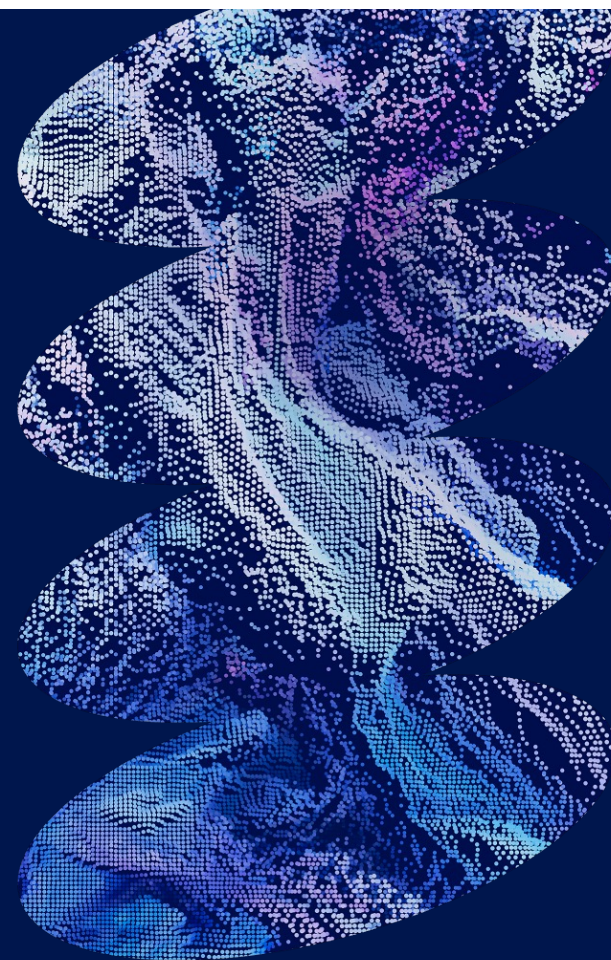


Kysely lapsena tai nuoruudessa syövän sairastaneille

Kysely tulokset 21.1.2025

Sylva ry | Pfizer | NHG

PP-UNP-FIN-1031-052025



Johdanto

Selvityksen tausta ja tavoitteet

Nordic Healthcare Group toteutti yhteistyössä Pfizerin ja Sylva ry:n kanssa lapsena ja nuorena sairastetun syövän myöhäisvaikutuksia kartoittavan selvityksen kevään 2024 aikana.

Selvitys toteutettiin kyselytutkimuksena, jonka tavoitteena oli ymmärtää paremmin syövän ja sen hoitojen erilaisia myöhäisvaikutuksia lapsena tai nuorena aikuisena syövän sairastaneiden elämään sekä kartoittaa, millaisia tiedon, tuen tai muiden palveluiden tarpeita sairastaneilla on.

Kyselyn kohderyhmään kuuluivat 0-25 -vuotiaana syövän sairastaneet yli 18-vuotiaat henkilöt. Kyselyyn saatiin yhteensä 180 vastausta.

Raportissa kyselyn tuloksia tarkastellaan kahden ryhmän kautta: vastaajien, joille syöpä tai sen hoidot olivat aiheuttaneet jonkinlaisen pysyvän haitan, sekä heidän, joilla ei pysyvää haittaa ollut todettu.

Kyselytutkimus lapsena ja nuorena sairastetun syövän myöhäisvaikutuksista

Kyselyn toteutus

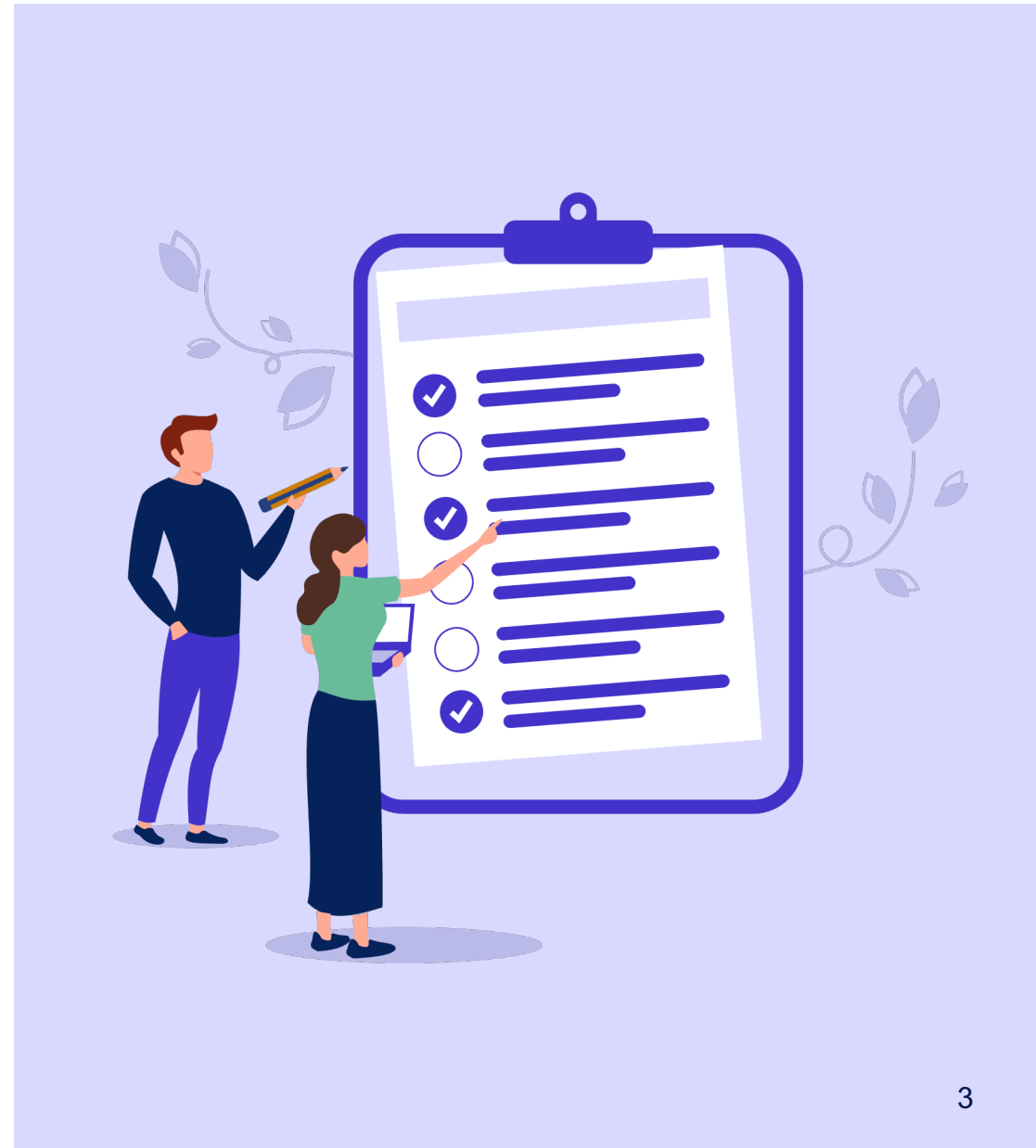
Kyselylomakkeen kysymykset muotoiltiin yhteistyössä Pfizerin ja Sylvan asiantuntijoiden kanssa ja kyselyn toimivuus ja ymmärrettävyys validoitiin kokemusasiantuntijan toimesta.

Kyselylomake sisälsi taustoittavien kysymysten lisäksi kysymyksiä elämänlaadusta (RAND-36), suhtautumisesta tulevaisuuteen (Cancer Worry Scale), posttraumaattisesta oireilusta (IES-R) ja kasvusta (PTGI) sekä kysymyksiä psykososiaaliseen tukeen ja sen tarpeisiin liittyen.*

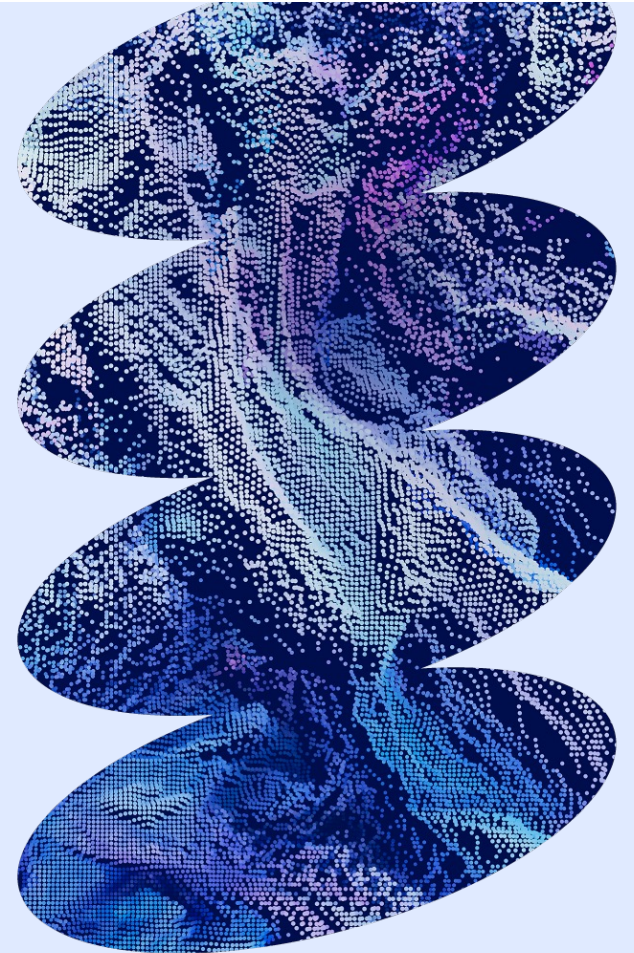
Kysely toteutettiin verkkokyselynä Questback-työkalua hyödyntäen aikavälillä 26.2.2023 - 6.5.2024.

Verkkokyselyn sähköistä linkkiä mainostettiin ja jaettiin kohderyhmälle Sylvan omia kanavia hyödyntäen sekä printtimainoksena syöpäklinikoilla.

*IES-R suomenkielinen versio: www.mielenterveystalo.fi/ammattilaiset
PTGI Suomenkielinen versio: Copyright suomennos Tuija Turunen – THL-Jokela-Kauhajoki –nuorten mielenterveys
CWS: suomennettu NHG:n toimesta tämän tutkimuksen tarpeisiin



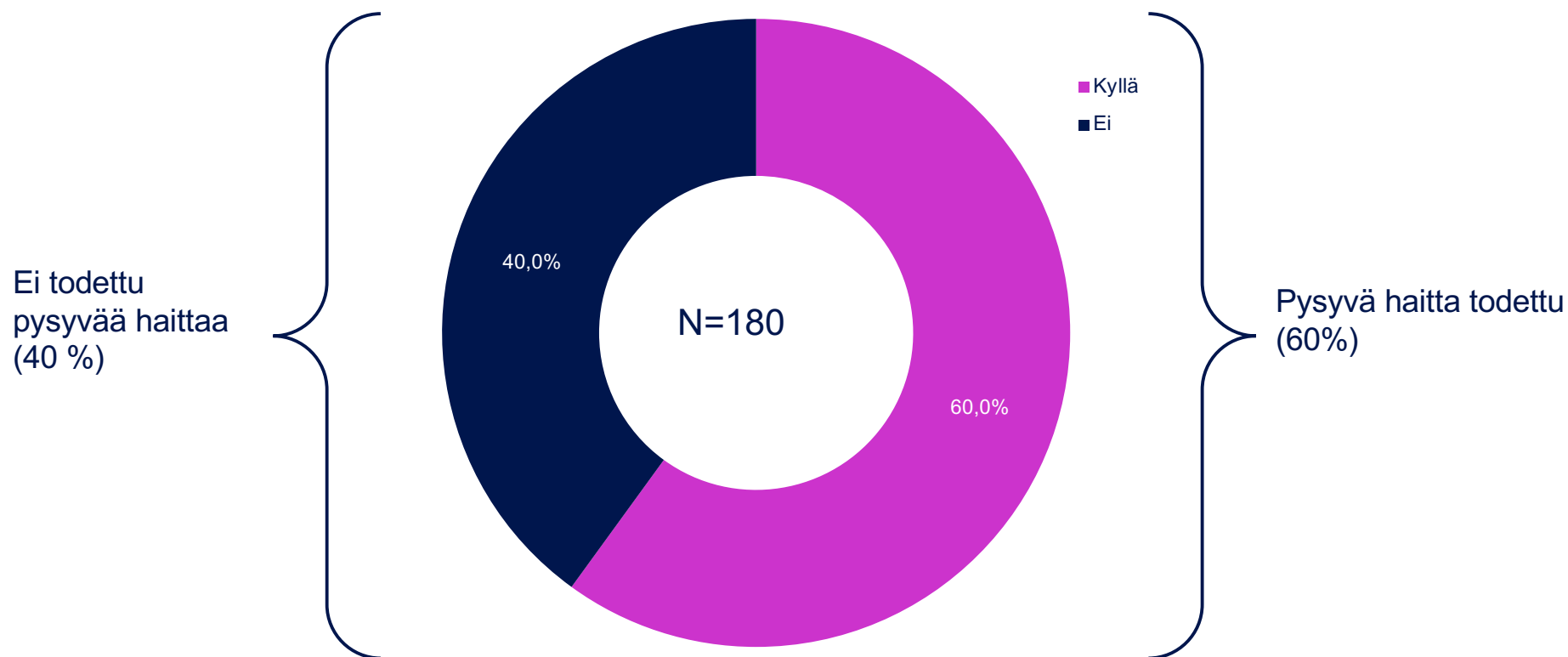
Vastaajien taustatiedot



Syövän tai sen hoidon aiheuttaman pysyvän haitan jaottelu tulosten tarkastelussa

Alaryhmäanalyysin muodostuminen

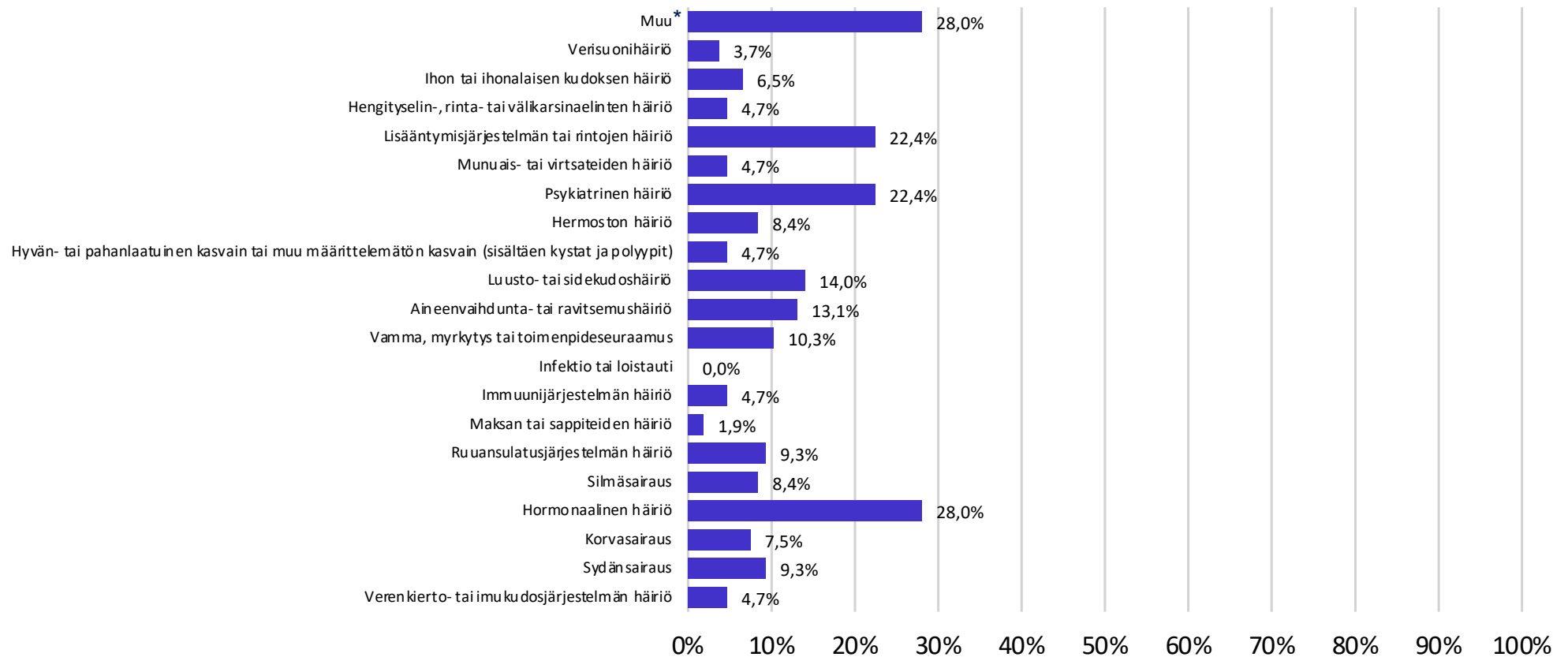
Ovatko syöpä tai sen hoidot aiheuttaneet sinulle jonkinlaisen pysyvän haitan?



Syövän tai hoitojen aiheuttamien pysyvien haittojen jakauma

Kysely lapsena tai nuoruudessa syövän sairastaneille

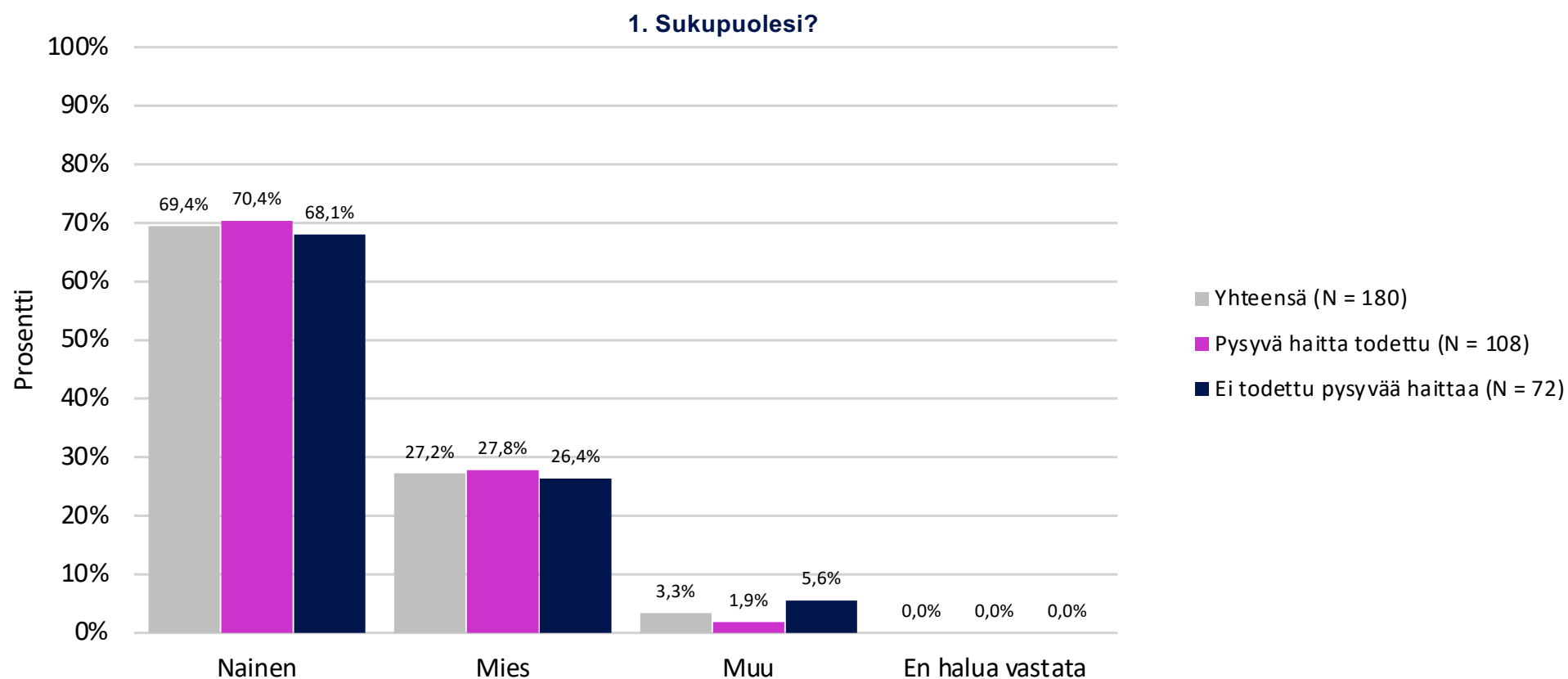
Mikä pysyvä haitta / mitkä pysyvät haitat sinulla on todettu? (N=107)



* Vaihtoehdon "Muu" valinneista 13/30 (43%) oli vastannut vähintään yhden muunkin vaihtoehdoissa määritellyn pysyvän haitan.

Suurin osa kyselyn vastaajista oli naisia – miehiä reilu neljännes

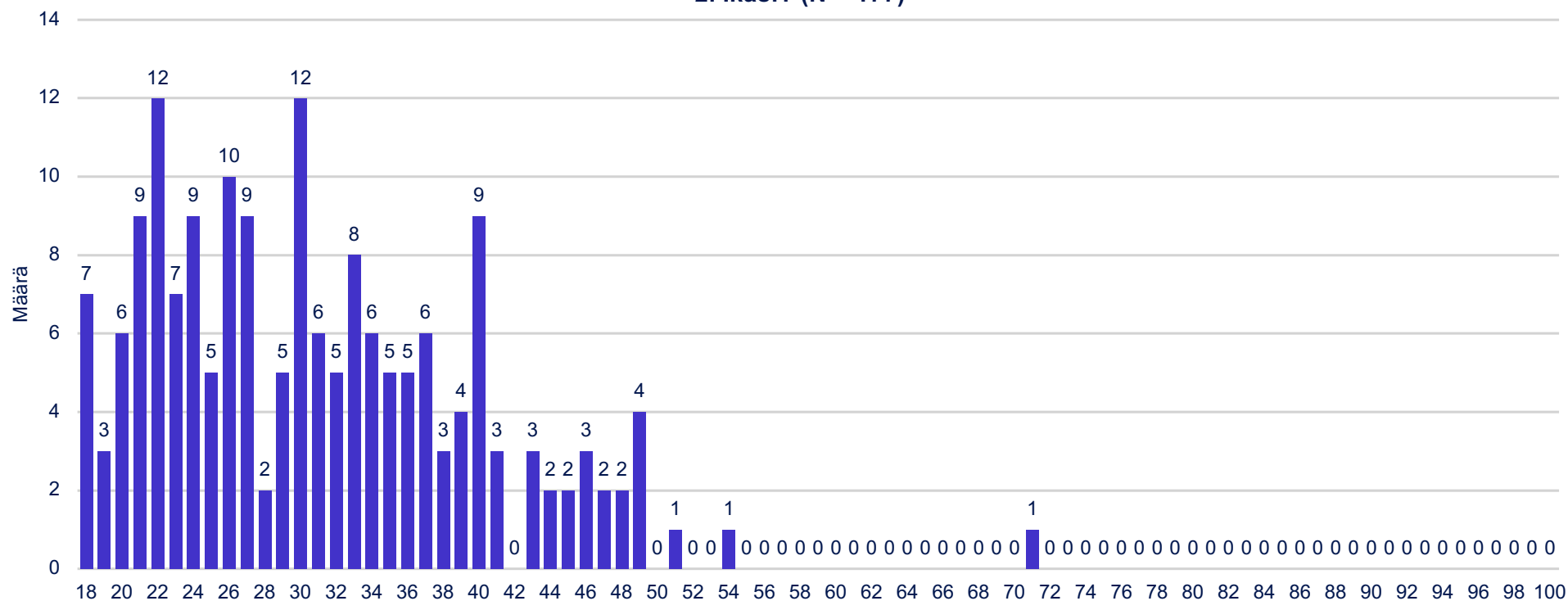
Kysely lapsena tai nuoruudessa syövän sairastaneille



Vastaajien keski-ikä oli noin 30 vuotta

Kysely lapsena tai nuoruudessa syövän sairastaneille

2. Ikäsi? (N = 177)

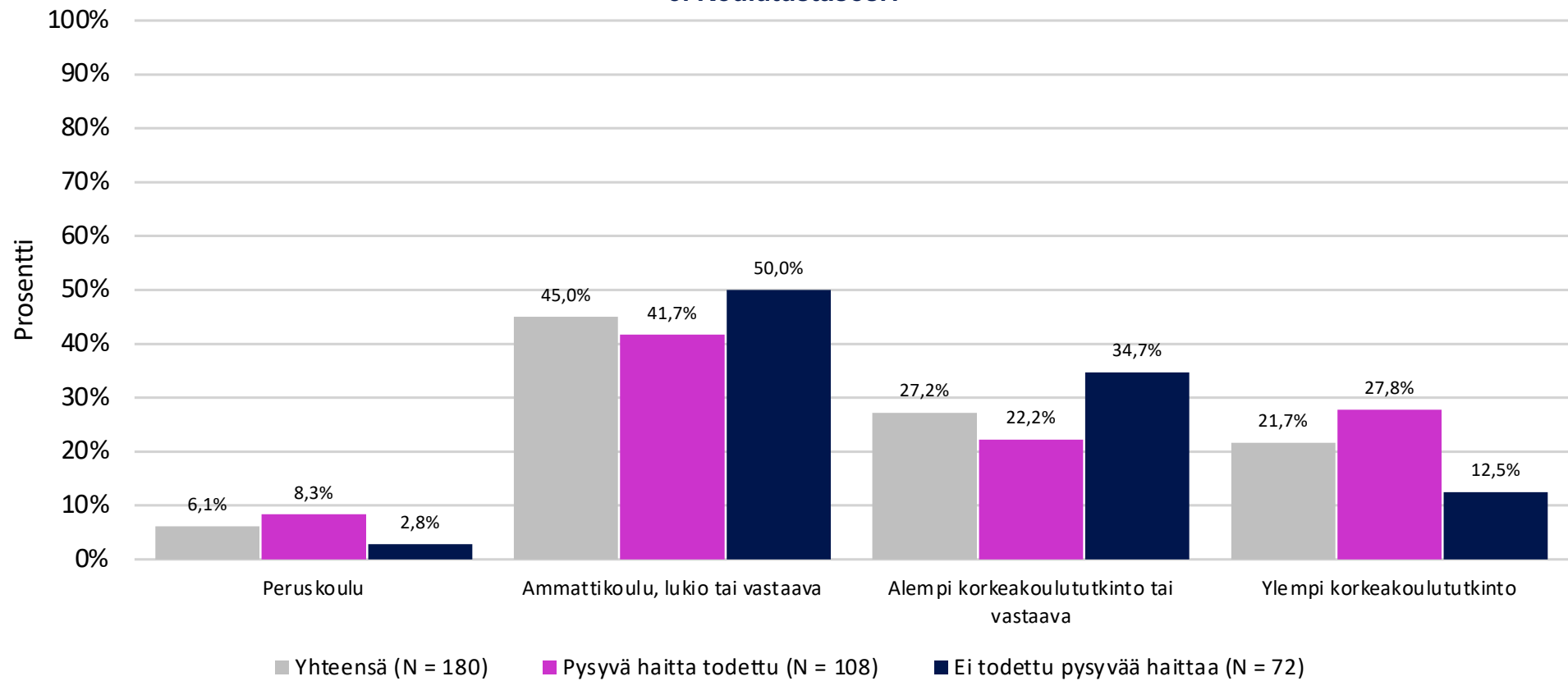


	N	Keskiarvo	Keskihajonta	Mediaani
Yhteensä	177	30,87006	9,05102	30
Pysyvä haitta todettu	106	31,33962	9,892714	30
Ei todettu pysyvää haittaa	71	30,16901	7,569371	30

Valtaosalla oli ammattikoulu- tai lukiotausta

Kysely lapsena tai nuoruudessa syövän sairastaneille

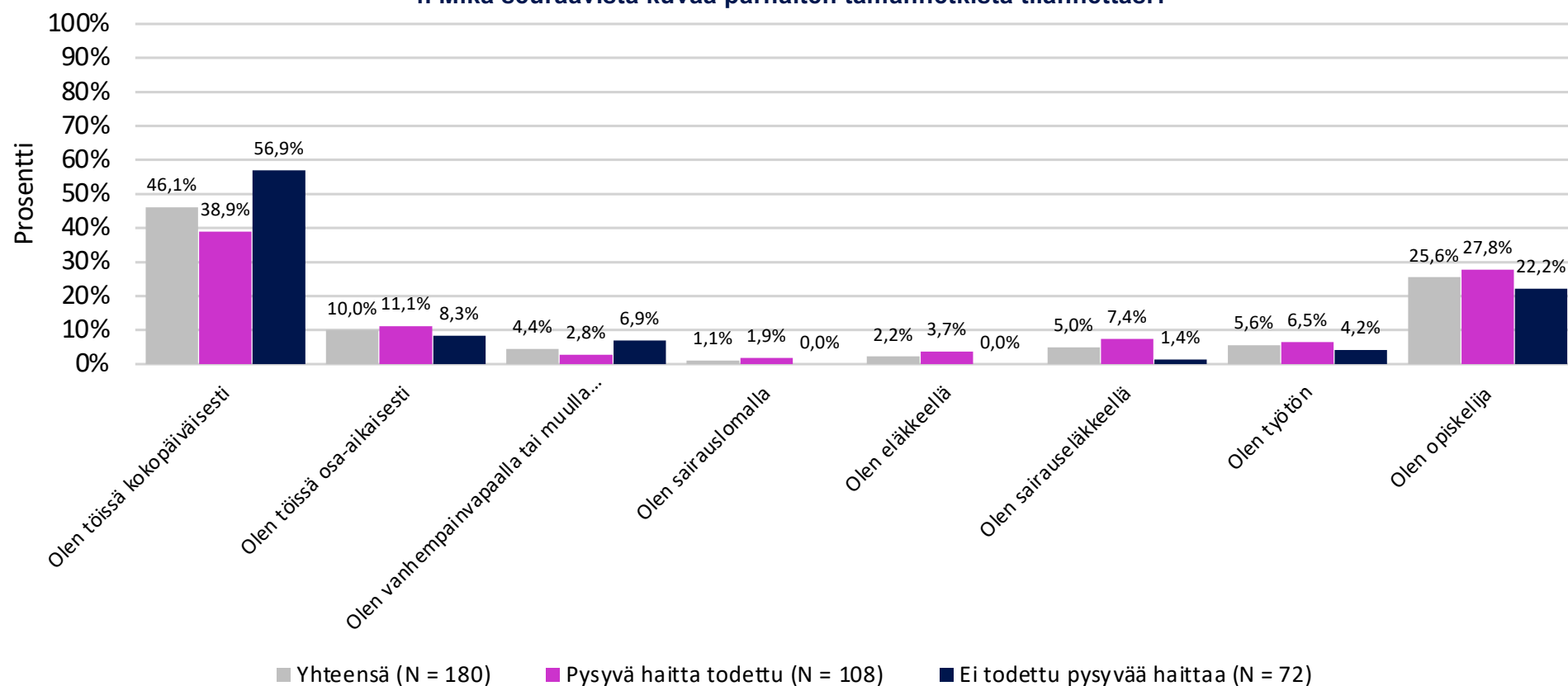
3. Koulutustasosi?



Enemmistö vastaajista oli kyselyn toteutushetkellä työelämässä

Vastaajista, joille syöpä tai sen hoidot olivat aiheuttaneet jonkinlaisen pysyvän haitan, vajaa 40 % oli kokopäiväisesti töissä

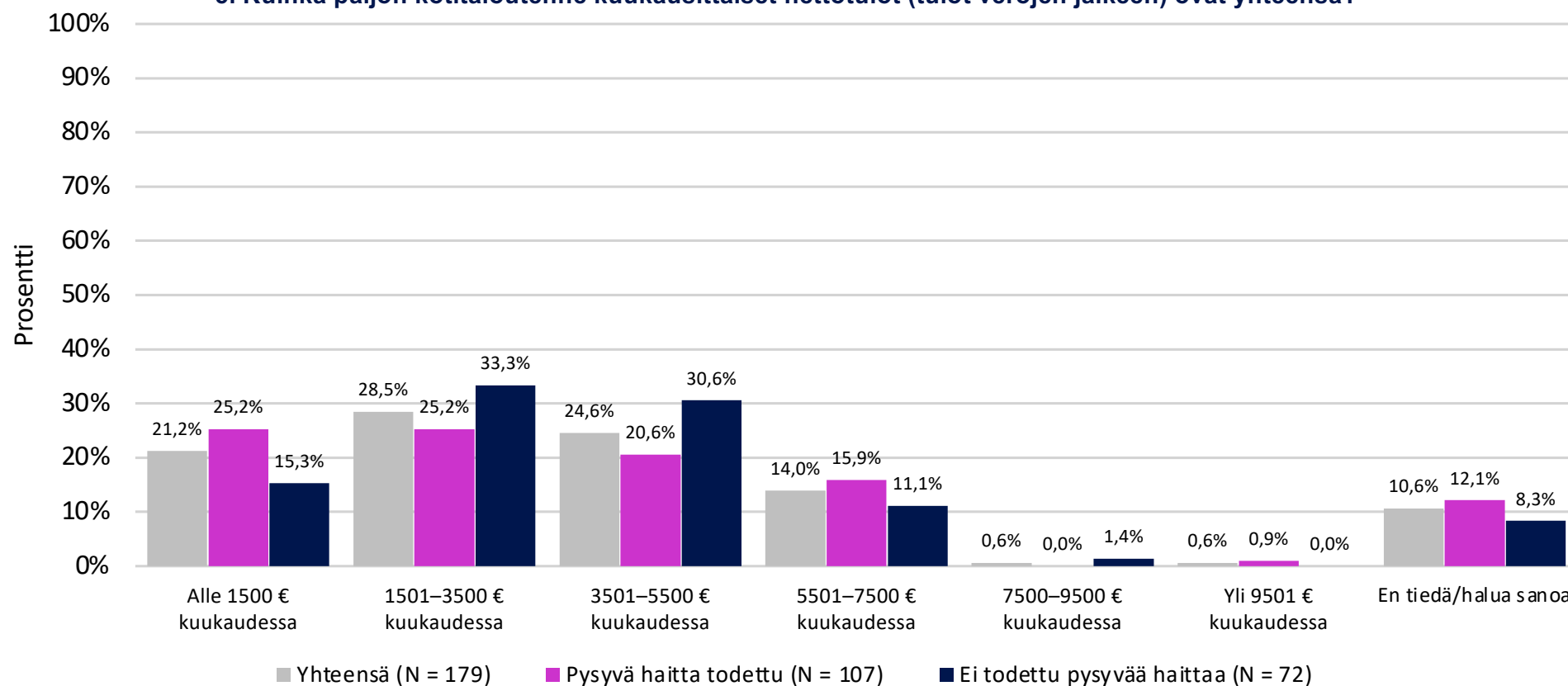
4. Mikä seuraavista kuvaa parhaiten tämänhetkistä tilannettasi?



Tulotaso jakautui vastaajien kesken melko tasaisesti

Vastaajista, joille syöpä tai sen hoidot olivat aiheuttaneet jonkinlaisen pysyvän haitan, neljännes ilmoitti tuloikseen alle 1500 € kuukaudessa

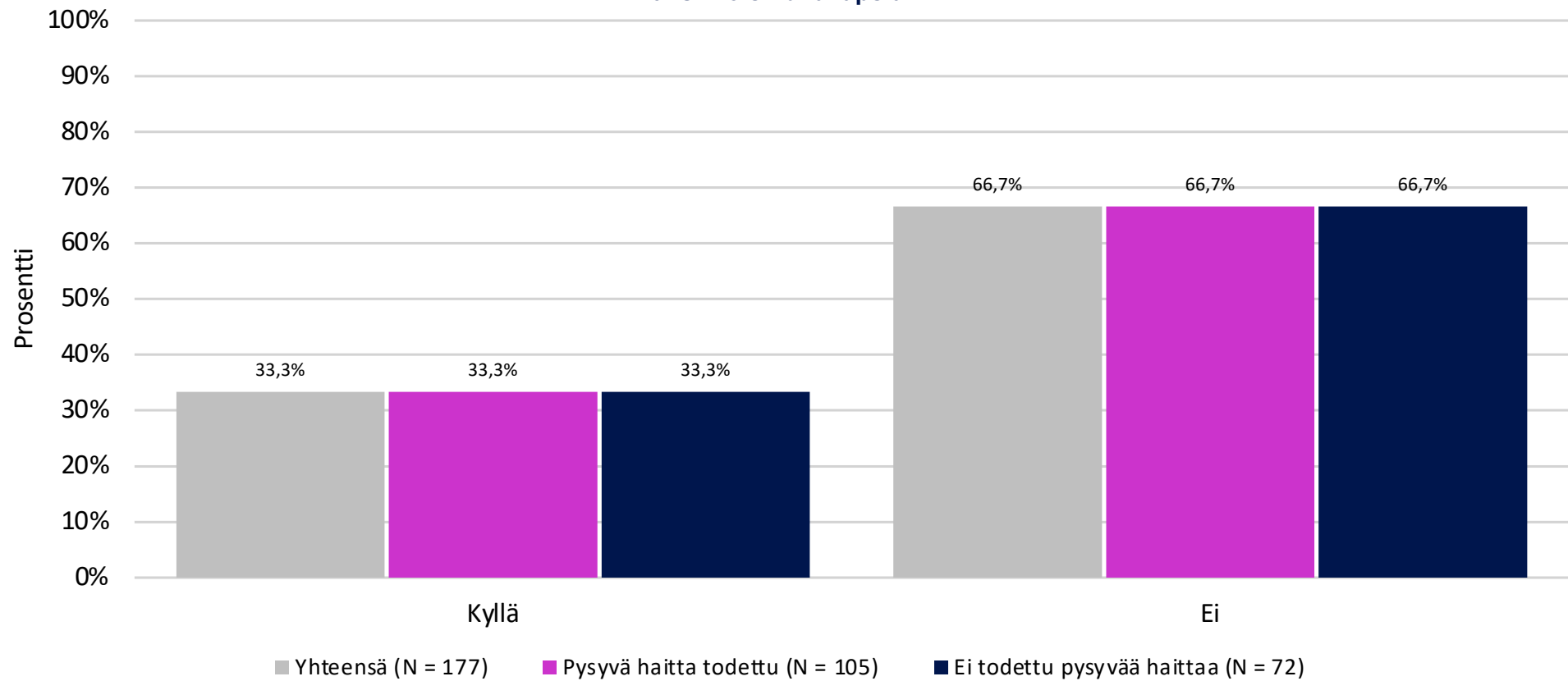
5. Kuinka paljon kotitaloutenne kuukausittaiset nettotulot (tulot verojen jälkeen) ovat yhteensä?



Kolmasosalla vastaajista oli lapsia

Kysely lapsena tai nuoruudessa syövän sairastaneille

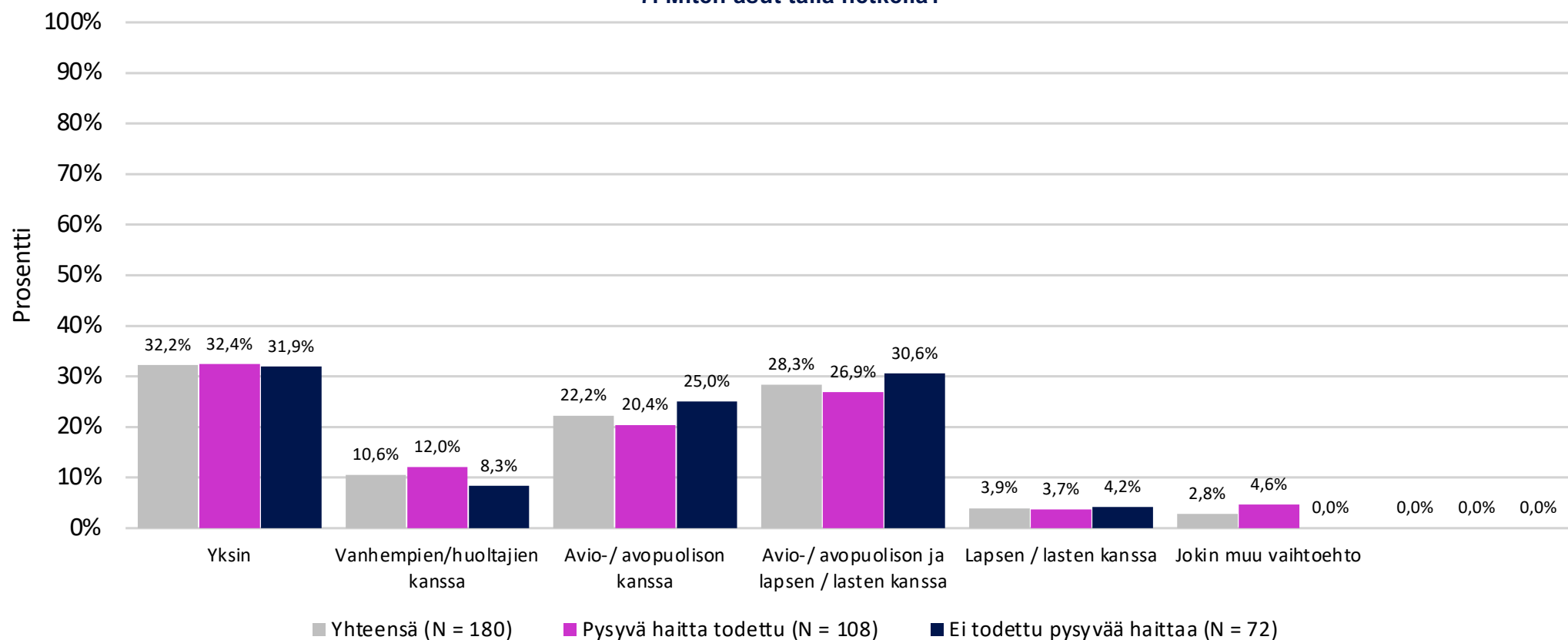
6. Onko sinulla lapsia?



Tyypillisimmin vastaajat asuivat puolison ja/tai lasten kanssa – yksin asuvia oli vajaa kolmasosa

Kysely lapsena tai nuoruudessa syövän sairastaneille

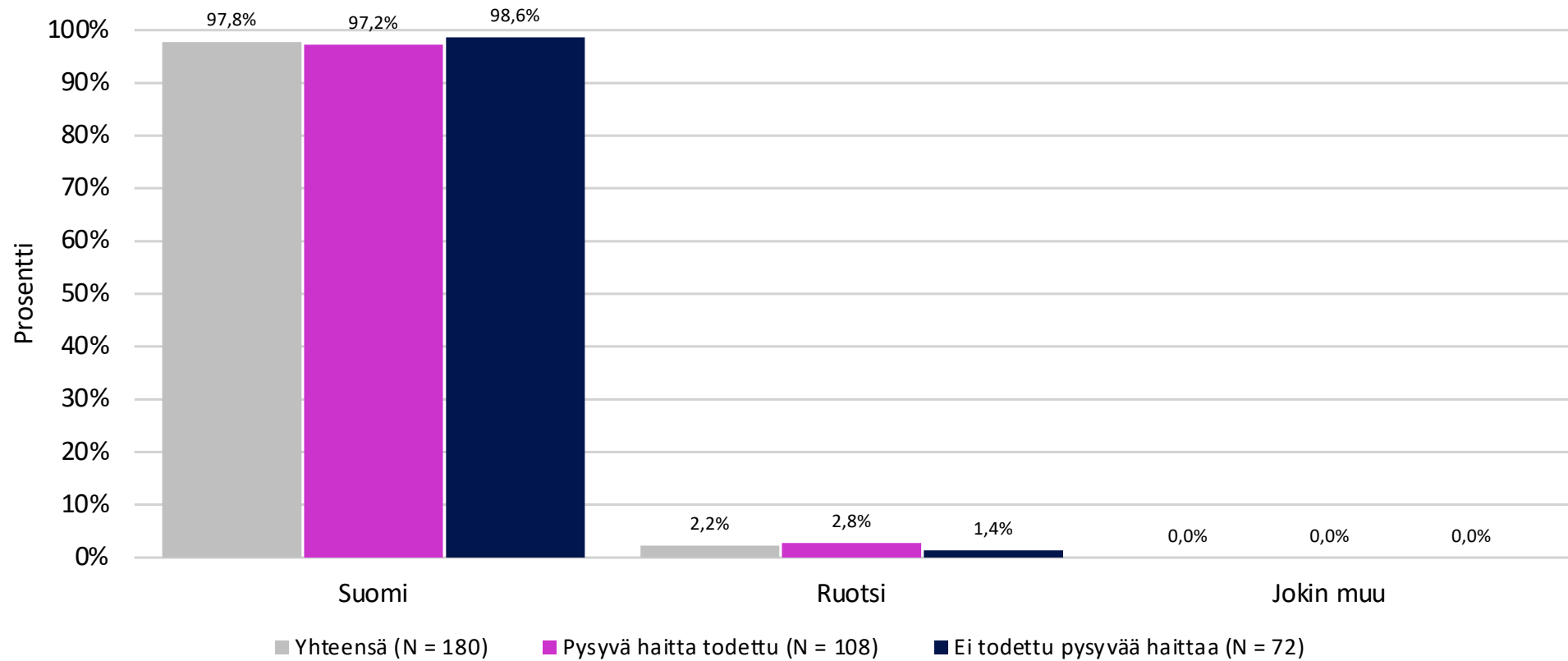
7. Miten asut tällä hetkellä?



Lähes kaikki mainitsivat äidinkielekseen suomen

Kysely lapsena tai nuoruudessa syövän sairastaneille

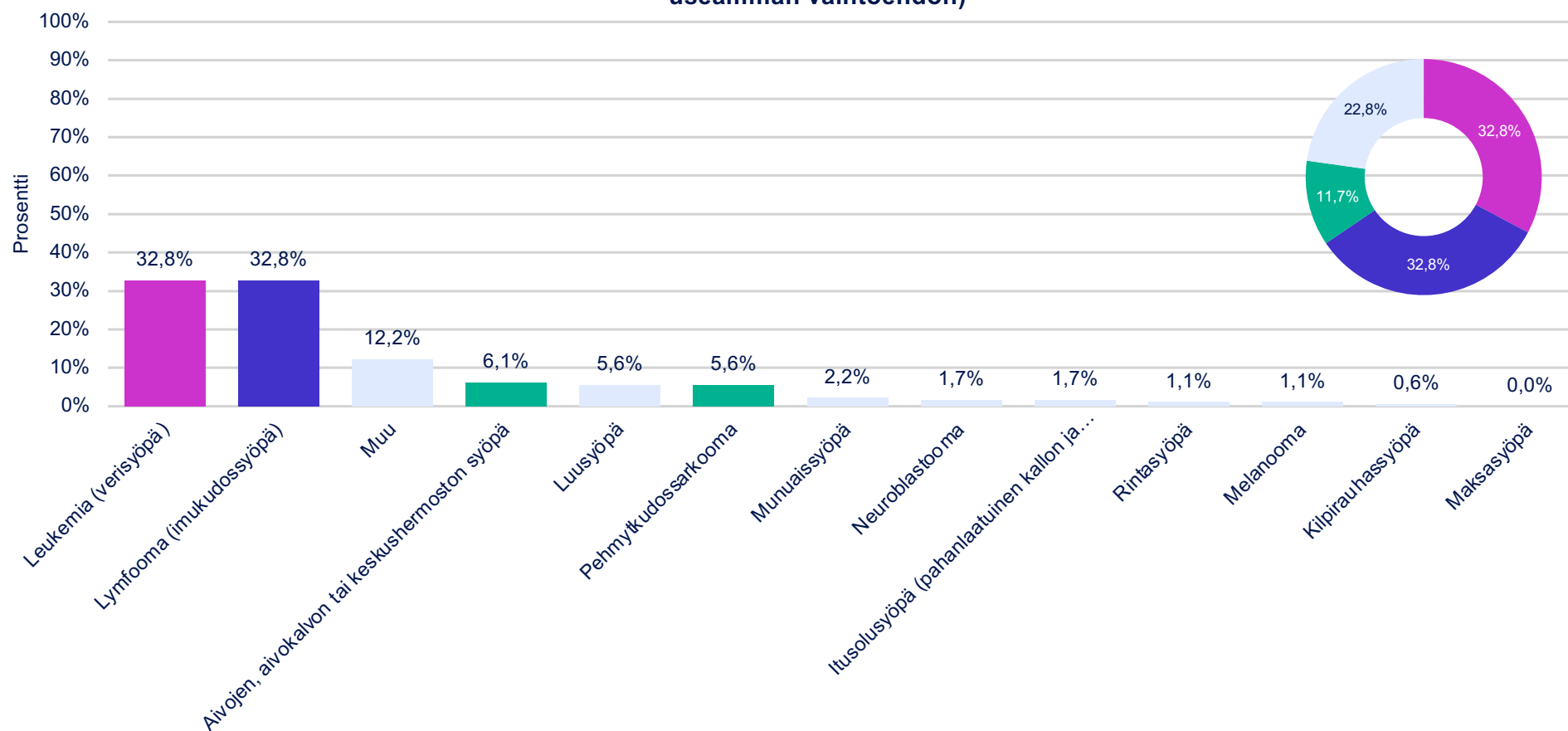
8. Mikä on äidinkielesi?



Suurin osa kaikista vastaajista oli sairastunut lymfoomaan tai leukemiaan

Kysely lapsena tai nuoruudessa syövän sairastaneille

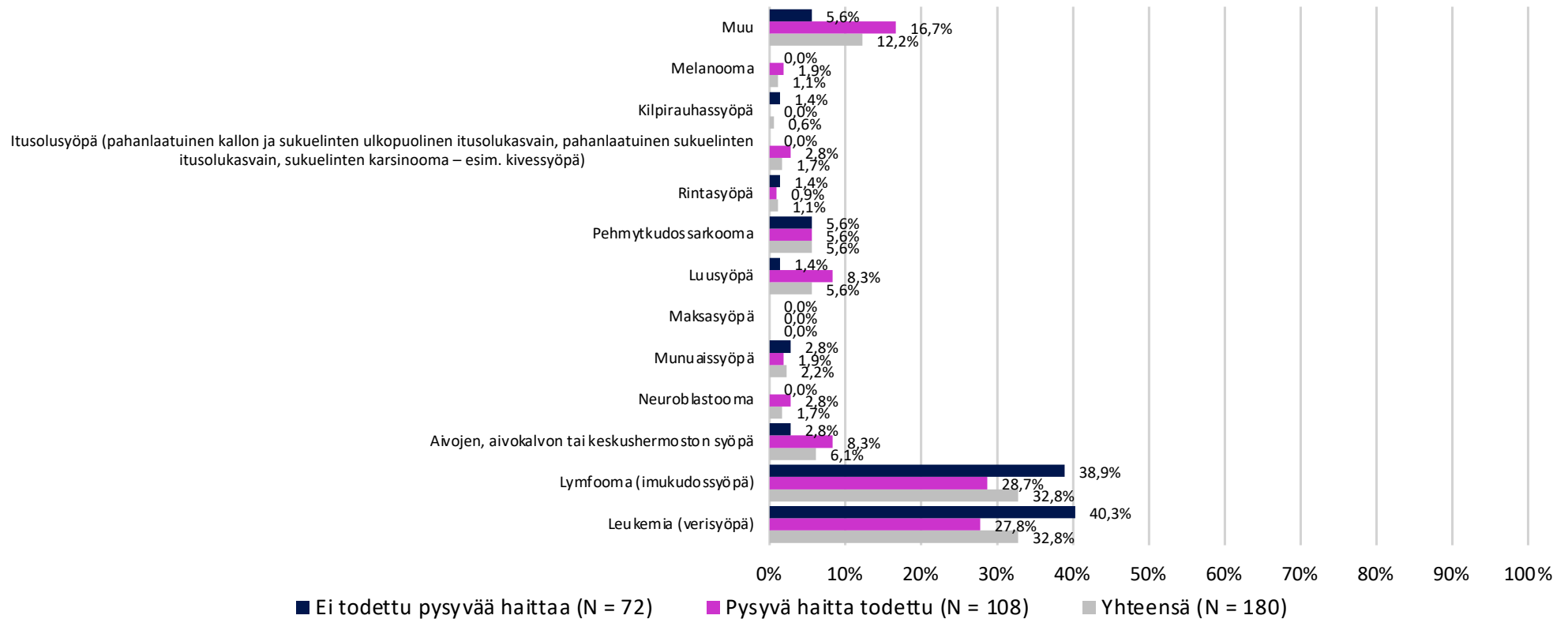
9. Mikä/mitkä seuraavista syöivistä sinulla on todettu lapsuudessasi/ nuoruudessasi? (voit tarvittaessa valita useamman vaihtoehdon)



Vastaajat, joille syöpä tai sen hoidot olivat aiheuttaneet jonkinlaisen pysyvän haitan, olivat sairastaneet lymfooman ja leukemian lisäksi enemmän aivojen alueen syöpää ja luusyöpää

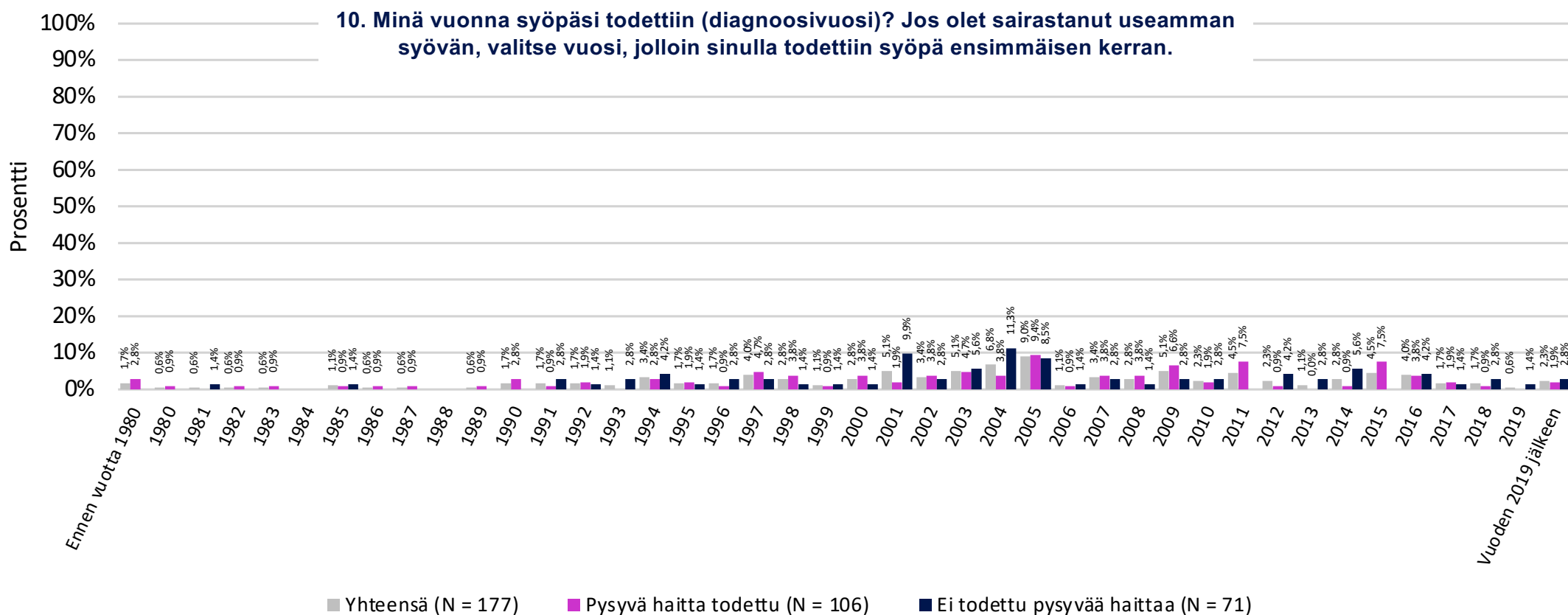
Kysely lapsena tai nuoruudessa syövän sairastaneille

9. Mikä/mitkä seuraavista syöivistä sinulla on todettu lapsuudessasi/ nuoruudessasi? (monivalinta)



Selvällä enemmistöllä syöpä oli todettu 2000- tai 2010-luvulla

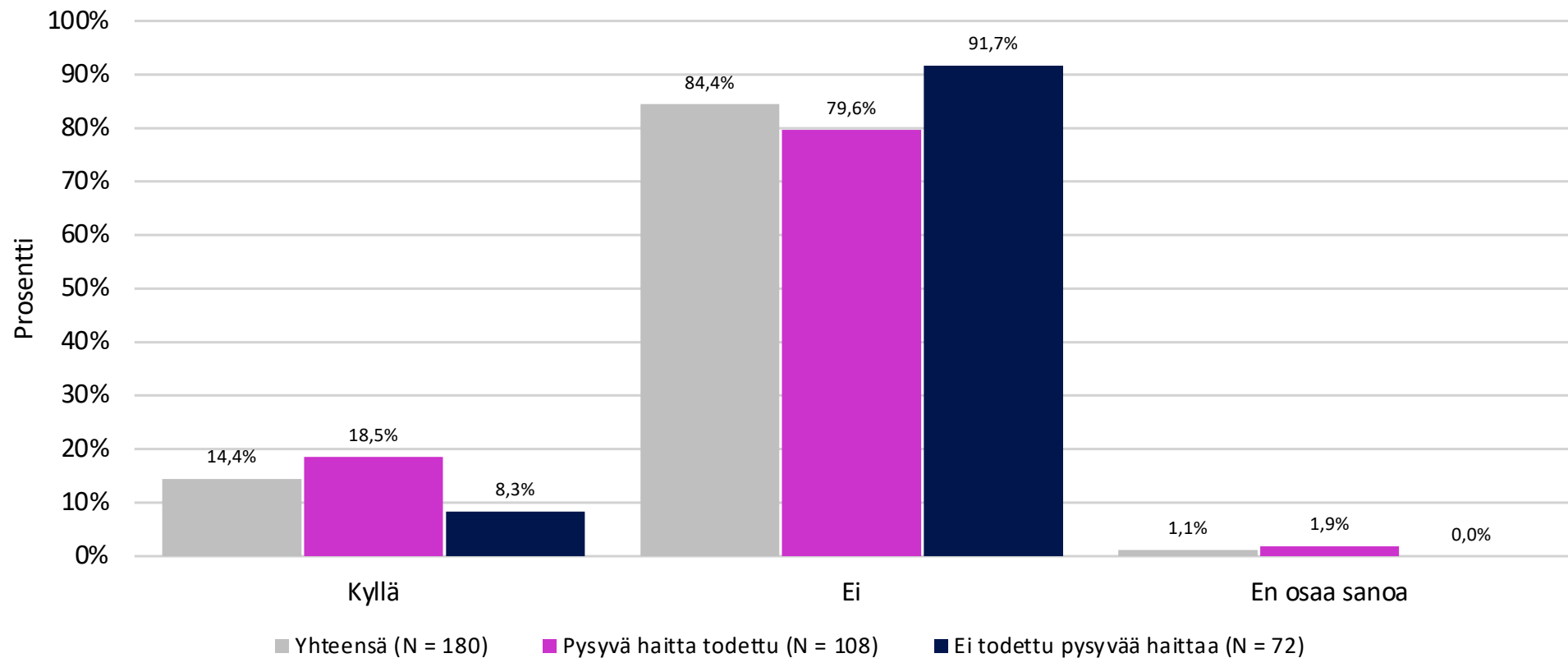
Kysely lapsena tai nuoruudessa syövän sairastaneille



Syöpä oli uusiutunut vajaalla 15 %:lla kaikista vastaajista

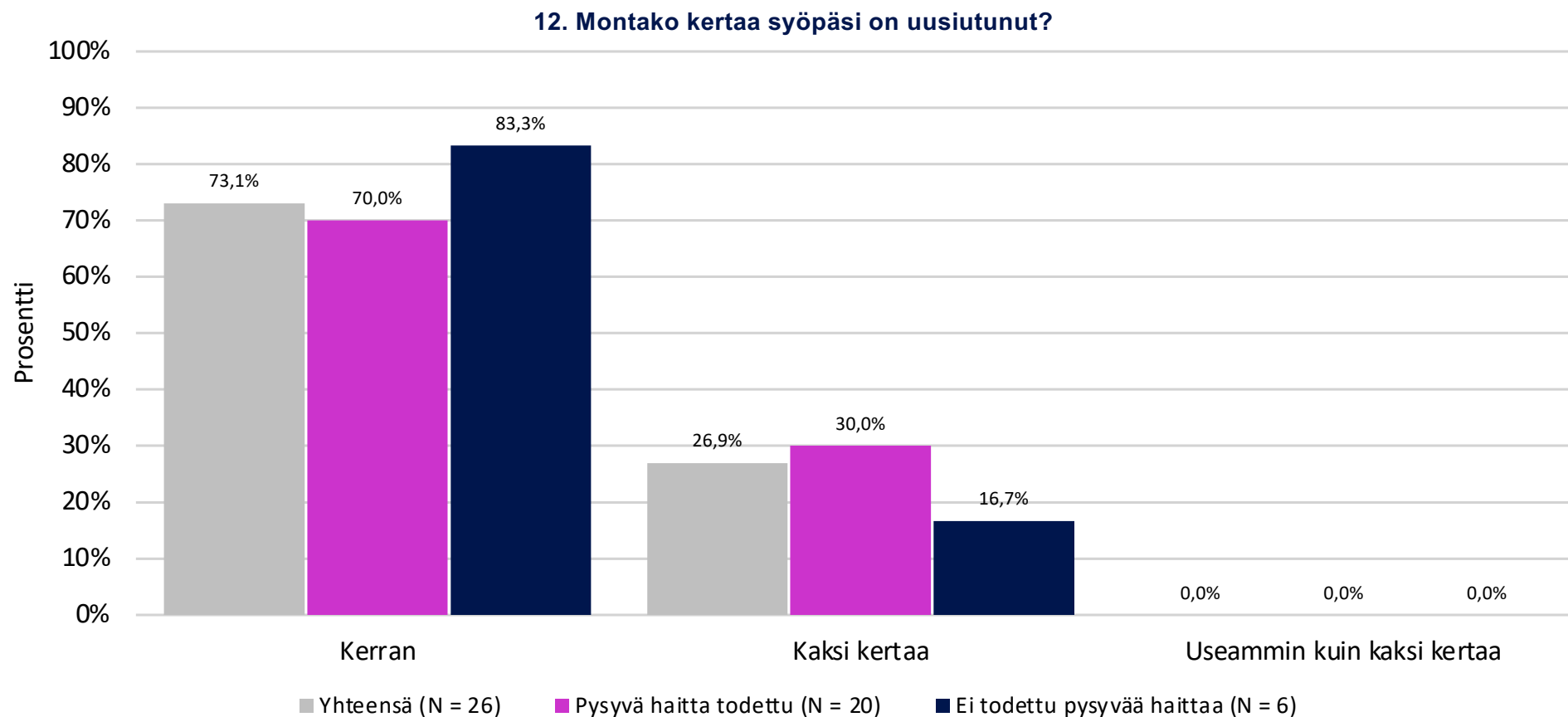
Vastaajilla, joilla oli todettu pysyvä haitta, syövän uusiutuminen oli vähän yleisempää

11. Onko syöpäsi todettu uusiutuneen sen ensitoteamisen jälkeen?



Niistä vastaajista, joilla oli todettu syövän uusiutuminen, reilulla neljäsosalla syöpä oli uusiutunut kahdesti

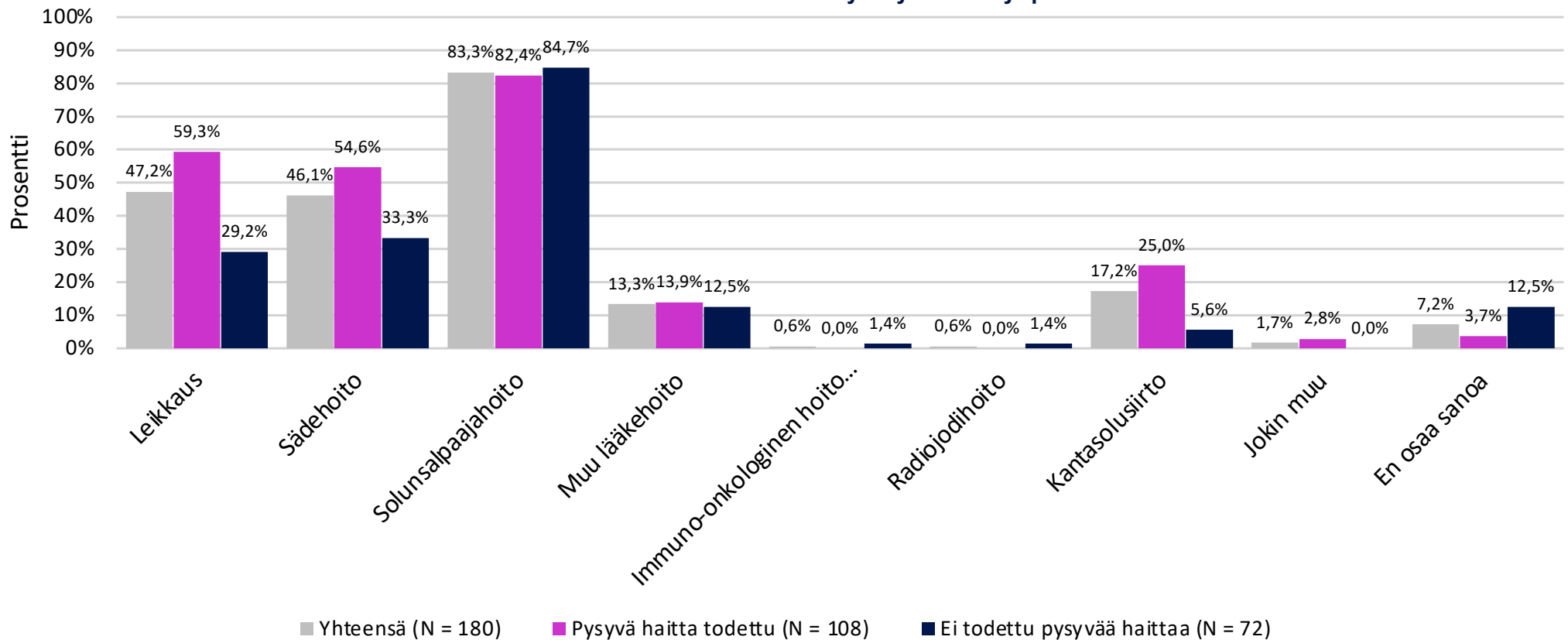
Vastaajilla, joilla oli todettu pysyvä haitta, myös syövän uusiutuminen kaksi kertaa oli yleisempää



Yleisimmin kaikki vastaajat olivat saaneet solunsalpaajahoidtoa

Vastaajat, joille syöpä tai sen hoidot olivat aiheuttanut pysyvän haitan, olivat saaneet enemmän myös leikkaus- ja sädehoitoa; neljännes kantasolusiirron

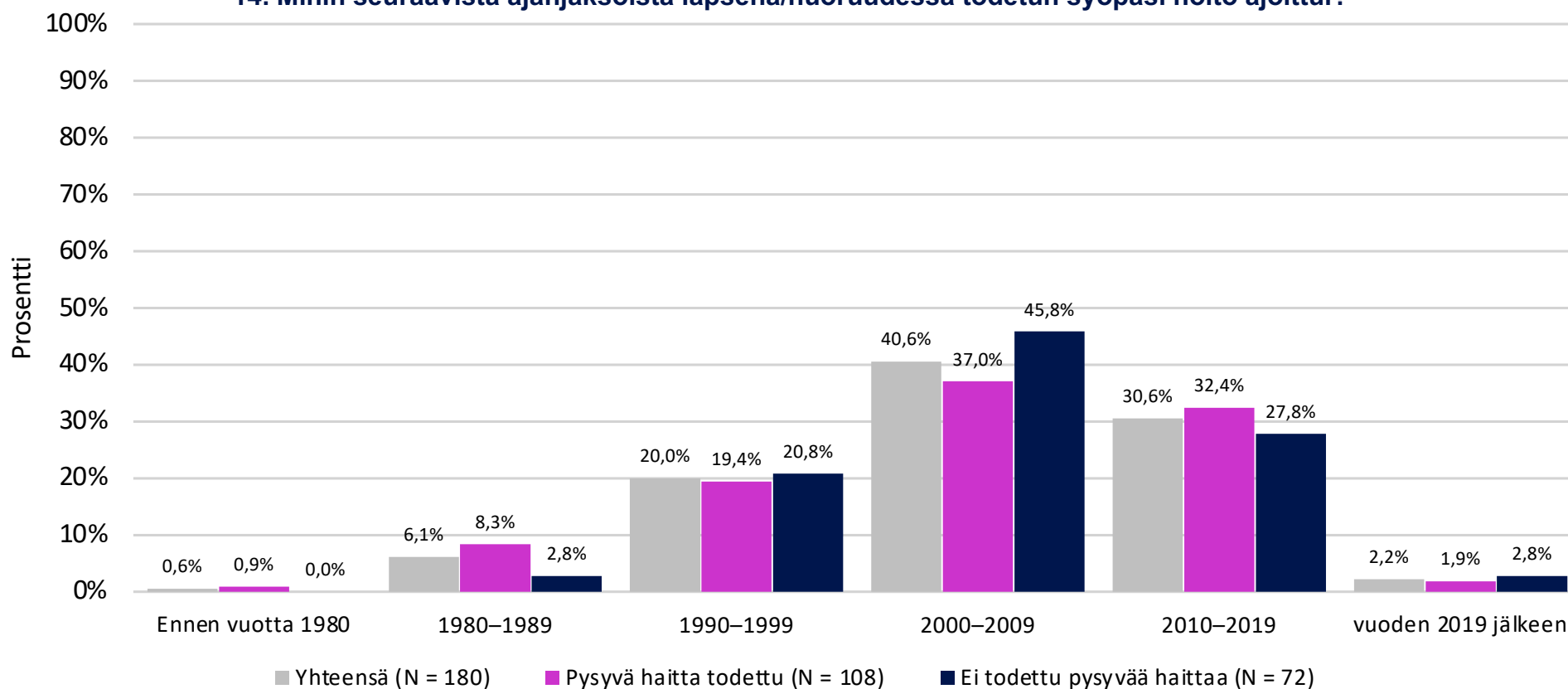
13. Mitä seuraavista hoitomuodoista on käytetty osana syöpäsi hoitoa?



Suurin osa oli saanut hoitoa 2000- ja 2010-luvulla, mikä oli linjassa syövän toteamisajankohdan kanssa

Kysely lapsena tai nuoruudessa syövän sairastaneille

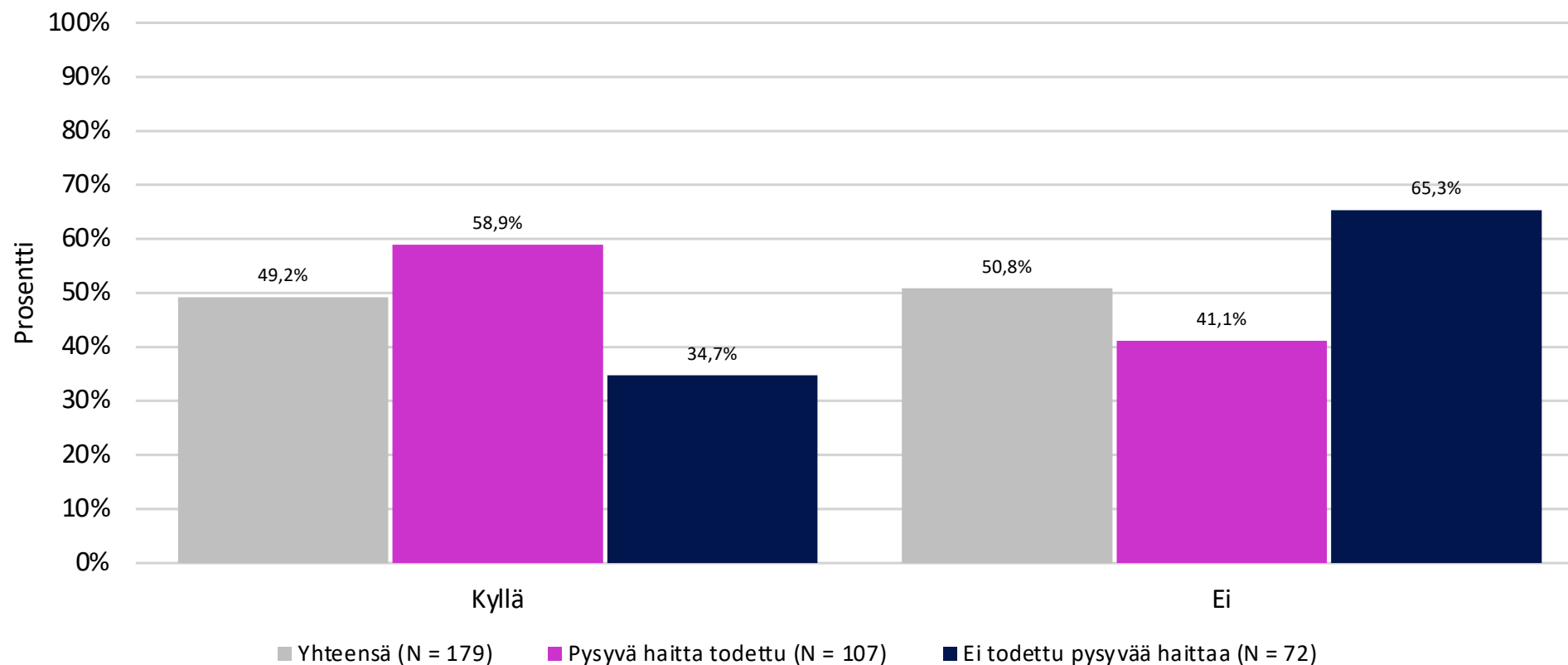
14. Mihin seuraavista ajanjaksoista lapsena/nuoruudessa todetun syöpäsi hoito ajoittui?



Lähes puolella kaikista vastaajista oli todettu syövän lisäksi myös jokin toinen pitkäaikainen sairaus

Vastaajista, joilla oli todettu syövästä tai sen hoidosta aiheutunut pysyvä haitta, lähes 60 % raportoi myös muusta pitkäaikaisesta sairaudesta

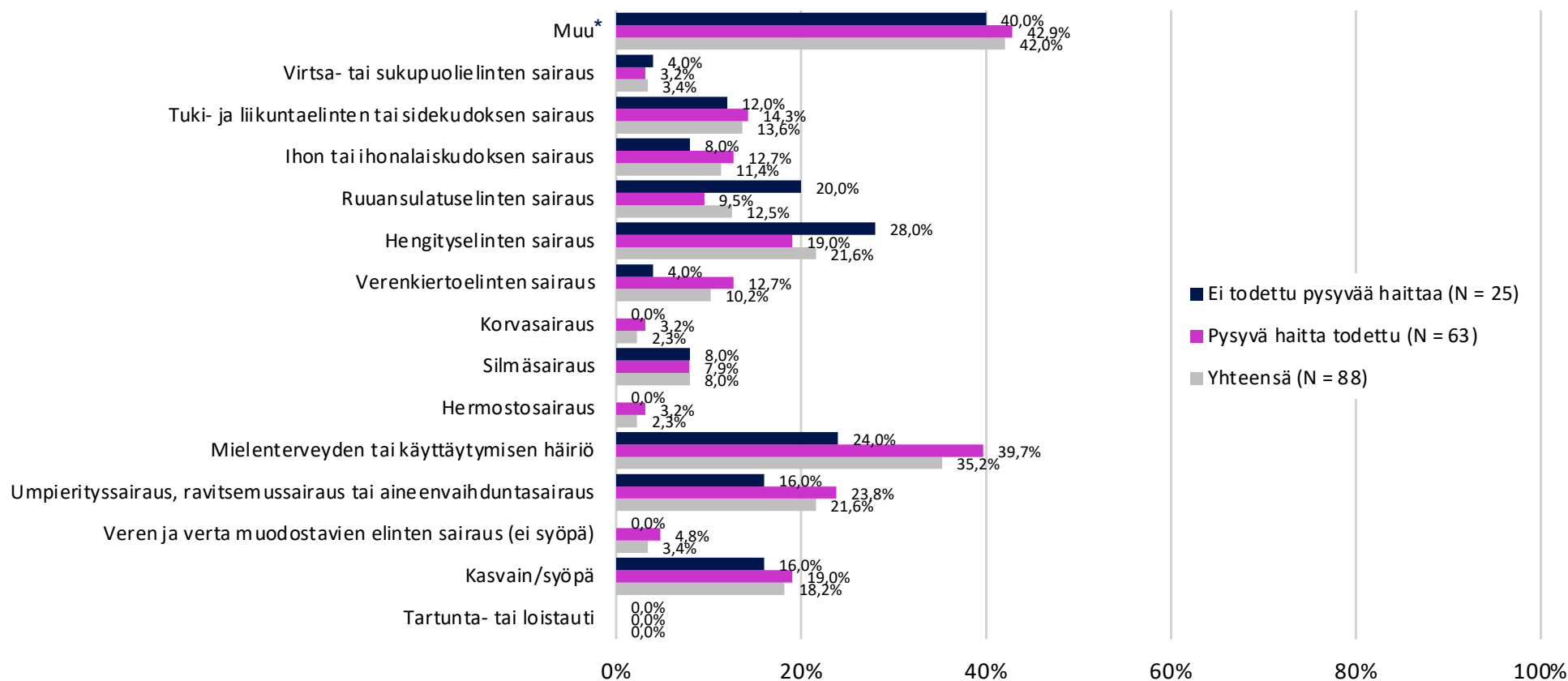
15. Onko sinulla todettu/diagnosoitu syövän lisäksi jokin muu pitkäaikainen sairaus?



Mielenterveyteen tai käyttäytymiseen liittyvä sairaus oli todettu hieman yli kolmasosalla kaikista vastaajista

Vastaajilla, joilla oli todettu syövästä tai sen hoidosta aiheutunut pysyvä haitta, lähes 40 %:lla oli todettu mielenterveyden tai käyttäytymisen häiriö

16. Mikä pitkäaikainen sairaus / mitkä pitkäaikaiset sairaudet sinulla on todettu/diagnosoitu?

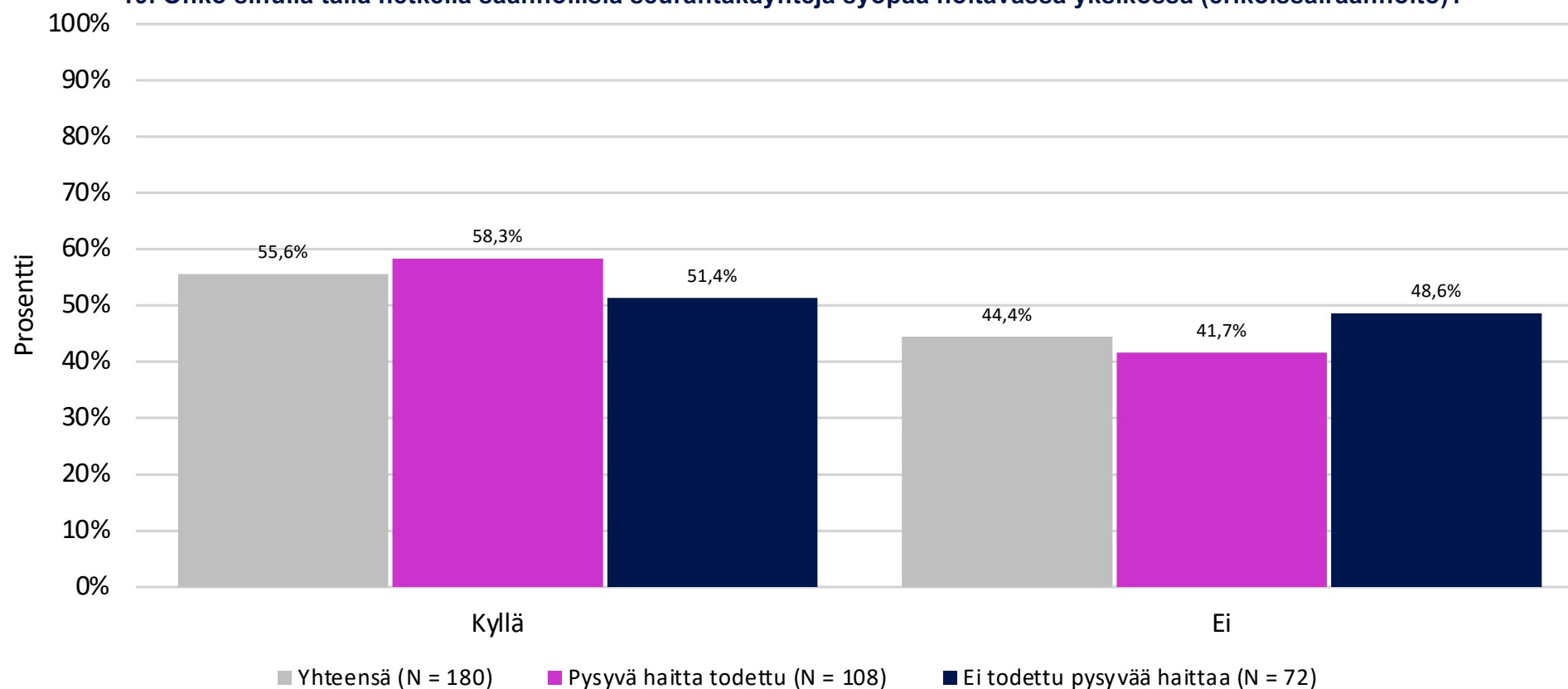


* Vaihtoehdon "Muu" valinneista 18/37 (49%) oli vastannut vähintään yhden muunkin vaihtoehdoissa määritellyn pitkäaikaissairauden.

Yli puolella vastaajista oli kyselyhetkellä edelleen seurantakäyntejä hoitavassa yksikössä

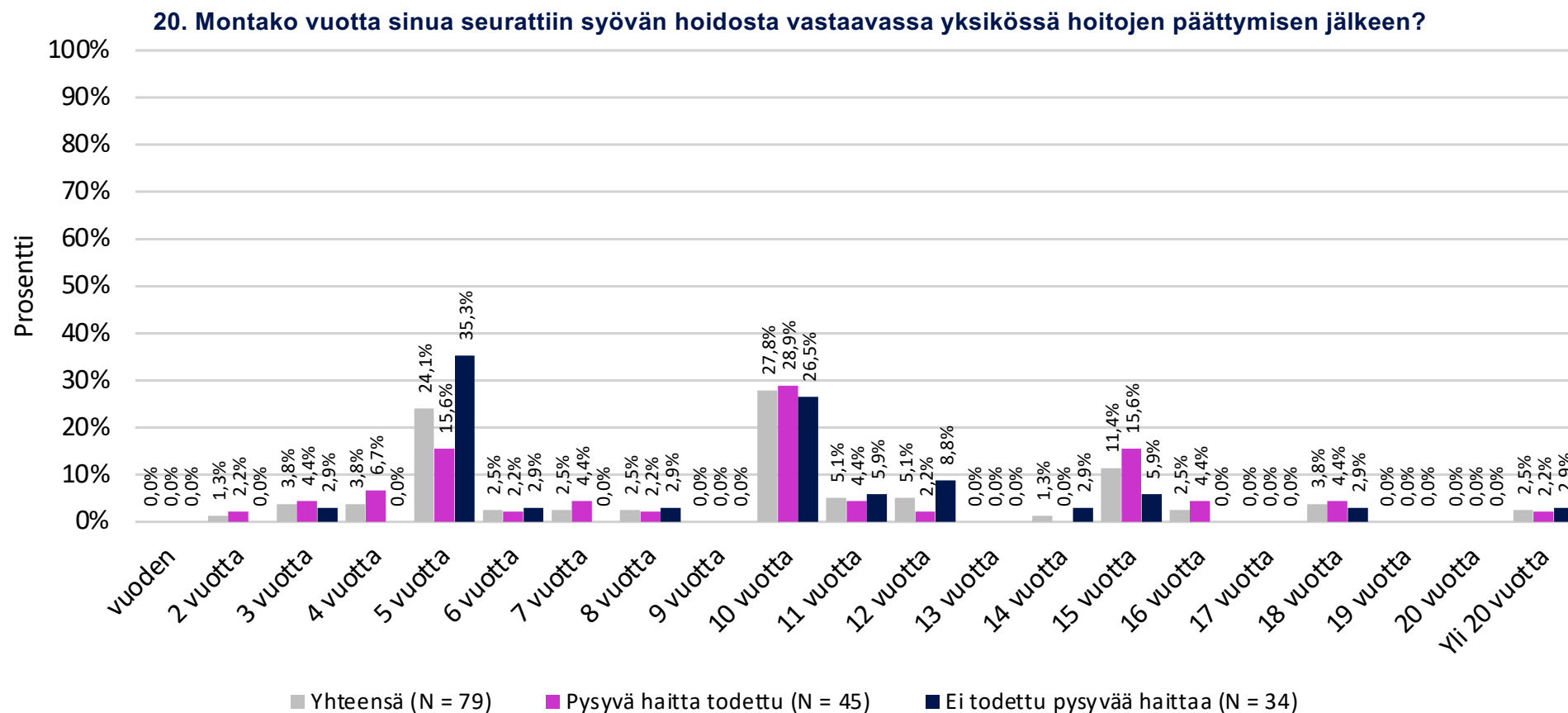
Kysely lapsena tai nuoruudessa syövän sairastaneille

19. Onko sinulla tällä hetkellä säännöllisiä seurantakäyntejä syöpää hoitavassa yksikössä (erikoissairaanhoito)?



Seurannan/hoidon päättäneillä syöpää oli seurattu tyypillisimmin 5, 10 tai 15 vuotta

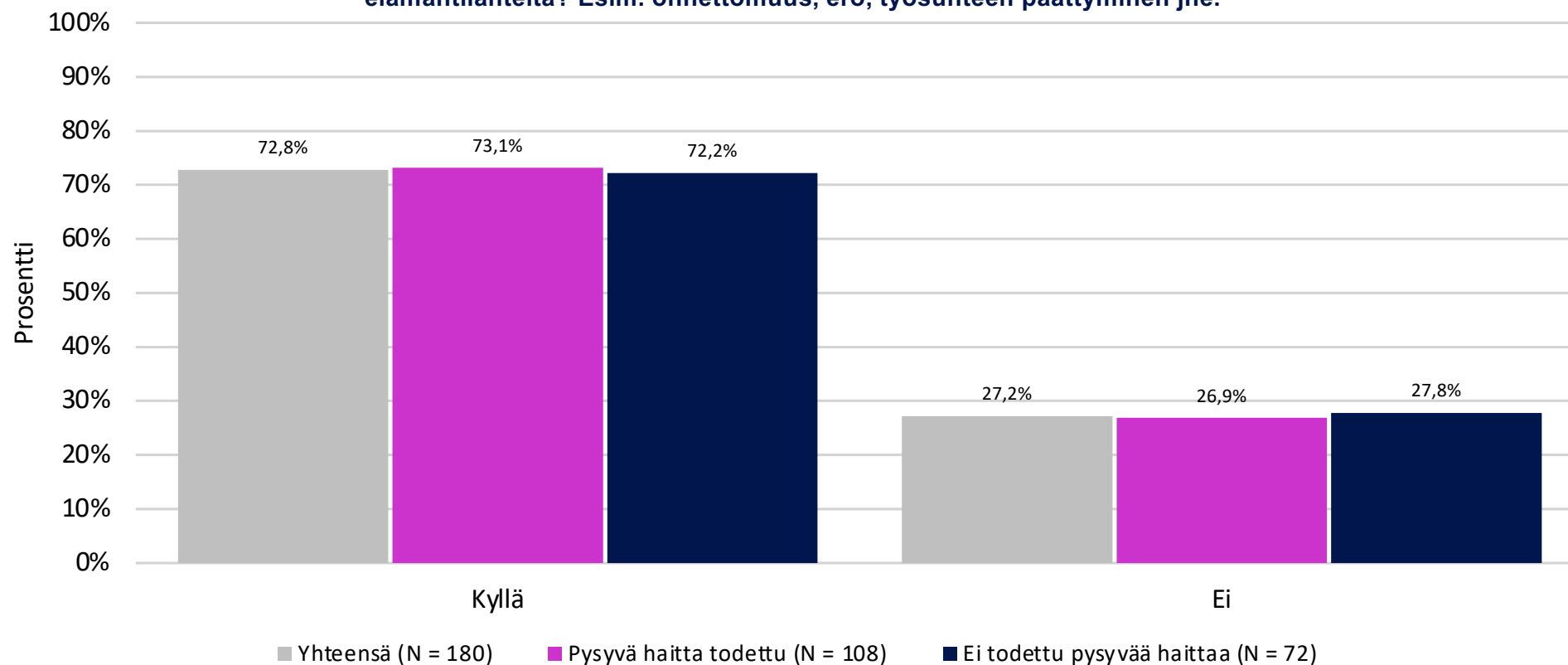
Vastaajilla, joilla oli todettu syövästä tai sen hoidosta aiheutunut pysyvä haitta, seuranta jatkui yleisimmin 10 vuotta



Lähes kolmella neljästä oli ollut muitakin stressaavia elämäntilanteita syöpään sairastumisen lisäksi

Kysely lapsena tai nuoruudessa syövän sairastaneille

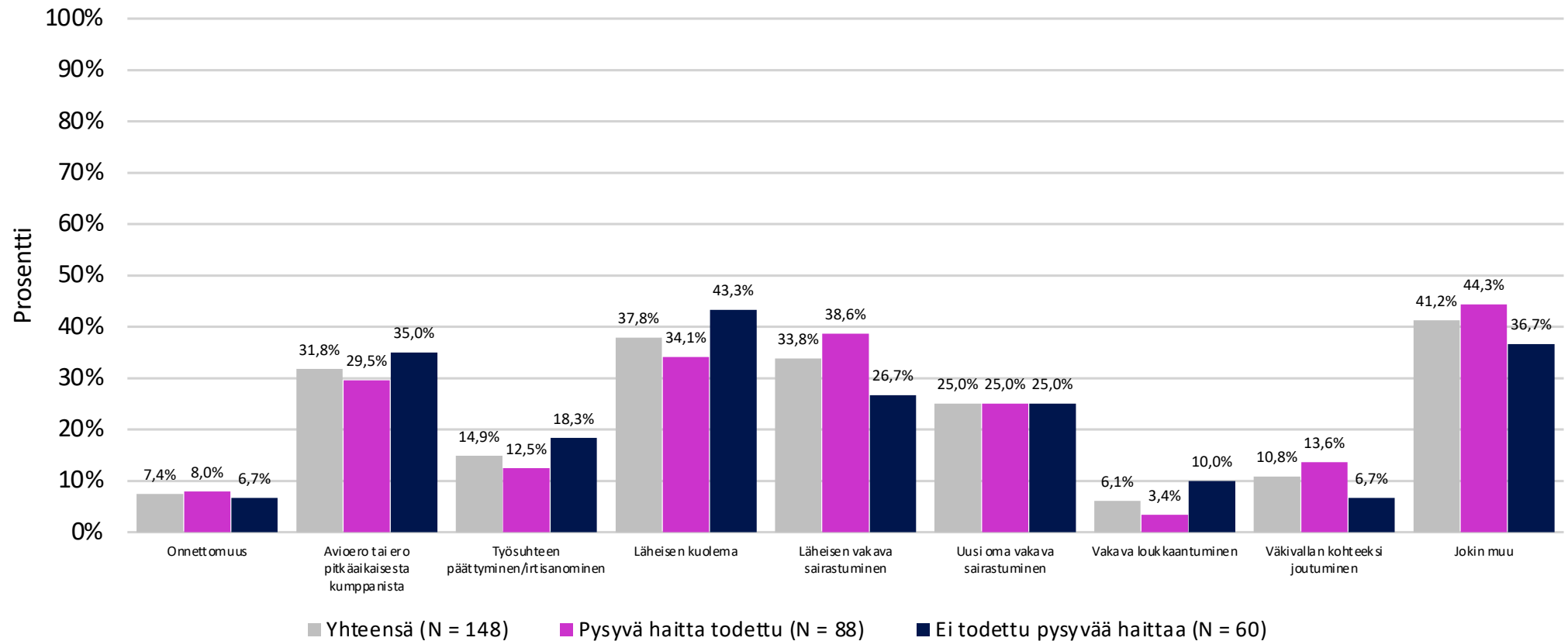
21. Onko elämässäsi ollut syöpädiagnoosin ja hoitojen lisäksi muita stressaavia elämäntilanteita? Esim. onnettomuus, ero, työsuhteen päättymisen jne.



