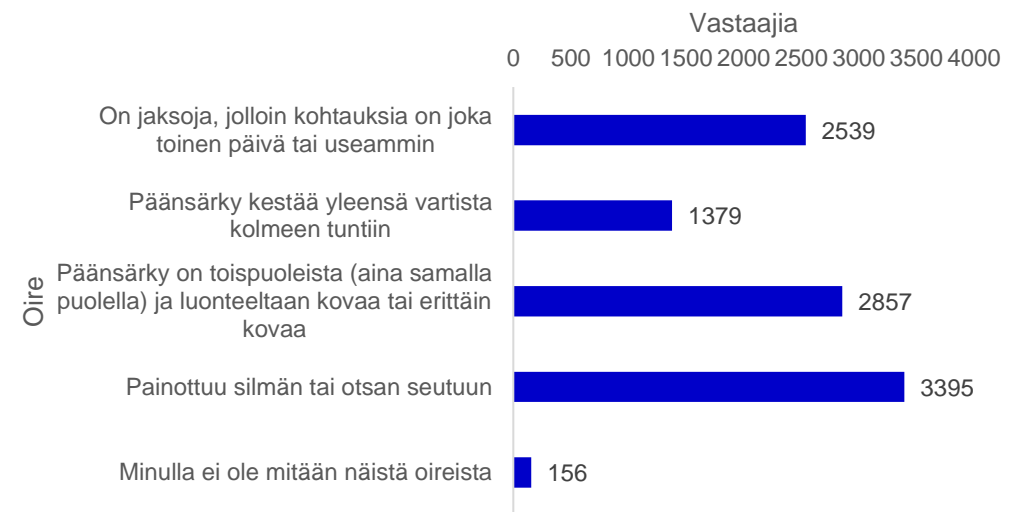
Muuttuja	Vastausvaihtoehdot	% (n)
Päänsäryn kesto		
	Alle tunnin	1,01 (47)
	1–4 tuntia	23,22 (1082)
	5–24 tuntia	42,91 (1999)
	1–3 vuorokautta	27,58 (1285)
	Yli 3 vuorokautta	5,04 (235)
	Puuttuvia	0,24 (11)
	Yhteensä	100 (4659)



Yli 70% vastaajista raportoi silmän tai otsan seutuun painottuvasta päänsärystä; myös kova toispuoleinen päänsärky on yleistä

Muuttuja	Vastausvaihtoehdot	% (n)
Oire		
	On jaksoja, jolloin kohtauksia on joka toinen päivä tai useammin	54,50 (2539)
	Päänsärky kestää yleensä vartista kolmeen tuntiin	29,60 (1379)
	Päänsärky on toispuoleista (aina samalla puolella) ja luonteeltaan kovaa tai erittäin kovaa	61,32 (2857)
	Painottuu silmän tai otsan seutuun	72,87 (3395)
	Minulla ei ole mitään näistä oireista	3,35 (156)
	Puuttuvia	0,19 (9)
	Yhteensä	221,83 (10 326)

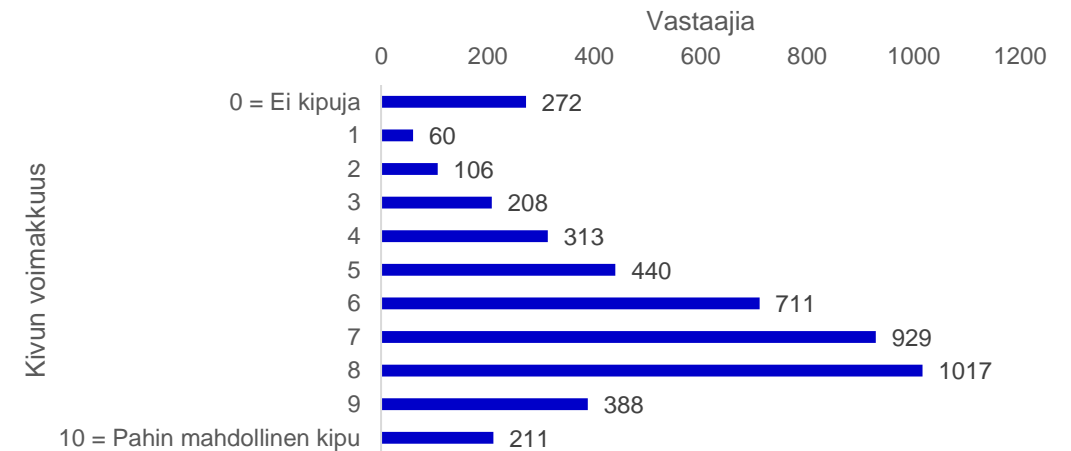
Täyttääkö päänsärkysi joskus seuraavat oireet?
Voit valita useamman vaihtoehdon.



Yleisin vastaus päänsärlyn pahimmalle voimakkuudelle viimeisen 30 päivän aikana on 8 (asteikolla 0-10)

Muuttuja	Vastausvaihtoehdot	% (n)
Päänsärlyn voimakkuus pahimmillaan, edelliset 30pv		
	0 = Ei kipuja	5,84 (272)
	1	1,29 (60)
	2	2,28 (106)
	3	4,46 (208)
	4	6,72 (313)
	5	9,44 (440)
	6	15,26 (711)
	7	19,94 (929)
	8	21,83 (1017)
	9	8,33 (388)
	10 = Pahin mahdollinen kipu	4,53 (211)
	Puuttuvia	0,09 (4)
	Yhteensä	100 (4659)

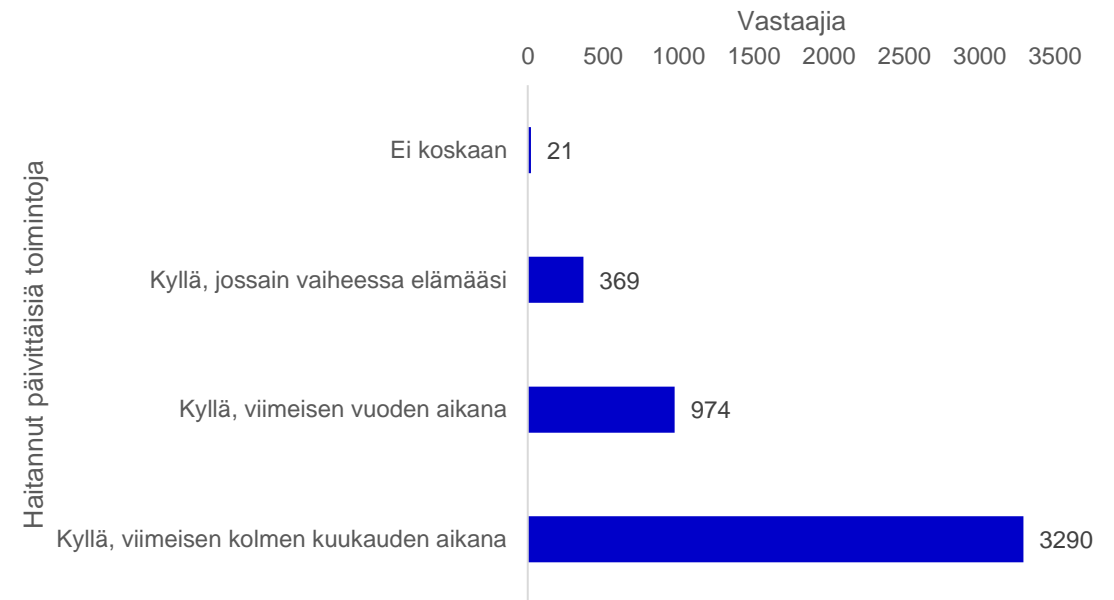
Kuinka voimakasta päänsärkykipusi on ollut pahimmillaan edellisen 30 päivän aikana?



Noin 70% vastaajista raportoi päänsäryn haitanneen ainakin hetkellisesti heidän päivittäisiä toimintojaan viimeisen kolmen kuukauden aikana

Muuttuja	Vastausvaihtoehdot	% (n)
Päänsärky haittaa päivittäisiä toimintoja		
	Ei koskaan	0,45 (21)
	Kyllä, jossain vaiheessa elämäsi	7,92 (369)
	Kyllä, viimeisen vuoden aikana	20,91 (974)
	Kyllä, viimeisen kolmen kuukauden aikana	70,62 (3290)
	Puuttuvia	0,11 (5)
	Yhteensä	100 (4659)

Onko päänsärky haitannut tai estänyt päivittäisiä toimintoja ainakin hetkellisesti?



Oireet ennen päänsärkyä tai sen aikana ilmenevät vastaajilla monipuolisesti; yleisimpinä vaikeudet sanojen löytämisessä tai ymmärtämisessä sekä näkökentän häiriöt

Muuttuja	Vastausvaihtoehdot	% (n)
Oire ennen päänsärkyä tai sen aikana		
	Näkökentässä alueita tai osia, joissa näkö puuttuu tai ei muuten ole normaali	47,80 (2227)
	Näkökentässä välkkyviä sahalaitoja tai siksak-kuvioita	39,39 (1835)
	Näkökentässä kipinöitä tai tähtiä	31,62 (1473)
	Näkökentässä aaltoilua tai sumenemista	42,28 (1970)
	Vaikeuksia sanojen löytämisessä tai ymmärtämisessä	48,89 (2278)
	Puuroutuva puhe siten, että ymmärrettävä puhuminen on vaikeaa – ”kuin olisi kuuma peruna suussa”	21,79 (1015)
	Kasvojen toinen puoli roikkuu ja/tai toinen käsi tai jalka selvästi heikompi?	12,00 (559)
	Tunnettomuutta tai pistelyä toisella puolen kehoa?	29,30 (1365)
	En ole kokenut mitään edellä mainituista oireista	19,58 (912)
	Puuttuvia	0,73 (34)
	Yhteensä	293,37 (13668)

Onko sinulla ollut joitain seuraavia oireita ennen päänsärkyä tai sen aikana? Voit valita useamman vaihtoehdon.



Päänsärkyä edeltävät oireet kestävät vastaajilla yleisimmin yli 5 minuuttia mutta alle tunnin; myös yli tunnin tapauksia ilmenee noin 28% vastaajista

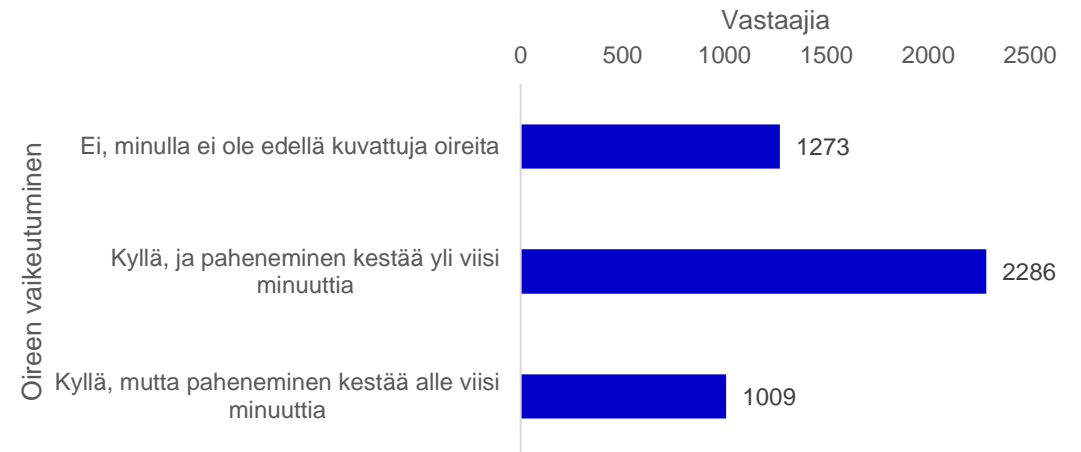
Muuttuja	Vastausvaihtoehdot	% (n)
Päänsärkyä edeltävän oireen kesto		
	Alle minuutin	2,32 (108)
	Yli minuutin mutta alle 5 minuuttia	7,04 (328)
	Yli 5 minuuttia mutta alle tunti	41,58 (1937)
	Yli tunnin	28,42 (1324)
	Minulla ei ole edellä kuvattuja oireita	19,53 (910)
	Puuttuvia	1,12 (52)
	Yhteensä	100 (4659)



Noin puolilla vastaajista päänsärkyä edeltävät oireet pahenevat vähitellen yli viiden minuutin ajan

Muuttuja	Vastausvaihtoehdot	% (n)
Oireen vaikeutuminen		
	Ei, minulla ei ole edellä kuvattuja oireita	27,32 (1273)
	Kyllä, ja paheneminen kestää yli viisi minuuttia	49,07 (2286)
	Kyllä, mutta paheneminen kestää alle viisi minuuttia	21,66 (1009)
	Puuttuvia	1,95 (91)
	Yhteensä	100 (4659)

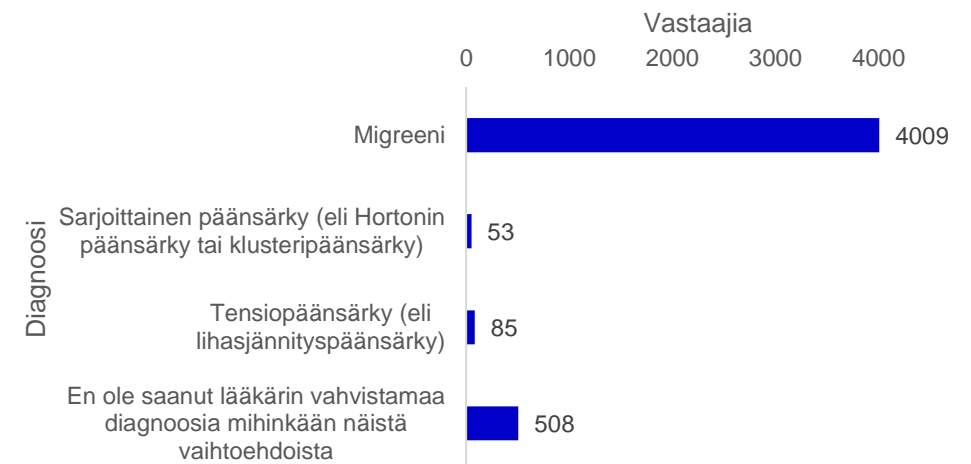
Vaikeutuuko yksi tai useampi edellä mainituista päänsärkyä edeltävistä oireista vähitellen useiden minuuttien kuluessa (esimerkiksi näköhäiriön koko laajenee)



86% vastaajista on saanut lääkärin vahvistaman migreenidiagnoosin; 10% vastaajista ei ole saanut mitään vaihtoehtojen diagnoosia

Muuttuja	Vastausvaihtoehdot	% (n)
Diagnoosi		
	Migreeni	86,05 (4009)
	Sarjoittainen päänsärky (eli Hortonin päänsärky tai klusteripäänsärky)	1,14 (53)
	Tensiopäänsärky (eli lihasjännityspäänsärky)	1,82 (85)
	En ole saanut lääkärin vahvistamaa diagnoosia mihinkään näistä vaihtoehdoista	10,90 (508)
	Puuttuvia	0,09 (4)
	Yhteensä	100 (4659)

Oletko saanut jonkin seuraavan, lääkärin vahvistaman diagnoosin?