Stressaavan elämäntilanteen syyt vaikuttivat olevan moninaisia

Kysely lapsena tai nuoruudessa syövän sairastaneille

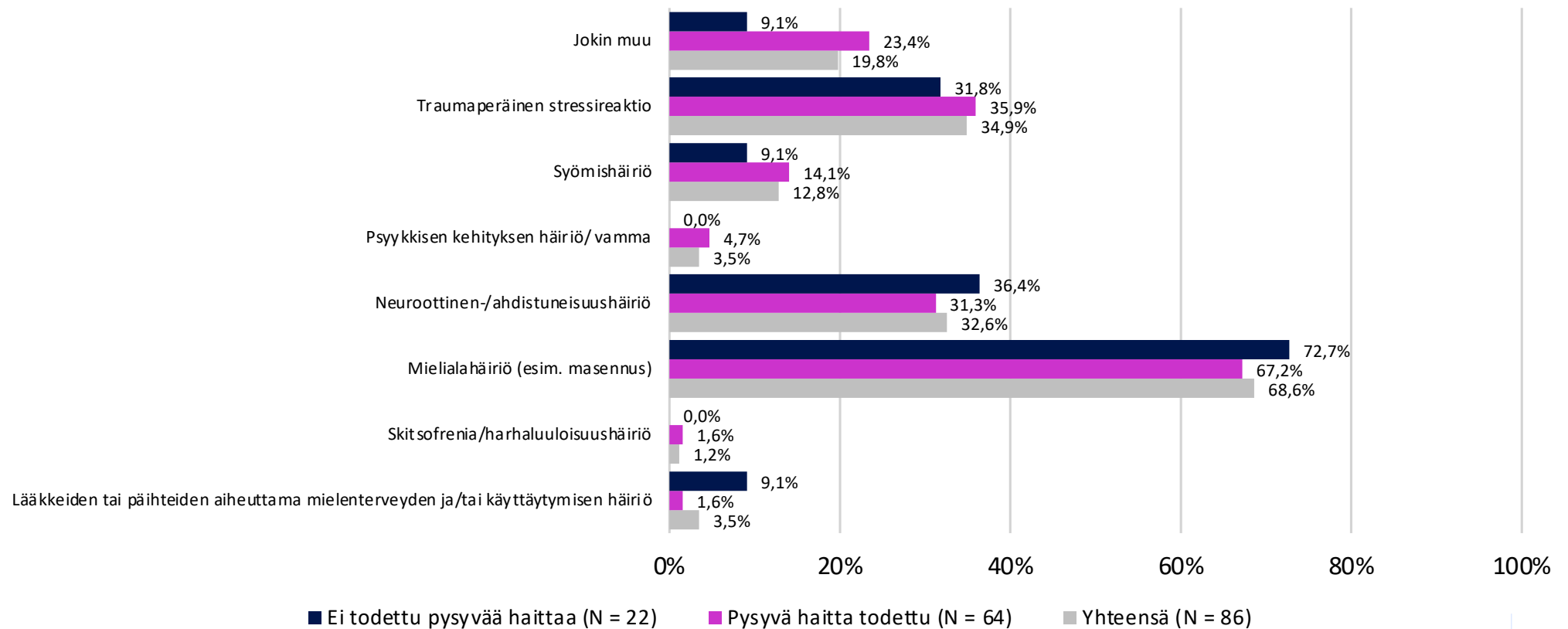
22. Mikä/mitkä seuraavista ovat vaikuttaneet stressaavan elämäntilanteen kokemukseesi?



Lähes puolella kaikista vastaajista oli todettu jokin mielialahäiriö

Mielialahäiriö (esim. masennus) oli yleisimmin valittu sairaus

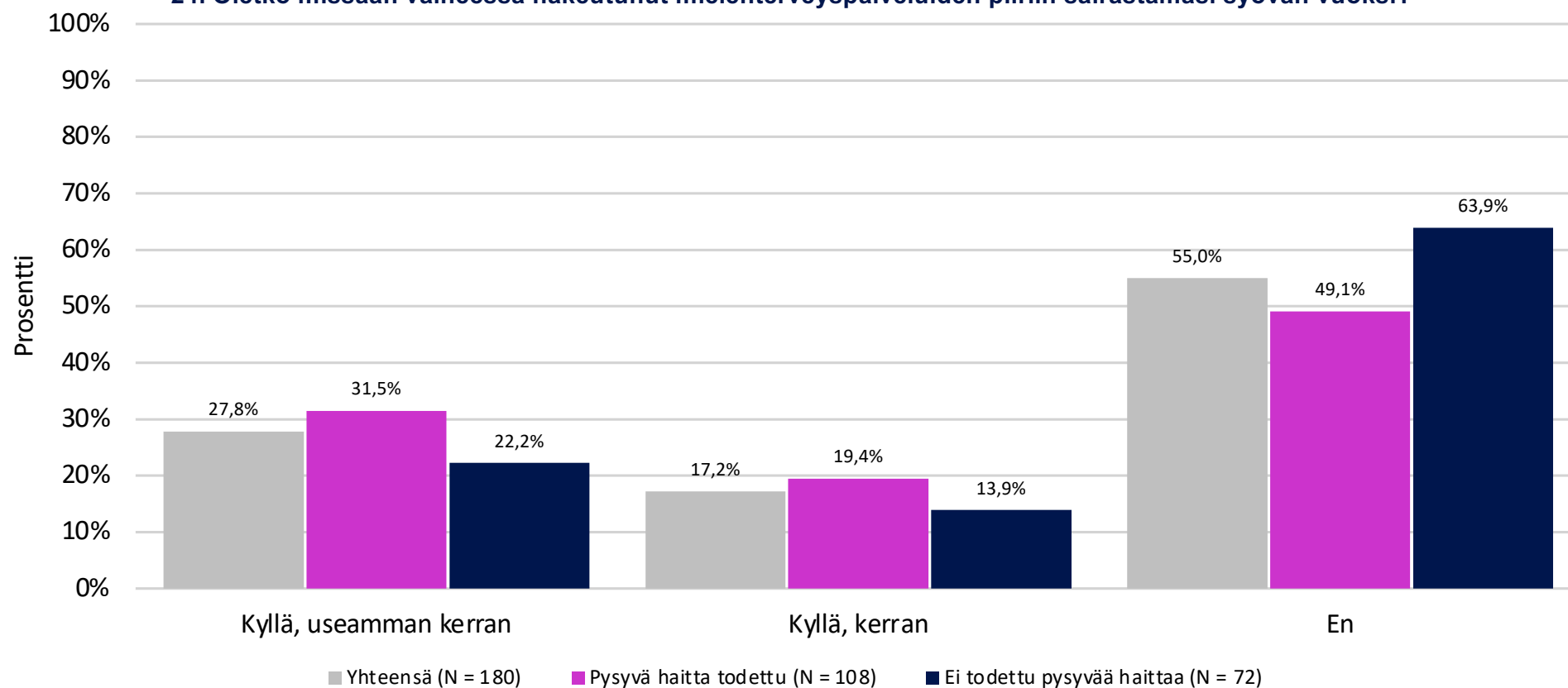
23. Onko sinulla syövän hoidon päättymisen jälkeen todettu jokin/joitakin seuraavista mielenterveyteen liittyvistä sairauksista?



Mielenterveyspalveluiden piiriin hakeutuminen sairastetun syövän vuoksi oli yleistä

Vastaajista joilla oli todettu syövästä tai sen hoidosta aiheutunut pysyvä haitta, yli puolet oli hakeutunut palveluiden piiriin ja reilu 30 % useammin kuin kerran

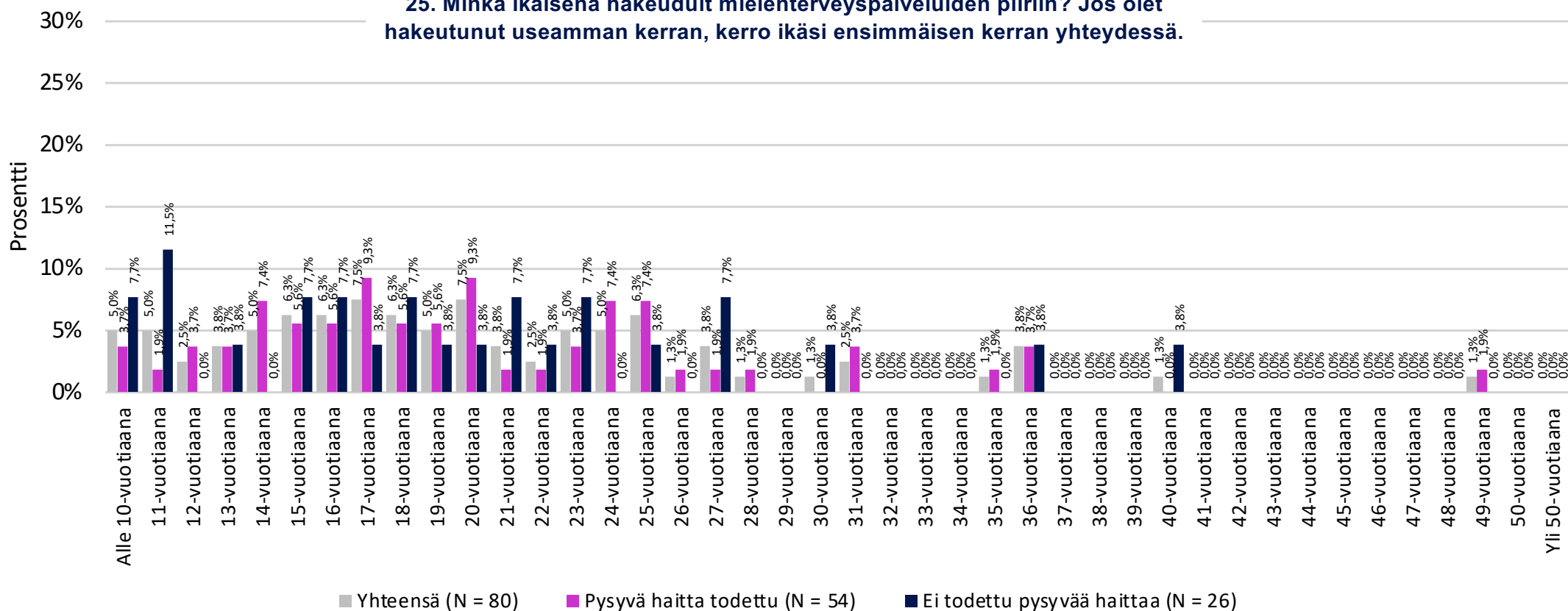
24. Oletko missään vaiheessa hakeutunut mielenterveyspalveluiden piiriin sairastamasi syövän vuoksi?



Mielenterveyspalveluihin hakeutuneiden ikä hakeutumishetkellä

Kysely lapsena tai nuoruudessa syövän sairastaneille

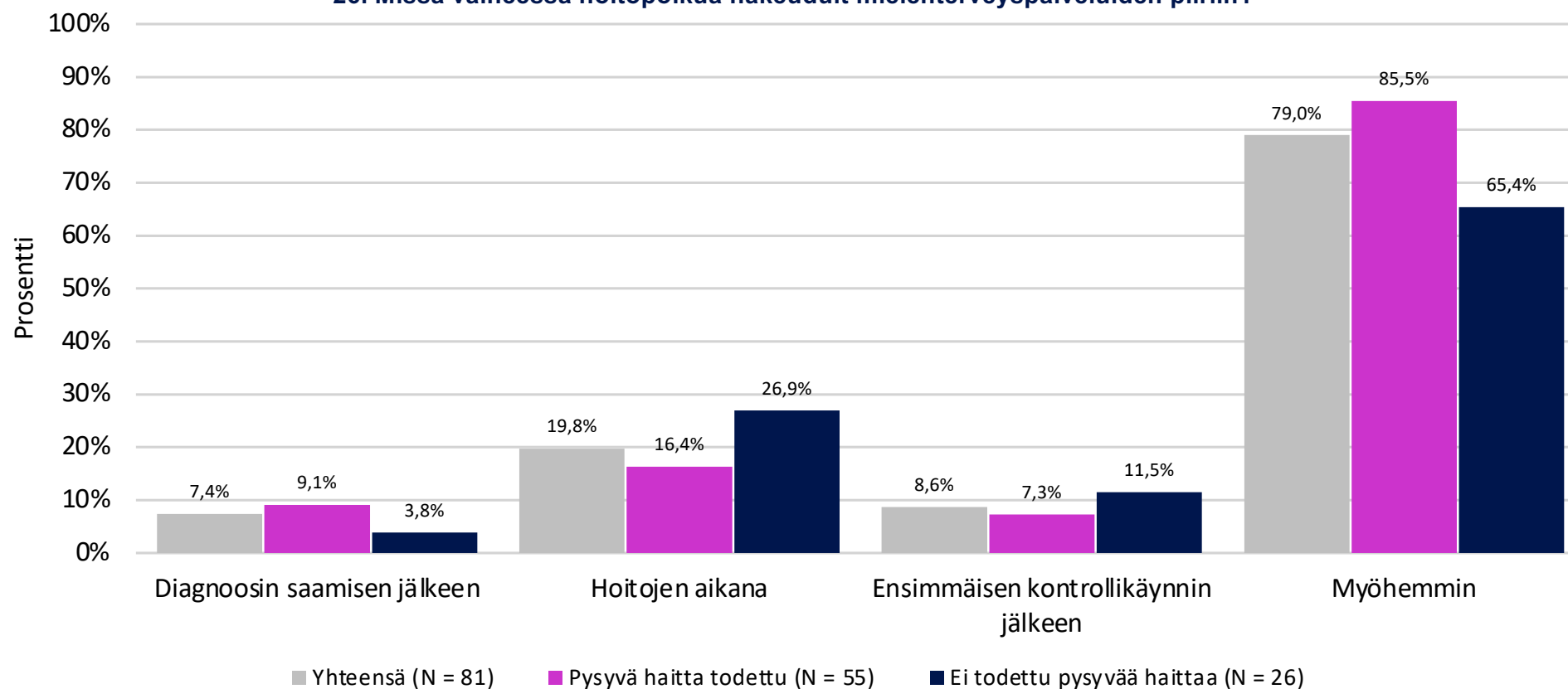
25. Minkä ikäisenä hakeuduit mielenterveyspalveluiden piiriin? Jos olet hakeutunut useamman kerran, kerro ikäsi ensimmäisen kerran yhteydessä.



Lähes neljä viidestä mielenterveyspalveluihin hakeutuneista teki tämän hoitojen päätyttyä

Kysely lapsena tai nuoruudessa syövän sairastaneille

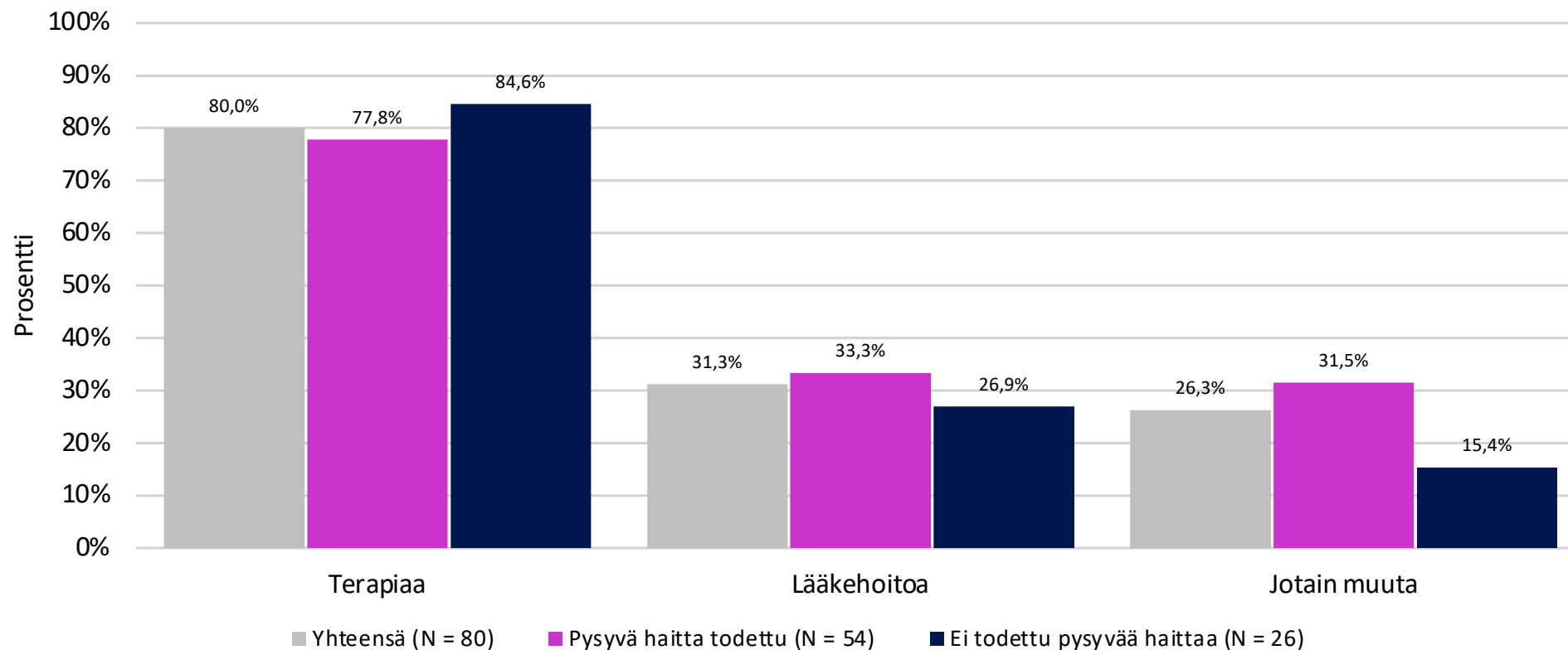
26. Missä vaiheessa hoitopolkua hakeuduit mielenterveyspalveluiden piiriin?



Selvä enemmistö kaikista mielenterveyspalveluiden piiriin hakeutuneista sai hoidoksi terapiaa – lääkehoitoa vajaa kolmannes

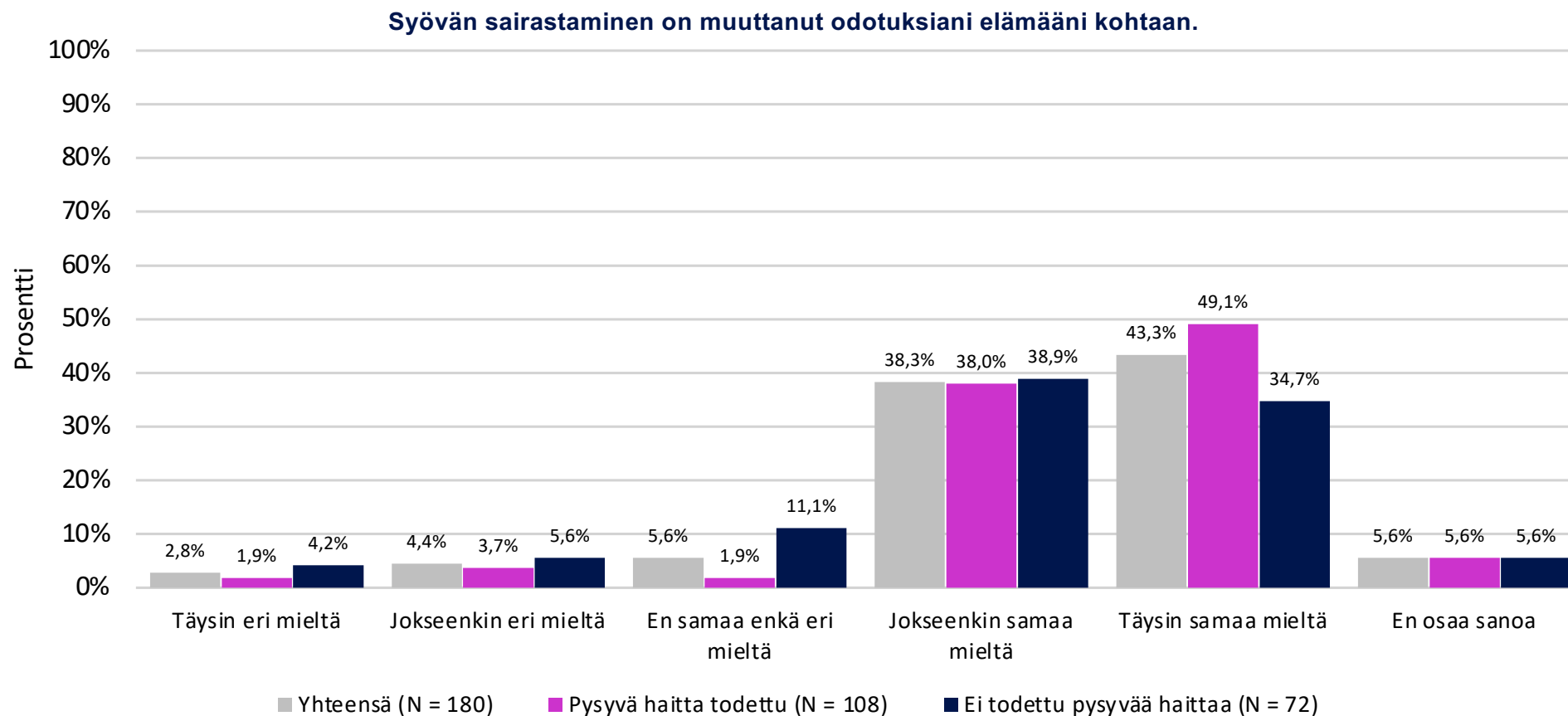
Kysely lapsena tai nuoruudessa syövän sairastaneille

27. Hakeuduttuasi mielenterveyspalveluiden piiriin, millaista hoitoa sait?



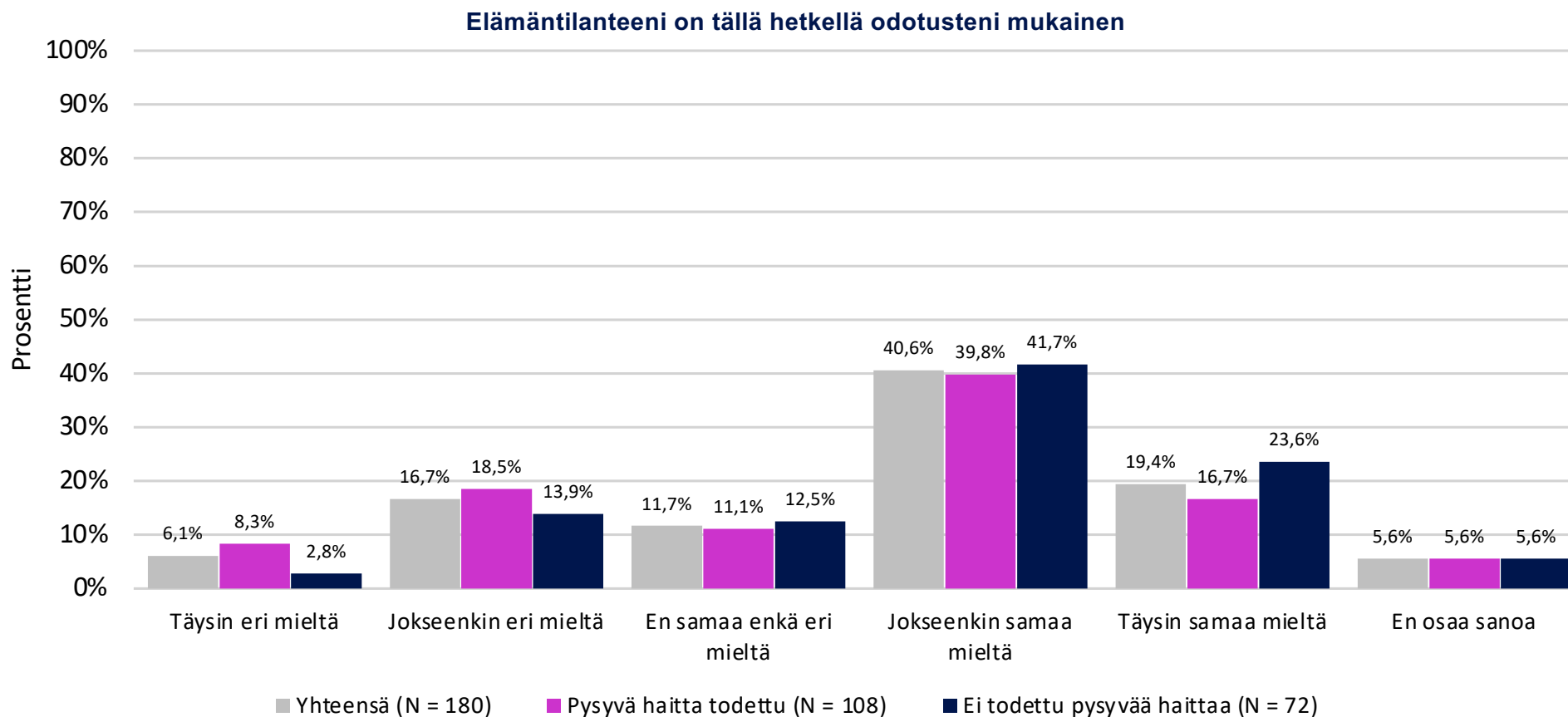
Valtaosa vastaajista koki sairastetun syövän muuttaneen odotuksia elämää kohtaan

Vastaajista, joilla oli todettu syövästä tai sen hoidosta aiheutunut pysyvä haitta, lähes puolet oli väittämän kanssa täysin samaa mieltä



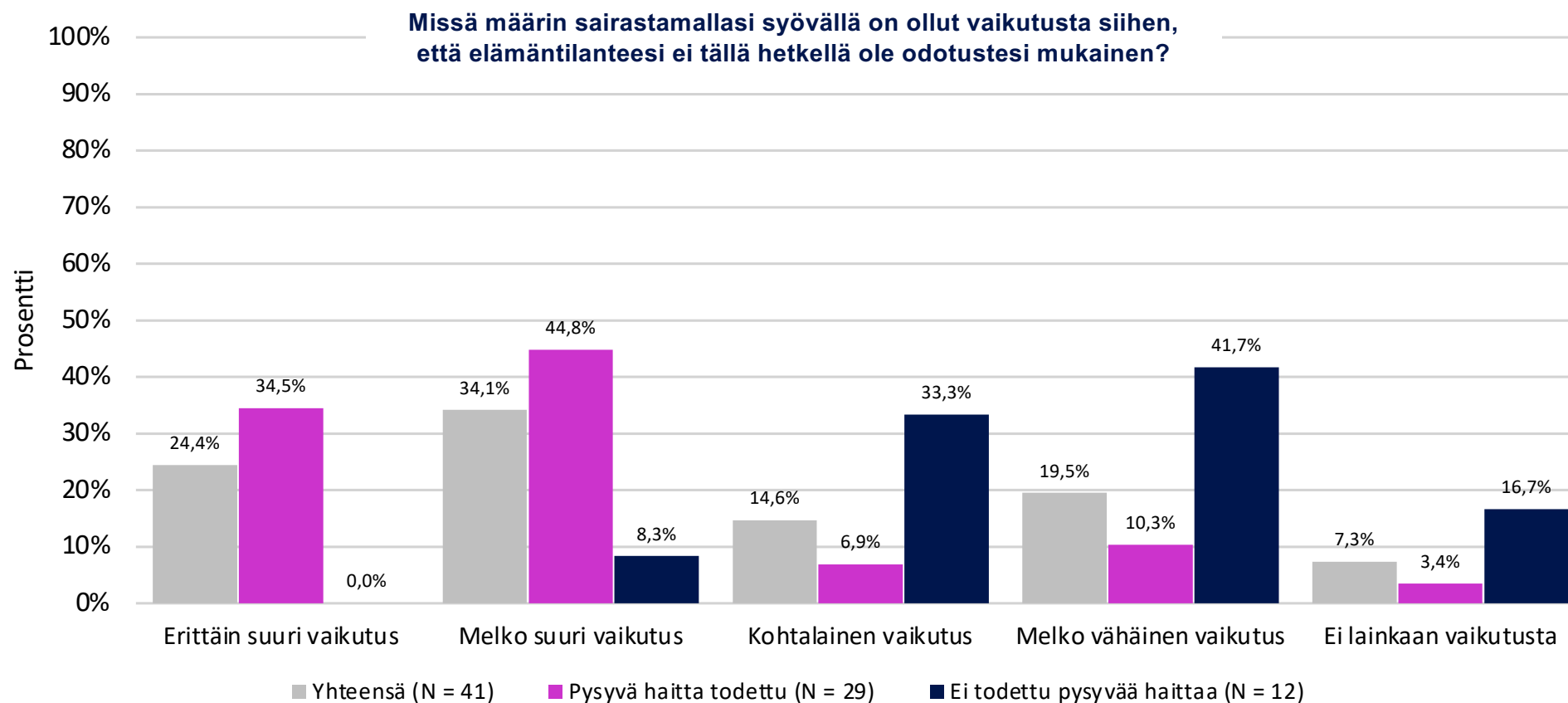
Reilu viidesosa kaikista vastaajista koki, ettei oma elämäntilanne ole tällä hetkellä odotusten mukainen

Kysely lapsena tai nuoruudessa syövän sairastaneille



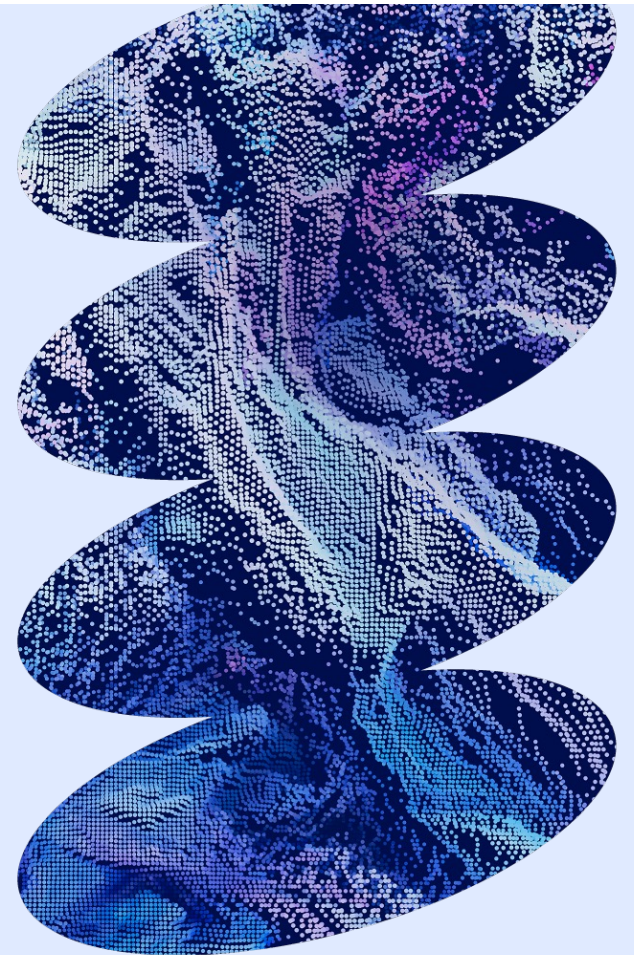
Niistä vastaajista, jotka kokivat, ettei elämäntilanne ole tällä hetkellä odotusten mukainen, suurin osa koki syövän vaikuttaneen tähän selvästi

Vastaajista, joilla oli syövästä tai sen hoidosta aiheutunut pysyvä haitta, lähes 80 % vastasi syövällä olleen erittäin tai melko suuri vaikutus



Elämänlaatu

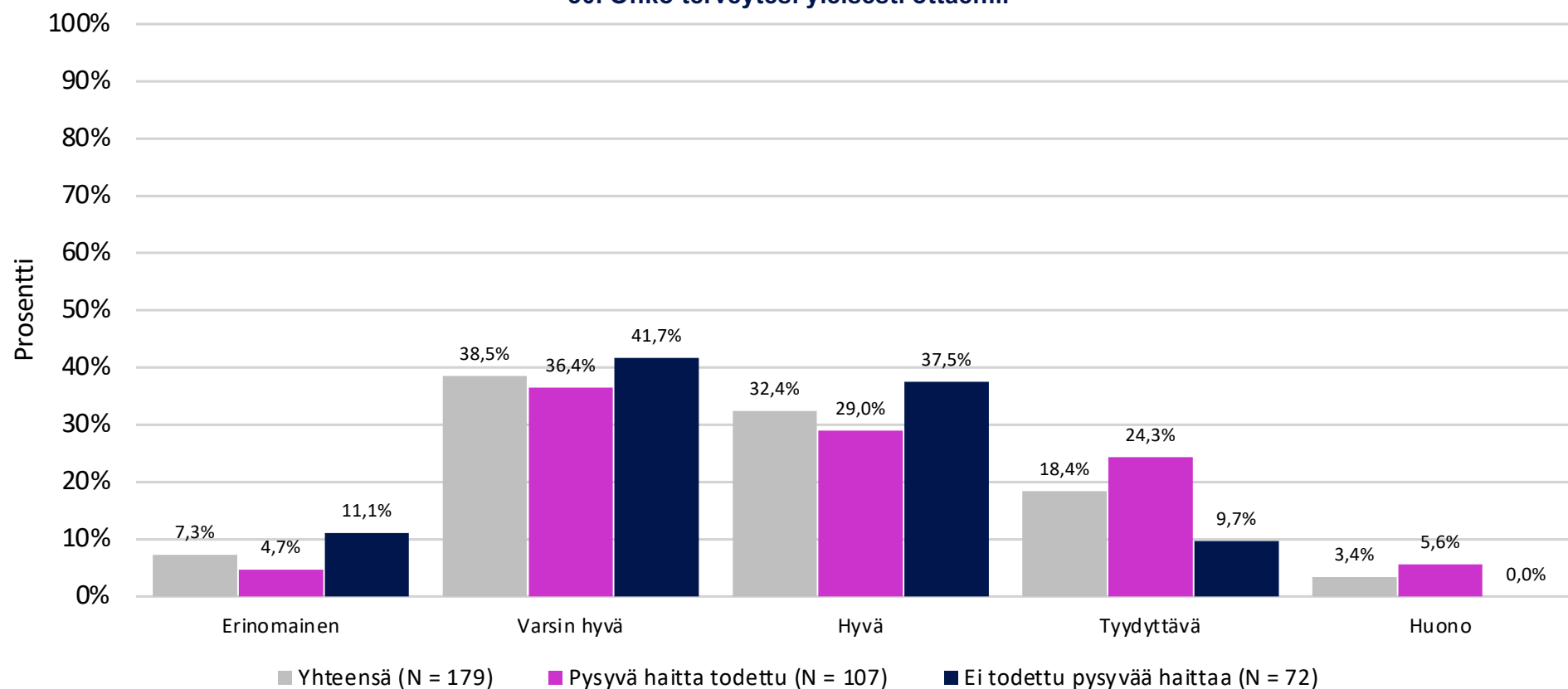
Mittari: RAND-36



Valtaosa koki terveydentilansa varsin hyväksi tai hyväksi

Rand-36-mittari

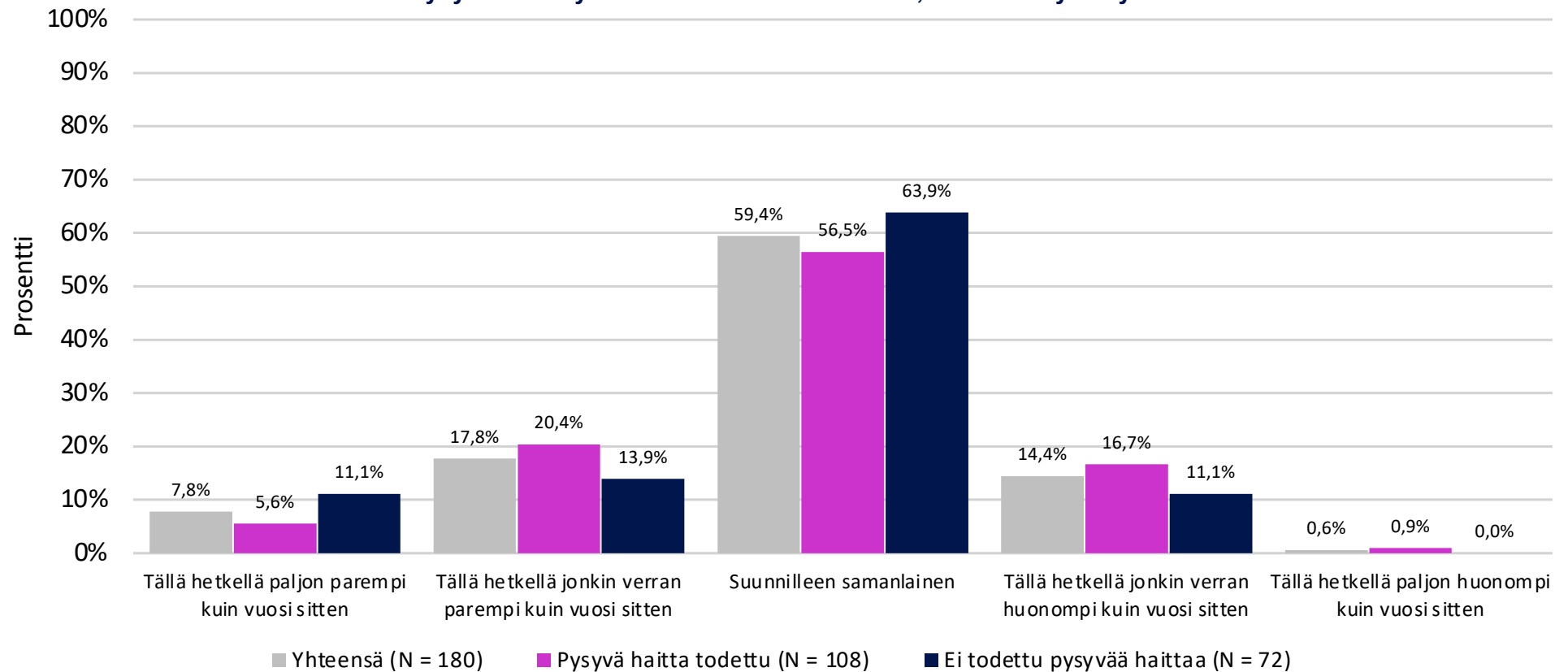
30. Onko terveytesi yleisesti ottaen...



Suurin osa koki terveydentilansa samanlaiseksi edellisvuoteen verrattuna

Rand-36-mittari

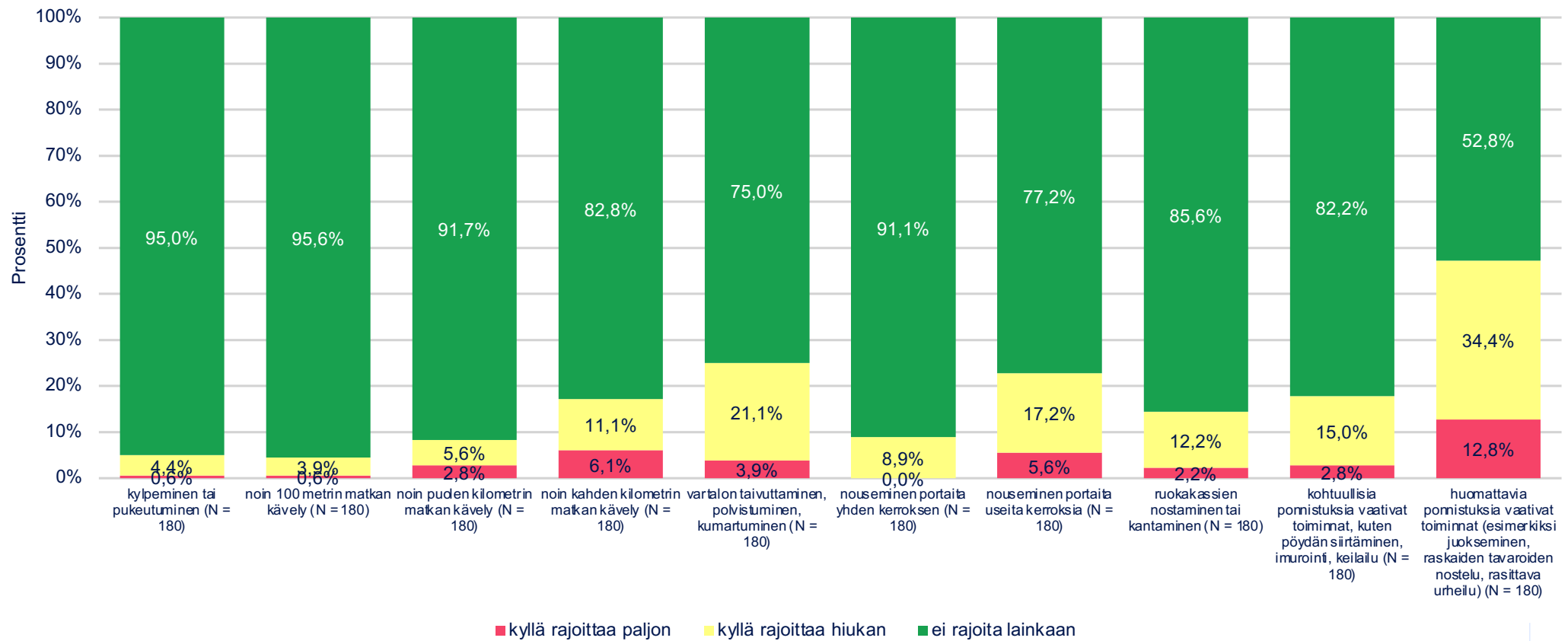
31. Jos vertaat nykyistä terveydentilaasi vuoden takaiseen, onko terveytesi yleisesti ottaen...



Terveystilan vaikutus päivittäistoiminnoista suoriutumiseen

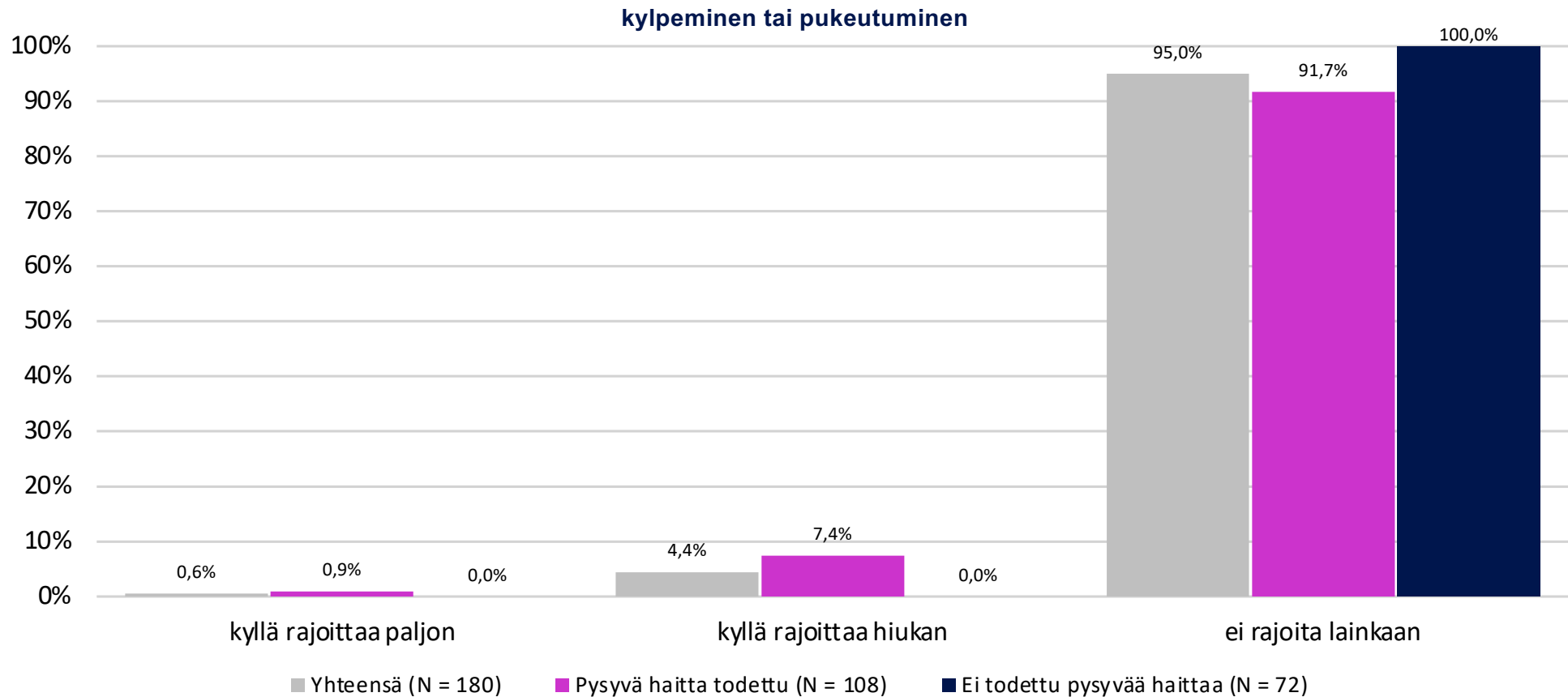
Rand-36-mittari

Seuraavassa luetellaan erilaisia päivittäisiä toimintoja. Rajoittaako terveydentiläsi nykyisin suoriutumistasi seuraavista päivittäisistä toiminnoista? Jos rajoittaa, kuinka paljon?



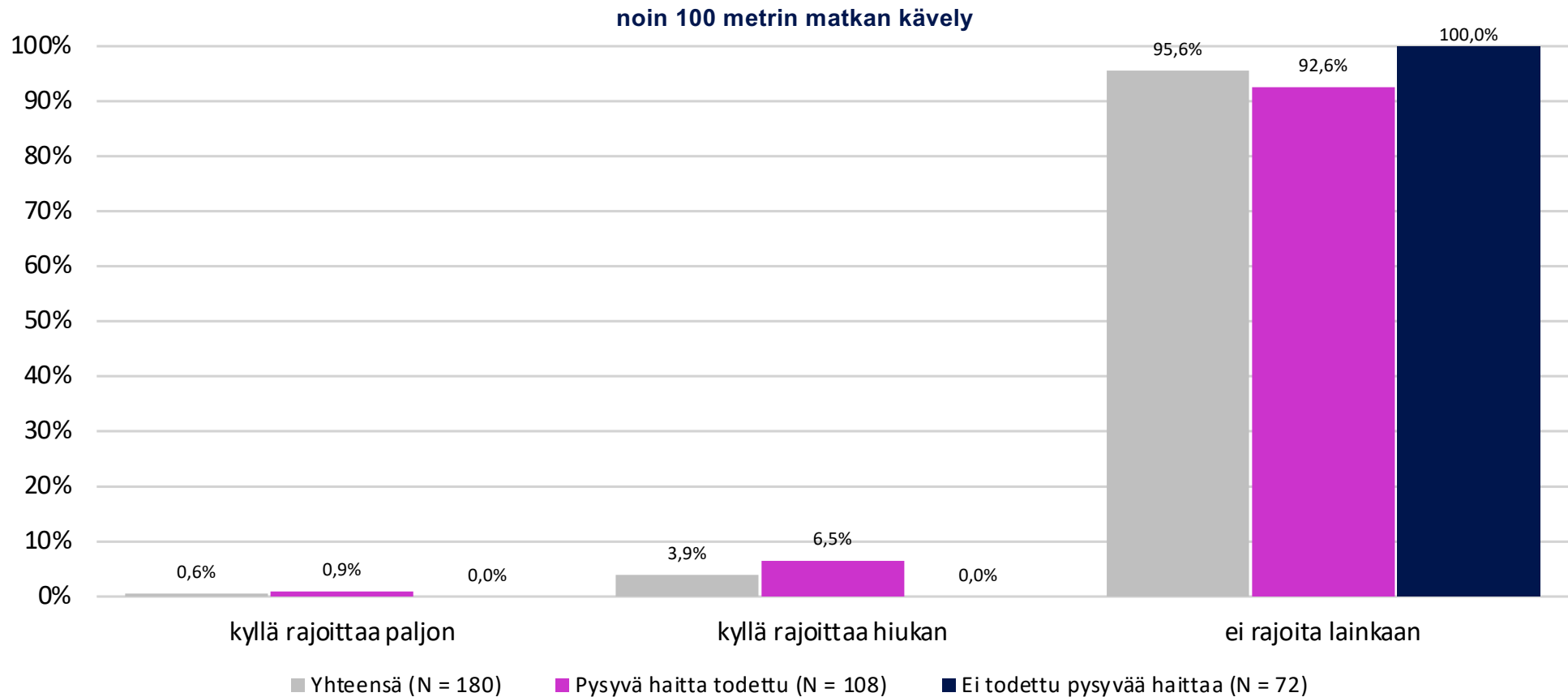
Terveydentilan vaikutus päivittäistoiminnoista suoriutumiseen

Rand-36-mittari



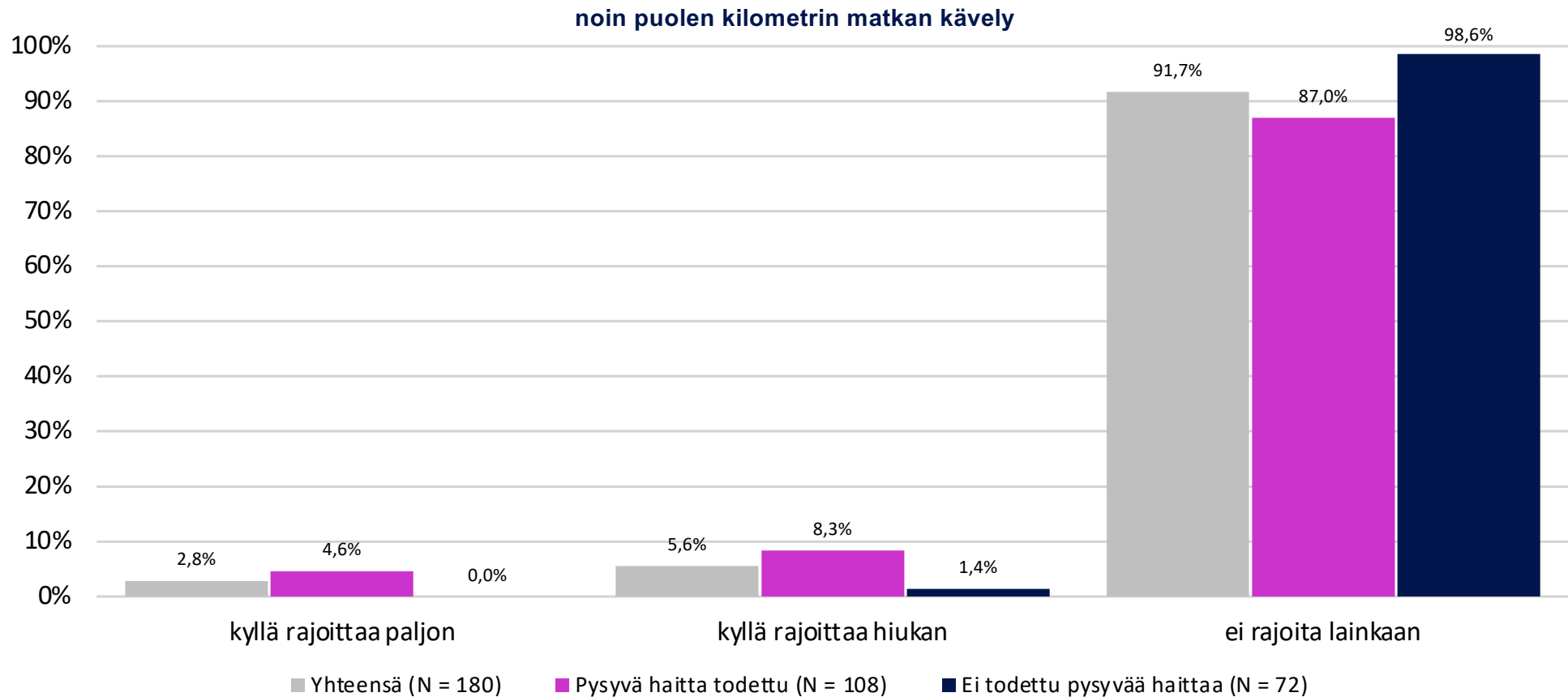
Terveydentilan vaikutus päivittäistoiminnoista suoriutumiseen

Rand-36-mittari



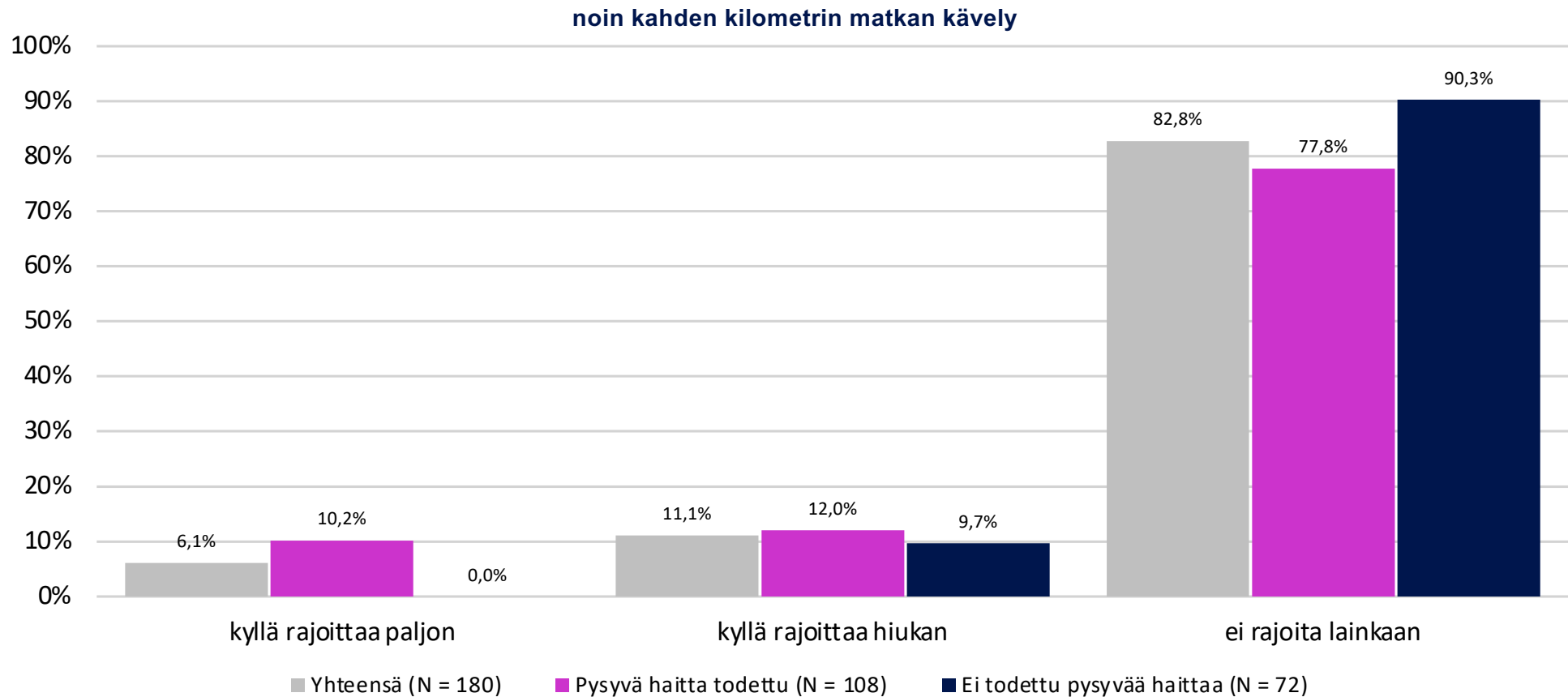
Terveydentilan vaikutus päivittäistoiminnoista suoriutumiseen

Rand-36-mittari



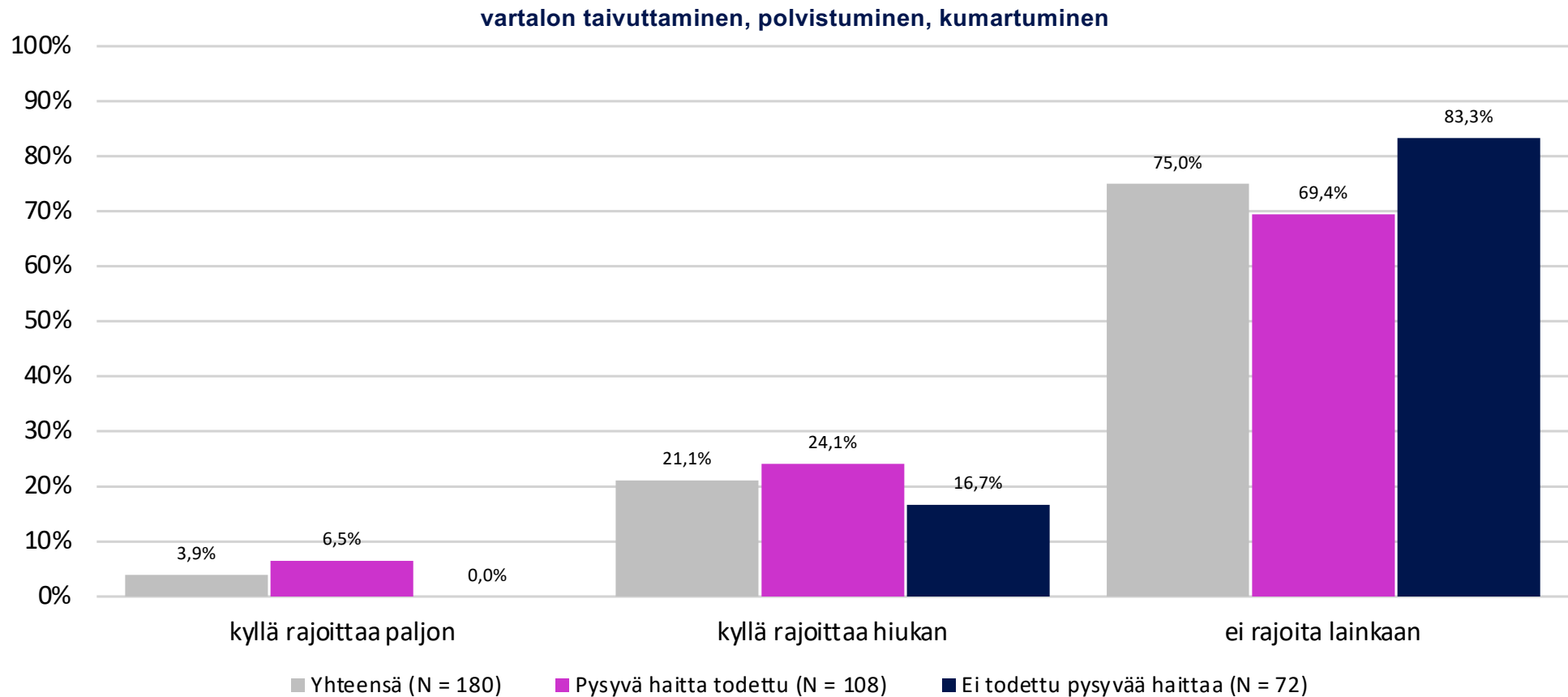
Terveydentilan vaikutus päivittäistoiminnoista suoriutumiseen

Rand-36-mittari



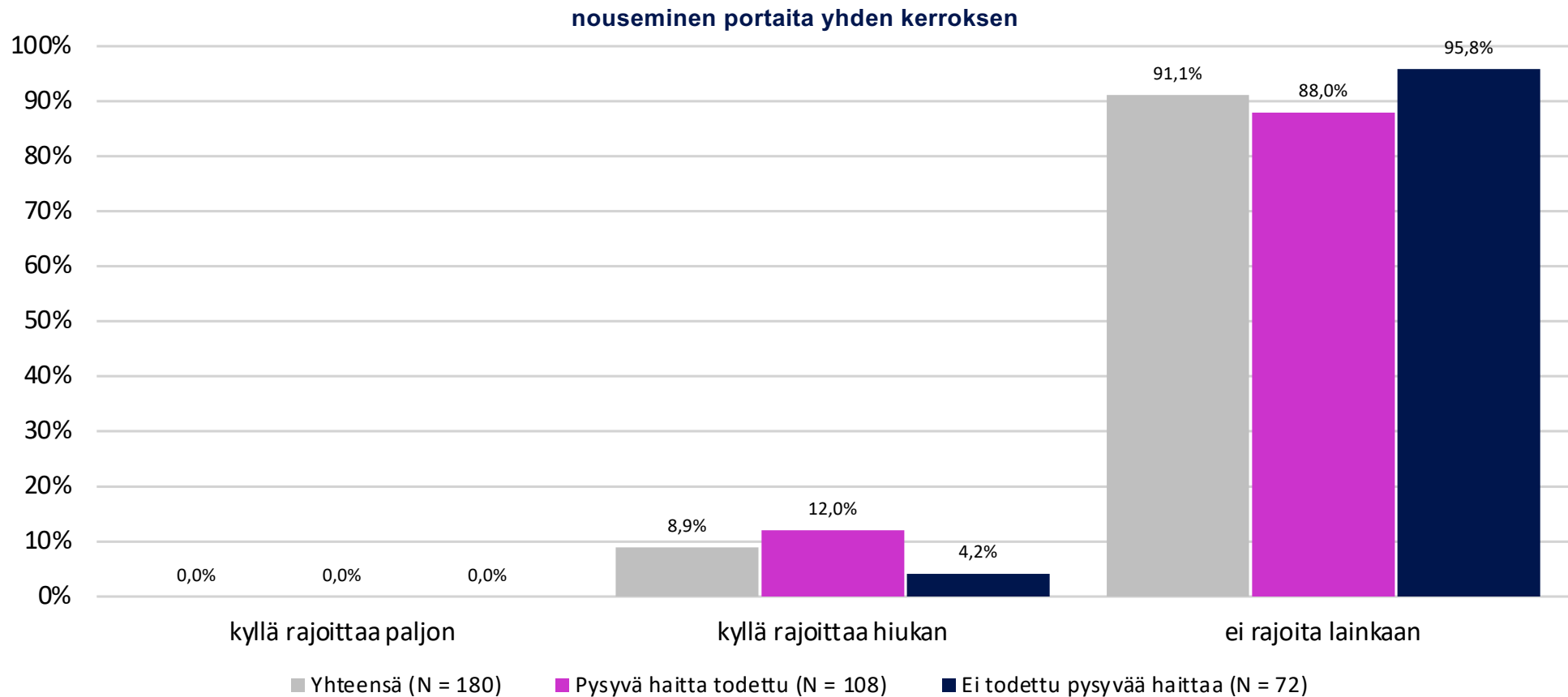
Terveydentilan vaikutus päivittäistoiminnoista suoriutumiseen

Rand-36-mittari



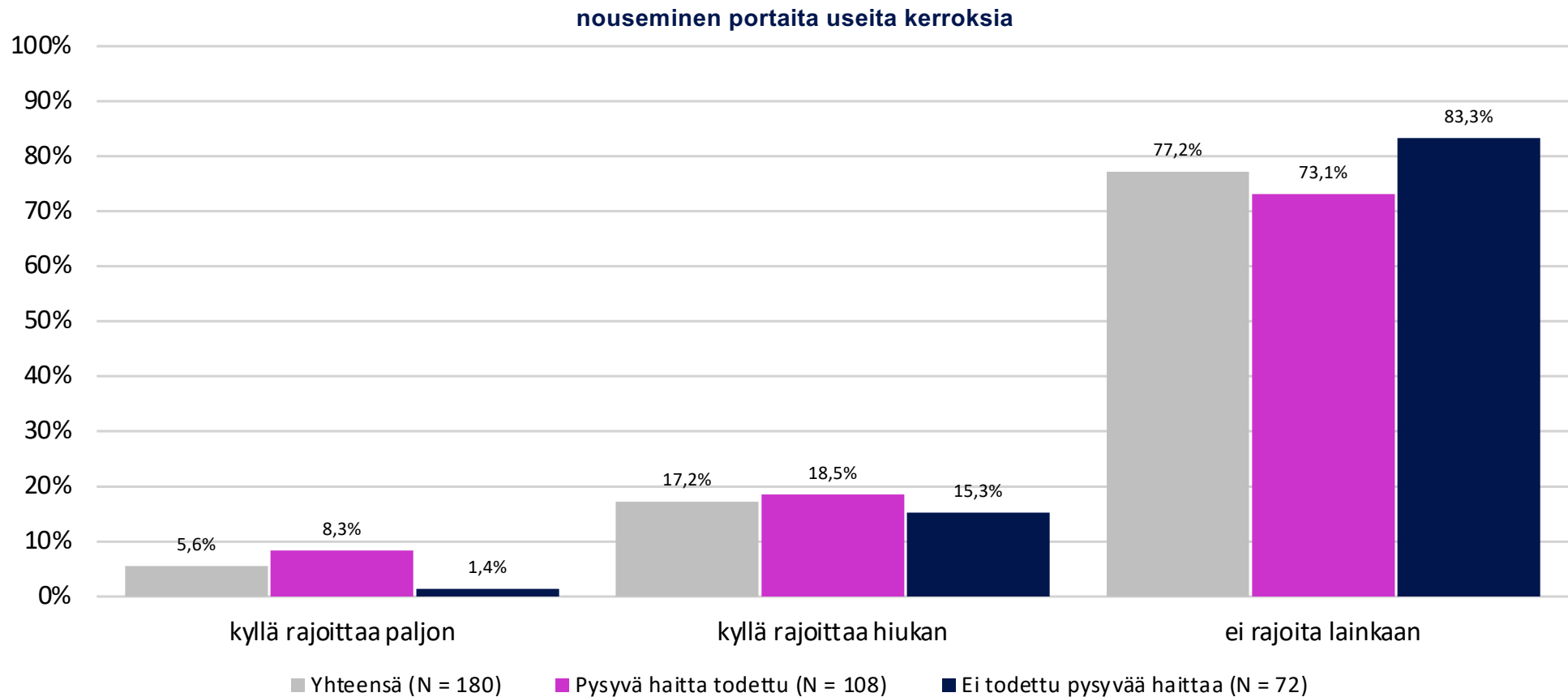
Terveydentilan vaikutus päivittäistoiminnoista suoriutumiseen

Rand-36-mittari



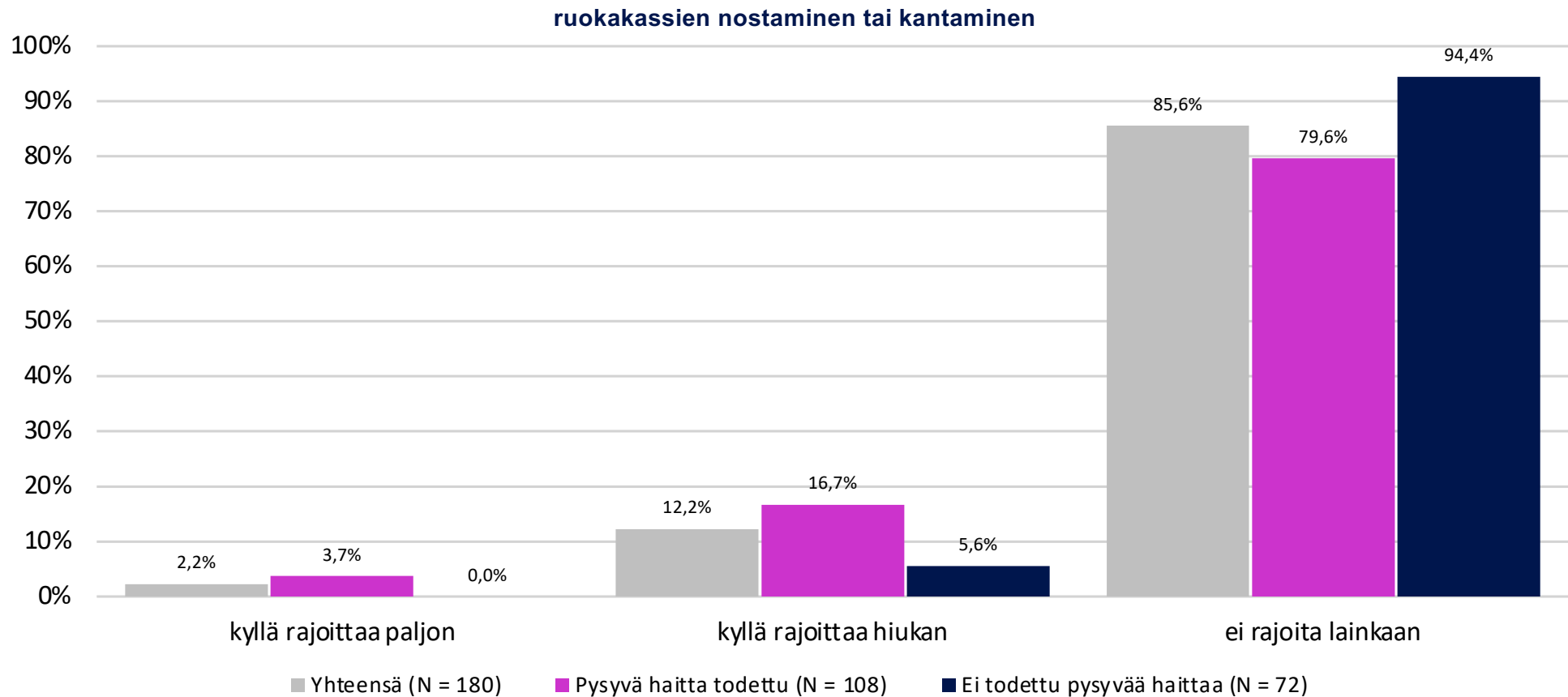
Terveydentilan vaikutus päivittäistoiminnoista suoriutumiseen

Rand-36-mittari



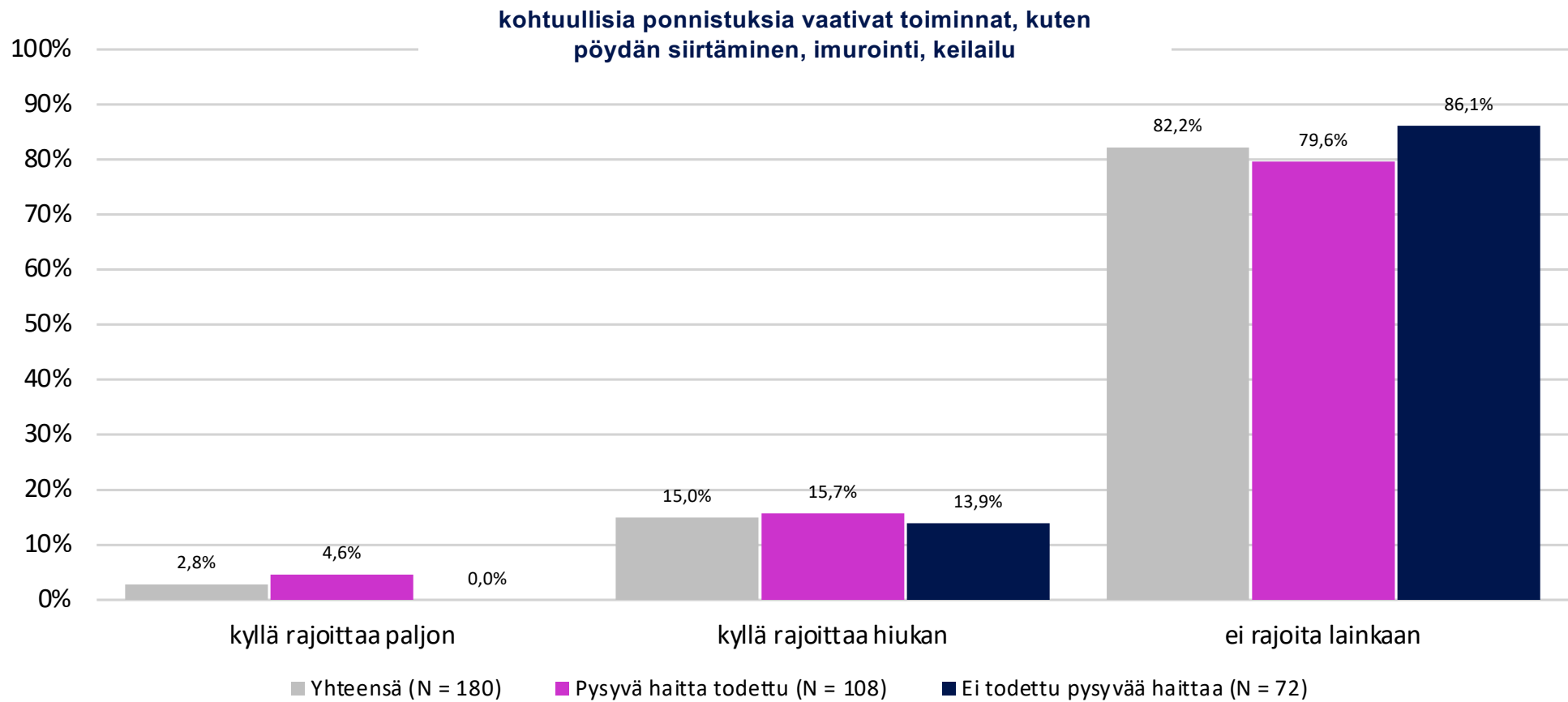
Terveydentilan vaikutus päivittäistoiminnoista suoriutumiseen

Rand-36-mittari



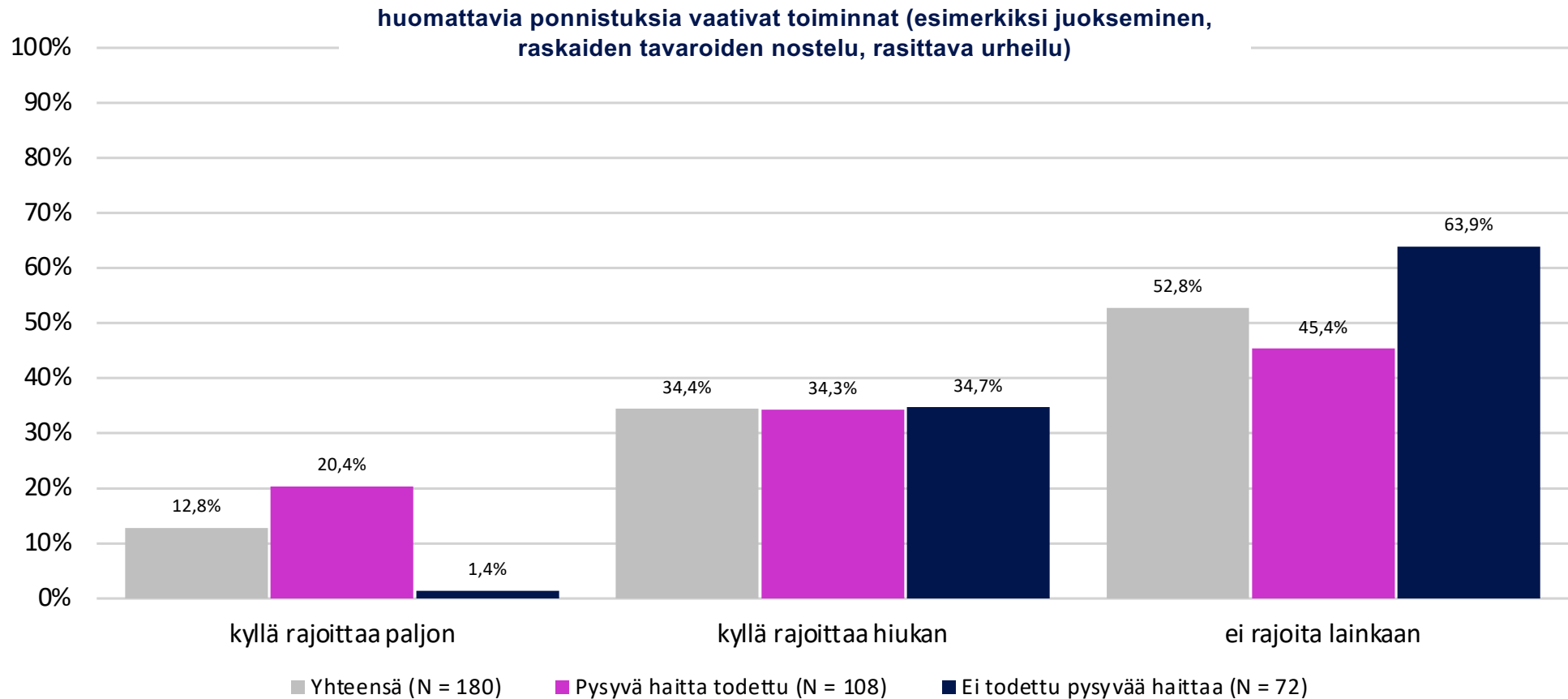
Terveydentilan vaikutus päivittäistoiminnoista suoriutumiseen

Rand-36-mittari



Terveydentilan vaikutus päivittäistoiminnoista suoriutumiseen

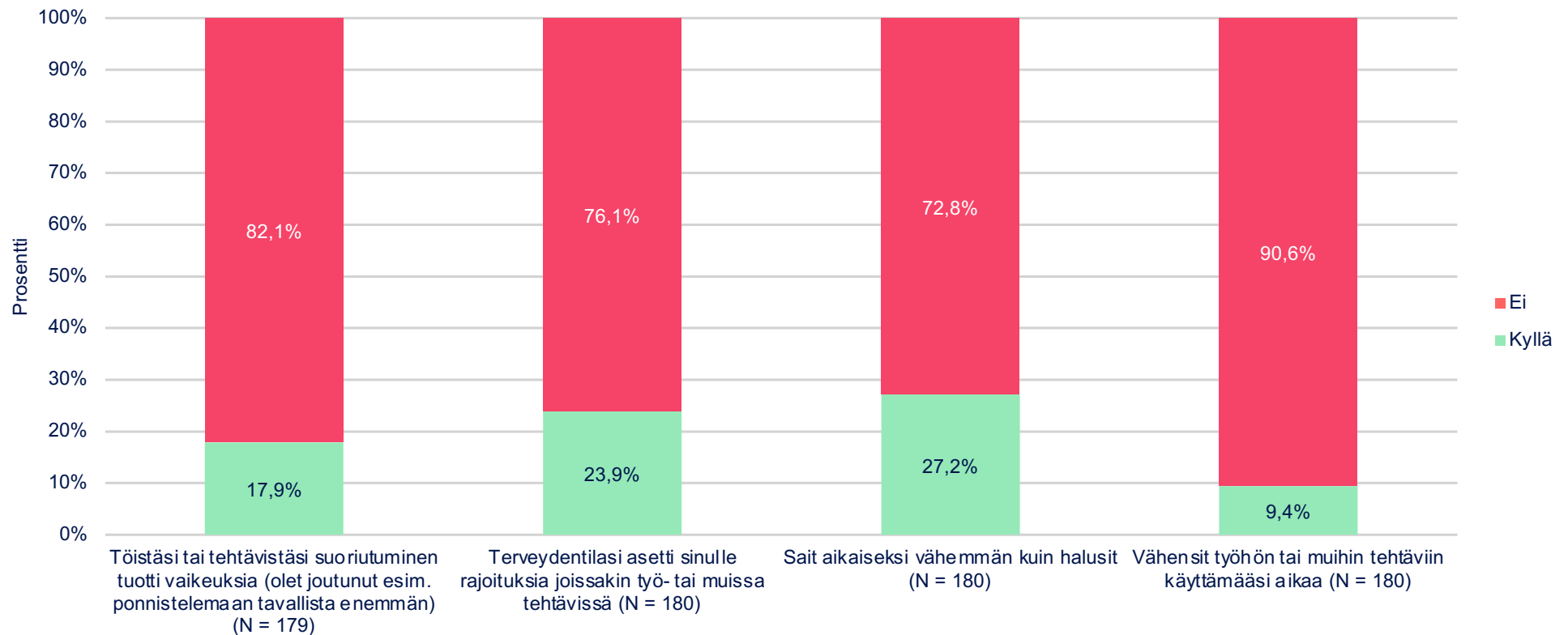
Rand-36-mittari



Ruumiillisen terveydentilan vaikutus päivittäisiin tehtäviin

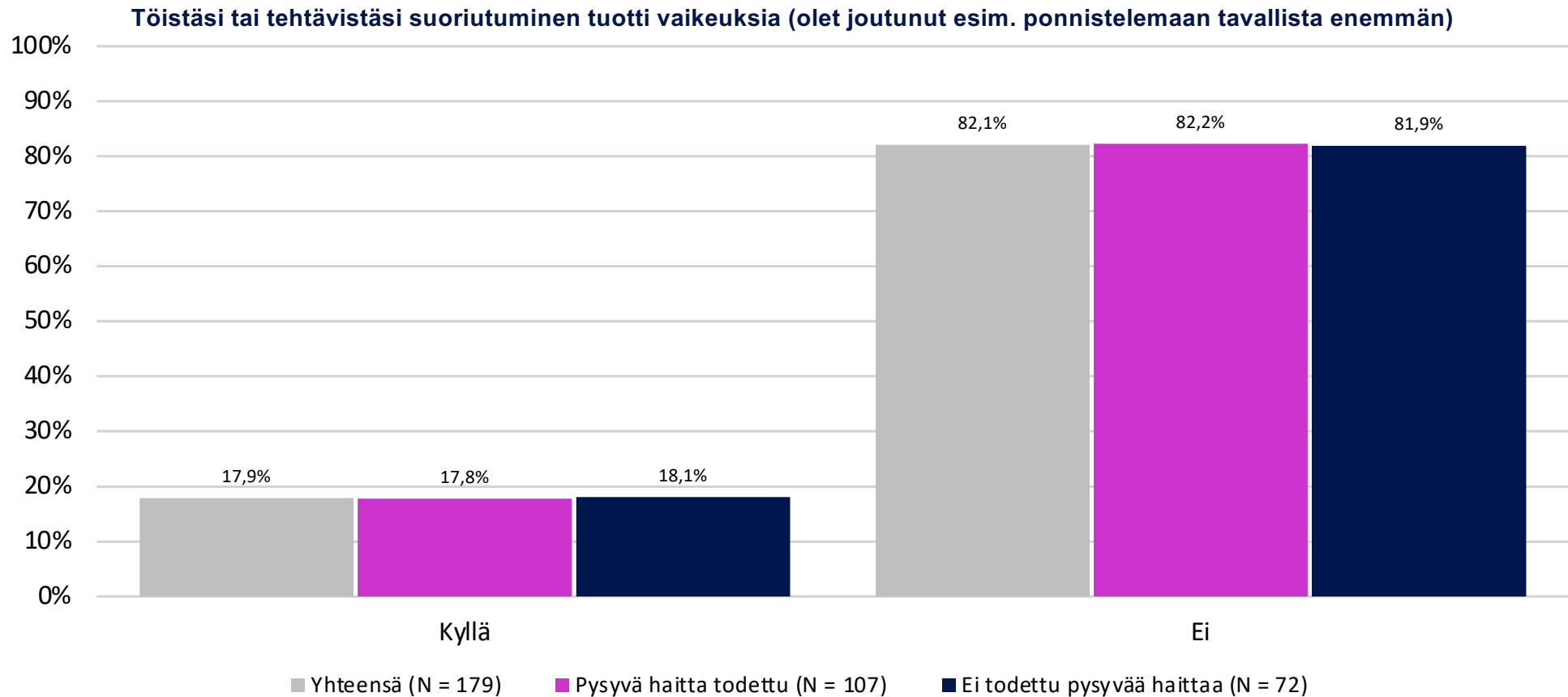
Rand-36-mittari

33. Onko sinulla viimeisen 4 viikon aikana ollut RUUMIILLISEN TERVEYDENTILASI TAKIA alla mainittuja ongelmia työssäsi tai muissa tavanomaisissa päivittäisissä tehtävissäsi?



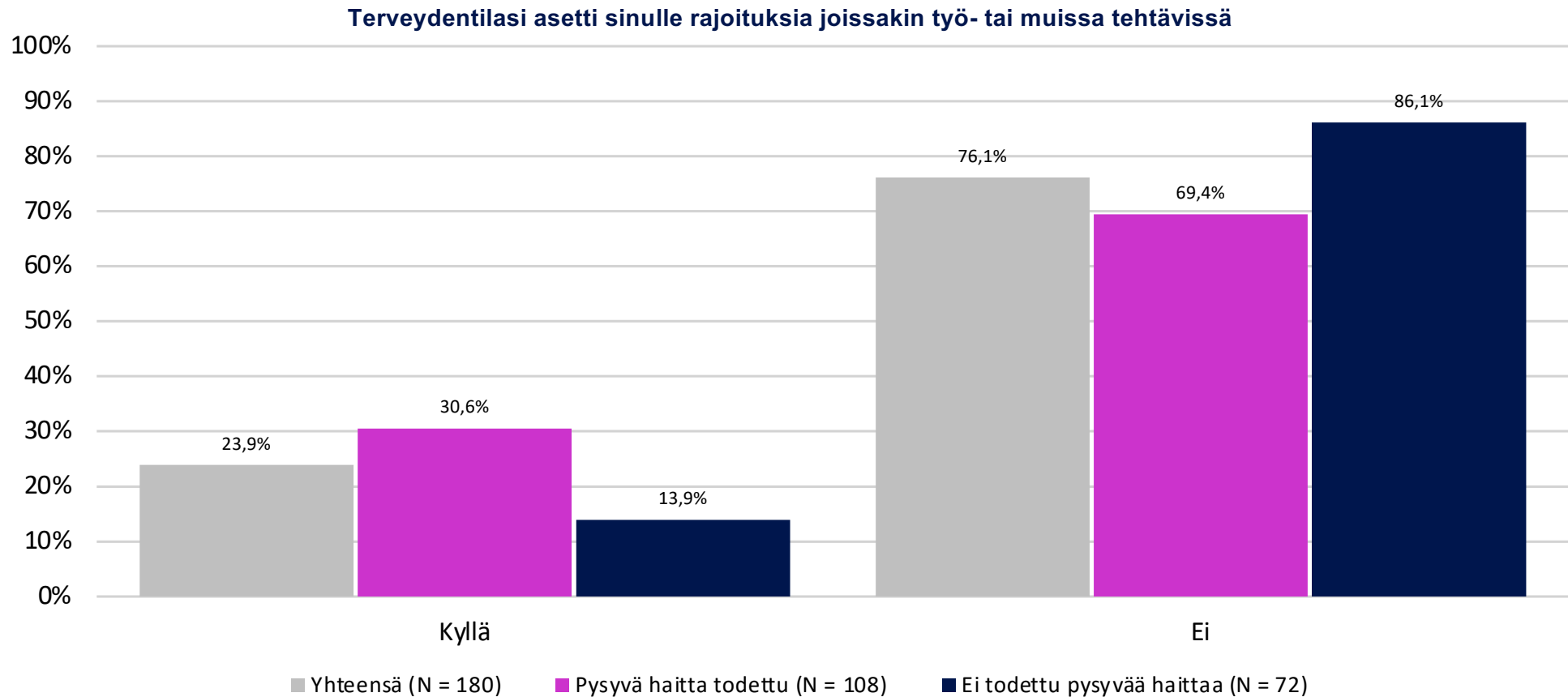
Ruumiillisen terveydentilan vaikutus päivittäisiin tehtäviin

Rand-36-mittari



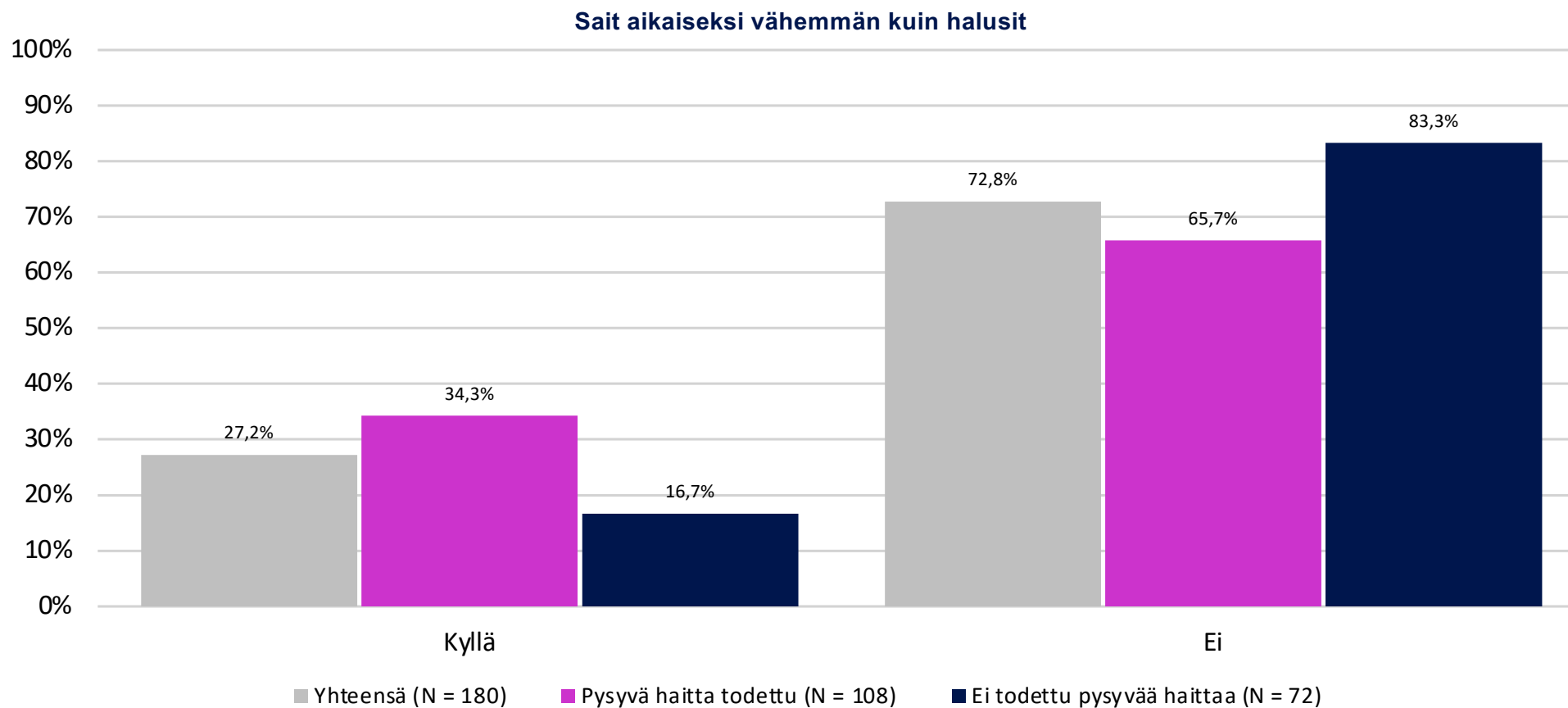
Ruumiillisen terveydentilan vaikutus päivittäisiin tehtäviin

Rand-36-mittari



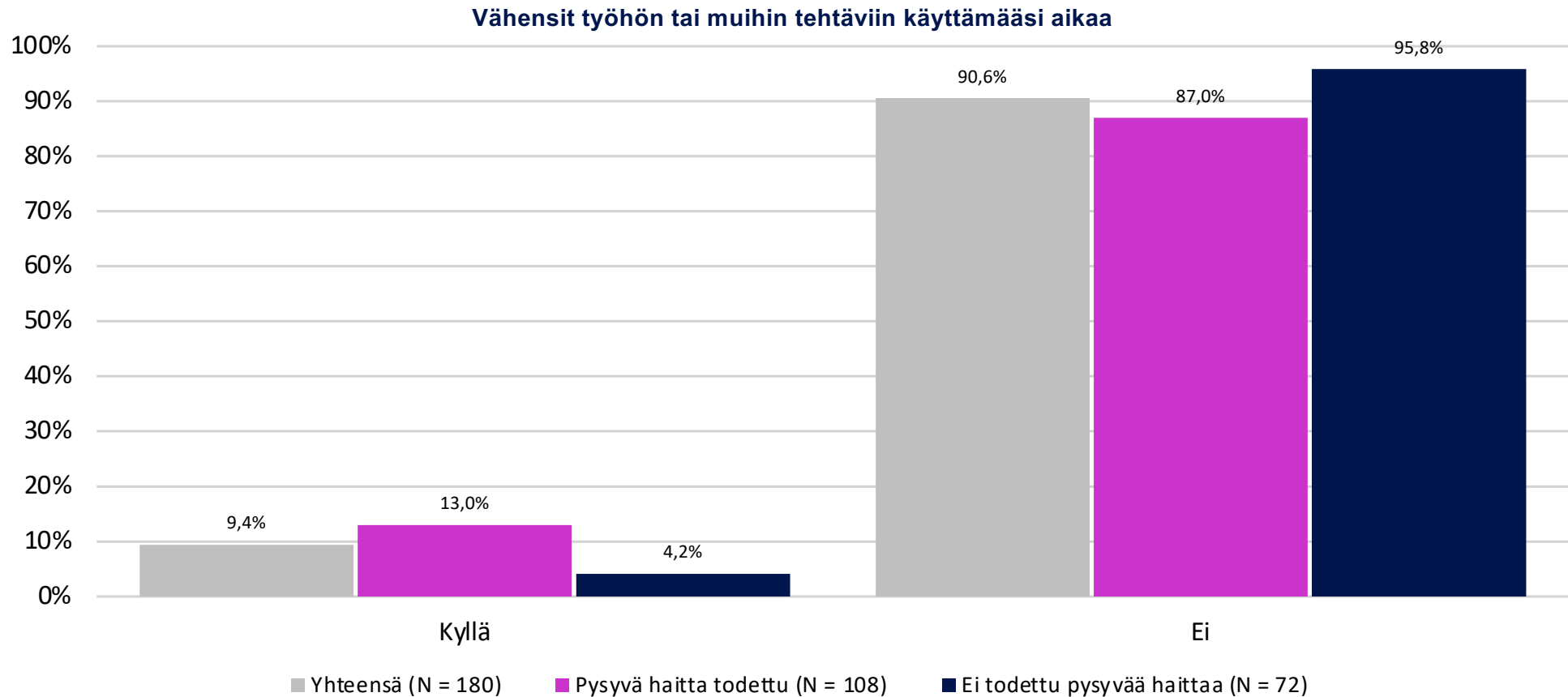
Ruumiillisen terveydentilan vaikutus päivittäisiin tehtäviin

Rand-36-mittari



Ruumiillisen terveydentilan vaikutus päivittäisiin tehtäviin

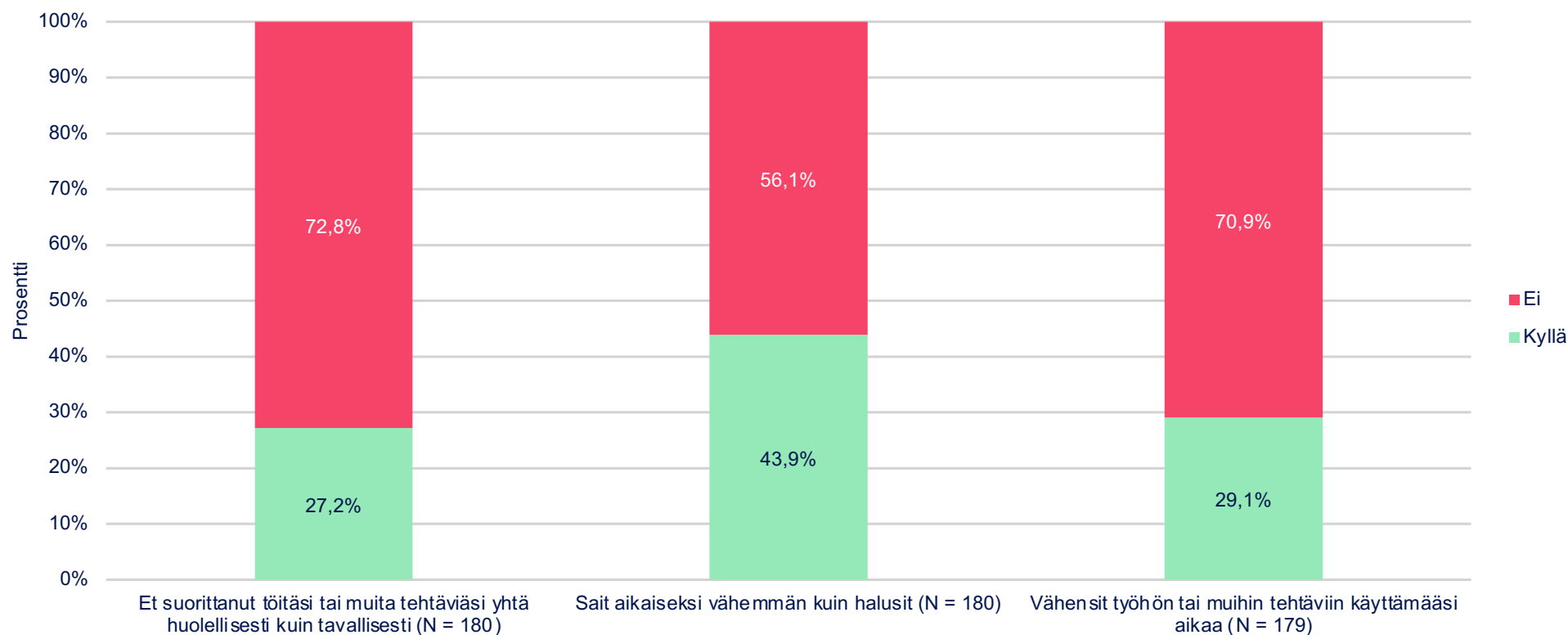
Rand-36-mittari



Tunne-elämään liittyvien vaikeuksien vaikutus työhön ja päivittäisiin tehtäviin

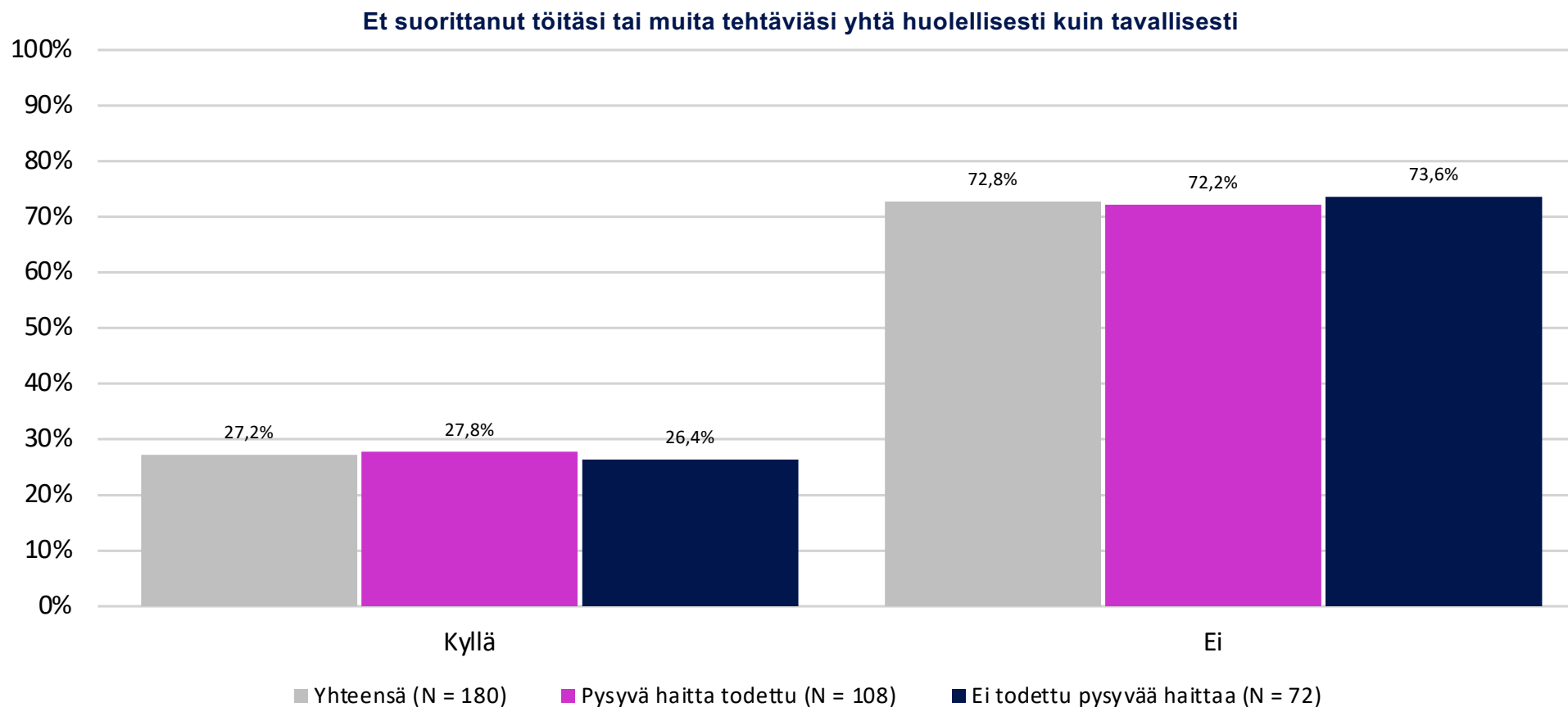
Rand-36-mittari

34. Onko sinulla viimeisen 4 viikon aikana ollut TUNNE-ELÄMÄÄN LIITTYVIEN vaikeuksien (esim. masentuneisuus tai ahdistuneisuus) takia alla mainittuja ongelmia työssäsi tai muissa tavanomaisissa päivittäisissä tehtävissäsi?



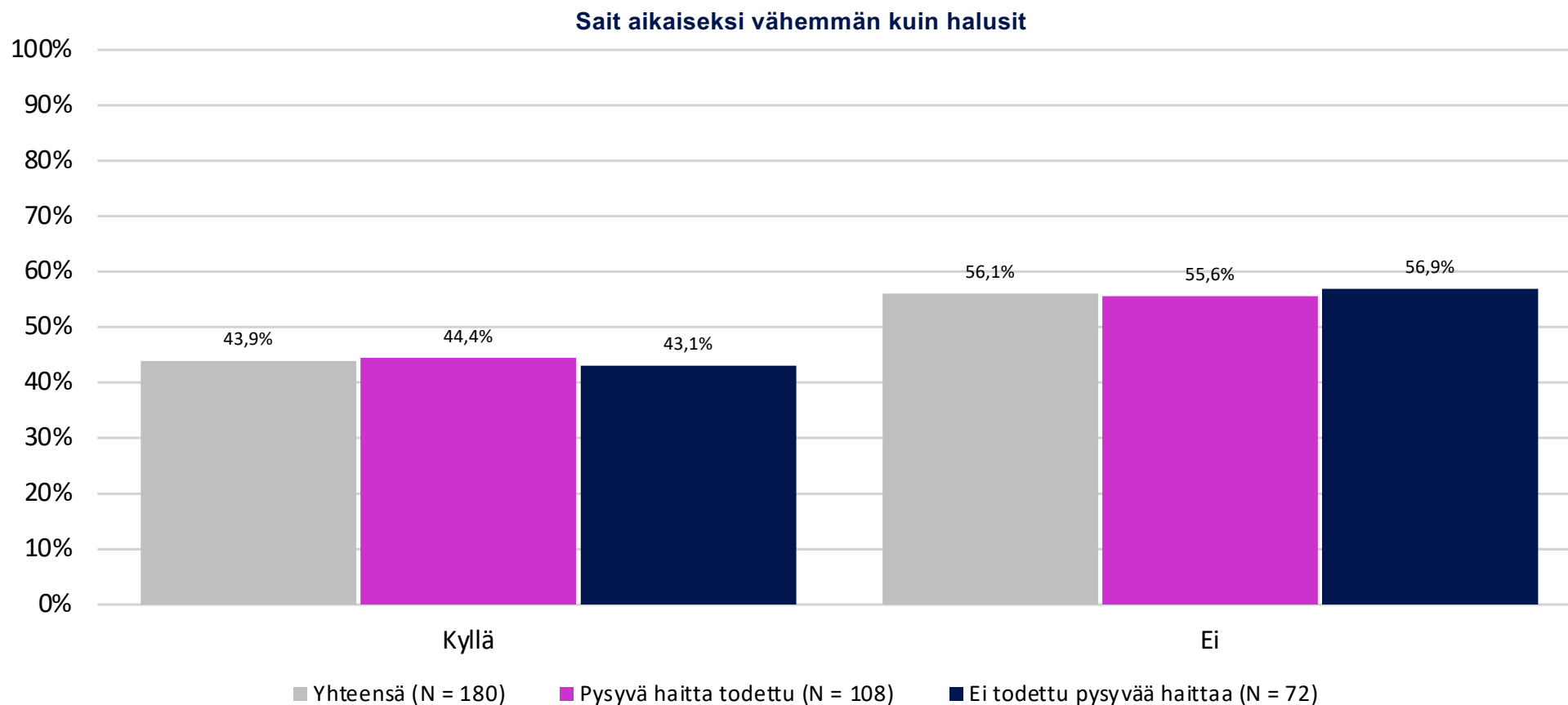
Tunne-elämään liittyvien vaikeuksien vaikutus työhön ja päivittäisiin tehtäviin

Rand-36-mittari



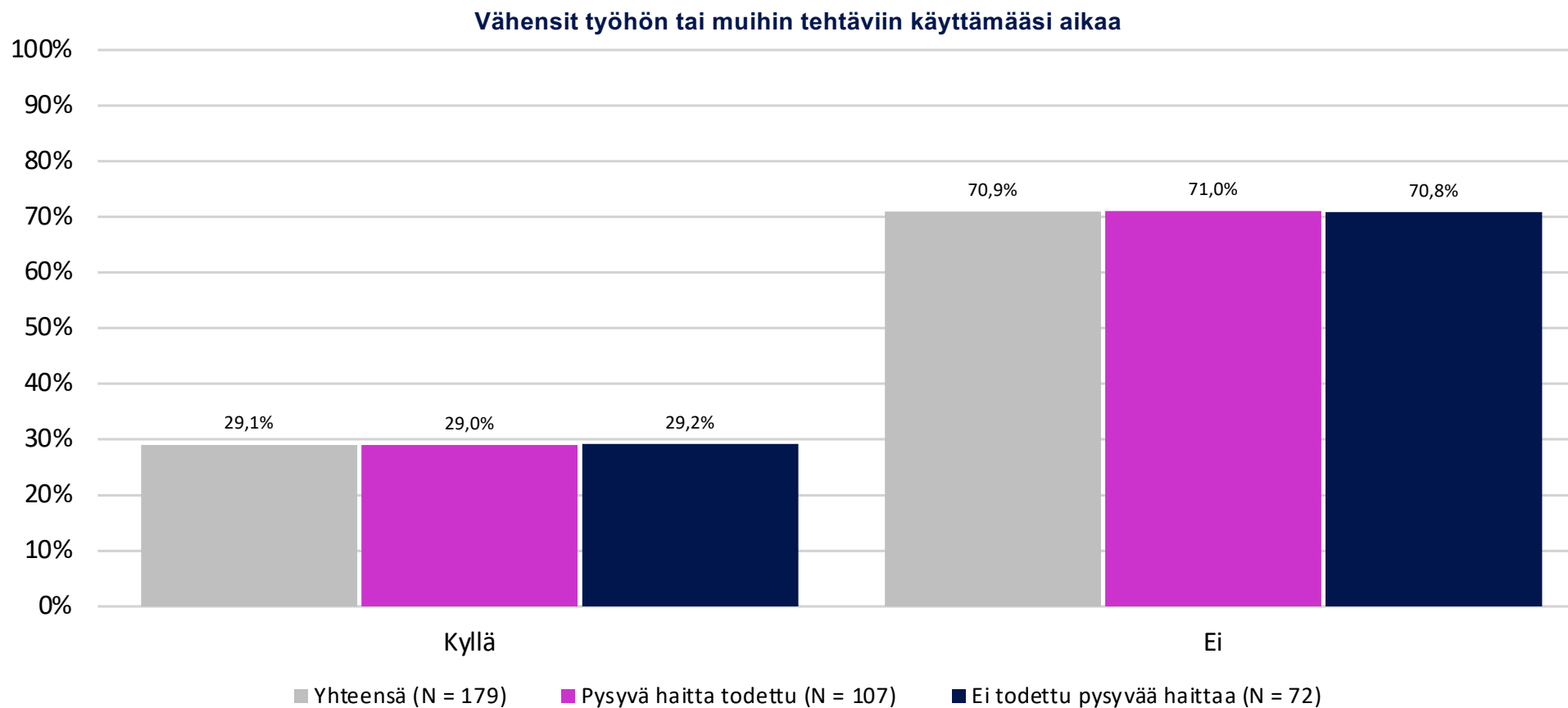
Tunne-elämään liittyvien vaikeuksien vaikutus työhön ja päivittäisiin tehtäviin

Rand-36-mittari



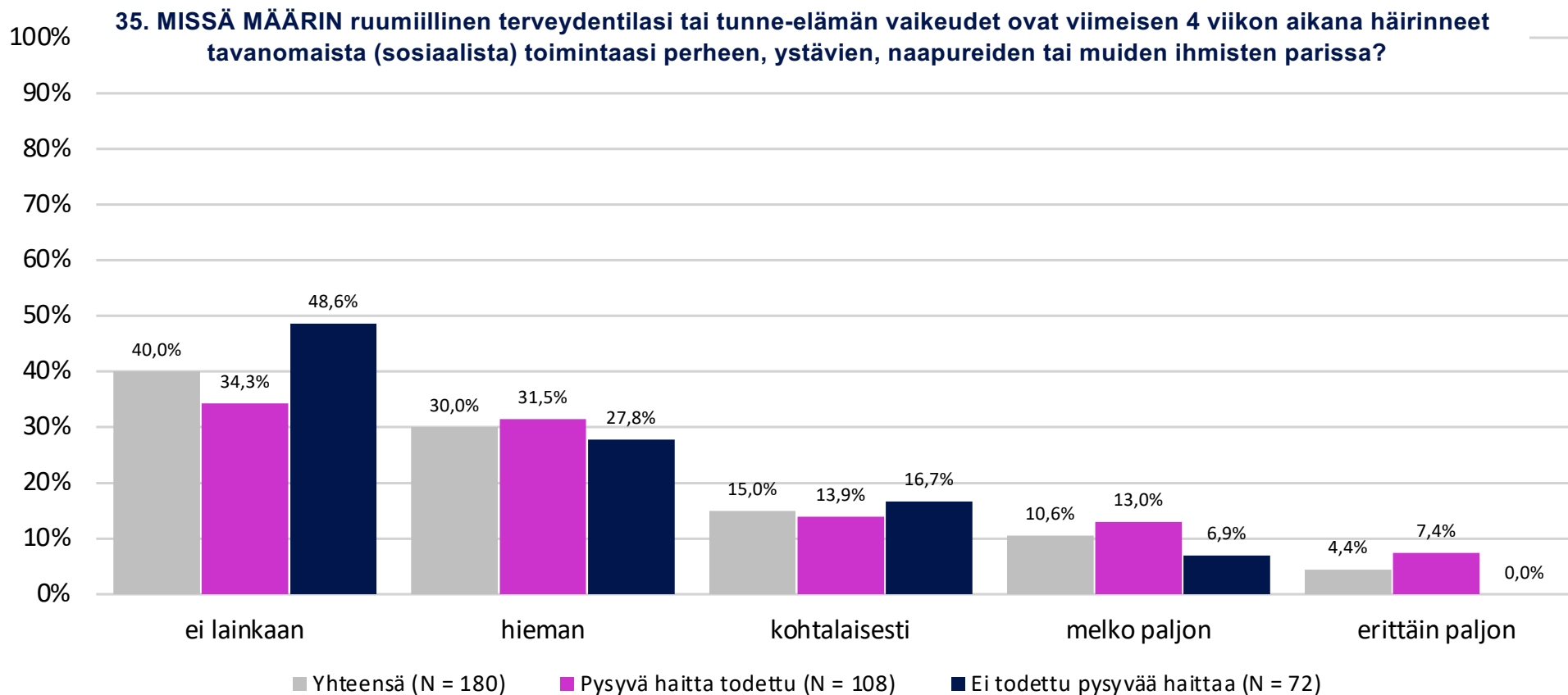
Tunne-elämään liittyvien vaikeuksien vaikutus työhön ja päivittäisiin tehtäviin

Rand-36-mittari



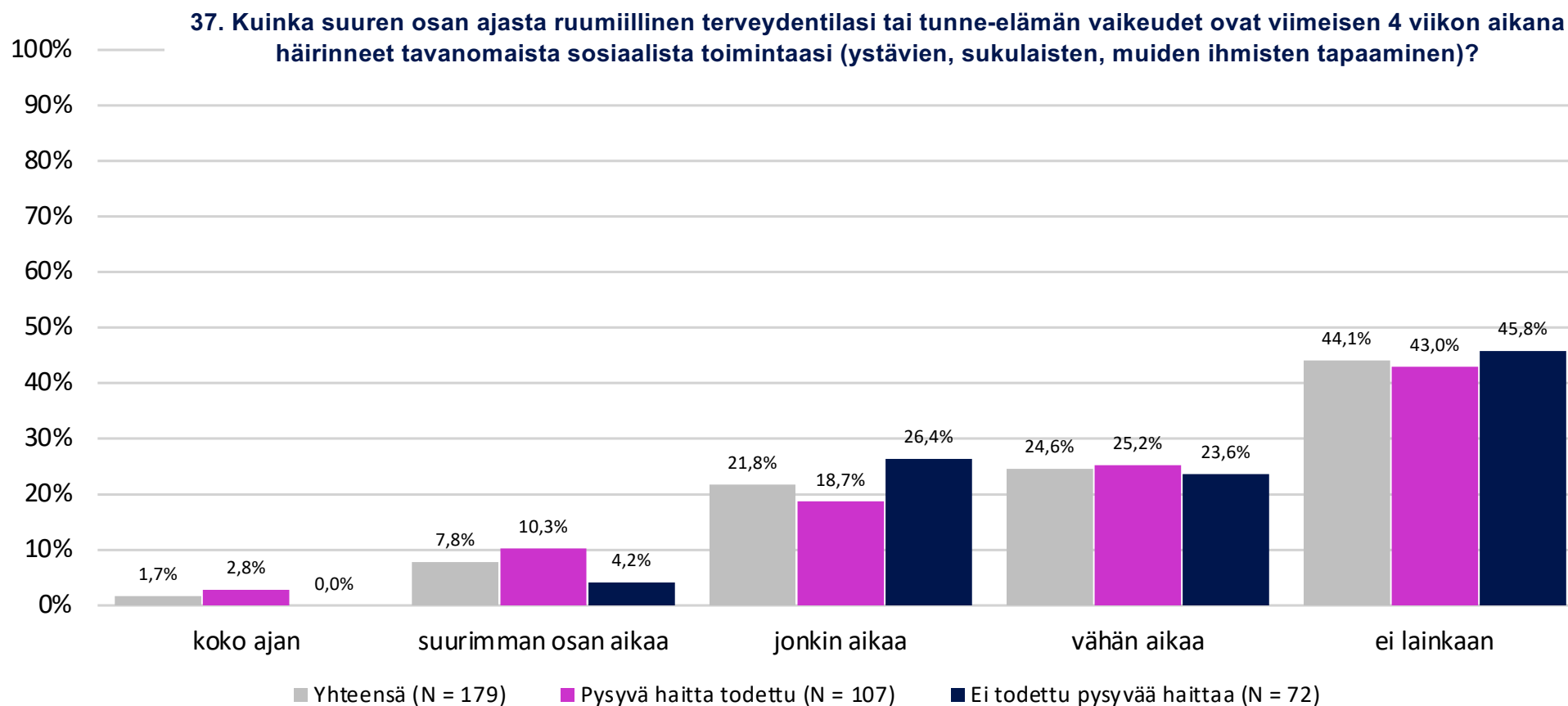
Terveydentilan ja tunne-elämän vaikeuksien vaikutus sosiaaliseen toimintaan

Rand-36-mittari



Terveydentilan ja tunne-elämän vaikeuksien vaikutus sosiaaliseen toimintaan ajallisesti

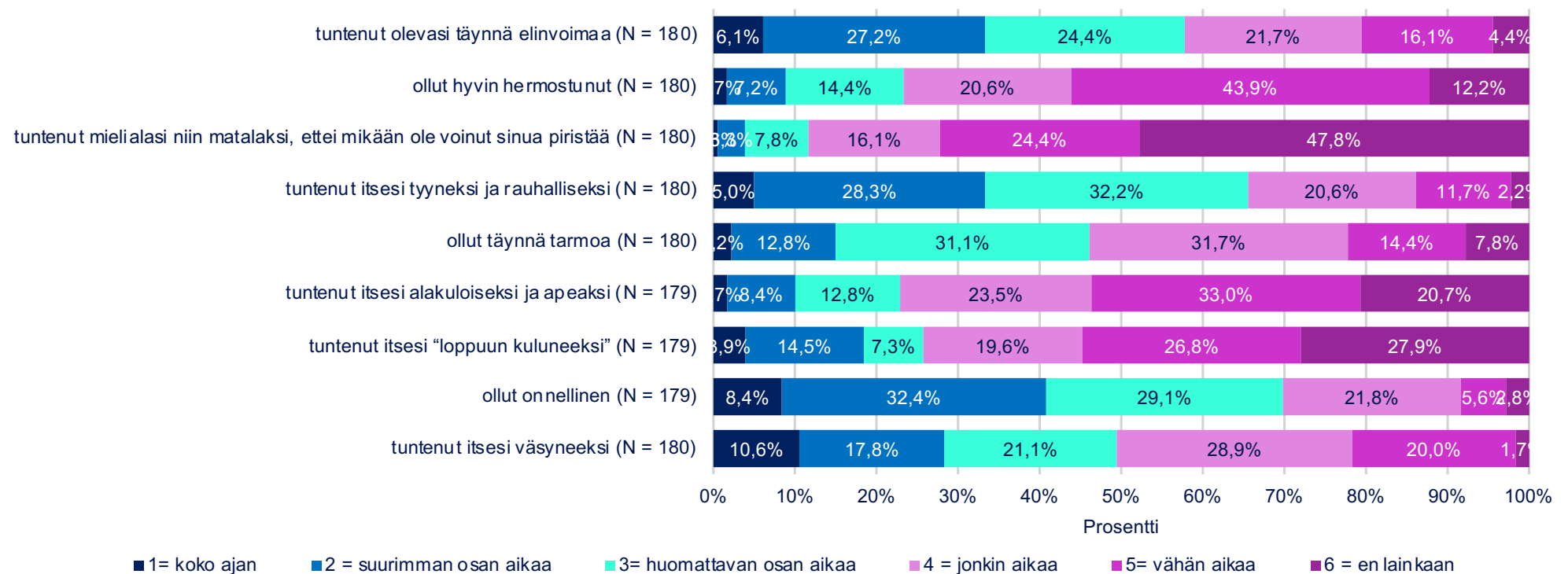
Rand-36-mittari



Vastaajien tunnekokemukset edellisen kuukauden ajalta

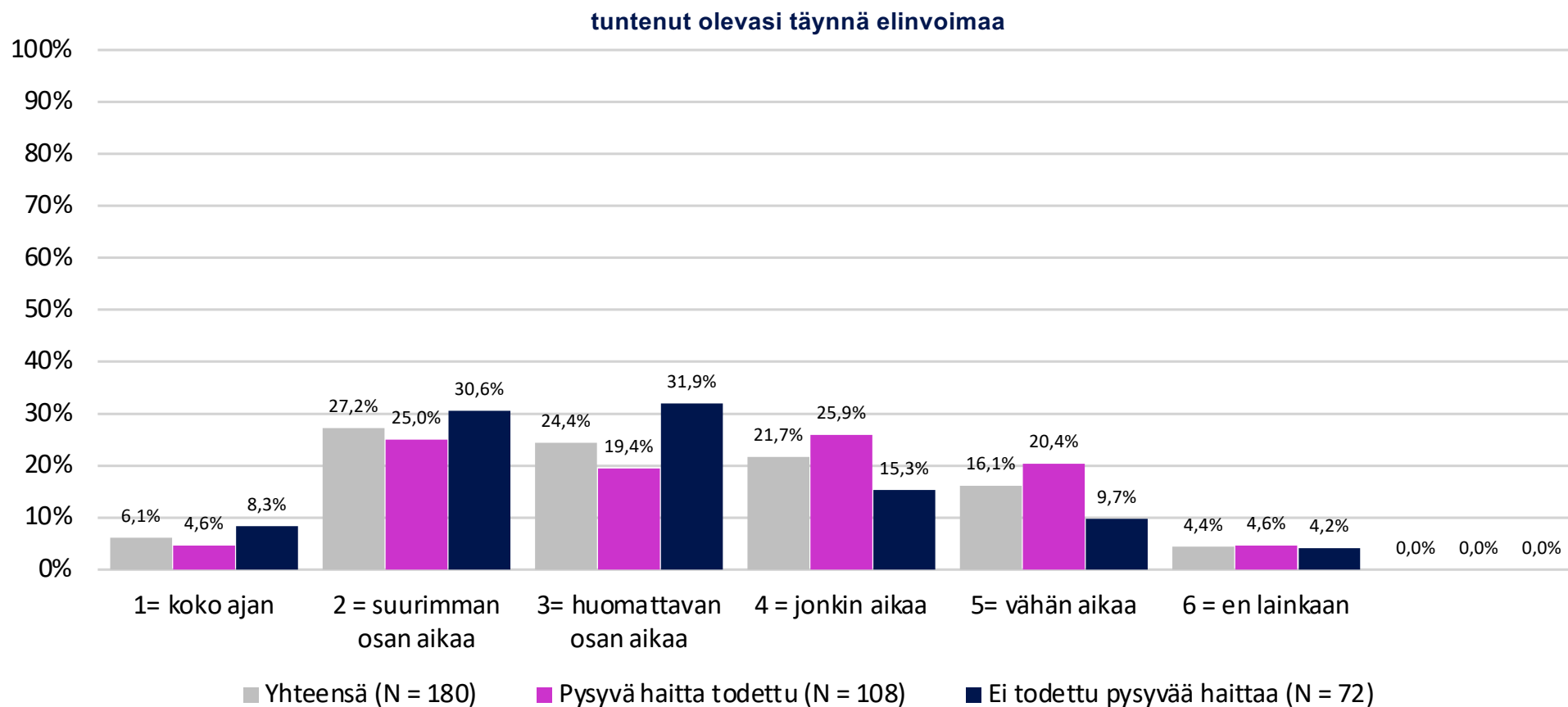
Rand-36-mittari

Seuraavat kysymykset koskevat sitä, miltä sinusta on tuntunut viimeisen 4 viikon aikana. Merkitse kunkin kysymyksen kohdalla se numero, joka parhaiten kuvaa tuntemuksiasi.



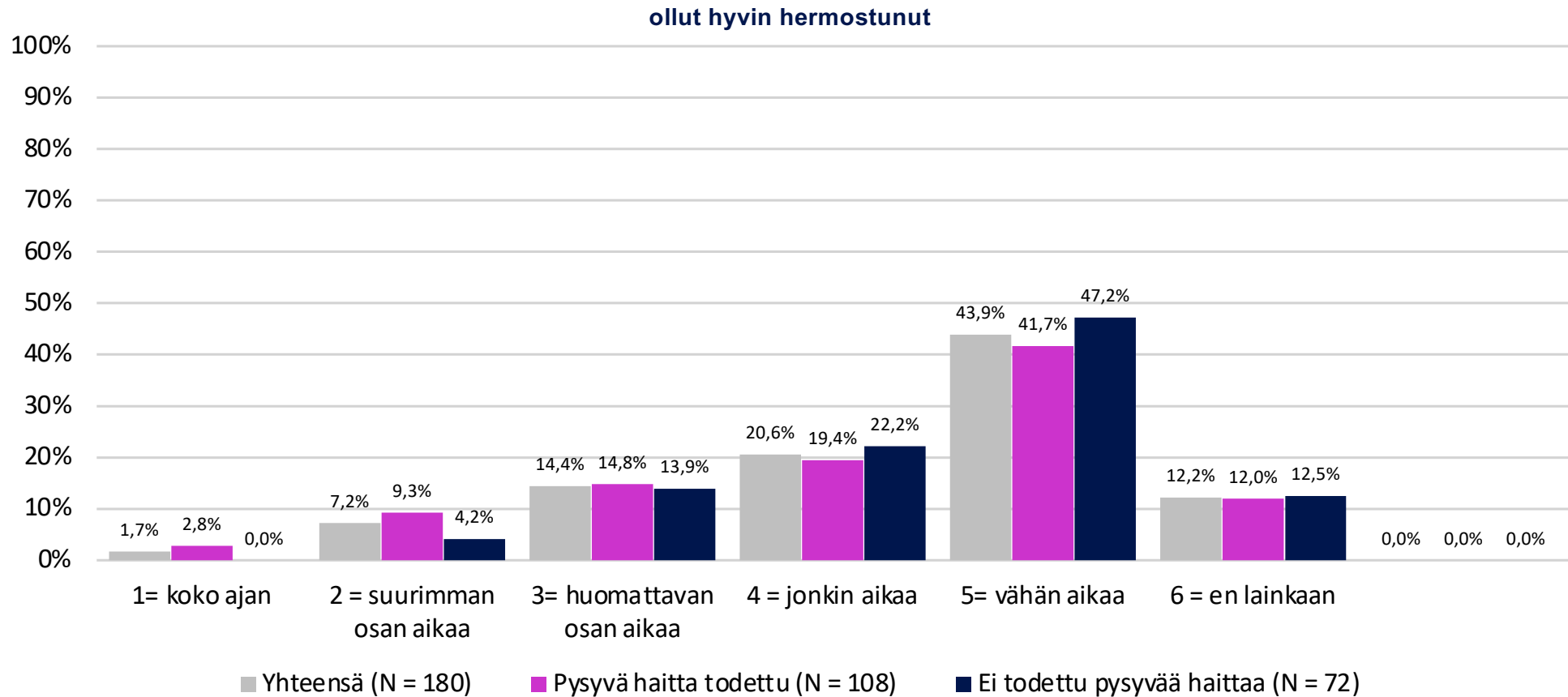
Vastaajien tunnekokemukset edellisen kuukauden ajalta

Rand-36-mittari



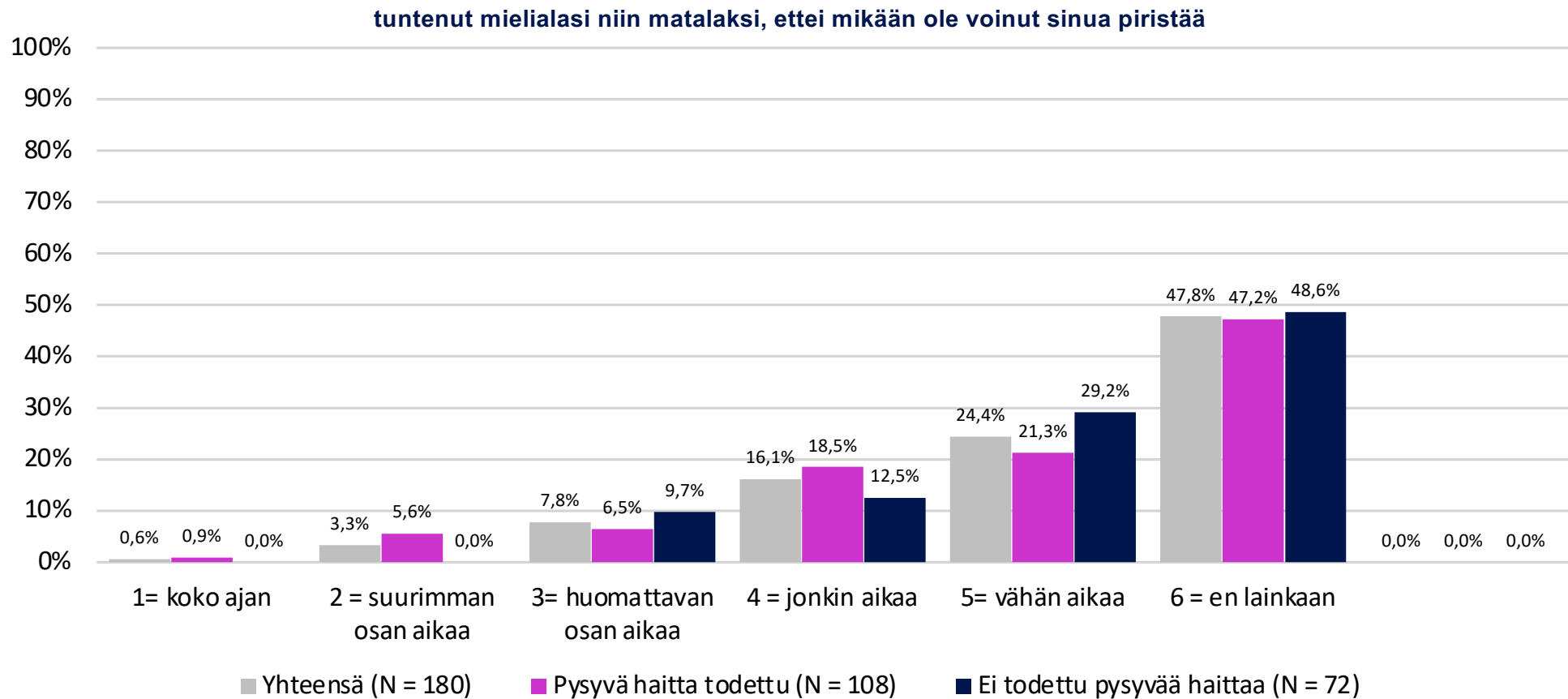
Vastaajien tunnekokemukset edellisen kuukauden ajalta

Rand-36-mittari



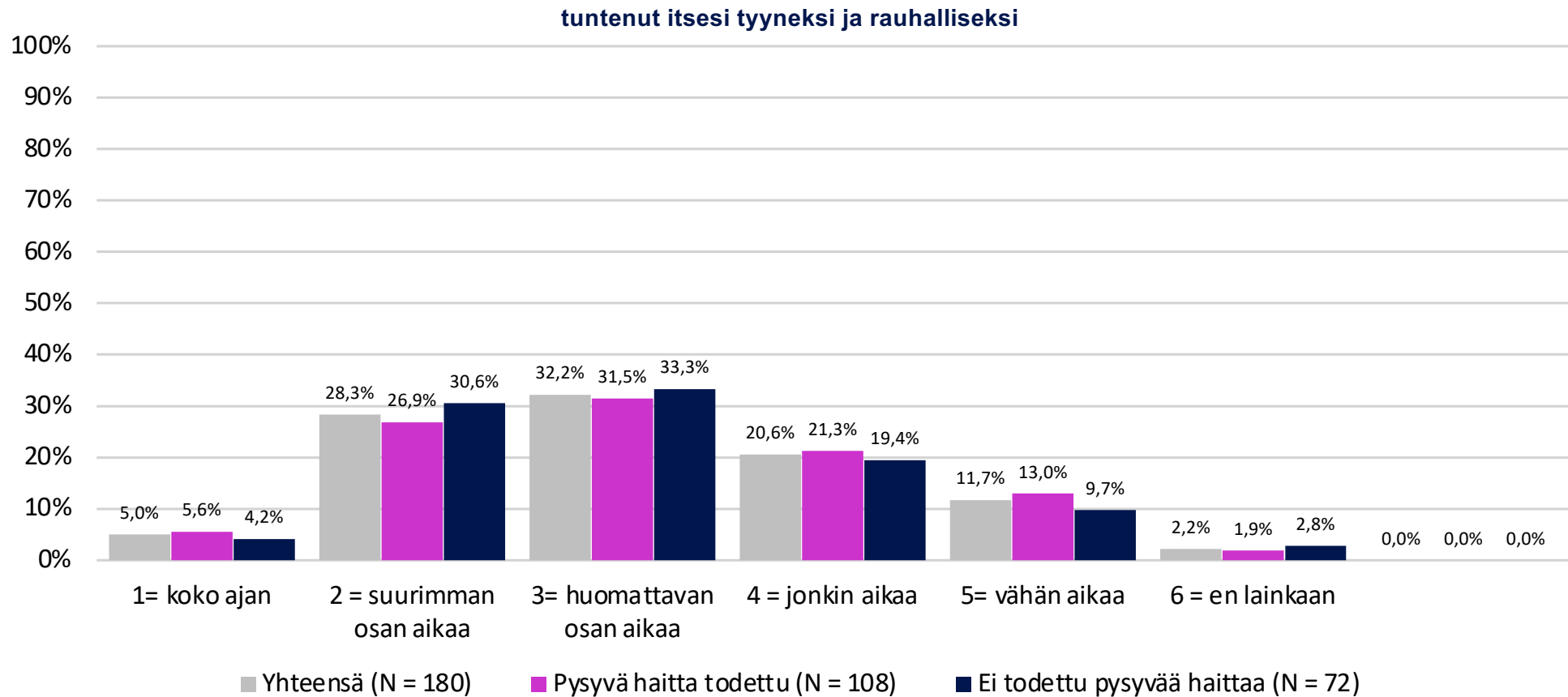
Vastaajien tunnekokemukset edellisen kuukauden ajalta

Rand-36-mittari



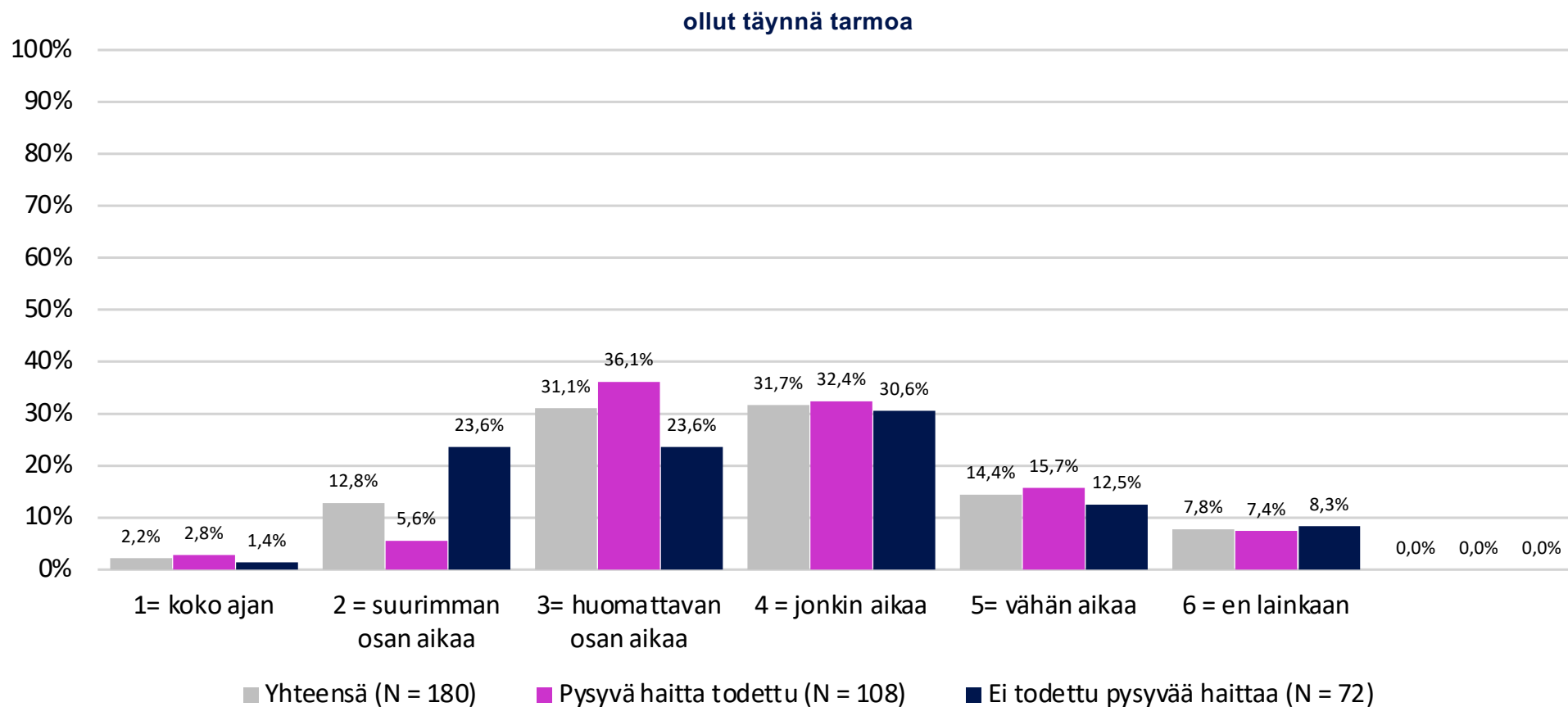
Vastaajien tunnekokemukset edellisen kuukauden ajalta

Rand-36-mittari



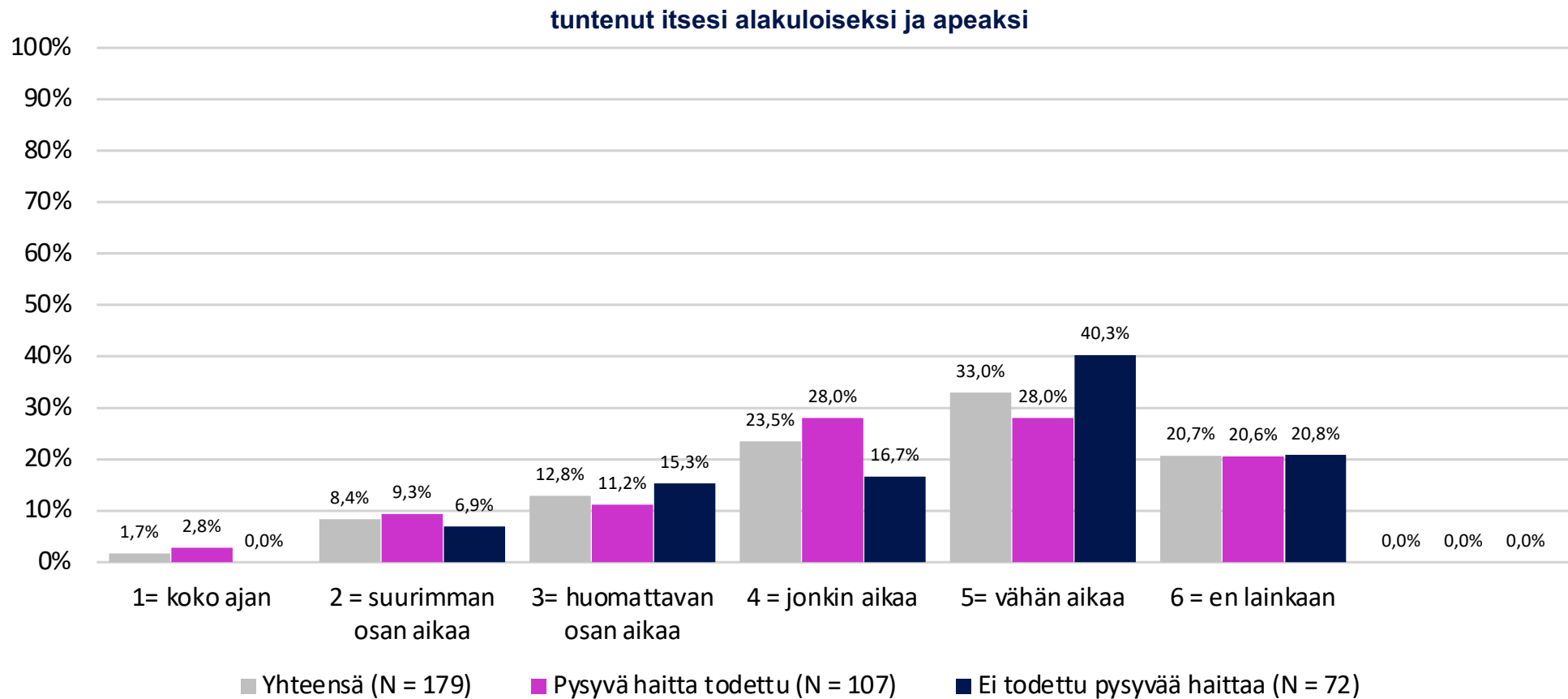
Vastaajien tunnekokemukset edellisen kuukauden ajalta

Rand-36-mittari



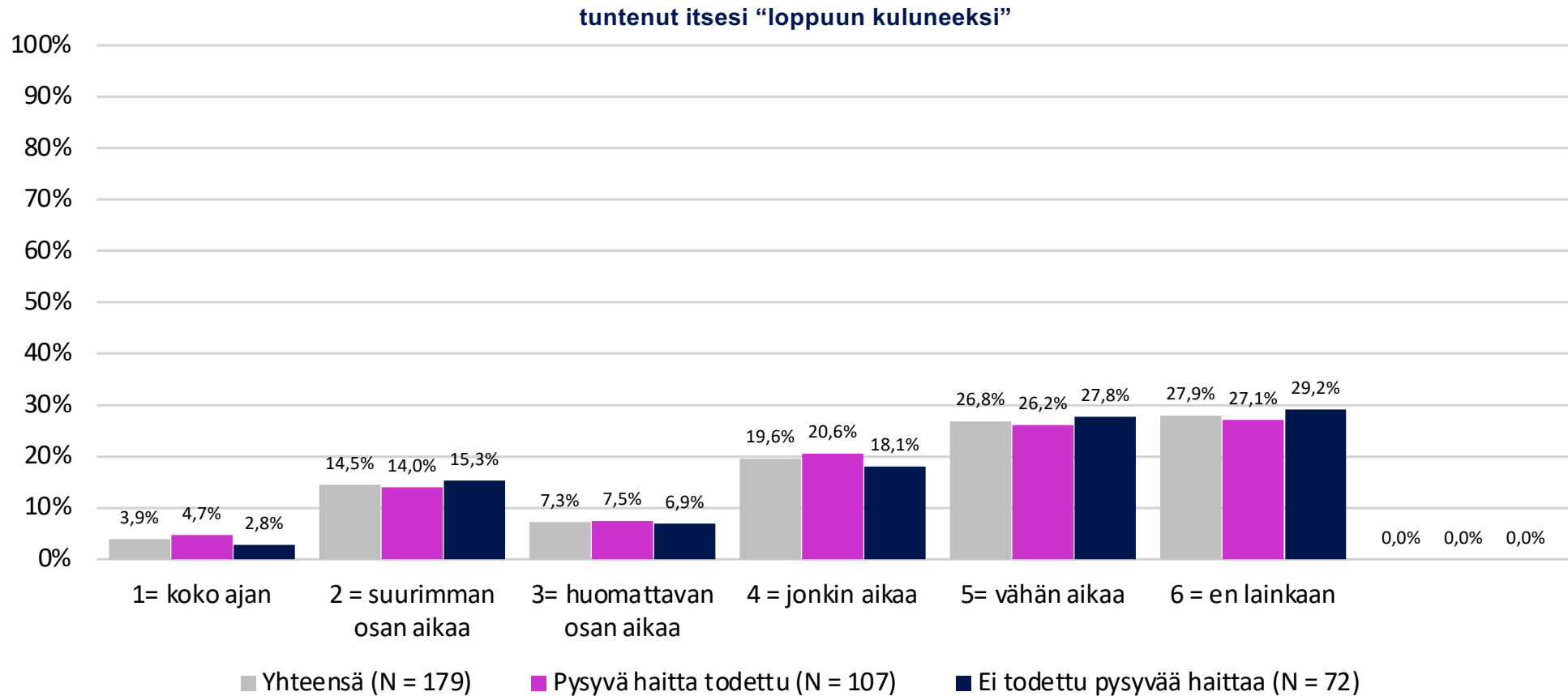
Vastaajien tunnekokemukset edellisen kuukauden ajalta

Rand-36-mittari



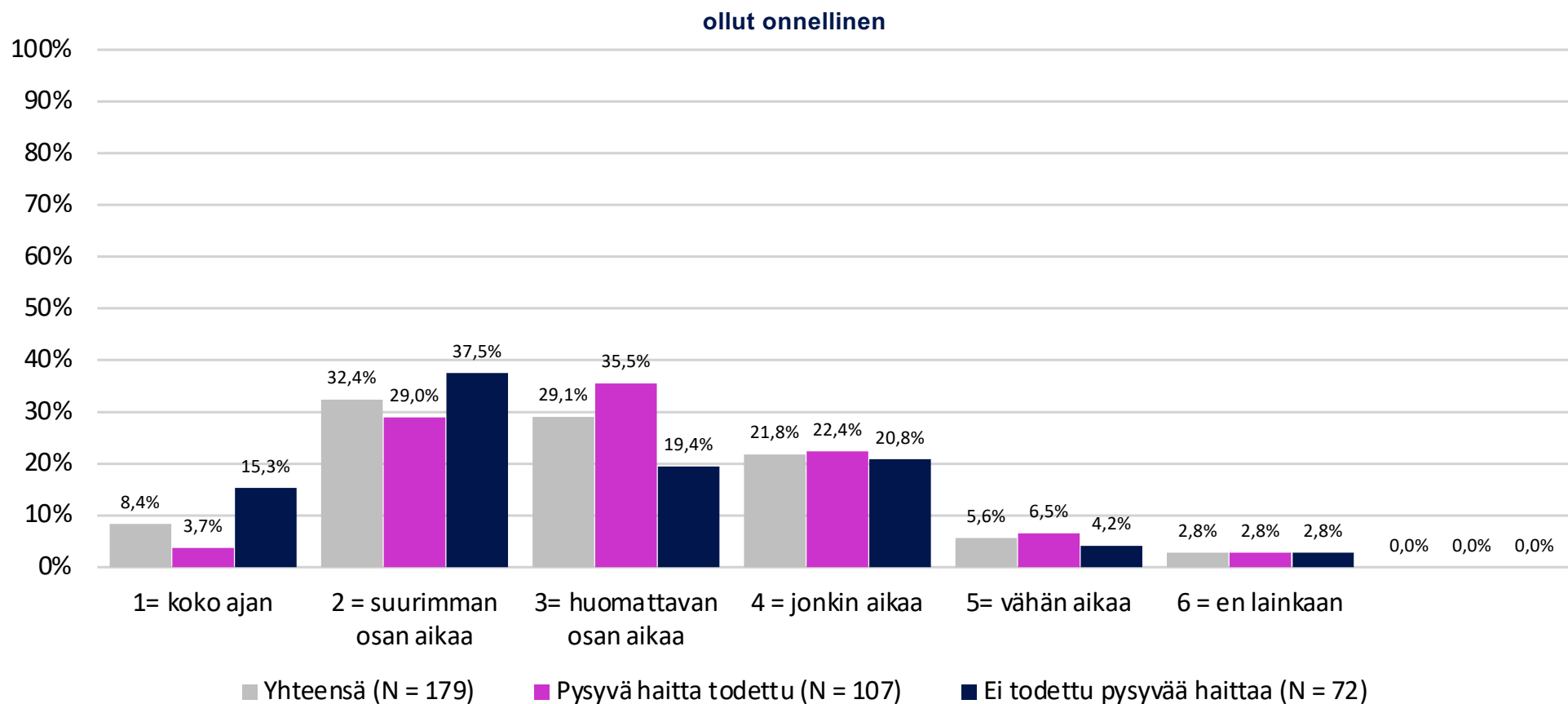
Vastaajien tunnekokemukset edellisen kuukauden ajalta

Rand-36-mittari



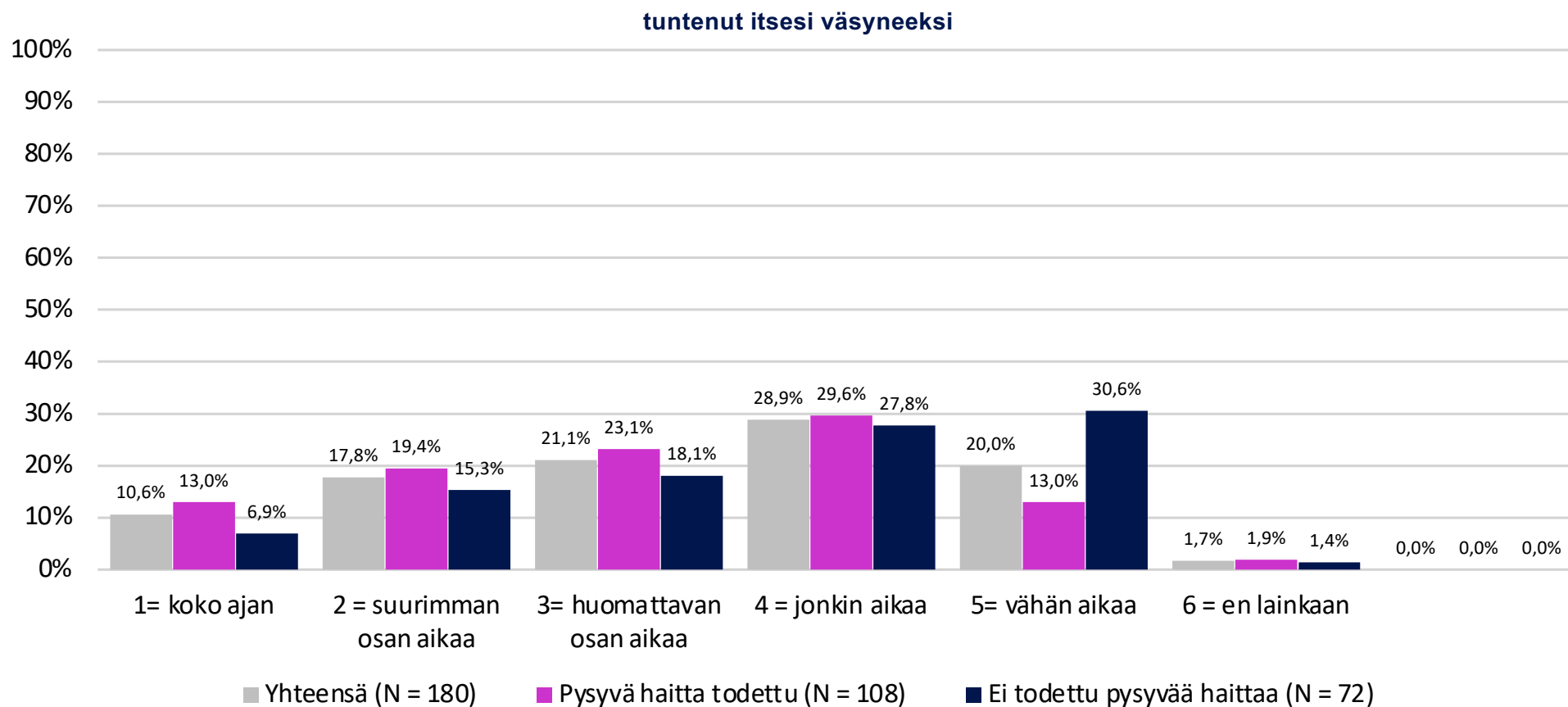
Vastaajien tunnekokemukset edellisen kuukauden ajalta

Rand-36-mittari



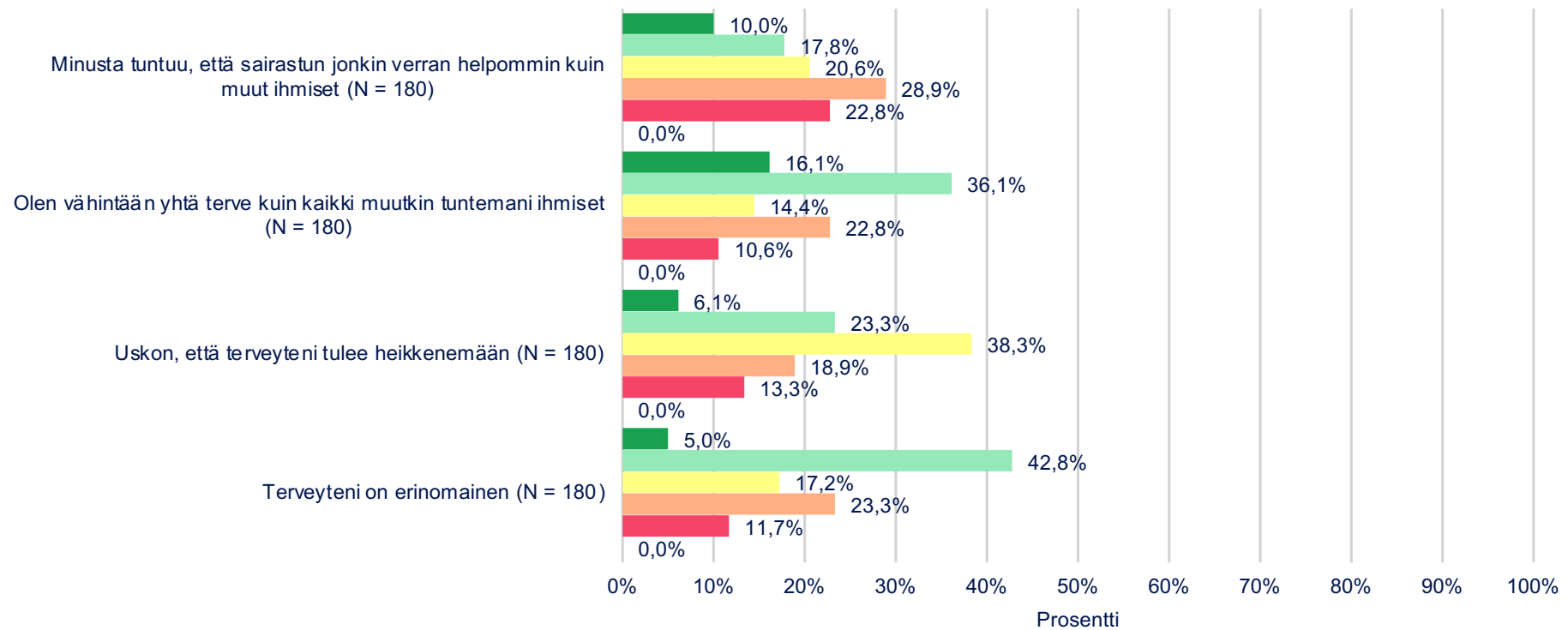
Vastaajien tunnekokemukset edellisen kuukauden ajalta

Rand-36-mittari



Omaan terveydentilaan liittyvät kokemukset

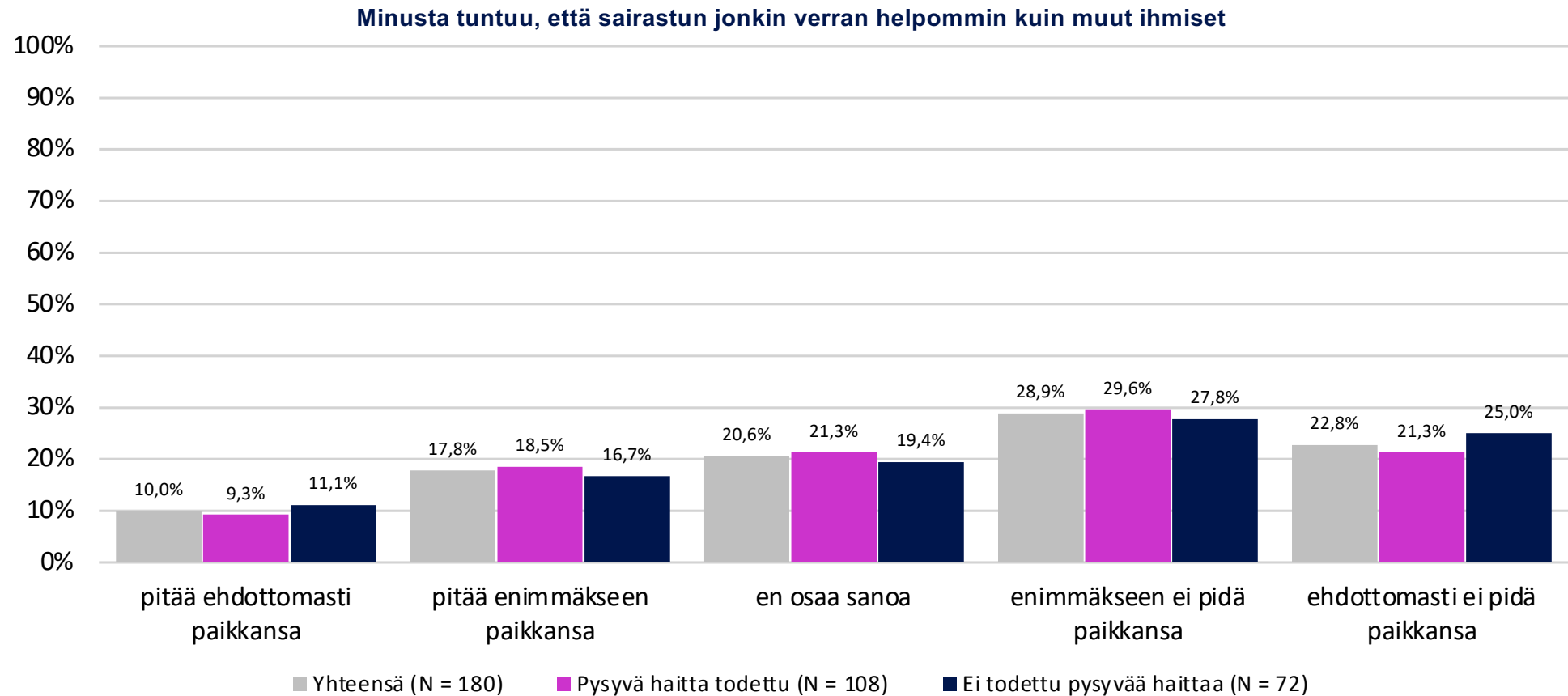
Rand-36-mittari



■ pitää ehdottomasti paikkansa ■ pitää enimmäkseen paikkansa ■ en osaa sanoa ■ enimmäkseen ei pidä paikkansa ■ ehdottomasti ei pidä paikkansa

Omaan terveydentilaan liittyvät kokemukset

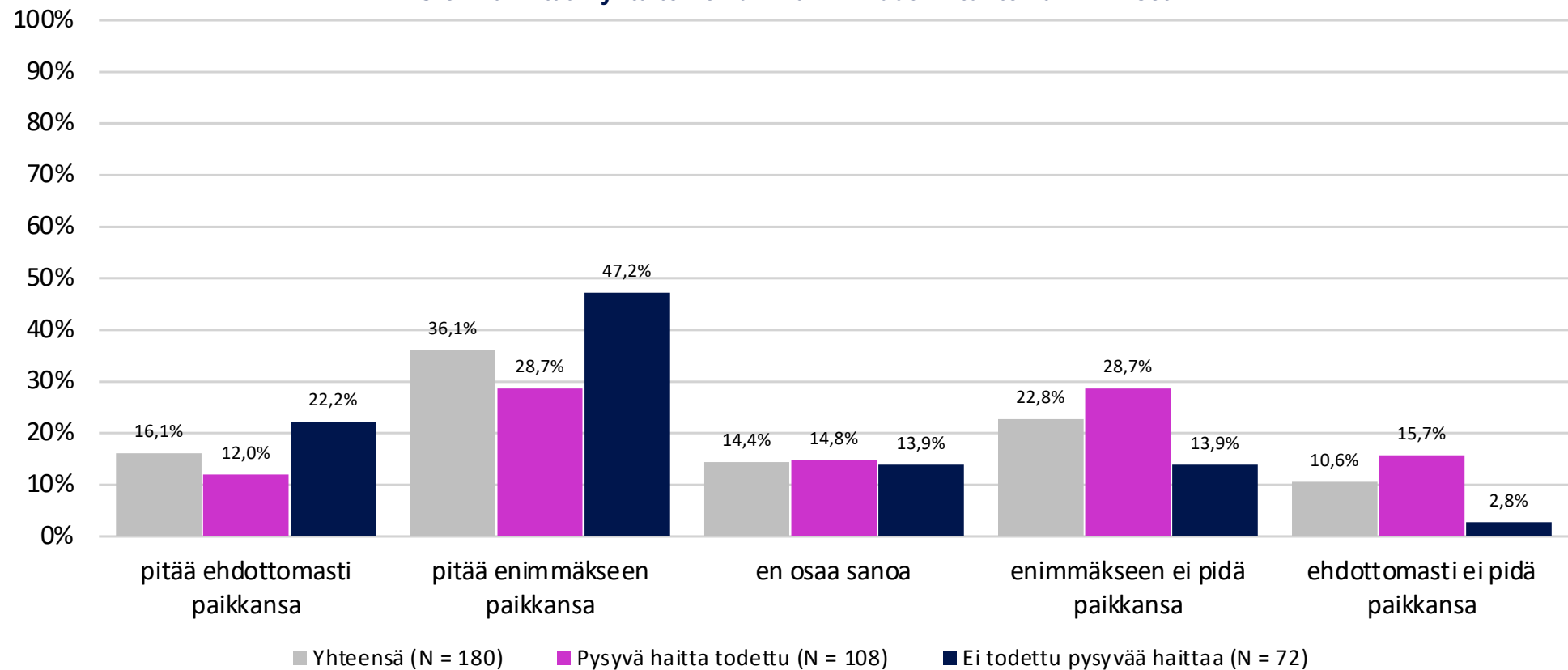
Rand-36-mittari



Omaan terveydentilaan liittyvät kokemukset

Rand-36-mittari

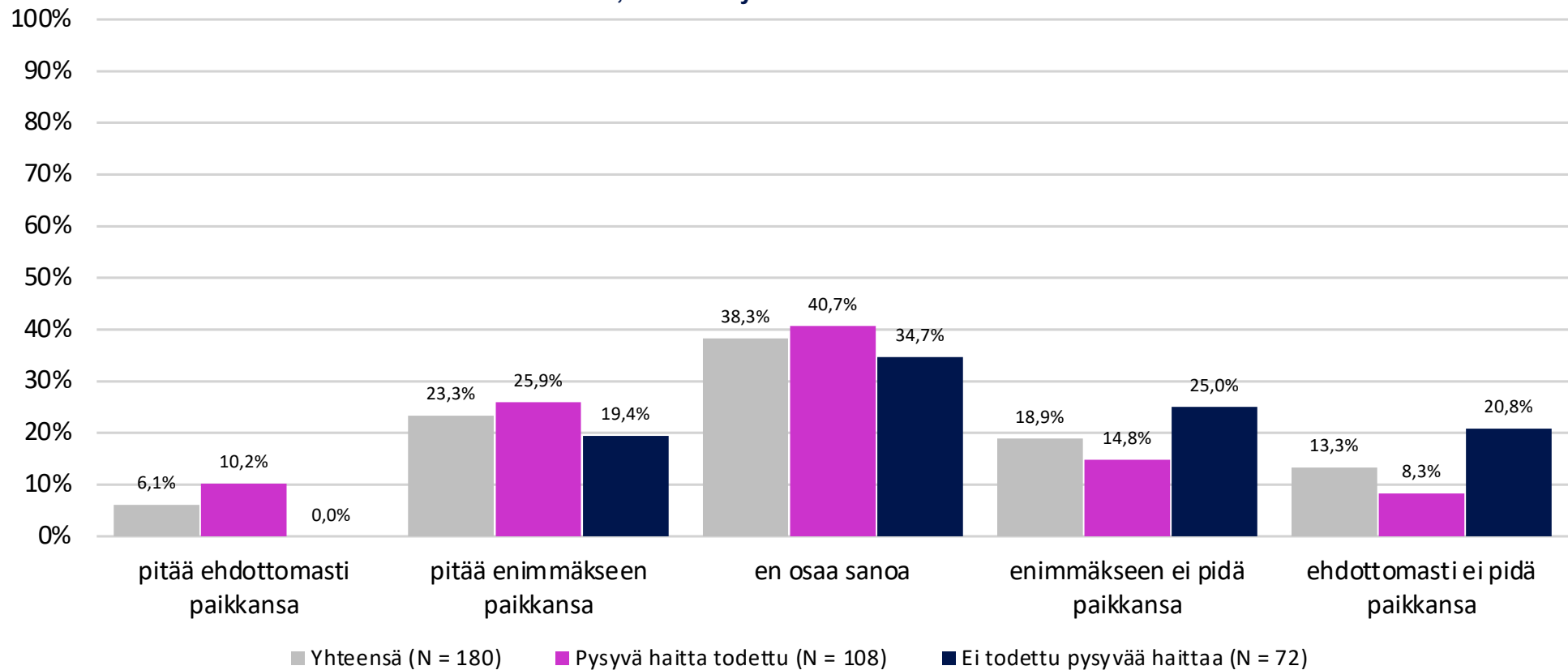
Olen vähintään yhtä terve kuin kaikki muutkin tuntemani ihmiset



Omaan terveydentilaan liittyvät kokemukset

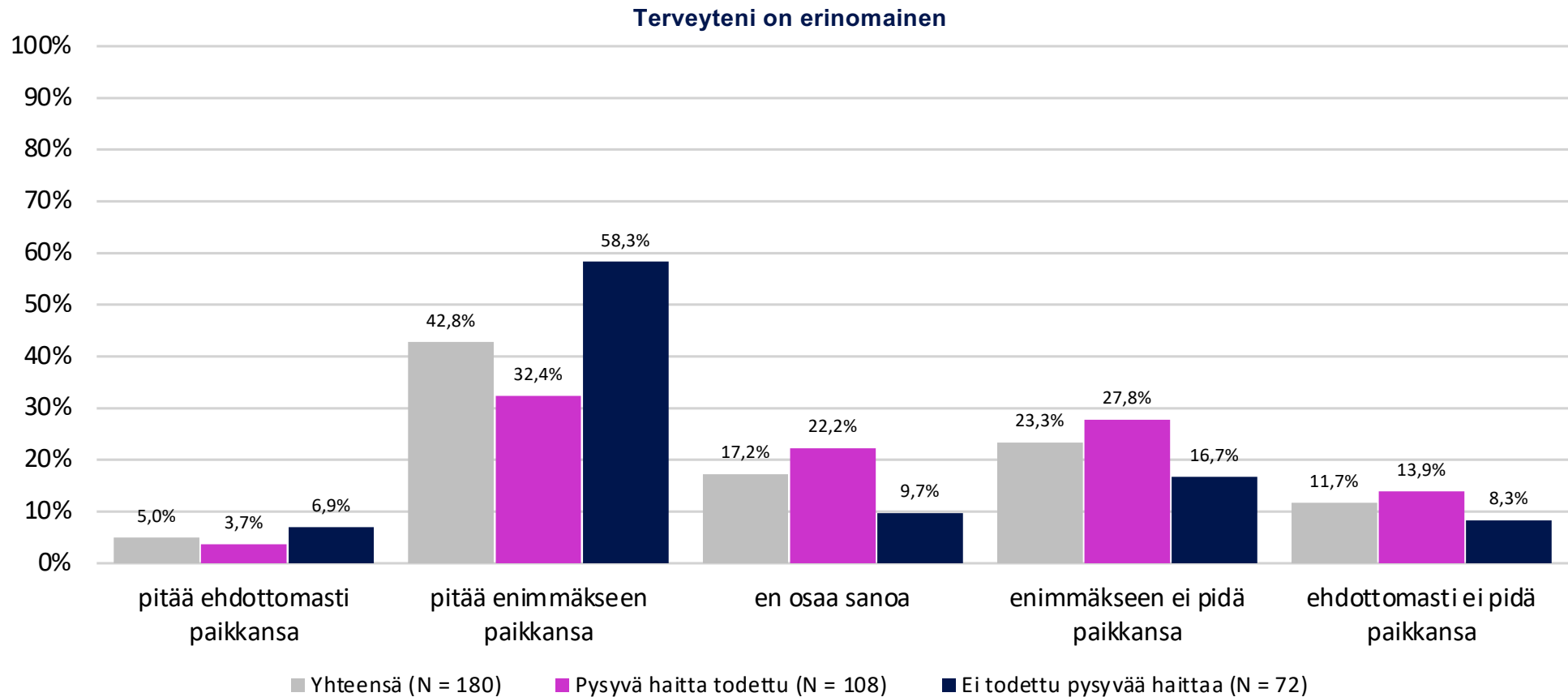
Rand-36-mittari

Uskon, että terveyteni tulee heikkenemään



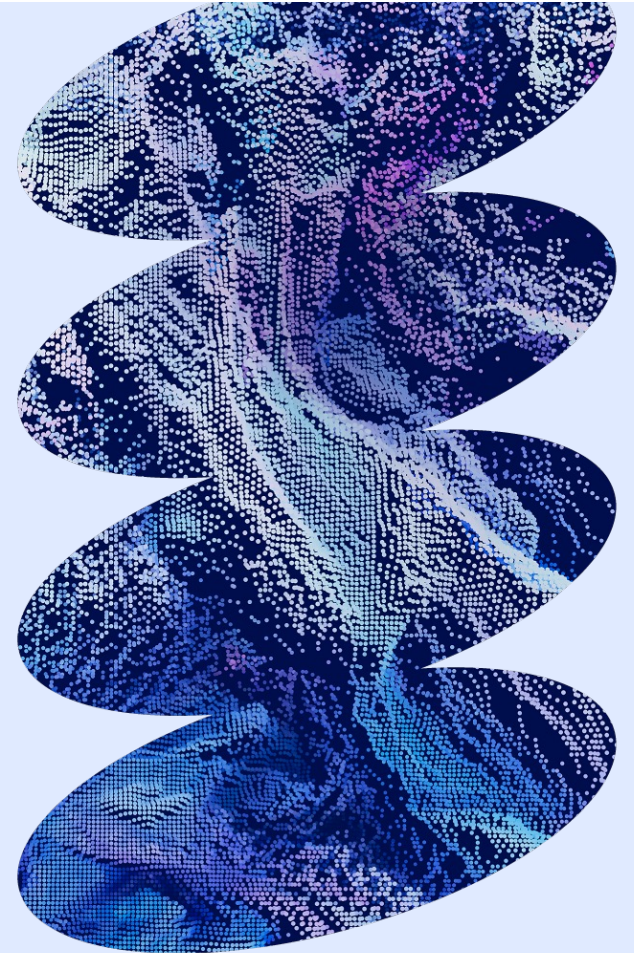
Omaan terveydentilaan liittyvät kokemukset

Rand-36-mittari



Suhtautuminen tulevaisuuteen

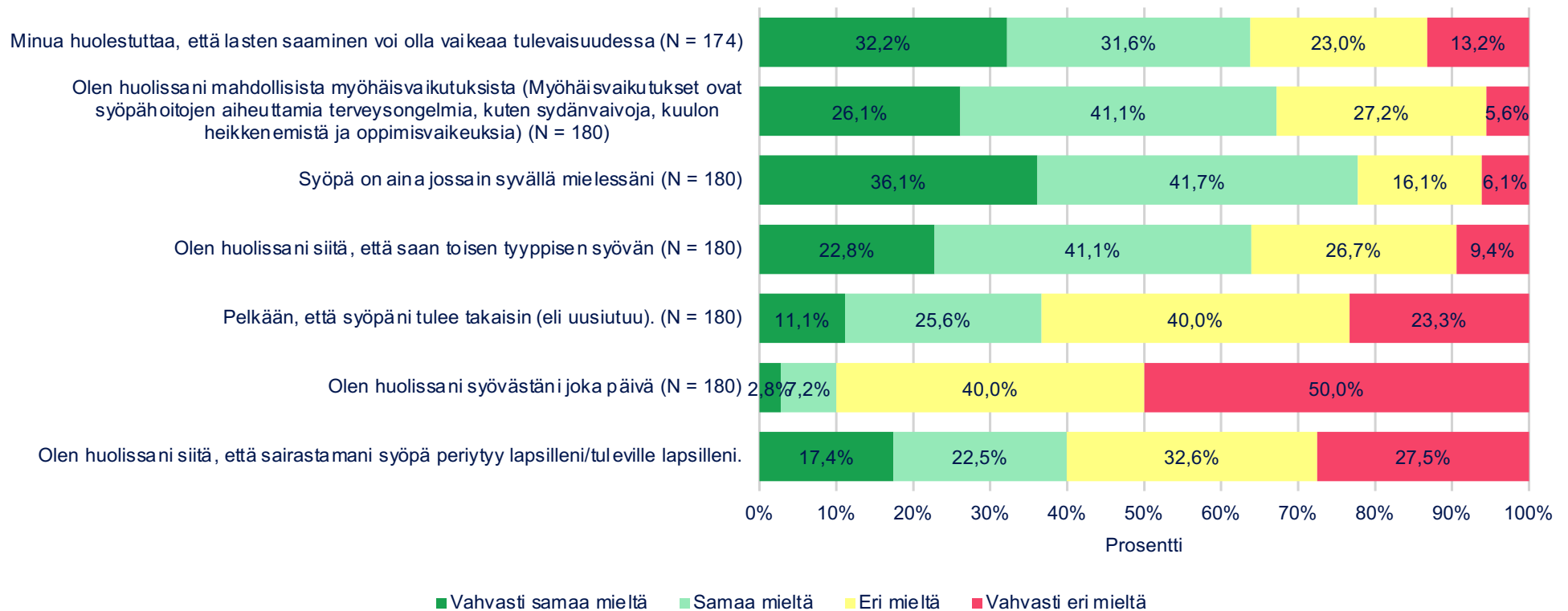
Mittari: Cancer Worry Scale (CWS)



Syövän sairastaneiden mielikuvat ja asenteet tulevaisuuteen liittyen

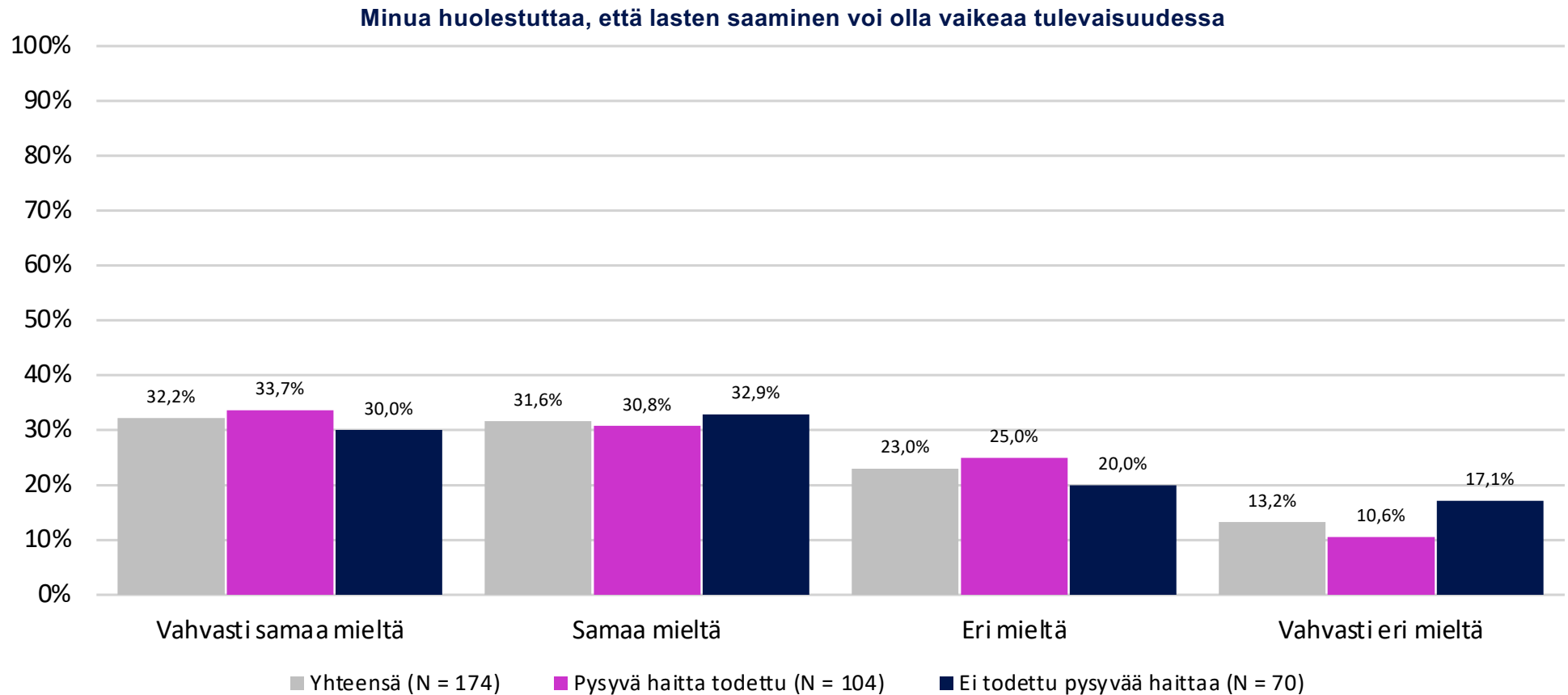
Cancer Worry Scale (CWS) -mittari

Mitä mieltä olet seuraavista väittämistä?
Nämä kysymykset koskevat ajatuksia ja tunteita, joita sinulla saattaa olla syövästä selviytyjänä.