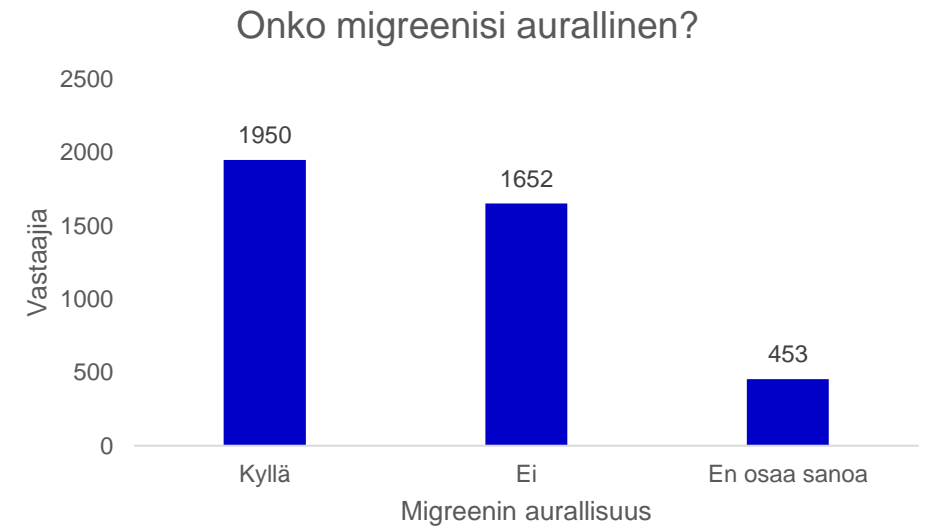
Vastaajat ovat yleisimmin käyneet 1-2 kertaa vastaanotolla ennen migreenidiagnoosiaan; 13% ovat käyneet yli 8 kertaa

Muuttuja	Vastausvaihtoehdot	% (n)
Käyntikerrat vastaanotolla ennen diagnoosia		
	1-2 kertaa	39,21 (1827)
	3-4 kertaa	20,91 (974)
	5-6 kertaa	10,11 (471)
	7-8 kertaa	2,88 (134)
	Yli 8 kertaa	13,35 (622)
	Puuttuvia	13,54 (631)
	Yhteensä	100 (4659)



Jako migreenin aurallisuuden välillä on melko tasainen

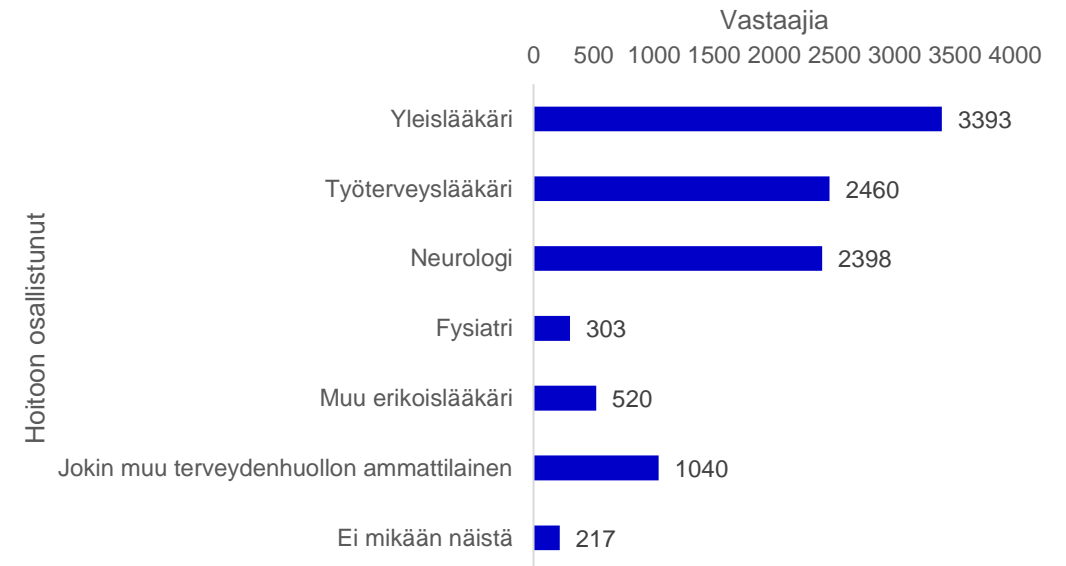
Muuttuja	Vastausvaihtoehdot	% (n)
Migreenin aurallisuus		
	Kyllä	41,85 (1950)
	Ei	35,46 (1652)
	En osaa sanoa	9,72 (453)
	Puuttuvia	12,96 (604)
	Yhteensä	100 (4659)



Yleislääkäri on vastaajilla yleisin terveydenhuollon ammattilainen, joka on osallistunut hoitoon; noin 50% vastaajien hoitoon on osallistunut neurologi

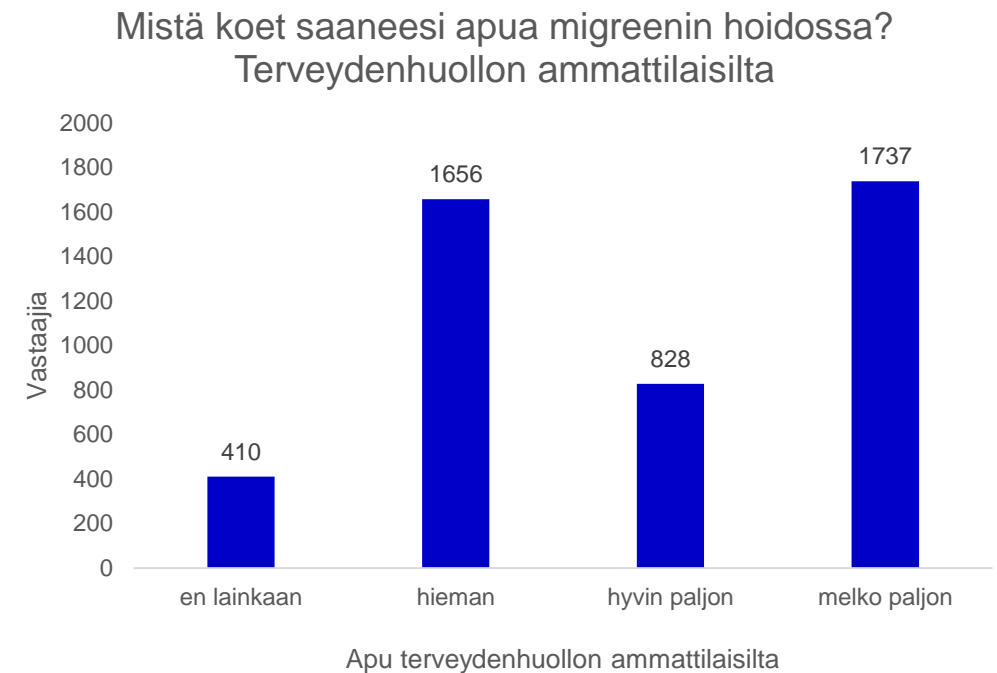
Muuttuja	Vastausvaihtoehdot	% (n)
Hoitoon osallistunut terveydenhuollon ammattilainen		
	Yleislääkäri	72,83 (3393)
	Työterveyslääkäri	52,80 (2460)
	Neurologi	51,47 (2398)
	Fysiatri	6,50 (303)
	Muu erikoislääkäri	11,16 (520)
	Jokin muu terveydenhuollon ammattilainen	22,32 (1040)
	Ei mikään näistä	4,66 (217)
	Puuttuvia	0,13 (6)
	Yhteensä	221,87 (10343)

Mitkä seuraavista terveydenhuollon ammattilaisista ovat osallistuneet migreenisi hoitoon? Voit valita useamman vaihtoehdon.



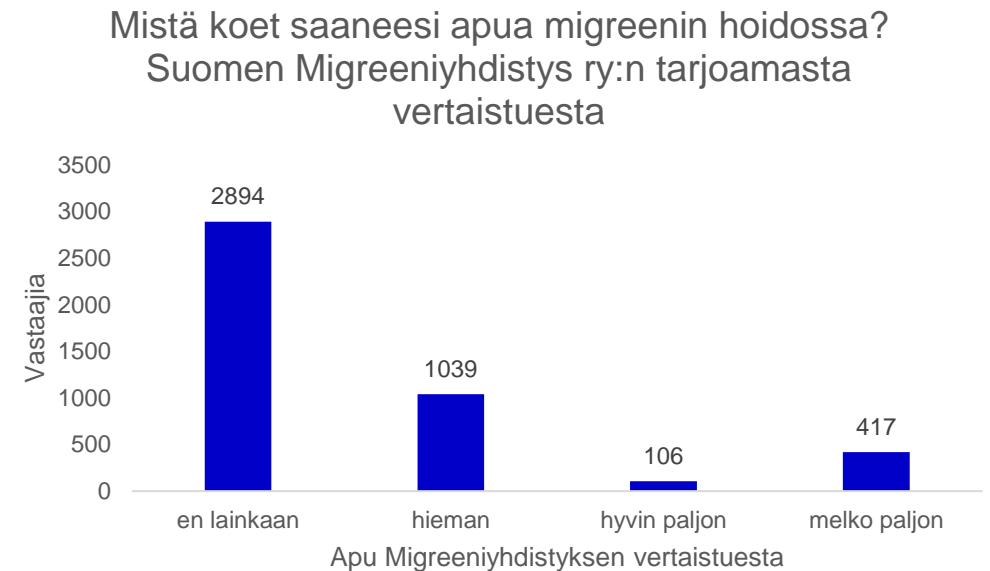
Noin 37% vastaajista kokee saaneensa melko paljon apua terveydenhuollon ammattilaisilta migreenin hoitoon; noin 35% kokee saaneensa hieman apua

Muuttuja	Vastausvaihtoehdot	% (n)
Apu terveydenhuollon ammattilaisilta		
	En lainkaan	8,80 (410)
	Hieman	35,54 (1656)
	Hyvin paljon	17,77 (828)
	Melko paljon	37,28 (1737)
	Puuttuvia	0,60 (28)
	Yhteensä	100 (4659)



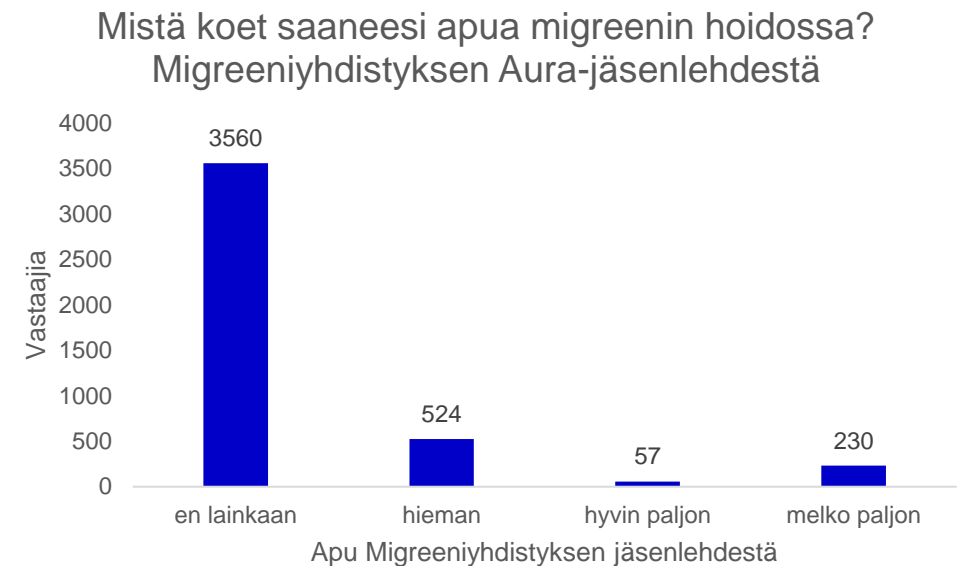
Yli 60% vastaajista ei ole kokenut saaneensa lainkaan apua Migreeniyhdistyksen tarjoamasta vertaistuesta

Muuttuja	Vastausvaihtoehdot	% (n)
Apu Migreeniyhdistyksen vertaistuesta		
	En lainkaan	62,12 (2894)
	Hieman	22,30 (1039)
	Hyvin paljon	2,28 (106)
	Melko paljon	8,95 (417)
	Puuttuvia	4,36 (203)
	Yhteensä	100 (4659)



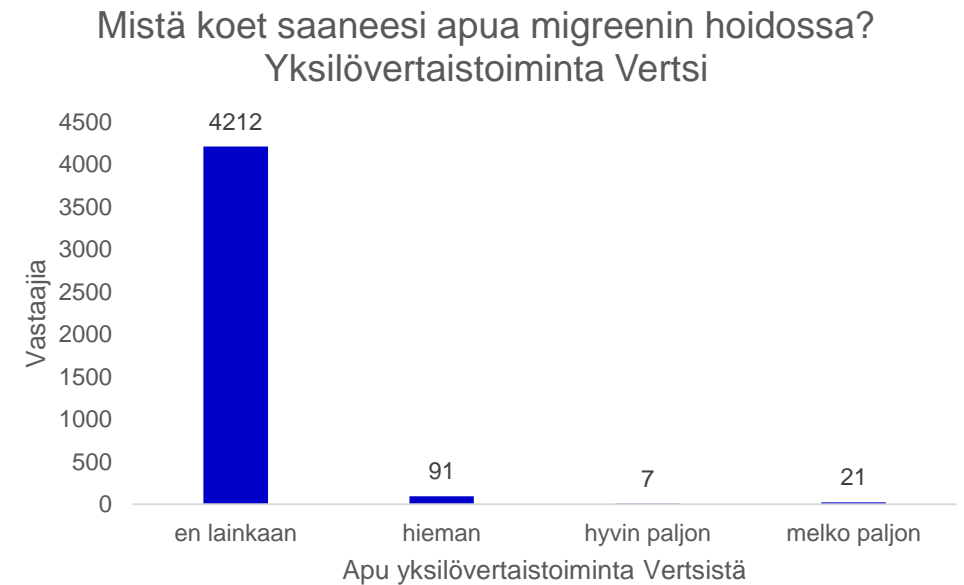
Noin 76% vastaajista ei ole kokenut saaneensa lainkaan apua Migreeniyhdistyksen Aura-jäsenlehdestä

Muuttuja	Vastausvaihtoehdot	% (n)
Apu Migreeniyhdistyksen Aura-jäsenlehdestä		
	En lainkaan	76,41 (3560)
	Hieman	11,25 (524)
	Hyvin paljon	1,22 (57)
	Melko paljon	4,94 (230)
	Puuttuvia	6,18 (288)
	Yhteensä	100 (4659)



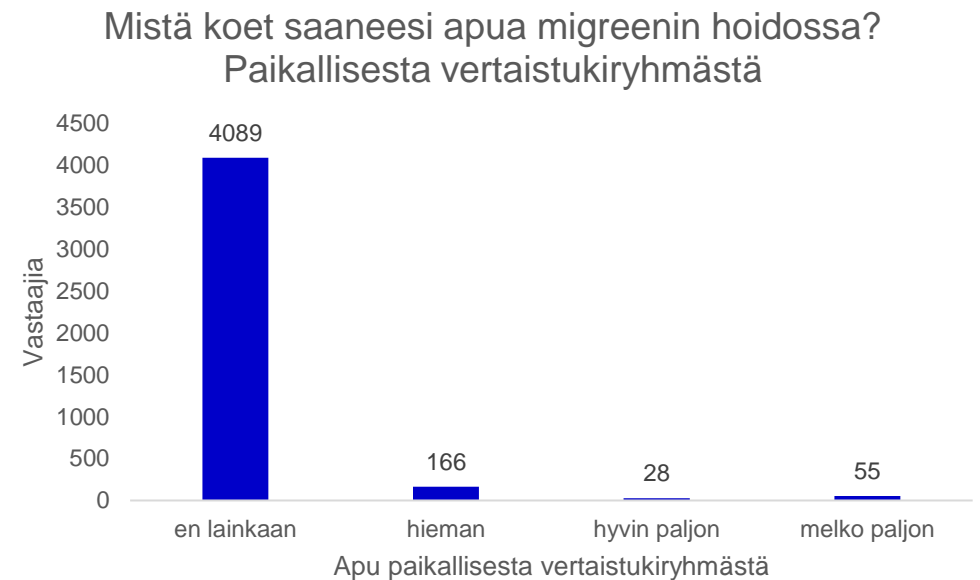
Noin 90% vastaajista ei ole kokenut saaneensa lainkaan apua yksilövertaistoiminta Vertsistä

Muuttuja	Vastausvaihtoehdot	% (n)
Apu yksilövertaistoiminta Vertsistä		
	En lainkaan	90,41 (4212)
	Hieman	1,95 (91)
	Hyvin paljon	0,15 (7)
	Melko paljon	0,45 (21)
	Puuttuvia	7,04 (328)
	Yhteensä	100 (4659)



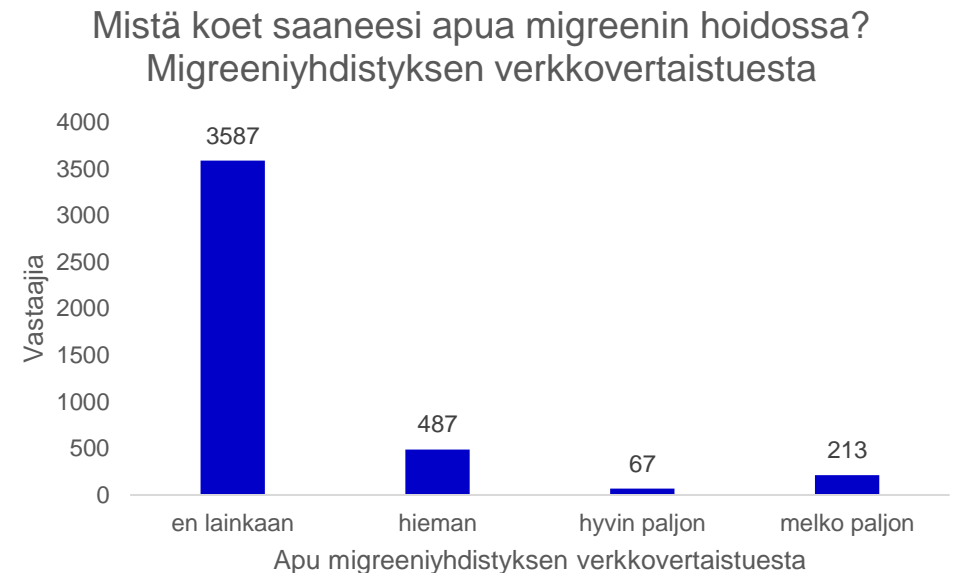
Hieman alle 90% vastaajista ei ole kokenut saaneensa lainkaan apua paikallisesta vertaistukiryhmästä