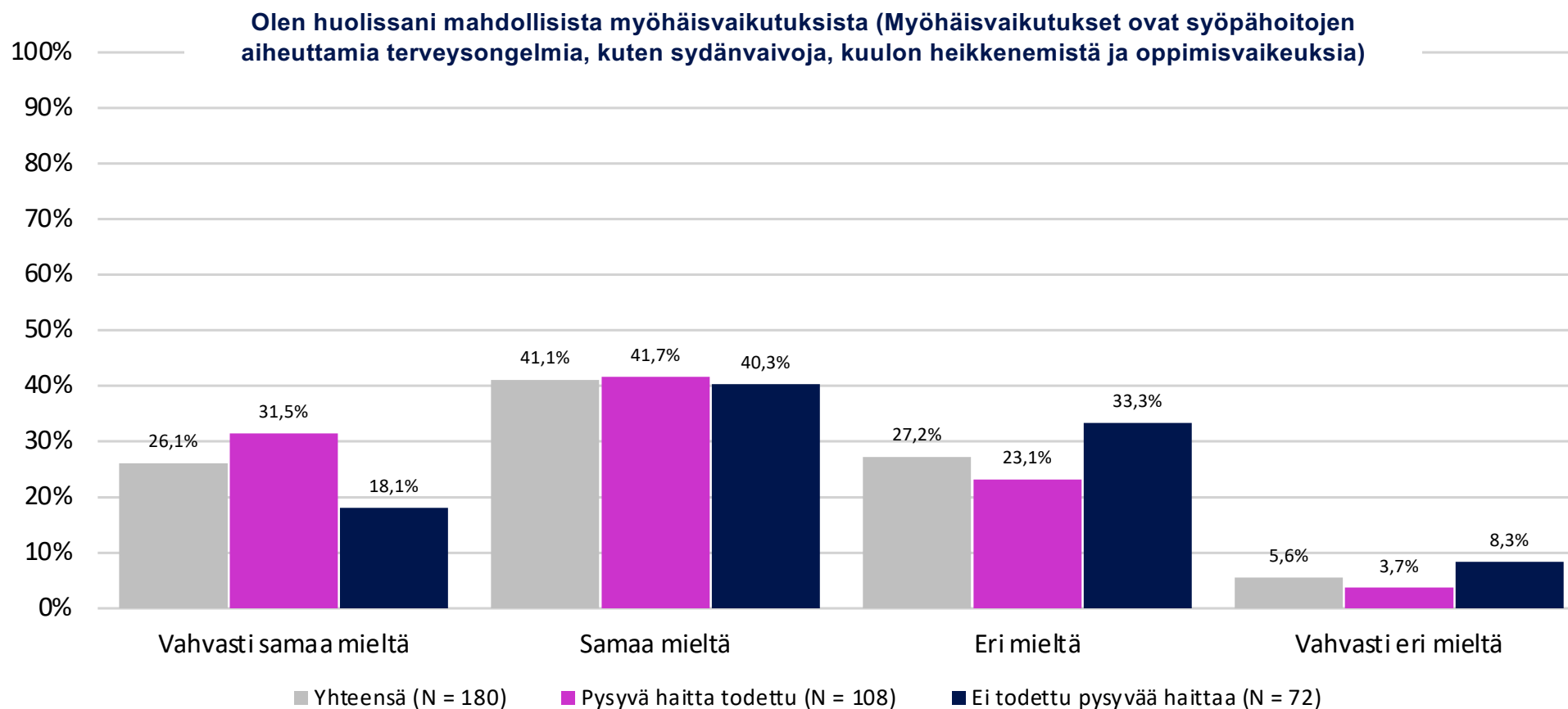
Syövän sairastaneiden mielikuvat ja asenteet tulevaisuuteen liittyen

Cancer Worry Scale (CWS) -mittari



Syövän sairastaneiden mielikuvat ja asenteet tulevaisuuteen liittyen

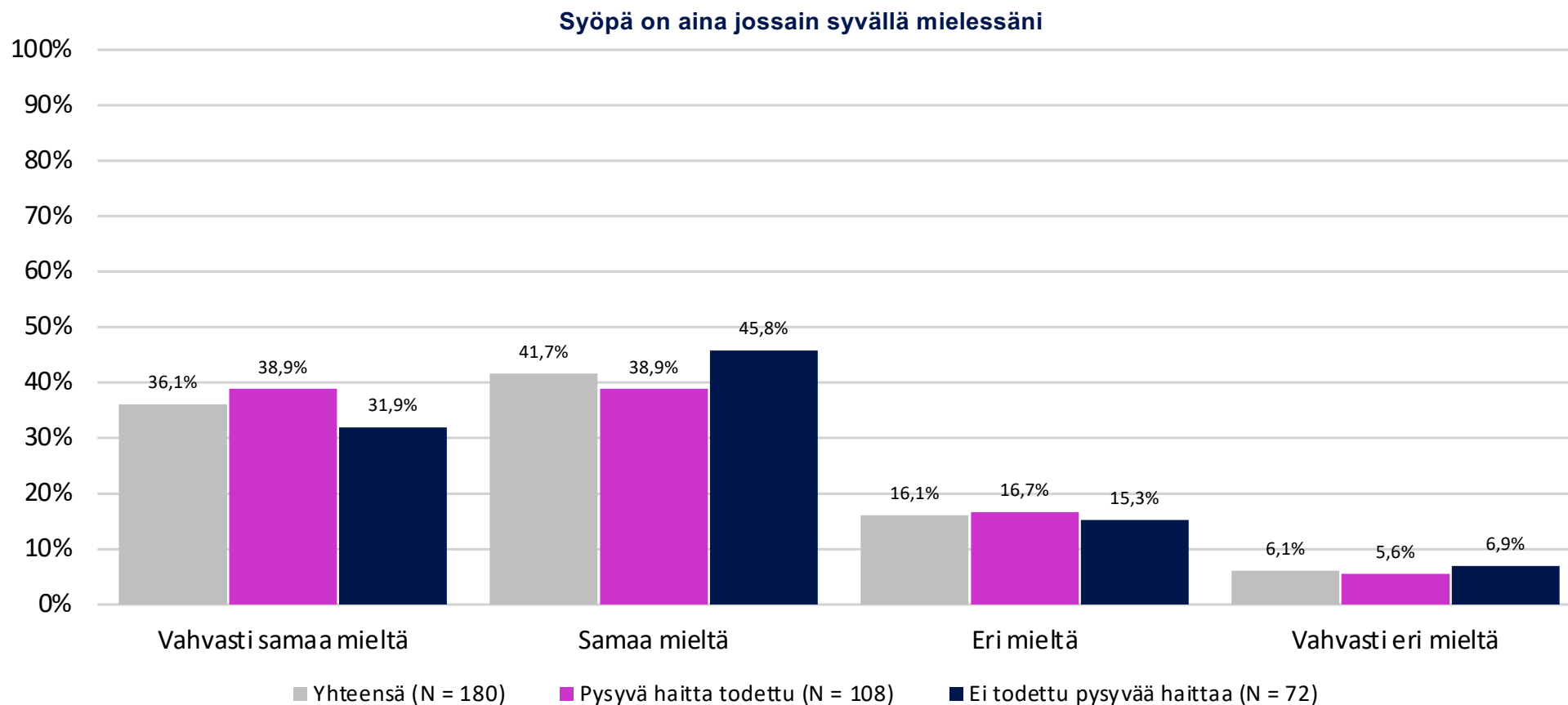
Cancer Worry Scale (CWS) -mittari



Kysely lapsena tai nuoruudessa syövän sairastaneille

Syövän sairastaneiden mielikuvat ja asenteet tulevaisuuteen liittyen

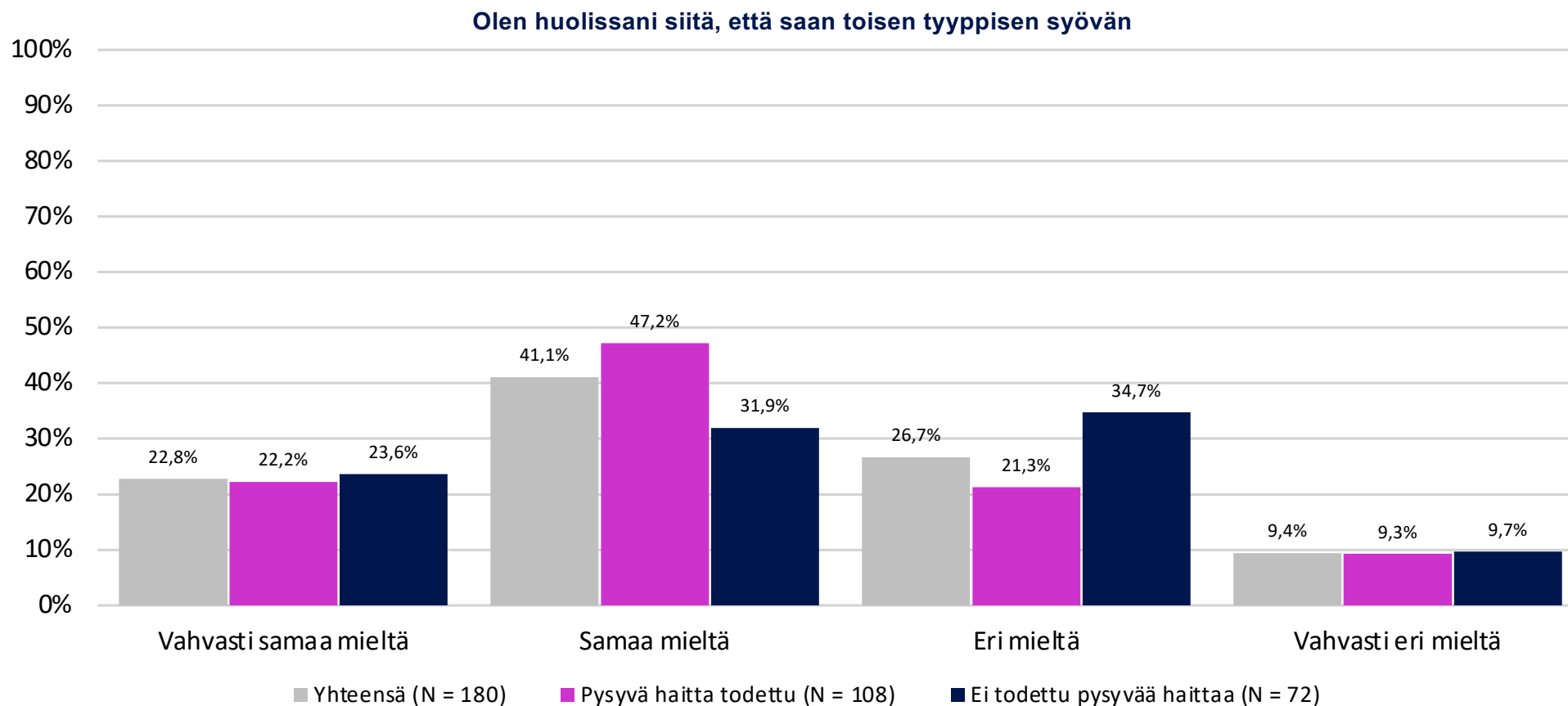
Cancer Worry Scale (CWS) -mittari



Kysely lapsena tai nuoruudessa syövän sairastaneille

Syövän sairastaneiden mielikuvat ja asenteet tulevaisuuteen liittyen

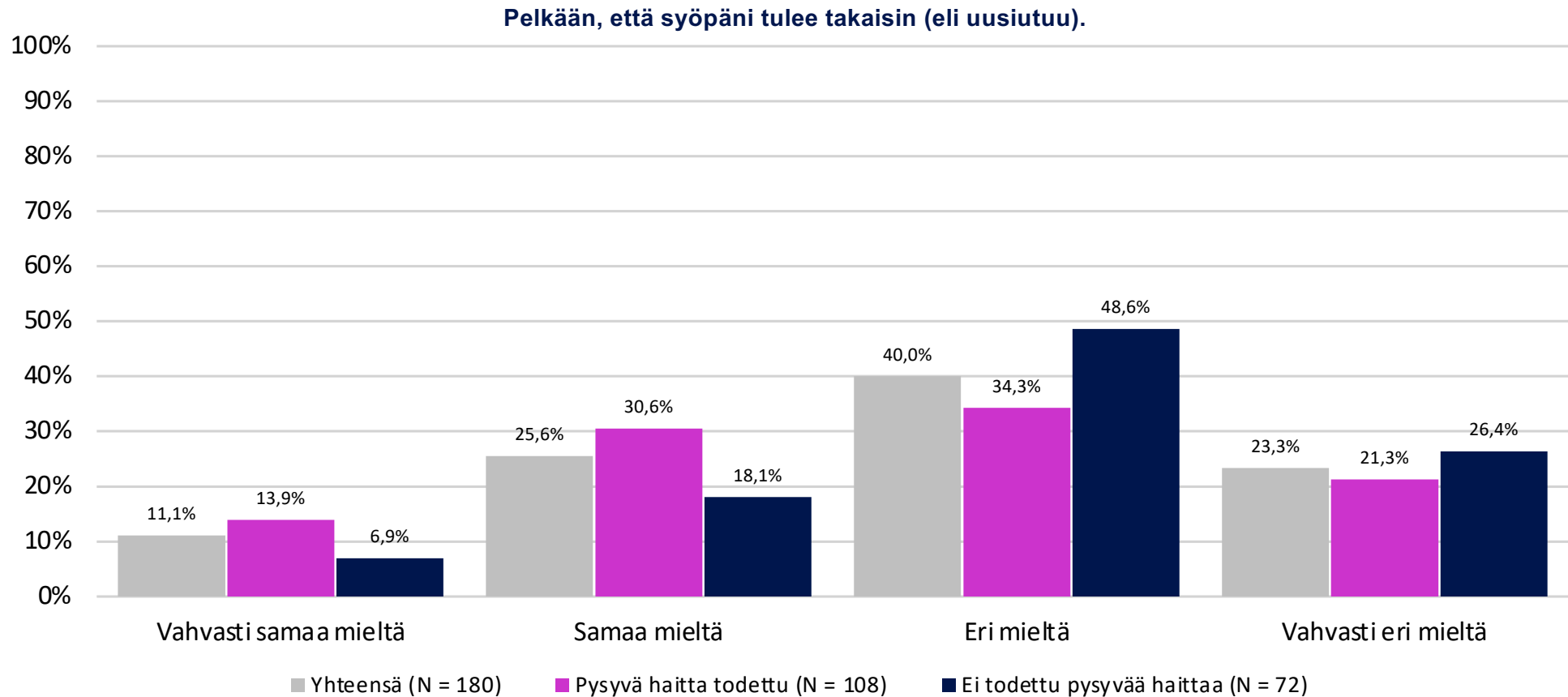
Cancer Worry Scale (CWS) -mittari



Kysely lapsena tai nuoruudessa syövän sairastaneille

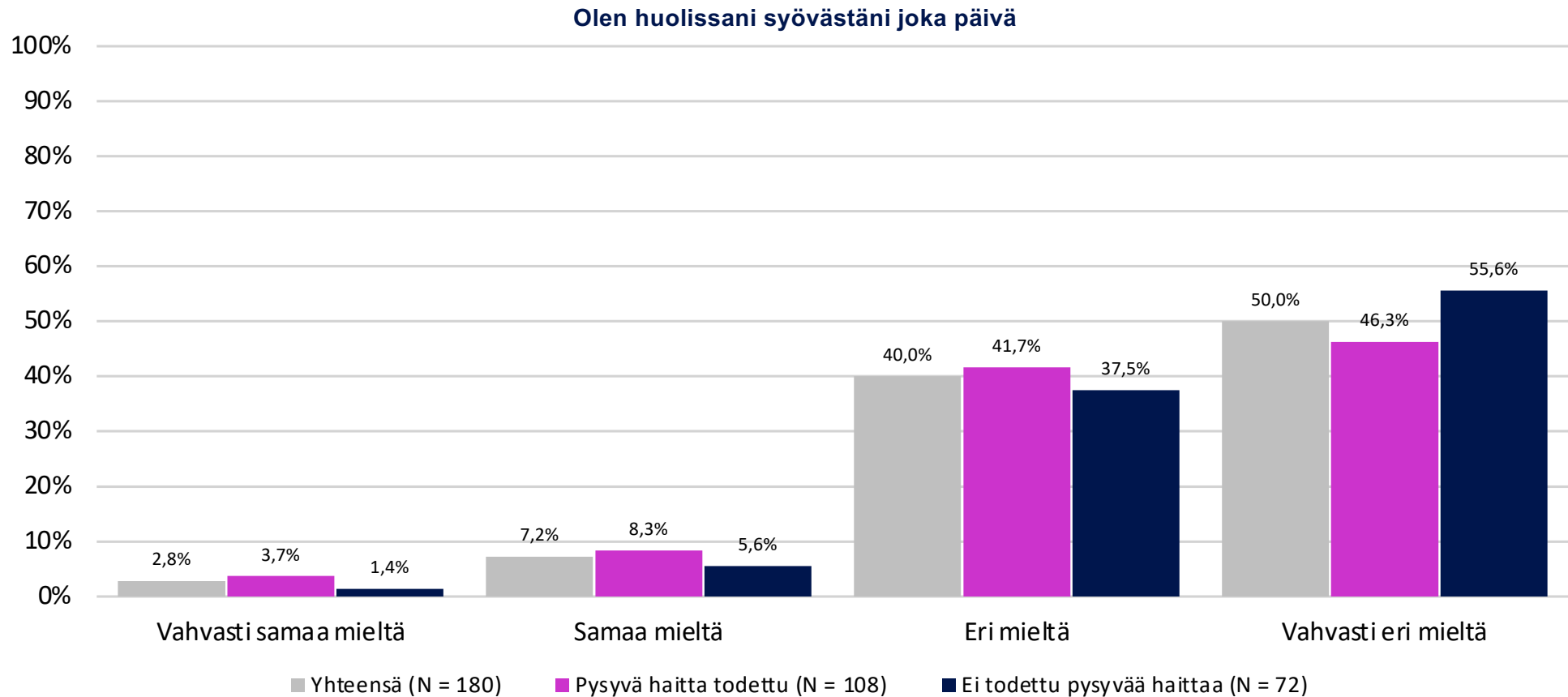
Syövän sairastaneiden mielikuvat ja asenteet tulevaisuuteen liittyen

Cancer Worry Scale (CWS) -mittari



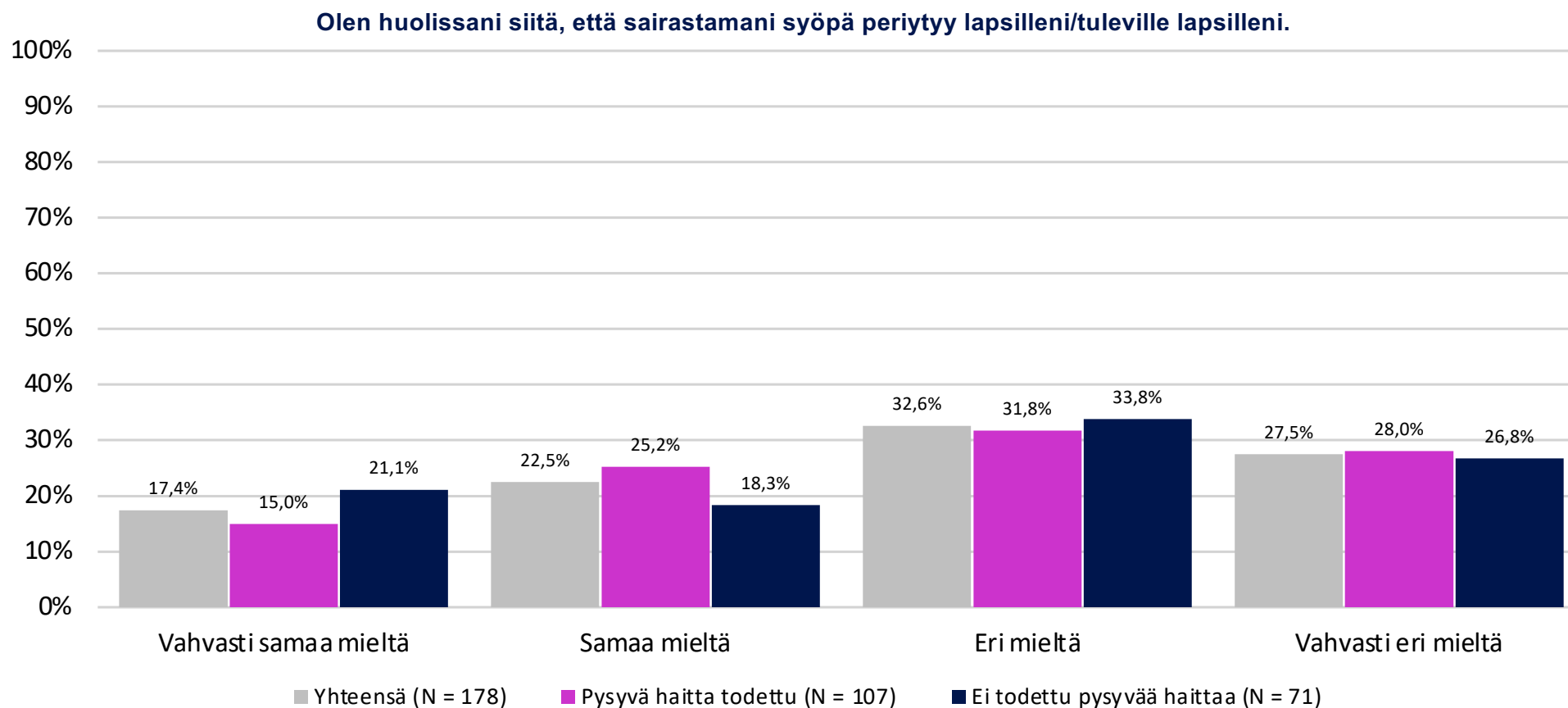
Syövän sairastaneiden mielikuvat ja asenteet tulevaisuuteen liittyen

Cancer Worry Scale (CWS) -mittari



Kysely lapsena tai nuoruudessa syövän sairastaneille

Syövän sairastaneiden mielikuvat ja asenteet tulevaisuuteen liittyen

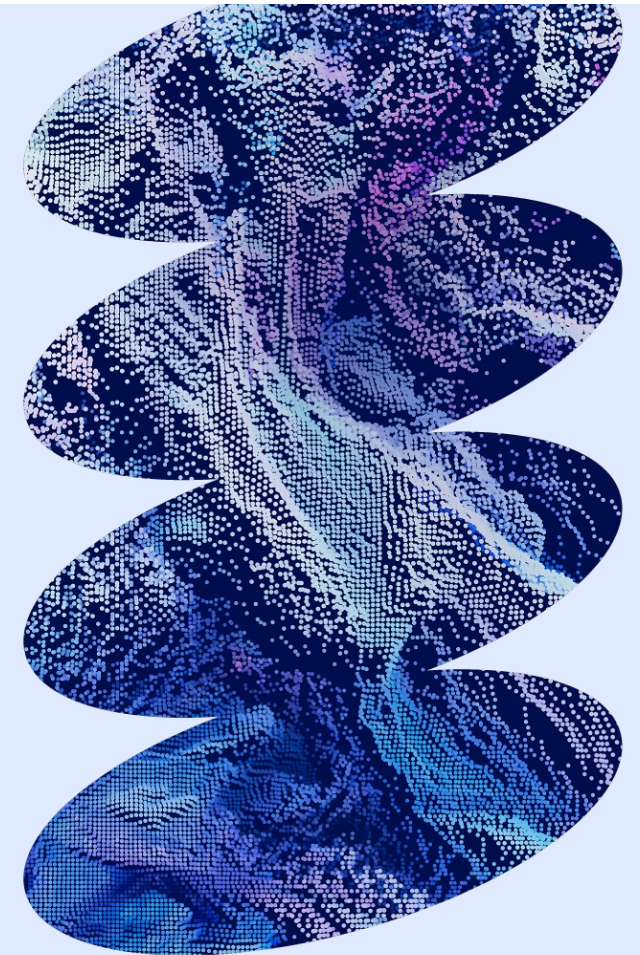


Post-traumaattiset reaktiot ja henkilökohtainen kasvu

Mittarit:

Impact of events scale-revised (IES-R)

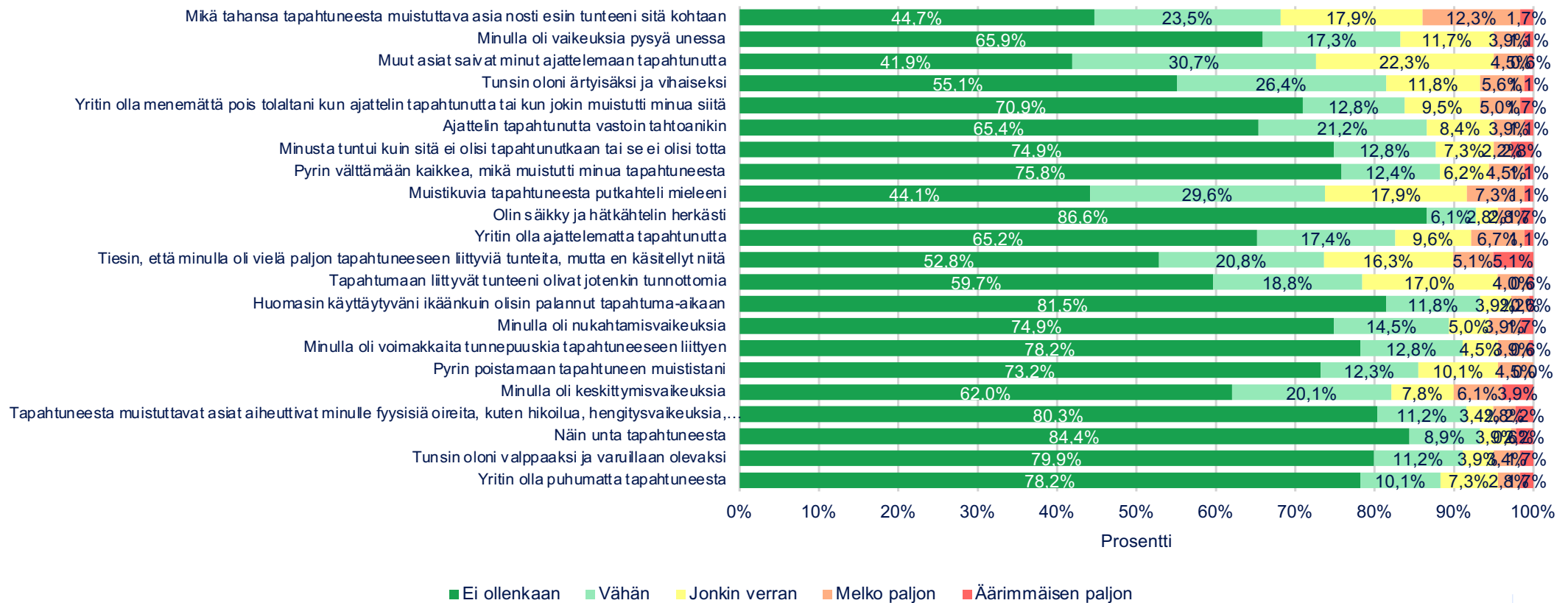
Posttraumatic Growth Inventory (PTGI)



Syöpään sairastuneiden post-traumaattiset reaktiot

Impact of events scale-revised (IES-R) -mittari

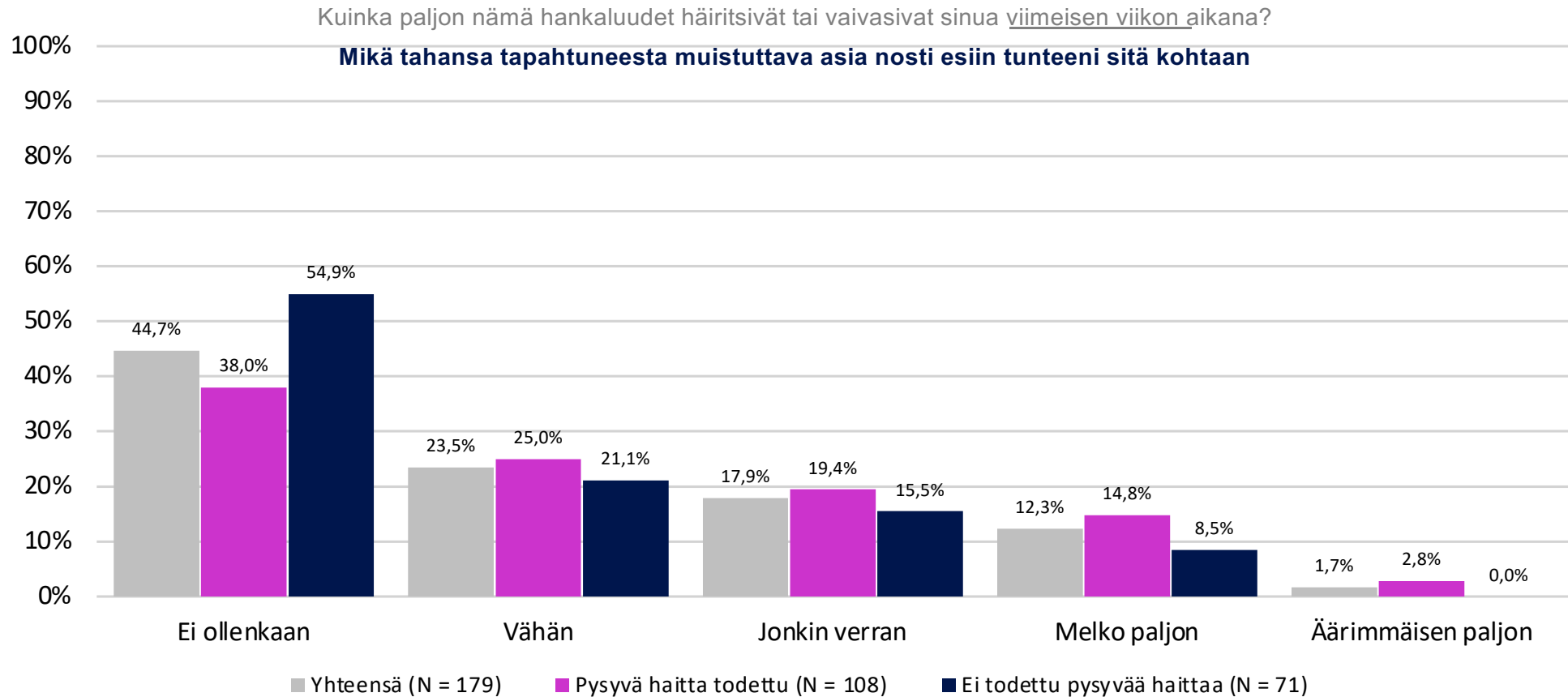
Kuinka paljon nämä hankaluudet häiritsivät tai vaivasivat sinua viimeisen viikon aikana?



Kysely lapsena tai nuoruudessa syövän sairastaneille

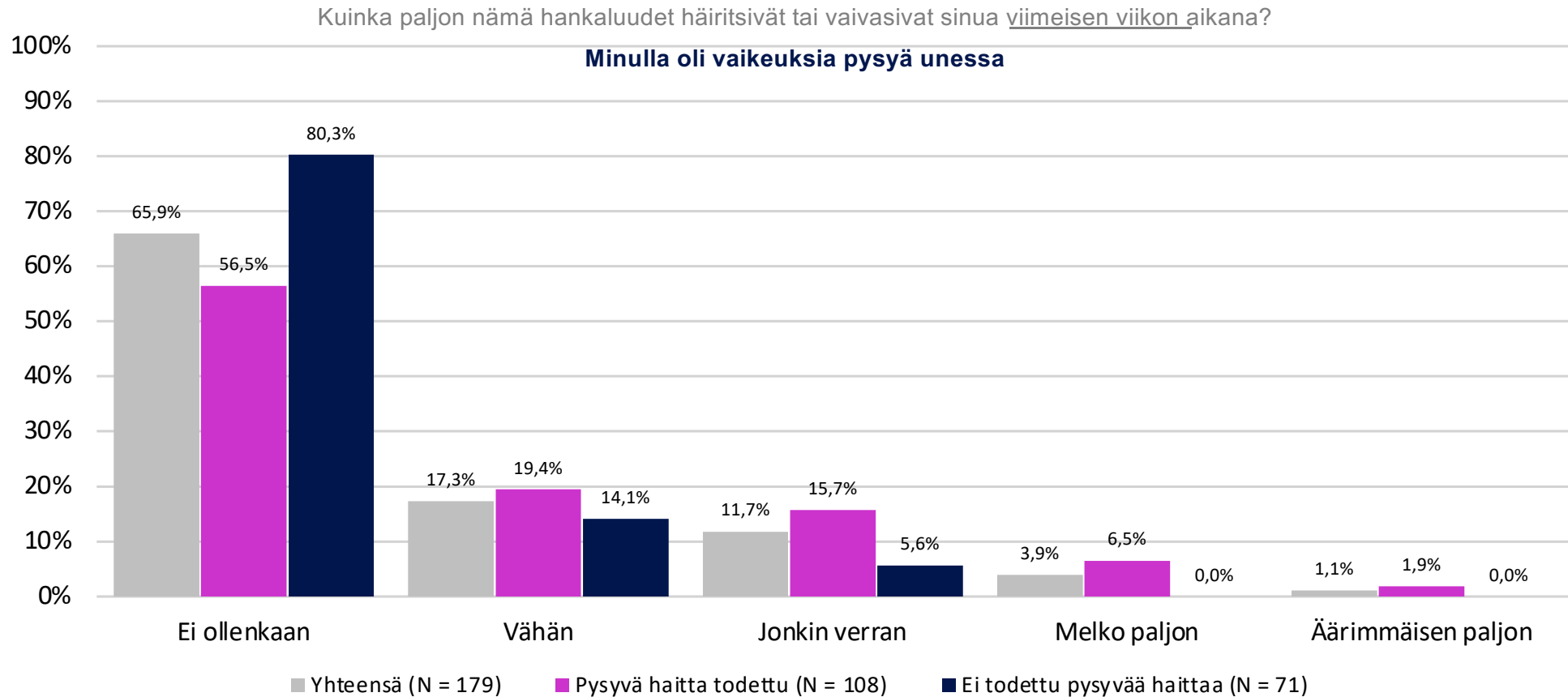
Syöpään sairastuneiden post-traumaattiset reaktiot

Impact of events scale-revised (IES-R) -mittari



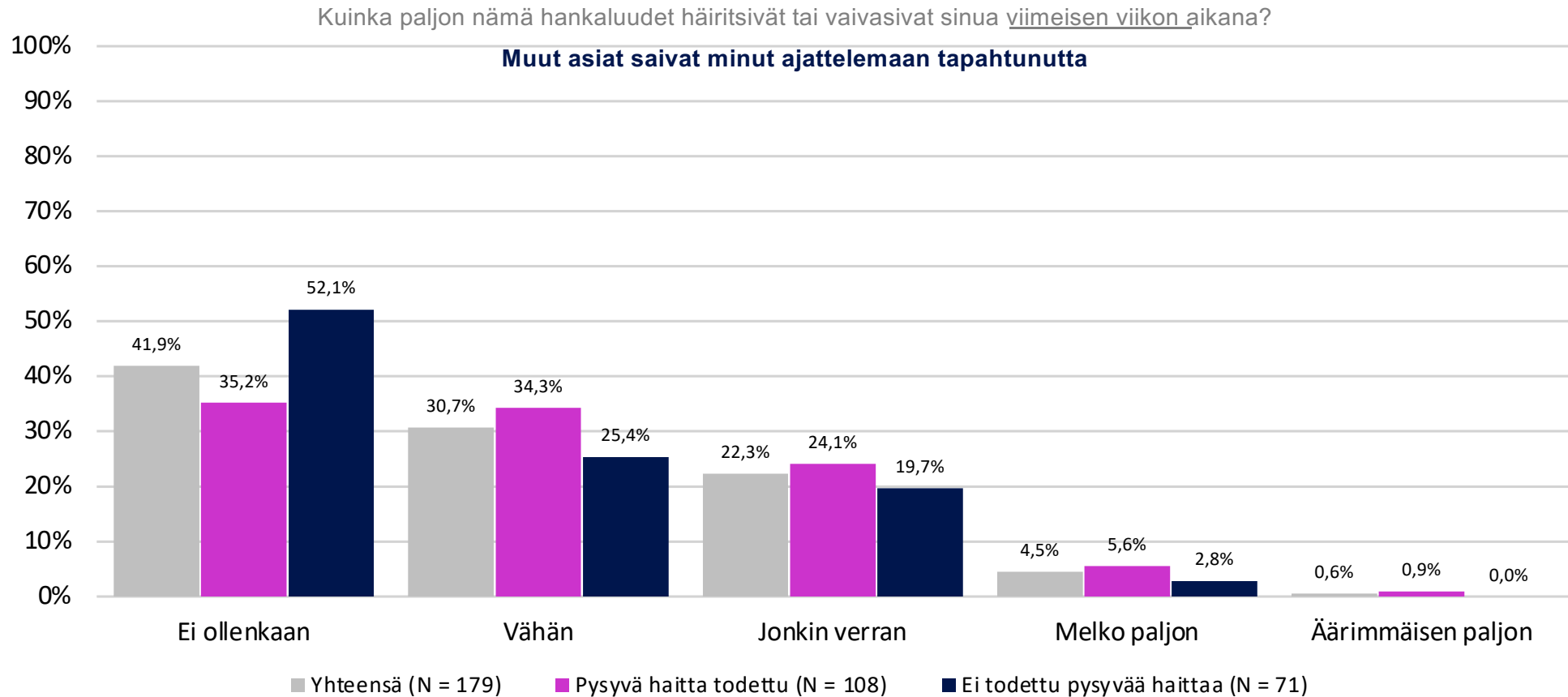
Syöpään sairastuneiden post-traumaattiset reaktiot

Impact of events scale-revised (IES-R) -mittari



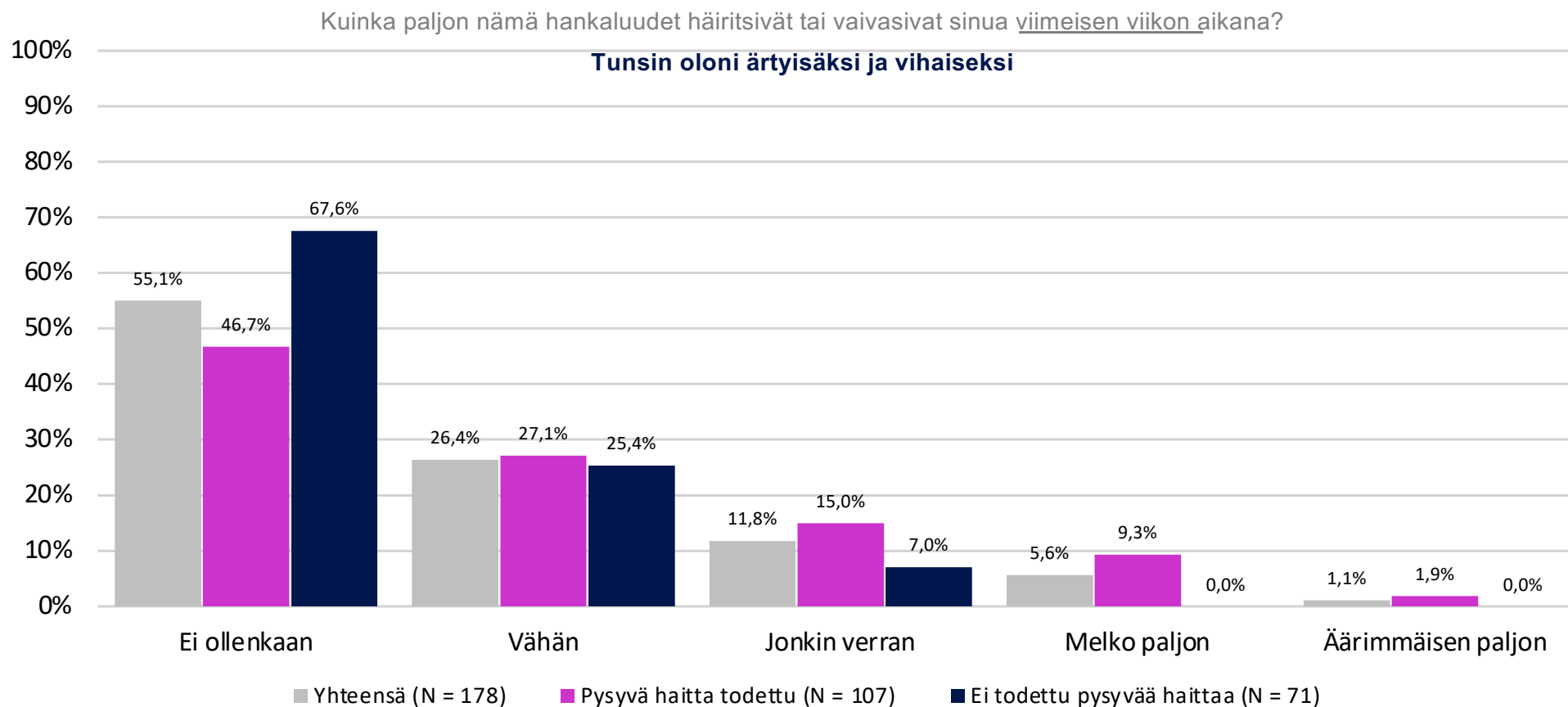
Syöpään sairastuneiden post-traumaattiset reaktiot

Impact of events scale-revised (IES-R) -mittari



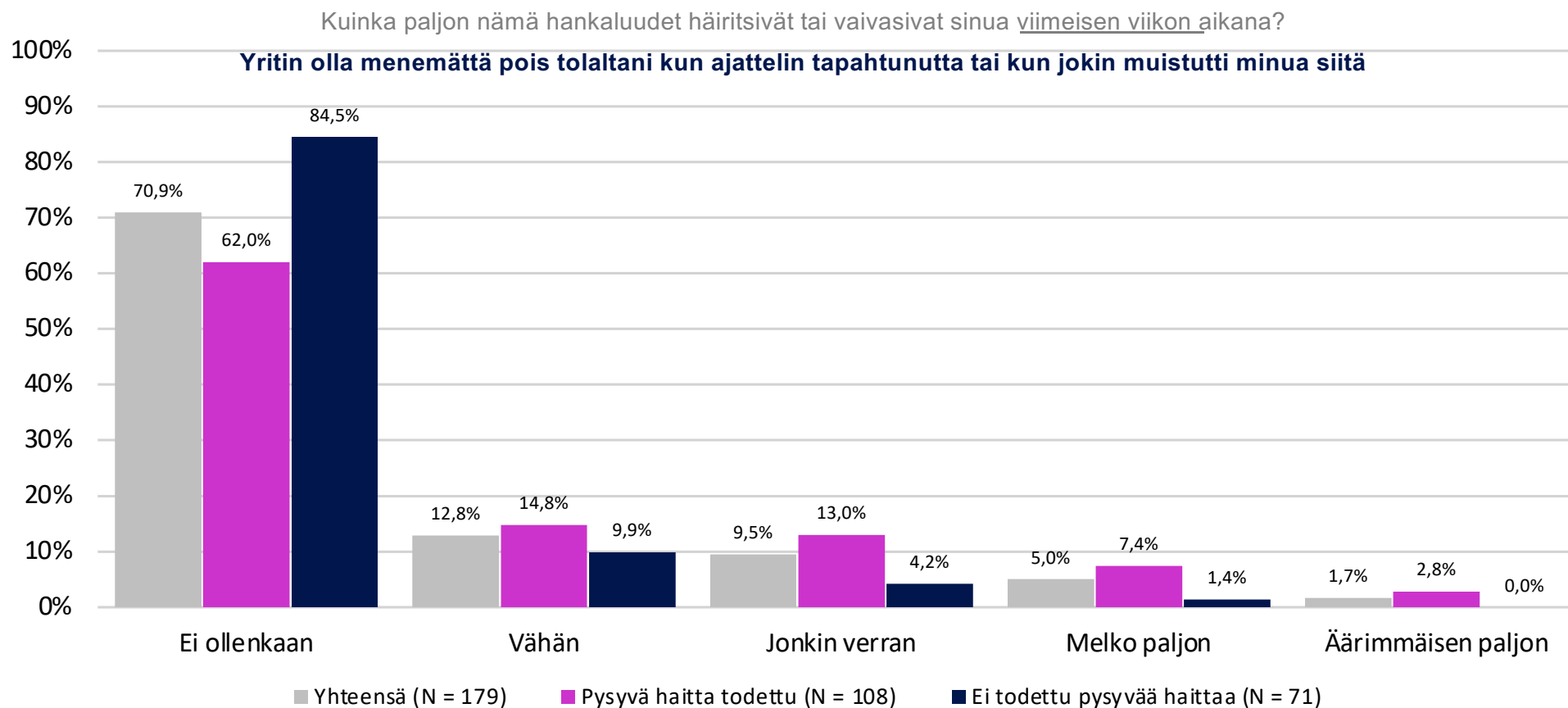
Syöpään sairastuneiden post-traumaattiset reaktiot

Impact of events scale-revised (IES-R) -mittari



Syöpään sairastuneiden post-traumaattiset reaktiot

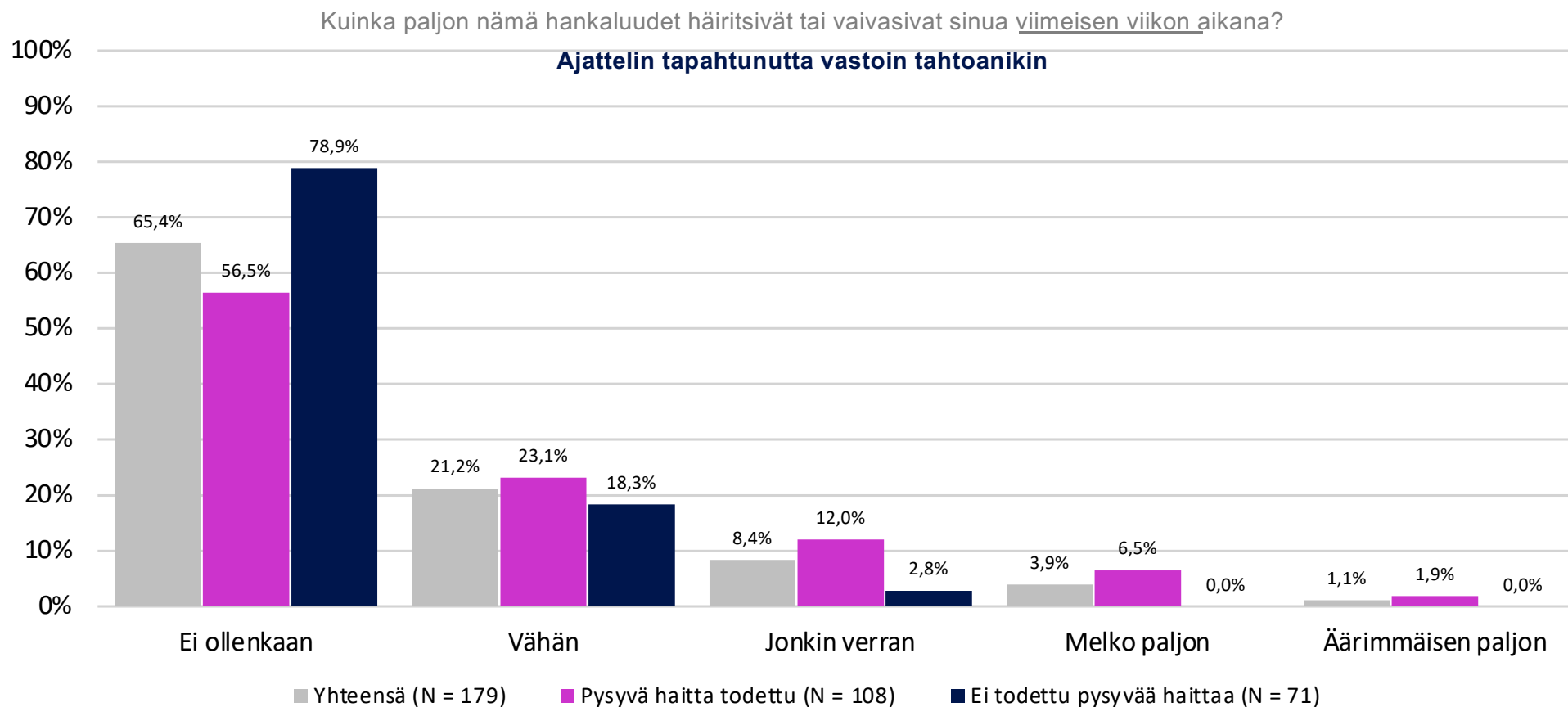
Impact of events scale-revised (IES-R) -mittari



Kysely lapsena tai nuoruudessa syövän sairastaneille

Syöpään sairastuneiden post-traumaattiset reaktiot

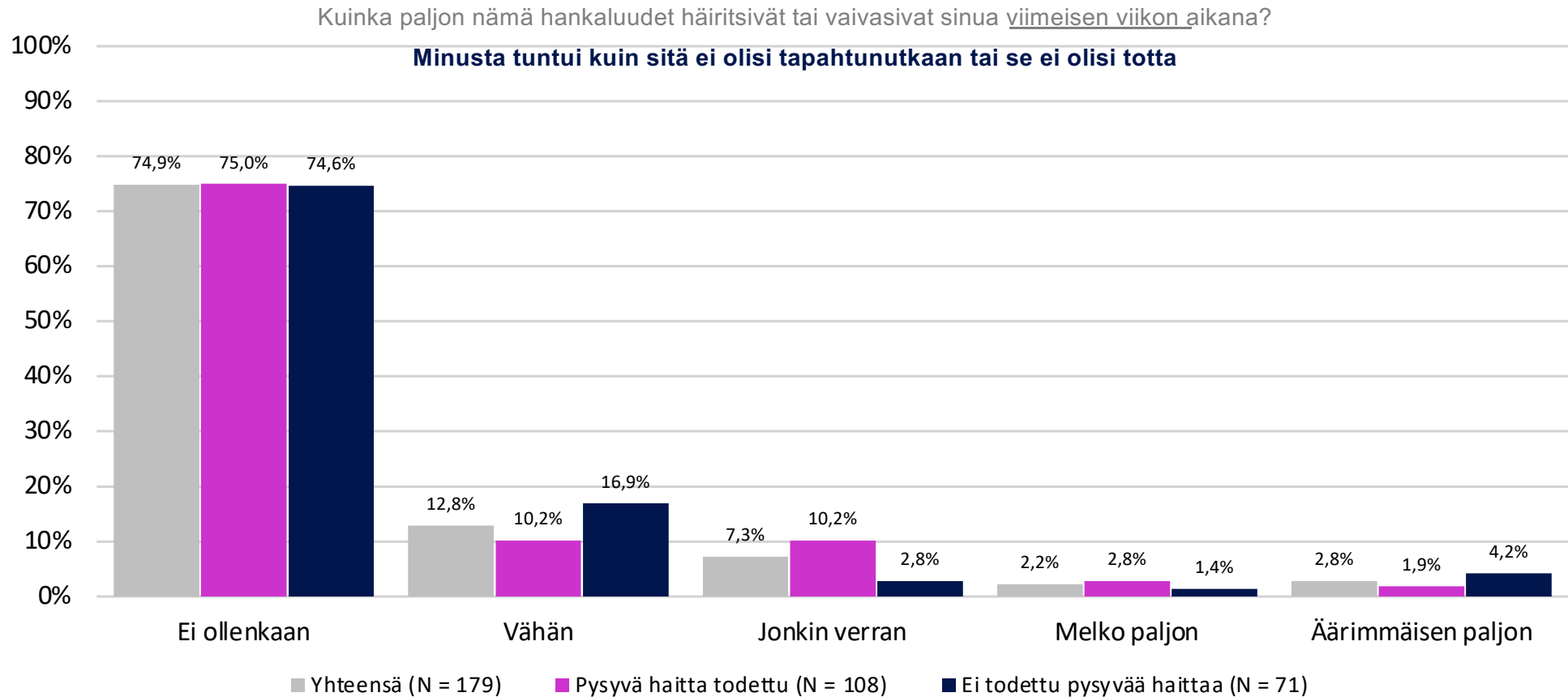
Impact of events scale-revised (IES-R) -mittari



Kysely lapsena tai nuoruudessa syövän sairastaneille

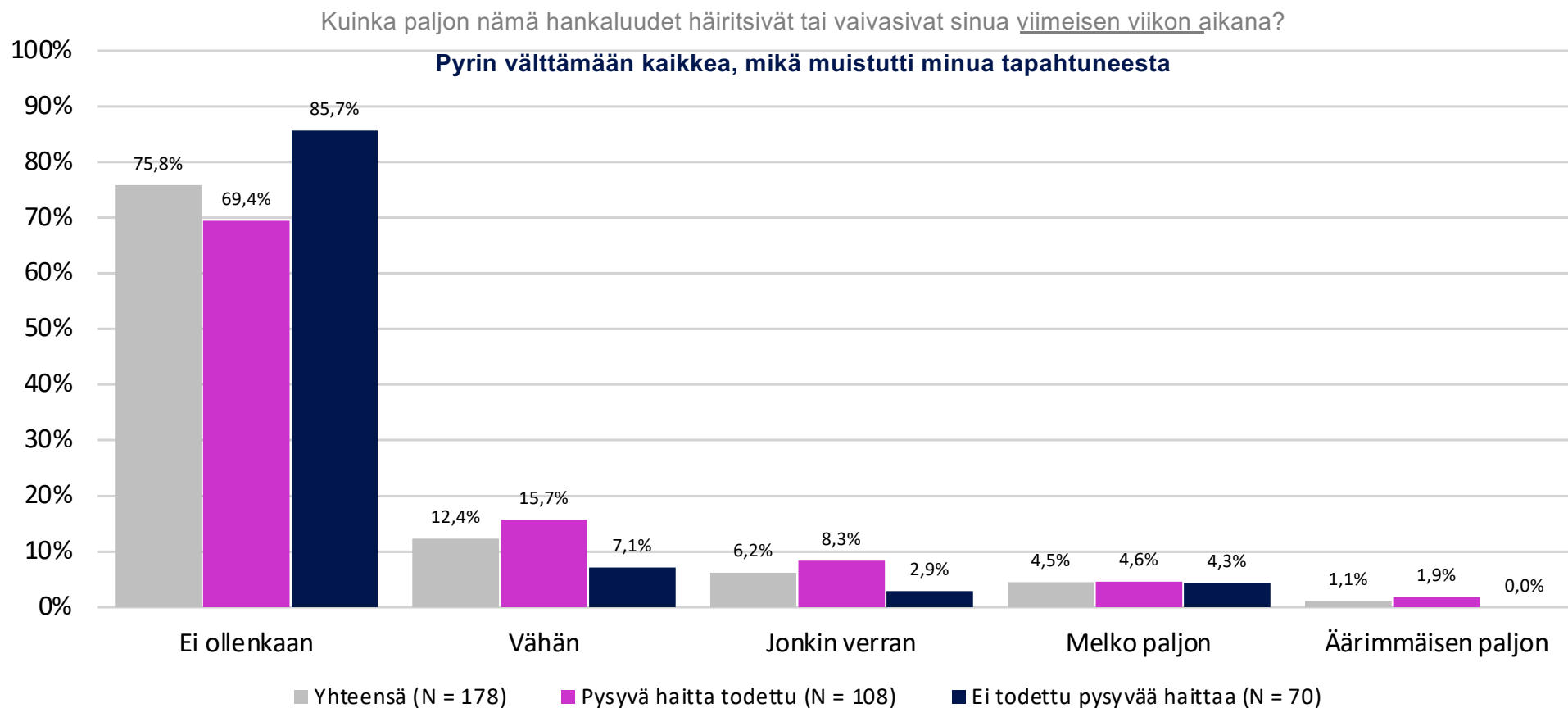
Syöpään sairastuneiden post-traumaattiset reaktiot

Impact of events scale-revised (IES-R) -mittari



Syöpään sairastuneiden post-traumaattiset reaktiot

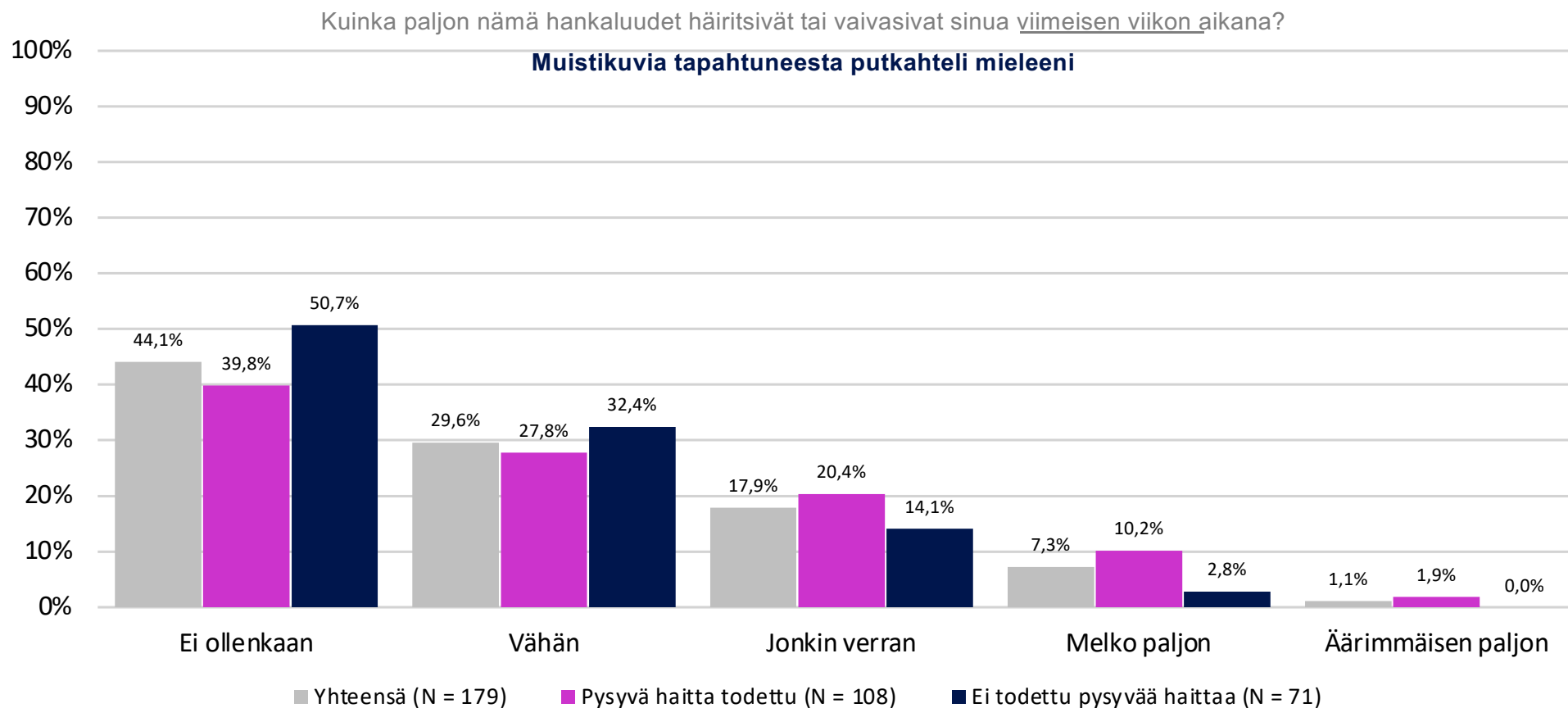
Impact of events scale-revised (IES-R) -mittari



Kysely lapsena tai nuoruudessa syövän sairastaneille

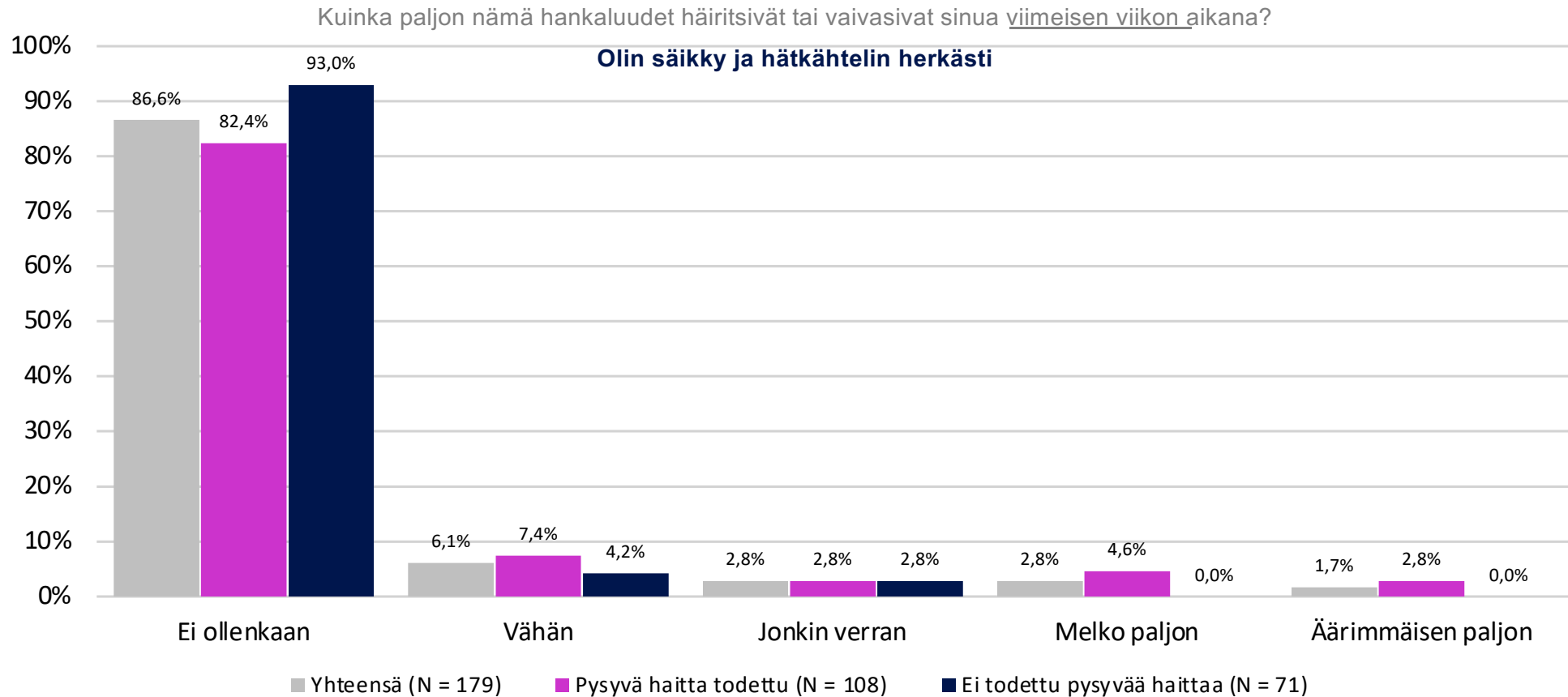
Syöpään sairastuneiden post-traumaattiset reaktiot

Impact of events scale-revised (IES-R) -mittari



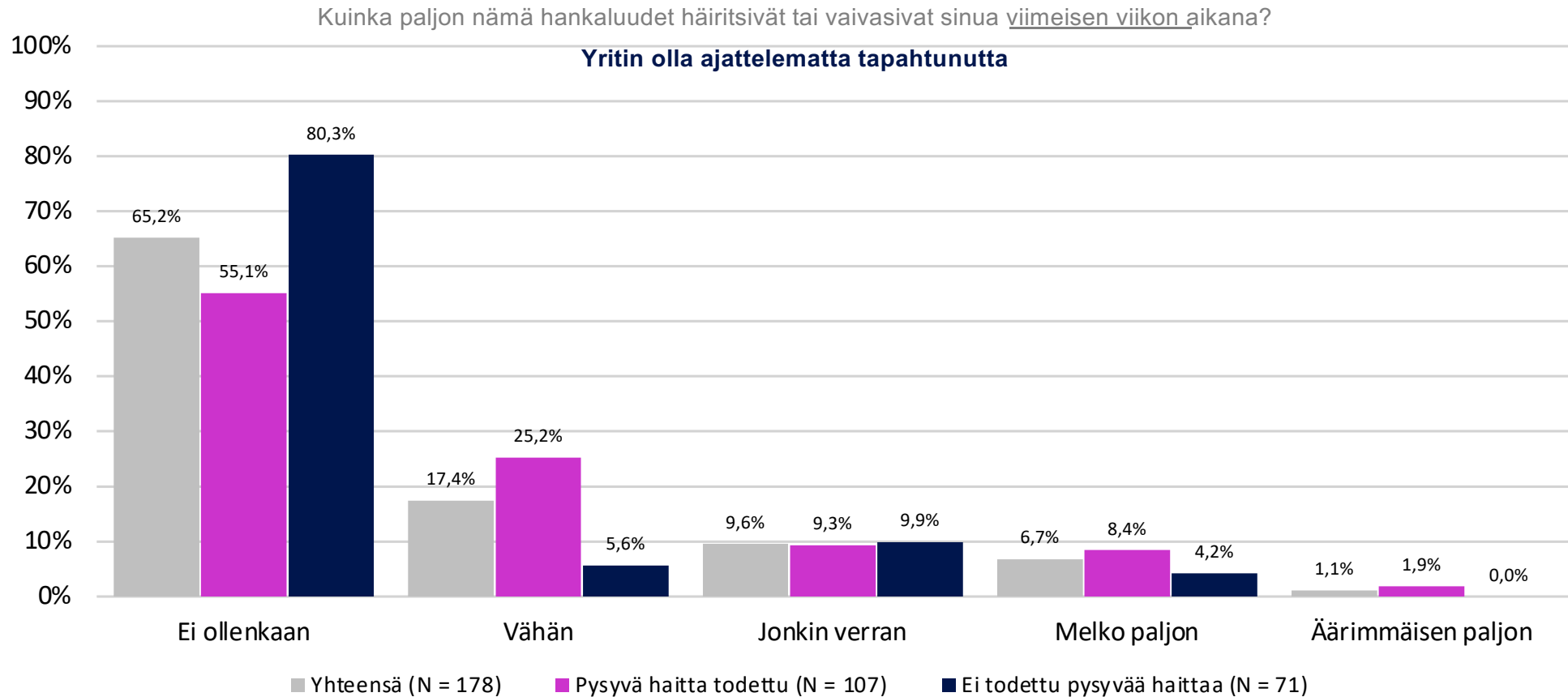
Syöpään sairastuneiden post-traumaattiset reaktiot

Impact of events scale-revised (IES-R) -mittari



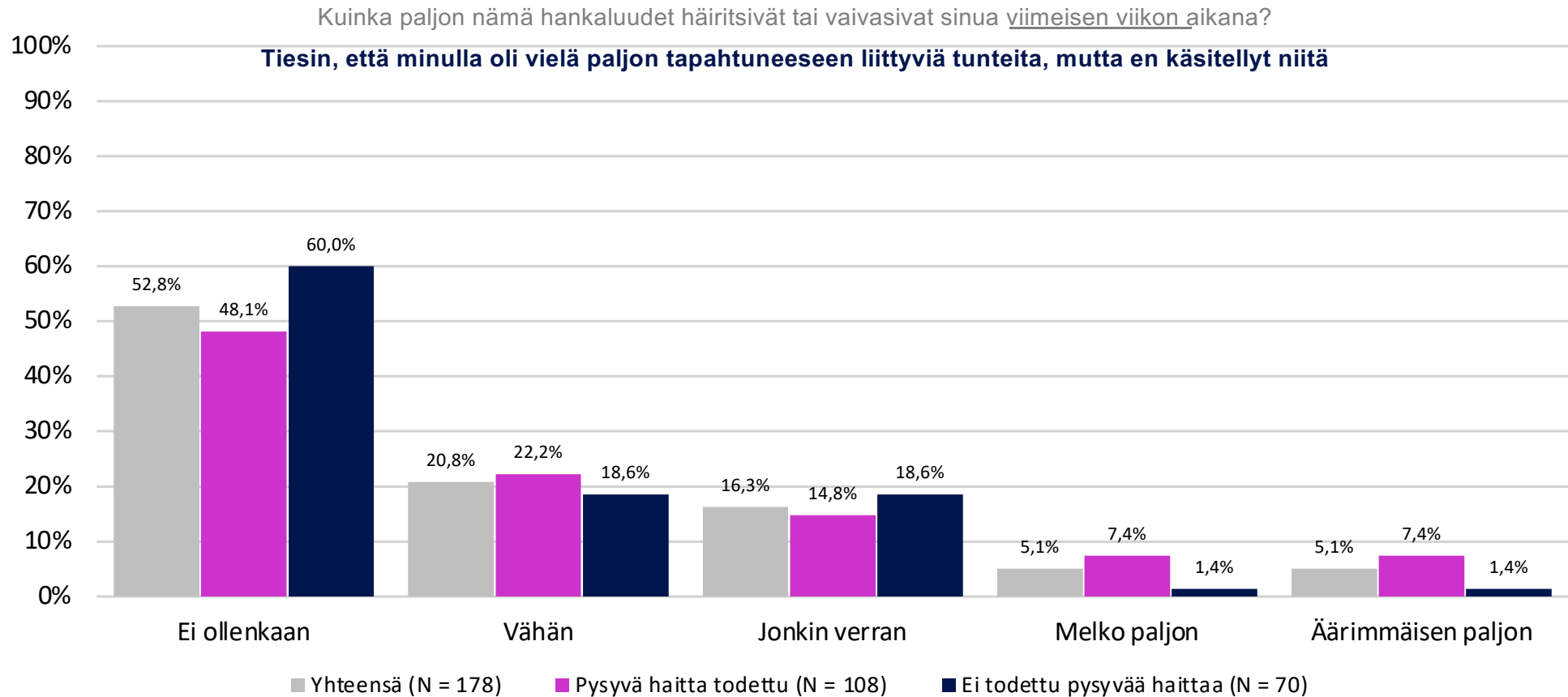
Syöpään sairastuneiden post-traumaattiset reaktiot

Impact of events scale-revised (IES-R) -mittari



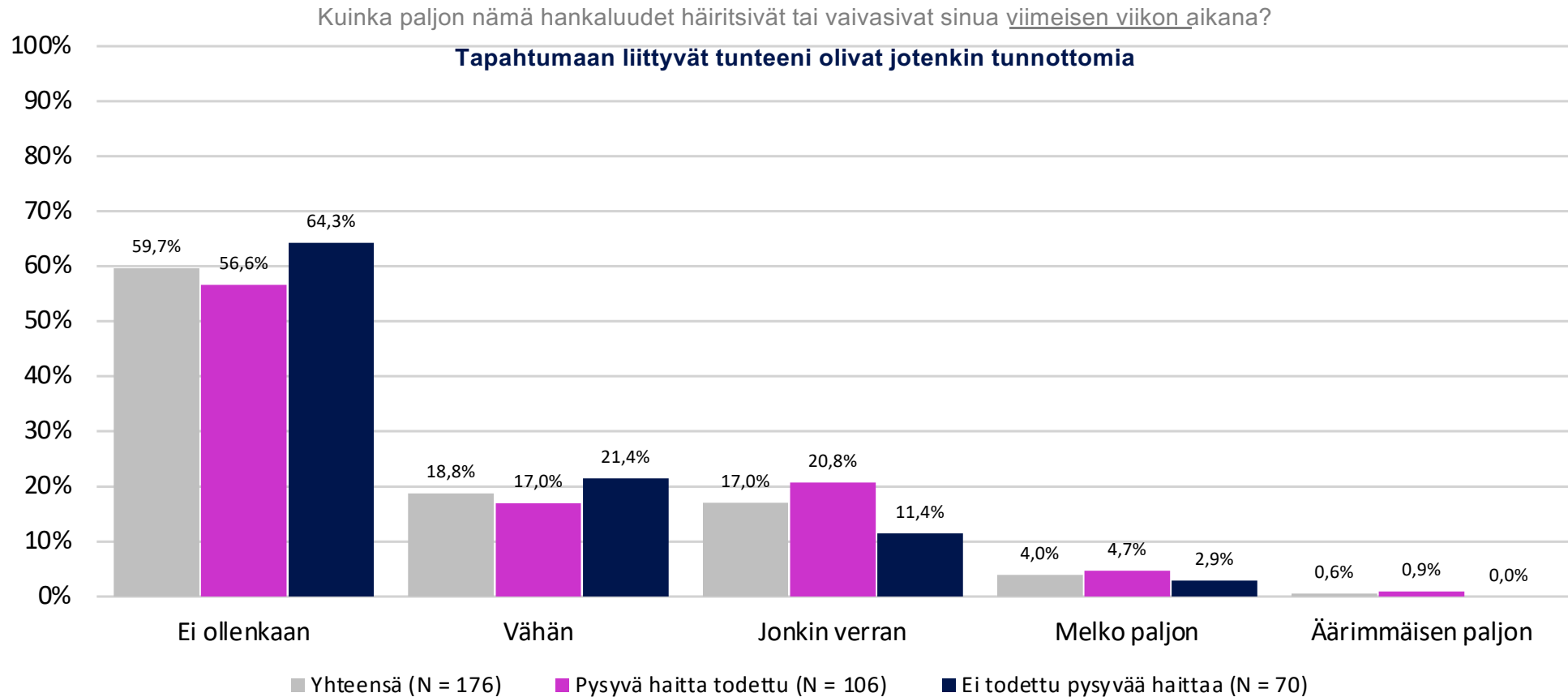
Syöpään sairastuneiden post-traumaattiset reaktiot

Impact of events scale-revised (IES-R) -mittari



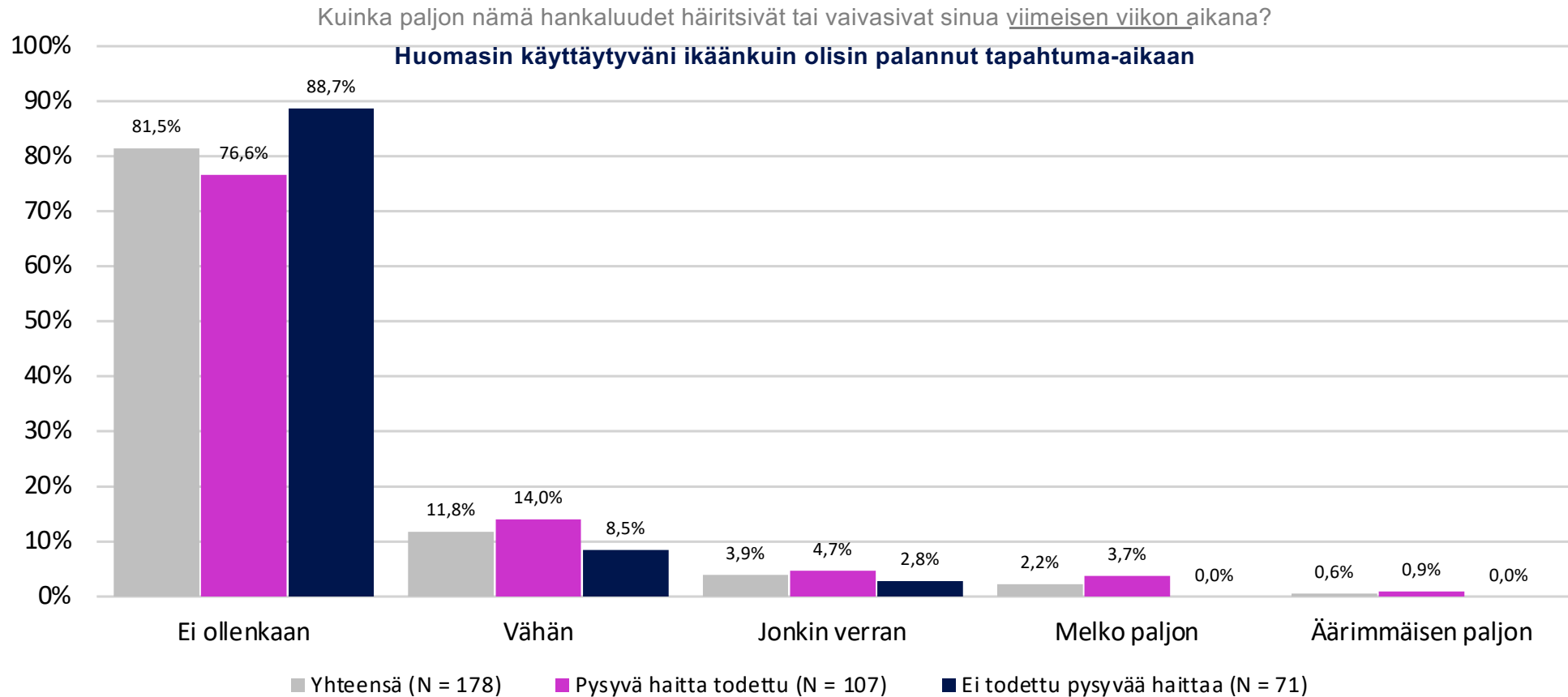
Syöpään sairastuneiden post-traumaattiset reaktiot

Impact of events scale-revised (IES-R) -mittari



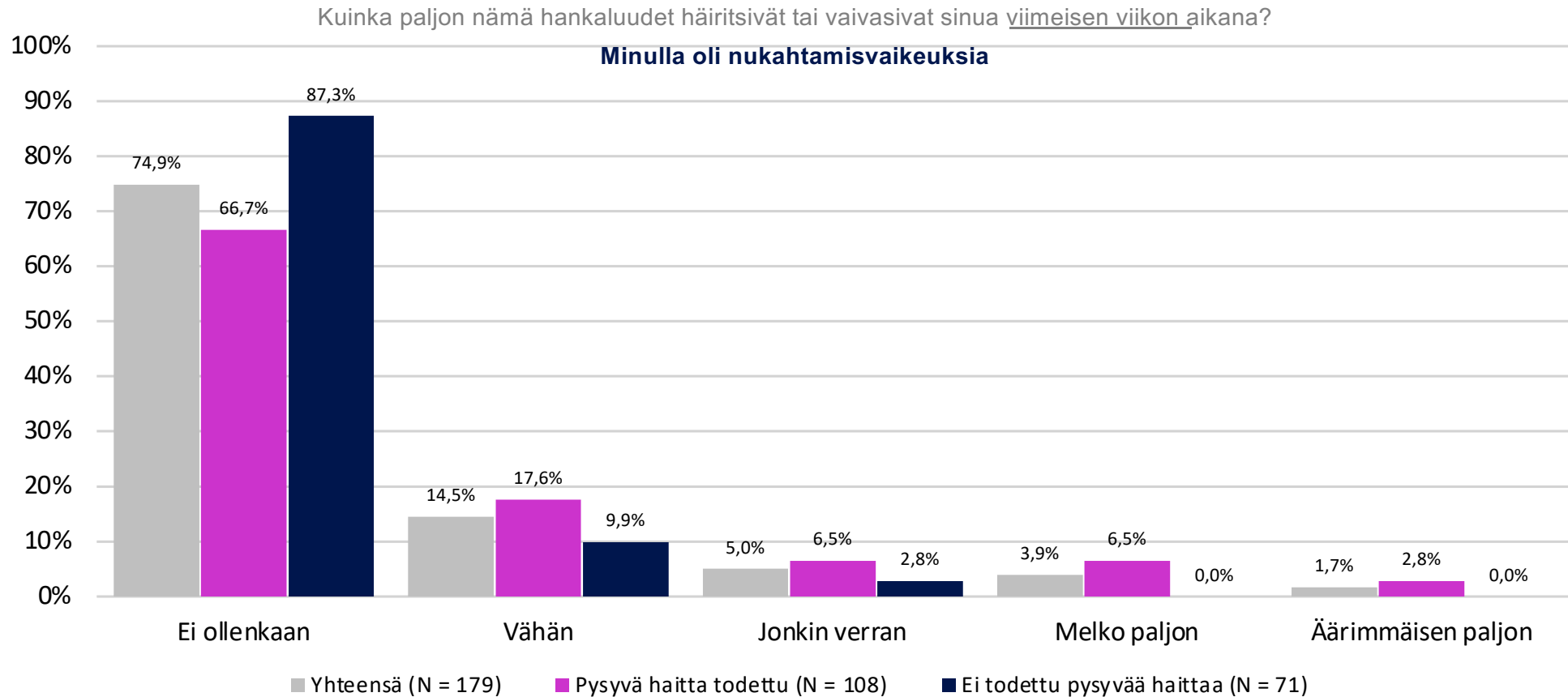
Syöpään sairastuneiden post-traumaattiset reaktiot

Impact of events scale-revised (IES-R) -mittari



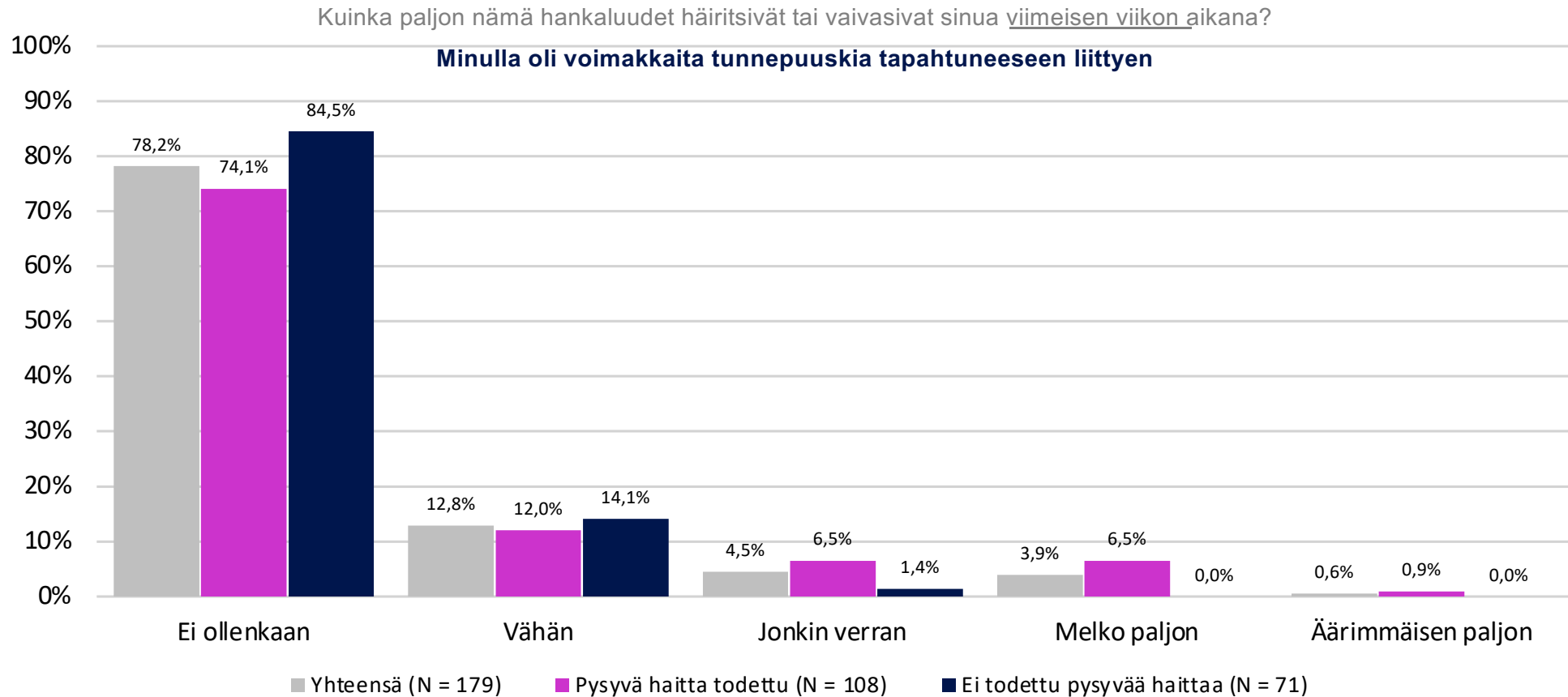
Syöpään sairastuneiden post-traumaattiset reaktiot

Impact of events scale-revised (IES-R) -mittari



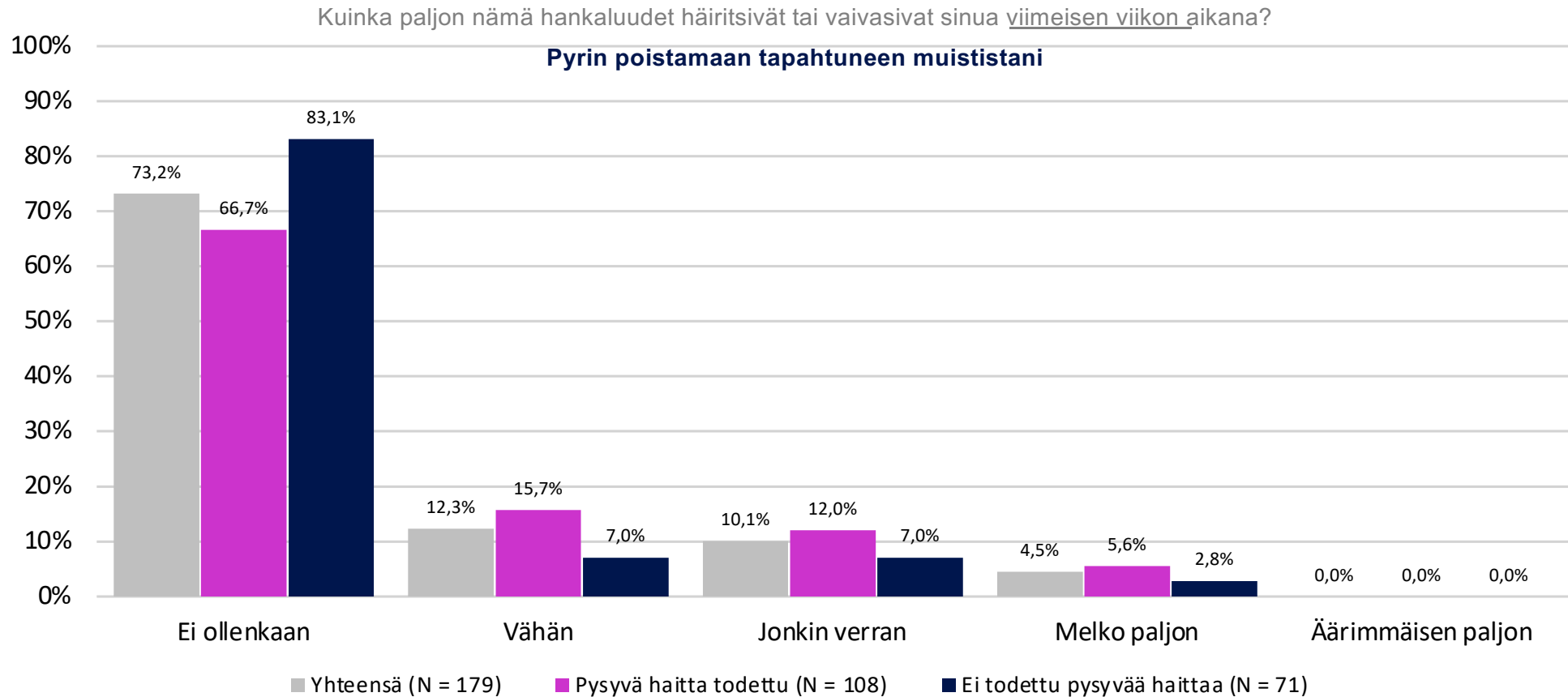
Syöpään sairastuneiden post-traumaattiset reaktiot

Impact of events scale-revised (IES-R) -mittari



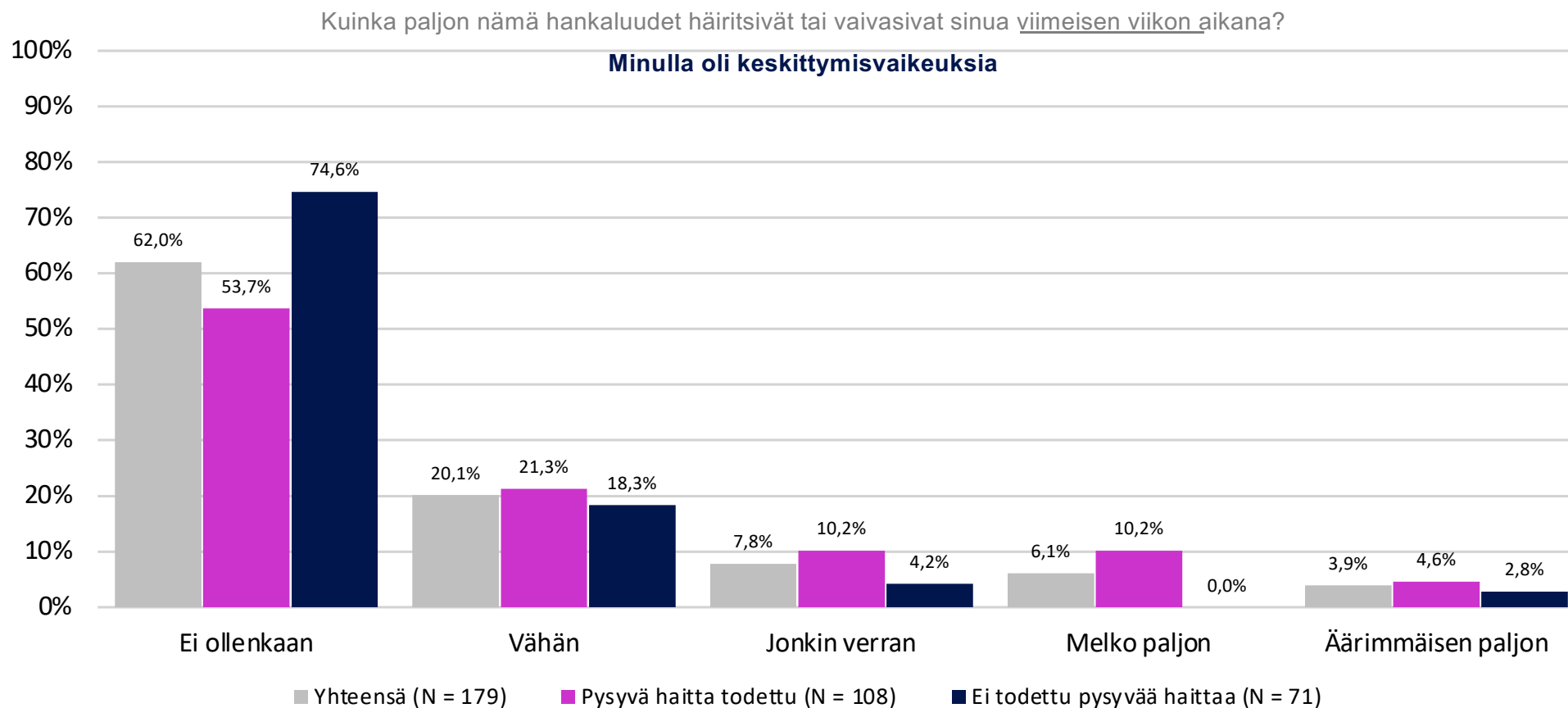
Syöpään sairastuneiden post-traumaattiset reaktiot

Impact of events scale-revised (IES-R) -mittari



Syöpään sairastuneiden post-traumaattiset reaktiot

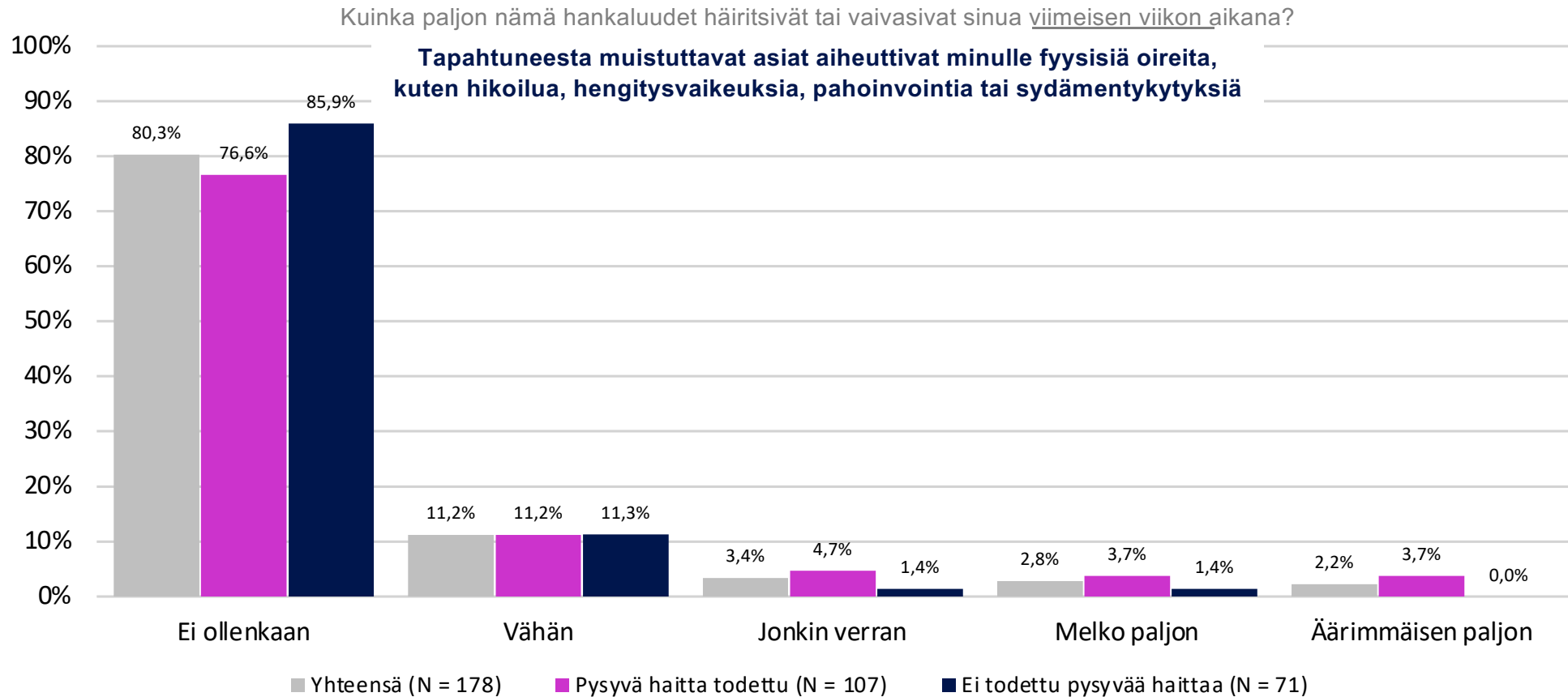
Impact of events scale-revised (IES-R) -mittari



Kysely lapsena tai nuoruudessa syövän sairastaneille

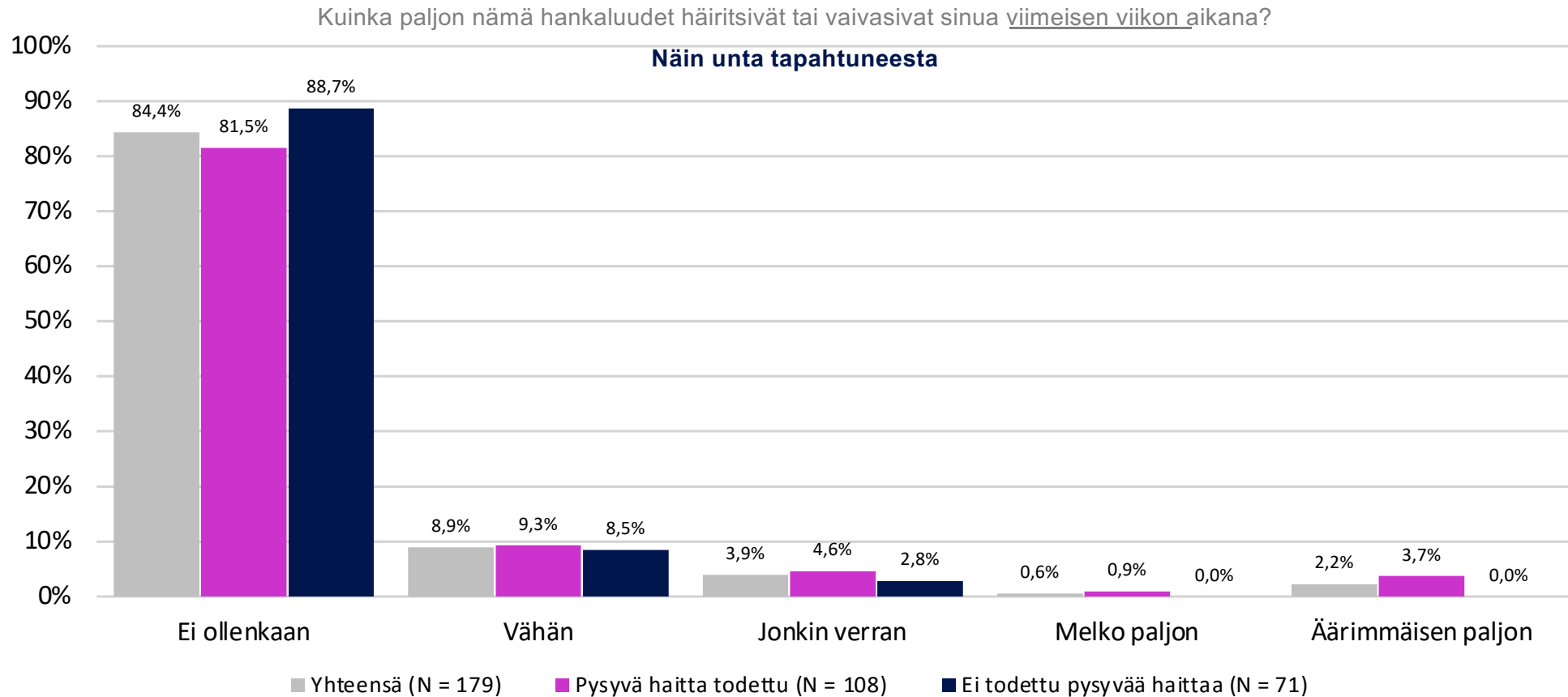
Syöpään sairastuneiden post-traumaattiset reaktiot

Impact of events scale-revised (IES-R) -mittari



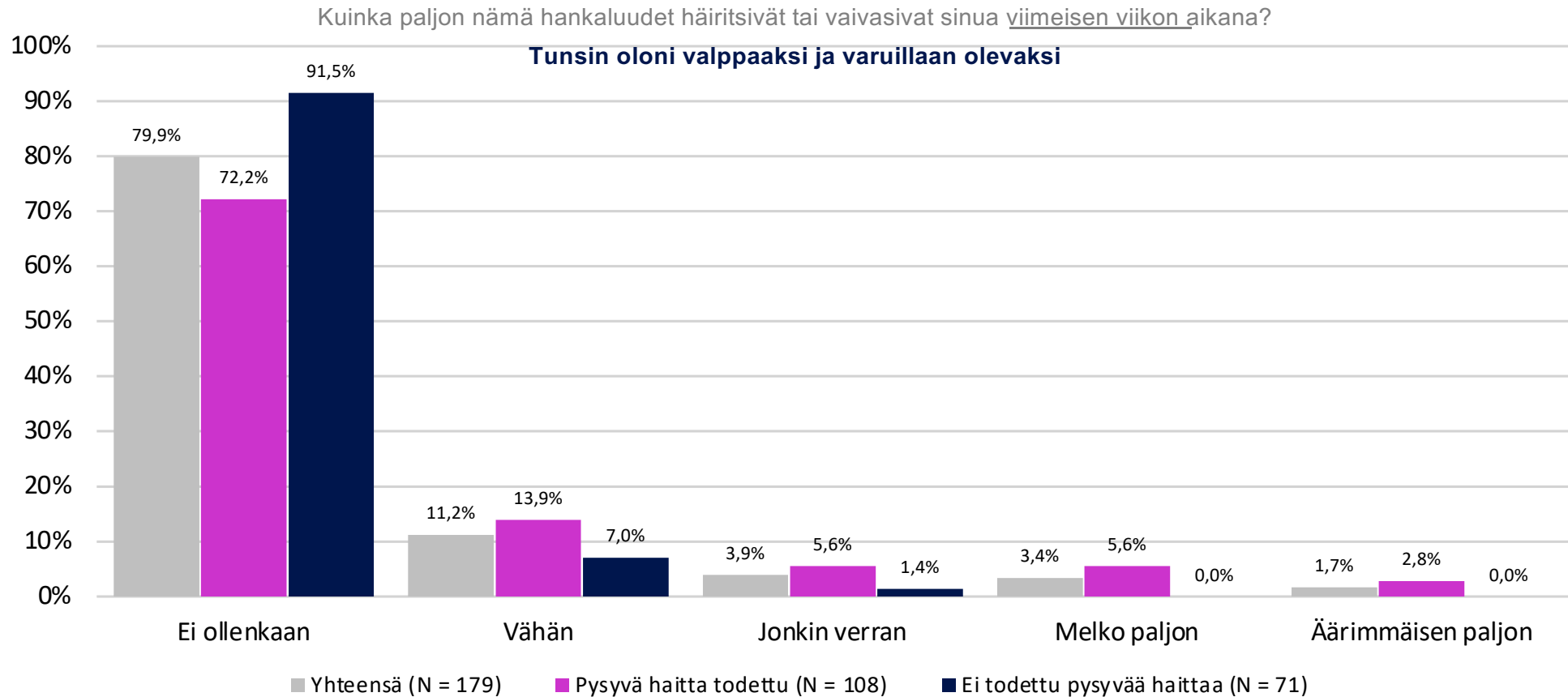
Syöpään sairastuneiden post-traumaattiset reaktiot

Impact of events scale-revised (IES-R) -mittari



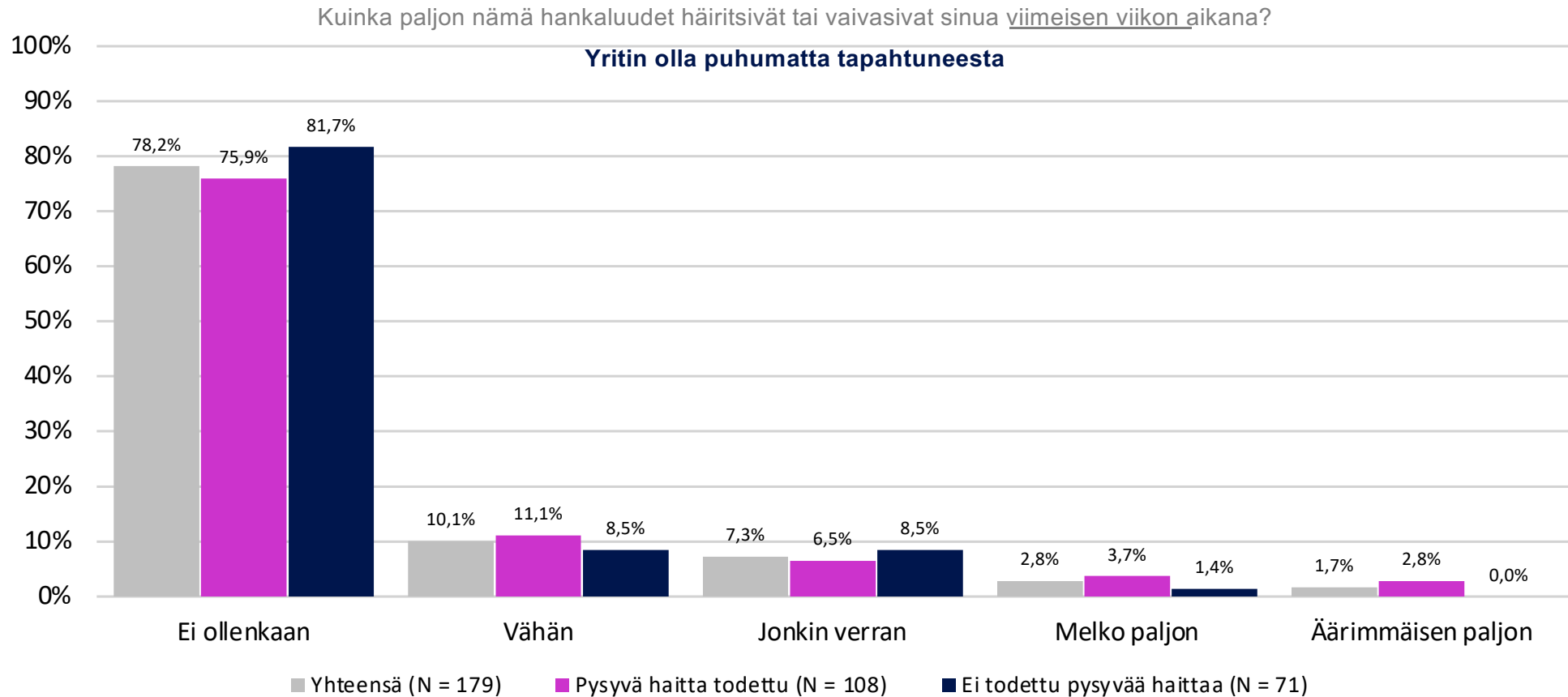
Syöpään sairastuneiden post-traumaattiset reaktiot

Impact of events scale-revised (IES-R) -mittari



Syöpään sairastuneiden post-traumaattiset reaktiot

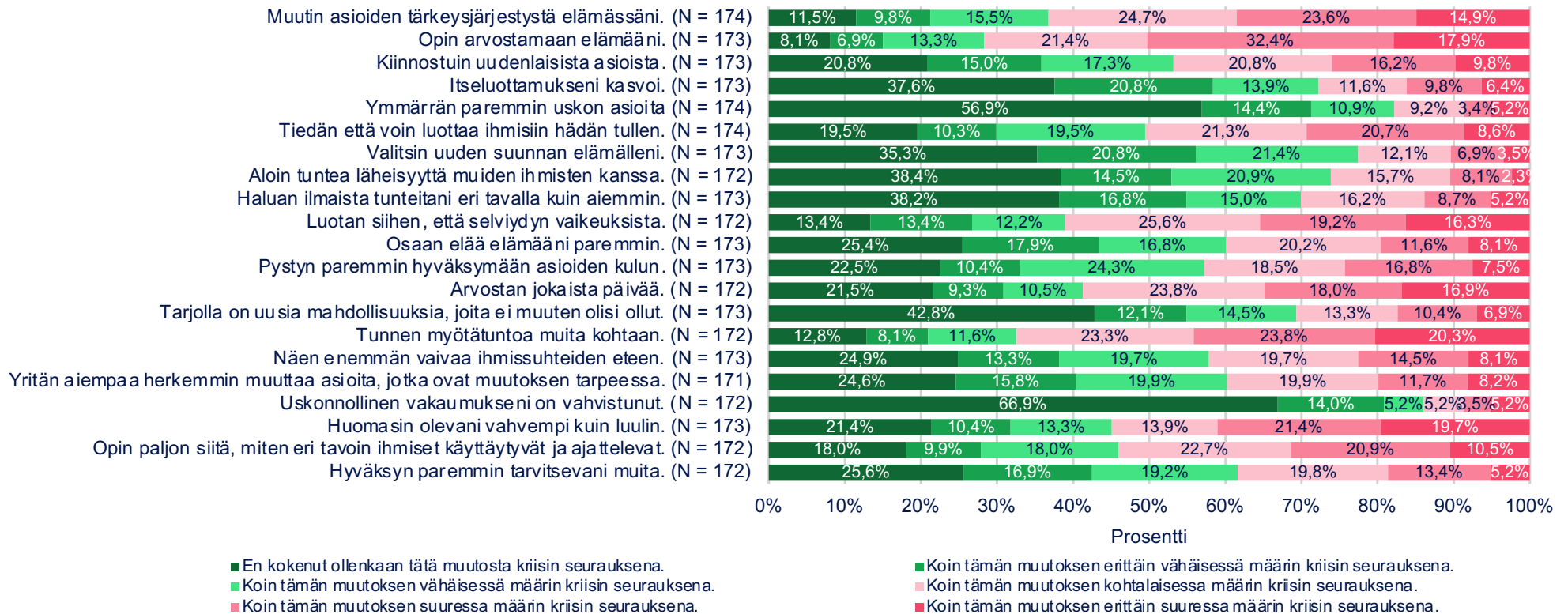
Impact of events scale-revised (IES-R) -mittari



Sairastetun syövän vaikutukset henkilökohtaiseen kasvuun

Posttraumatic Growth Inventory (PTGI) -mittari

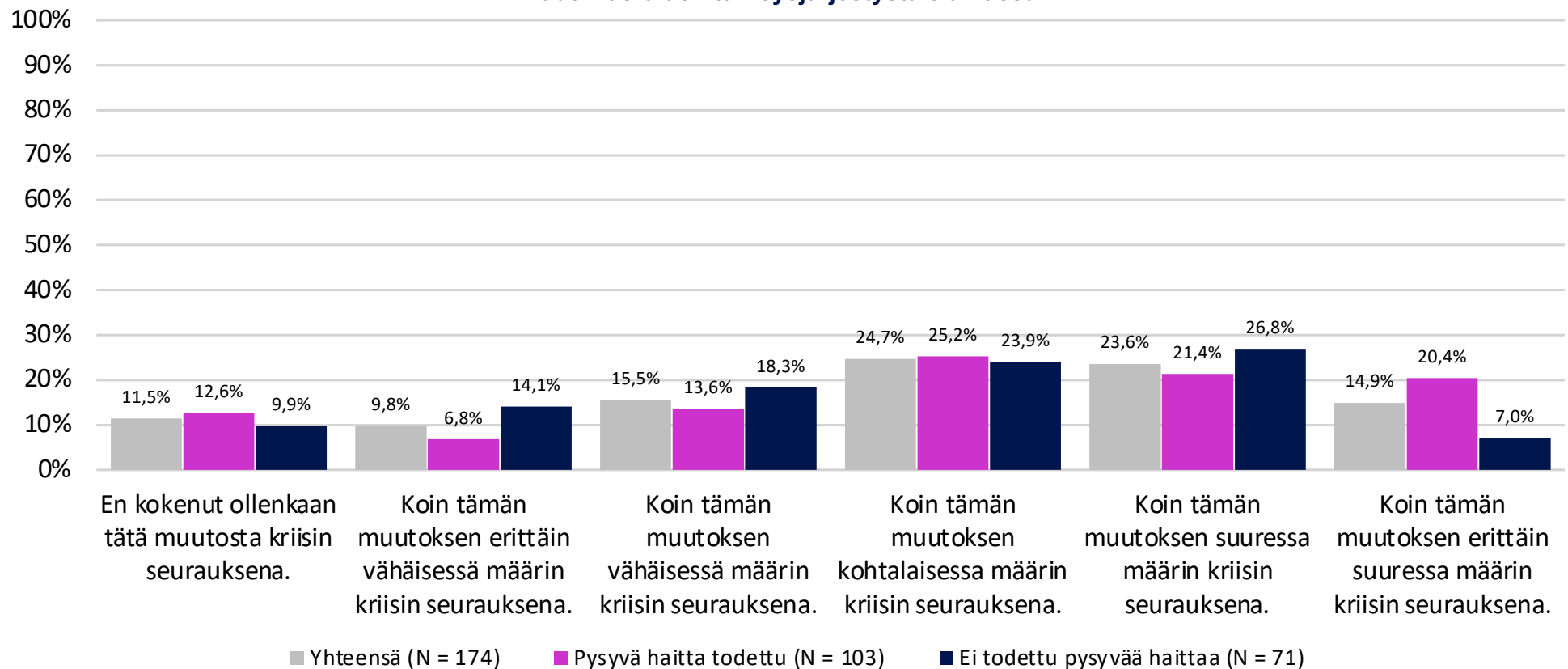
Arvioi kunkin alla olevan väittämän kohdalla missä määrin väittämän kuvaama muutos on esiintynyt elämässäsi kriisin (sairastamasi syövän) seurauksena käyttäen kuusiportaista asteikkoa



Sairastetun syövän vaikutukset henkilökohtaiseen kasvuun

Posttraumatic Growth Inventory (PTGI) -mittari

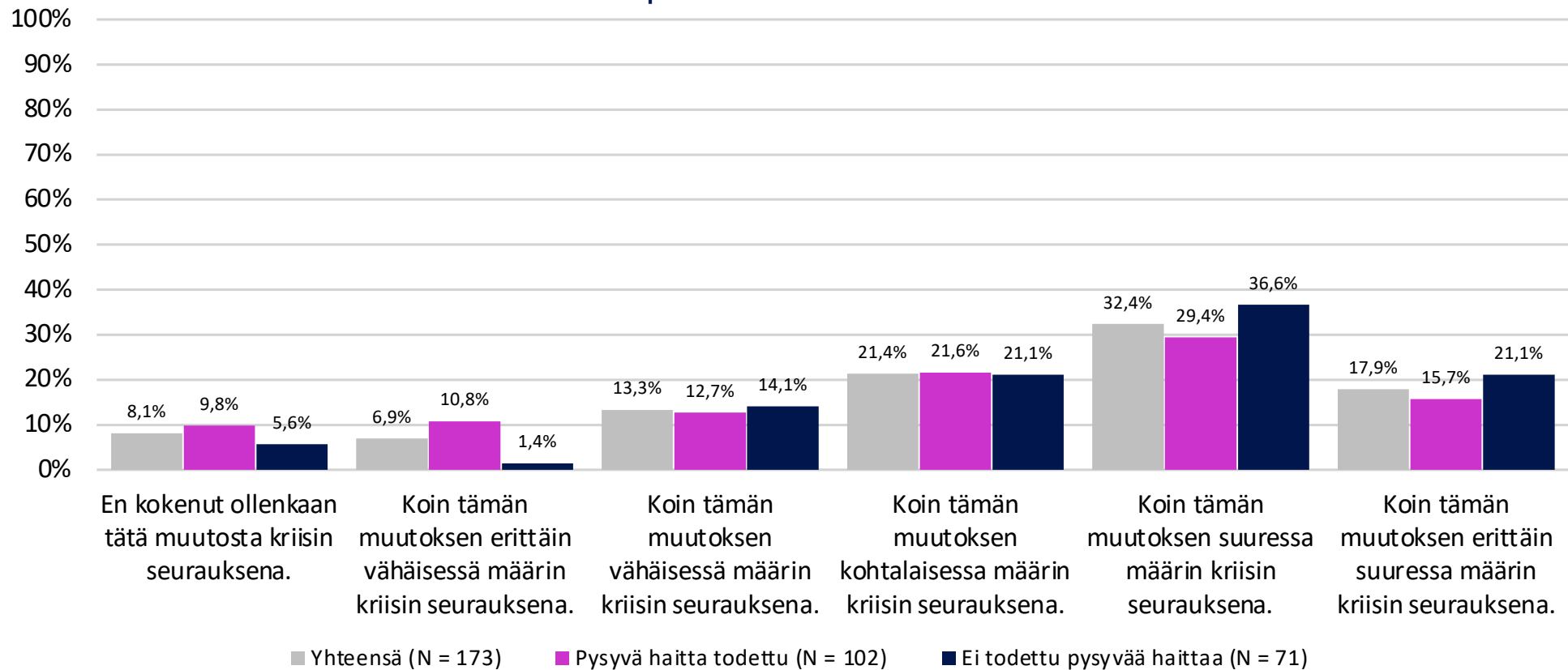
Muutin asioiden tärkeysjärjestystä elämässäni.



Sairastetun syövän vaikutukset henkilökohtaiseen kasvuun

Posttraumatic Growth Inventory (PTGI) -mittari

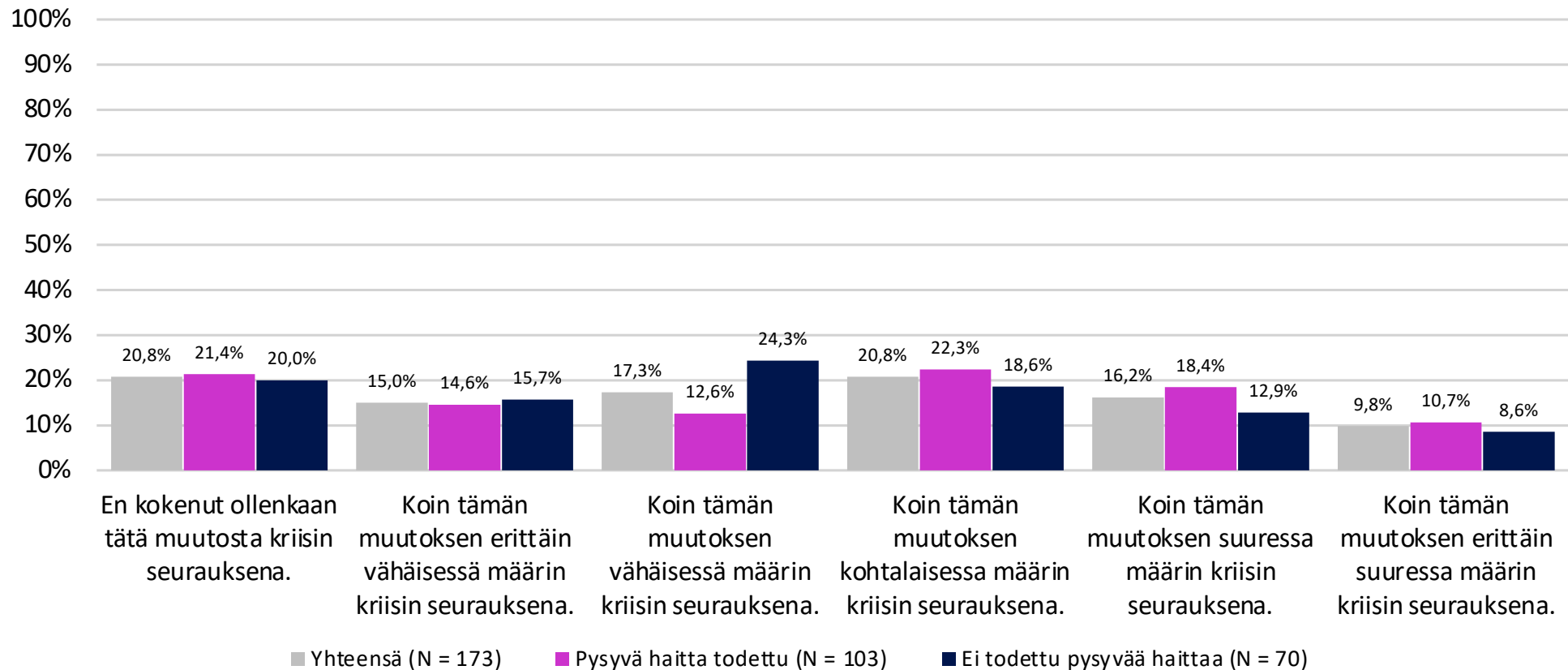
Opin arvostamaan elämäni.



Sairastetun syövän vaikutukset henkilökohtaiseen kasvuun

Posttraumatic Growth Inventory (PTGI) -mittari

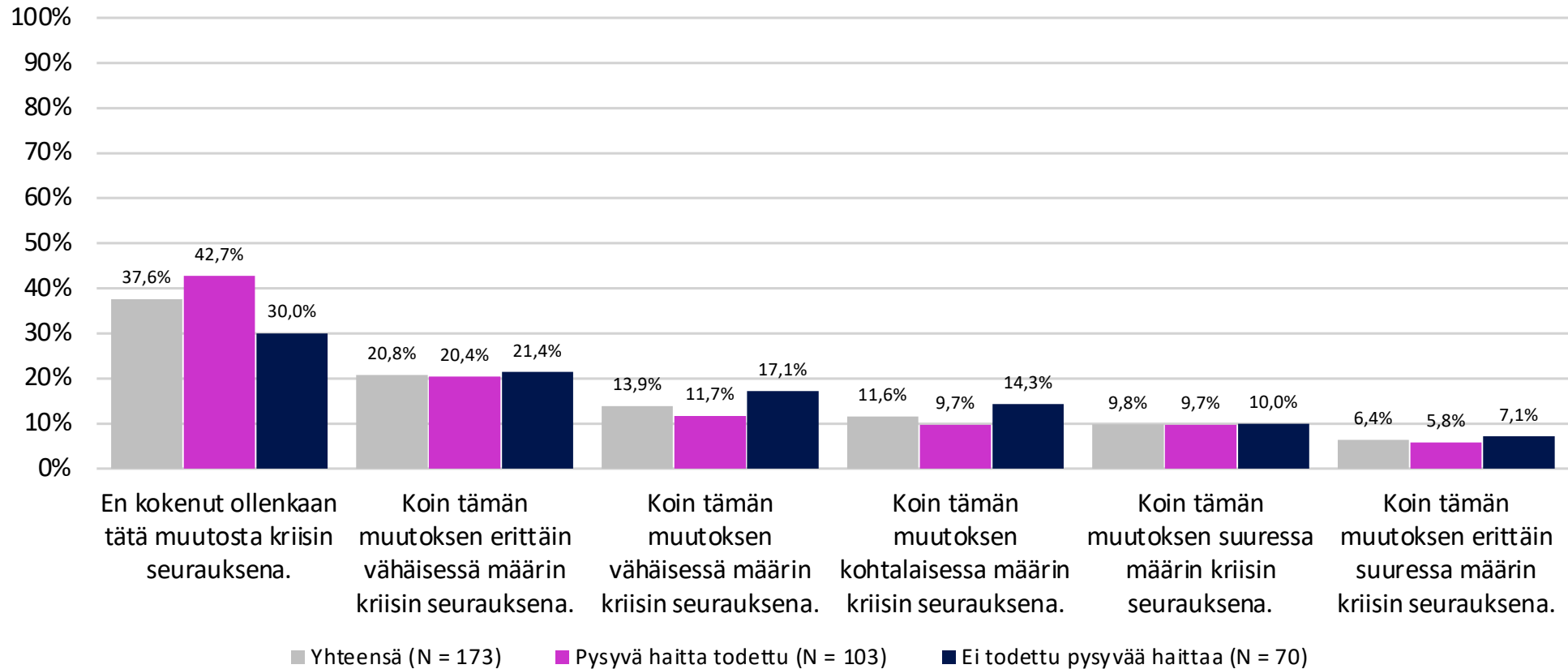
Kiinnostuin uudentlaisista asioista.



Sairastetun syövän vaikutukset henkilökohtaiseen kasvuun

Posttraumatic Growth Inventory (PTGI) -mittari

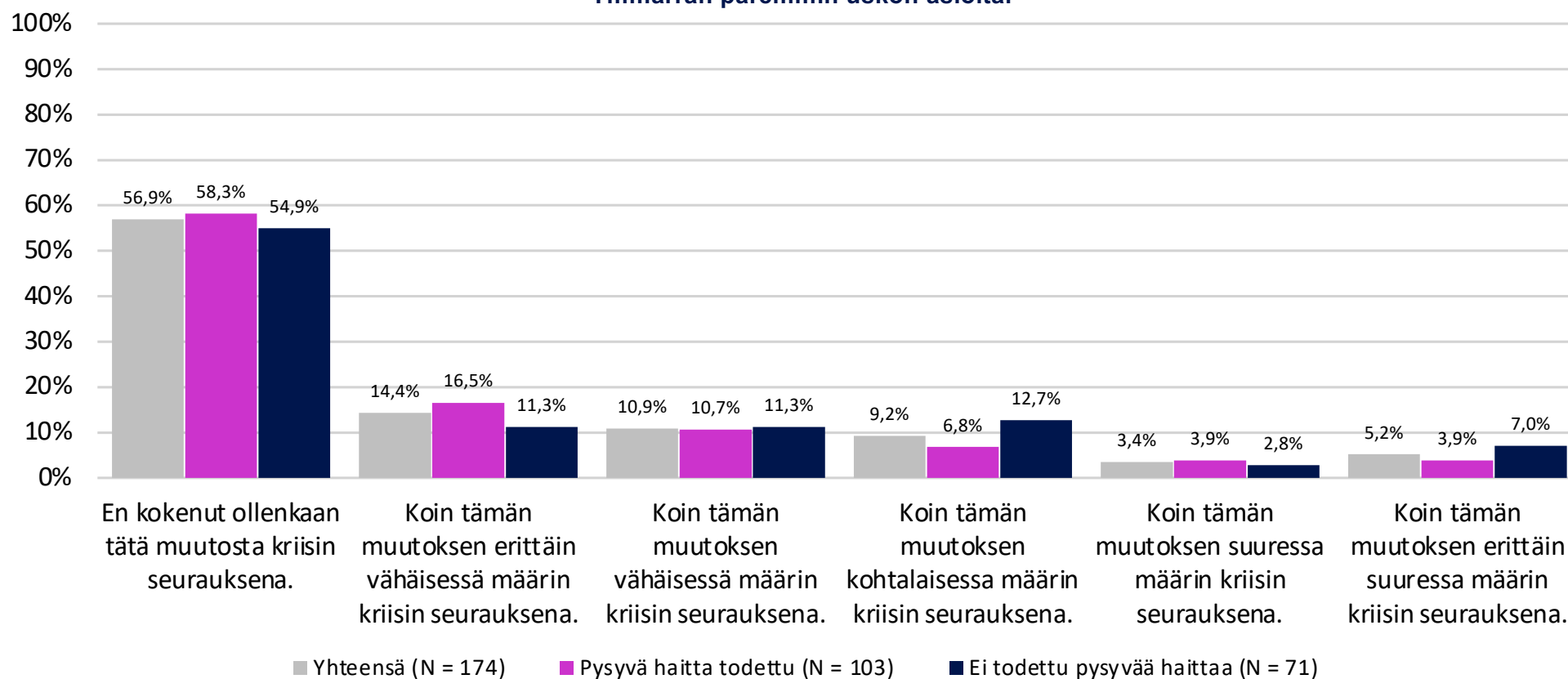
Itseluottamukseni kasvoi.



Sairastetun syövän vaikutukset henkilökohtaiseen kasvuun

Posttraumatic Growth Inventory (PTGI) -mittari

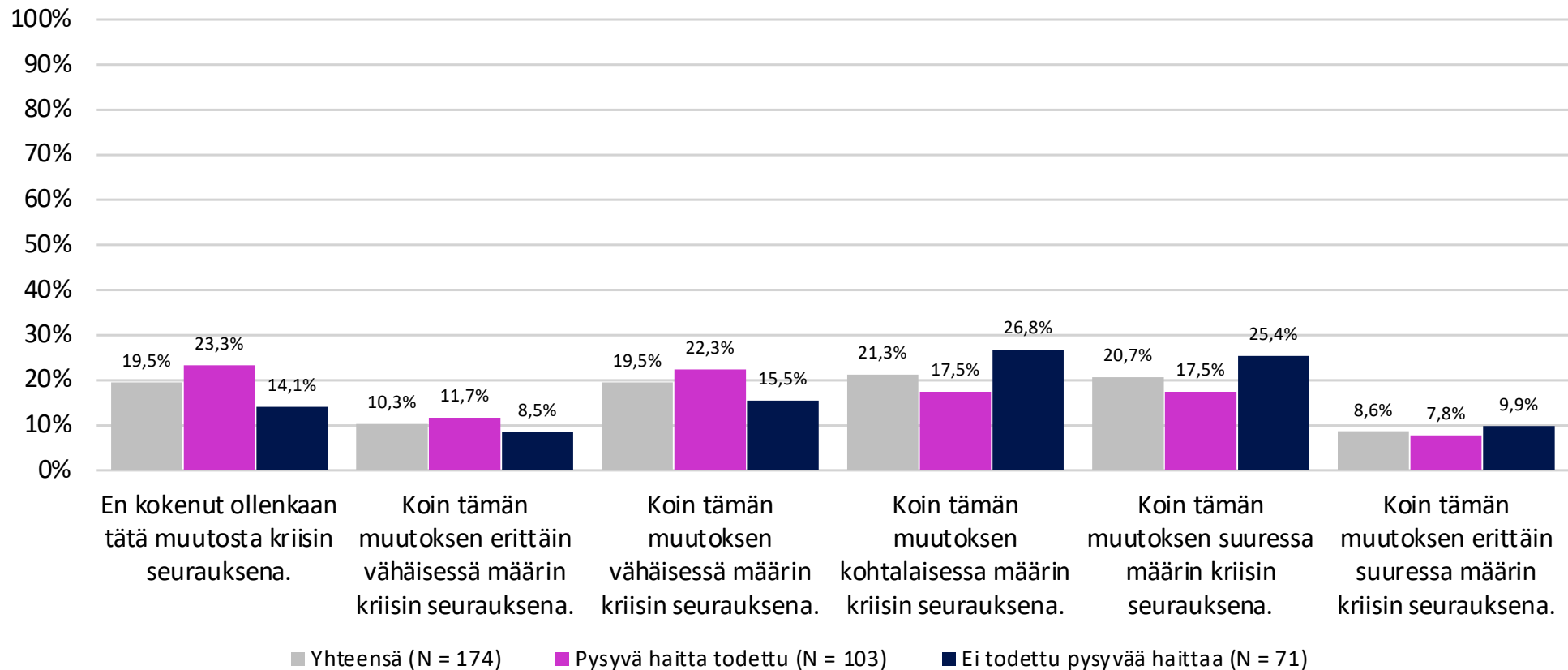
Ymmärrän paremmin uskon asioita.



Sairastetun syövän vaikutukset henkilökohtaiseen kasvuun

Posttraumatic Growth Inventory (PTGI) -mittari

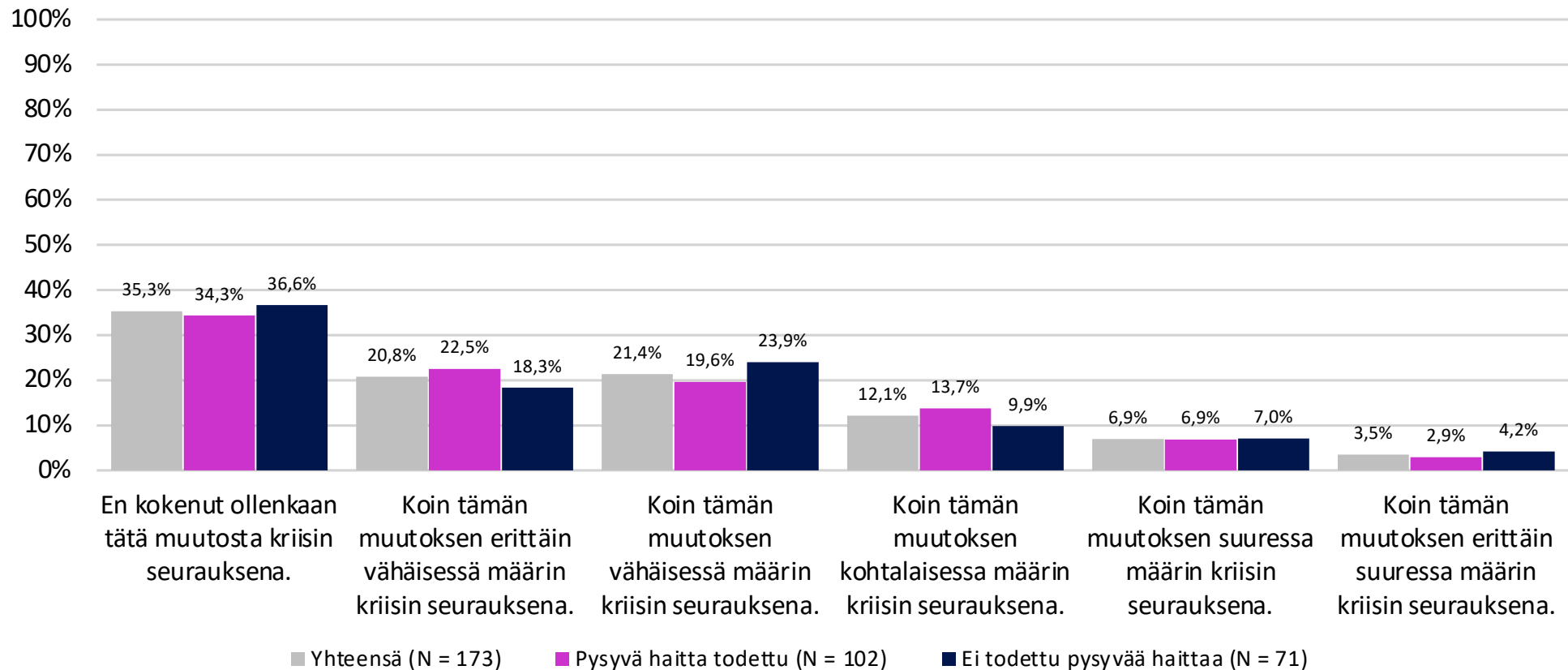
Tiedän että voin luottaa ihmisiin hädän tullen.



Sairastetun syövän vaikutukset henkilökohtaiseen kasvuun

Posttraumatic Growth Inventory (PTGI) -mittari

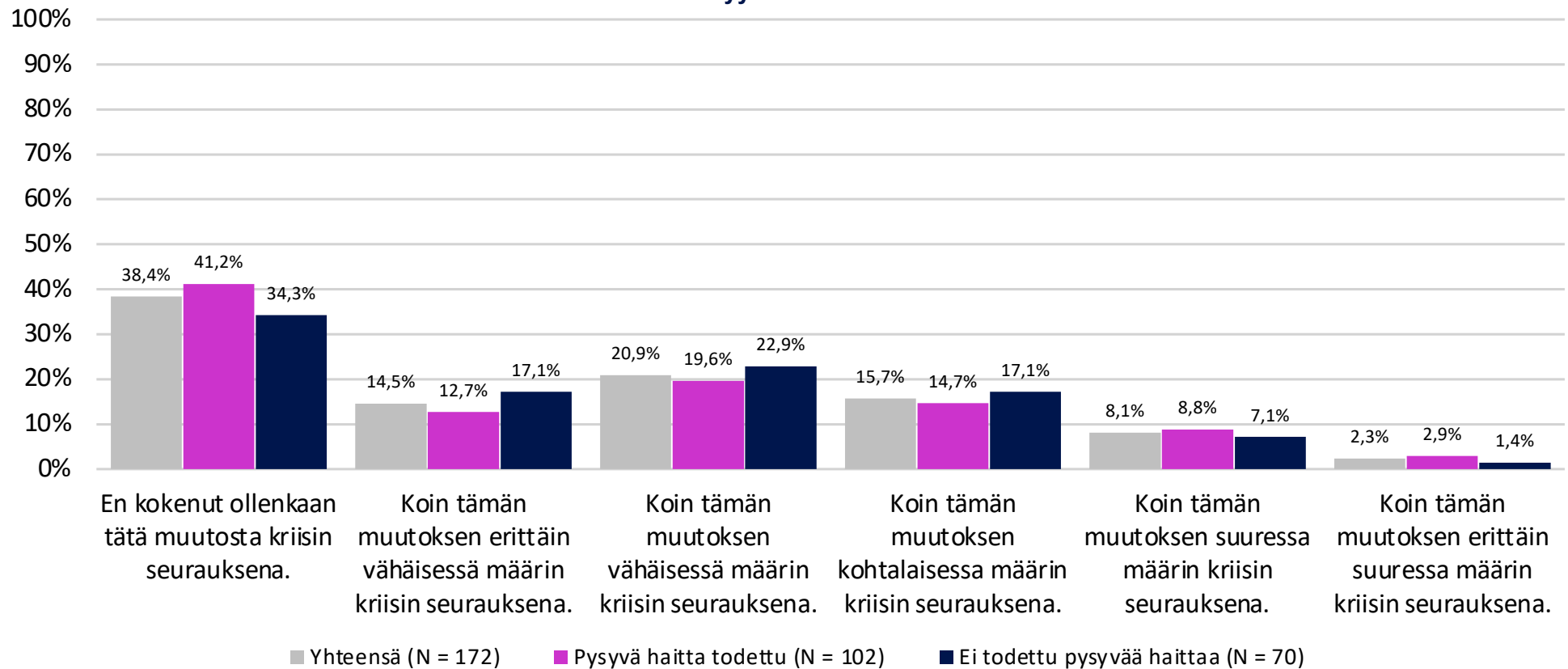
Valitsin uuden suunnan elämälleni.



Sairastetun syövän vaikutukset henkilökohtaiseen kasvuun

Posttraumatic Growth Inventory (PTGI) -mittari

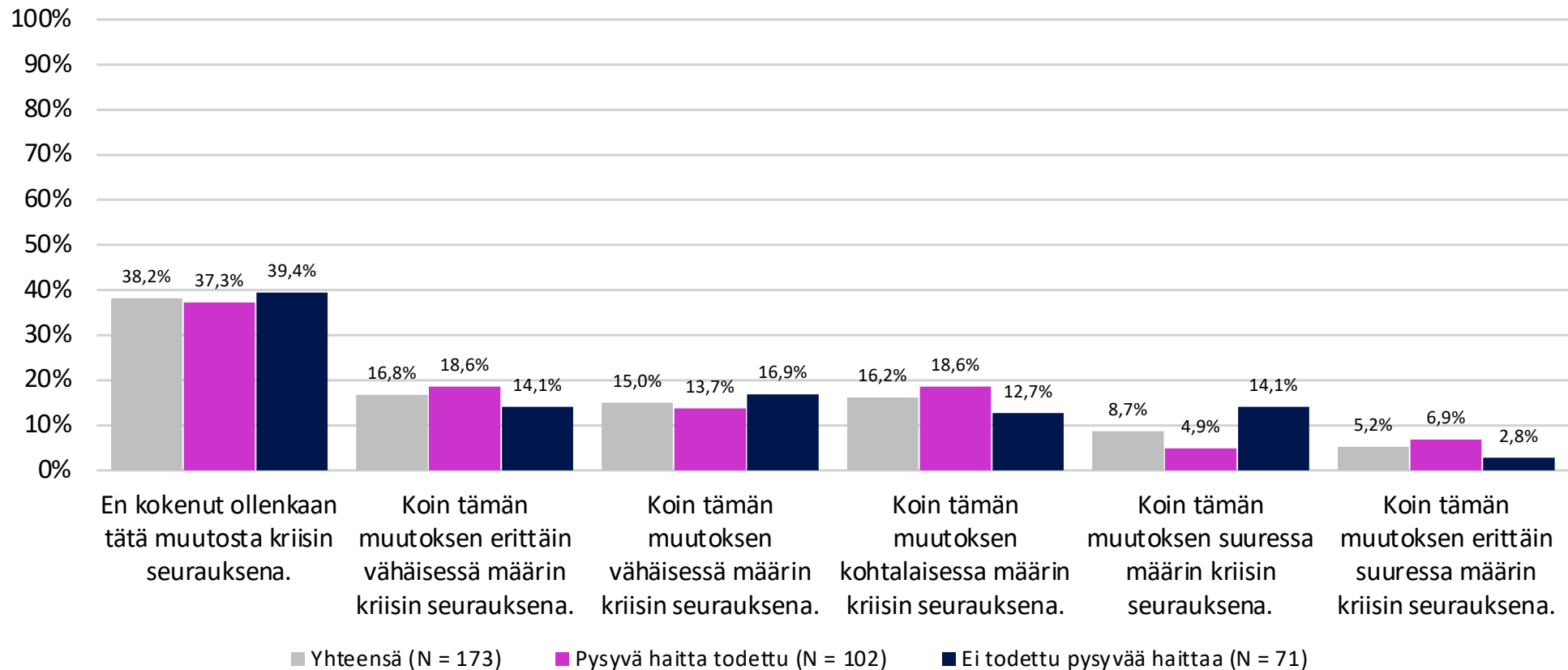
Aloin tuntea läheisyyttä muiden ihmisten kanssa.



Sairastetun syövän vaikutukset henkilökohtaiseen kasvuun

Posttraumatic Growth Inventory (PTGI) -mittari

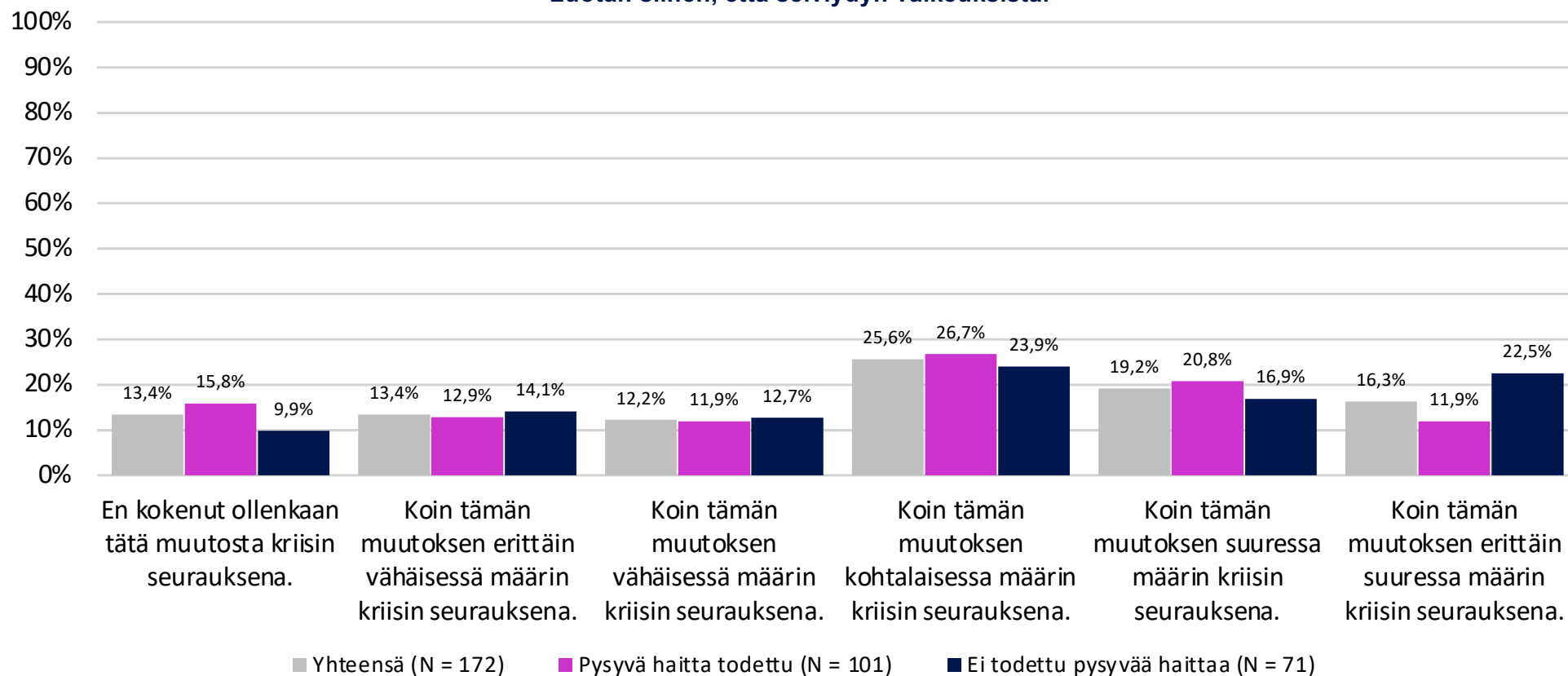
Haluan ilmaista tunteitani eri tavalla kuin aiemmin.



Sairastetun syövän vaikutukset henkilökohtaiseen kasvuun

Posttraumatic Growth Inventory (PTGI) -mittari

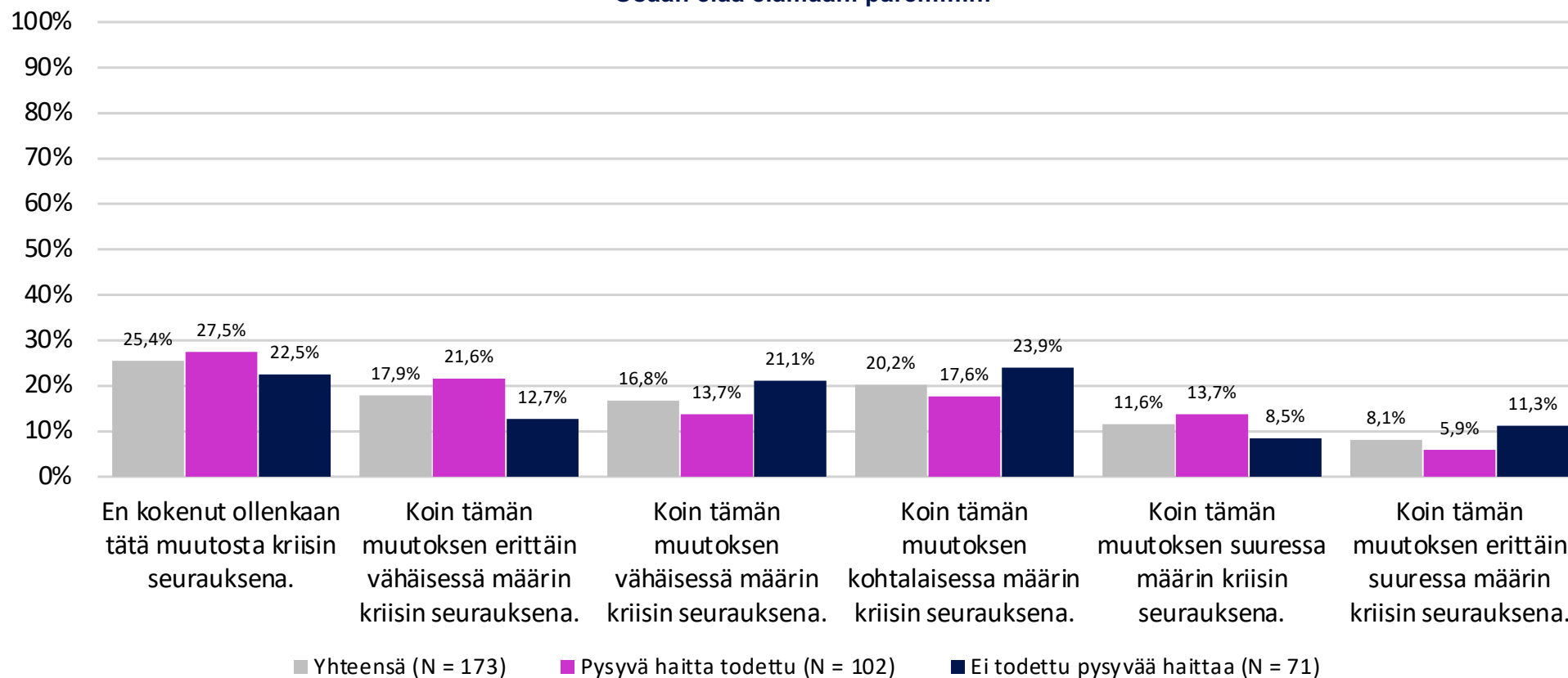
Luotan siihen, että selviydyn vaikeuksista.



Sairastetun syövän vaikutukset henkilökohtaiseen kasvuun

Posttraumatic Growth Inventory (PTGI) -mittari

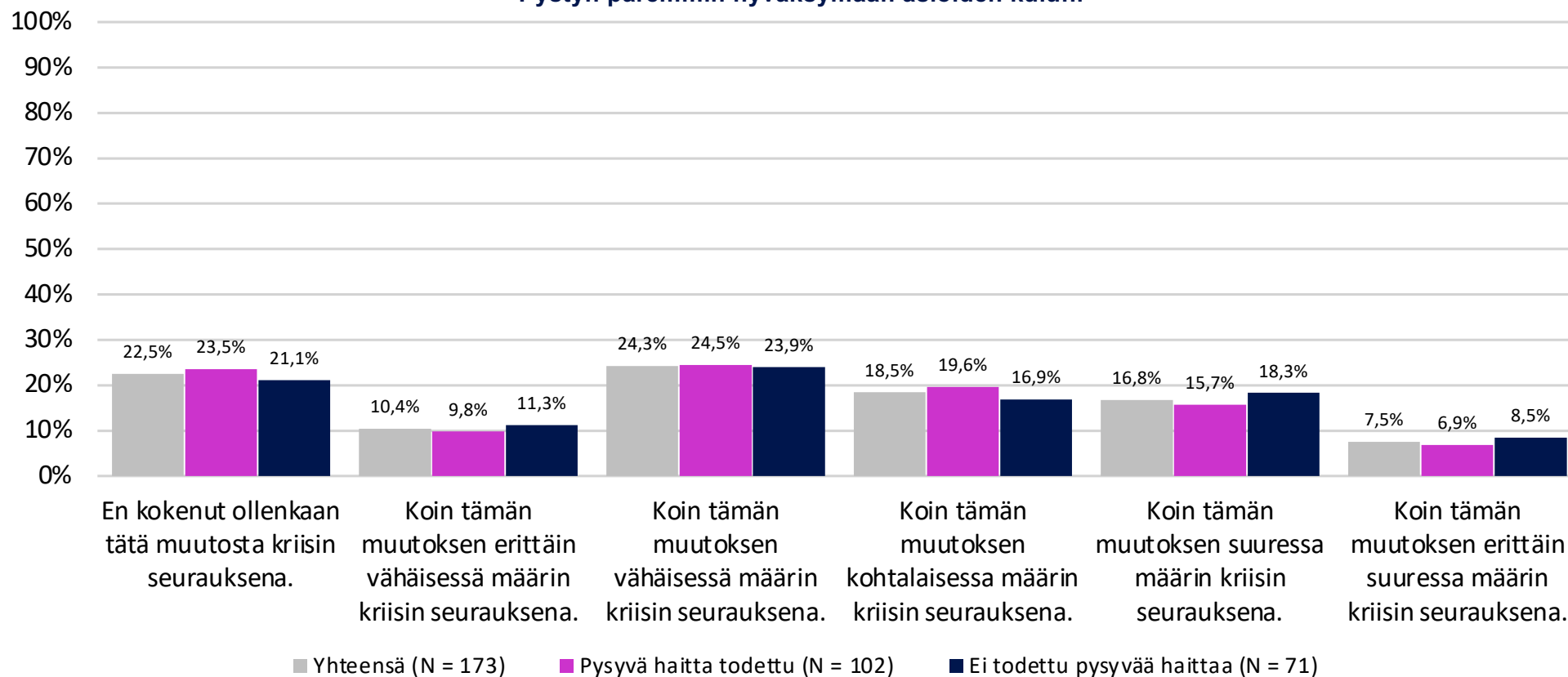
Osaan elää elämäni paremmin.



Sairastetun syövän vaikutukset henkilökohtaiseen kasvuun

Posttraumatic Growth Inventory (PTGI) -mittari

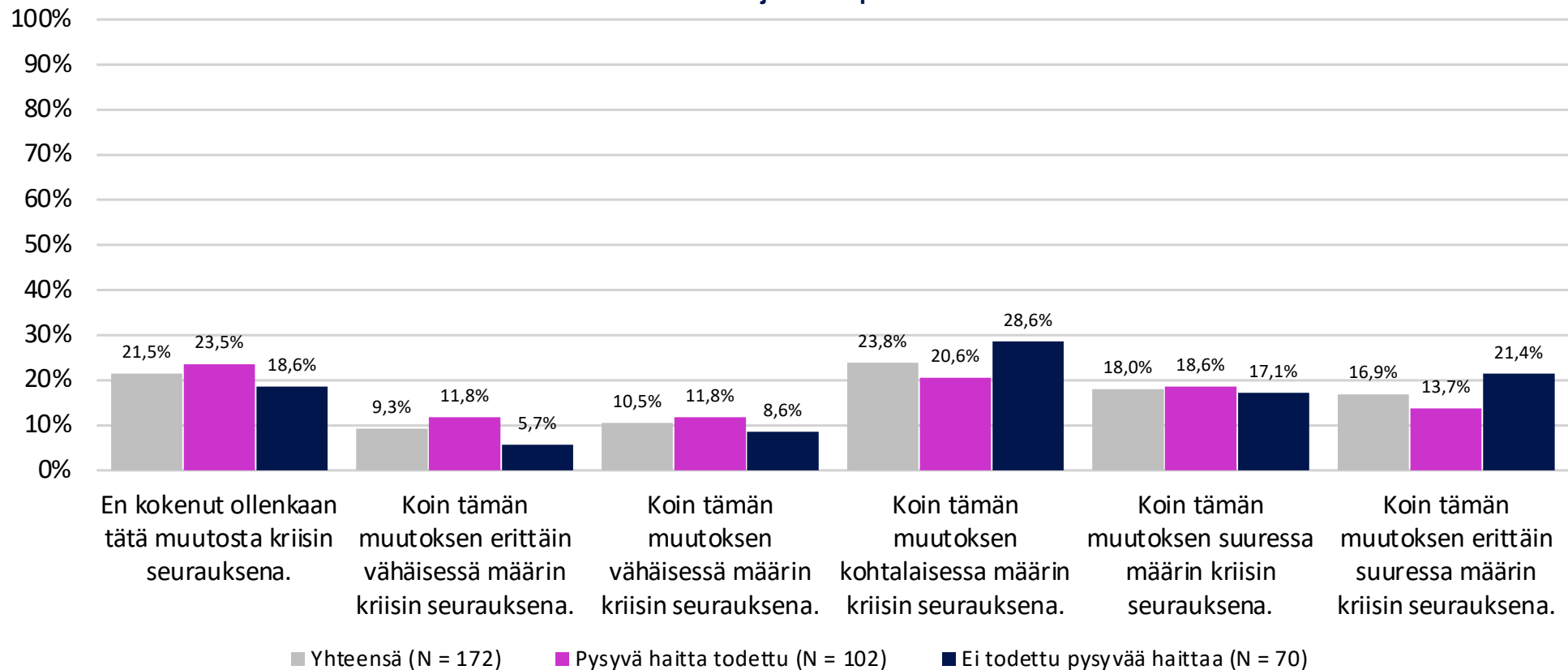
Pystyn paremmin hyväksymään asioiden kulun.



Sairastetun syövän vaikutukset henkilökohtaiseen kasvuun

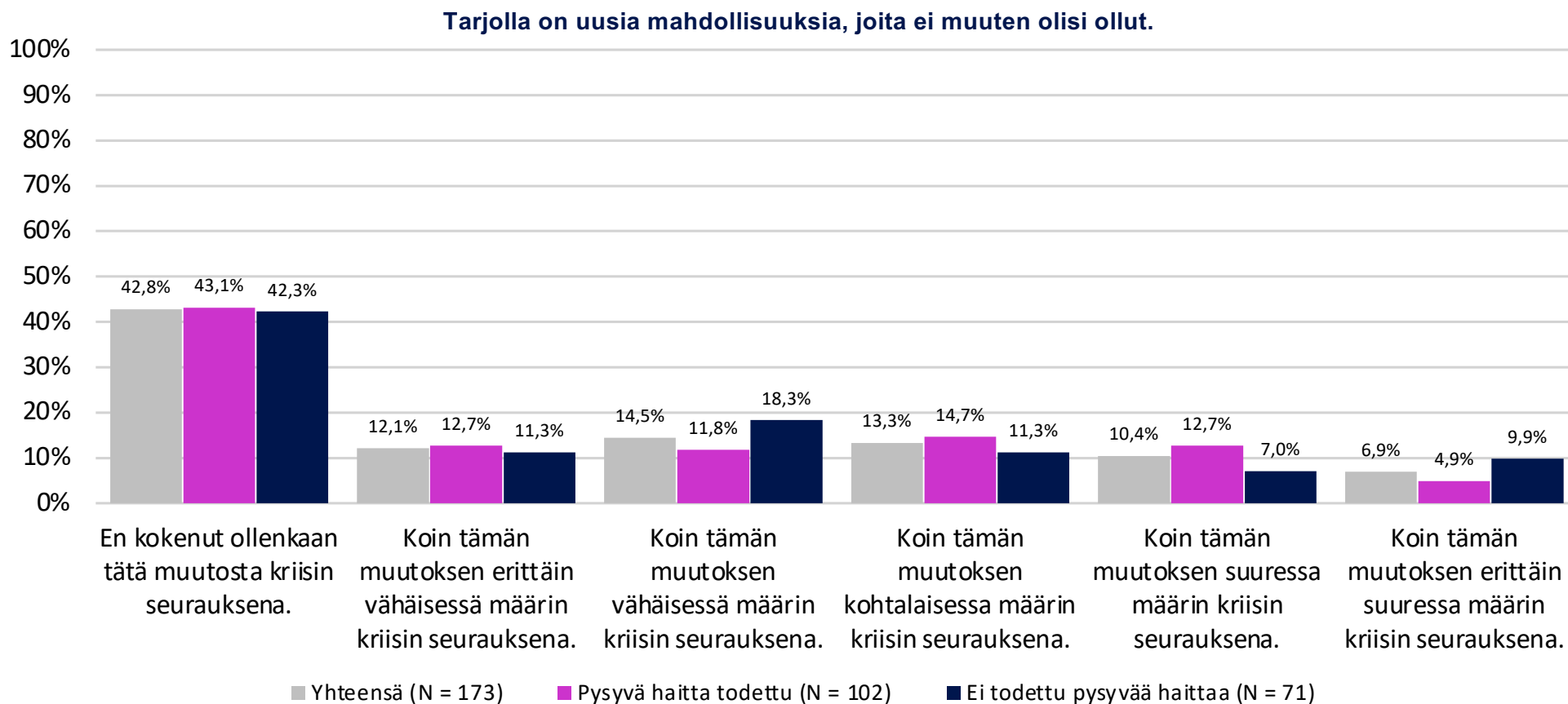
Posttraumatic Growth Inventory (PTGI) -mittari

Arvostan jokaista päivää.



Sairastetun syövän vaikutukset henkilökohtaiseen kasvuun

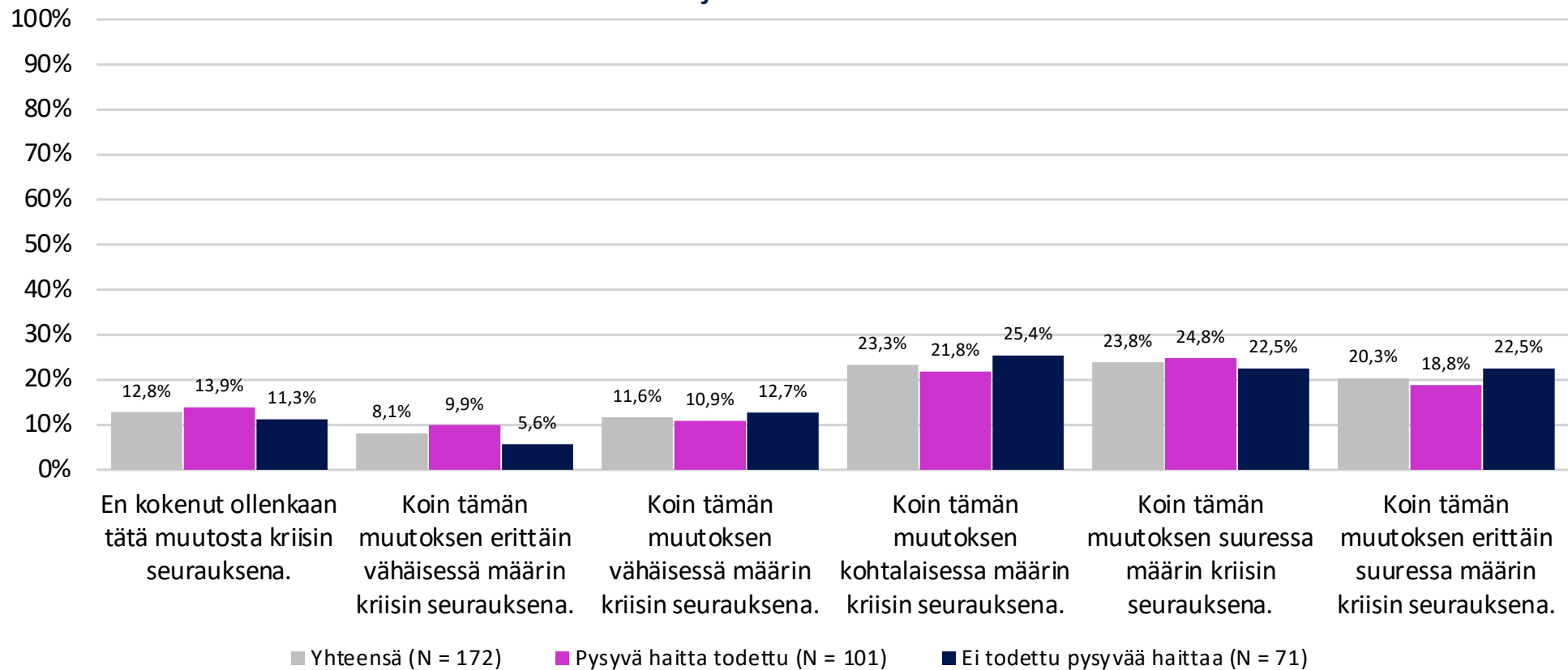
Posttraumatic Growth Inventory (PTGI) -mittari



Sairastetun syövän vaikutukset henkilökohtaiseen kasvuun

Posttraumatic Growth Inventory (PTGI) -mittari

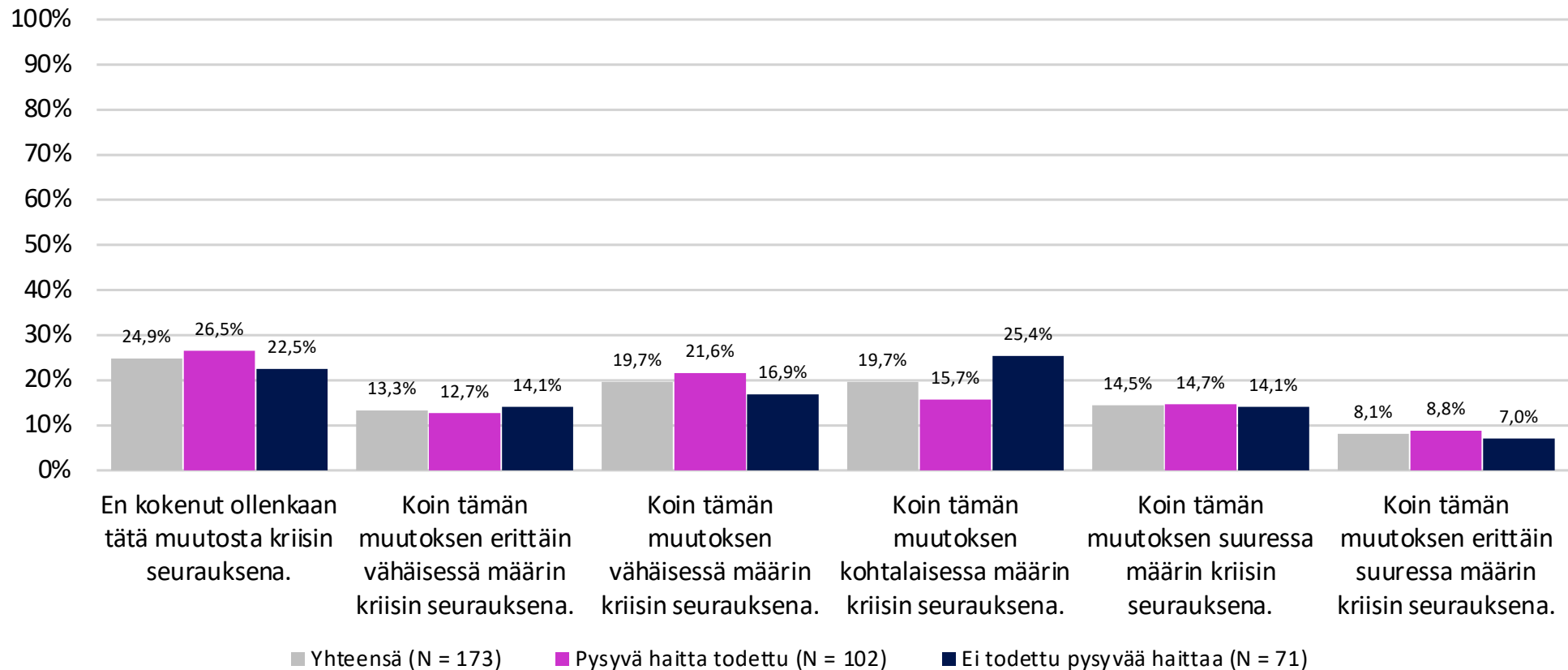
Tunnen myötätuntoa muita kohtaan.



Sairastetun syövän vaikutukset henkilökohtaiseen kasvuun

Posttraumatic Growth Inventory (PTGI) -mittari

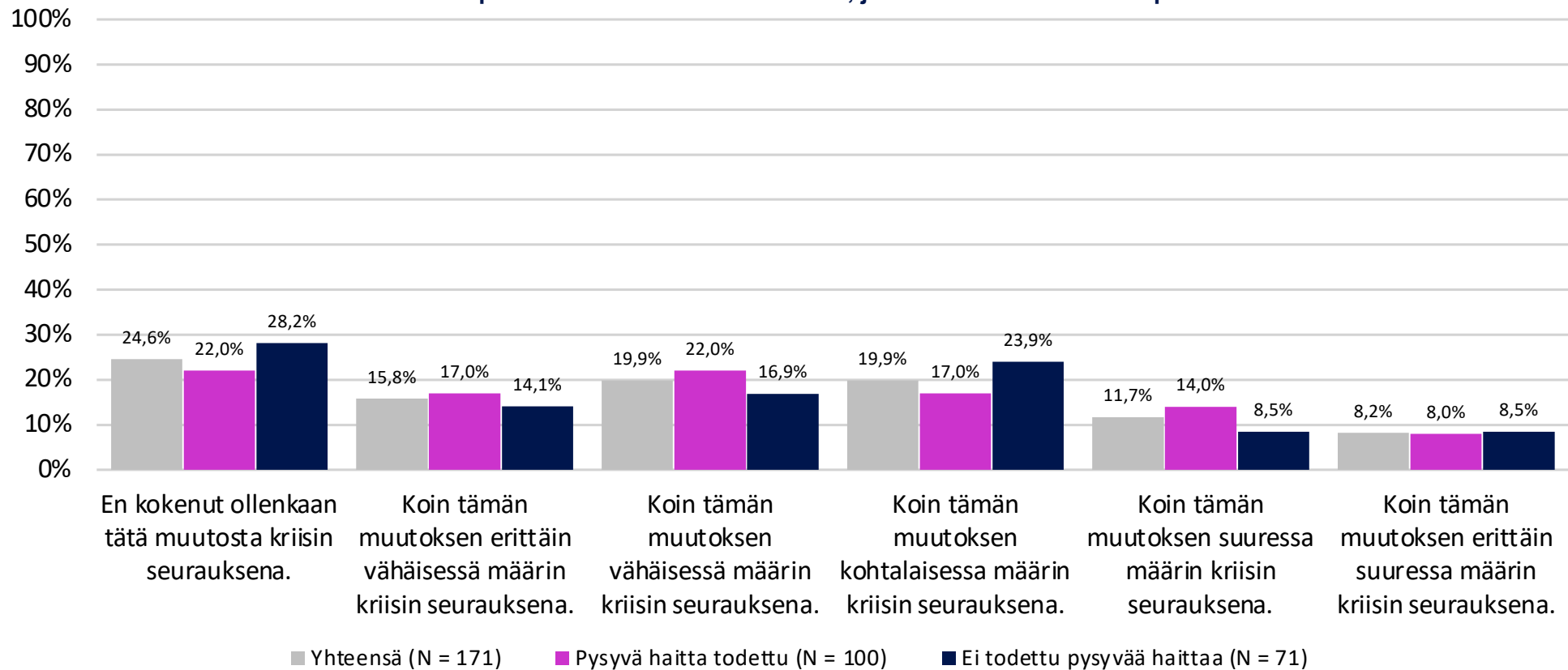
Näen enemmän vaivaa ihmissuhteiden eteen.



Sairastetun syövän vaikutukset henkilökohtaiseen kasvuun

Posttraumatic Growth Inventory (PTGI) -mittari

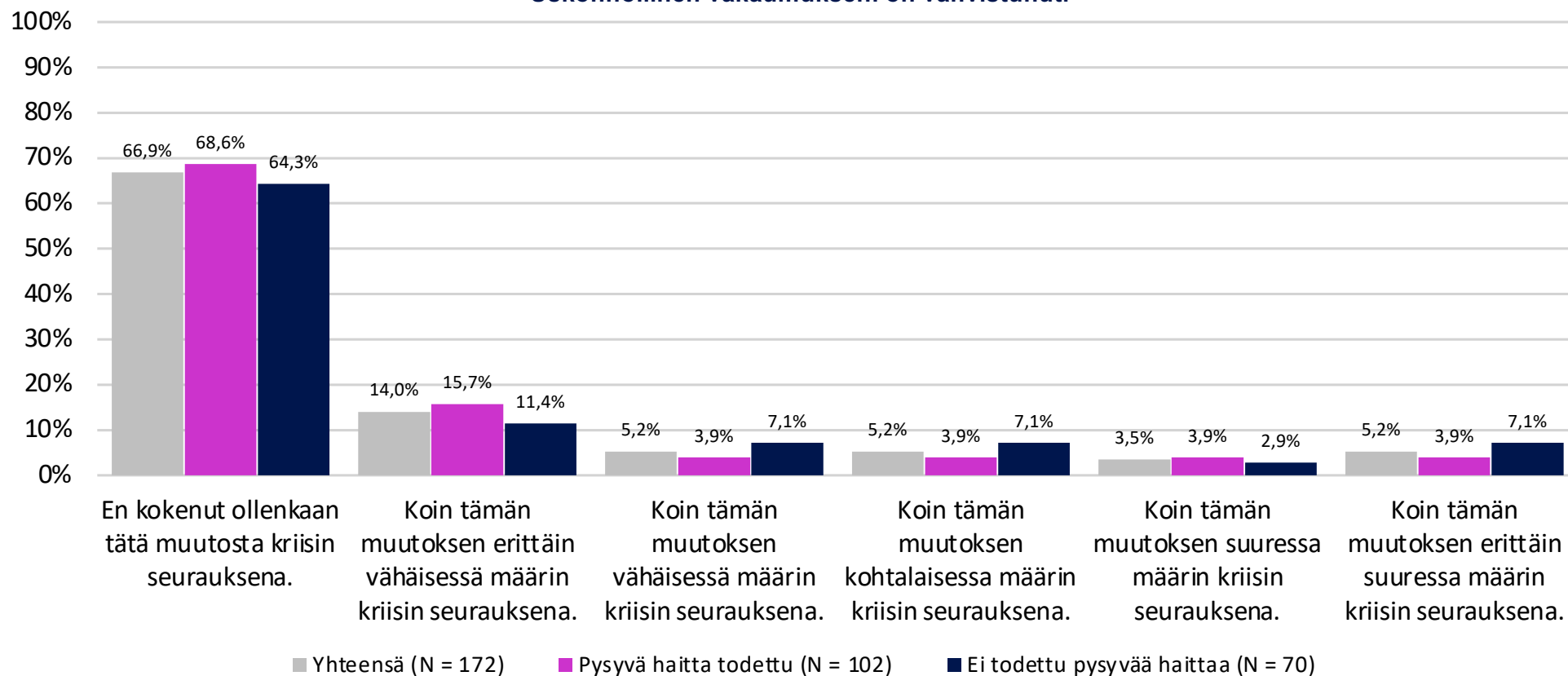
Yritän aiempaa herkemmin muuttaa asioita, jotka ovat muutoksen tarpeessa.



Sairastetun syövän vaikutukset henkilökohtaiseen kasvuun

Posttraumatic Growth Inventory (PTGI) -mittari

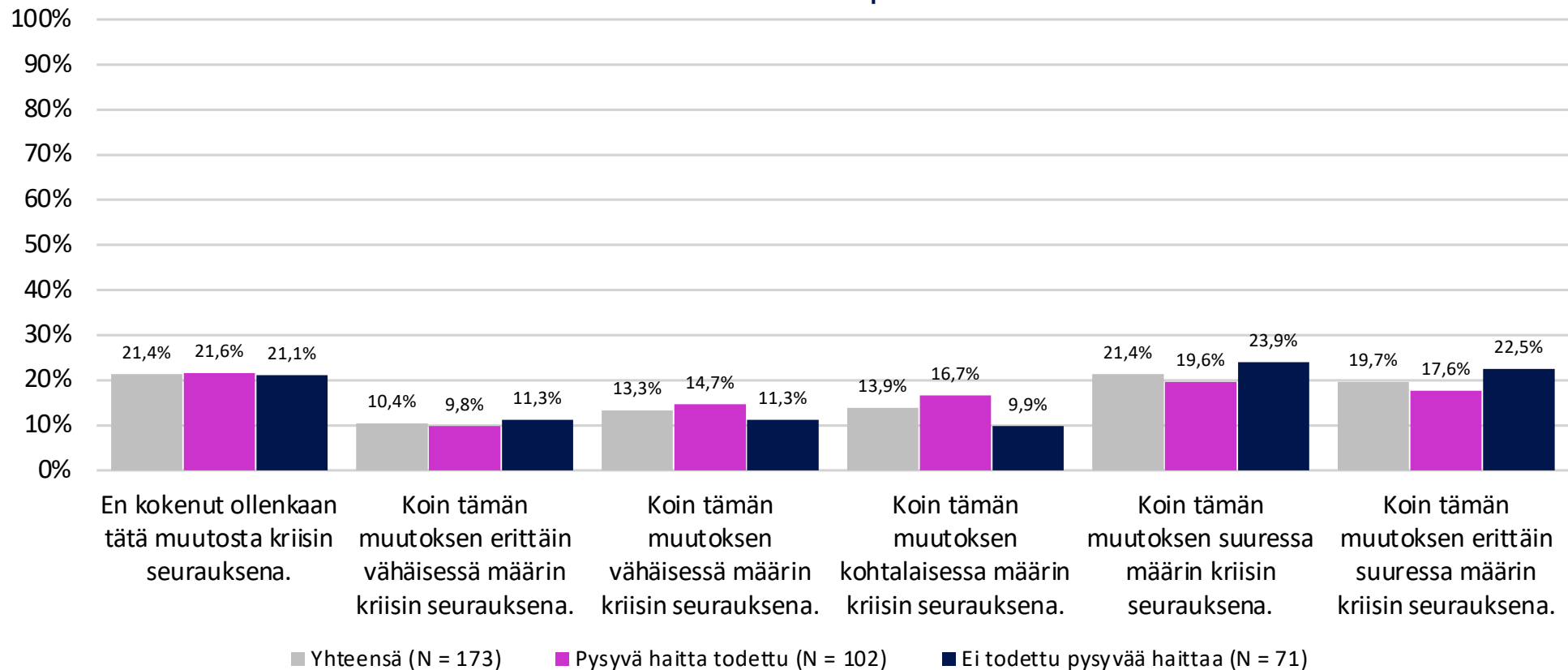
Uskonnollinen vakaumukseni on vahvistunut.



Sairastetun syövän vaikutukset henkilökohtaiseen kasvuun

Posttraumatic Growth Inventory (PTGI) -mittari

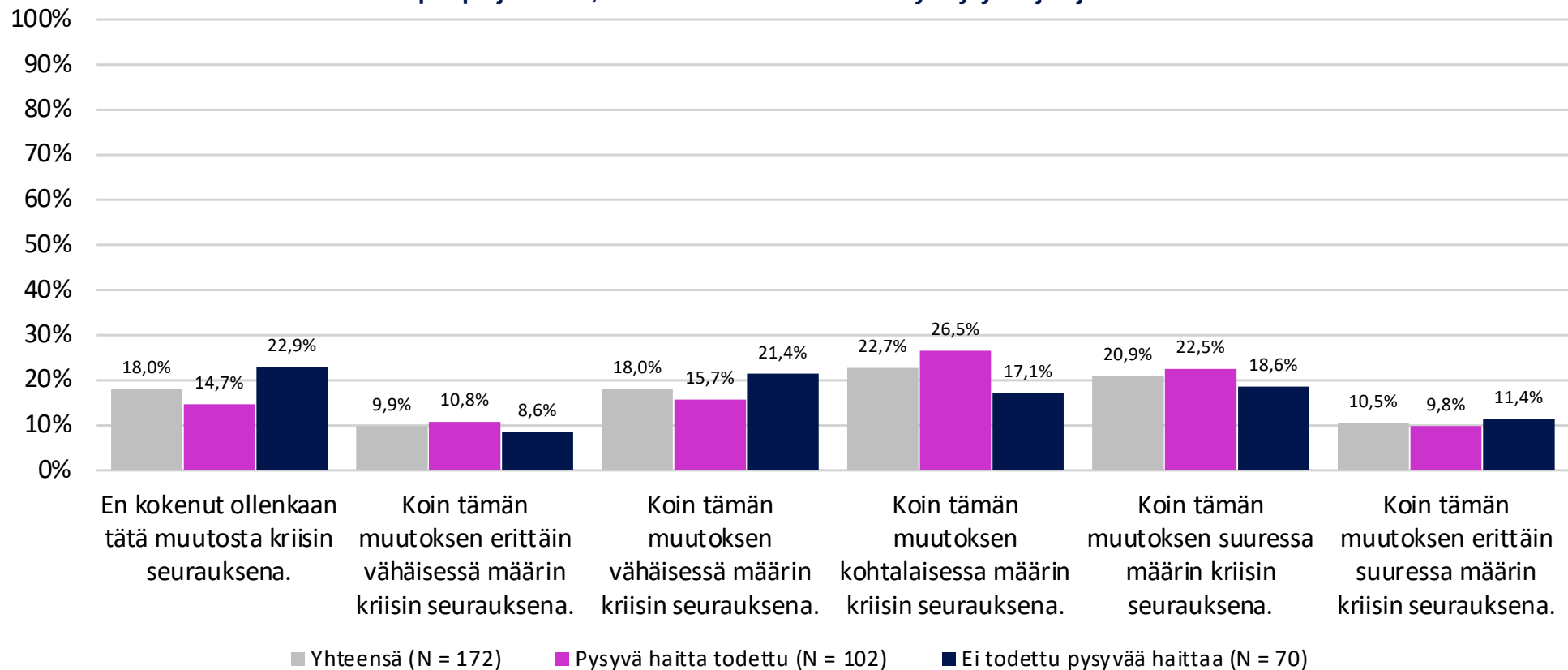
Huomasin olevani vahvempi kuin luulin.



Sairastetun syövän vaikutukset henkilökohtaiseen kasvuun

Posttraumatic Growth Inventory (PTGI) -mittari

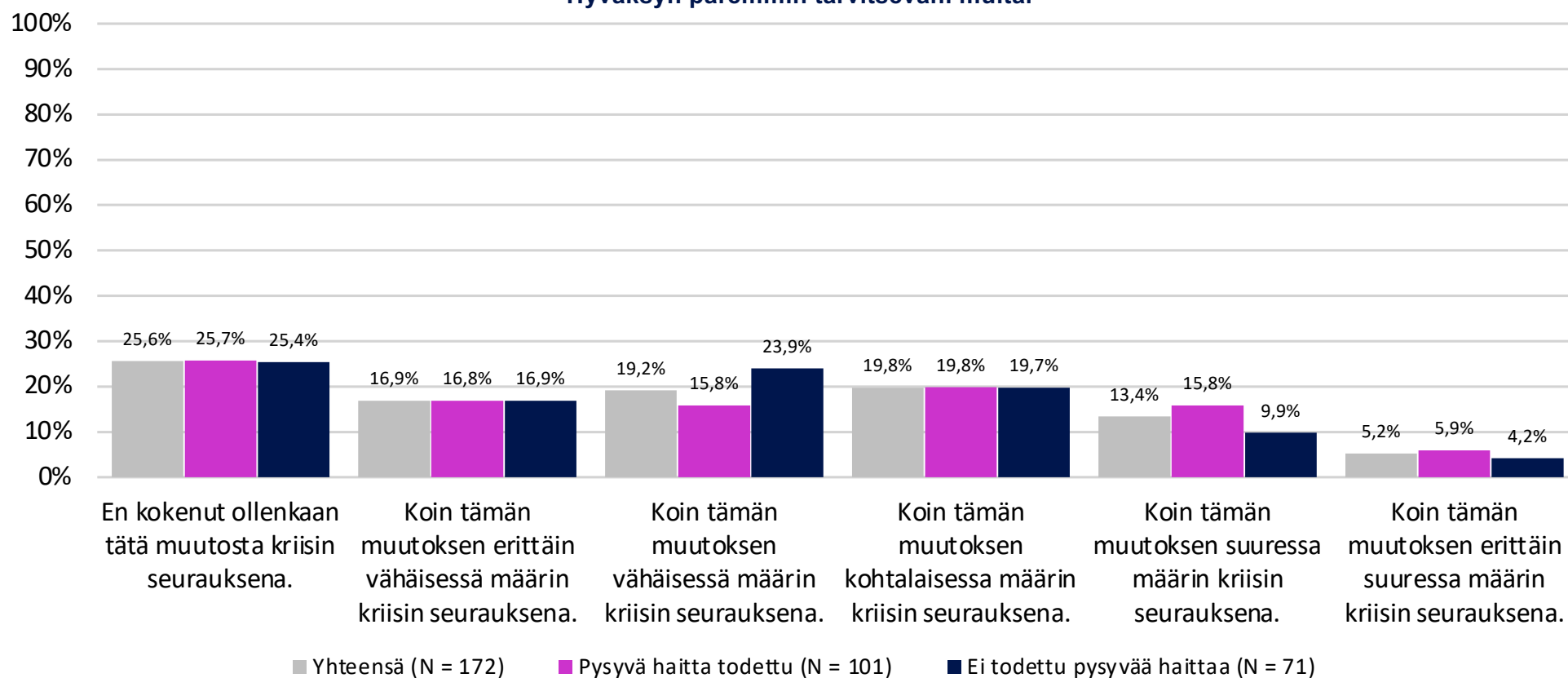
Opin paljon siitä, miten eri tavoin ihmiset käyttäytyvät ja ajattelevat.



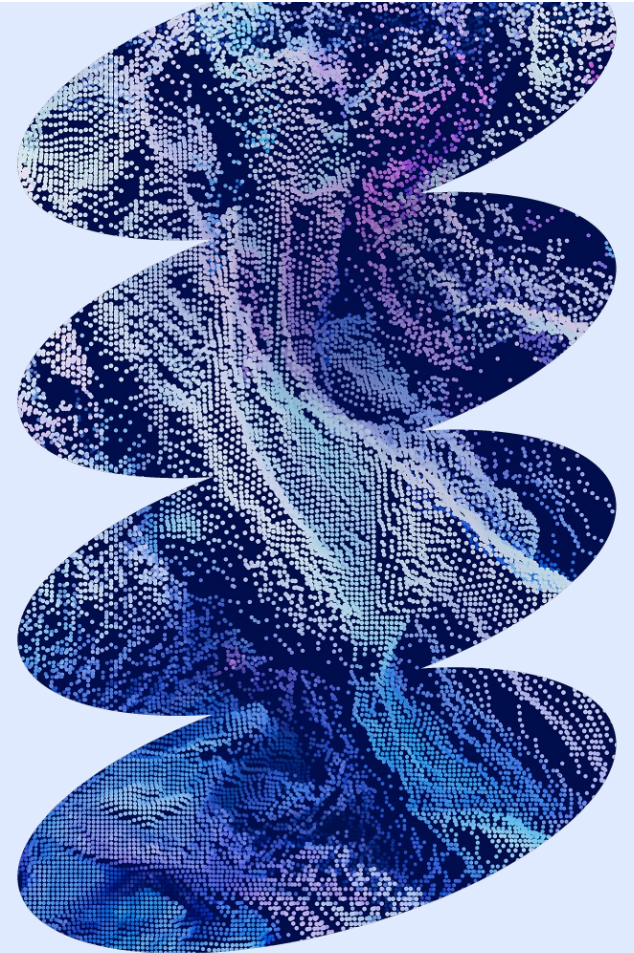
Sairastetun syövän vaikutukset henkilökohtaiseen kasvuun

Posttraumatic Growth Inventory (PTGI) -mittari

Hyväksyn paremmin tarvitsevani muita.



Psykososiaalinen tuki

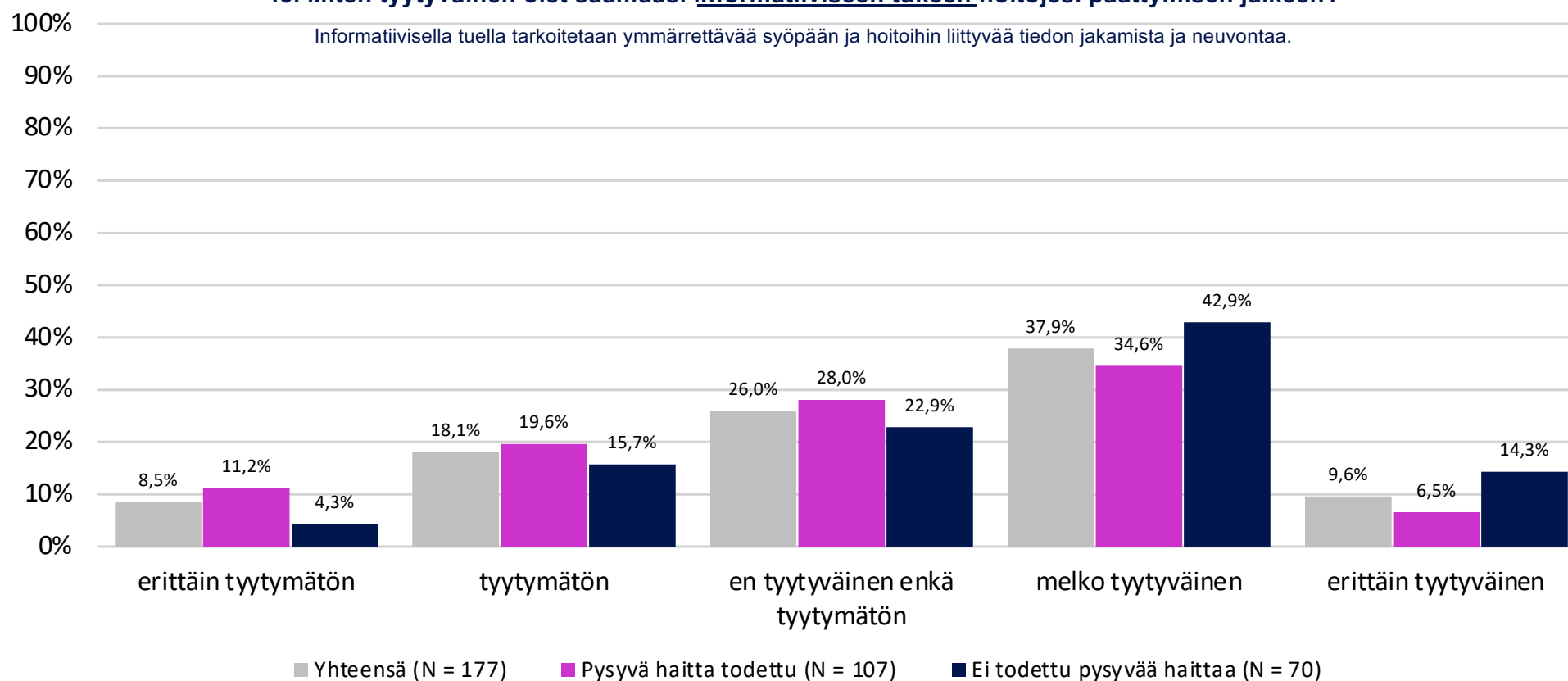


Lähes puolet vastaajista oli tyytyväinen saamaansa informatiiviseen tukeen hoitojen päättymisen jälkeen – neljäsosalla neutraali kanta

Kysely lapsena tai nuoruudessa syövän sairastaneille

43. Miten tyytyväinen olet saamaasi informatiiviseen tukeen hoitojesi päättymisen jälkeen?

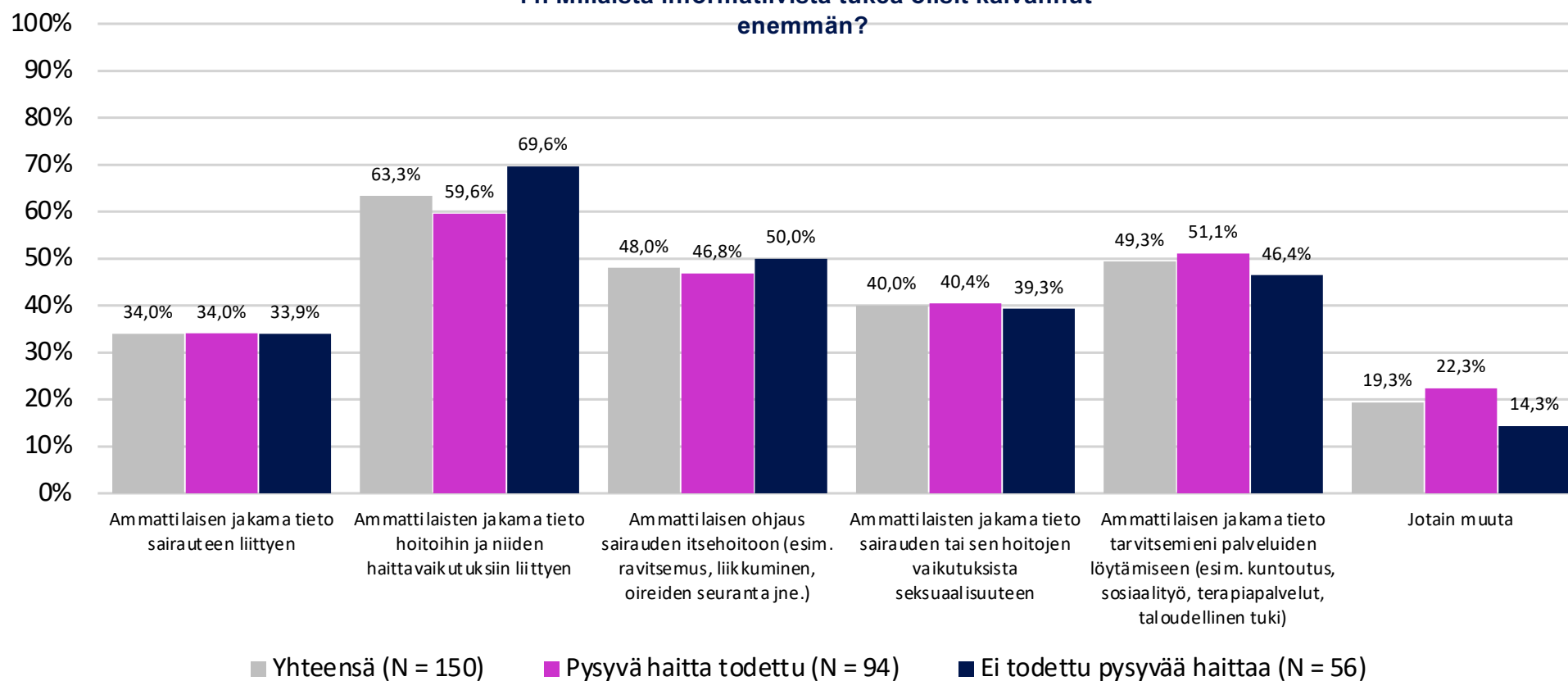
Informatiivisella tuella tarkoitetaan ymmärrettävää syöpään ja hoitoihin liittyvää tiedon jakamista ja neuvontaa.