Muuttuja	Vastausvaihtoehdot	% (n)
Apu paikallisesta vertaistukiryhmästä		
	En lainkaan	87,77 (4089)
	Hieman	3,56 (166)
	Hyvin paljon	0,60 (28)
	Melko paljon	1,18 (55)
	Puuttuvia	6,89 (321)
	Yhteensä	100 (4659)



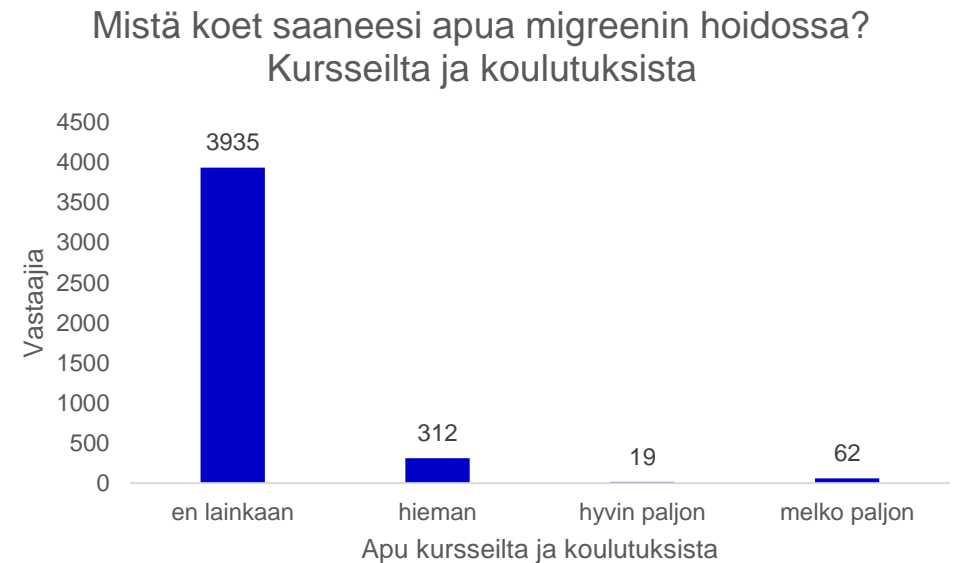
77% vastaajista ei ole kokenut saaneensa lainkaan apua Migreeniyhdistyksen verkkovertaistuesta

Muuttuja	Vastausvaihtoehdot	% (n)
Apu Migreeniyhdistyksen verkkovertaistuesta		
	En lainkaan	76,99 (3587)
	Hieman	10,45 (487)
	Hyvin paljon	1,44 (67)
	Melko paljon	4,57 (213)
	Puuttuvia	6,55 (305)
	Yhteensä	100 (4659)



Noin 84% vastaajista ei ole kokenut saaneensa lainkaan apua kursseilta ja koulutuksista

Muuttuja	Vastausvaihtoehdot	% (n)
Apu kursseilta ja koulutuksista		
	En lainkaan	84,46 (3935)
	Hieman	6,70 (312)
	Hyvin paljon	0,41 (19)
	Melko paljon	1,33 (62)
	Puuttuvia	7,10 (331)
	Yhteensä	100 (4659)



Noin 65% vastaajista ovat joko melko tai hyvin tyytyväisiä saatuihin terveydenhuollon palveluihinsa

Muuttuja	Vastausvaihtoehdot	% (n)
Tyytyväisyys saatuihin terveydenhuollon palveluihin		
	Hyvin tyytymätön	7,56 (352)
	Hieman tyytymätön	25,56 (1191)
	Melko tyytyväinen	51,56 (2402)
	Hyvin tyytyväinen	13,80 (643)
	Puuttuvia	1,52 (71)
	Yhteensä	100 (4659)



Noin 65% vastaajista ovat joko melko tai hyvin tyytyväisiä tämänhetkiseen päänsärkyyn tarkoitettuun lääkitykseensä

Muuttuja	Vastausvaihtoehdot	% (n)
Tyytyväisyys tämänhetkiseen päänsärkyyn tarkoitettuun lääkitykseen		
	Hyvin tyytymätön	8,84 (412)
	Hieman tyytymätön	23,59 (1099)
	Melko tyytyväinen	45,74 (2131)
	Hyvin tyytyväinen	20,07 (935)
	Puuttuvia	1,76 (82)
	Yhteensä	100 (4659)



Noin 36% vastaajista ovat melko tyytyväisiä Migreeniyhdistykseltä saamaansa tukeen; 27% vastauksista ovat kuitenkin puuttuvia

Muuttuja	Vastausvaihtoehdot	% (n)
Tyytyväisyys Migreeniyhdistykseltä saatuun tukeen		
	Hyvin tyytymätön	19,19 (894)
	Hieman tyytymätön	10,93 (509)
	Melko tyytyväinen	36,10 (1682)
	Hyvin tyytyväinen	6,78 (316)
	Puuttuvia	27,00 (1258)
	Yhteensä	100 (4659)



Noin neljäsosa vastaajista ovat hyvin tyytymättömiä muulta järjestöltä saamaansa tukeen; noin 36% vastauksista ovat kuitenkin puuttuvia

Muuttuja	Vastausvaihtoehdot	% (n)
Tyytyväisyys muulta järjestöltä saatuun tukeen		
	Hyvin tyytymätön	25,39 (1183)
	Hieman tyytymätön	11,08 (516)
	Melko tyytyväinen	23,87 (1112)
	Hyvin tyytyväinen	3,69 (172)
	Puuttuvia	35,97 (1676)
	Yhteensä	100 (4659)



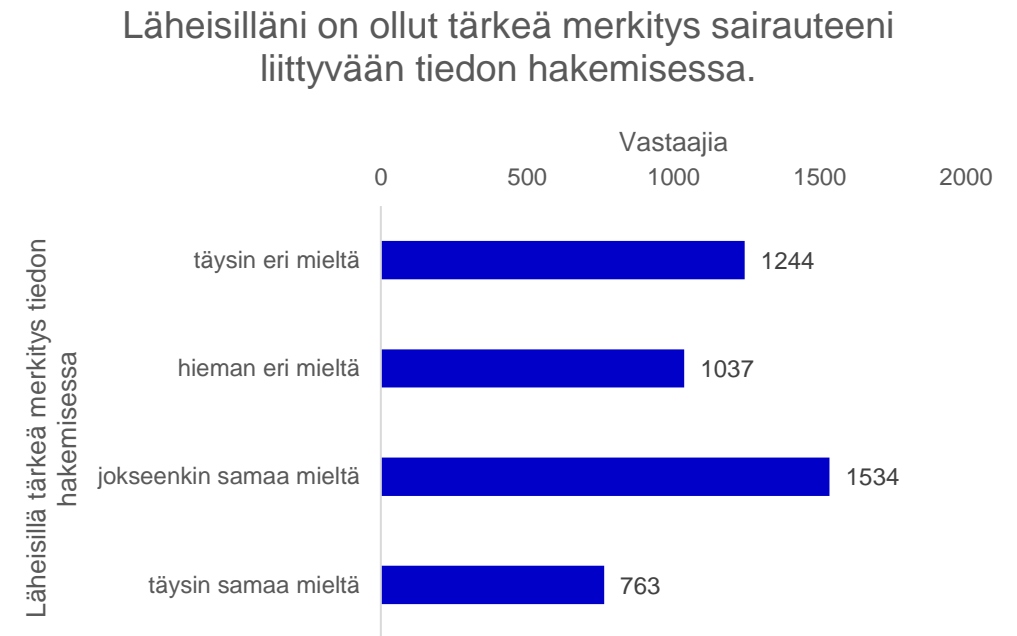
Noin 31% vastaajista ovat melko tyytyväisiä saamaansa vertaistukeen;
30% vastauksista ovat kuitenkin puuttuvia

Muuttuja	Vastausvaihtoehdot	% (n)
Tyytyväisyys saatuun vertaistukeen		
	Hyvin tyytymätön	18,54 (864)
	Hieman tyytymätön	12,56 (585)
	Melko tyytyväinen	31,08 (1448)
	Hyvin tyytyväinen	7,79 (363)
	Puuttuvia	30,03 (1399)
	Yhteensä	100 (4659)



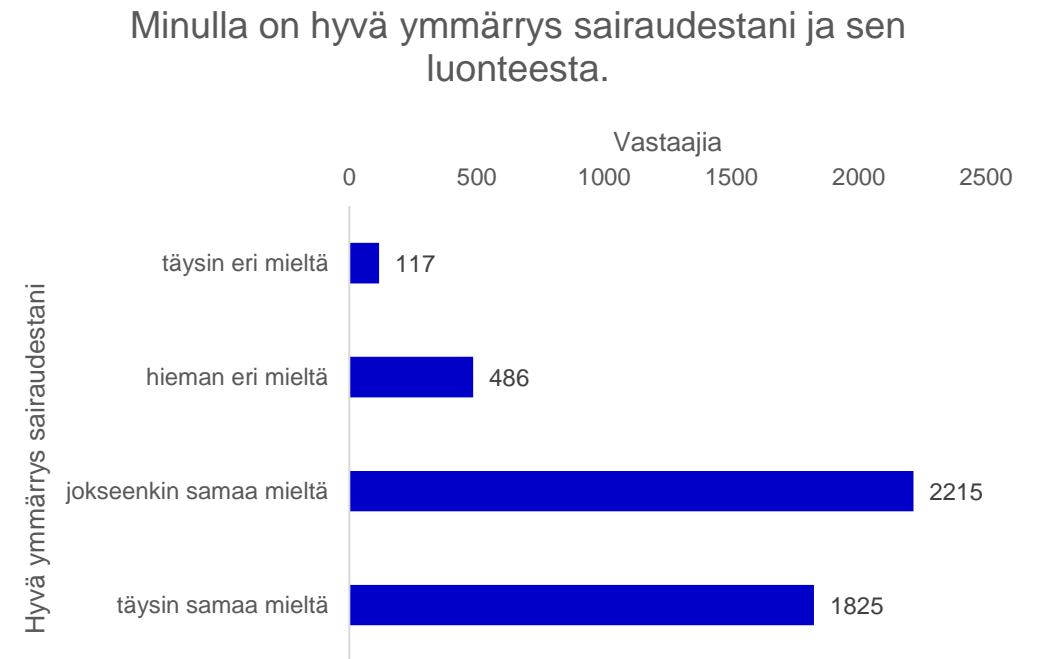
Lähes puolet vastaajista ovat täysin tai hieman eri mieltä siitä, että heidän läheisillään on ollut tärkeä merkitys sairauteen liittyvän tiedon hakemisessa

Muuttuja	Vastausvaihtoehdot	% (n)
Läheisillä on ollut tärkeä merkitys tiedon hakemisessa		
	Täysin eri mieltä	26,70 (1244)
	Hieman eri mieltä	22,26 (1037)
	Jokseenkin samaa mieltä	32,93 (1534)
	Täysin samaa mieltä	16,38 (763)
	Puuttuvia	1,74 (81)
	Yhteensä	100 (4659)



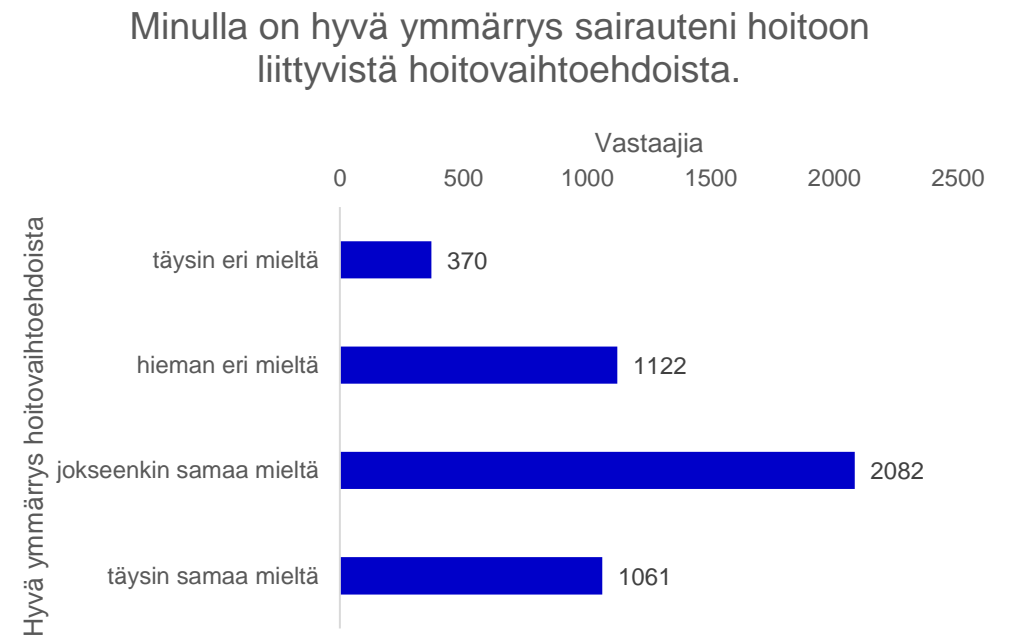
Yli 85% vastaajista ovat jokseenkin tai täysin samaa mieltä siitä, että heillä on hyvä ymmärrys sairaudestaan ja sen luonteesta

Muuttuja	Vastausvaihtoehdot	% (n)
Minulla on hyvä ymmärrys sairaudestani ja sen luonteesta	Täysin eri mieltä	2,51 (117)
	Hieman eri mieltä	10,43 (486)
	Jokseenkin samaa mieltä	47,54 (2215)
	Täysin samaa mieltä	39,17 (1825)
	Puuttuvia	0,34 (16)
	Yhteensä	100 (4659)



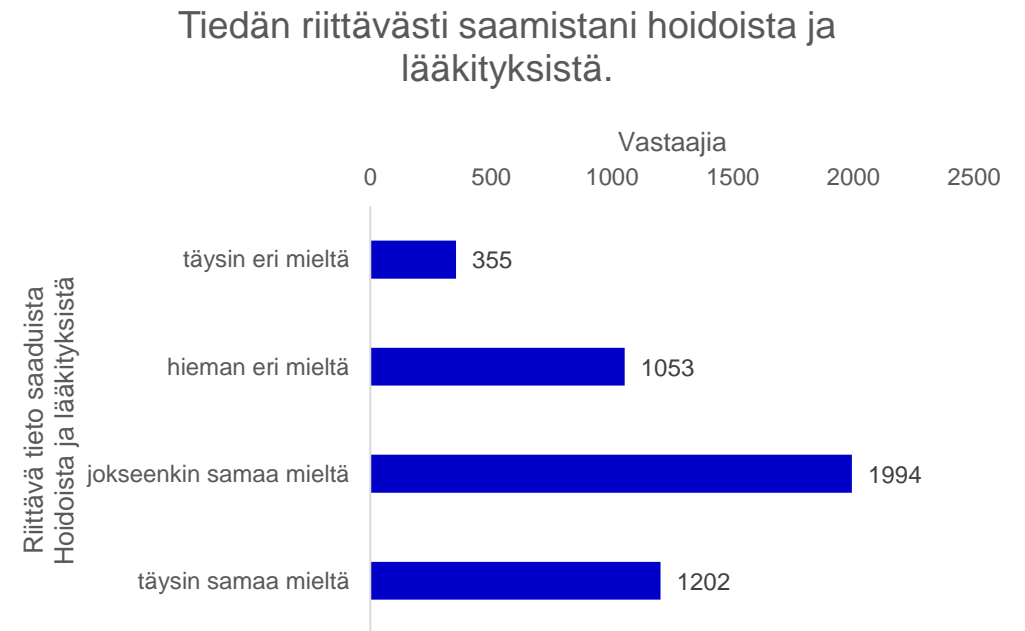
Yli 65% vastaajista ovat jokseenkin tai täysin samaa mieltä siitä, että heillä on hyvä ymmärrys sairautensa liittyvistä hoitovaihtoehdoista