Informatiivista tukea olisi kaivattu enemmän erityisesti hoidoista ja niiden haittavaikutuksista

Kysely lapsena tai nuoruudessa syövän sairastaneille

44. Millaista informatiivista tukea olisit kaivannut enemmän?

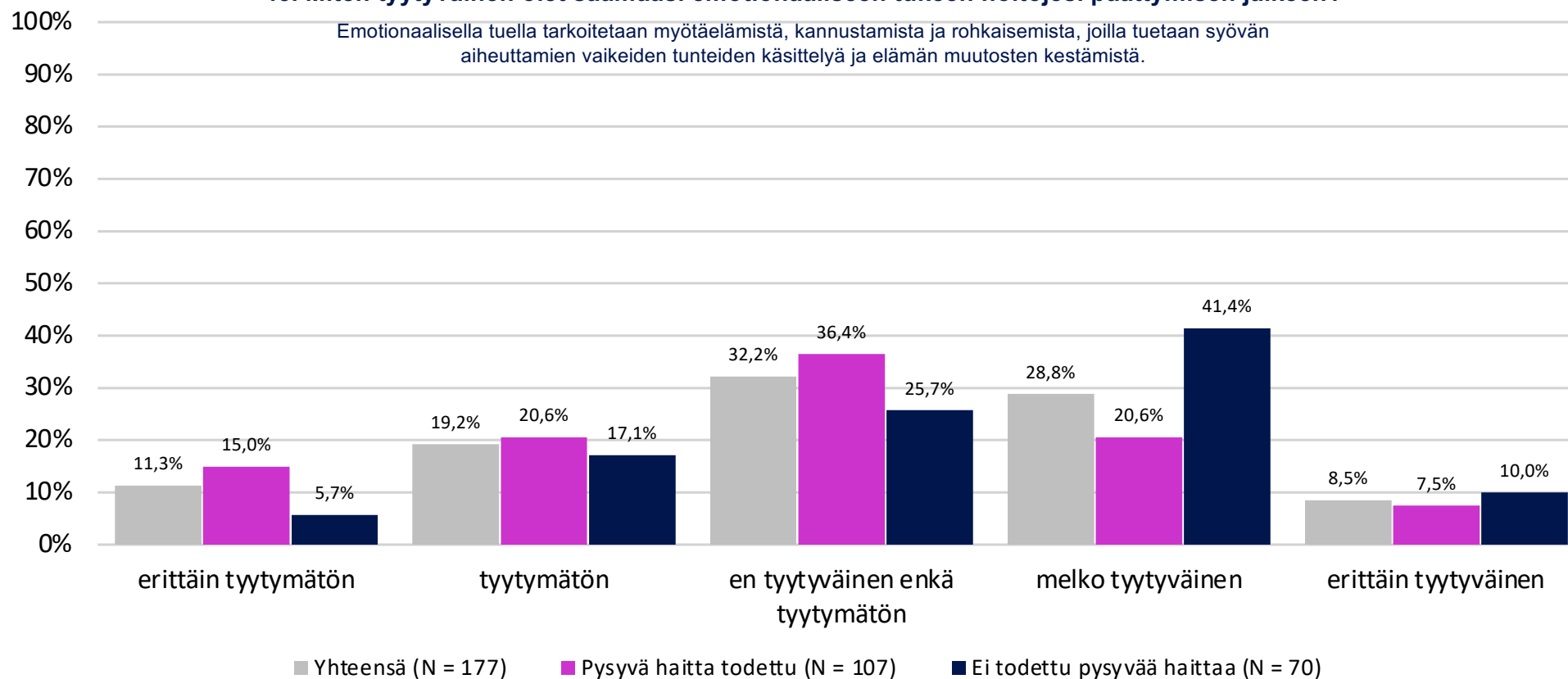


Tyytyväisyys hoitojen jälkeiseen emotionaaliseen tukeen jakoi vastaajien mielipiteitä – kolmasosalla oli neutraali kanta

Kysely lapsena tai nuoruudessa syövän sairastaneille

45. Miten tyytyväinen olet saamaasi emotionaaliseen tukeen hoitojesi päättymisen jälkeen?

Emotionaalisella tuella tarkoitetaan myötäelämistä, kannustamista ja rohkaisemista, joilla tuetaan syövän aiheuttamien vaikeiden tunteiden käsittelyä ja elämän muutosten kestämistä.

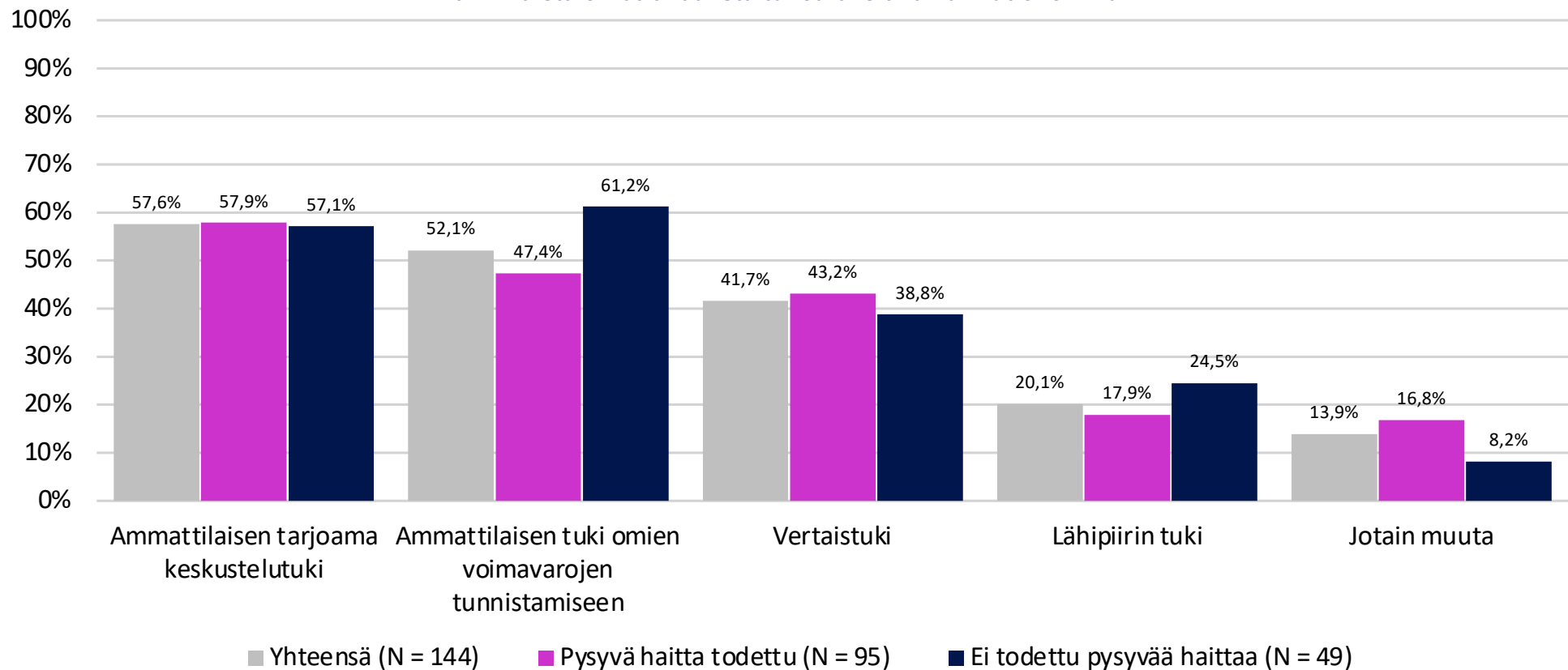


Kysely lapsena tai nuoruudessa syövän sairastaneille

Emotionaalista tukea olisi toivottu enemmän erityisesti ammattilaisilta

Kysely lapsena tai nuoruudessa syövän sairastaneille

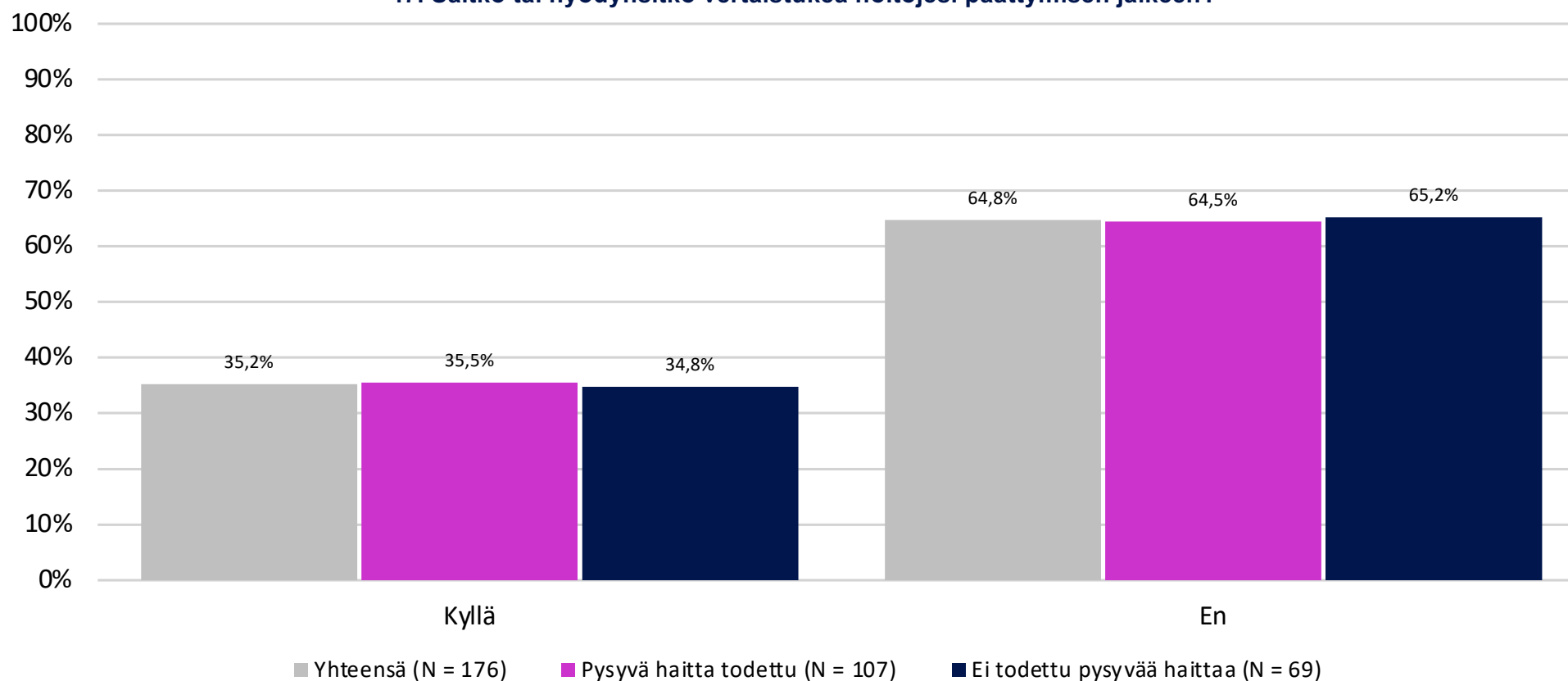
46. Millaista emotionaalista tukea olisit kaivannut enemmän?



Reilu kolmannes oli saanut tai hyödyntänyt vertaistukea hoitojen päättymisen jälkeen

Kysely lapsena tai nuoruudessa syövän sairastaneille

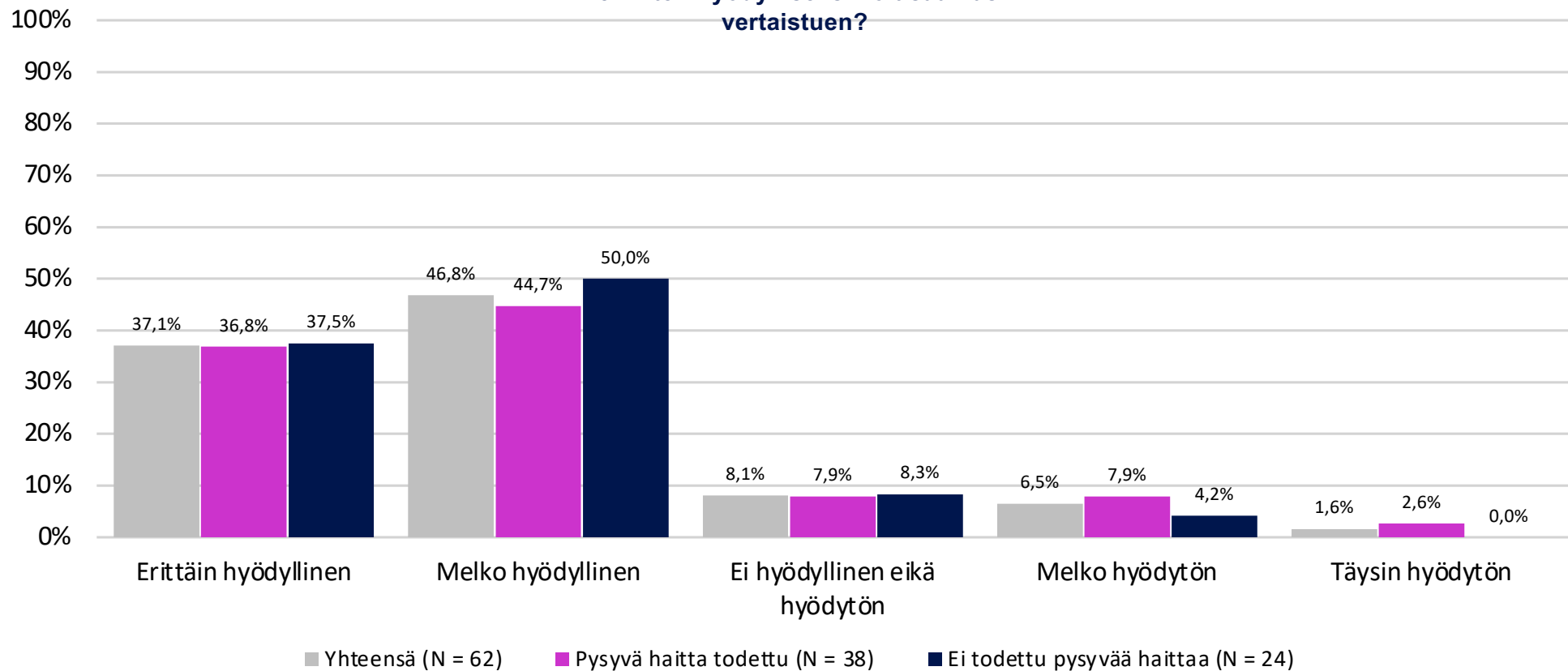
47. Saitko tai hyödynsitkö vertaistukea hoitojesi päättymisen jälkeen?



Vertaistuki koettiin yleisesti hyödylliseksi

Kysely lapsena tai nuoruudessa syövän sairastaneille

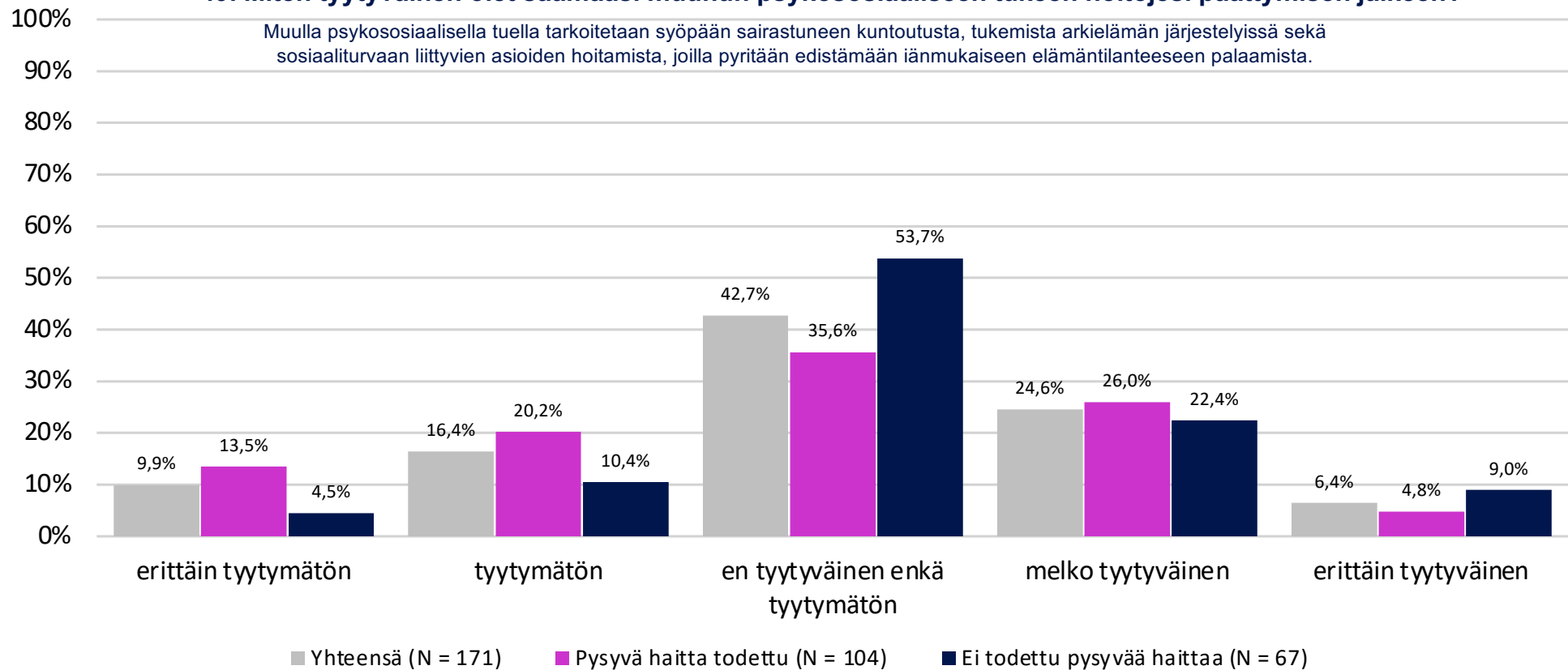
48. Miten hyödylliseksi koit saamasi vertaistuen?



Vastaajien tyytyväisyys muuhun psykososiaaliseen tukeen

Kysely lapsena tai nuoruudessa syövän sairastaneille

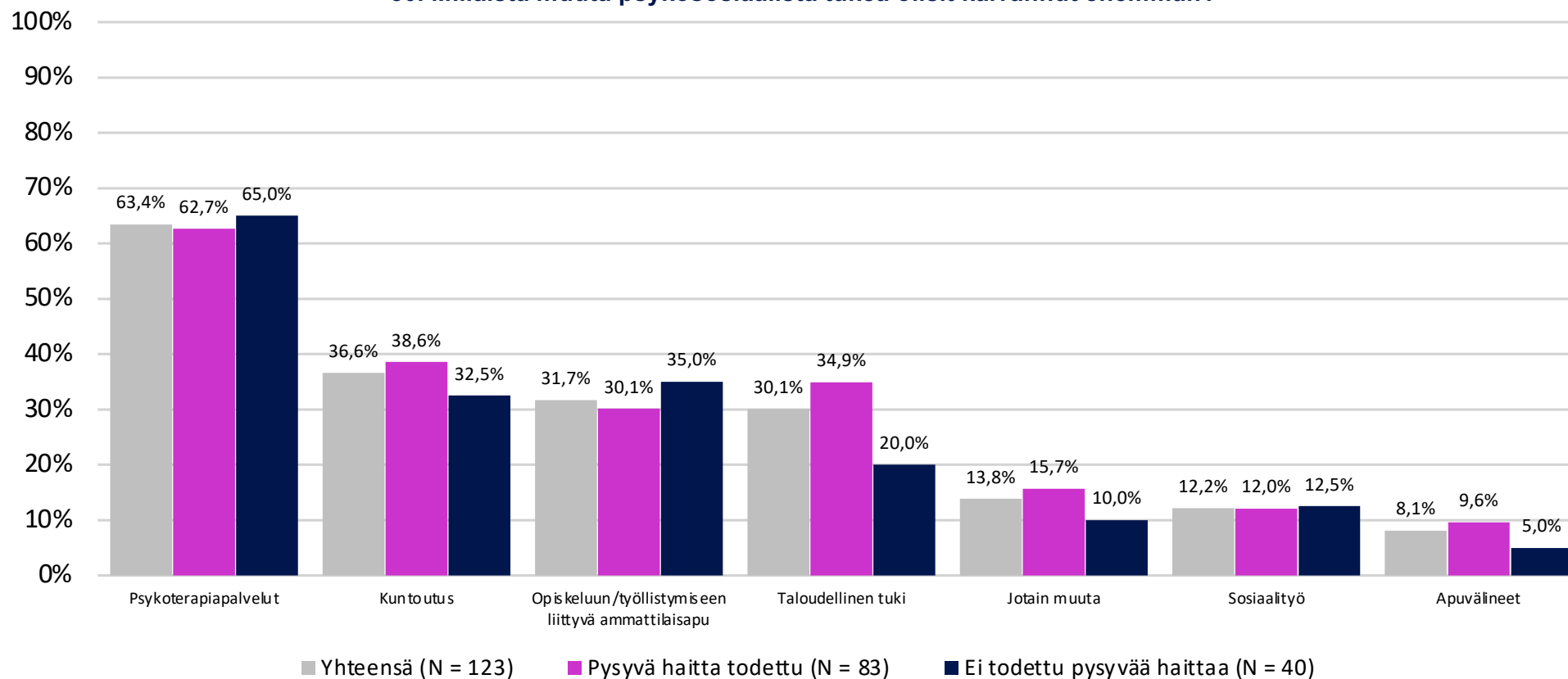
49. Miten tyytyväinen olet saamaasi muuhun psykososiaaliseen tukeen hoitojesi päättymisen jälkeen?



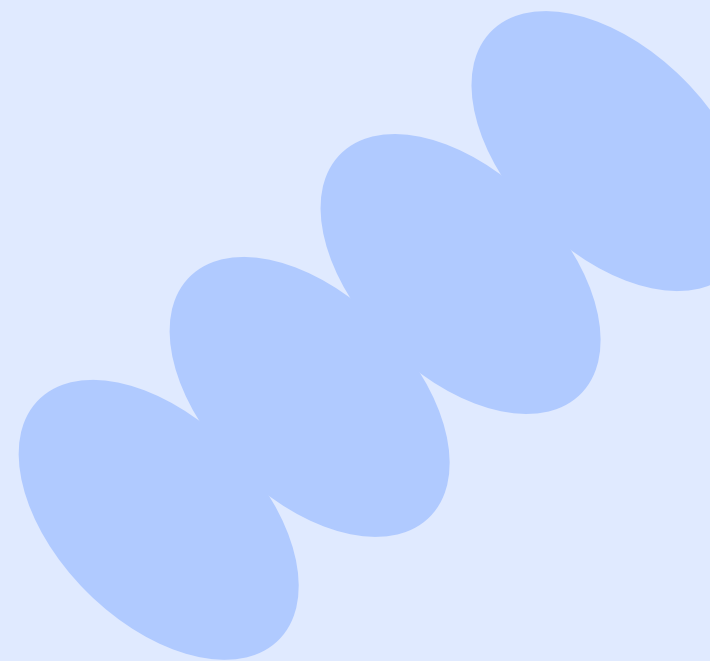
Muun psykososiaalisen tuen osalta kaivattiin enemmän erityisesti psykoterapiapalveluita

Kysely lapsena tai nuoruudessa syövän sairastaneille

50. Millaista muuta psykososiaalista tukea olisit kaivannut enemmän?



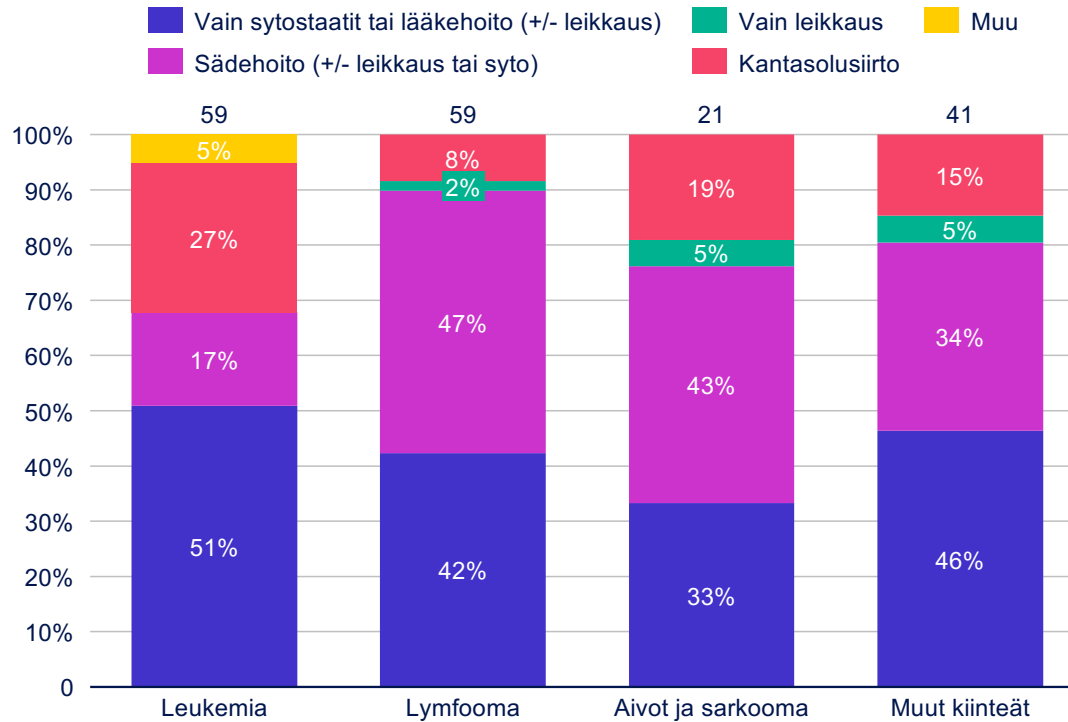
Lisäanalyysit



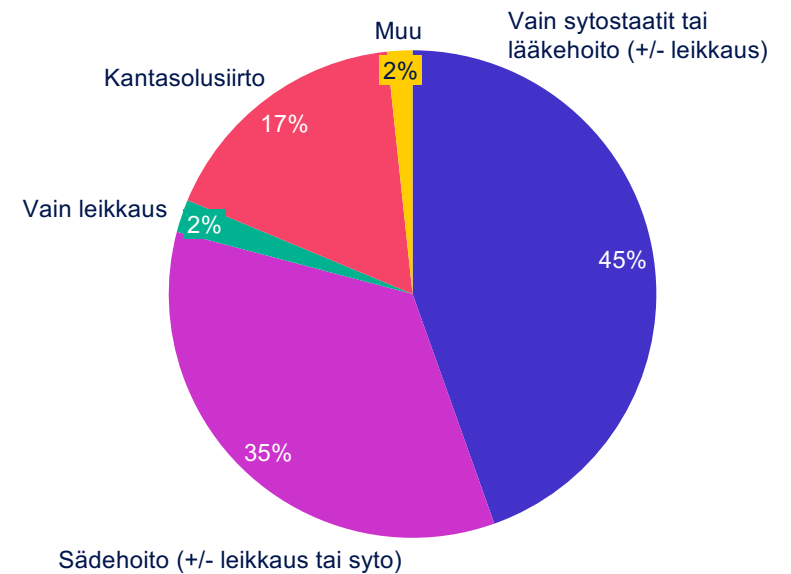
Sytostaatit ja sädehoito olivat yleisin hoitomuoto kaikissa syöpäryhmissä

Kysely lapsena tai nuoruudessa syövän sairastaneille

Hoitomuoto syöpäryhmittäin



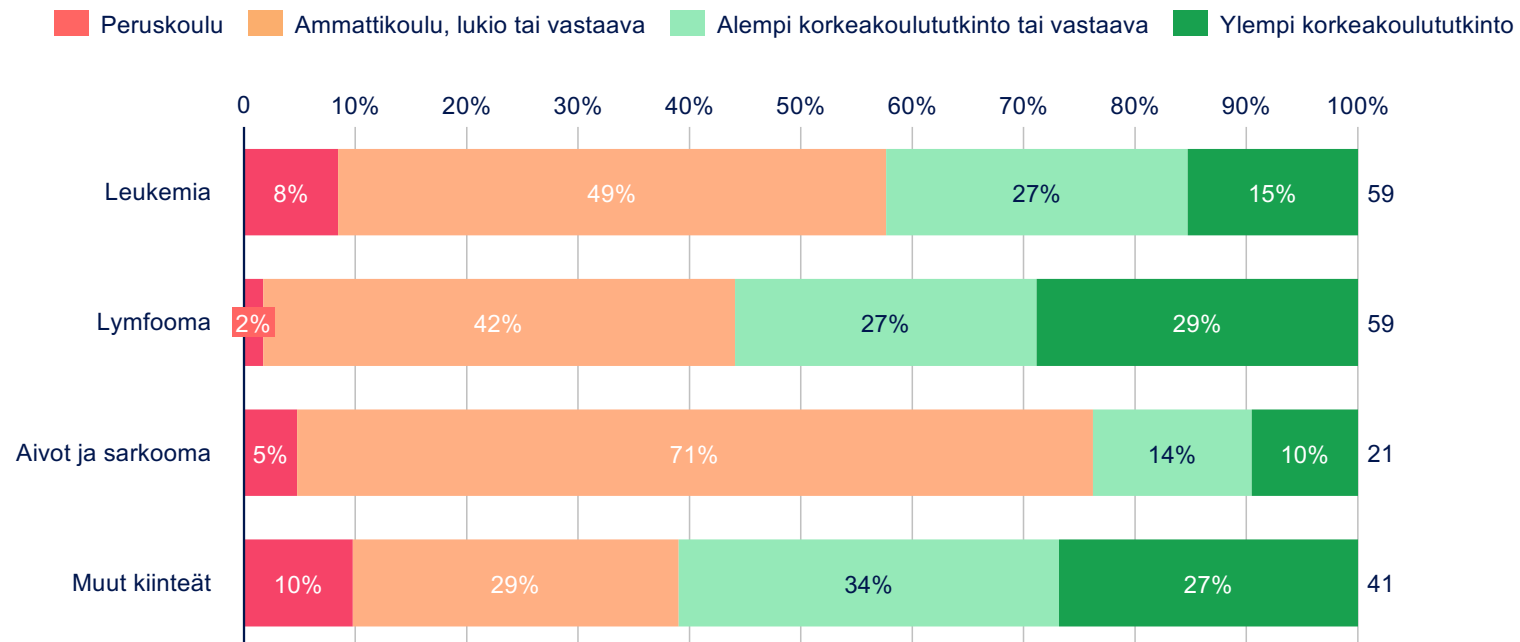
Hoitomuoto yhteensä



Eniten korkeakoulutettuja oli lymfooma- ja muiden kiinteiden kasvainten potilaiden joukossa

Kysely lapsena tai nuoruudessa syövän sairastaneille

Koulutustaso syöpäryhmittäin

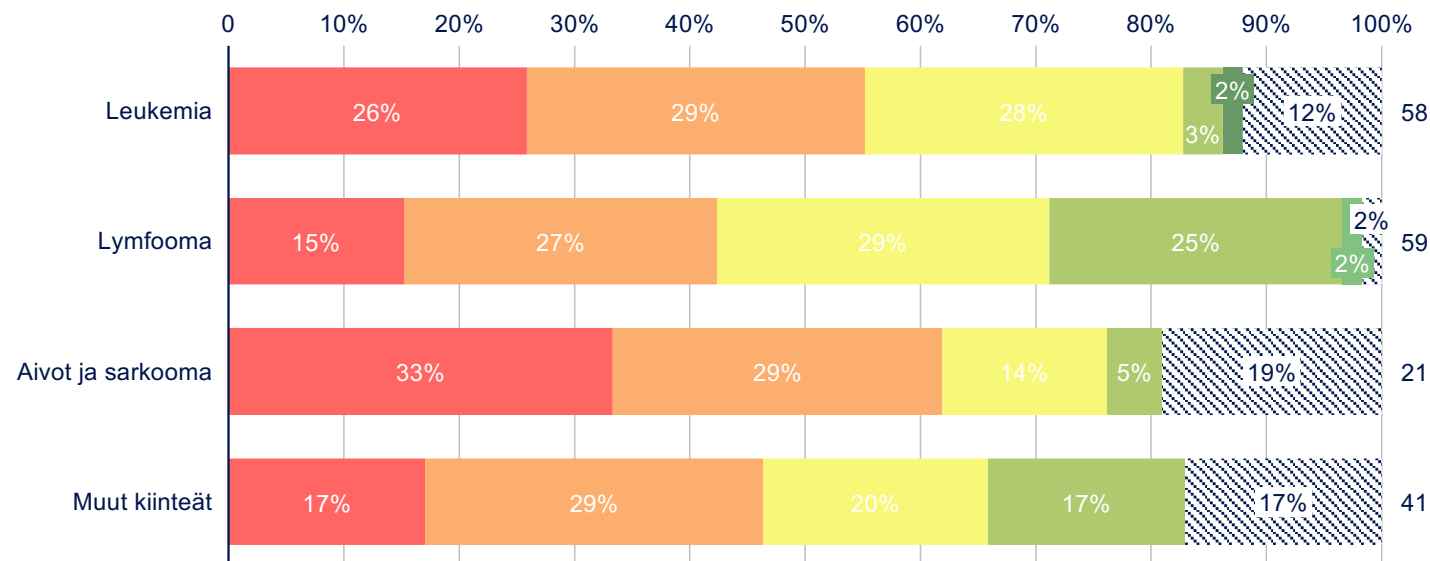


Lymfoomapotilailla oli syöpäryhmistä myös korkein tulotaso

Kysely lapsena tai nuoruudessa syövän sairastaneille

Kuinka paljon kotitaloutenne kuukausittaiset nettotulot (tulot verojen jälkeen) ovat yhteensä?

Alle 1500 € kuukaudessa 3501–5500 € kuukaudessa 7500–9500 € kuukaudessa En tiedä/halua sanoa
1501–3500 € kuukaudessa 5501–7500 € kuukaudessa Yli 9501 € kuukaudessa



Potilasjoukkoa, jolla oli todettu “Muu” pitkäaikaissairaus, ei pystytty erottamaan tai kuvailemaan tarkemmin muiden taustatekijöiden pohjalta

Kysely lapsena tai nuoruudessa syövän sairastaneille

	Muu sairaus todettu	Ei muuta sairautta todettu	P-value
Patients (n)	37	143	
Sex (female), n (%)	25 (67.6)	100 (69.9)	0.722
Age (year), mean (SD)	30.6 (8.5)	31.0 (9.2)	0.822
Koulutustaso, n (%)			
Peruskoulu	3 (8.1)	8 (5.6)	0.496
Ammattikoulu, lukio	20 (54.1)	61 (42.7)	
Alempi korkeakoulututkinto	8 (21.6)	41 (28.7)	
Ylempi korkeakoulututkinto	6 (16.2)	33 (23.1)	
Työtilanne, n (%)			
Töissä kokopäiväisesti	14 (37.8)	69 (48.3)	0.254
Opiskelija	4 (10.8)	14 (9.8)	
Lapsia, kyllä, n (%)	12 (32.4)	47 (33.6)	1.000
Kuukausittaiset tulot, n (%)			0.840
Alle 1500 € kuukaudessa	11 (29.7)	27 (19.0)	0.551
3501–5500 € kuukaudessa	9 (24.3)	42 (29.6)	
Asumismuoto, n (%)			
Yksin	16 (43.2)	42 (29.4)	0.539
Syöpäryhmä, n (%)			
Leukemia	10 (27.0)	49 (34.3)	0.539
Lymfooma	16 (43.2)	43 (30.1)	
Aivot ja sarkooma	4 (10.8)	17 (11.9)	
Muut	7 (18.9)	34 (23.8)	

	Muu sairaus todettu	Ei muuta sairautta todettu	P-value
Patients (n)	37	143	
Hoitomuoto, n (%)			0.195
Vain sytostaatit/lääkehoito (+/- leikkaus)	13 (35.1)	68 (47.6)	0.195
Sädehoito (+/- leikkaus tai syto)	12 (32.4)	49 (34.3)	
Vain leikkaus	1 (2.7)	3 (2.1)	
Kantasolusiirto	11 (29.7)	20 (14.0)	
Muu		3 (2.1)	
Muut todetut sairaudet			
Kasvain syöpa	6 (16.2)	10 (19.6)	0.784
Veren tai verta muodostavien elin. sairaus	0 (0.0)	3 (5.9)	0.261
Umpierityssairaus tms.	2 (5.4)	17 (33.3)	0.002
Mielenterveyden tai käyttäytymisen hairio	12 (32.4)	19 (37.3)	0.659
Hermostosairaus	0 (0.0)	2 (3.9)	0.507
Silmasairaus	3 (8.1)	4 (7.8)	1.000
Korvasairaus	0 (0.0)	2 (3.9)	0.507
Verenkiertoelinten sairaus	0 (0.0)	9 (17.6)	0.009
Hengityselinten sairaus	4 (10.8)	15 (29.4)	0.040
Ruuansulatuselinten sairaus	2 (5.4)	9 (17.6)	0.110
Ihon tai ihonalaiskudoksen sairaus	2 (5.4)	8 (15.7)	0.182
TULE / sidekudosten sairaus	3 (8.1)	9 (17.6)	0.228
Virtsä. tai sukupuolielinten sairaus	1 (2.7)	2 (3.9)	1.000

Myöskään potilaita, joilla oli jäänyt hoidoista “Muu” haitta, ei pystytty selkeästi erottamaan muista potilaista, joskin heidän tulonsa ja koulutusasteensa olivat matalammat



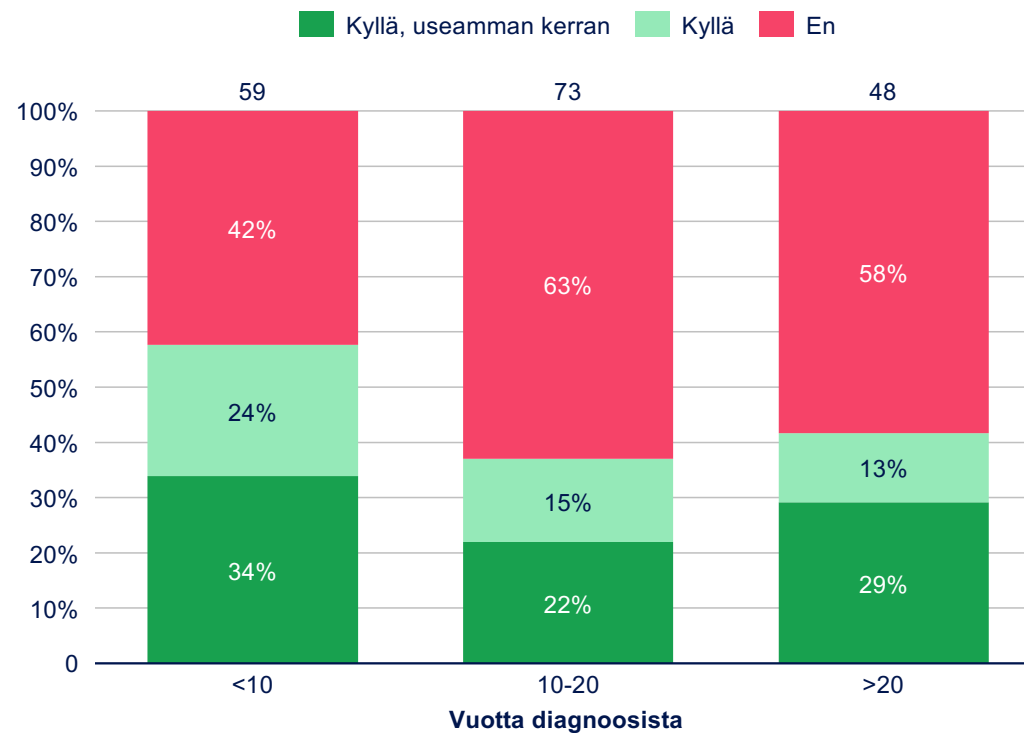
Kysely lapsena tai nuoruudessa syövän sairastaneille

	Muu haitta jäänyt	Muuta haittaa ei jäänyt	P-value		Muu haitta jäänyt	Muuta haittaa ei jäänyt	P-value
Patients (n)	30	150		Patients (n)	30	150	
Sex (female), n (%)	20 (66.7)	105 (70.0)	0.534	Hoito- ja elämäntapa, n (%)			0.019
Age (year), mean (SD)	30.2 (9.5)	31.1 (9.0)	0.644	Vain sytostaattit/lääkehoito (+/- leikkaus)	6 (20.0)	75 (50.0)	
Koulutustaso, n (%)				Sädehoito (+/- leikkaus tai syto)	15 (50.0)	46 (30.7)	
Peruskoulu	4 (13.3)	7 (4.7)	0.236	Vain leikkaus	1 (3.3)	3 (2.0)	
Ammattikoulu, lukio	11 (36.7)	70 (46.7)		Kantasolusiirto	8 (26.7)	23 (15.3)	
Alempi korkeakoulututkinto	7 (23.3)	42 (28.0)		Muu		3 (2.0)	
Ylempi korkeakoulututkinto	8 (26.7)	31 (20.7)		Muu haitta jäänyt*, n (%)			
Työtilanne, n (%)			0.063	Sydänsairaus	3 (10.0)	7 (9.1)	1.000
Töissä kokopäiväisesti	7 (23.3)	76 (50.7)		Korvasairaus	0 (0.0)	8 (10.4)	0.102
Opiskelija	6 (20.0)	12 (8.0)		Hormonaalinen häiriö	4 (13.3)	26 (33.8)	0.054
Lapsia, kyllä, n (%)	9 (30.0)	50 (34.0)	0.832	Silmäsairaus	1 (3.3)	8 (10.4)	0.440
Kuukausittaiset tulot, n (%)			0.336	Ruuan- ja ravintojärjestelmän häiriö	0 (0.0)	10 (13.0)	0.059
Alle 1500 € kuukaudessa	10 (34.5)	28 (18.7)		Vamma myrkytys tai toimenpideseuraamus	1 (3.3)	10 (13.0)	0.176
3501–5500 € kuukaudessa	7 (24.1)	44 (29.3)		Aineenvaihdunta tai ravitsemushäiriö	1 (3.3)	13 (16.9)	0.107
Asumismuoto, n (%)				Luusto tai sidekudoshäiriö	2 (6.7)	13 (16.9)	0.225
Yksin	14 (46.7)	44 (29.3)		Hermoston häiriö	0 (0.0)	9 (11.7)	0.059
Syöpäryhmä, n (%)			0.425	Psykiatrinen häiriö	5 (16.7)	19 (24.7)	0.447
Leukemia	9 (30.0)	50 (33.3)		Lisääntymisjärjestelmän tai rintojen häiriö	4 (13.3)	20 (26.0)	0.202
Lymfooma	7 (23.3)	52 (34.7)					
Aivot ja sarkooma	5 (16.7)	16 (10.7)					
Muut	9 (30.0)	32 (21.3)					

*Esitetty vain haitat, joissa potilasmäärä vähintään 5 vähintään yhdessä ryhmässä.

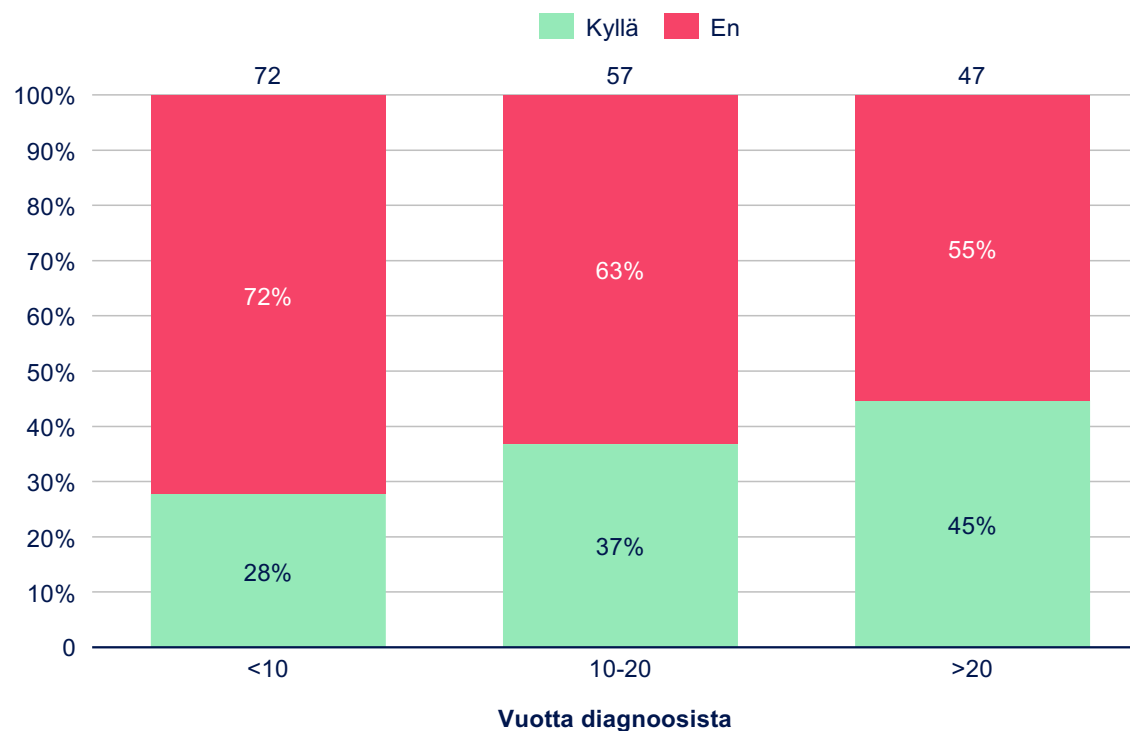
Eniten mielenterveyspalveluita olivat käyttäneet potilaat, joilla oli kulunut lyhyempi diagnoosista

Oletko missään vaiheessa hakeutunut mielenterveyspalveluiden piiriin sairastamasi syövän vuoksi?



Vertaistukea olivat käyttäneet eniten potilaat, joiden diagnoosista oli kulunut pidempi aika

Saitko tai hyödynsitkö vertaistukea hoitojesi päättymisen jälkeen?



Vastaajien koettu terveys ja psyykkinen hyvinvointi olivat heikompia kuin väestöllä yleisesti – fyysisessä tai sosiaalisessa toimintakyvyssä ei ollut merkitseviä eroja

Huom! Vertailu tehty kaikkien potilaiden (n=180) ja väestönormien välillä

RAND-36 asteikkokohtaiset tulokset syöpäryhmittäin verrattuna väestönormeihin

	Kaikki potilaat	Leukemia	Lymfooma	Aivot ja sarkooma	Muut kiinteät	Väestönormit ¹	P-value ²
Potilasmäärä	180	59	59	21	41	1 529	
RAND-36 osa-alueet							
Koettu terveys	55.3 (22.1)	54.4 (22.5)	57.5 (21.3)	57.6 (23.7)	52.2 (22.0)	68.0 (19.7)	<0.001
Fyysinen toimintakyky	89.6 (17.4)	89.6 (15.1)	93.4 (12.5)	83.3 (25.1)	87.3 (20.9)	90.3 (16.3)	1.000
Psyykkinen hyvinvointi	67.0 (20.1)	68.3 (19.4)	68.5 (20.7)	62.1 (22.2)	65.6 (19.2)	73.8 (19.6)	<0.001
Tarmokkuus	53.7 (22.2)	54.3 (23.9)	55.6 (20.6)	53.3 (25.5)	50.5 (20.7)	64.7 (21.7)	<0.001
Sosiaalinen toimintakyky	73.9 (26.4)	75.8 (26.1)	74.8 (24.8)	67.3 (31.2)	73.2 (26.9)	78.4 (23.1)	0.084
Roolitoiminta/fyysinen	80.4 (31.6)	83.5 (26.5)	85.2 (28.3)	76.2 (37.5)	71.3 (38.1)	80.9 (32.6)	0.760
Roolitoiminta/psyykkinen	66.5 (40.7)	63.2 (42.3)	73.9 (39.7)	60.1 (41.7)	64.0 (39.1)	78.4 (34.6)	0.002

¹Aalto, Anna-Mari, Arja R. Aro, and Juha Teperi. "RAND-36 terveyteen liittyvän elämänlaadun mittarina: Mittarin luotettavuus ja suomalaiset väestöarvot." (1999). RAND-36-asteikkojen väestönormit ikäryhmässä 18–64.

²P-value for comparison between groups (myöhäisvaikutuksia vs. ei myöhäisvaikutuksia) calculated using unpaired Student's t-test for continuous variables and Chi-squared test for continuous variables

Leukemiapotilailla oli korkein huoli tulevaisuudesta, vaikka heillä toisaalta oli vähiten viitteitä PTSD:stä

Muiden mittaristojen kokonaistulokset sekä korkeiden tulosten vastanneiden osuudet syöpäryhmittäin

	Kaikki potilaat	Leukemia	Lymfooma	Aivot ja sarkooma	Muut kiinteät	P-value ⁴
Potilasmäärä	180	59	59	21	41	
CWS						
Total score, mean (SD)	17.3 (4.1)	18.2 (4.0)	17.0 (4.1)	16.1 (4.0)	17.0 (4.3)	0.168
High score (>11) ¹ , n (%)	165 (91.7)	56 (94.9)	54 (91.5)	18 (85.7)	37 (90.2)	0.594
IES-R						
Total score, mean (SD)	34.2 (14.0)	30.6 (10.1)	36.2 (16.9)	39.4 (17.4)	33.8 (11.4)	0.046
High score (>33) ² , n (%)	63 (35.2)	13 (22.0)	21 (35.6)	9 (45.0)	20 (48.8)	0.034
PTGI						
Total score, mean (SD)	65.2 (23.5)	63.7 (25.5)	69.0 (20.8)	63.6 (28.6)	62.4 (21.5)	0.489
High score (>45) ³ , n (%)	134 (76.6)	39 (69.6)	50 (86.2)	14 (66.7)	31 (77.5)	0.129

¹M. Bell, R. & Falilla, S. (2002). Psychometric properties of the Impact of Event Scale Revised. Behaviour Research and Therapy. 41: 1489-1496.

²Custers JAE, Kwakkenbos L, van de Wal M, Prins JB, Thewes B. Re-validation and screening capacity of the 6-item version of the Cancer Worry Scale. Psychooncology. 2018 Nov;27(11):2609-2615. doi: 10.1002/pon.4782. Epub 2018 Jun 14. PMID: 29843189.

³Mazor, Yael, et al. "Posttraumatic growth in psychosis." *Frontiers in psychiatry* 7 (2016): 202.

⁴P-value for comparison between groups (myöhäisvaikutuksia vs. ei myöhäisvaikutuksia) calculated using 1-way ANOVA for continuous variables and Chi-squared test for continuous variables.

Syövän myöhäisvaikutuksia kokevien elämänlaatu oli lähes kaikilla asteikoilla matalampaa kuin väestöllä yleisesti

Huom! Vertailu tehty 'Myöhäisvaikutuksia' –ryhmän ja väestönormien välillä

RAND-36 asteikkokohtaiset tulokset **syövän myöhäisvaikutusten esiintymisen mukaan** verrattuna väestönormeihin

	Kaikki potilaat	Myöhäisvaikutuksia	Ei myöhäisvaikutuksia	Väestönormit ¹	P-value ²
Potilasmäärä	180	108	72	1 529	
RAND-36 osa-alueet					
Koettu terveys	55.3 (22.1)	50.4 (22.2)	62.6 (19.9)	68.0 (19.7)	<0.001
Fyysinen toimintakyky	89.6 (17.4)	86.2 (20.5)	94.7 (9.1)	90.3 (16.3)	0.013
Psyykkinen hyvinvointi	67.0 (20.1)	65.2 (20.8)	69.7 (18.9)	73.8 (19.6)	<0.001
Tarmokkuus	53.7 (22.2)	51.2 (21.3)	57.5 (23.2)	64.7 (21.7)	<0.001
Sosiaalinen toimintakyky	73.9 (26.4)	70.7 (28.6)	78.6 (22.1)	78.4 (23.1)	0.003
Roolitoiminta/fyysinen	80.4 (31.6)	76.2 (33.4)	86.8 (27.8)	80.9 (32.6)	0.128
Roolitoiminta/psyykkinen	66.5 (40.7)	66.2 (40.2)	67.0 (41.7)	78.4 (34.6)	<0.001

¹Aalto, Anna-Mari, Arja R. Aro, and Juha Teperi. "RAND-36 terveyteen liittyvän elämänlaadun mittarina: Mittarin luotettavuus ja suomalaiset väestöarvot." (1999). RAND-36-asteikkojen väestönormit ikäryhmässä 18–64.

²P-value for comparison between groups (myöhäisvaikutuksia vs. väestönormit) calculated using unpaired Student's *t*-test for continuous variables and Chi-squared test for continuous variables

Myöhäisvaikutusten esiintyvyys oli yhteydessä myös korkeampaan PTSD:n riskiin

Muiden mittaristojen kokonaistulokset sekä korkeiden tulosten vastanneiden osuudet syövän myöhäisvaikutusten esiintymisen mukaan

	Kaikki potilaat	Myöhäisvaikutuksia	Ei myöhäisvaikutuksia	P-value ⁴
Potilasmäärä	180	108	72	
CWS				
Total score, mean (SD)	17.3 (4.1)	16.9 (4.1)	17.9 (4.1)	0.089
High score (>11) ¹ , n (%)	165 (91.7)	98 (90.7)	67 (93.1)	0.783
IES-R				
Total score, mean (SD)	34.2 (14.0)	37.2 (15.8)	29.5 (9.0)	<0.001
High score (>33) ² , n (%)	63 (35.2)	48 (44.4)	15 (21.1)	0.002
PTGI				
Total score, mean (SD)	65.2 (23.5)	64.4 (22.9)	66.3 (24.4)	0.587
High score (>45) ³ , n (%)	134 (76.6)	79 (76.0)	55 (77.5)	0.961

¹M. Bell, R. & Falilla, S. (2002). Psychometric properties of the Impact of Event Scale Revised. Behaviour Research and Therapy. 41: 1489-1496.

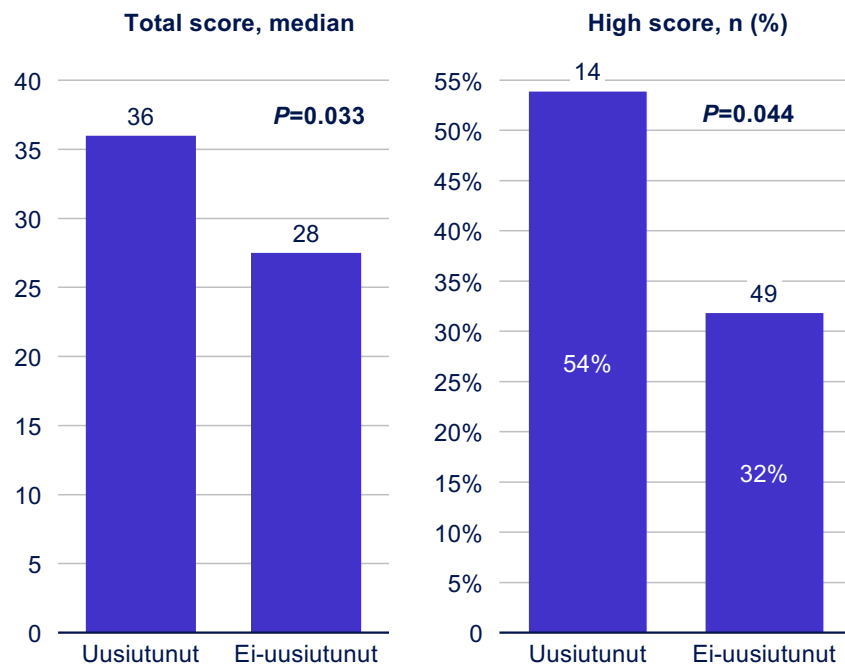
²Custers JAE, Kwakkenbos L, van de Wal M, Prins JB, Thewes B. Re-validation and screening capacity of the 6-item version of the Cancer Worry Scale. Psychooncology. 2018 Nov;27(11):2609-2615. doi: 10.1002/pon.4782. Epub 2018 Jun 14. PMID: 29843189.

³Mazor, Yael, et al. "Posttraumatic growth in psychosis." *Frontiers in psychiatry* 7 (2016): 202.

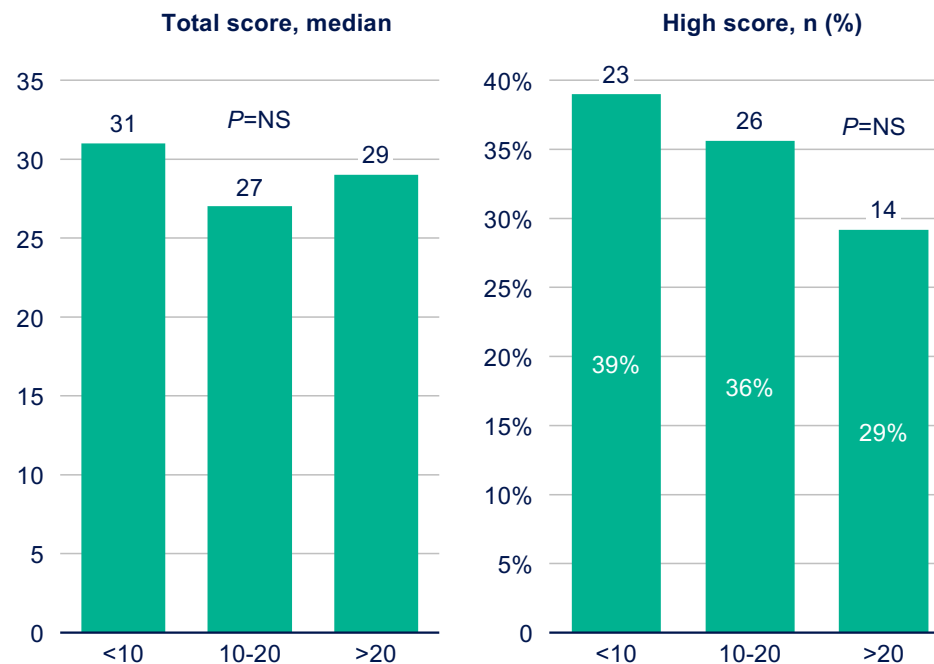
⁴P-value for comparison between groups (myöhäisvaikutuksia vs. ei myöhäisvaikutuksia) calculated using unpaired Student's t-test for continuous variables and Chi-squared test for continuous variables.

Syövän uusiutuminen oli yhteydessä korkeampaan PTSD:n riskiin

IES-R – Syövän uusiutumisen mukaan



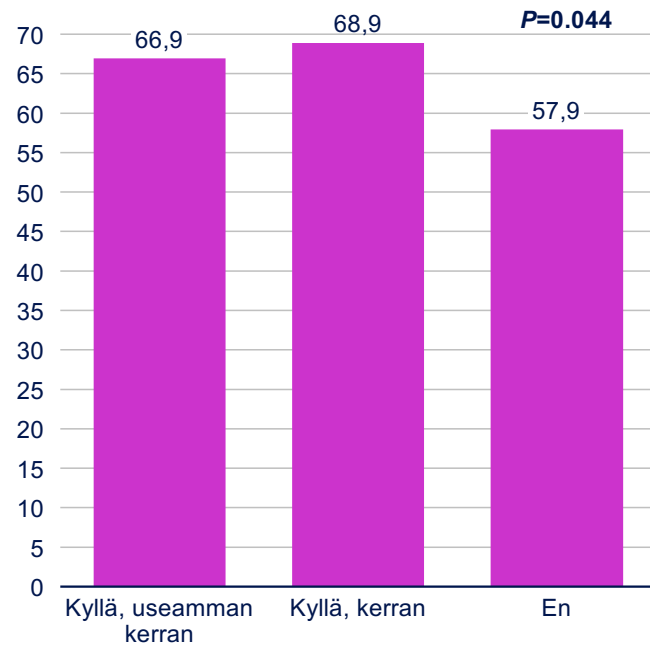
IES-R – Aika diagnoosista mukaan



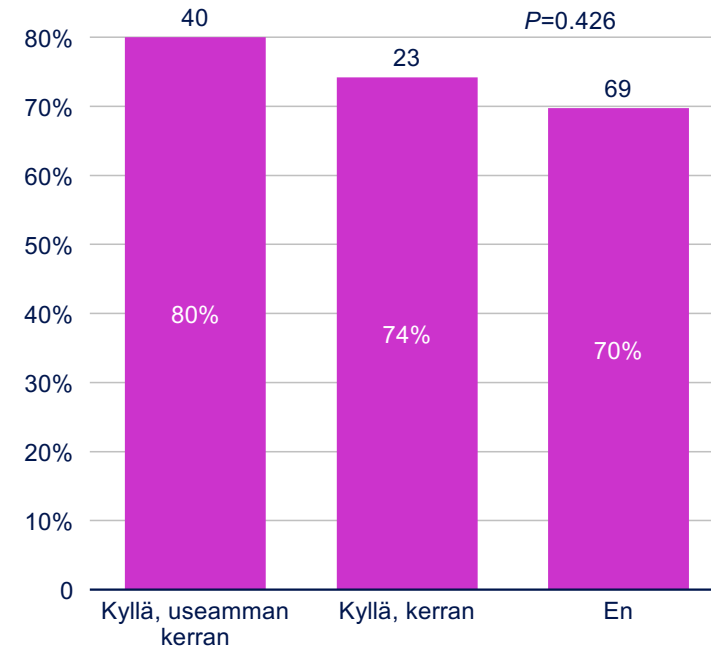
¹M. Bell, R. & Falilla, S. (2002). Psychometric properties of the Impact of Event Scale Revised. Behaviour Research and Therapy. 41: 1489-1496..

Mielenterveyspalveluiden käyttö oli yhteydessä korkeampaan posttraumaattiseen kasvuun

PTGI – Total Score mielenterveyspalveluiden käytön mukaan, *mean*



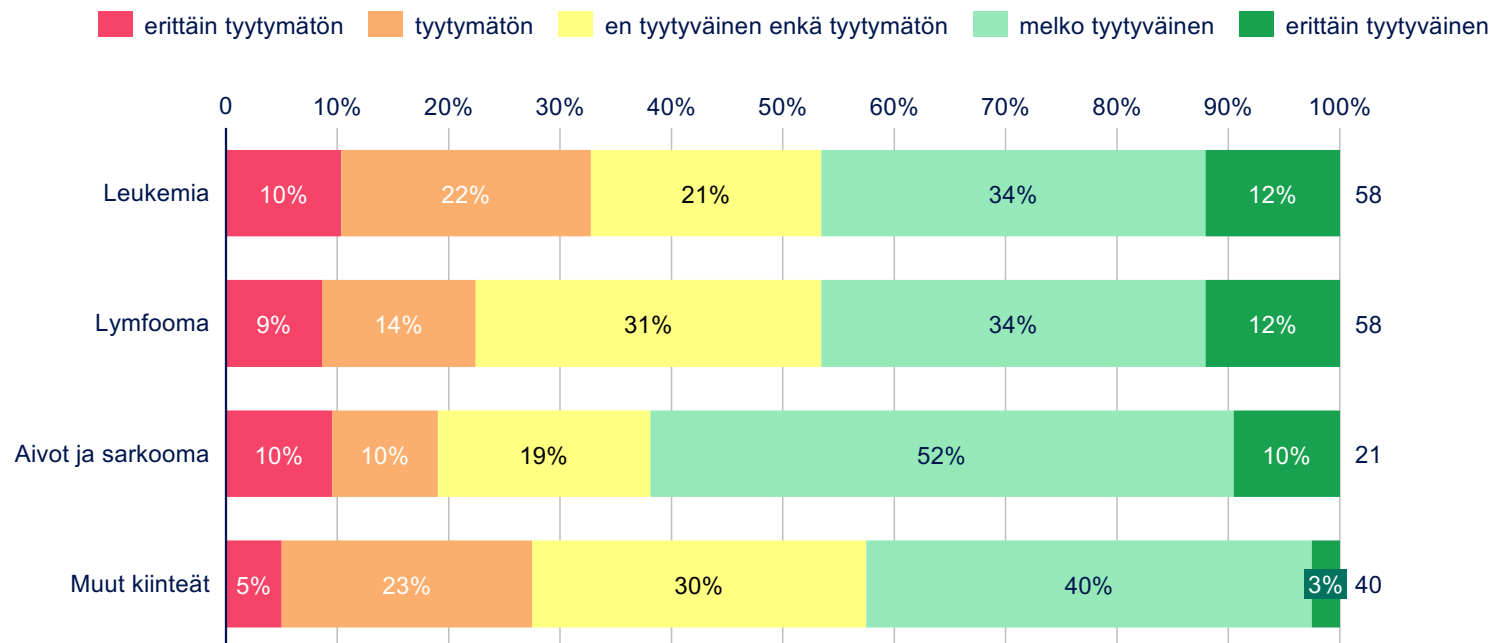
PTGI – High score (>45)¹ mielenterveyspalveluiden käytön mukaan, *n (%)*



¹Mazor, Yael, et al. "Posttraumatic growth in psychosis." *Frontiers in psychiatry* 7 (2016): 202.

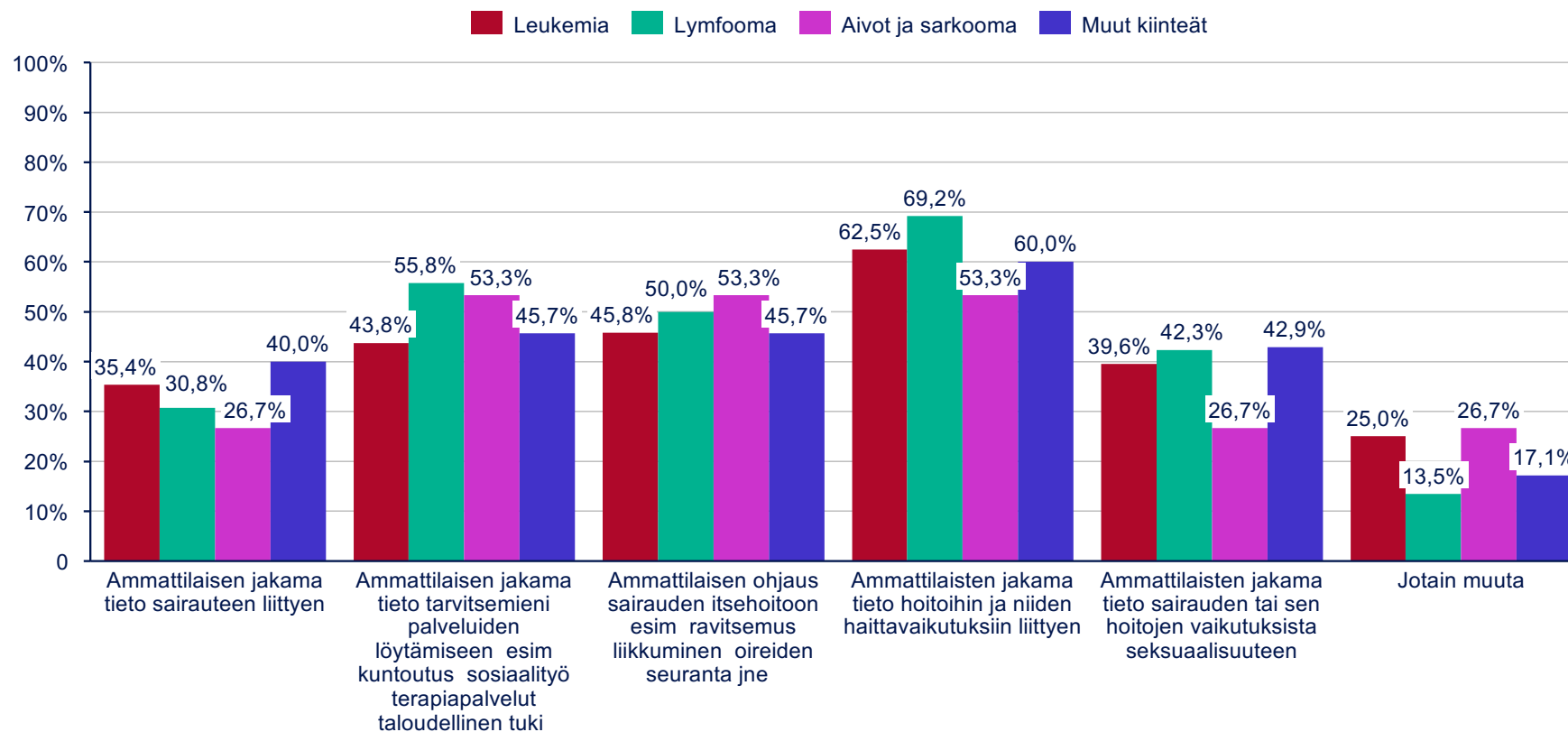
Aivosyöpä- ja sarkoomapotilaat olivat tyytyväisimpiä informatiiviseen tukeen hoitojen päättymisen jälkeen

Miten tyytyväinen olet saamaasi informatiiviseen tukeen hoitojesi päättymisen jälkeen?



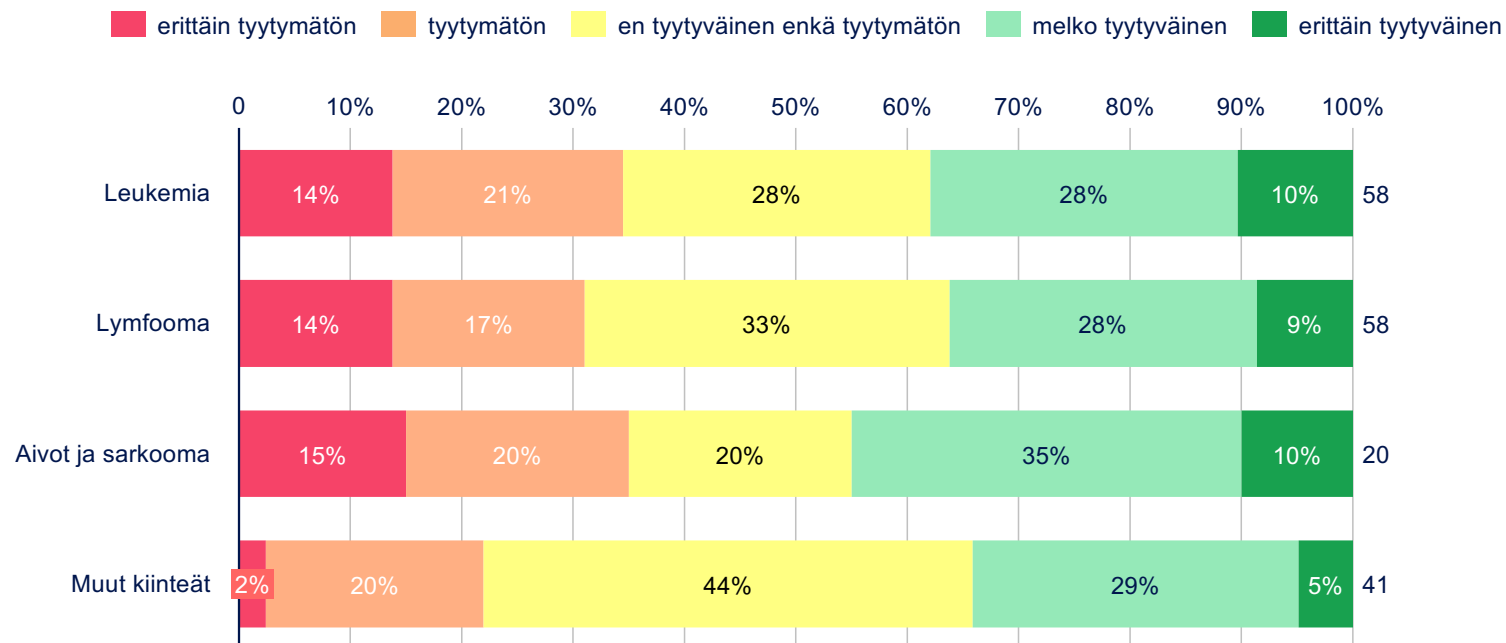
Informatiivisen tuen tarpeita esiintyi kaikissa syöpäryhmissä – tietoa oltaisiin kaivattu erityisesti hoidoista ja niiden haittavaikutuksista

Millaista informatiivista tukea olisit kaivannut enemmän? Syöpäryhmittäin



Tyytyväisyys emotionaaliseen tukeen oli tasaista syöpäryhmien välillä

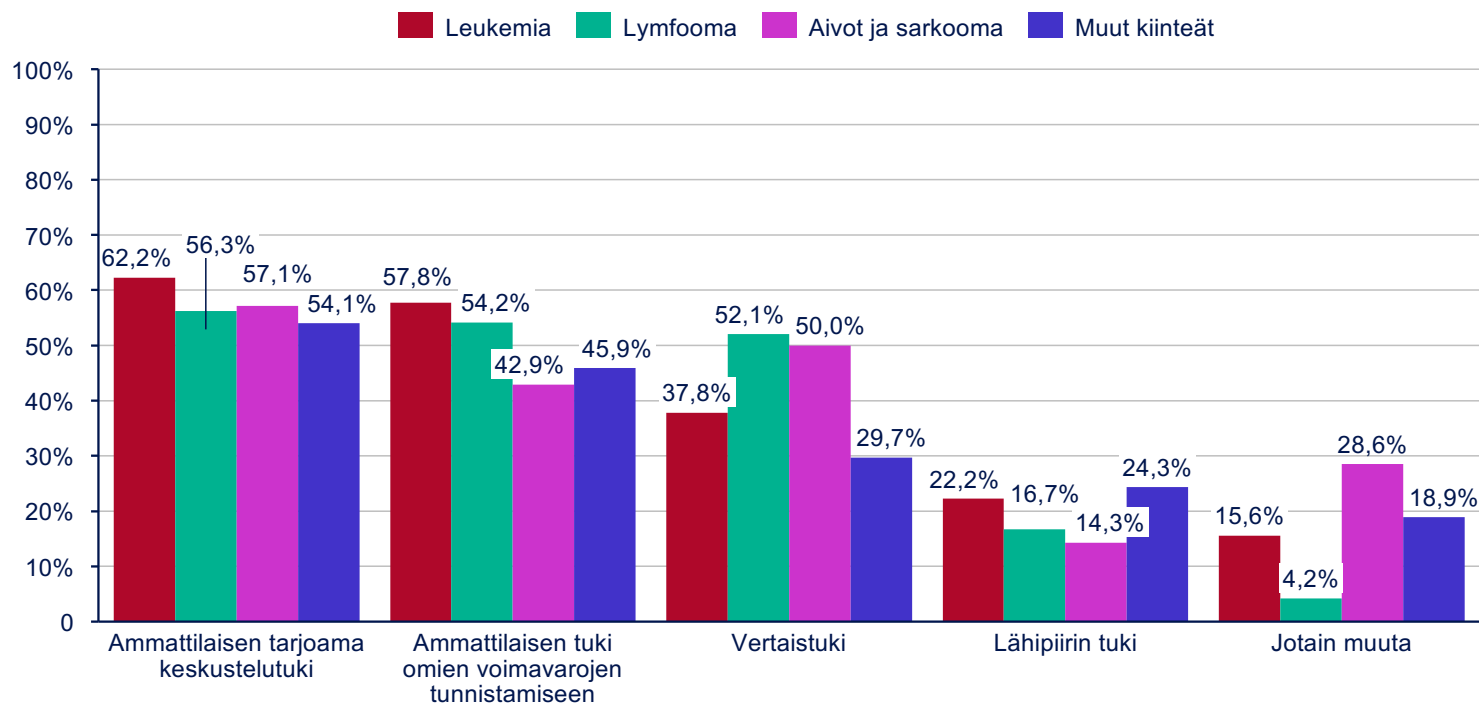
Miten tyytyväinen olet saamaasi emotionaaliseen tukeen hoitojesi päättymisen jälkeen?



Ammattilaisen tarjoamaa emotionaalista tukea oltaisiin kaivattu kaikissa syöpäryhmissä

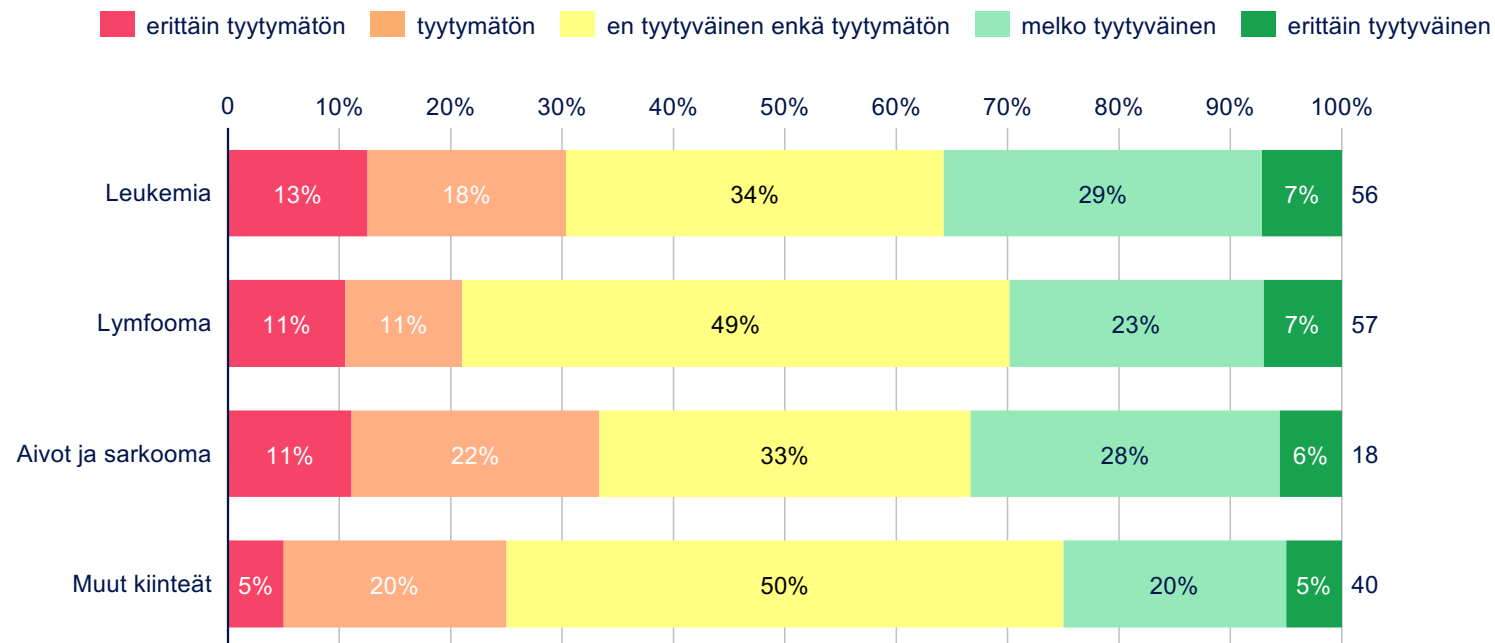
Lymfooma-, sekä aivosyöpä- ja sarkoomapotilaat olisivat kaivanneet enemmän myös vertaistukea

Millaista emotionaalista tukea olisit kaivannut enemmän? Syöpäryhmittäin



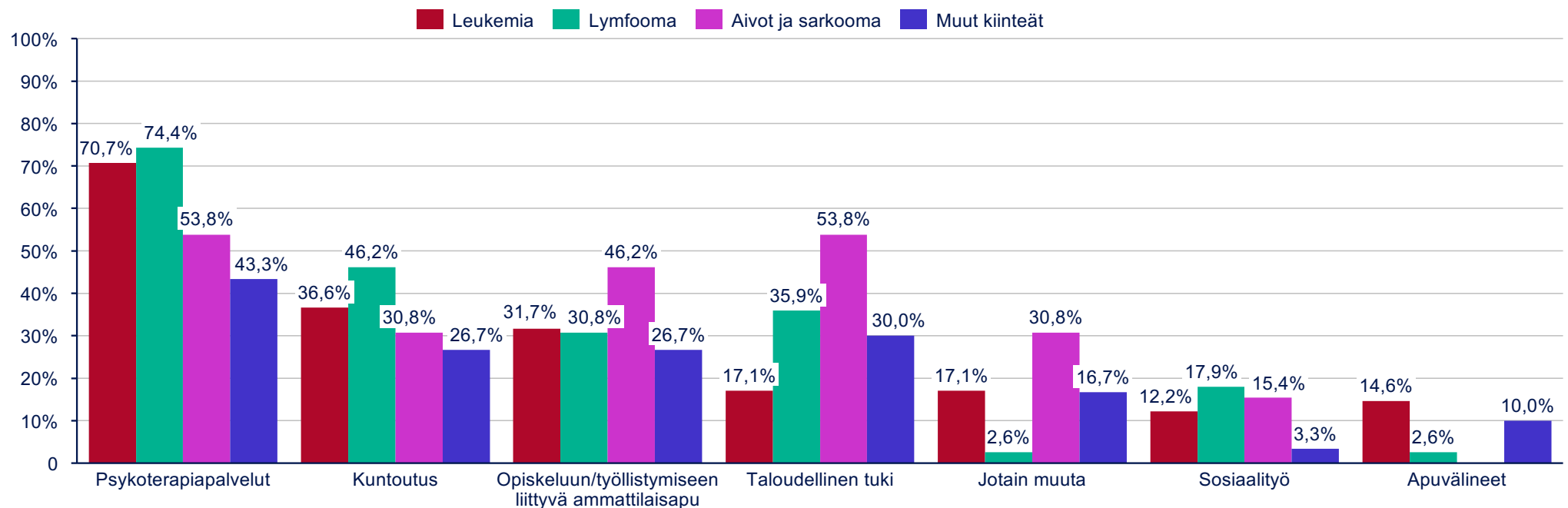
Myös tyytyväisyys psykososiaaliseen tukeen oli tasaista syöpäryhmien välillä

Miten tyytyväinen olet saamaasi muuhun psykososiaaliseen tukeen hoitojesi päättymisen jälkeen?