Muuttuja	Vastausvaihtoehdot	% (n)
Minulla on hyvä ymmärrys sairauteni hoitovaihtoehdoista	Täysin eri mieltä	7,94 (370)
	Hieman eri mieltä	24,08 (1122)
	Jokseenkin samaa mieltä	44,69 (2082)
	Täysin samaa mieltä	22,77 (1061)
	Puuttuvia	0,52 (24)
	Yhteensä	100 (4659)



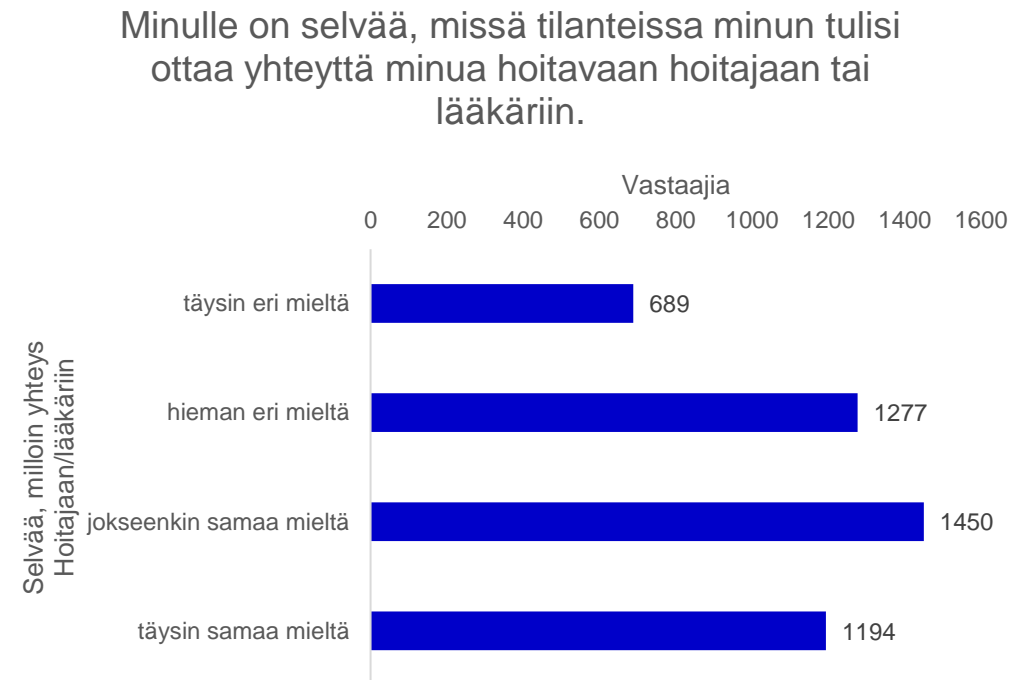
Lähes 70% vastaajista ovat jokseenkin tai täysin samaa mieltä siitä, että he tietävät riittävästi saamistaan hoidoista ja lääkityksistä

Muuttuja	Vastausvaihtoehdot	% (n)
Tiedän riittävästi saamistani hoidoista ja lääkityksistä		
	Täysin eri mieltä	7,62 (355)
	Hieman eri mieltä	22,60 (1053)
	Jokseenkin samaa mieltä	42,80 (1994)
	Täysin samaa mieltä	25,80 (1202)
	Puuttuvia	1,18 (55)
	Yhteensä	100 (4659)



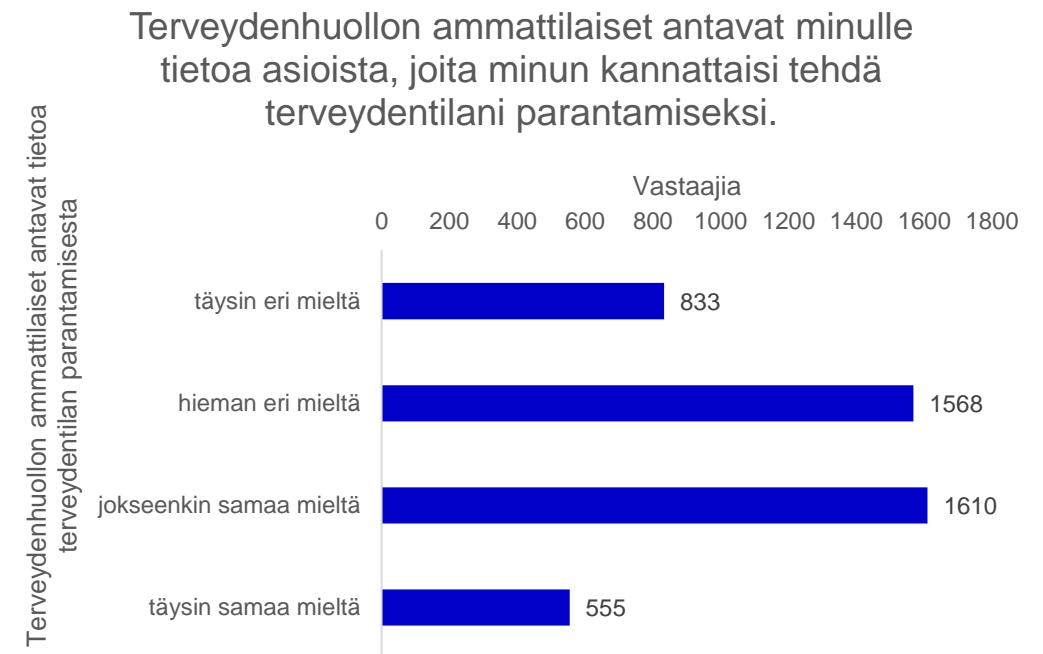
Yli 40% vastaajista ovat täysin tai hieman eri mieltä siitä, että heille on selvää missä tilanteissa tulisi olla yhteydessä heitä hoitavaan hoitajaan tai lääkäriin

Muuttuja	Vastausvaihtoehdot	% (n)
Selvää, missä tilanteissa yhteys hoitajaan/lääkäriin		
	Täysin eri mieltä	14,79 (689)
	Hieman eri mieltä	27,41 (1277)
	Jokseenkin samaa mieltä	31,12 (1450)
	Täysin samaa mieltä	25,63 (1194)
	Puuttuvia	1,05 (49)
	Yhteensä	100 (4659)



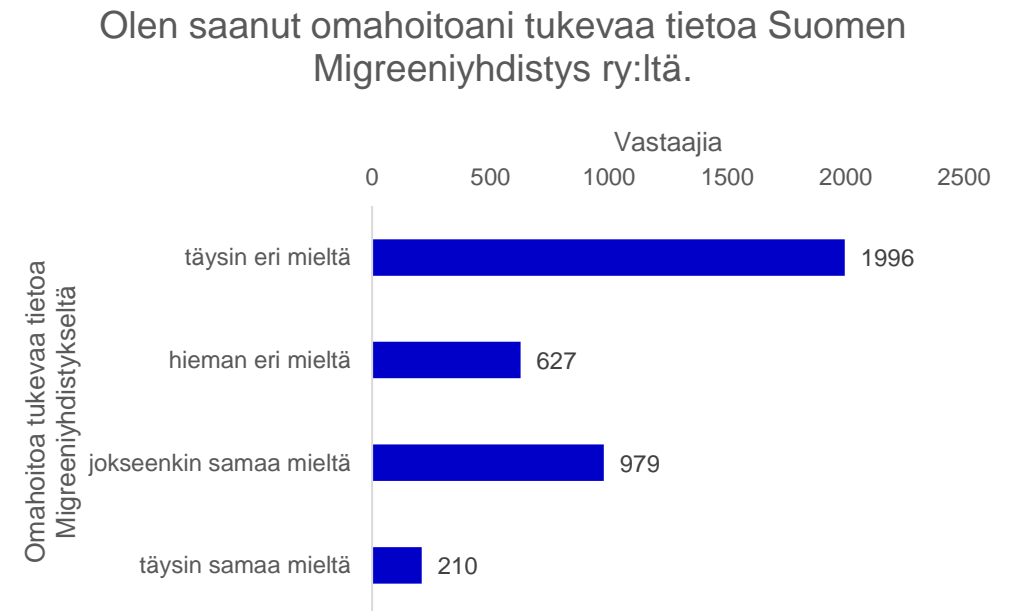
Hieman yli puolet vastaajista ovat hieman tai täysin eri mieltä siitä, että terveydenhuollon ammattilaiset antavat heille tietoja siitä, mitä heidän kannattaisi tehdä terveydentilansa parantamiseksi

Muuttuja	Vastausvaihtoehdot	% (n)
Terveydenhuollon ammattilaiset antavat tietoa terveydentilani parantamiseksi	Täysin eri mieltä	17,88 (833)
	Hieman eri mieltä	33,66 (1568)
	Jokseenkin samaa mieltä	34,56 (1610)
	Täysin samaa mieltä	11,91 (555)
	Puuttuvia	2,00 (93)
	Yhteensä	100 (4659)



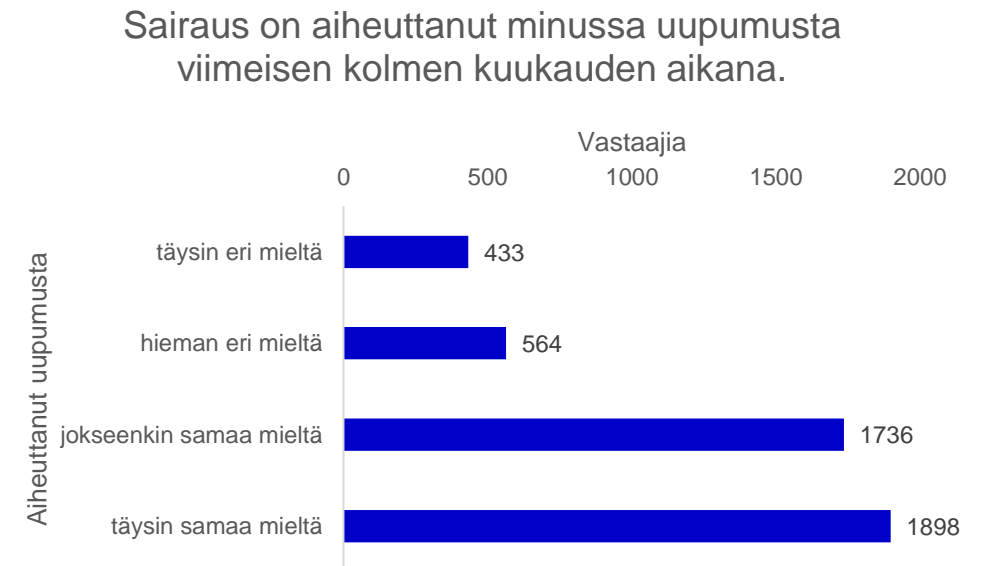
Noin 65% vastaajista ovat täysin tai hieman eri mieltä siitä, että he ovat saaneet omahoitoaan tukevaa tietoa Migreeniyhdistykseltä

Muuttuja	Vastausvaihtoehdot	% (n)
Saanut omahoitoa tukevaa tietoa Migreeniyhdistykseltä		
	Täysin eri mieltä	42,84 (1996)
	Hieman eri mieltä	13,46 (627)
	Jokseenkin samaa mieltä	21,01 (979)
	Täysin samaa mieltä	4,51 (210)
	Puuttuvia	18,18 (847)
	Yhteensä	100 (4659)



Lähes 80% vastaajista ovat jokseenkin tai täysin samaa mieltä siitä, että sairaus on aiheuttanut heissä uupumusta viimeisen kolmen kuukauden aikana

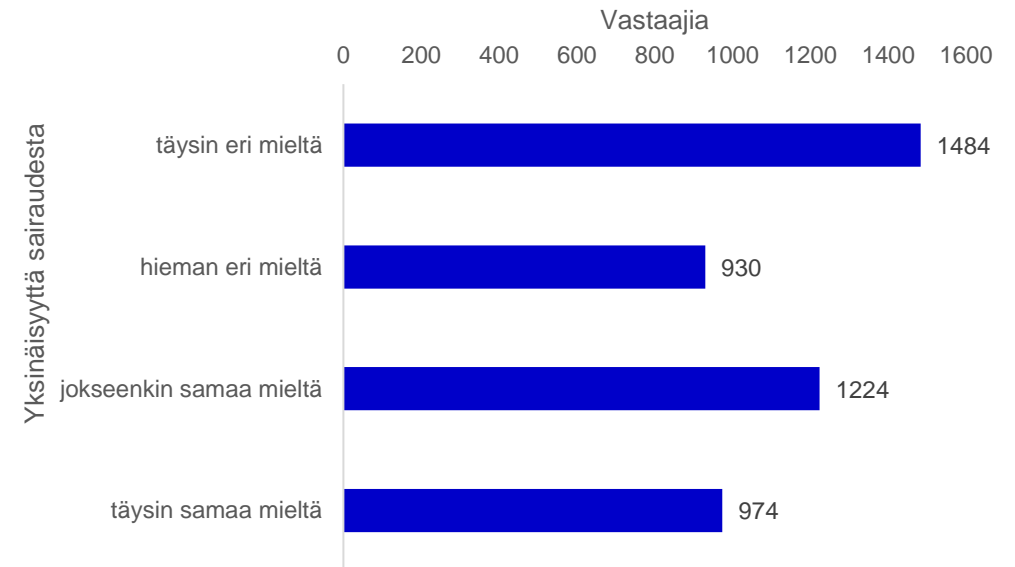
Muuttuja	Vastausvaihtoehdot	% (n)
Sairaus on aiheuttanut uupumusta viimeisen 3kk aikana		
	Täysin eri mieltä	9,29 (433)
	Hieman eri mieltä	12,11 (564)
	Jokseenkin samaa mieltä	37,26 (1736)
	Täysin samaa mieltä	40,74 (1898)
	Puuttuvia	0,60 (28)
	Yhteensä	100 (4659)



Vastaajat ovat melko tasaisesti jakaantuneita siitä, ovatko he kokeneet yksinäisyyttä sairaudesta johtuen

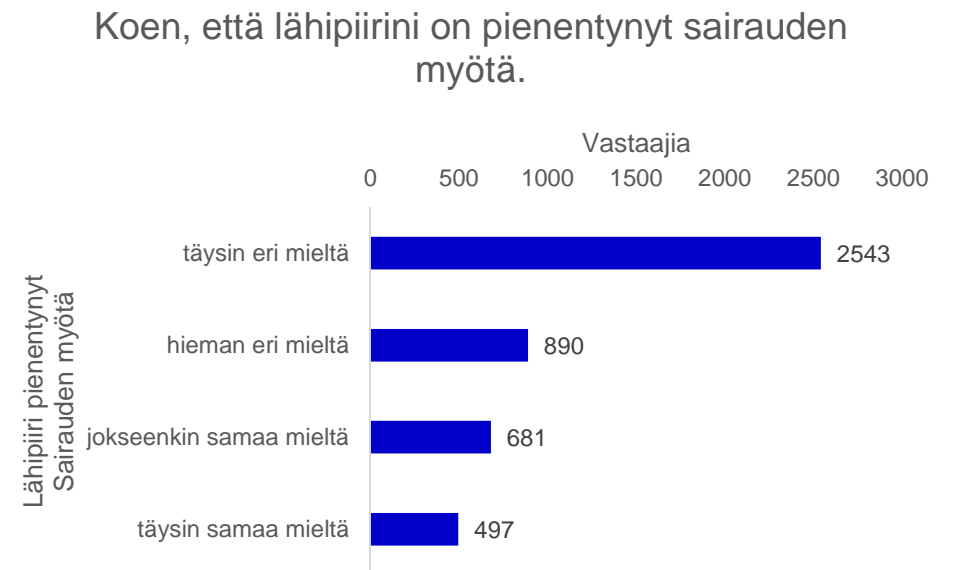
Muuttuja	Vastausvaihtoehdot	% (n)
Kokenut yksinäisyyttä sairaudesta johtuen		
	Täysin eri mieltä	31,85 (1484)
	Hieman eri mieltä	19,96 (930)
	Jokseenkin samaa mieltä	26,27 (1224)
	Täysin samaa mieltä	20,91 (974)
	Puuttuvia	1,01 (47)
	Yhteensä	100 (4659)

Olen kokenut yksinäisyyttä sairaudesta johtuen.