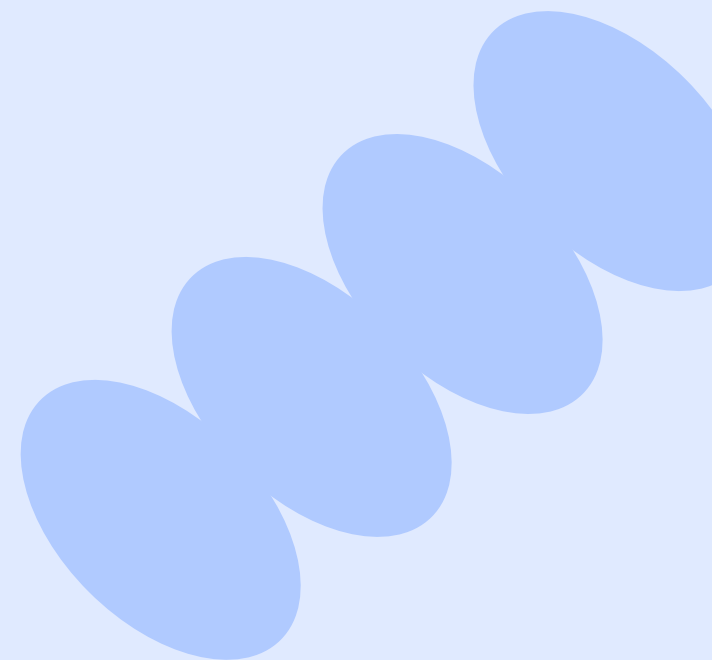


Psykoterapiatukea olisivat kaivanneet erityisesti leukemia- ja lymfoomapotilaat – taloudellista tukea taas aivosyöpä- ja sarkoomapotilaat

Millaista muuta psykososiaalista tukea olisit kaivannut enemmän? Syöpäryhmittäin

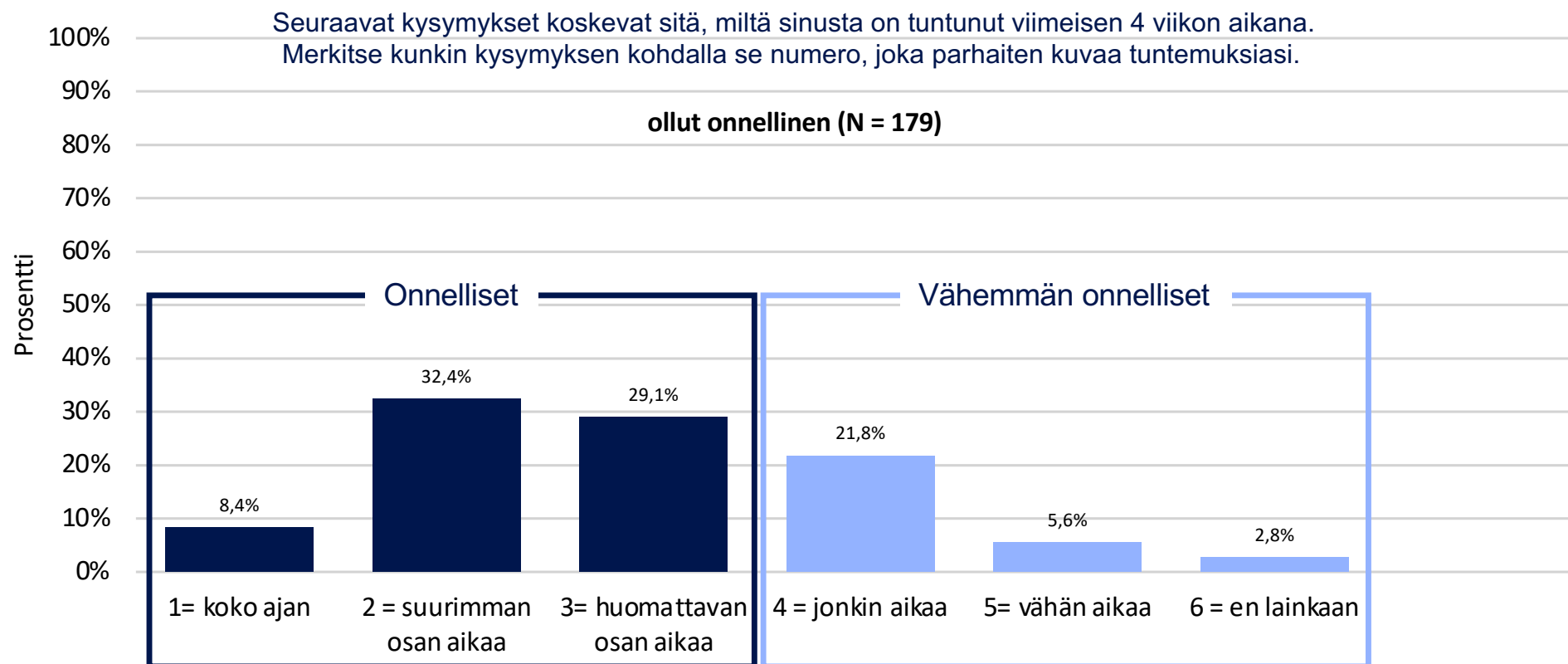


Koettu onnellisuus



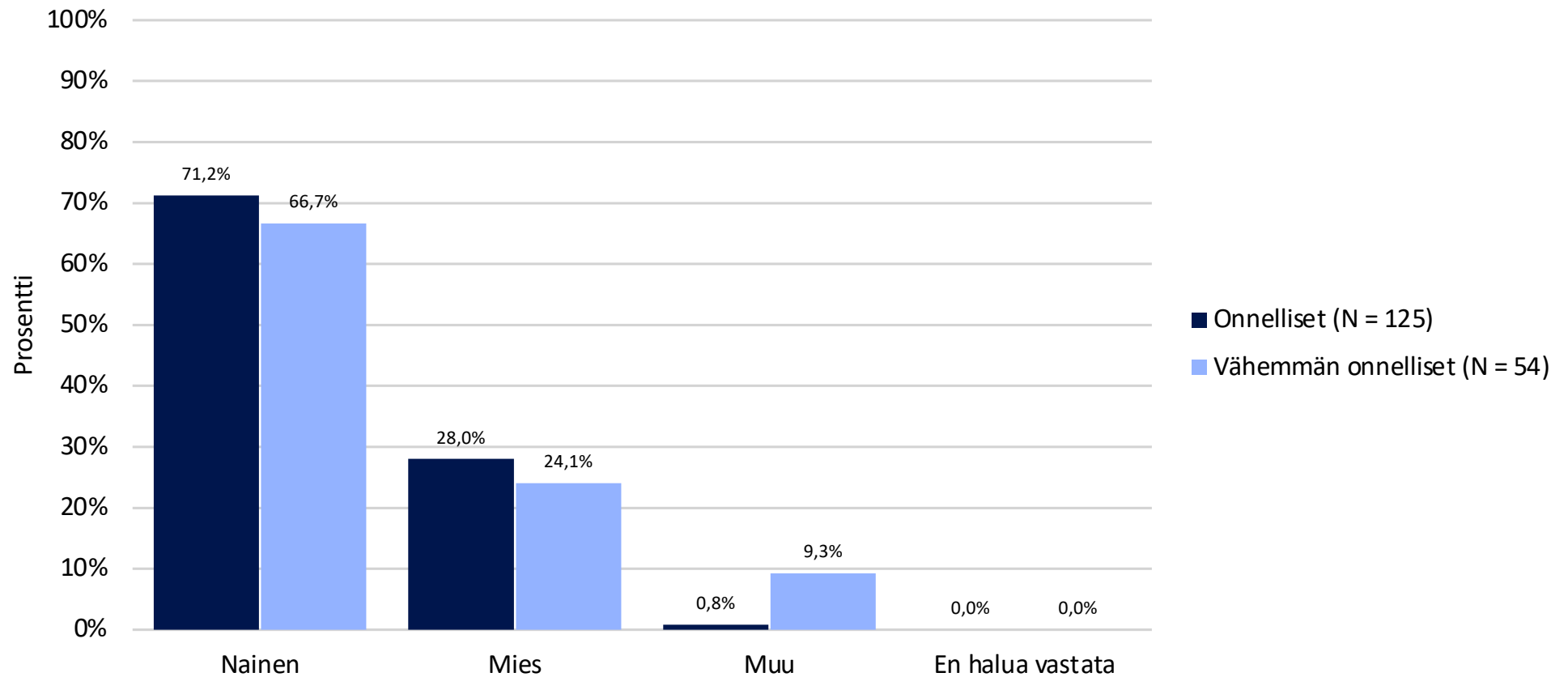
Koetun onnellisuuden jaottelu tarkastelussa

Alaryhmäanalyysin muodostaminen



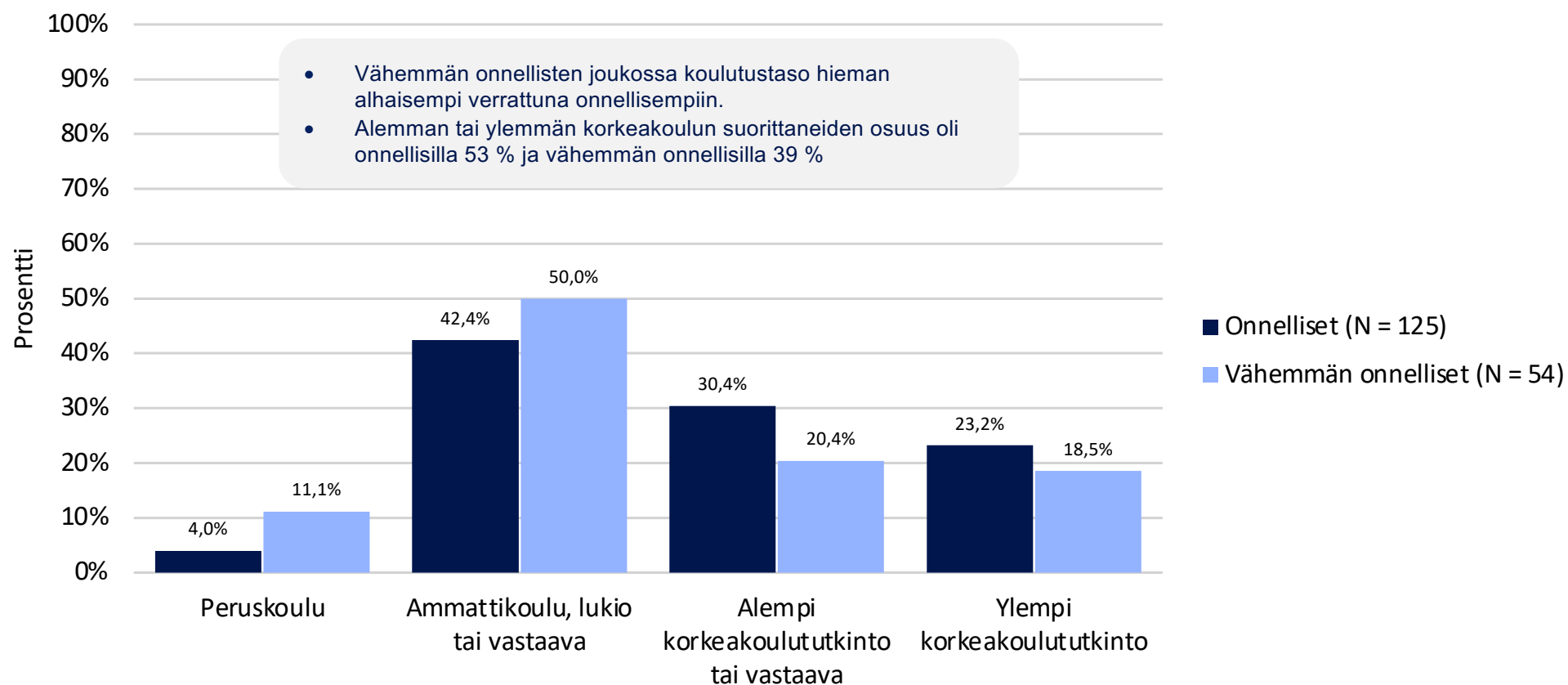
Sukupuolijakauma

Tarkastelu koetun onnellisuuden suhteen



Koulutustaso

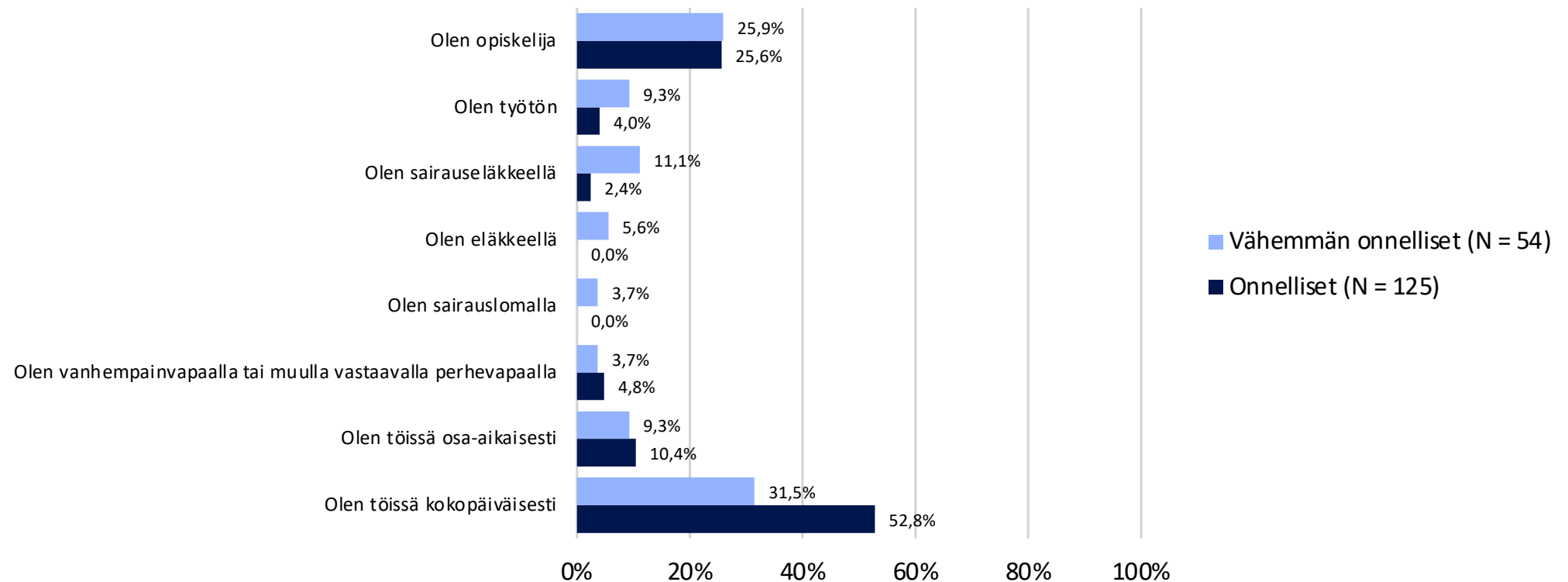
Tarkastelu koetun onnellisuuden suhteen



Työtilanne kyselyhetkellä

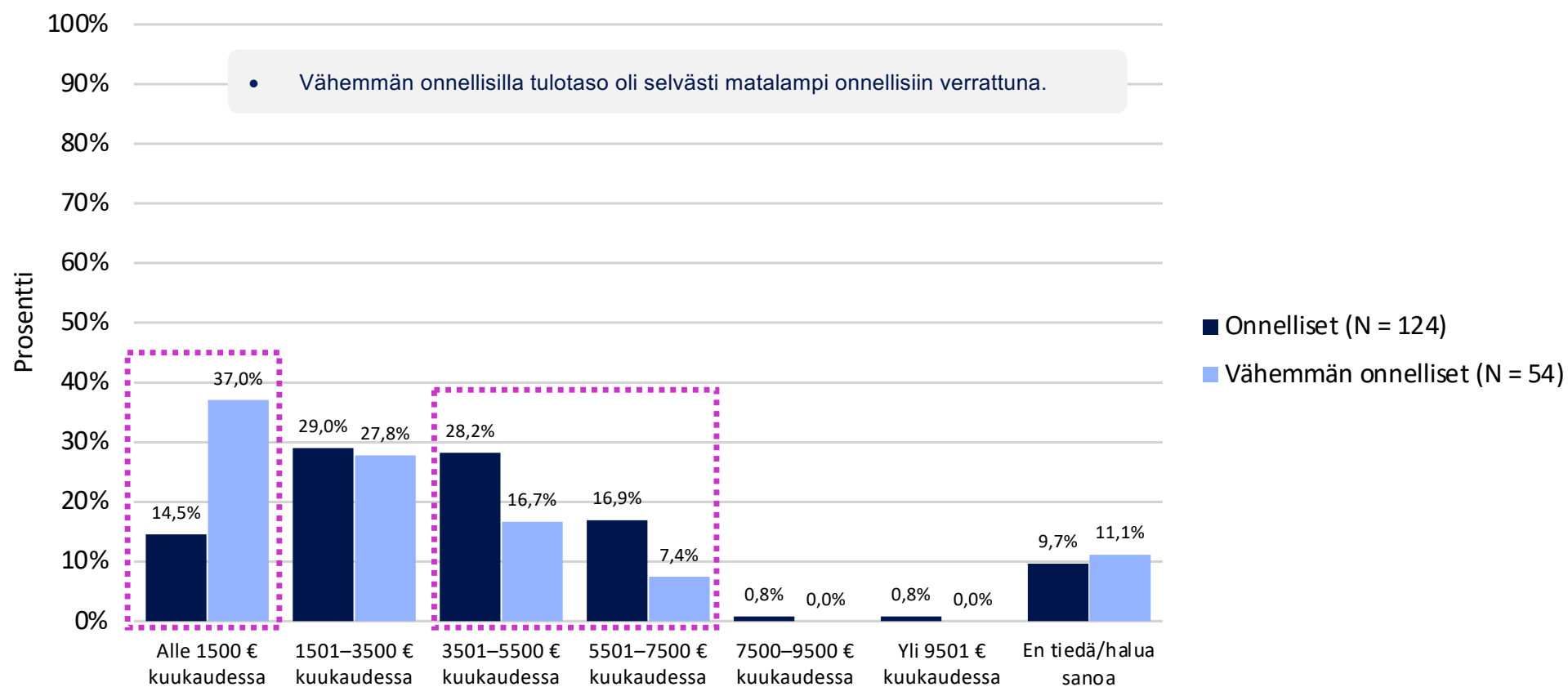
Tarkastelu koetun onnellisuuden suhteen

- Suurempi osa onnellisista kokopäiväisesti töissä vähemmän onnellisiin verrattuna.
- Työttömyys ja sairauseläke oli hieman yleisempää vähemmän onnellisilla.



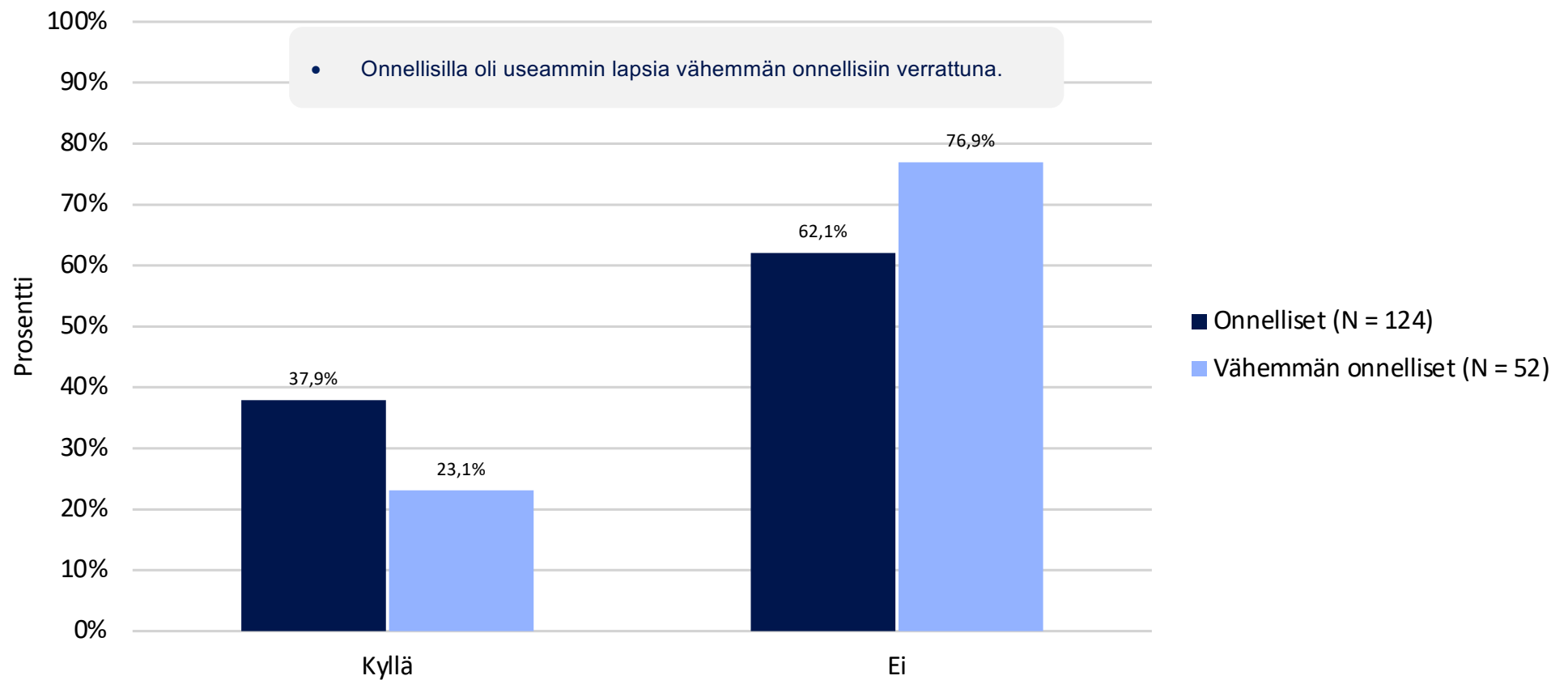
Tulotasot

Tarkastelu koetun onnellisuuden suhteen



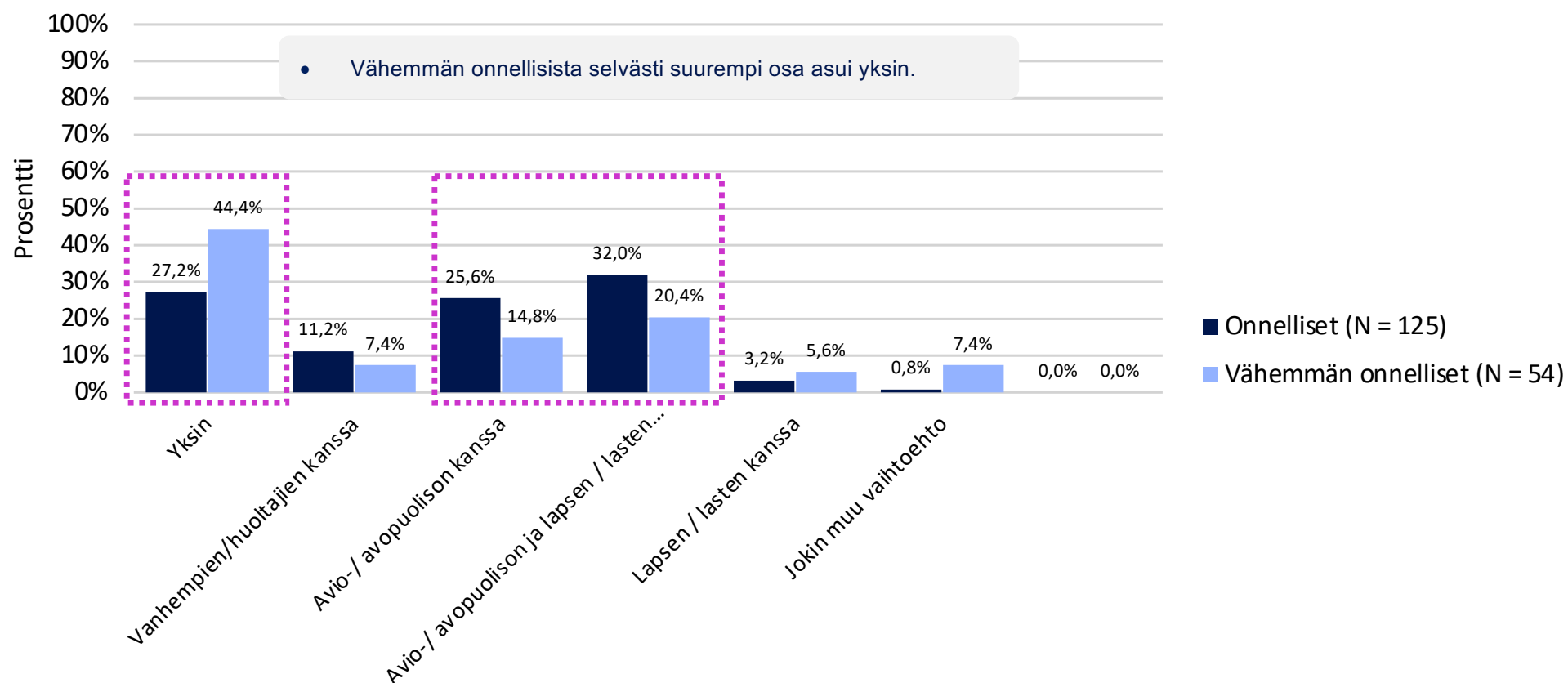
Onko lapsia?

Tarkastelu koetun onnellisuuden suhteen



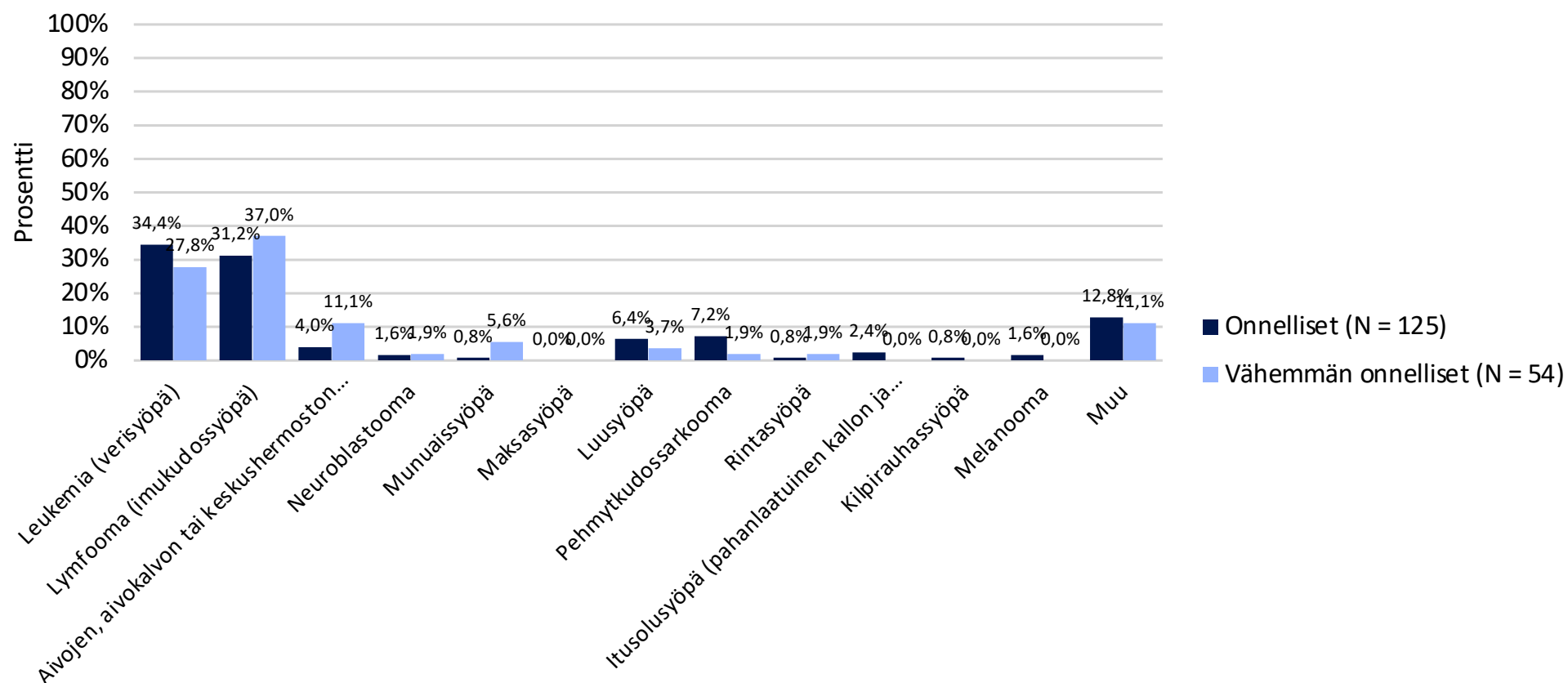
Asumistilanne

Tarkastelu koetun onnellisuuden suhteen



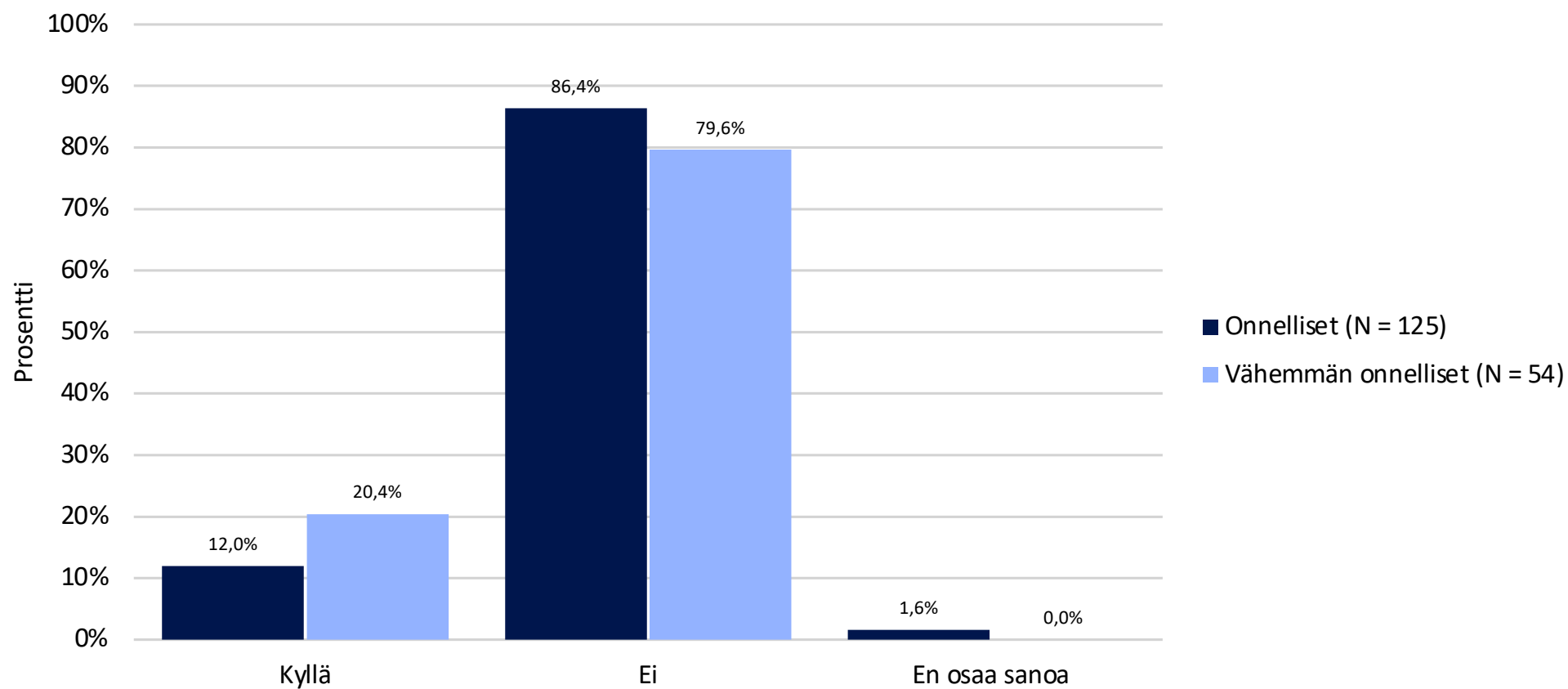
Todettu syöpätyyppi

Tarkastelu koetun onnellisuuden suhteen



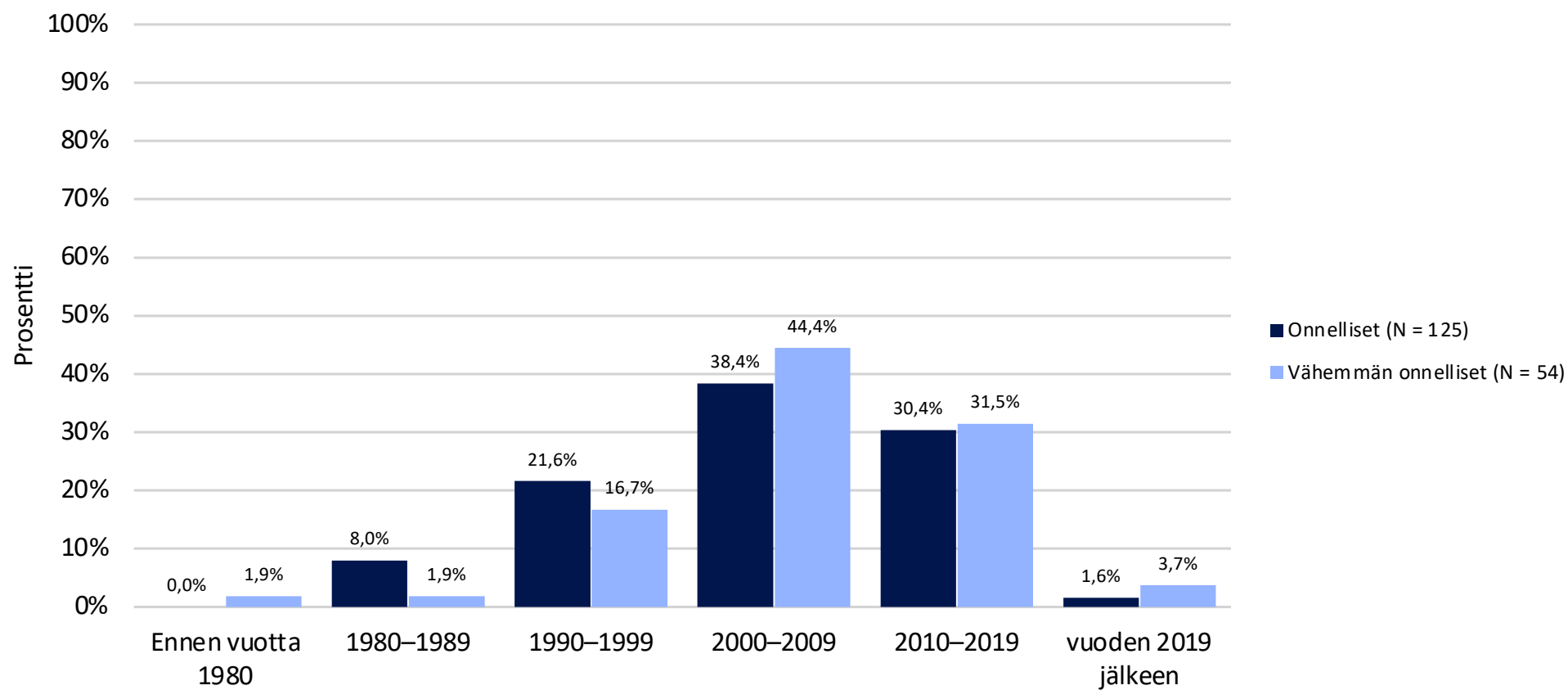
Onko syöpä uusiutunut?

Tarkastelu koetun onnellisuuden suhteen



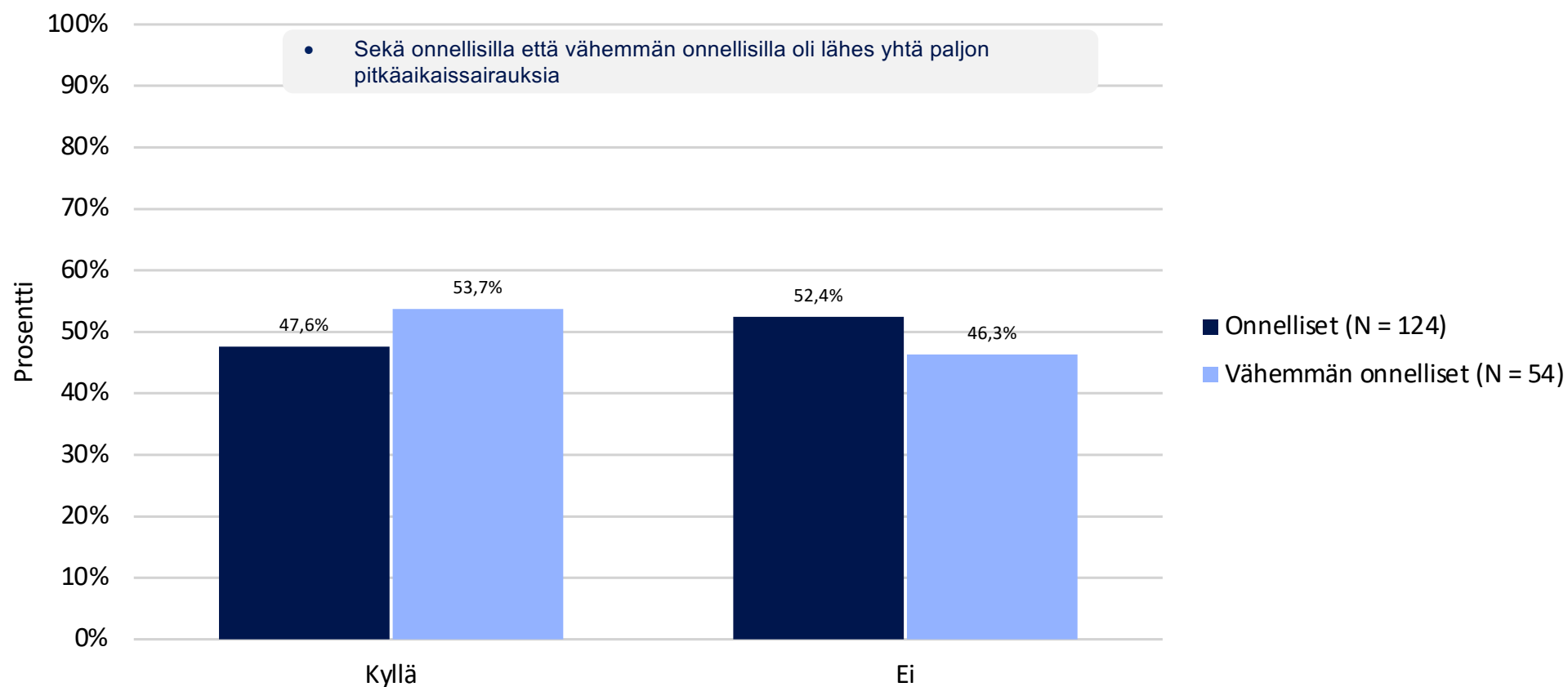
Syövän hoidon ajoittuminen

Tarkastelu koetun onnellisuuden suhteen



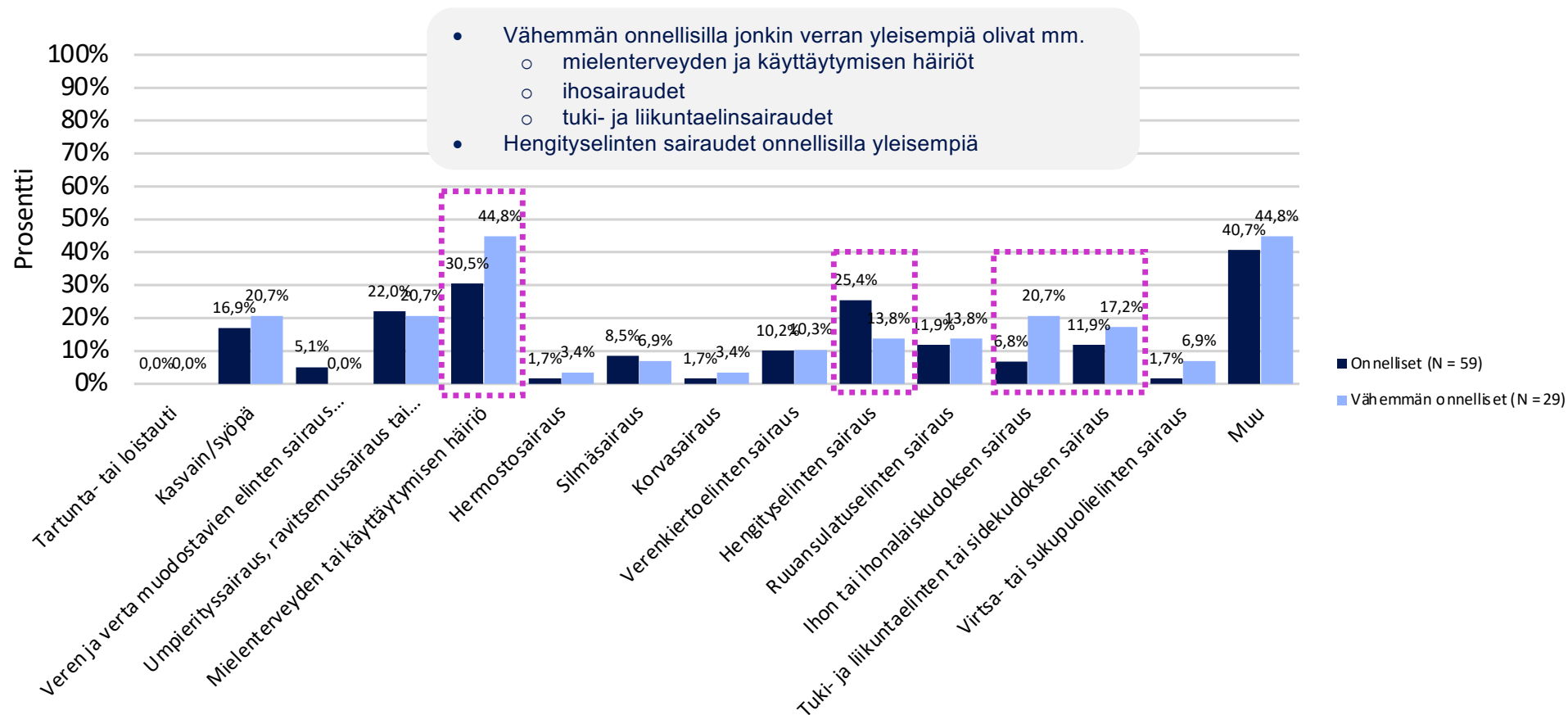
Onko todettu muita pitkäaikaissairauksia?

Tarkastelu koetun onnellisuuden suhteen



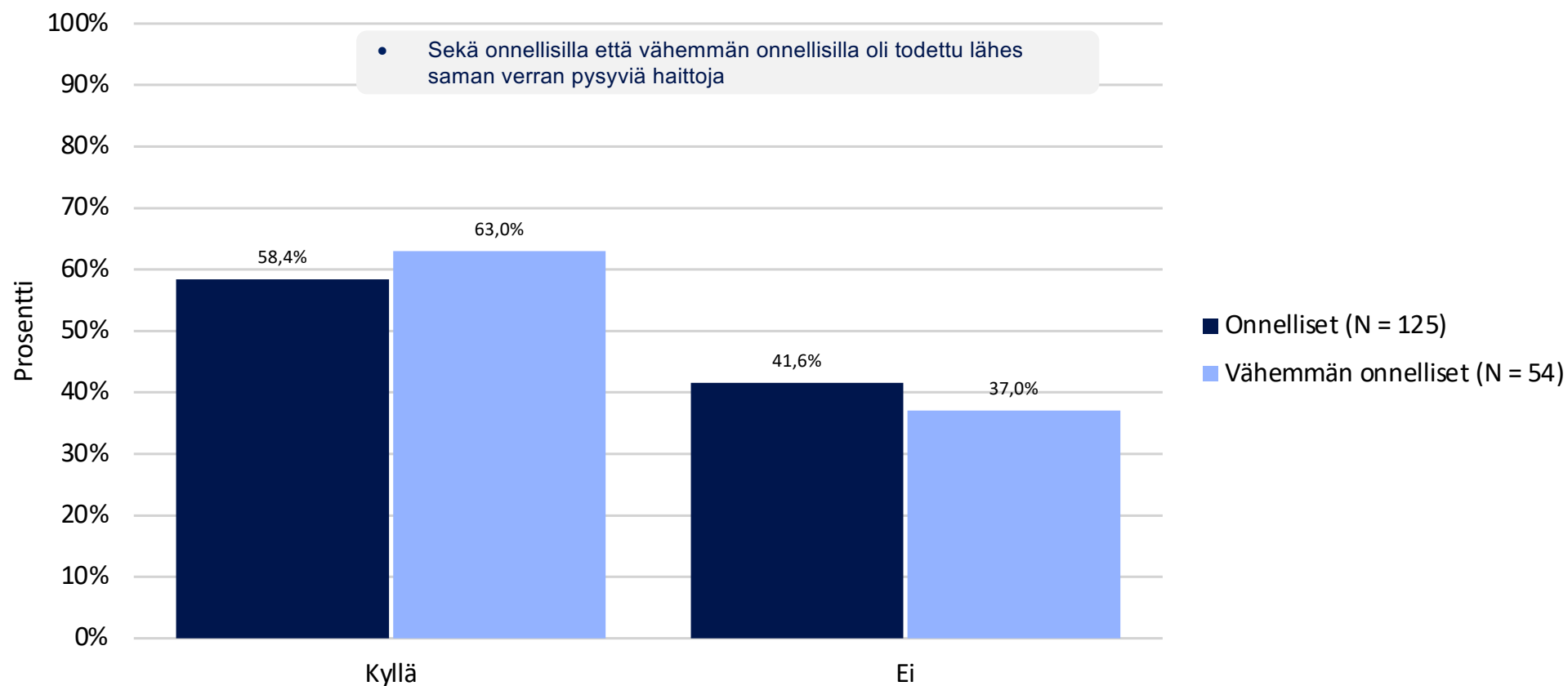
Todetut pitkäaikaissairaudet

Tarkastelu koetun onnellisuuden suhteen



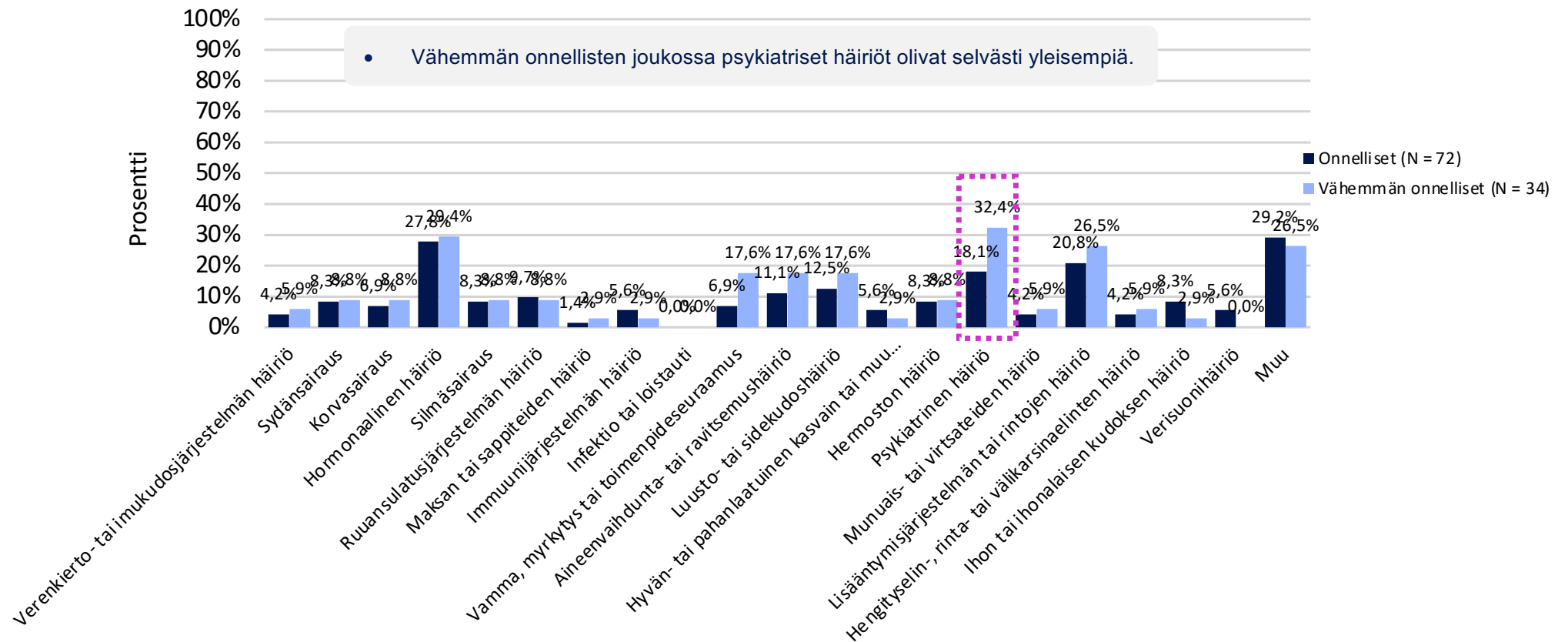
Onko todettu syöpä tai hoito aiheuttanut pysyvää haittaa?

Tarkastelu koetun onnellisuuden suhteen



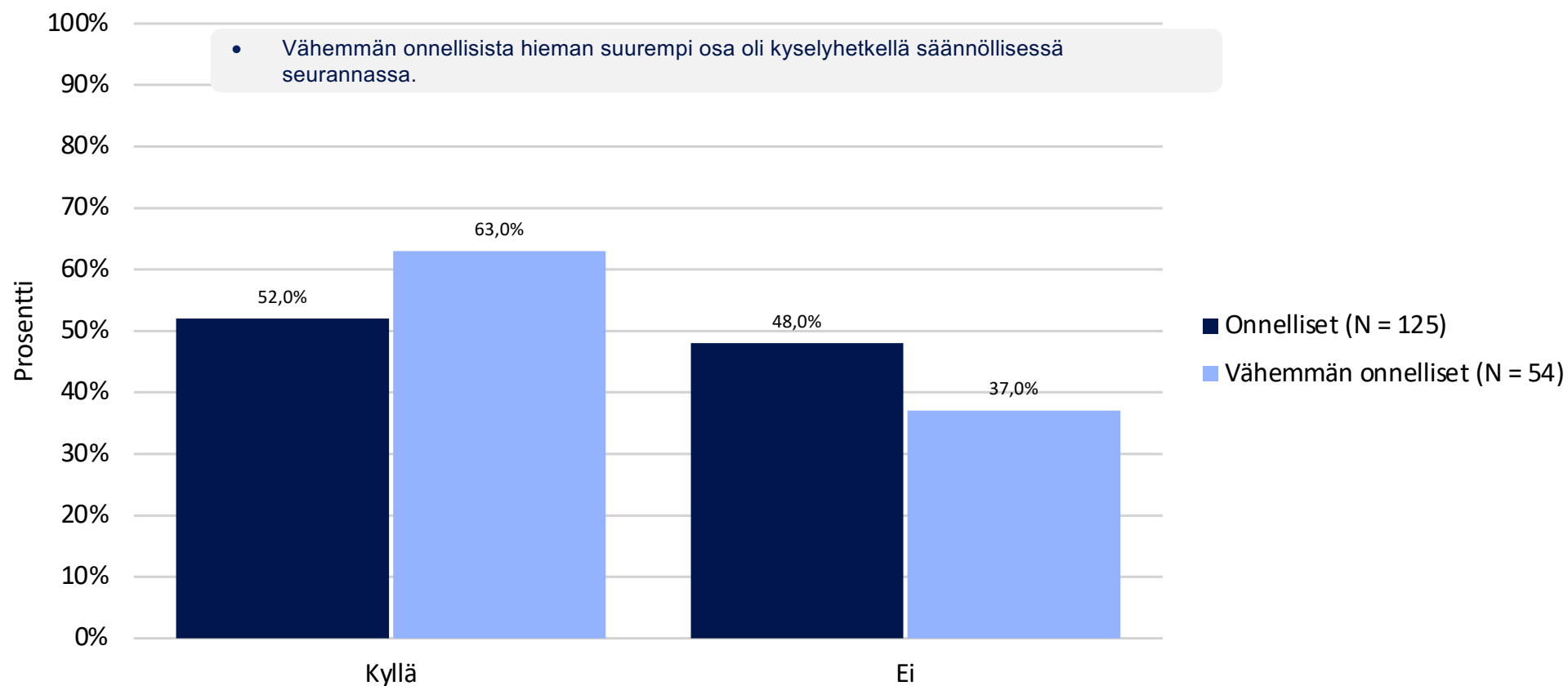
Todettu pysyvä haitta

Tarkastelu koetun onnellisuuden suhteen



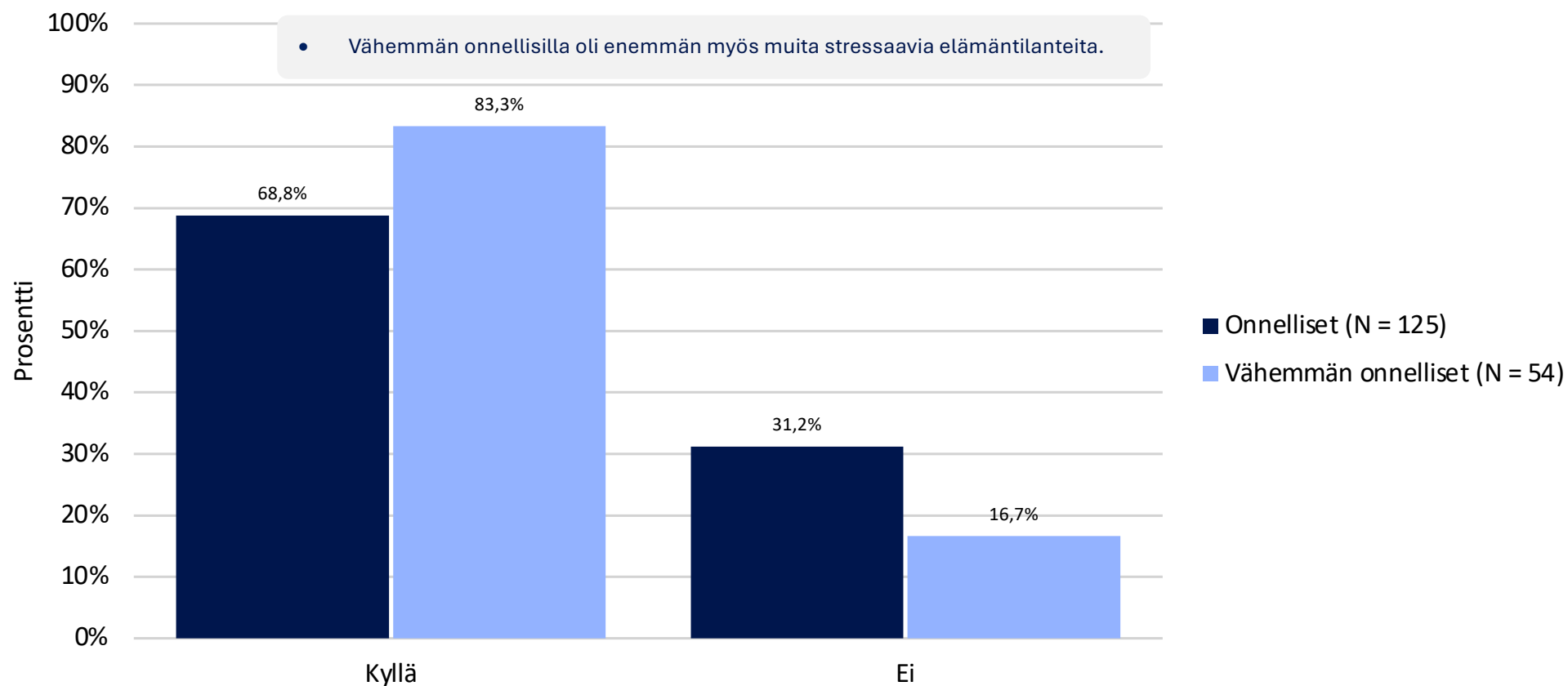
Onko nykyhetkellä säännöllisiä seurantakäyntejä erikoissairaanhoidossa?

Tarkastelu koetun onnellisuuden suhteen



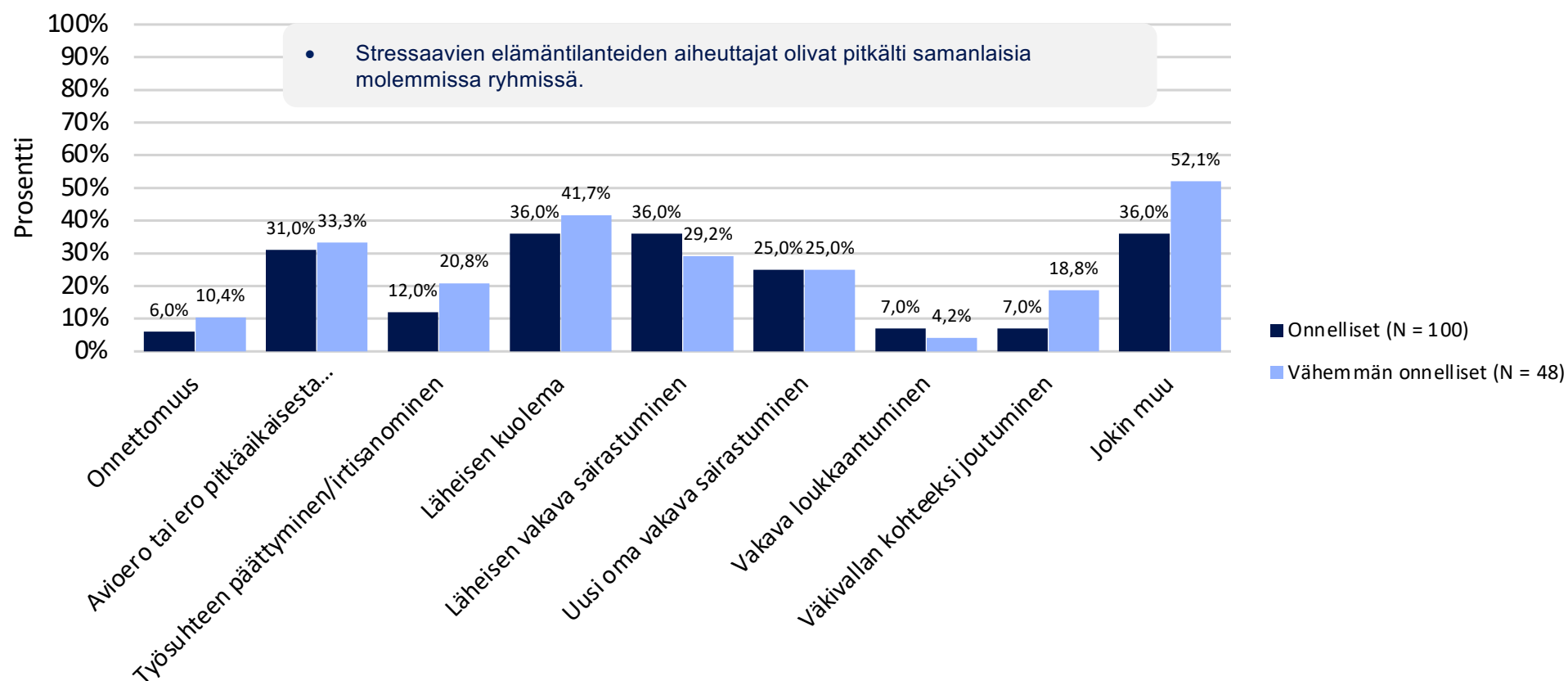
Onko elämässä ollut muita stressaavia elämäntilanteita?

Tarkastelu koetun onnellisuuden suhteen



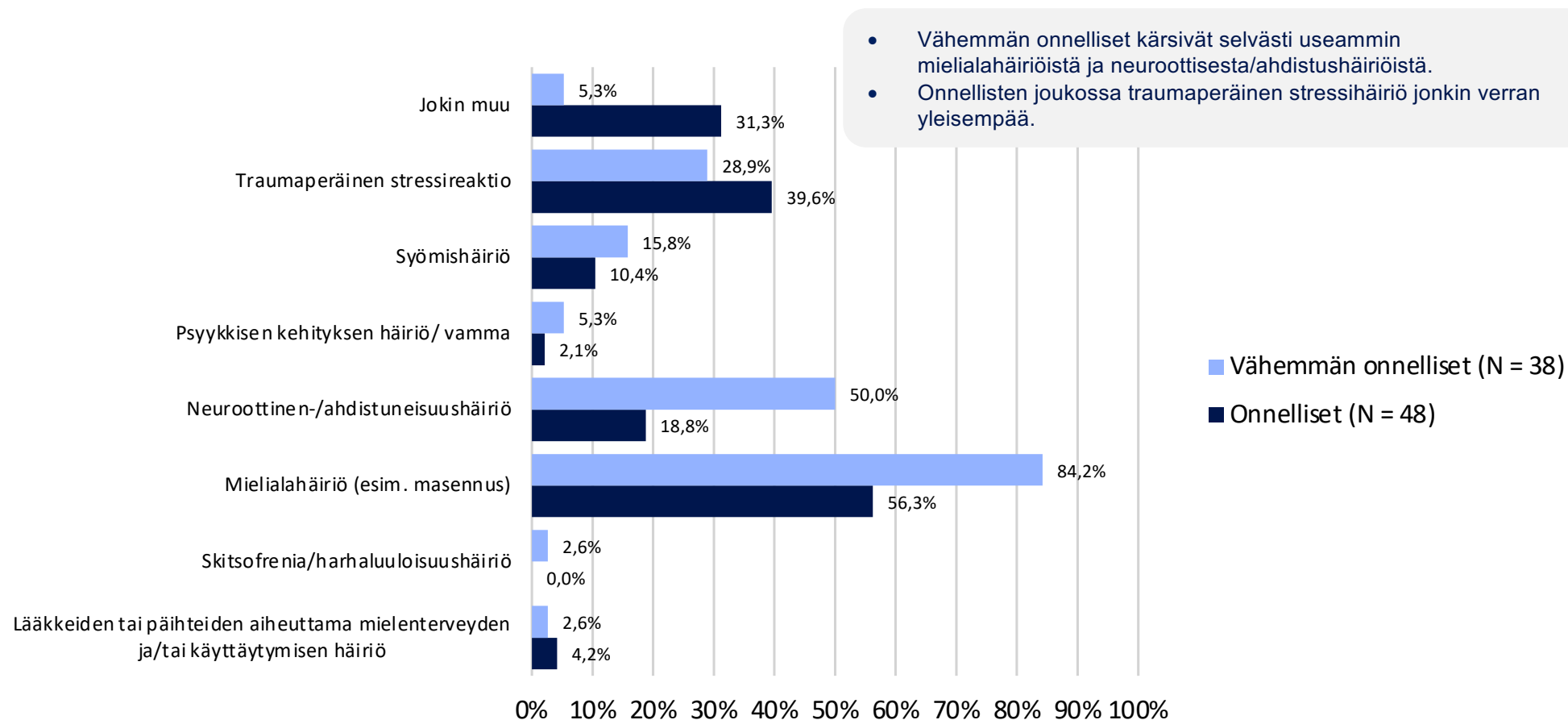
Stressaavan elämäntilanteen muut aiheuttajat

Tarkastelu koetun onnellisuuden suhteen



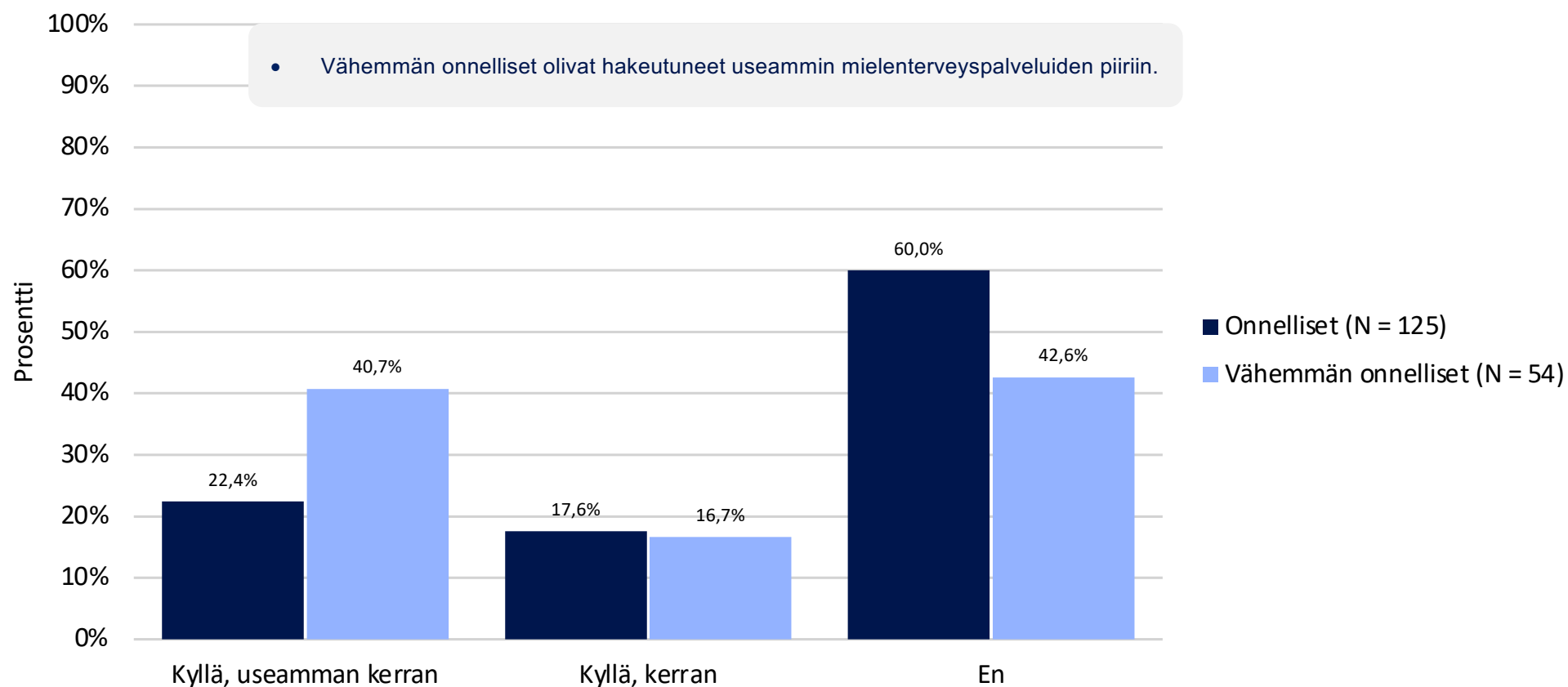
Todetut mielenterveydelliset sairaudet hoidon päättymisen jälkeen

Tarkastelu koetun onnellisuuden suhteen



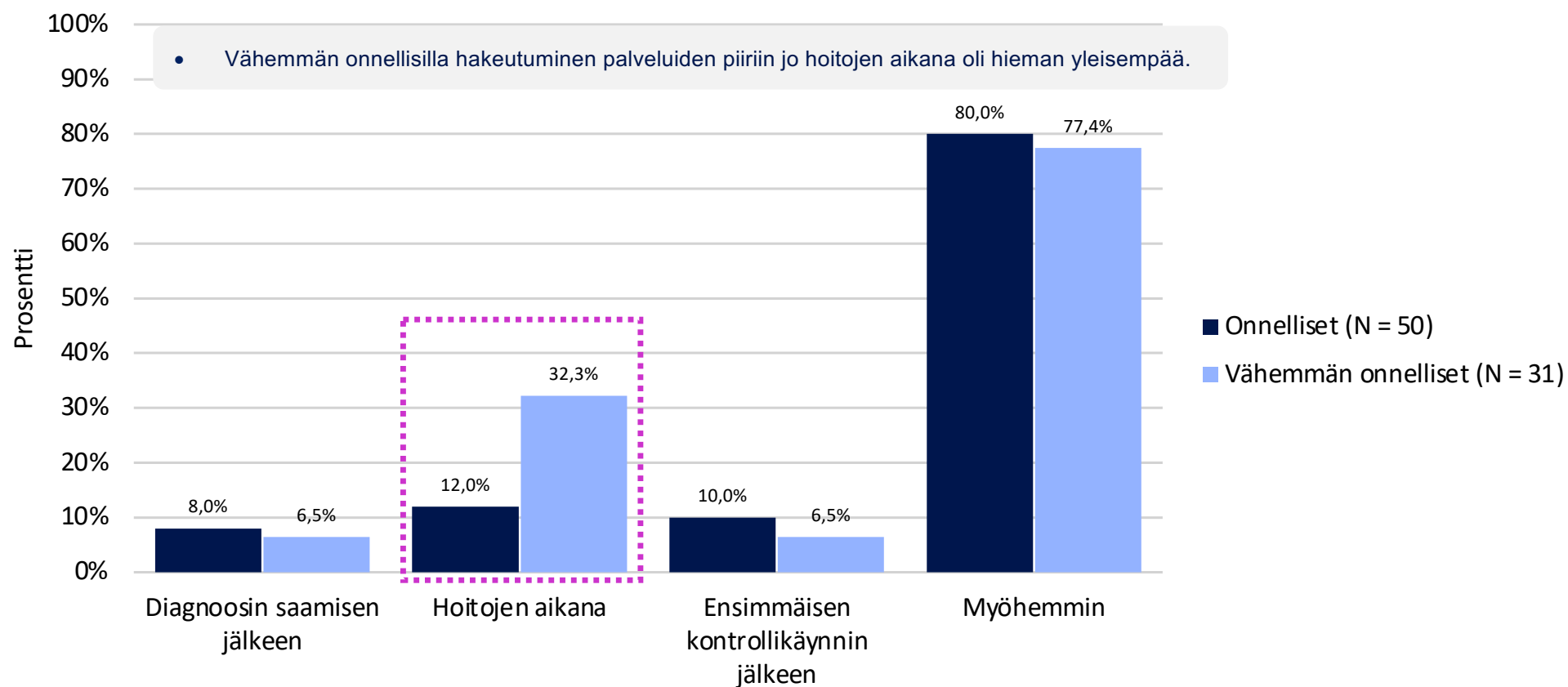
Onko hakeutunut mielenterveyspalveluiden piiriin?

Tarkastelu koetun onnellisuuden suhteen



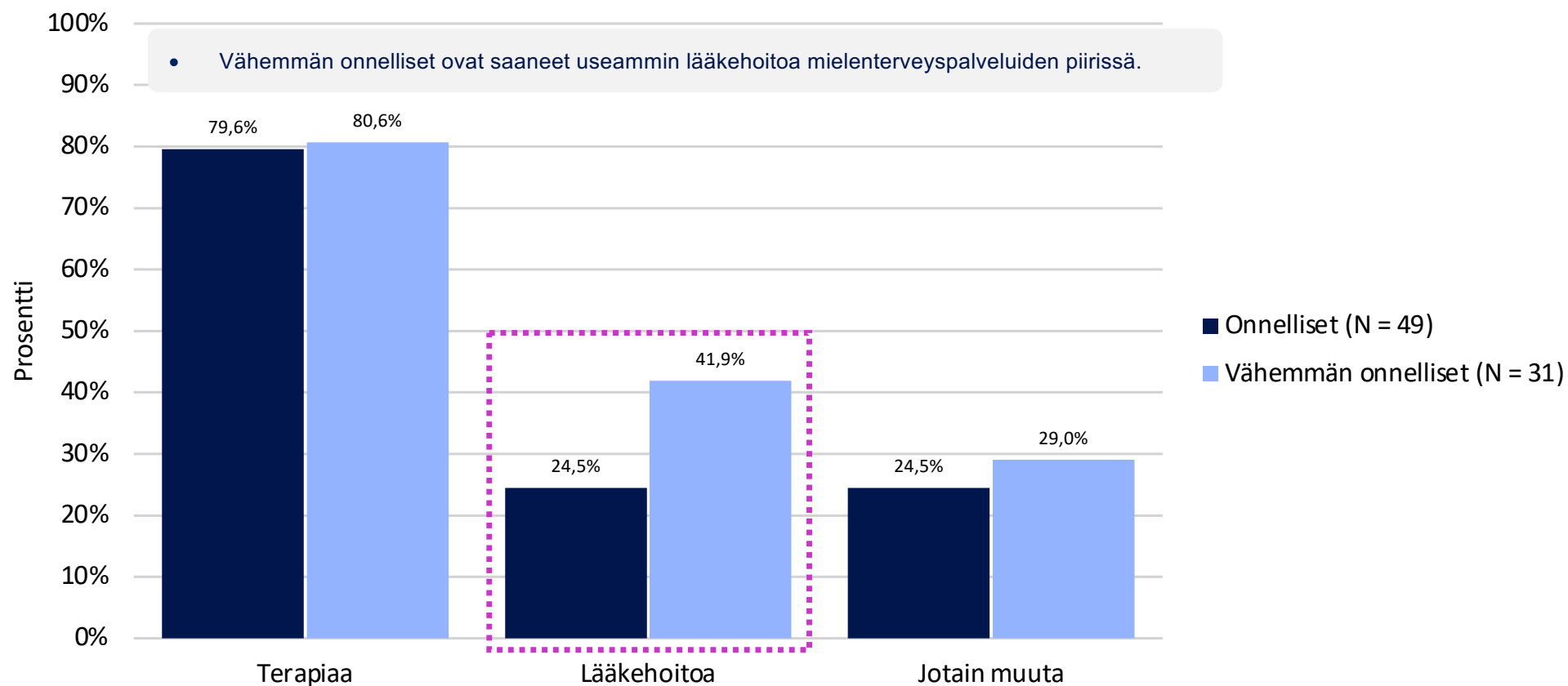
Mielenterveyspalveluihin hakeutumisen vaihe

Tarkastelu koetun onnellisuuden suhteen



Mielenterveyspalveluiden piirissä saatu hoito

Tarkastelu koetun onnellisuuden suhteen



Onnellisuuden kokemus oli yhteydessä korkeampaan posttraumaattisen kasvun kokemukseen ja pienempään PTSD:n riskiin

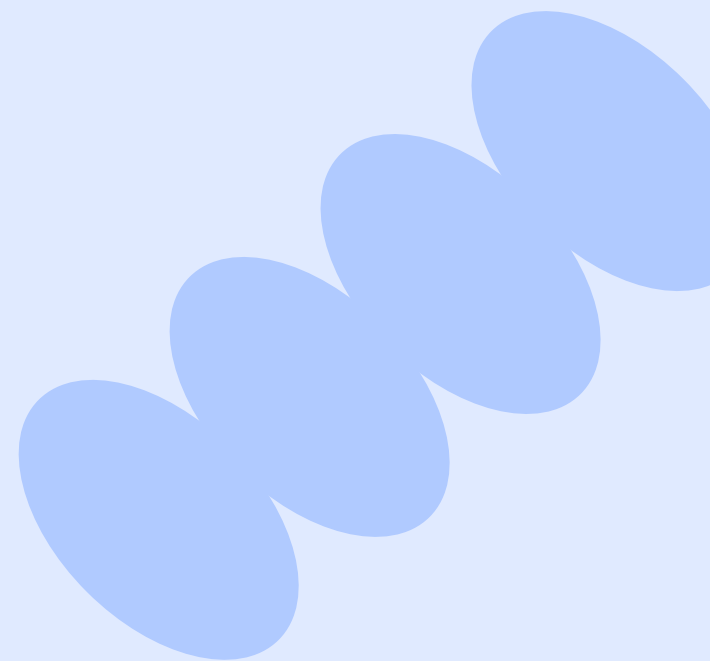
	Onnelliset	Vähemmän onnelliset	P-value
Potilasmäärä	125	54	
Syöpäryhmä			
Leukemia	43 (34.4)	15 (27.8)	0.797
Lymfooma	39 (31.2)	20 (37.0)	
Aivot ja sarkooma	14 (11.2)	7 (13.0)	
Muut kiinteät kasvaimet	29 (23.2)	12 (22.2)	
Hoitomuoto, n (%)			0.739
Vain sytostaattilääkehoito (+/- leikkaus)	54 (43.2)	26 (48.1)	
Sädehoito (+/- leikkaus tai syto)	43 (34.4)	18 (33.3)	
Vain leikkaus	4 (3.2)		
Kantasolusiirto	22 (17.6)	9 (16.7)	
Muu	2 (1.6)	1 (1.9)	
CWS			
Total score, mean (SD)	17.3 (4.0)	17.1 (4.3)	0.736
High score (>11) ¹ , n (%)	114 (91.2)	50 (92.6)	0.988
IES-R			
Total score, mean (SD)	30.7 (10.8)	42.1 (17.1)	<0.001
High score (>33) ² , n (%)	30 (24.2)	32 (59.3)	<0.001
PTGI			
Total score, mean (SD)	68.6 (23.2)	57.5 (22.5)	0.004
High score (>45) ³ , n (%)	97 (79.5)	36 (69.2)	0.205

¹M. Bell, R. & Falilla, S. (2002). Psychometric properties of the Impact of Event Scale Revised. Behaviour Research and Therapy. 41: 1489-1496.

²Custers JAE, Kwakkenbos L, van de Wal M, Prins JB, Thewes B. Re-validation and screening capacity of the 6-item version of the Cancer Worry Scale. Psychooncology. 2018 Nov;27(11):2609-2615. doi: 10.1002/pon.4782. Epub 2018 Jun 14. PMID: 29843189.

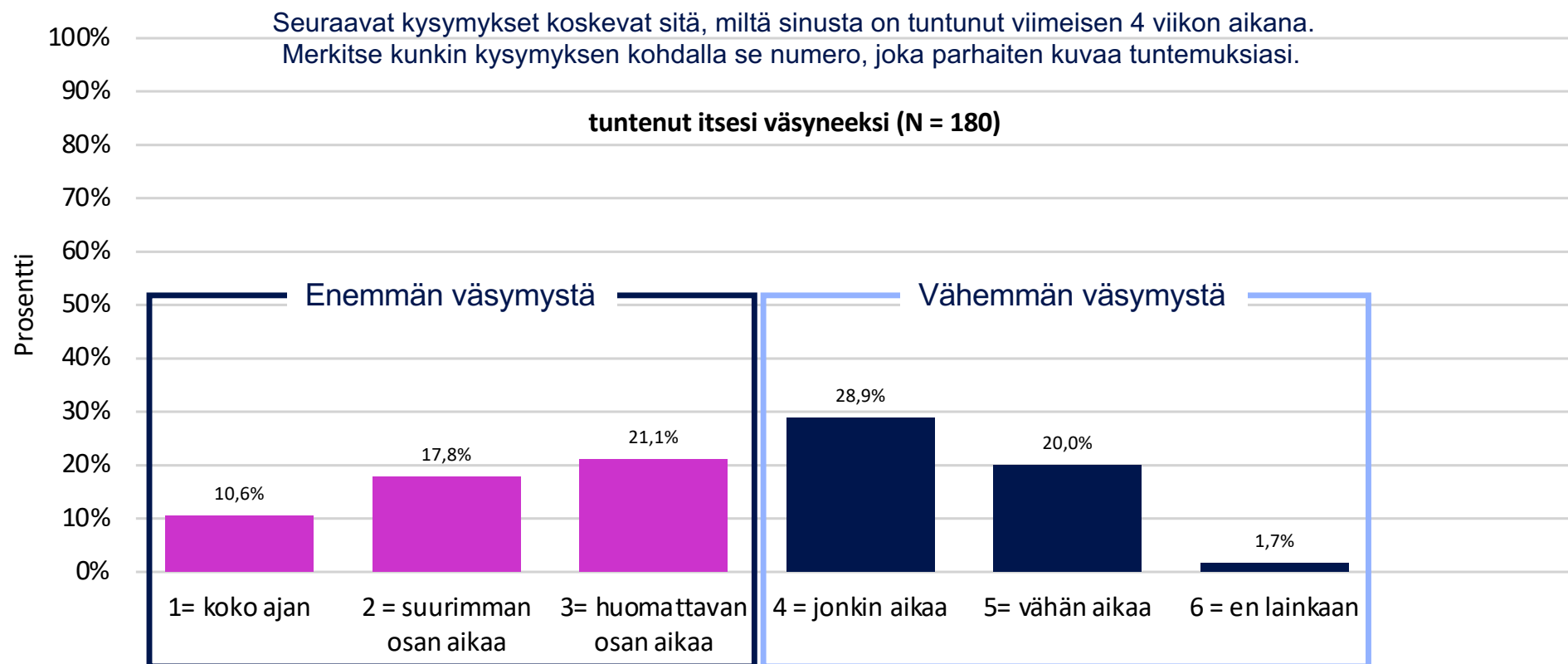
³Mazor, Yael, et al. "Posttraumatic growth in psychosis." *Frontiers in psychiatry* 7 (2016): 202

Koettu väsymys



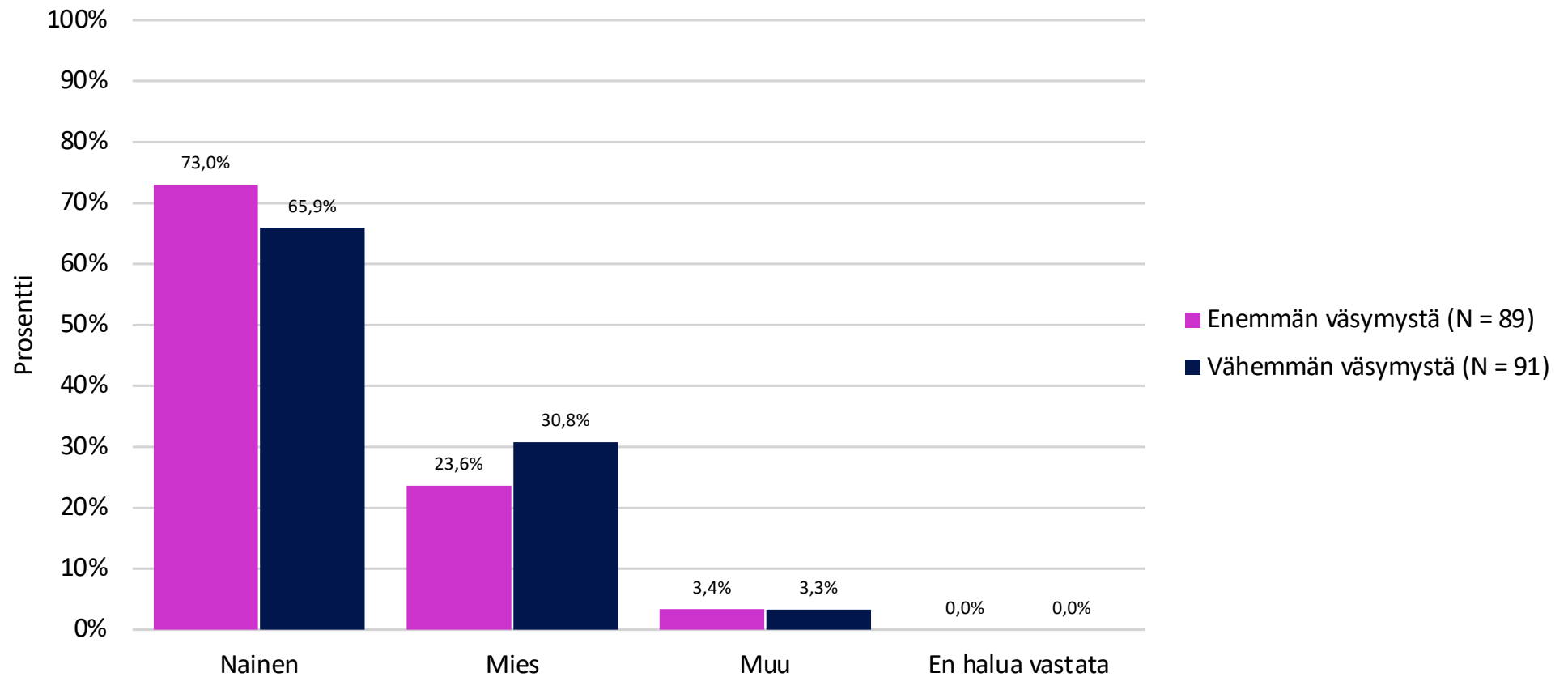
Koetun väsymyksen jaottelu tarkastelussa

Alaryhmäanalyysin muodostaminen



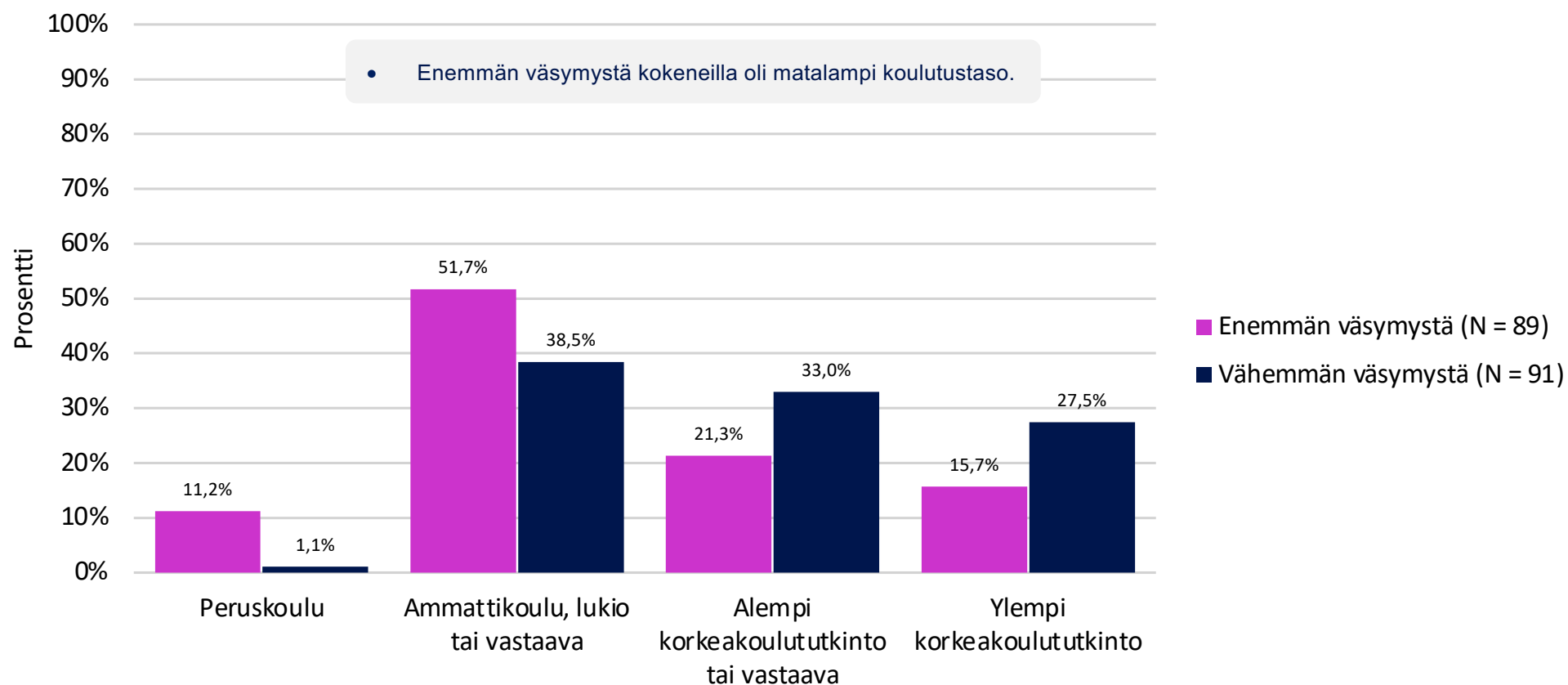
Sukupuolijakauma

Tarkastelu koetun väsymyksen suhteen



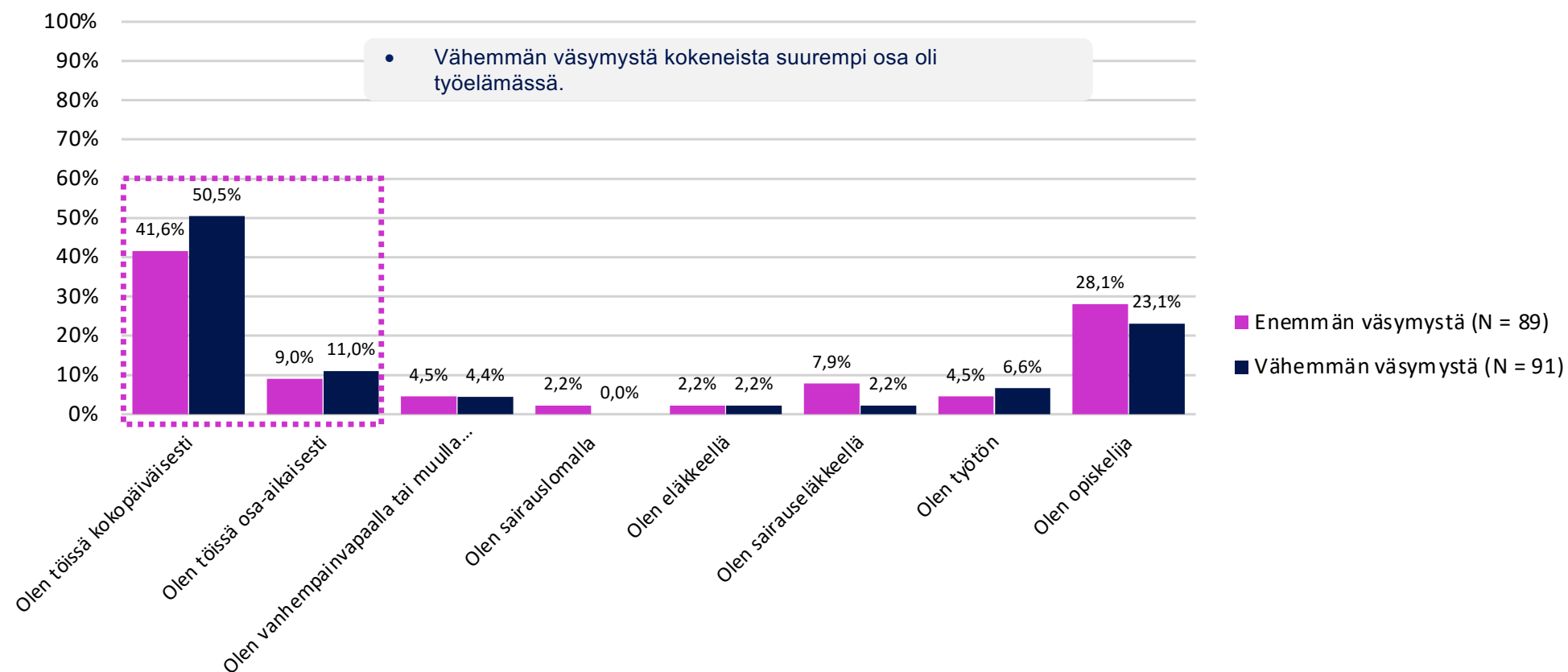
Koulutustaso

Tarkastelu koetun väsymyksen suhteen



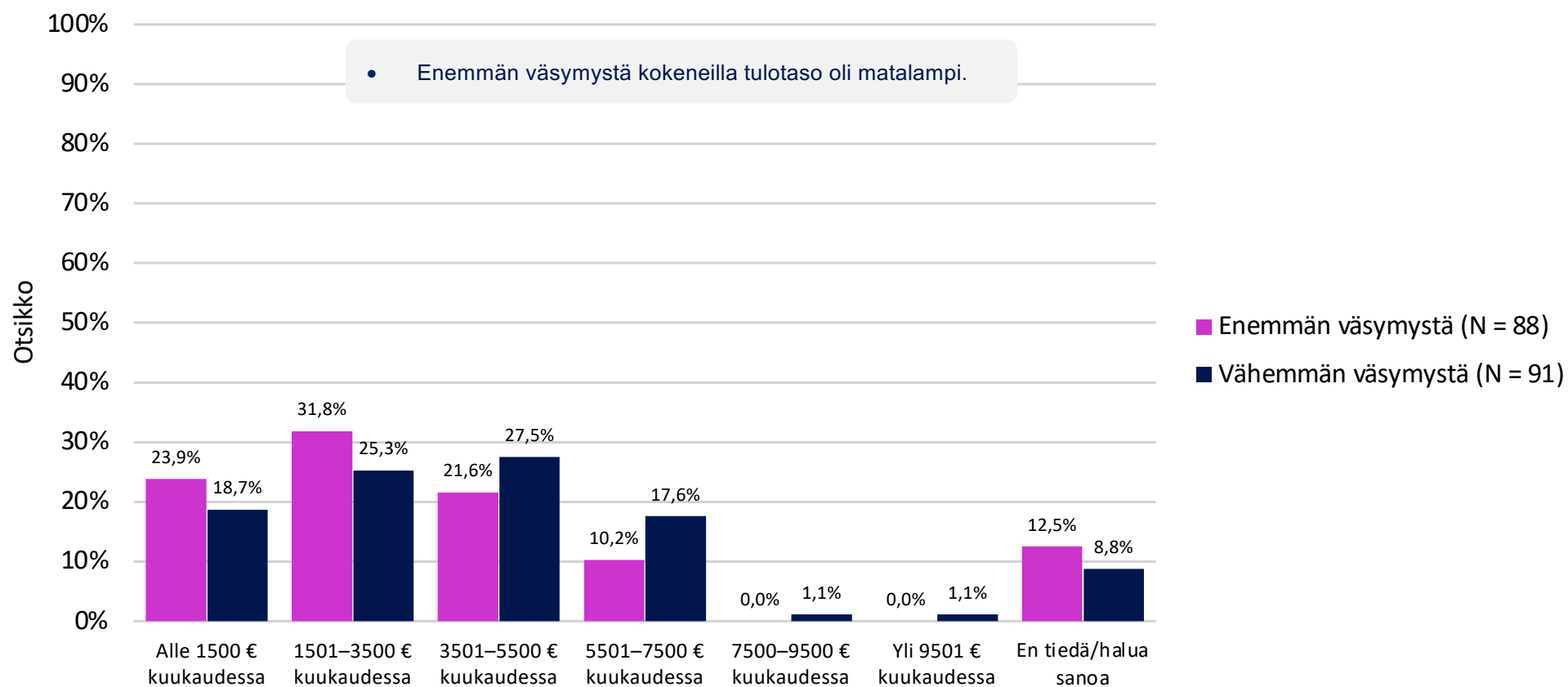
Työtilanne kyselyhetkellä

Tarkastelu koetun väsymyksen suhteen



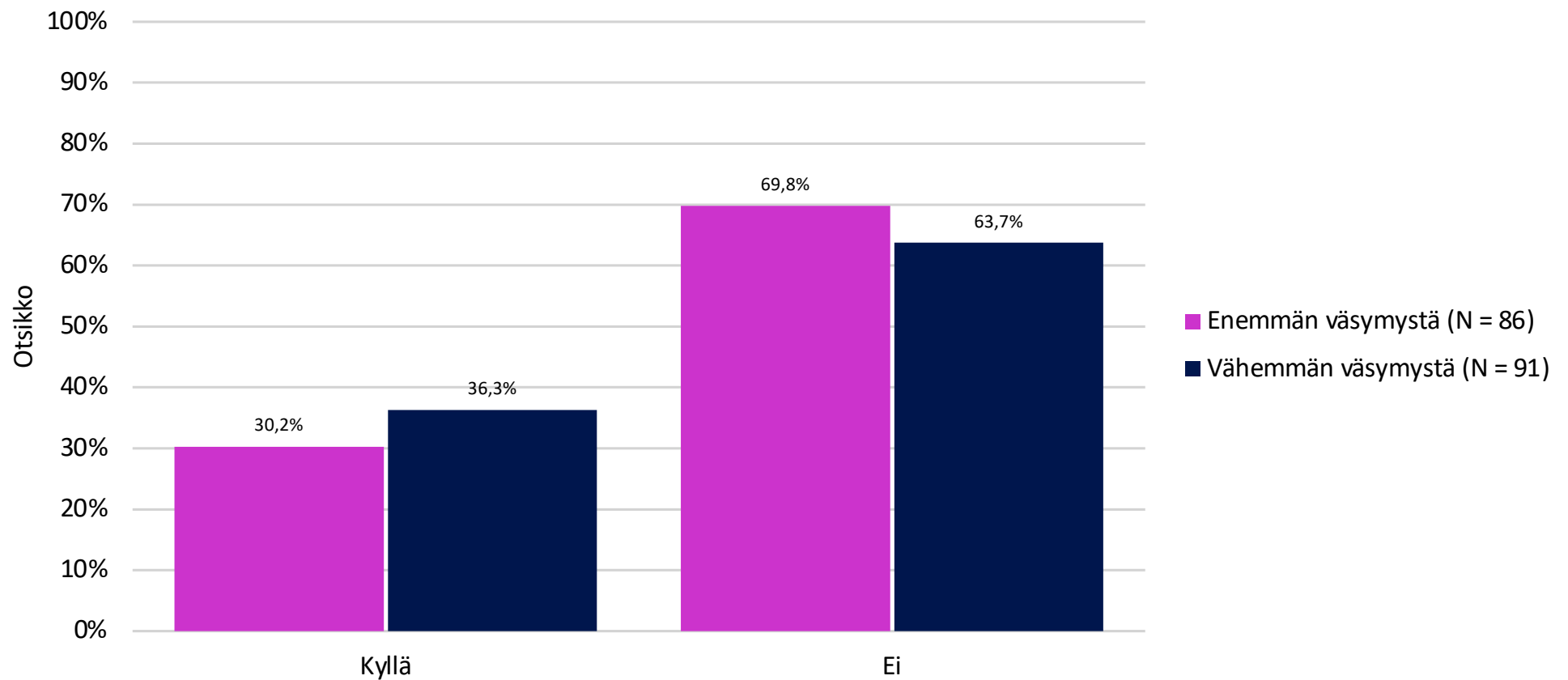
Tulotasot

Tarkastelu koetun väsymyksen suhteen



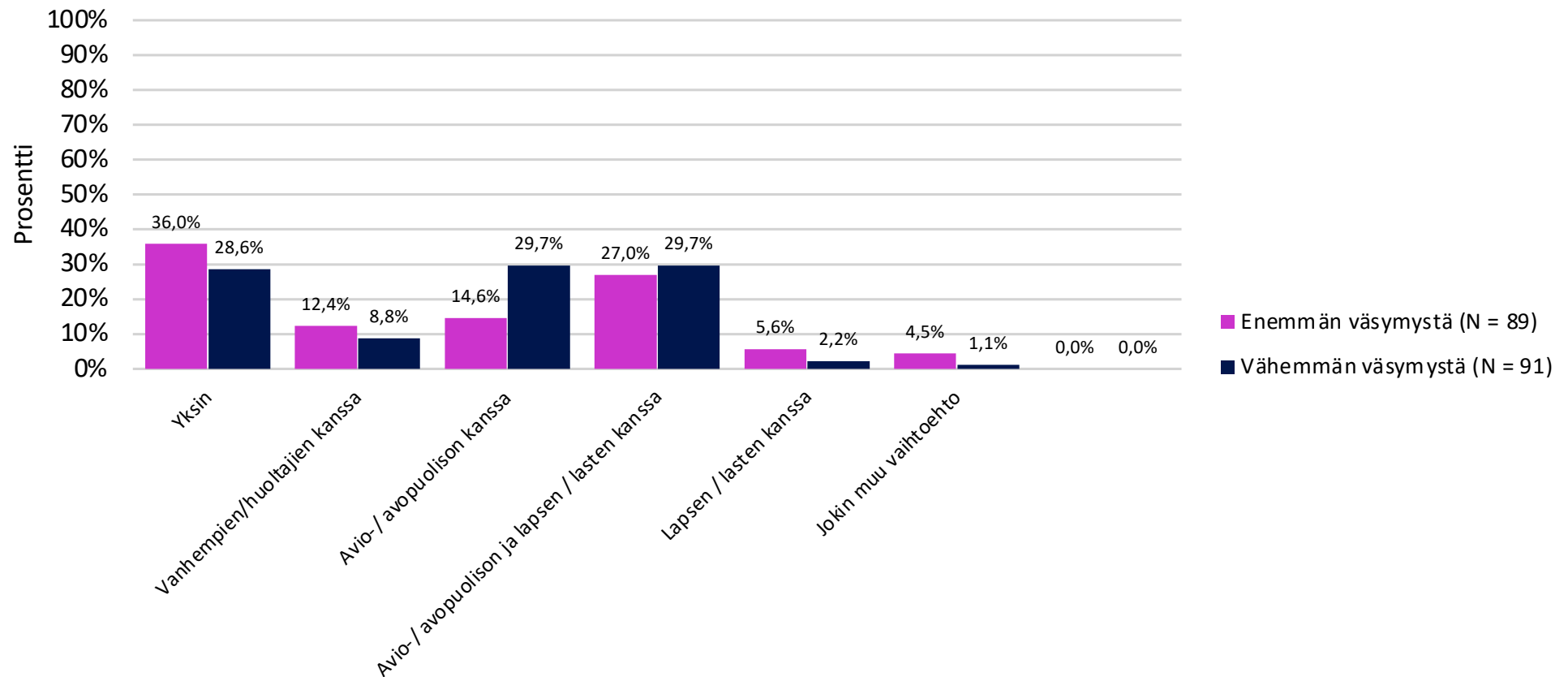
Onko lapsia?