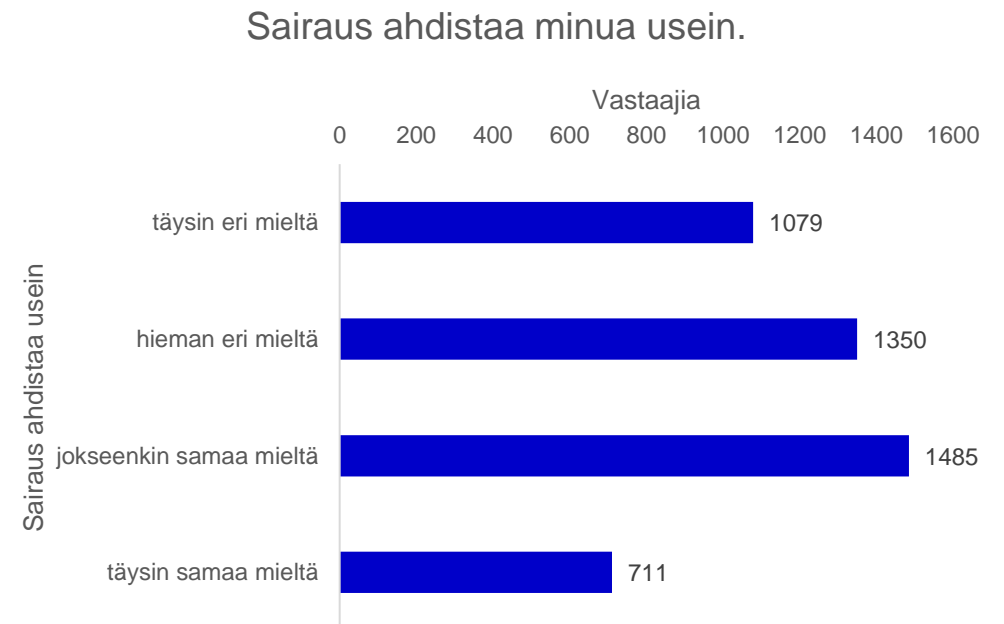
Noin 55% vastaajista ovat täysin eri mieltä siitä, että ovat kokeneet lähipiirinsä pienentyneen sairauden myötä

Muuttuja	Vastausvaihtoehdot	% (n)
Lähipiiri pienentynyt sairauden myötä		
	Täysin eri mieltä	54,58 (2543)
	Hieman eri mieltä	19,10 (890)
	Jokseenkin samaa mieltä	14,62 (681)
	Täysin samaa mieltä	10,67 (497)
	Puuttuvia	1,03 (48)
	Yhteensä	100 (4659)



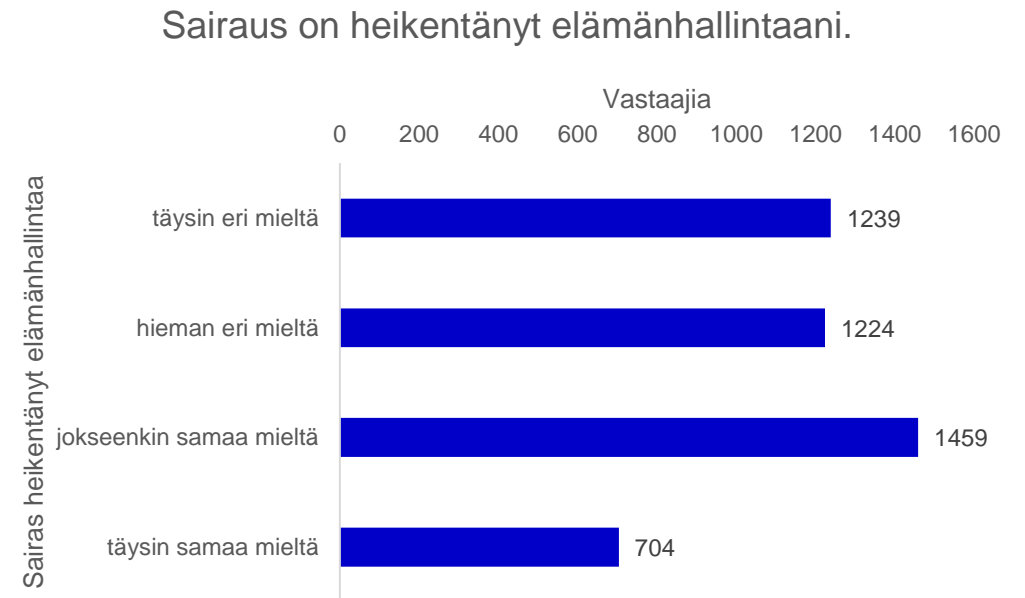
Hieman yli puolet vastaajista ovat täysin tai hieman eri mieltä siitä, että sairaus ahdistaa heitä usein

Muuttuja	Vastausvaihtoehdot	% (n)
Sairaus ahdistaa minua usein		
	Täysin eri mieltä	23,16 (1079)
	Hieman eri mieltä	28,98 (1350)
	Jokseenkin samaa mieltä	31,87 (1485)
	Täysin samaa mieltä	15,26 (711)
	Puuttuvia	0,73 (34)
	Yhteensä	100 (4659)



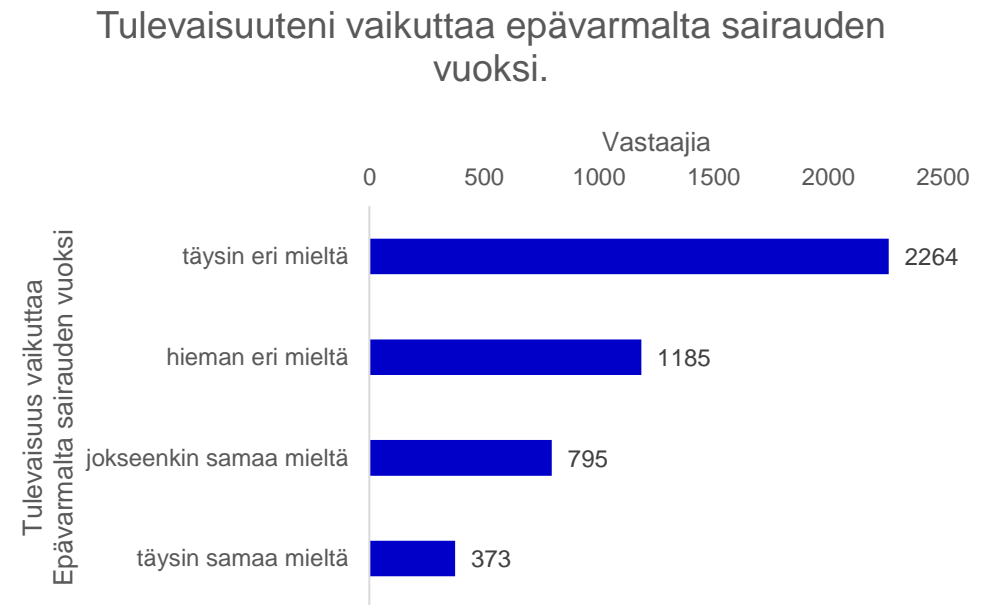
Vastaajat ovat jakautuneet melko tasan siitä, onko sairaus heikentänyt heidän elämänhallintaansa

Muuttuja	Vastausvaihtoehdot	% (n)
Sairaus on heikentänyt elämänhallintaani		
	Täysin eri mieltä	26,59 (1239)
	Hieman eri mieltä	26,27 (1224)
	Jokseenkin samaa mieltä	31,32 (1459)
	Täysin samaa mieltä	15,11 (704)
	Puuttuvia	0,71 (33)
	Yhteensä	100 (4659)



Lähes 50% vastaajista ovat täysin eri mieltä siitä, että heidän tulevaisuutensa vaikuttaa epävarmalta sairauden vuoksi

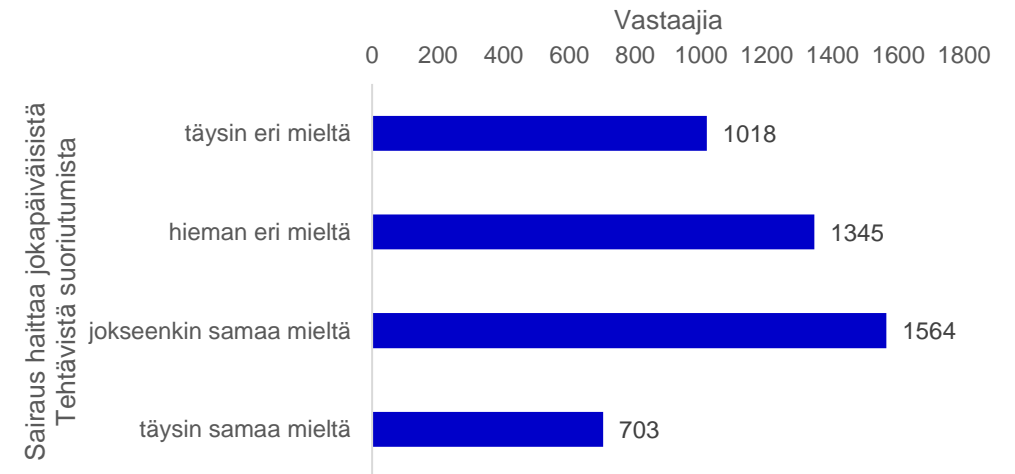
Muuttuja	Vastausvaihtoehdot	% (n)
Tulevaisuuteni vaikuttaa epävarmalta sairauden vuoksi		
	Täysin eri mieltä	48,59 (2264)
	Hieman eri mieltä	25,43 (1185)
	Jokseenkin samaa mieltä	17,06 (795)
	Täysin samaa mieltä	8,01 (373)
	Puuttuvia	0,90 (42)
	Yhteensä	100 (4659)



Vastaajat ovat jakautuneet melko tasan siitä, haittaako sairaus jokapäiväisistä tehtävistä suoriutumista; noin 33% ovat jokseenkin samaa mieltä

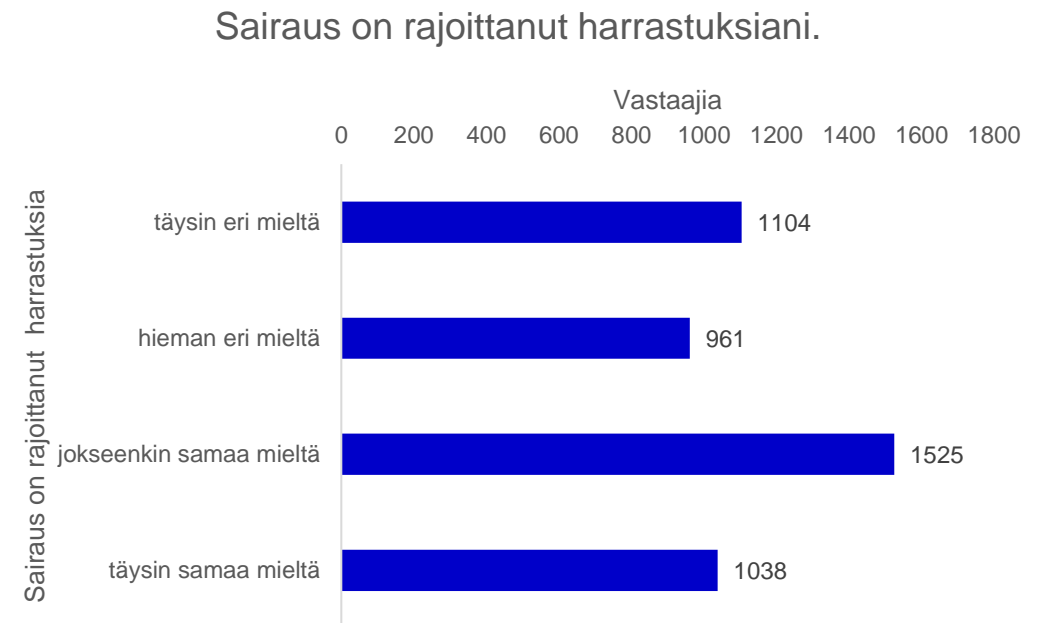
Muuttuja	Vastausvaihtoehdot	% (n)
Sairaus haittaa jokapäiväisistä tehtävistä suoriutumista		
	Täysin eri mieltä	21,85 (1018)
	Hieman eri mieltä	28,87 (1345)
	Jokseenkin samaa mieltä	33,57 (1564)
	Täysin samaa mieltä	15,09 (703)
	Puuttuvia	0,62 (29)
	Yhteensä	100 (4659)

Sairaus haittaa jokapäiväisistä tehtävistä suoriutumista (esim. työt, kotityöt, arjen askareet).



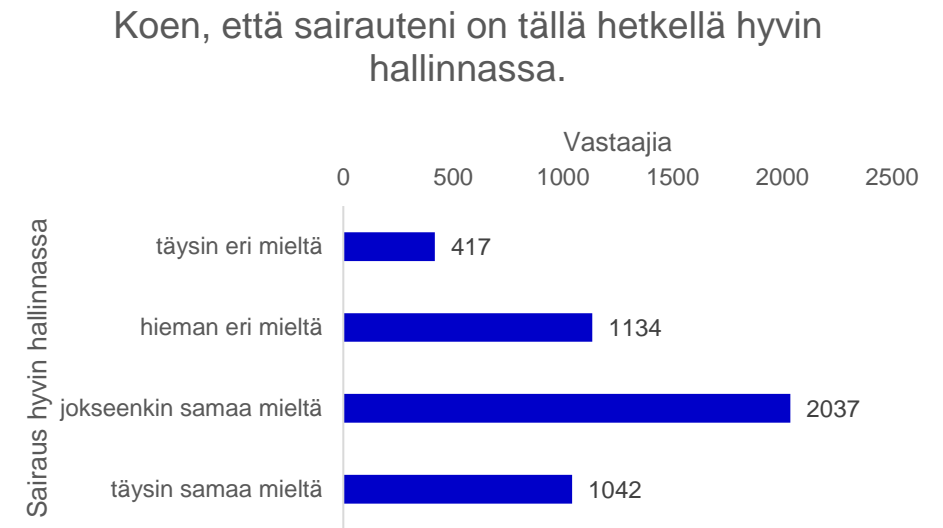
Vastaajat ovat jakautunut melko tasan siitä, onko sairaus rajoittanut heidän harrastuksiaan; noin 32% ovat jokseenkin samaa mieltä

Muuttuja	Vastausvaihtoehdot	% (n)
Sairaus on rajoittanut harrastuksiani		
	Täysin eri mieltä	23,70 (1104)
	Hieman eri mieltä	20,63 (961)
	Jokseenkin samaa mieltä	32,73 (1525)
	Täysin samaa mieltä	22,28 (1038)
	Puuttuvia	0,67 (31)
	Yhteensä	100 (4659)



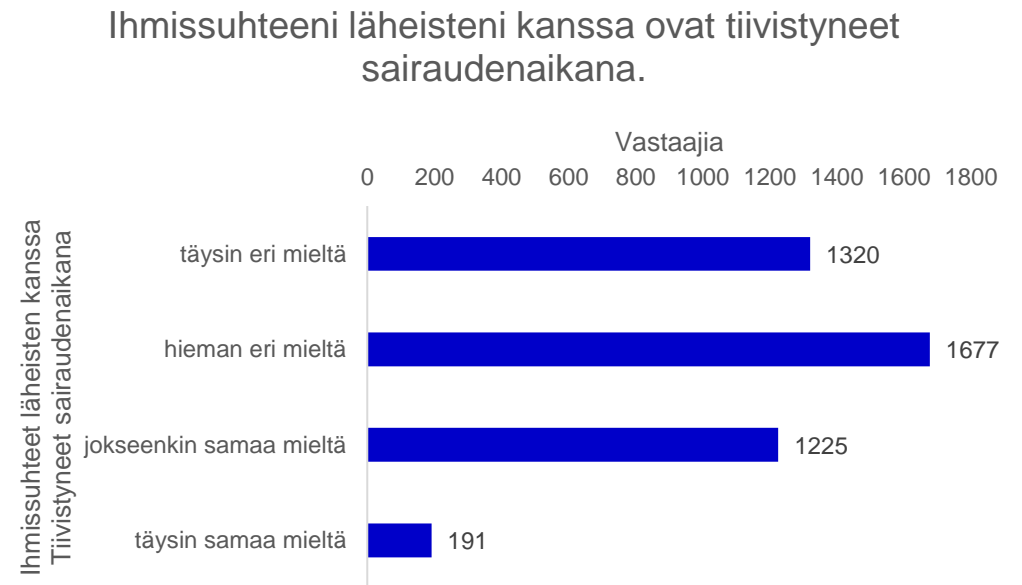
Noin 66% vastaajista ovat jokseenkin tai täysin samaa mieltä siitä, että heidän sairautensa on tällä hetkellä hyvin hallinnassa

Muuttuja	Vastausvaihtoehdot	% (n)
Sairaus on tällä hetkellä hyvin hallinnassa	Täysin eri mieltä	8,95 (417)
	Hieman eri mieltä	24,34 (1134)
	Jokseenkin samaa mieltä	43,72 (2037)
	Täysin samaa mieltä	22,37 (1042)
	Puuttuvia	0,62 (29)
	Yhteensä	100 (4659)



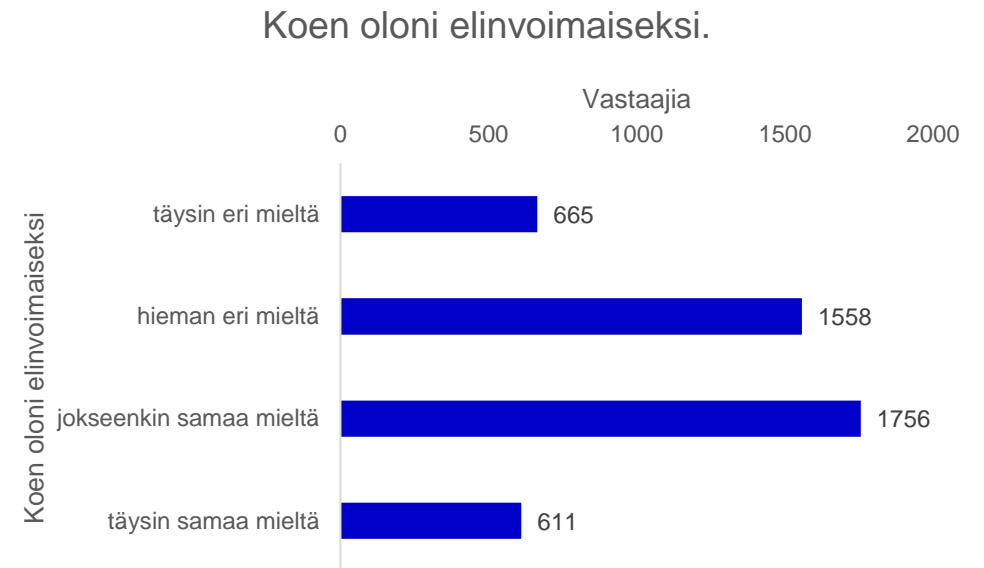
Lähes 65% vastaajista ovat hieman tai täysin eri mieltä siitä, että heidän ihmissuhteensa läheisten kanssa ovat tiivistyneet sairaudenaikana

Muuttuja	Vastausvaihtoehdot	% (n)
Ihmissuhteet läheisten kanssa tiivistyneet sairaudenaikana		
	Täysin eri mieltä	28,33 (1320)
	Hieman eri mieltä	35,99 (1677)
	Jokseenkin samaa mieltä	26,29 (1225)
	Täysin samaa mieltä	4,10 (191)
	Puuttuvia	5,28 (246)
	Yhteensä	100 (4659)



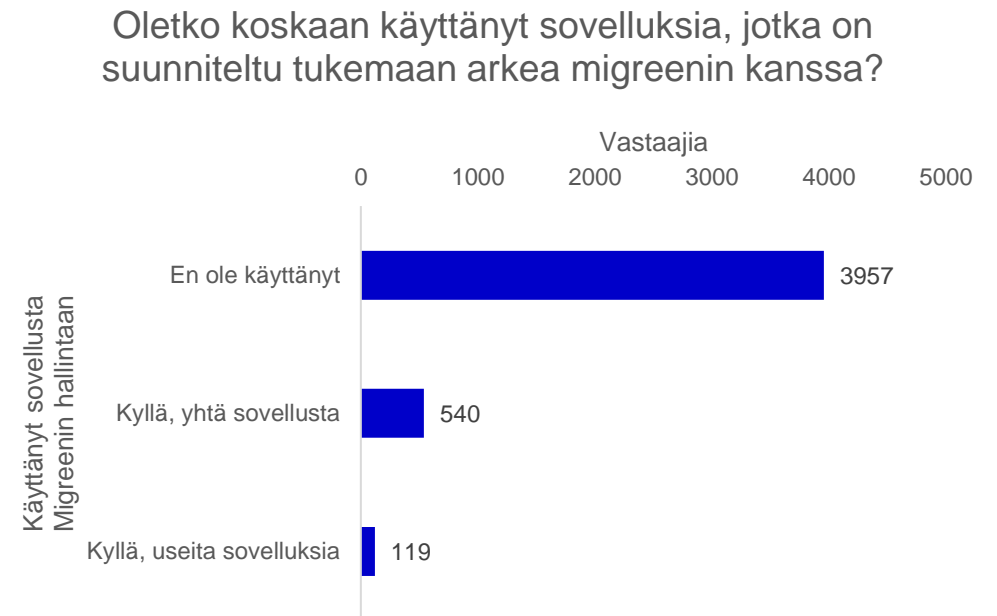
Vastaajat ovat jakautunut melko tasan siitä, kokevatko he olonsa elinvoimaiseksi

Muuttuja	Vastausvaihtoehdot	% (n)
Koen oloni elinvoimaiseksi	Täysin eri mieltä	14,27 (665)
	Hieman eri mieltä	33,44 (1558)
	Jokseenkin samaa mieltä	37,69 (1756)
	Täysin samaa mieltä	13,11 (611)
	Puuttuvia	1,48 (69)
	Yhteensä	100 (4659)



Lähes 85% vastaajista ei ole käyttänyt sovelluksia, jotka on suunniteltu tukemaan arkea migreenin kanssa

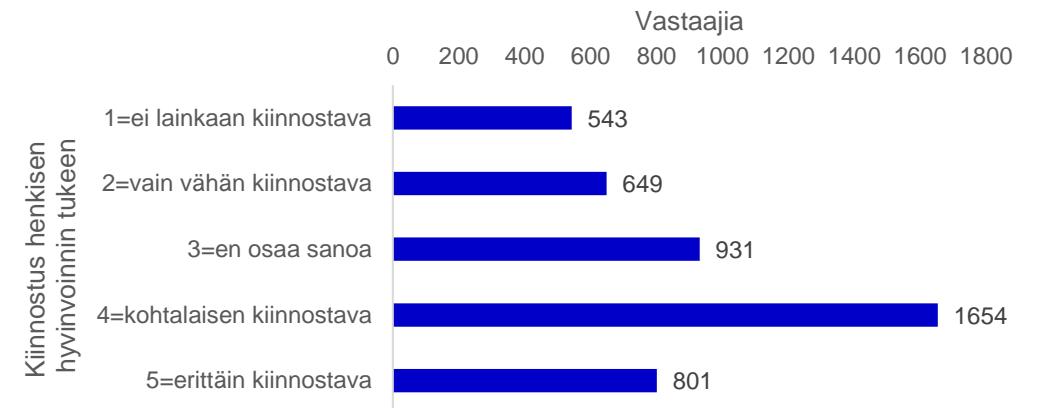
Muuttuja	Vastausvaihtoehdot	% (n)
Käyttänyt sovellusta migreenin hallintaan	En ole käyttänyt	84,93 (3957)
	Kyllä, yhtä sovellusta	11,59 (540)
	Kyllä, useita sovelluksia	2,55 (119)
	Puuttuvia	0,92 (43)
	Yhteensä	100 (4659)



Yli 52% vastaajista pitävät henkisen hyvinvoinnin tukea sovelluksessa joko kohtalaisen tai erittäin kiinnostavana; noin 20% ei osaa sanoa

Muuttuja	Vastausvaihtoehdot	% (n)
Kiinnostus henkisen hyvinvoinnin tukeen sovelluksessa		
	Ei lainkaan kiinnostava	11,65 (543)
	Vain vähän kiinnostava	13,93 (649)
	En osaa sanoa	19,98 (931)
	Kohtalaisen kiinnostava	35,50 (1654)
	Erittäin kiinnostava	17,19 (801)
	Puuttuvia	1,74 (81)
	Yhteensä	100 (4659)

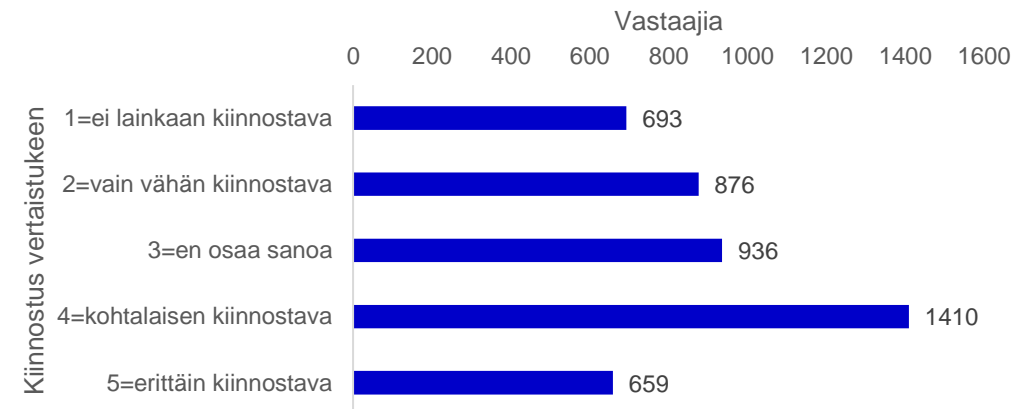
Jos migreenin hoidon tueksi olisi saatavilla verkossa käytettävä palvelu tai matkapuhelinsovellus, mistä sisällöistä olisit kiinnostunut? : Henkisen hyvinvoinnin tuesta



Yli 44% vastaajista pitää vertaistukea sovelluksessa joko kohtalaisen tai erittäin kiinnostavana; hieman alle 15% ei ole lainkaan kiinnostuneita

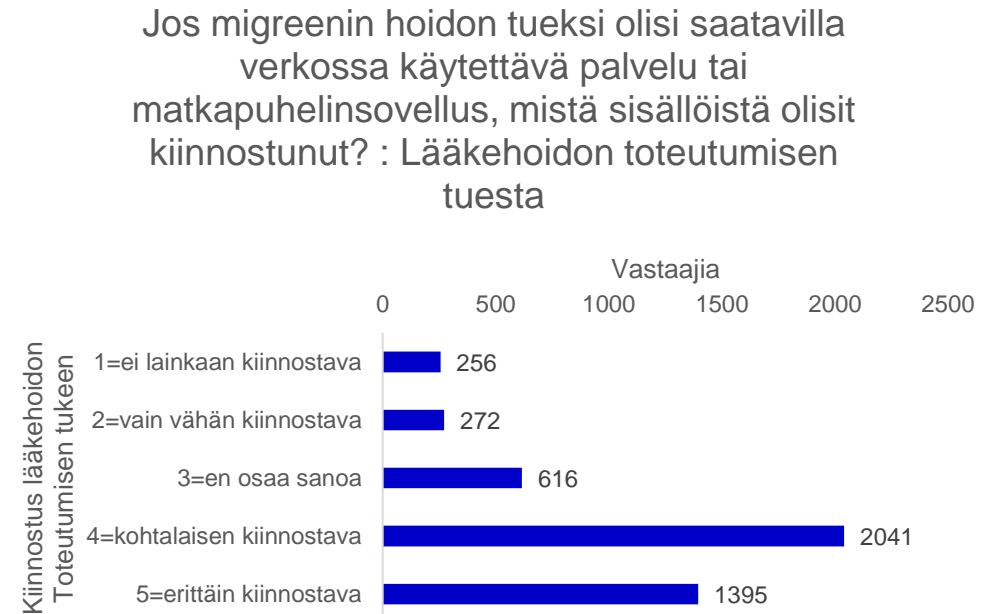
Muuttuja	Vastausvaihtoehdot	% (n)
Kiinnostus vertaistukeen sovelluksessa		
	Ei lainkaan kiinnostava	14,87 (693)
	Vain vähän kiinnostava	18,80 (876)
	En osaa sanoa	20,09 (936)
	Kohtalaisen kiinnostava	30,26 (1410)
	Erittäin kiinnostava	14,14 (659)
	Puuttuvia	1,82 (85)
	Yhteensä	100 (4659)

Jos migreenin hoidon tueksi olisi saatavilla verkossa käytettävä palvelu tai matkapuhelinsovellus, mistä sisällöistä olisit kiinnostunut? : Vertaistuesta



Lähes 74% vastaajista pitää lääkehoidon toteutumisen tukea sovelluksessa joko kohtalaisen tai erittäin kiinnostavana

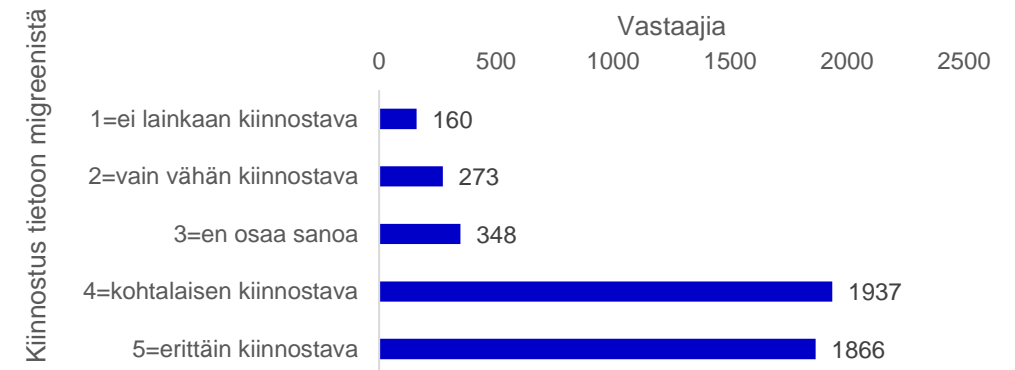
Muuttuja	Vastausvaihtoehdot	% (n)
Kiinnostus lääkehoidon toteutumisen tukeen sovelluksessa		
	Ei lainkaan kiinnostava	5,49 (256)
	Vain vähän kiinnostava	5,84 (272)
	En osaa sanoa	13,22 (616)
	Kohtalaisen kiinnostava	43,81 (2041)
	Erittäin kiinnostava	29,94 (1395)
	Puuttuvia	1,70 (79)
	Yhteensä	100 (4659)



Yli 80% vastaajista pitää tietoa migreenistä sovelluksessa joko kohtalaisen tai erittäin kiinnostavana; vain 3,5% ei ole lainkaan kiinnostuneita

Muuttuja	Vastausvaihtoehdot	% (n)
Kiinnostus tietoon migreenistä sovelluksessa		
	Ei lainkaan kiinnostava	3,43 (160)
	Vain vähän kiinnostava	5,86 (273)
	En osaa sanoa	7,47 (348)
	Kohtalaisen kiinnostava	41,58 (1937)
	Erittäin kiinnostava	40,05 (1866)
	Puuttuvia	1,61 (75)
	Yhteensä	100 (4659)

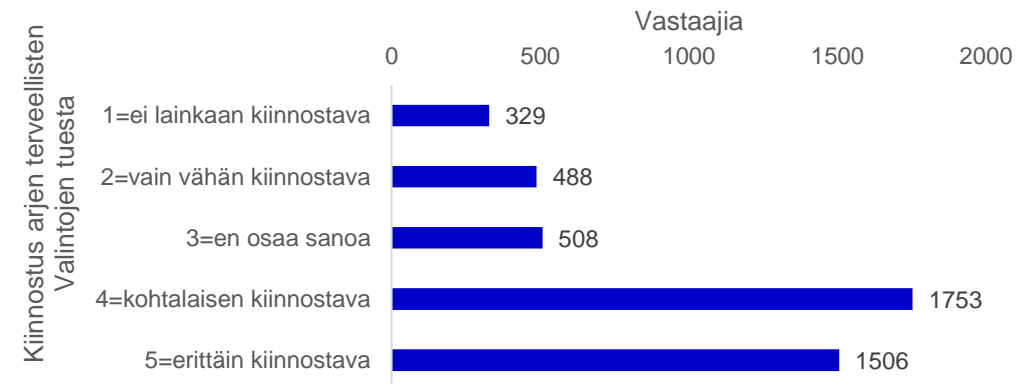
Jos migreenin hoidon tueksi olisi saatavilla verkossa käytettävä palvelu tai matkapuhelinsovellus, mistä sisällöistä olisit kiinnostunut? : Tietoa migreenistä



Noin 70% vastaajista pitää arjen terveellisten valintojen tukea sovelluksessa joko kohtalaisen tai erittäin kiinnostavana

Muuttuja	Vastausvaihtoehdot	% (n)
Kiinnostus arjen terveellisten valintojen tuesta sovelluksessa		
	Ei lainkaan kiinnostava	7,06 (329)
	Vain vähän kiinnostava	10,47 (488)
	En osaa sanoa	10,90 (508)
	Kohtalaisen kiinnostava	37,63 (1753)
	Erittäin kiinnostava	32,32 (1506)
	Puuttuvia	1,61 (75)
	Yhteensä	100 (4659)

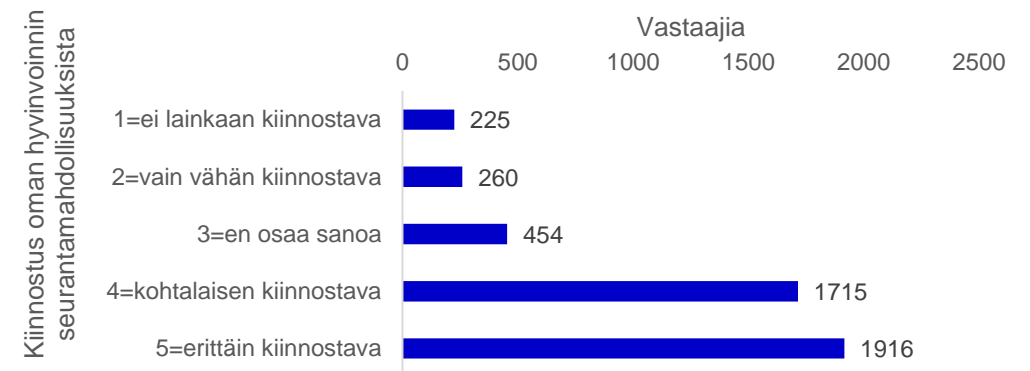
Jos migreenin hoidon tueksi olisi saatavilla verkossa käytettävä palvelu tai matkapuhelinsovellus, mistä sisällöistä olisit kiinnostunut? : Arjen terveellisten valintojen tuesta (esim. liikunta, ravitsemus)



Noin 78% vastaajista pitää oman hyvinvoinnin seuranta sovelluksessa joko kohtalaisen tai erittäin kiinnostavana; alle 5% ei ole lainkaan kiinnostuneita

Muuttuja	Vastausvaihtoehdot	% (n)
Kiinnostus oman hyvinvoinnin seurannasta sovelluksessa		
	Ei lainkaan kiinnostava	4,83 (225)
	Vain vähän kiinnostava	5,58 (260)
	En osaa sanoa	9,74 (454)
	Kohtalaisen kiinnostava	36,81 (1715)
	Erittäin kiinnostava	41,12 (1916)
	Puuttuvia	1,91 (89)
	Yhteensä	100 (4659)

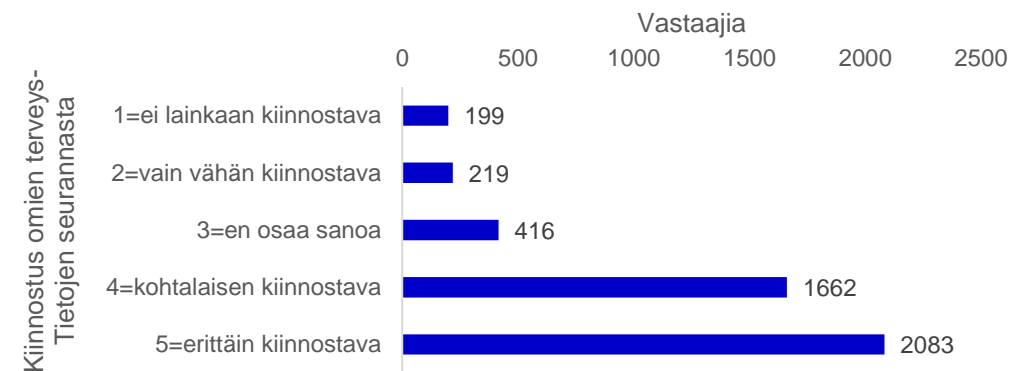
Jos migreenin hoidon tueksi olisi saatavilla verkossa käytettävä palvelu tai matkapuhelinsovellus, mistä sisällöistä olisit kiinnostunut? : Oman hyvinvoinnin seurantamahdollisuudesta



Yli 80% vastaajista pitää omien terveystietojen seuranta sovelluksessa joko kohtalaisen tai erittäin kiinnostavana; lähes 45% erittäin kiinnostuneita

Muuttuja	Vastausvaihtoehdot	% (n)
Kiinnostus omien terveystietojen seurannasta sovelluksessa		
	Ei lainkaan kiinnostava	4,27 (199)
	Vain vähän kiinnostava	4,70 (219)
	En osaa sanoa	8,93 (416)
	Kohtalaisen kiinnostava	35,67 (1662)
	Erittäin kiinnostava	44,71 (2083)
	Puuttuvia	1,72 (80)
	Yhteensä	100 (4659)

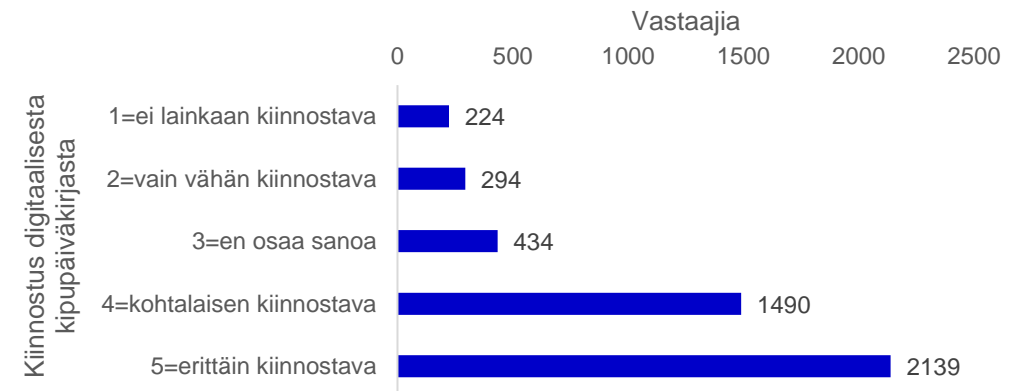
Jos migreenin hoidon tueksi olisi saatavilla verkossa käytettävä palvelu tai matkapuhelinsovellus, mistä sisällöistä olisit kiinnostunut? : Omien terveystietojen helposta seurannasta



Noin 78% vastaajista pitää digitaalista kipupäiväkirjaa sovelluksessa joko kohtalaisen tai erittäin kiinnostavana; lähes 46% erittäin kiinnostuneita

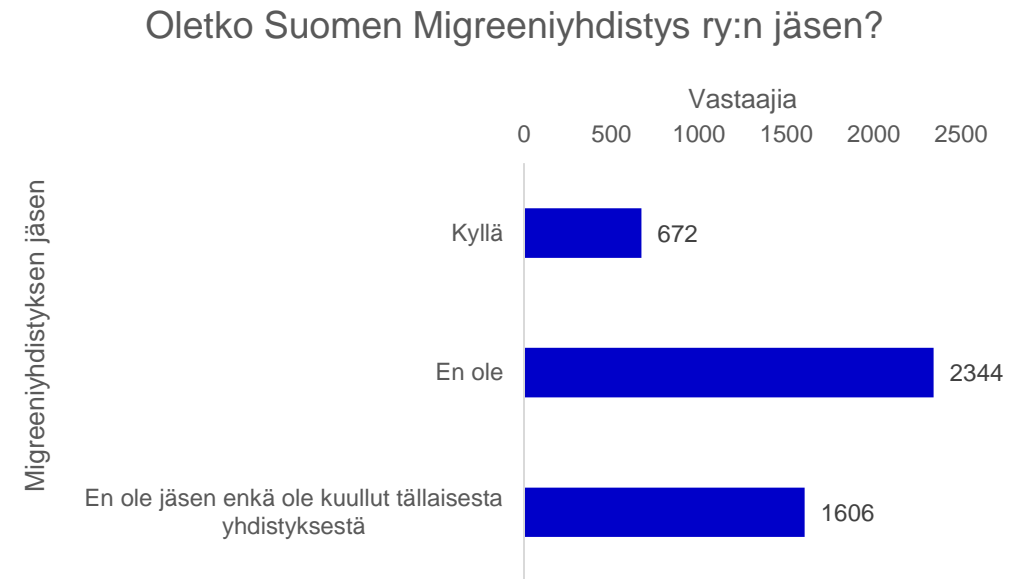
Muuttuja	Vastausvaihtoehdot	% (n)
Kiinnostus digitaalisesta kipupäiväkirjasta sovelluksessa		
	Ei lainkaan kiinnostava	4,81 (224)
	Vain vähän kiinnostava	6,31 (294)
	En osaa sanoa	9,32 (434)
	Kohtalaisen kiinnostava	31,98 (1490)
	Erittäin kiinnostava	45,91 (2139)
	Puuttuvia	1,67 (78)
	Yhteensä	100 (4659)

Jos migreenin hoidon tueksi olisi saatavilla verkossa käytettävä palvelu tai matkapuhelinsovellus, mistä sisällöistä olisit kiinnostunut? : Digitaalisesta kipupäiväkirjasta



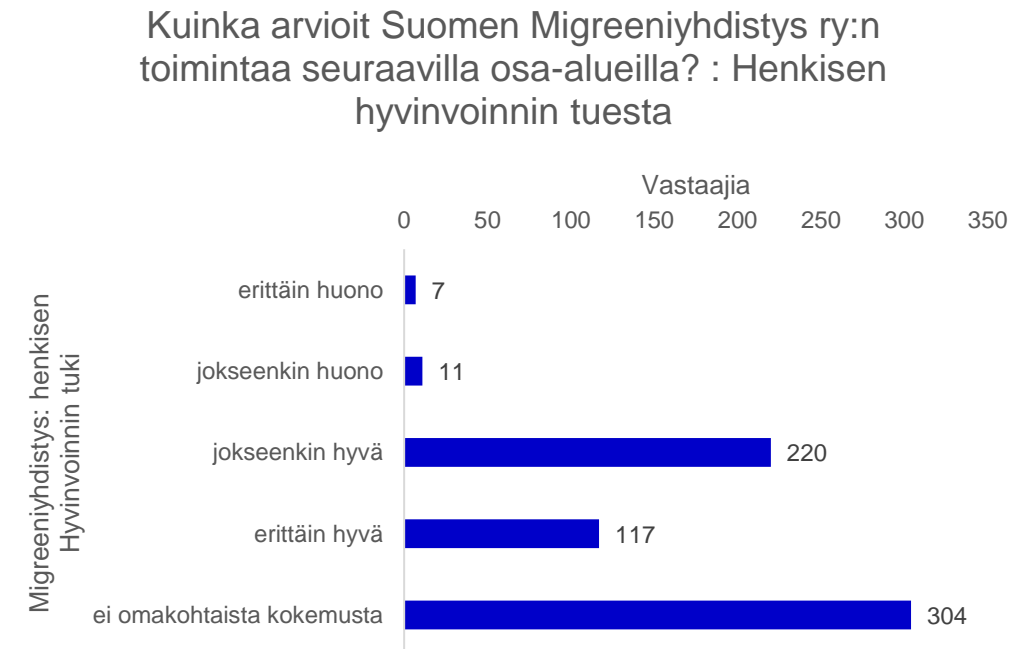
Alle 15% vastaajista ovat Migreeniyhdistyksen jäseniä; yli 34% eivät ole kuulleet tällaisesta yhdistyksestä

Muuttuja	Vastausvaihtoehdot	% (n)
Suomen Migreeniyhdistys Ry:n jäsen		
	Kyllä	14,42 (672)
	En ole	50,31 (2344)
	En ole jäsen enkä ole kuullut tällaisesta yhdistyksestä	34,47 (1606)
	Puuttuvia	0,79 (37)
	Yhteensä	100 (4659)



Yli 45% yhdistyksen jäsenistä ei ole omakohtaista kokemusta henkisen hyvinvoinnin tuesta; noin 32% kokee tuen olleen jokseenkin hyvää ja 17% erittäin hyvää

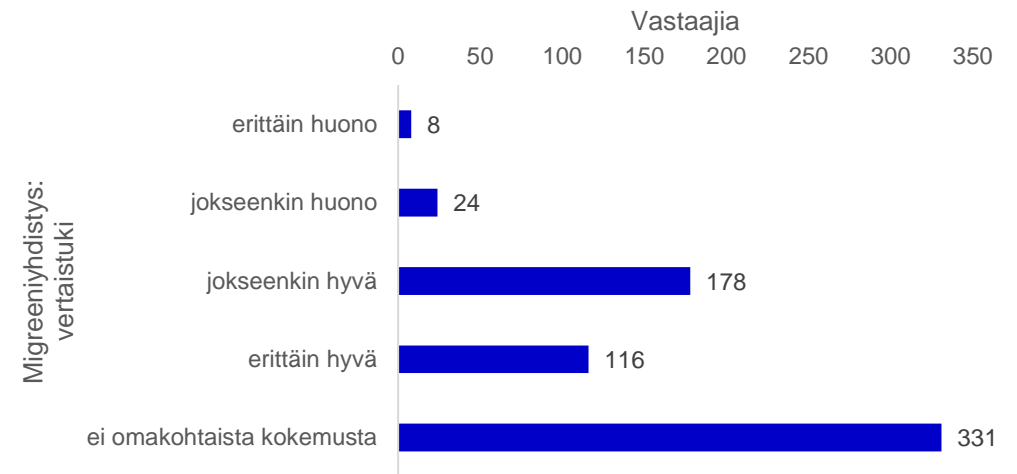
Muuttuja	Vastausvaihtoehdot	% (n)
Arvio Migreeni-yhdistyksen henkisen hyvinvoinnin tuesta		
	Erittäin huono	1,04 (7)
	Jokseenkin huono	1,64 (11)
	Jokseenkin hyvä	32,74 (220)
	Erittäin hyvä	17,41 (117)
	Ei omakohtaista kokemusta	45,24 (304)
	Puuttuvia	1,93 (13)
	Yhteensä	100 (672)



Lähes 50% yhdistyksen jäsenistä ei ole omakohtaista kokemusta vertaistuesta; noin 26% kokee tuen olleen jokseenkin hyvää ja 17% erittäin hyvää

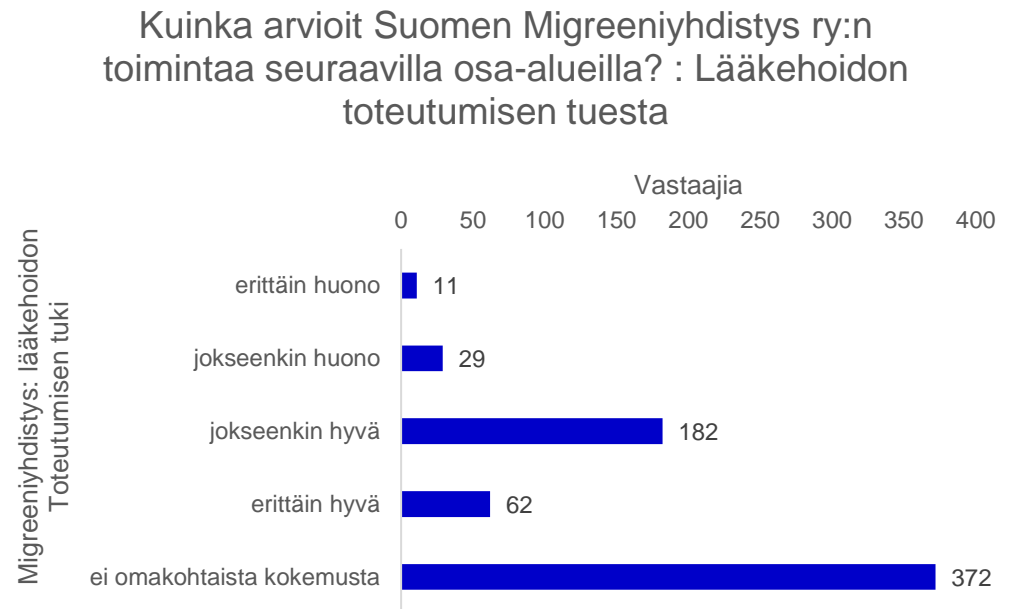
Muuttuja	Vastausvaihtoehdot	% (n)
Arvio Migreeni-yhdistyksen vertaistuesta		
	Erittäin huono	1,19 (8)
	Jokseenkin huono	3,57 (24)
	Jokseenkin hyvä	26,49 (178)
	Erittäin hyvä	17,26 (116)
	Ei omakohtaista kokemusta	49,26 (331)
	Puuttuvia	2,23 (15)
	Yhteensä	100 (672)

Kuinka arvioit Suomen Migreeniyhdistys ry:n toimintaa seuraavilla osa-alueilla? Vertaistuesta



Yli 55% yhdistyksen jäsenistä ei ole omakohtaista kokemusta lääkeshoidon toteutumisen tuesta; noin 27% kokee tuen olleen jokseenkin hyvää ja 9% erittäin hyvää

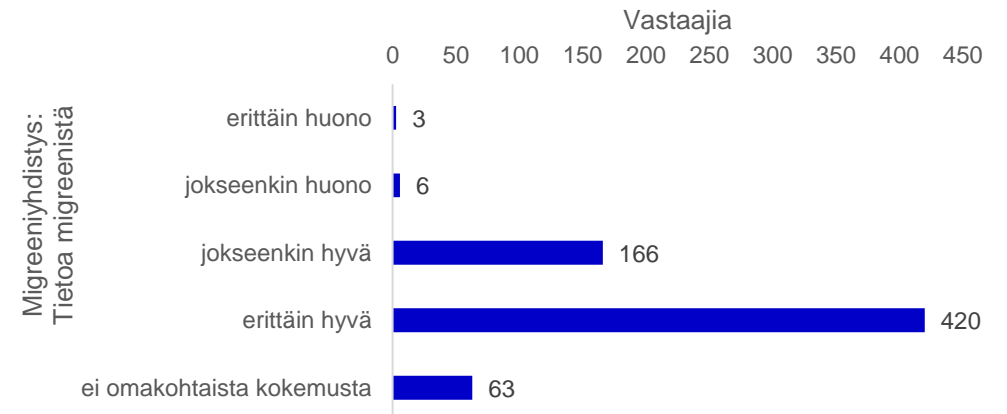
Muuttuja	Vastausvaihtoehdot	% (n)
Arvio Migreeni-yhdistyksen lääkeshoidon toteutumisen tuesta		
	Erittäin huono	1,64 (11)
	Jokseenkin huono	4,32 (29)
	Jokseenkin hyvä	27,08 (182)
	Erittäin hyvä	9,23 (62)
	Ei omakohtaista kokemusta	55,36 (372)
	Puuttuvia	2,38 (16)
	Yhteensä	100 (672)



Yli 62% yhdistyksen jäsenistä kokee Migreeniyhdistyksen tiedonjaon migreenistä olevan erittäin hyvää ja noin 24% jokseenkin hyvää

Muuttuja	Vastausvaihtoehdot	% (n)
Arvio Migreeniyhdistyksen tiedon jaosta migreenistä		
	Erittäin huono	0,45 (3)
	Jokseenkin huono	0,89 (6)
	Jokseenkin hyvä	24,70 (166)
	Erittäin hyvä	62,50 (420)
	Ei omakohtaista kokemusta	9,38 (63)
	Puuttuvia	2,08 (14)
	Yhteensä	100 (672)

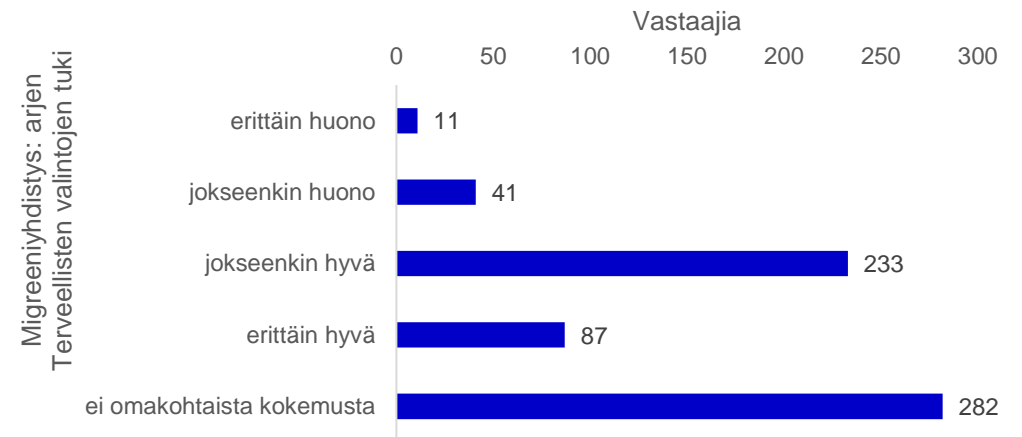
Kuinka arvioit Suomen Migreeniyhdistys ry:n toimintaa seuraavilla osa-alueilla? : Tietoa migreenistä



Noin 42% yhdistyksen jäsenistä ei ole omakohtaista kokemusta arjen terveellisten valintojen tuesta; noin 34% kokee tuen olleen jokseenkin hyvää ja 13% erittäin hyvää

Muuttuja	Vastausvaihtoehdot	% (n)
Arvio Migreeni-yhdistyksen arjen terveellisten valintojen tuesta		
	Erittäin huono	1,64 (11)
	Jokseenkin huono	6,10 (41)
	Jokseenkin hyvä	34,67 (233)
	Erittäin hyvä	12,95 (87)
	Ei omakohtaista kokemusta	41,96 (282)
	Puuttuvia	2,68 (18)
	Yhteensä	100 (672)

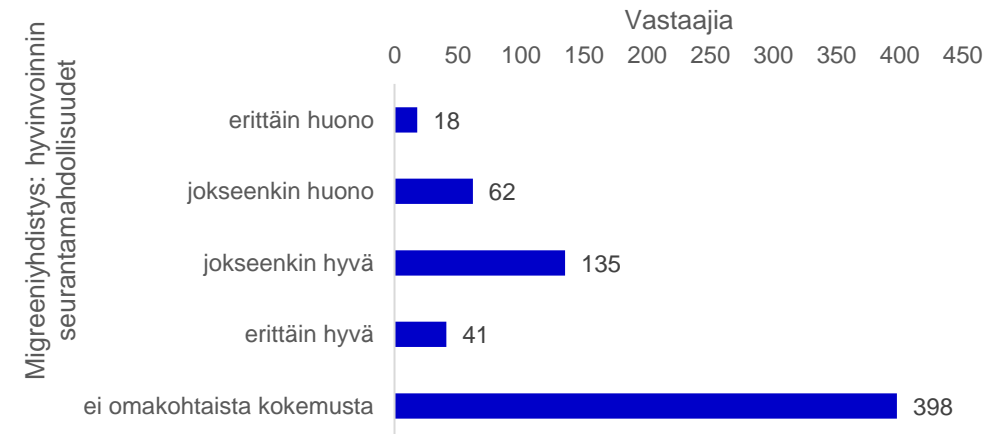
Kuinka arvioit Suomen Migreeniyhdistys ry:n toimintaa seuraavilla osa-alueilla? : Arjen terveellisten valintojen tuesta (esim. liikunta, ravitsemus)



Yli 59% yhdistyksen jäsenistä ei ole omakohtaista kokemusta oman hyvinvoinnin seurantamahdollisuuksista; noin 20% kokee toiminnan olleen jokseenkin hyvää ja 9% jokseenkin huonoa

Muuttuja	Vastausvaihtoehdot	% (n)
Arvio Migreeni-yhdistyksen hyvinvoinnin seurantamahdollisuuksista		
	Erittäin huono	2,68 (18)
	Jokseenkin huono	9,23 (62)
	Jokseenkin hyvä	20,09 (135)
	Erittäin hyvä	6,10 (41)
	Ei omakohtaista kokemusta	59,23 (398)
	Puuttuvia	2,68 (18)
	Yhteensä	100 (672)

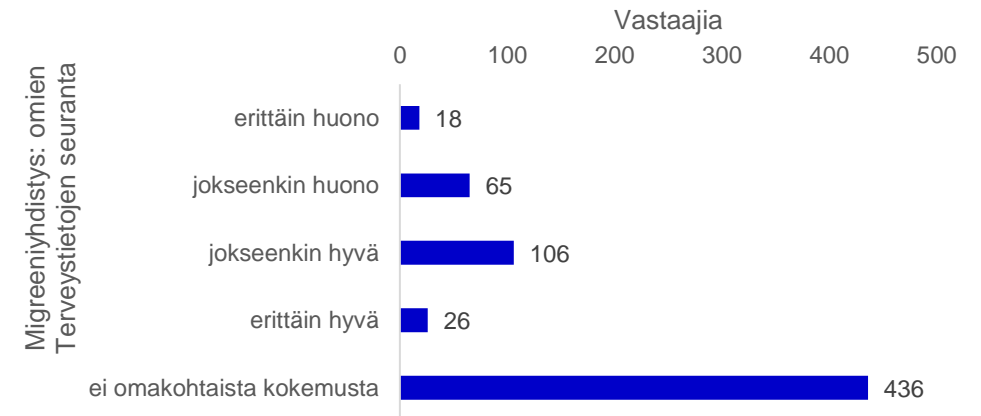
Kuinka arvioit Suomen Migreeniyhdistys ry:n toimintaa seuraavilla osa-alueilla? : Oman hyvinvoinnin seurantamahdollisuudesta



Noin 64% yhdistyksen jäsenistä ei ole omakohtaista kokemusta omien terveystietojen seurannasta; noin 15% kokee toiminnan olleen jokseenkin hyvää ja 9% jokseenkin huonoa

Muuttuja	Vastausvaihtoehdot	% (n)
Arvio Migreeni-yhdistyksen terveystietojen seurannasta		
	Erittäin huono	2,68 (18)
	Jokseenkin huono	9,67 (65)
	Jokseenkin hyvä	15,77 (106)
	Erittäin hyvä	3,87 (26)
	Ei omakohtaista kokemusta	64,88 (436)
	Puuttuvia	3,13 (21)
	Yhteensä	100 (672)

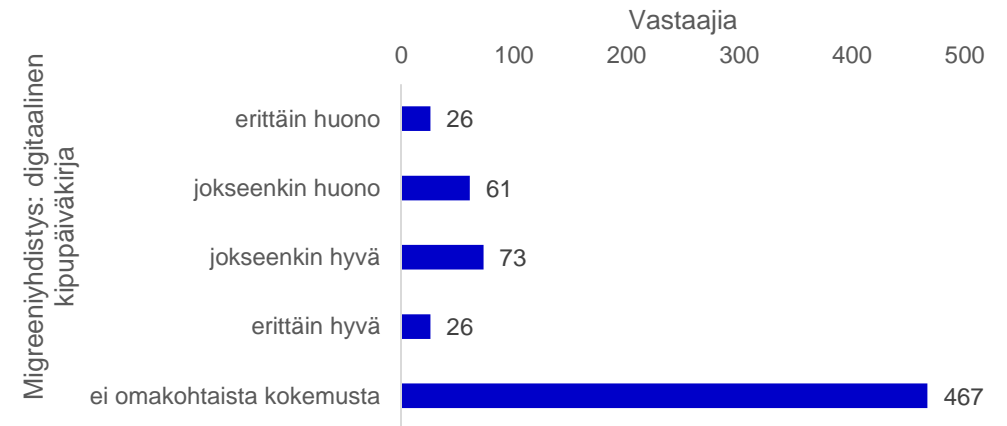
Kuinka arvioit Suomen Migreeniyhdistys ry:n toimintaa seuraavilla osa-alueilla? : Omien terveystietojen helposta seurannasta



Yli 69% yhdistyksen jäsenistä ei ole omakohtaista kokemusta digitaalisesta kipupäiväkirjasta; noin 10% kokee toiminnan olleen jokseenkin hyvää ja 9% jokseenkin huonoa

Muuttuja	Vastausvaihtoehdot	% (n)
Arvio Migreeni-yhdistyksen digitaalisesta kipupäiväkirjasta		
	Erittäin huono	3,87 (26)
	Jokseenkin huono	9,08 (61)
	Jokseenkin hyvä	10,86 (73)
	Erittäin hyvä	3,87 (26)
	Ei omakohtaista kokemusta	69,49 (467)
	Puuttuvia	2,83 (19)
	Yhteensä	100 (672)

Kuinka arvioit Suomen Migreeniyhdistys ry:n toimintaa seuraavilla osa-alueilla? :
Digitaalisesta kipupäiväkirjasta





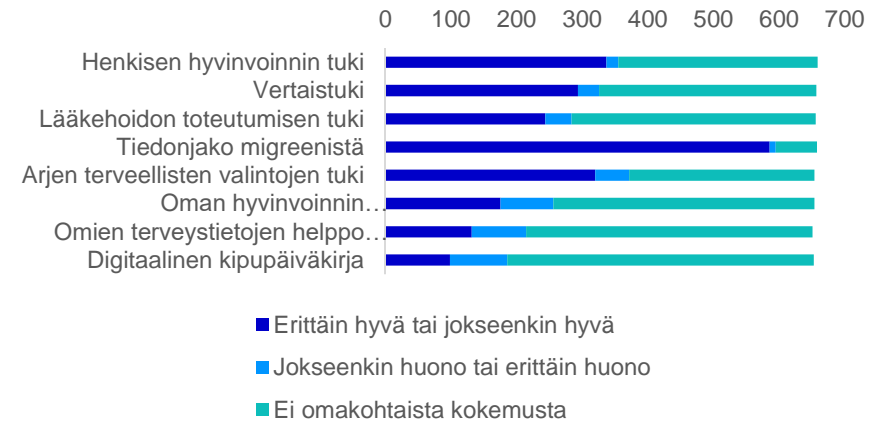
Migreeniyhdistystä koskevat kysymykset

Migreeniyhdistyksen toiminnassa selkeästi parhaimmaksi arvioitiin tiedon jako migreenistä; merkittäväällä osalla jäsenistä ei ollut omakohtaista kokemusta monesta yhdistyksen toiminnan osa-alueesta. Noin 14% vastaajista oli yhdistyksen jäseniä

Arvioi Suomen Migreeniyhdistyksen toimintaa seuraavilla osa-alueilla (kysymys jäsenille):	% (n)	% (n)	% (n)	% (n)	% (n)
	Erittäin hyvä tai jokseenkin hyvä	Jokseenkin huono tai erittäin huono	Ei oma-kohtaista kokemusta	Puuttuvia	Yhteensä
1. Henkisen hyvinvoinnin tuki	50,15 (337)	2,68 (18)	45,24 (304)	1,93 (13)	100 (672)
2. Vertaistuki	43,75 (294)	4,76 (32)	49,26 (331)	2,23 (15)	100 (672)
3. Lääkehoidon toteutumisen tuki	36,31 (244)	5,95 (40)	55,36 (372)	2,38 (16)	100 (672)
4. Tiedon jako migreenistä	87,20 (586)	1,34 (9)	9,38 (63)	2,08 (14)	100 (672)
5. Arjen terveellisten valintojen tuki	47,62 (320)	7,74 (52)	41,96 (282)	2,68 (18)	100 (672)
6. Oman hyvinvoinnin seurantamahdollisuudet	26,19 (176)	11,90 (80)	59,23 (398)	2,68 (18)	100 (672)
7. Omien terveystietojen helppo seuranta	19,64 (132)	12,35 (83)	64,88 (436)	3,13 (21)	100 (672)
8. Digitaalinen kipupäiväkirja	14,73 (99)	12,95 (87)	69,49 (467)	2,83 (19)	100 (672)

Migreeniyhdistyksen jäsen	Vastausvaihtoehdot	% (n)
	Kyllä	14,42 (672)
	Ei	50,31 (2344)
	En ole jäsen enkä ole kuullut Migreeniyhdistyksestä	34,47 (1606)
	Puuttuvia	0,79 (37)
	Yhteensä	100 (4659)

Migreeniyhdistyksen toiminnan arviointi



Potilasyhdistykseltä toivotaan erityisesti toimintaa, joka lisää tietoutta uusista lääketieteellisistä tutkimuksista ja lääkehoidoista, tämä kiinnostaa 75% vastaajista. Lisäksi vinkit arkeen kiinnostavat noin 58% vastaajista

Muuttuja	Vastausvaihtoehdot	% (n)
Potilasyhdistyksen toimintaa enemmän tai laajemmin tarjottavaksi		
	Vinkkejä arkeen ja arjessa selviytymiseen	57,74 (388)
	Tietoa ja ohjeistuksia sosiaalietuuksien hakemiseen	44,94 (302)
	Kursseja migreeniä sairastaville	44,05 (296)
	Tietoutta uusista lääketieteellisistä tutkimuksista ja lääkehoidoista	75,74 (509)
	Vertaisryhmätapaamisia	21,88 (147)
	Virtuaalista toimintaa	25,60 (172)
	Tukipuhelinpalveluita	12,80 (86)
	Kursseja ja webinaareja	37,35 (251)
	Tapahtumia	21,73 (146)
	Puuttuvia	4,76 (32)
	Yhteensä	346,58 (2329)

Mitä toimintaa haluaisit potilasyhdistyksen tarjoavan enemmän tai laajemmin? Voit valita useamman vaihtoehdon.