Tarkastelu koetun väsymyksen suhteen



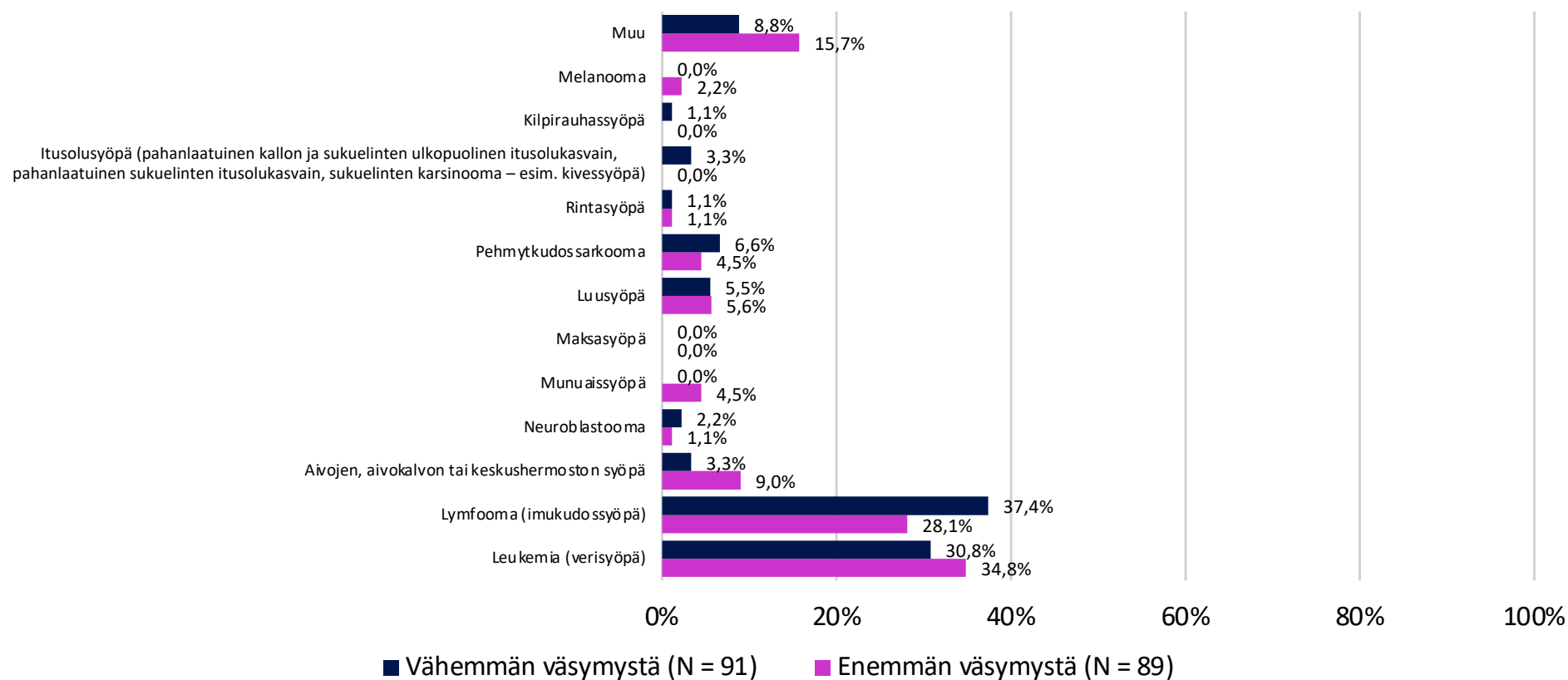
Asumistilanne

Tarkastelu koetun väsymyksen suhteen



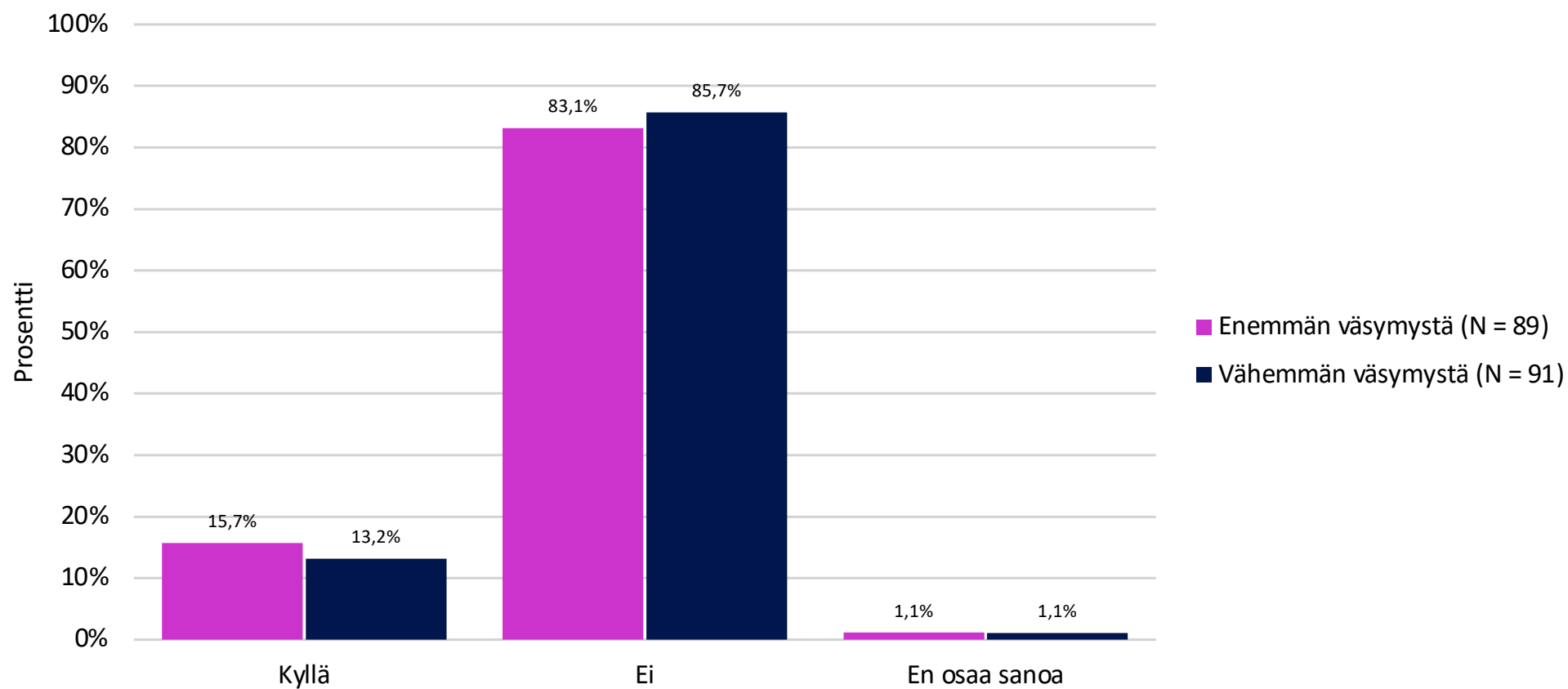
Todettu syöpätyyppi

Tarkastelu koetun väsymyksen suhteen



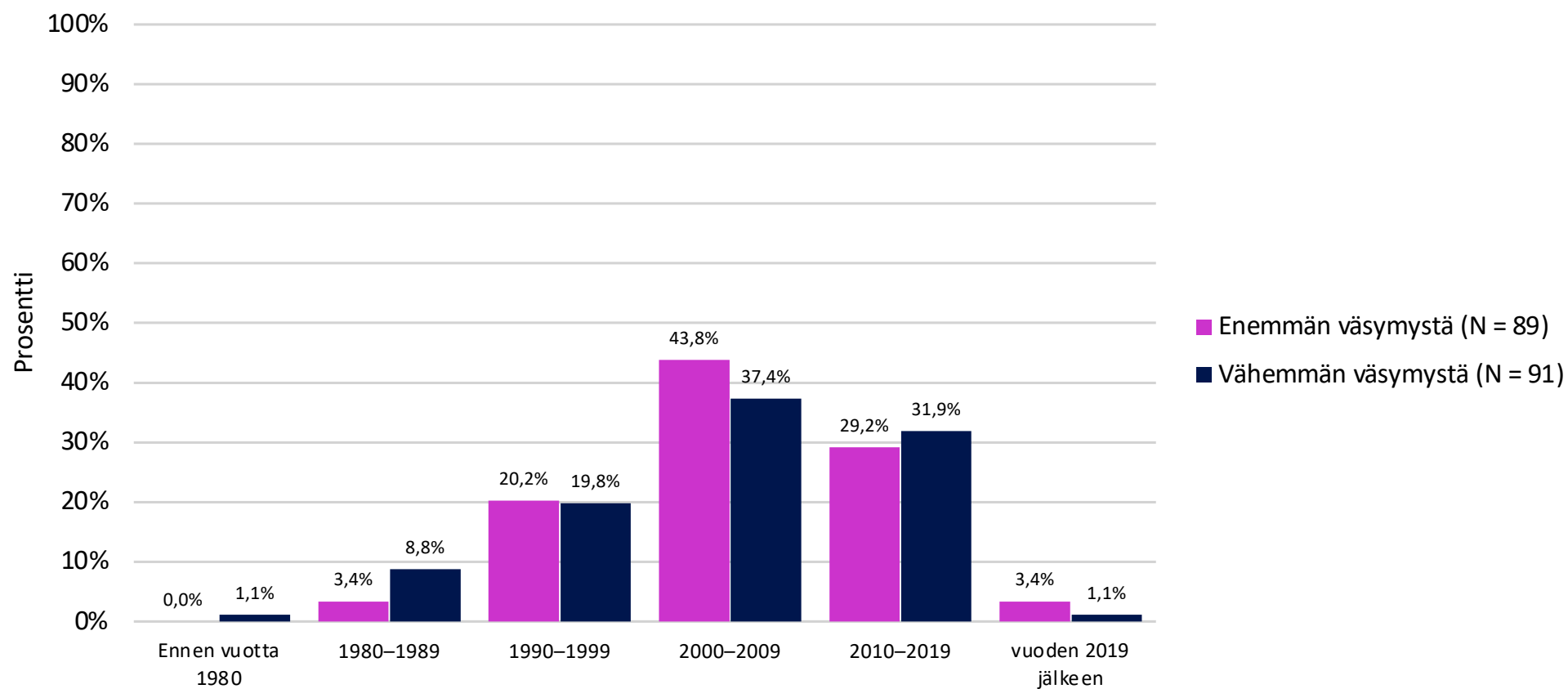
Onko syöpä uusiutunut?

Tarkastelu koetun väsymyksen suhteen



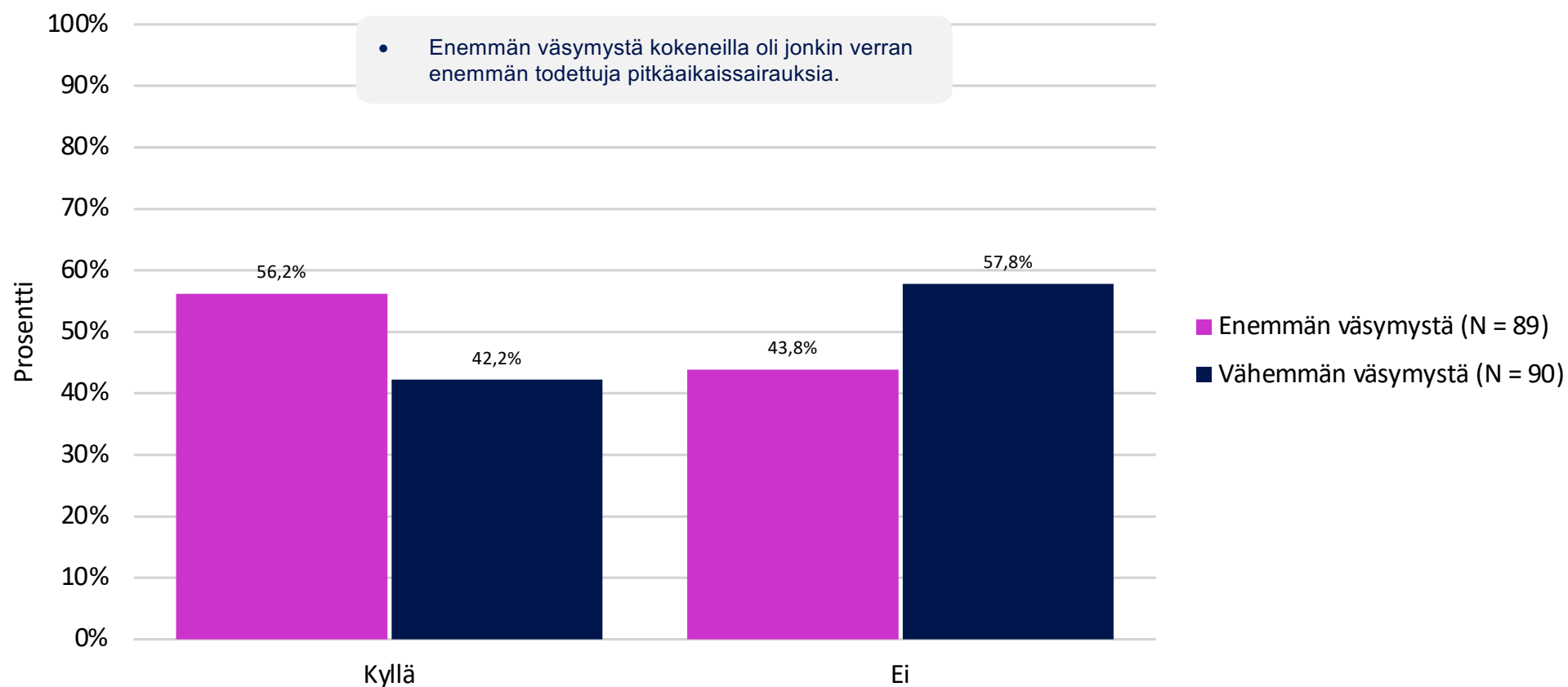
Hoidon saamisen ajankohta

Tarkastelu koetun väsymyksen suhteen



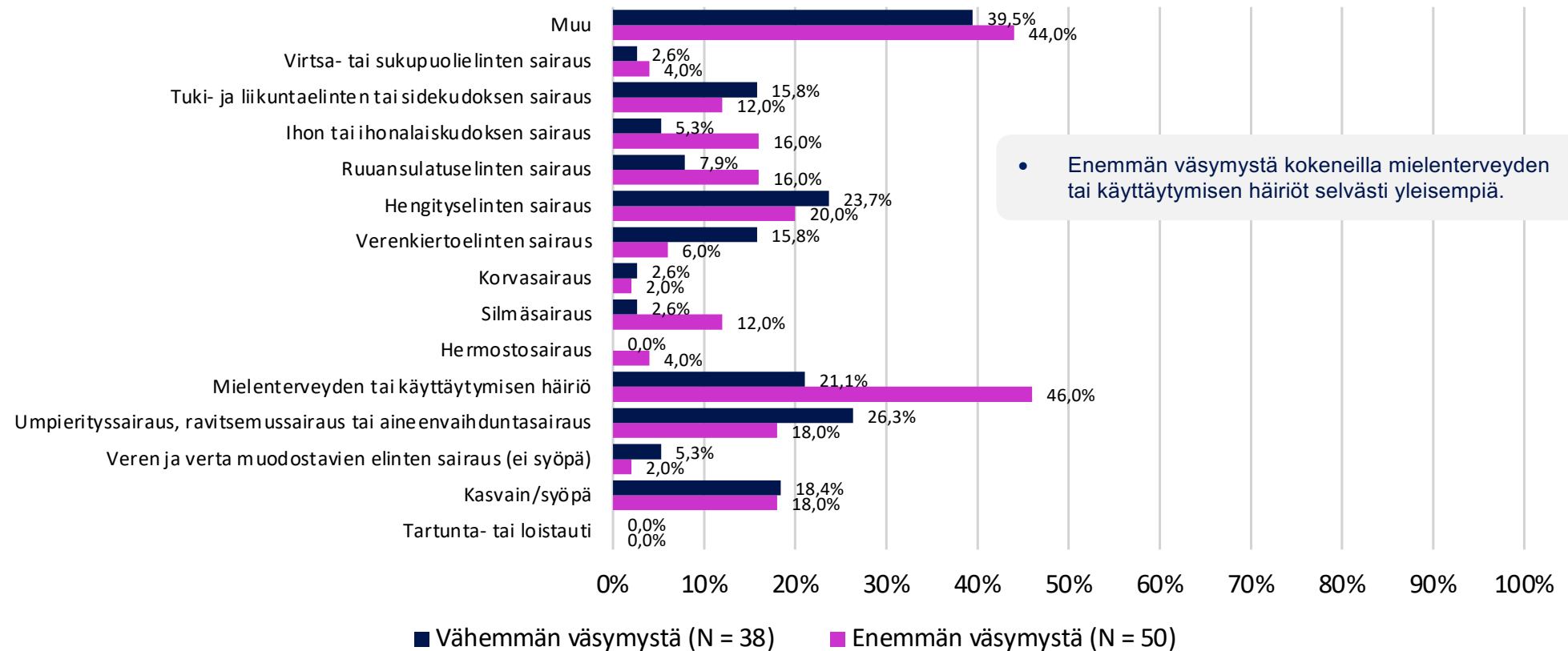
Onko todettu muita pitkäaikaissairauksia?

Tarkastelu koetun väsymyksen suhteen



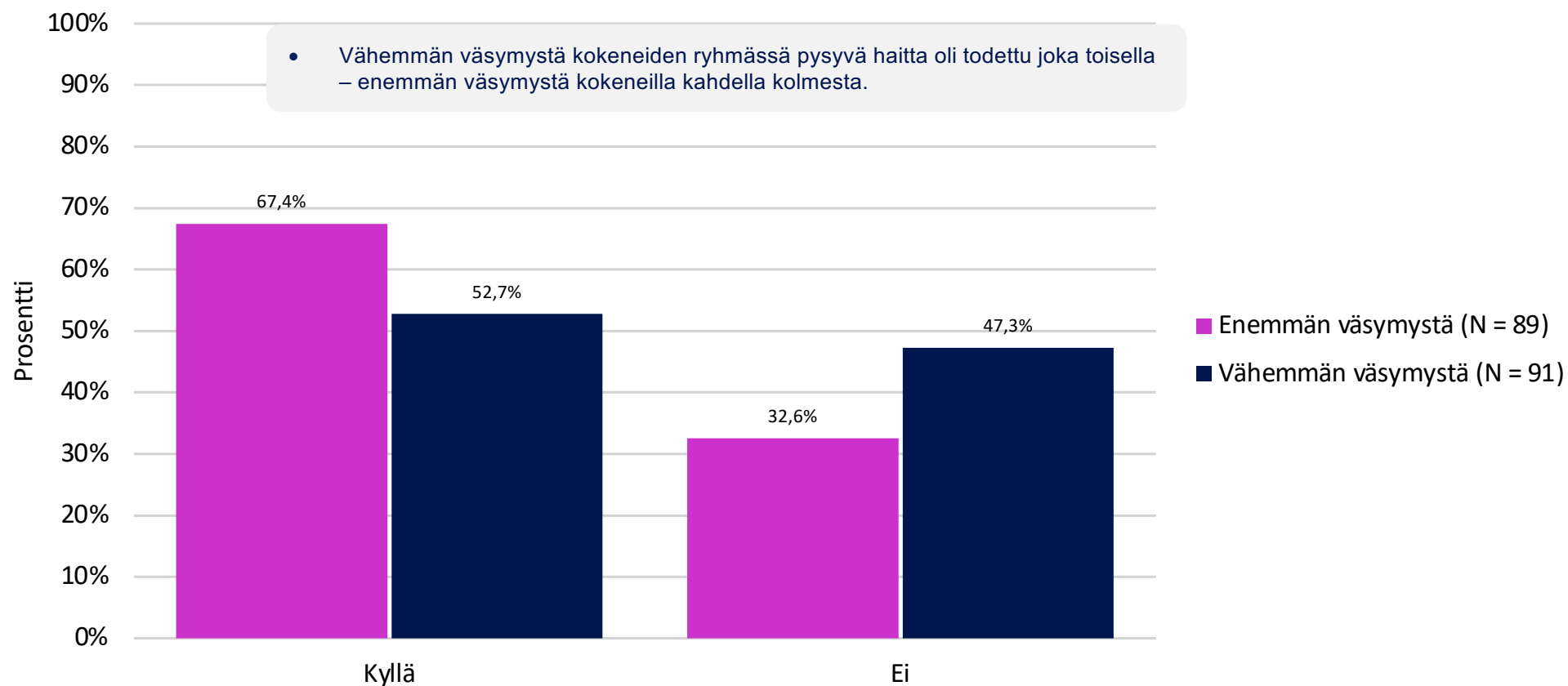
Todetut pitkäaikaissairaudet

Tarkastelu koetun väsymyksen suhteen



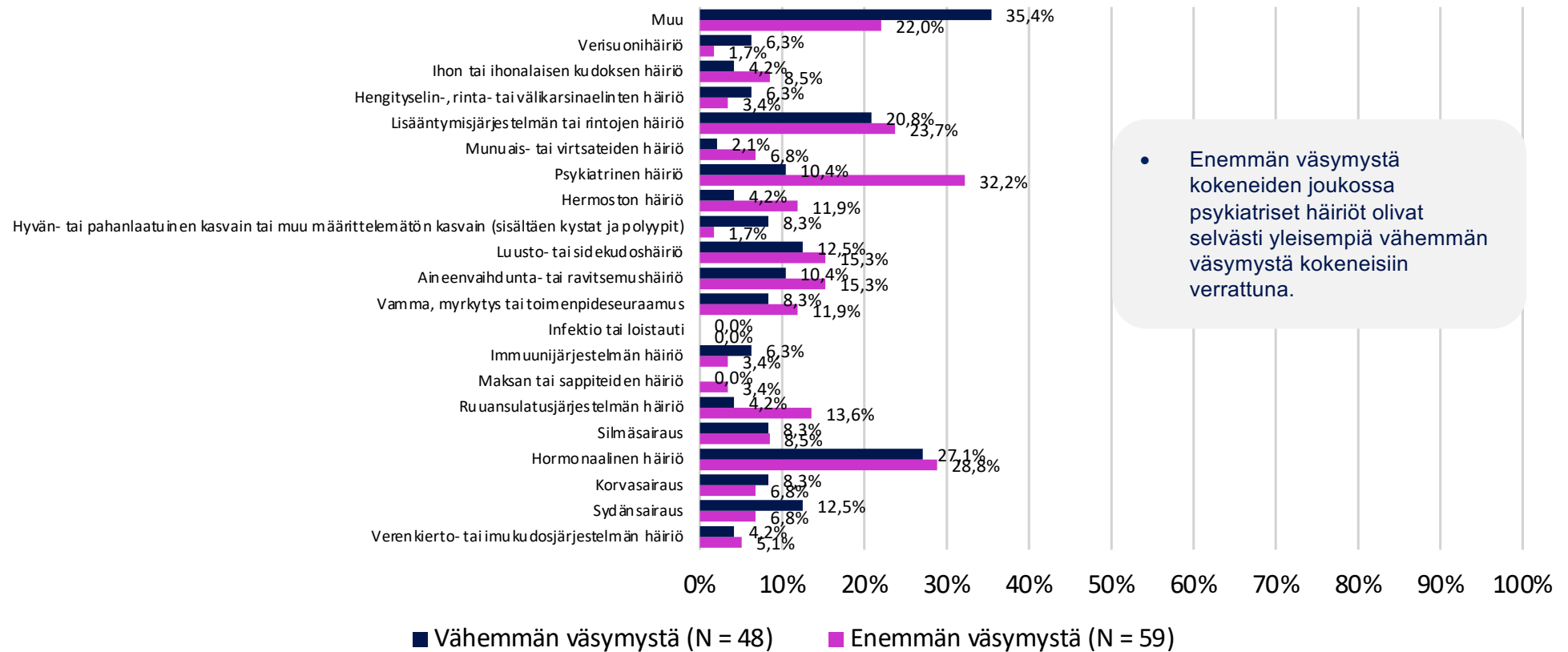
Onko todettu syöpä tai hoito aiheuttanut pysyvää haittaa?

Tarkastelu koetun väsymyksen suhteen



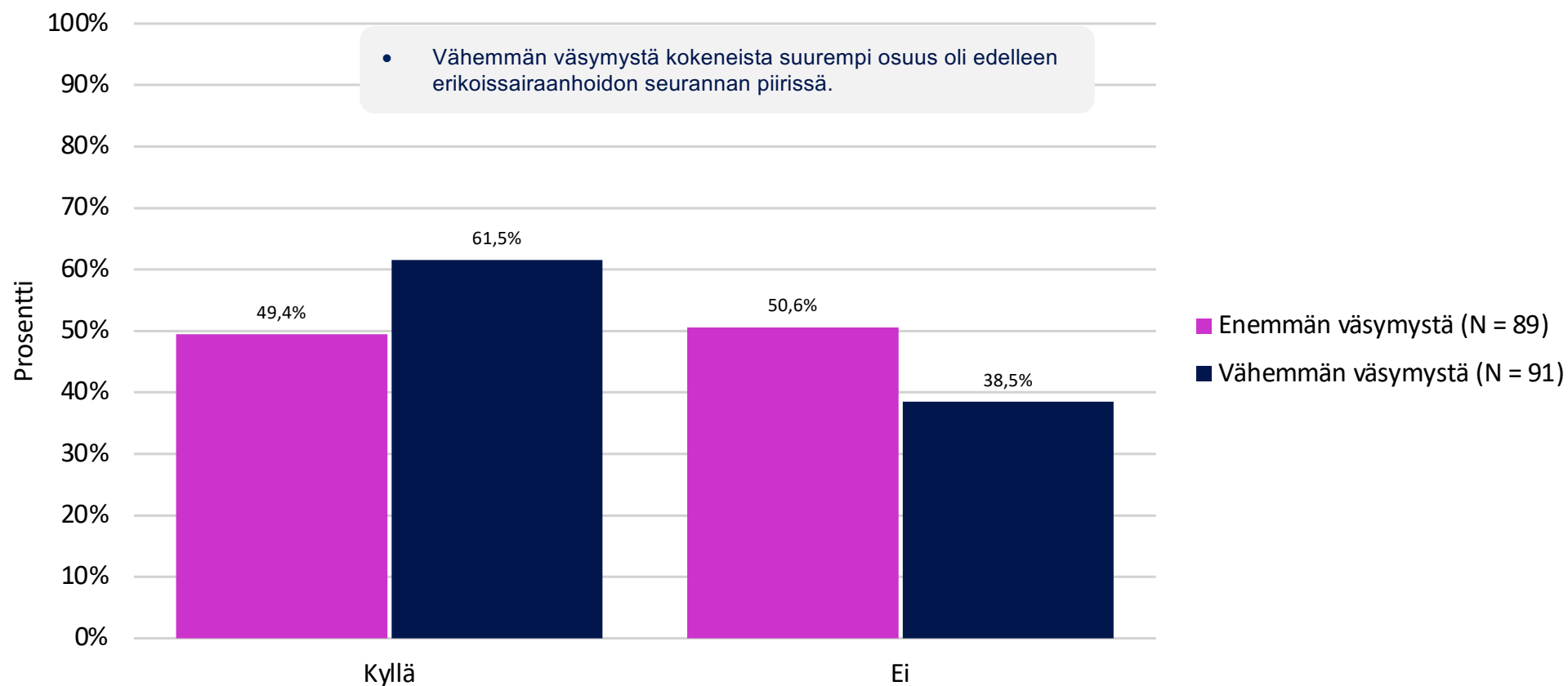
Todettu pysyvä haikka

Tarkastelu koetun väsymyksen suhteen



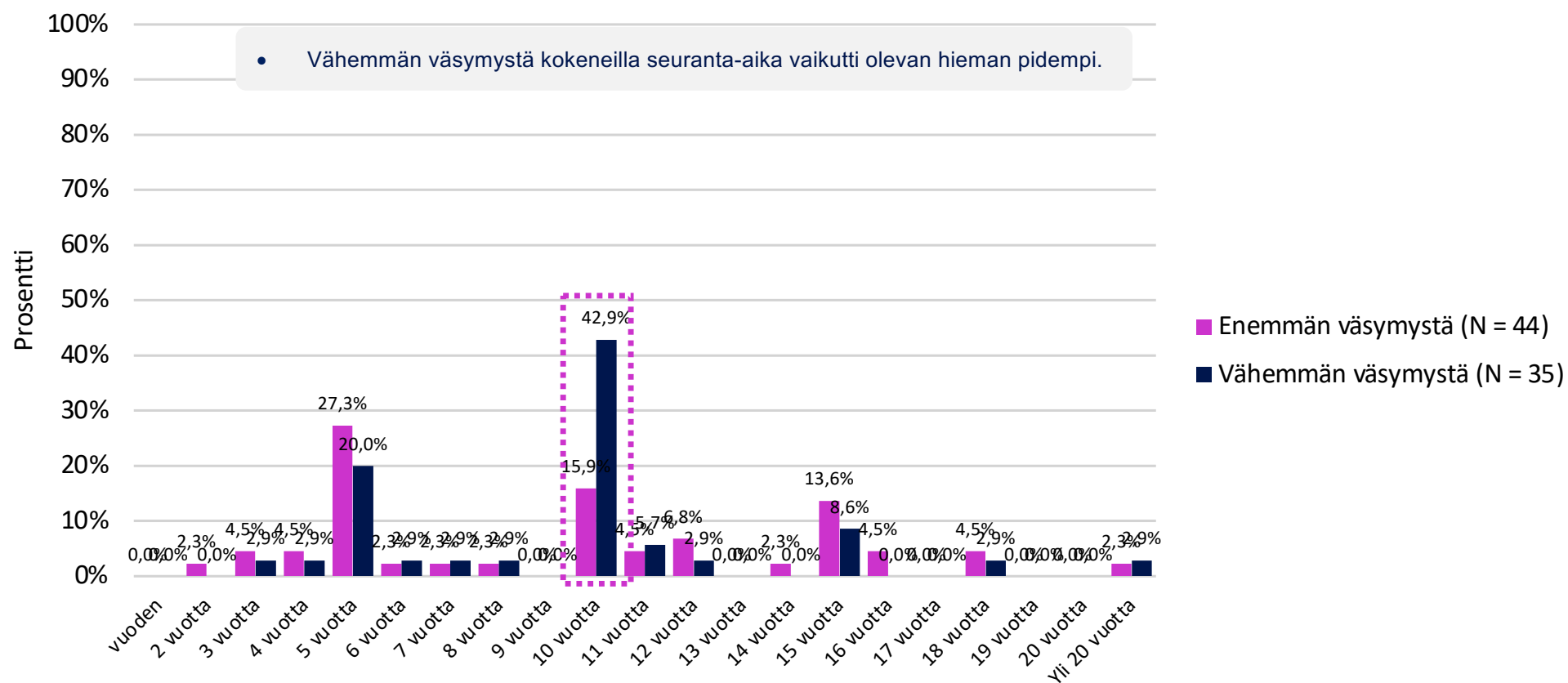
Onko nykyhetkellä säännöllisiä seurantakäyntejä erikoissairaanhoidossa?

Tarkastelu koetun väsymyksen suhteen



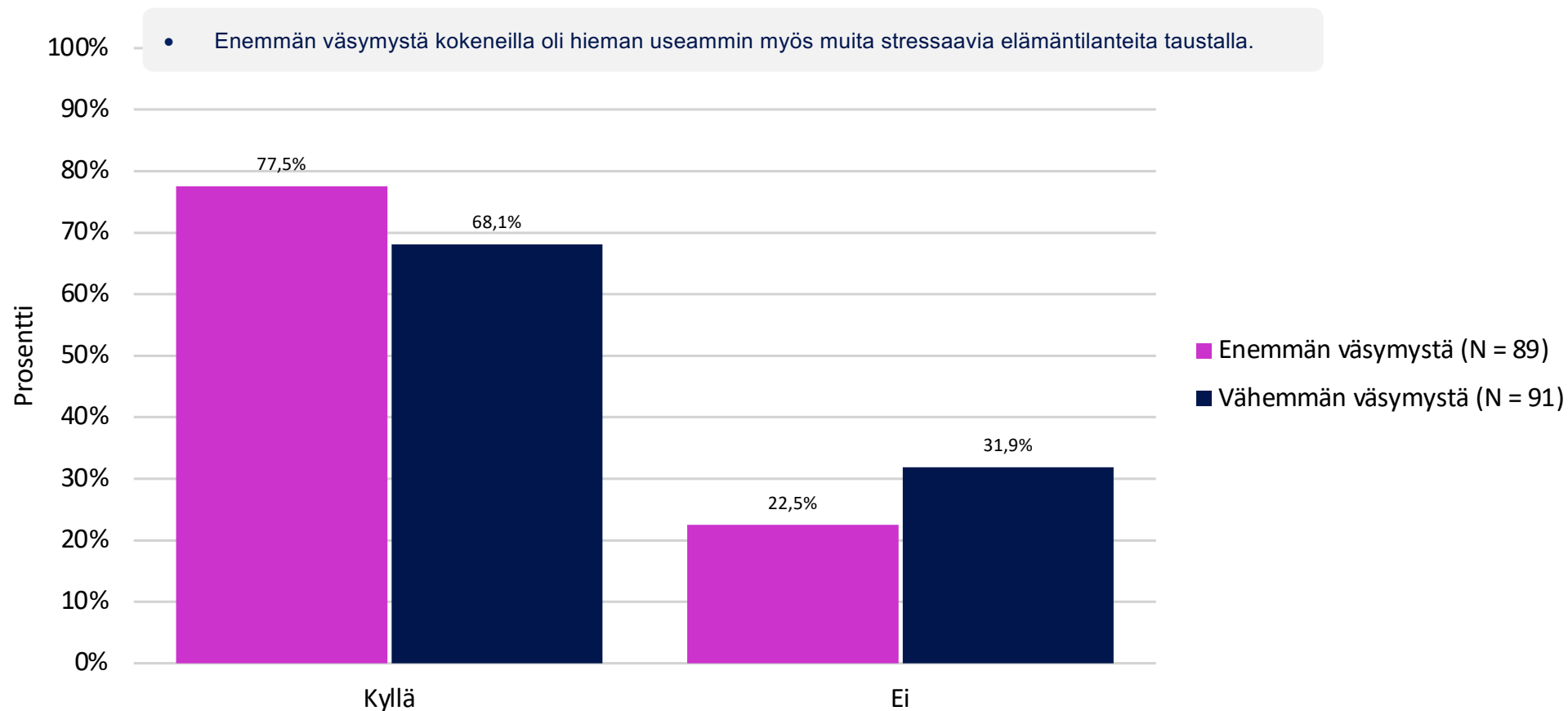
Seuranta-aika hoitonsa päättäneillä

Tarkastelu koetun väsymyksen suhteen



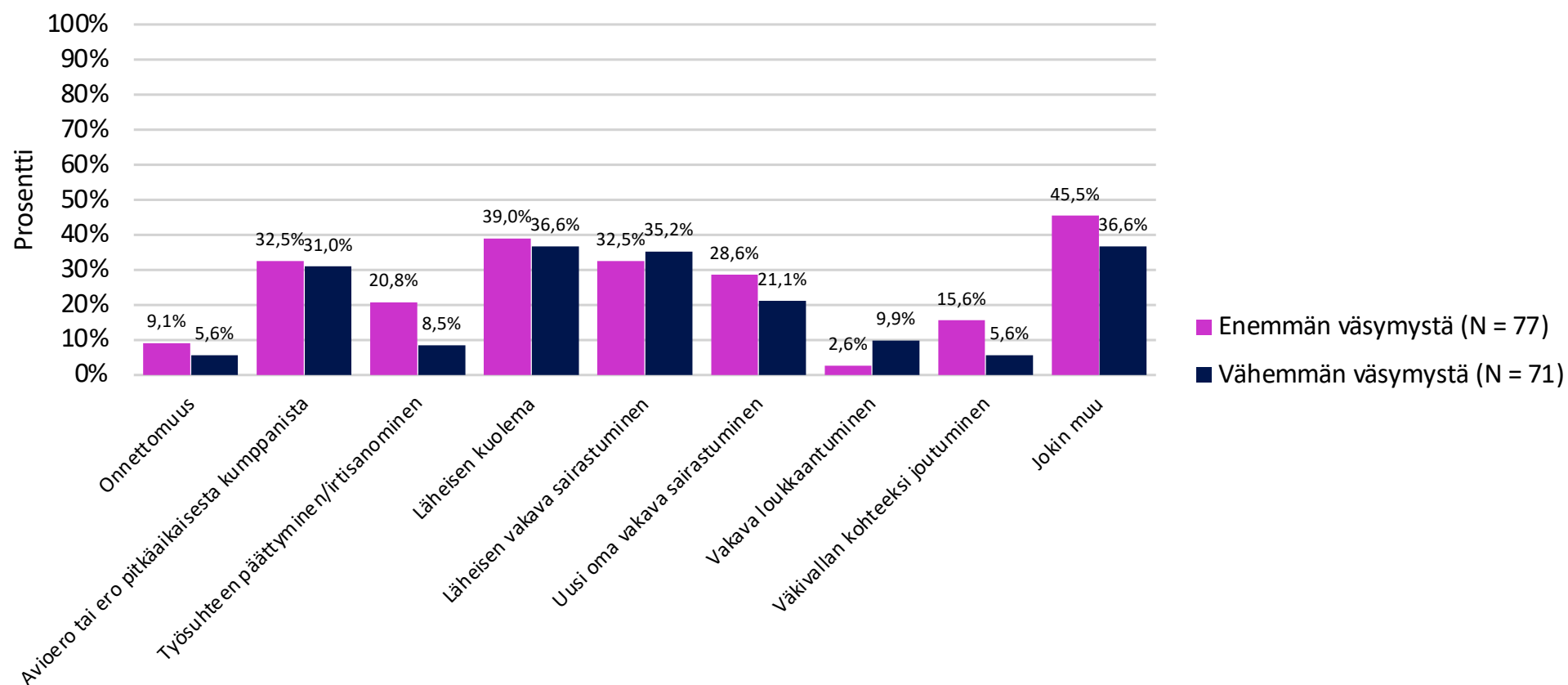
Onko elämässä ollut muita stressaavia elämäntilanteita?

Tarkastelu koetun väsymyksen suhteen



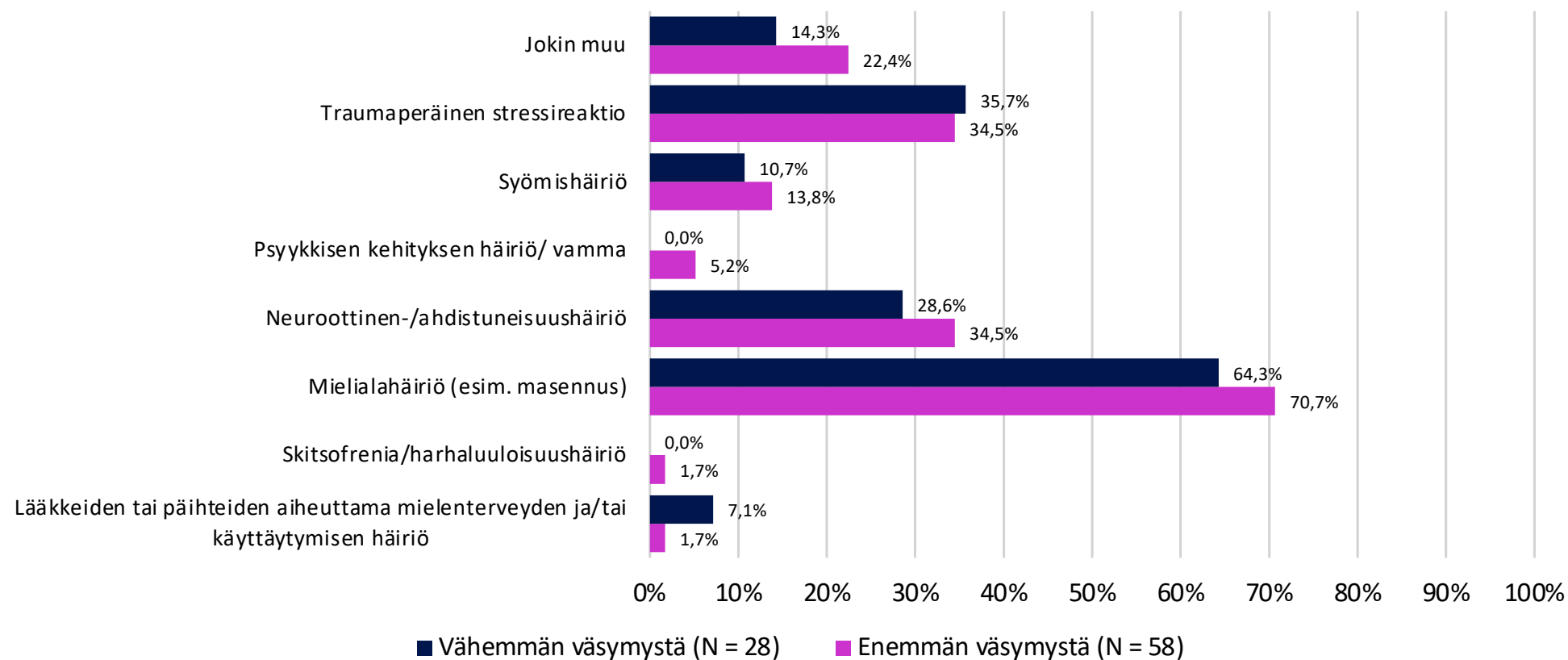
Stressaavan elämäntilanteen muut aiheuttajat

Tarkastelu koetun väsymyksen suhteen



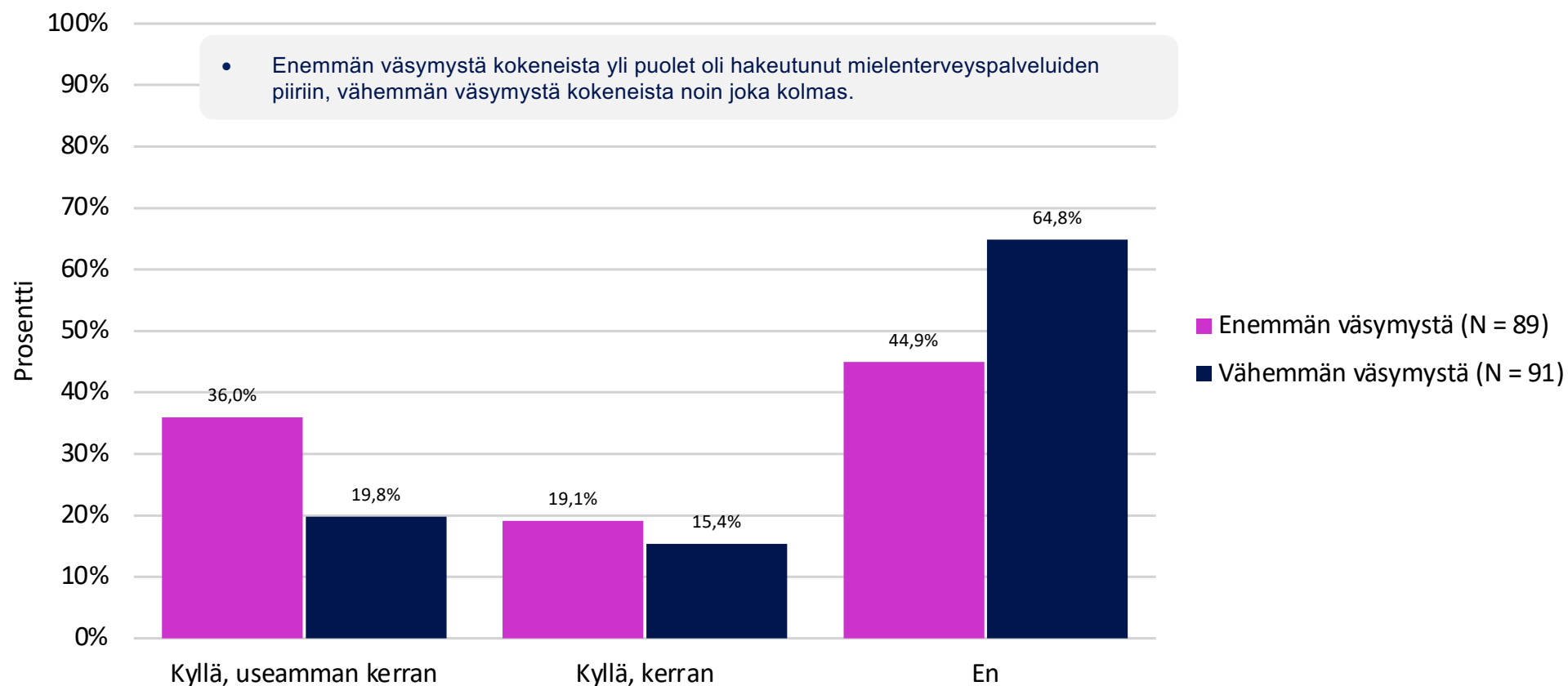
Todetut mielenterveydelliset sairaudet hoidon päättymisen jälkeen

Tarkastelu koetun väsymyksen suhteen



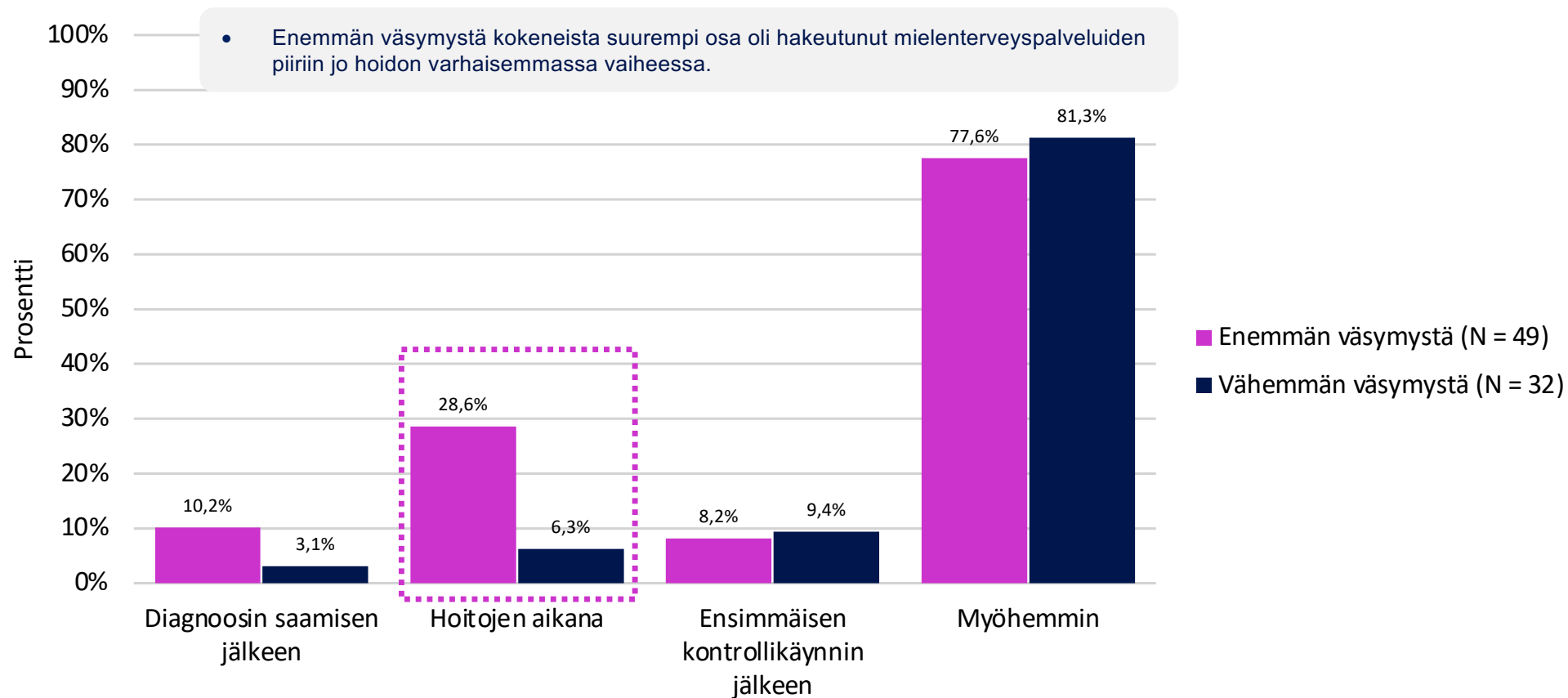
Onko hakeuduttu mielenterveyspalveluiden piiriin?

Tarkastelu koetun väsymyksen suhteen



Mielenterveyspalveluihin hakeutumisen vaihe

Tarkastelu koetun väsymyksen suhteen



Väsymyksen kokemus oli yhteydessä korkeampaan PTSD:n riskiin

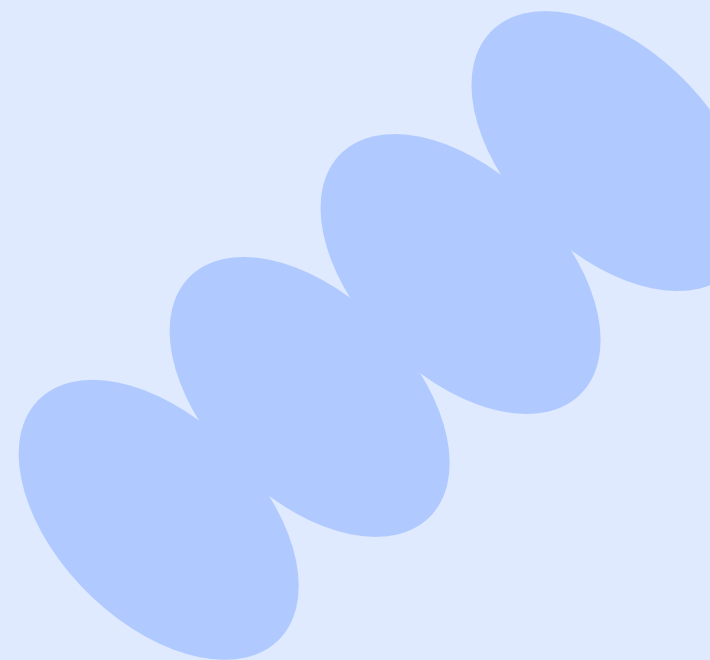
	Enemmän väsymystä	Vähemmän väsymystä	P-value
Potilasmäärä	89	91	
Syöpäryhmä			0.582
Leukemia	31 (34.8)	28 (30.8)	
Lymfooma	25 (28.1)	34 (37.4)	
Aivot ja sarkooma	12 (13.5)	9 (9.9)	
Muut kiinteät kasvaimet	21 (23.6)	20 (22.0)	
Hoitomuoto, n (%)			0.985
Vain sytostaattit/lääkehoito (+/- leikkaus)	40 (44.9)	41 (45.1)	
Sädehoito (+/- leikkaus tai syto)	30 (33.7)	31 (34.1)	
Vain leikkaus	2 (2.2)	2 (2.2)	
Kantasolusiirto	15 (16.9)	16 (17.6)	
Muu	2 (2.2)	1 (1.1)	
CWS			
Total score, mean (SD)	16.9 (4.6)	17.7 (3.5)	0.166
High score (>11) ¹ , n (%)	79 (88.8)	86 (94.5)	0.261
IES-R			
Total score, mean (SD)	38.0 (15.8)	30.5 (11.0)	<0.001
High score (>33) ² , n (%)	41 (46.6)	22 (24.2)	0.003
PTGI			
Total score, mean (SD)	63.6 (25.0)	66.7 (21.9)	0.383
High score (>45) ³ , n (%)	63 (72.4)	71 (80.7)	0.266

¹M. Bell, R. & Falilla, S. (2002). Psychometric properties of the Impact of Event Scale Revised. Behaviour Research and Therapy. 41: 1489-1496.

²Custers JAE, Kwakkenbos L, van de Wal M, Prins JB, Thewes B. Re-validation and screening capacity of the 6-item version of the Cancer Worry Scale. Psychooncology. 2018 Nov;27(11):2609-2615. doi: 10.1002/pon.4782. Epub 2018 Jun 14. PMID: 29843189.

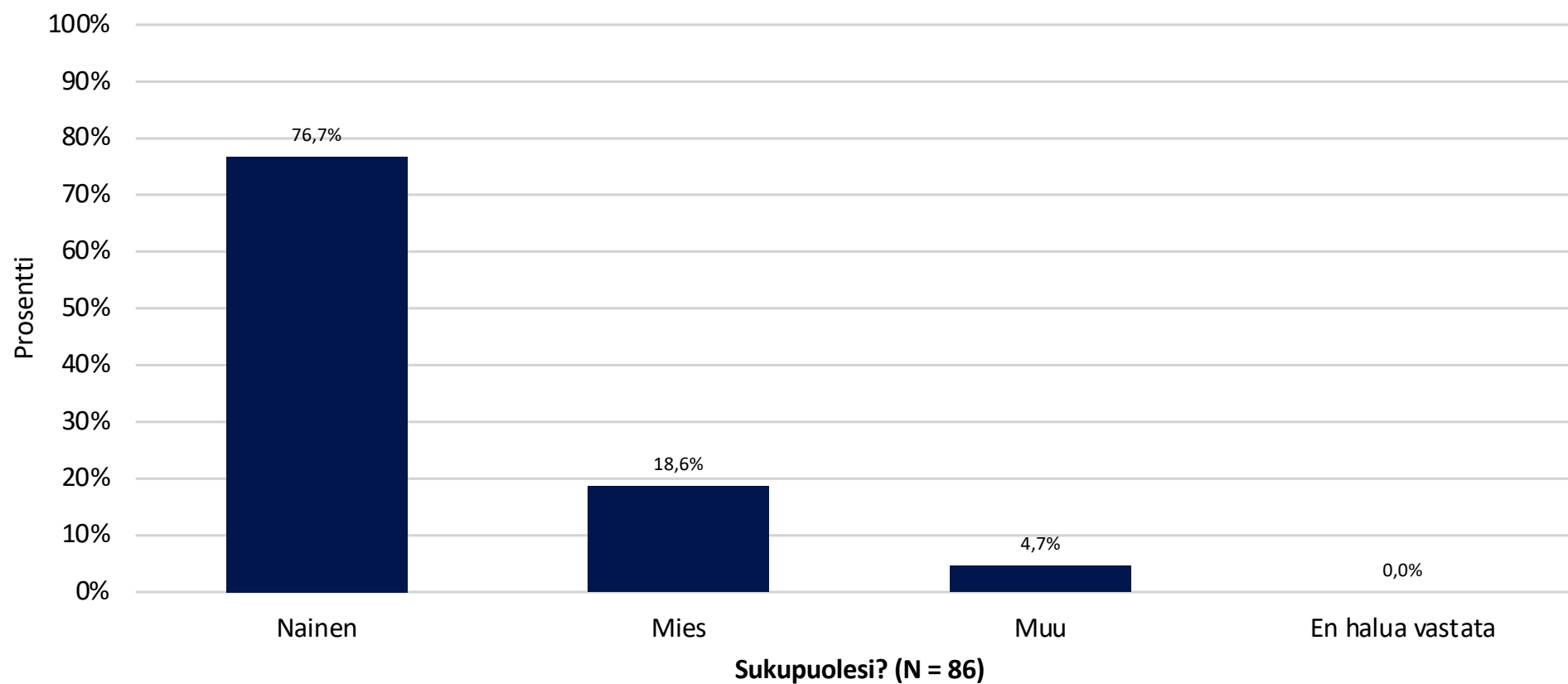
³Mazor, Yael, et al. "Posttraumatic growth in psychosis." *Frontiers in psychiatry* 7 (2016): 202

Mielenterveyteen liittyvä sairaus todettu



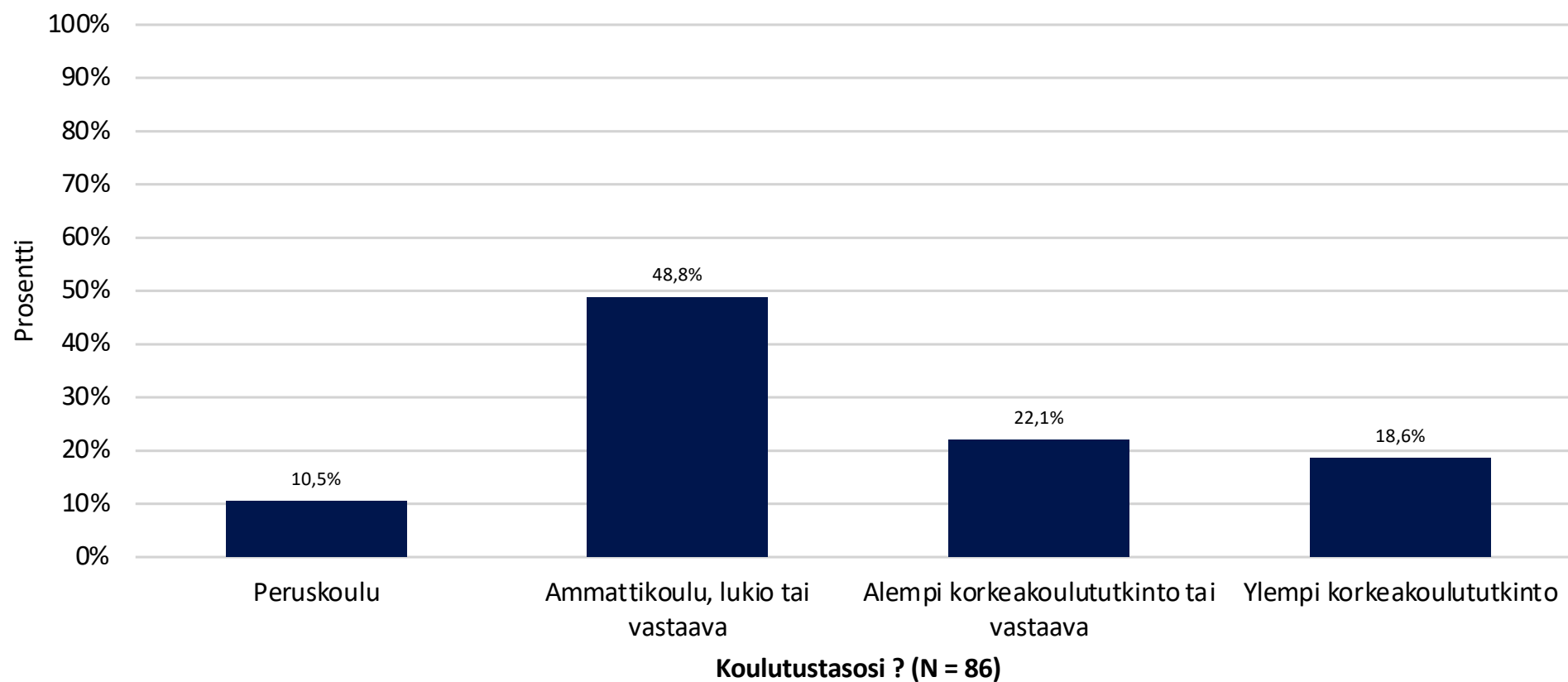
Sukupuolijakauma

Tarkastelu: Ne vastaajat, joilla todettu mielenterveyteen liittyvä sairaus



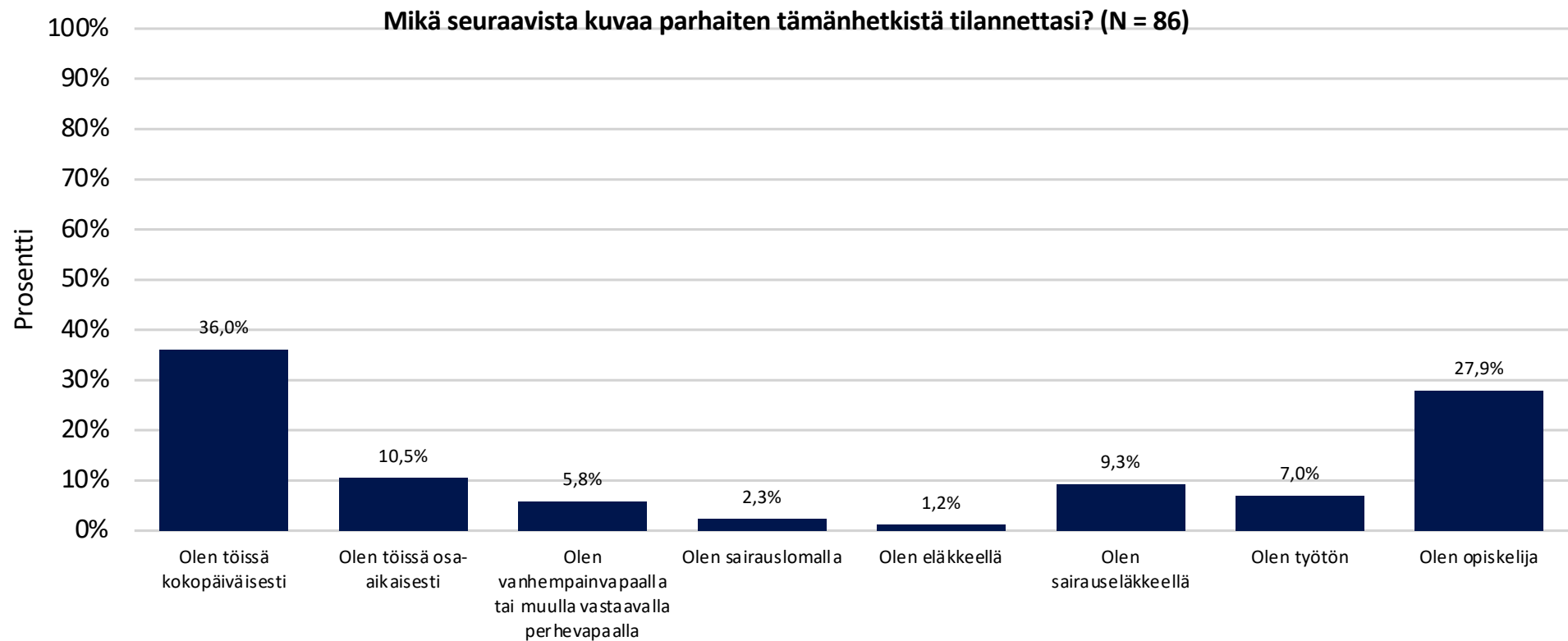
Koulutustaso

Tarkastelu: Ne vastaajat, joilla todettu mielenterveyteen liittyvä sairaus



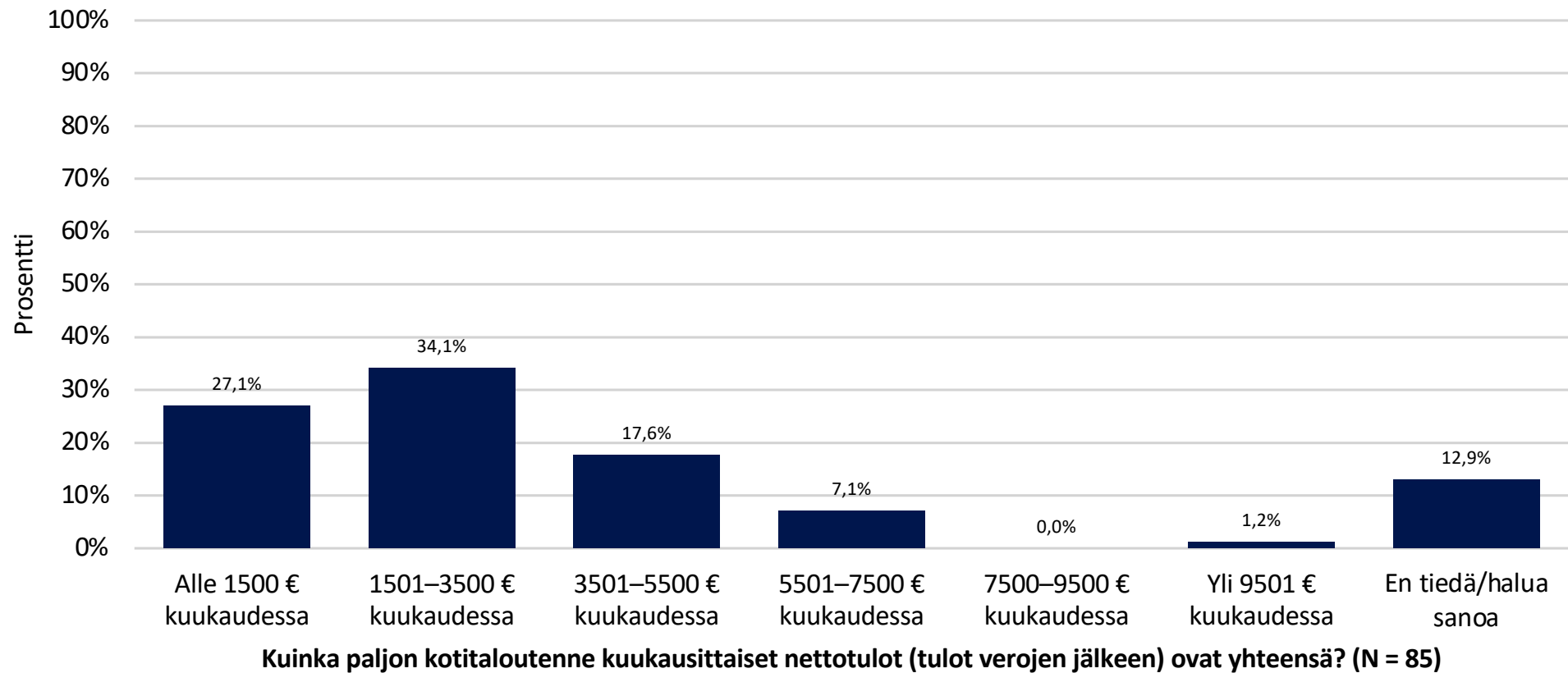
Työtilanne kyselyhetkellä

Tarkastelu: Ne vastaajat, joilla todettu mielenterveyteen liittyvä sairaus



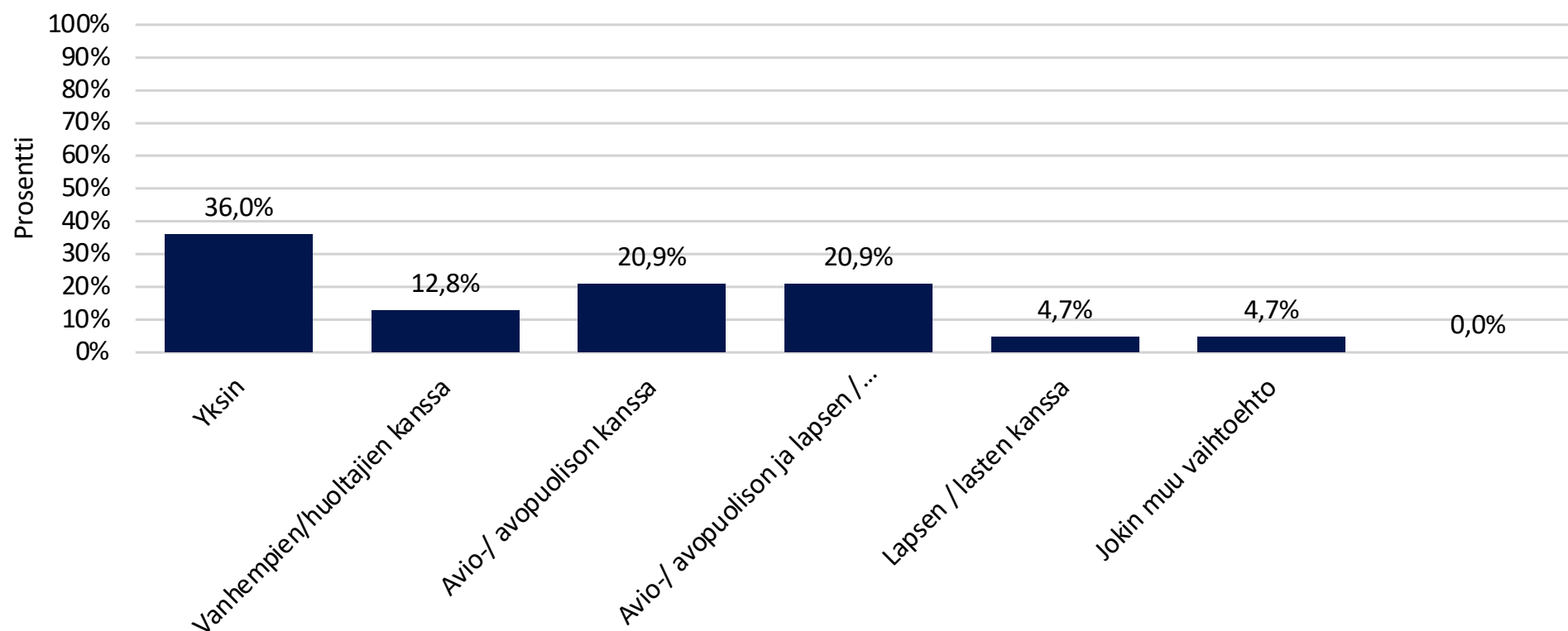
Tulotasot

Tarkastelu: Ne vastaajat, joilla todettu mielenterveyteen liittyvä sairaus



Millainen asumistilanne?

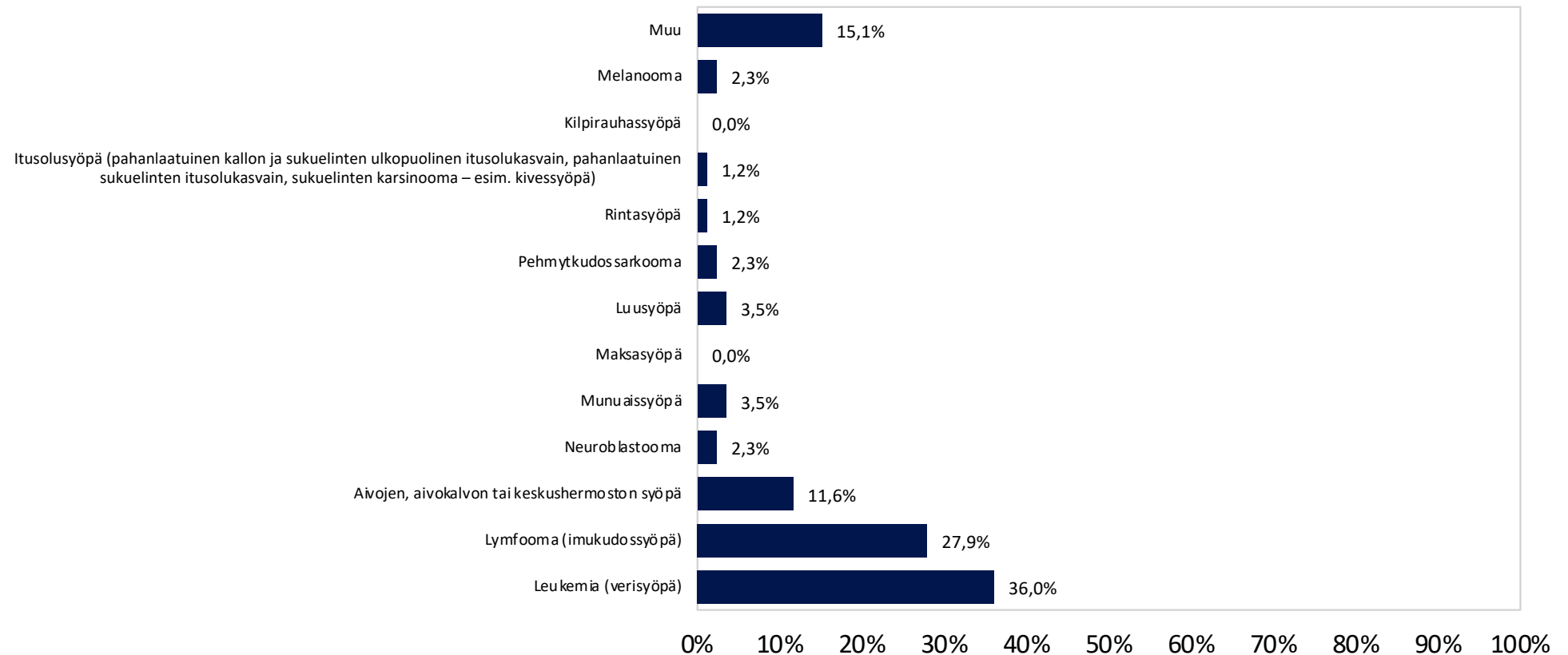
Tarkastelu: Ne vastaajat, joilla todettu mielenterveyteen liittyvä sairaus



Miten asut tällä hetkellä? (N = 86)

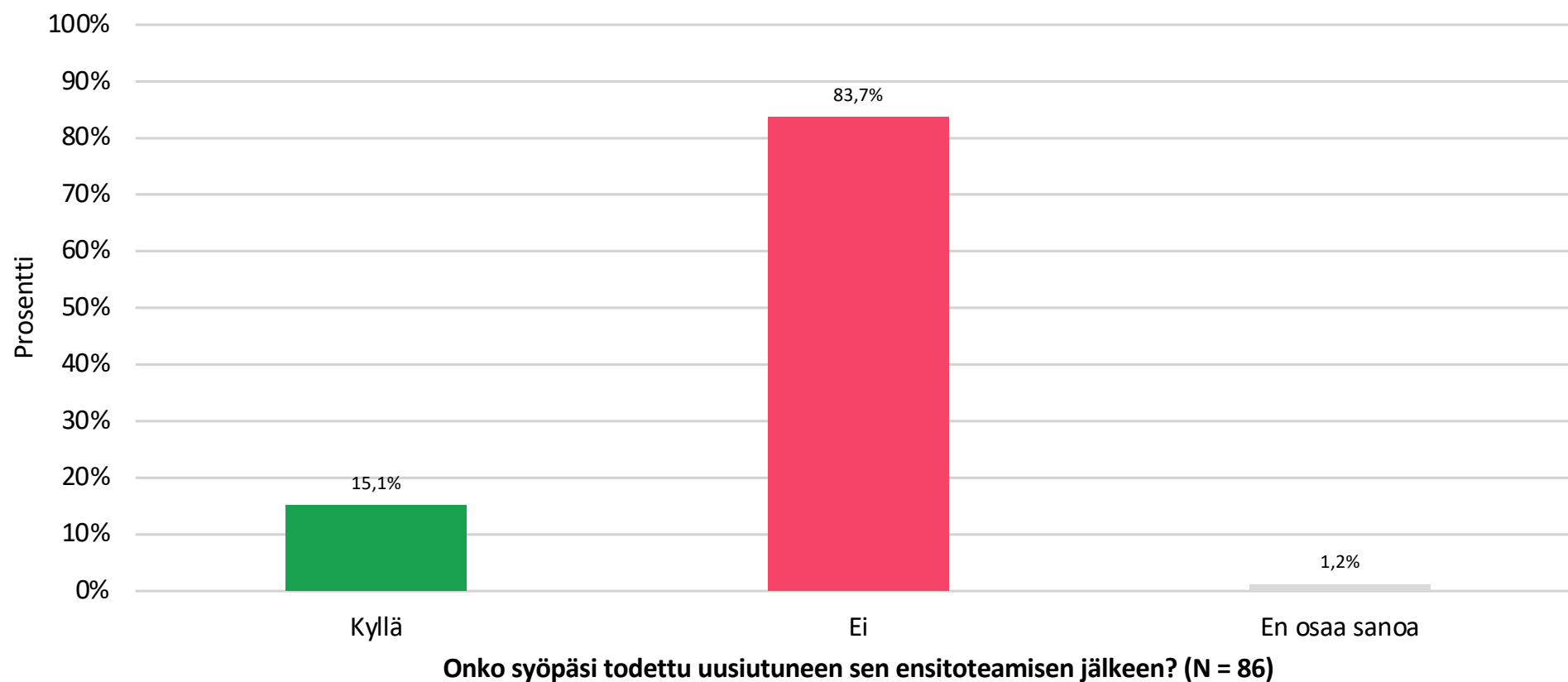
Todettu syöpätyyppi

Tarkastelu: Ne vastaajat, joilla todettu mielenterveyteen liittyvä sairaus



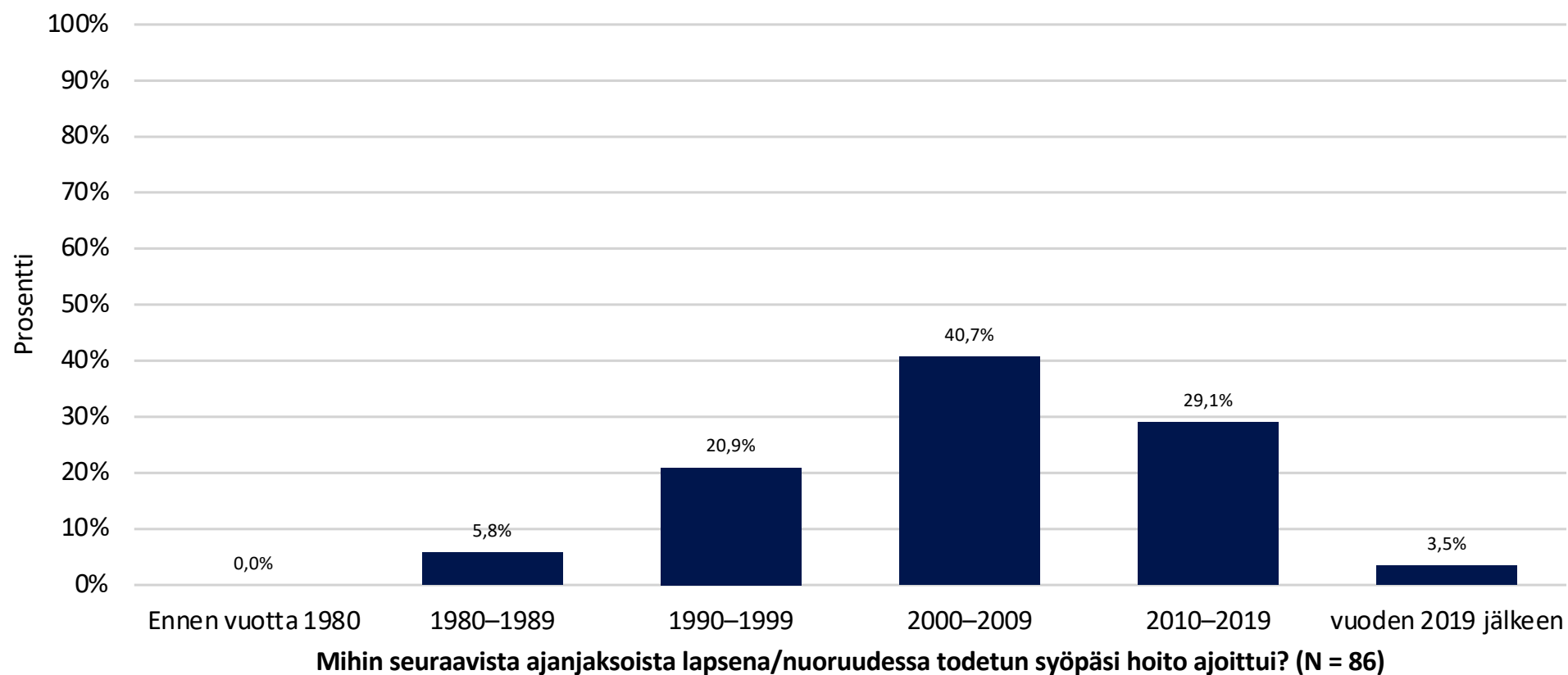
Onko syöpä uusiutunut?

Tarkastelu: Ne vastaajat, joilla todettu mielenterveyteen liittyvä sairaus



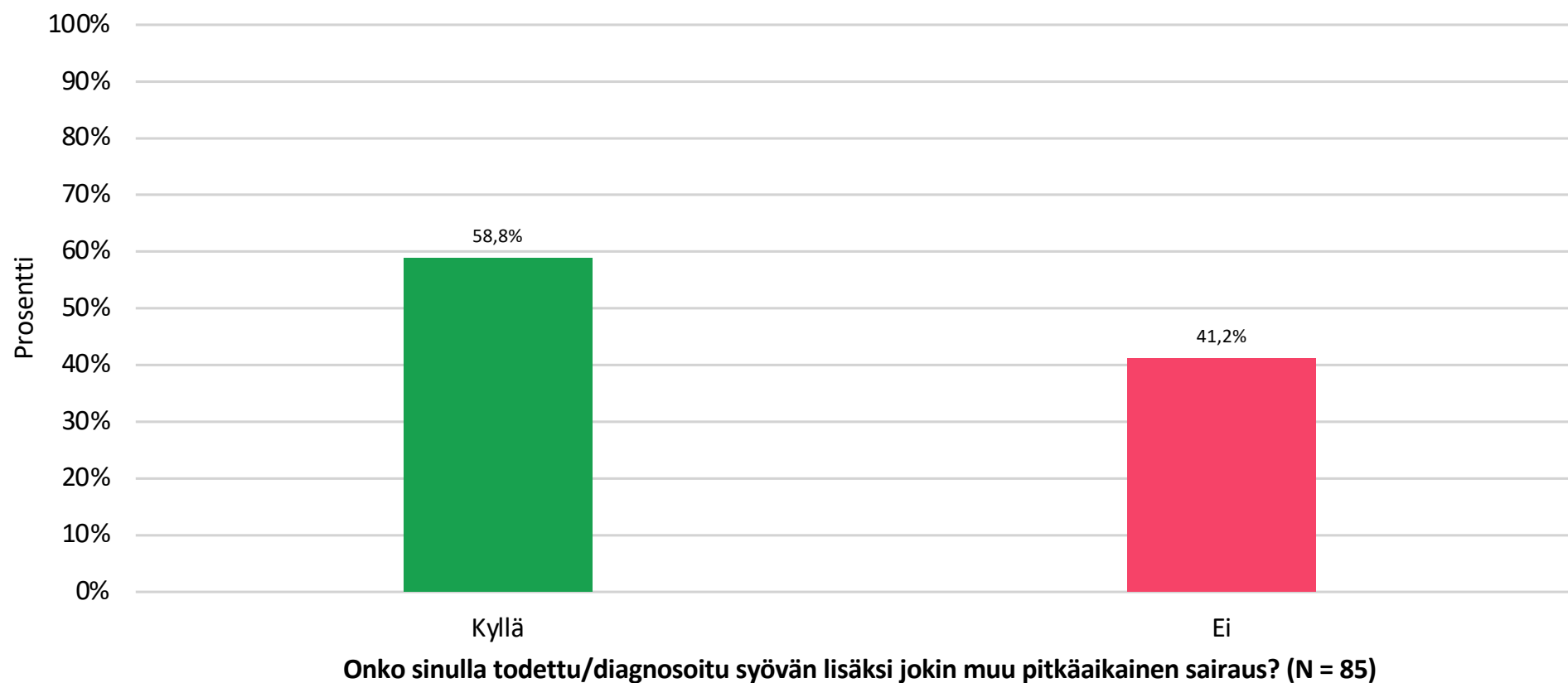
Hoidon ajankohta

Tarkastelu: Ne vastaajat, joilla todettu mielenterveyteen liittyvä sairaus



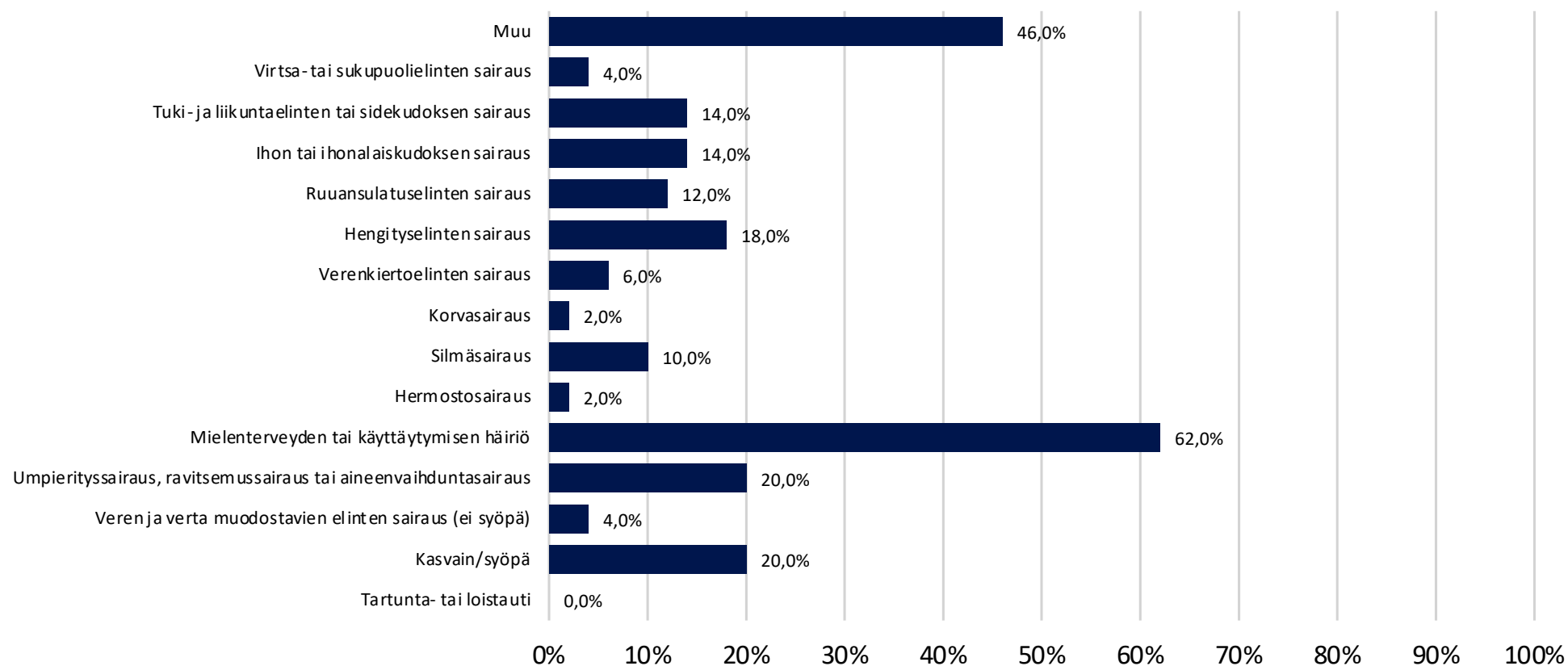
Onko todettu muita pitkäaikaissairauksia?

Tarkastelu: Ne vastaajat, joilla todettu mielenterveyteen liittyvä sairaus



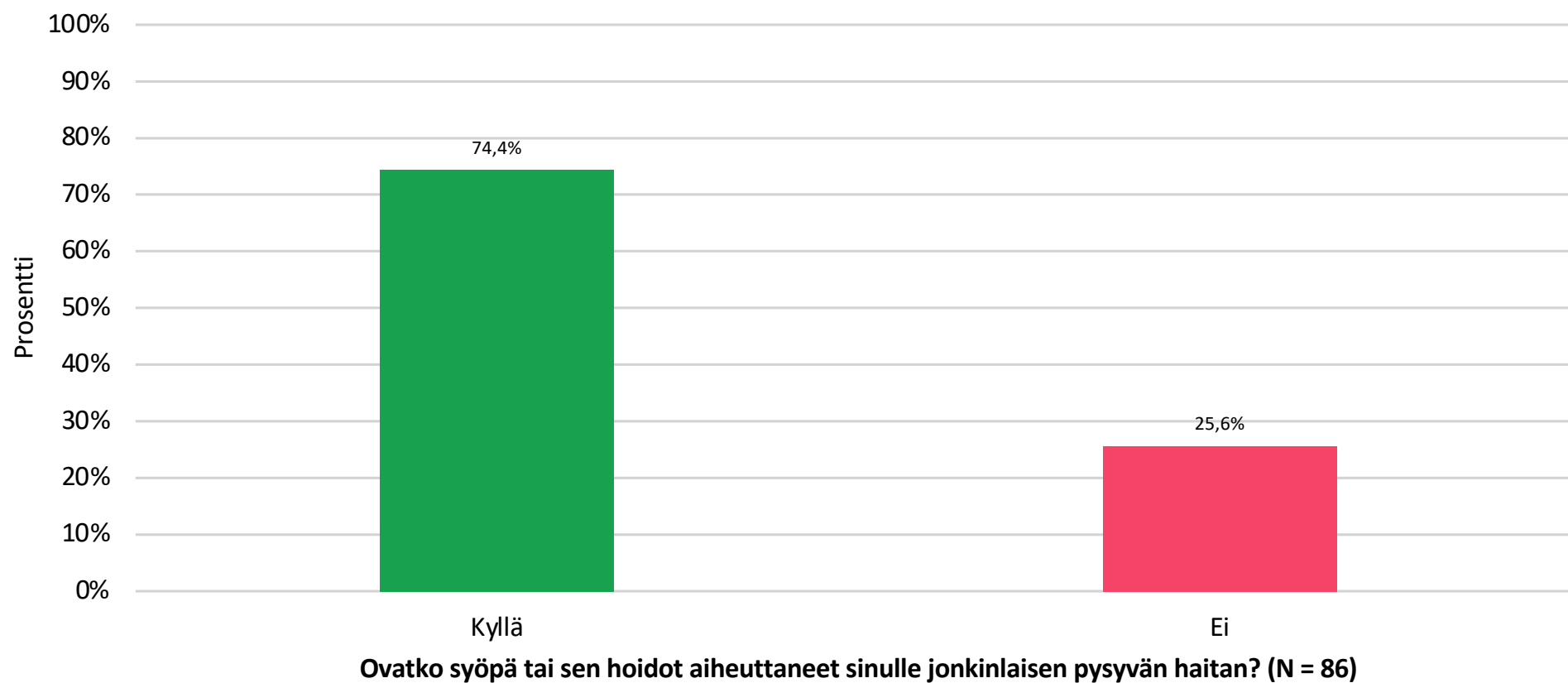
Pitkäaikaissairauden muoto

Tarkastelu: Ne vastaajat, joilla todettu mielenterveyteen liittyvä sairaus



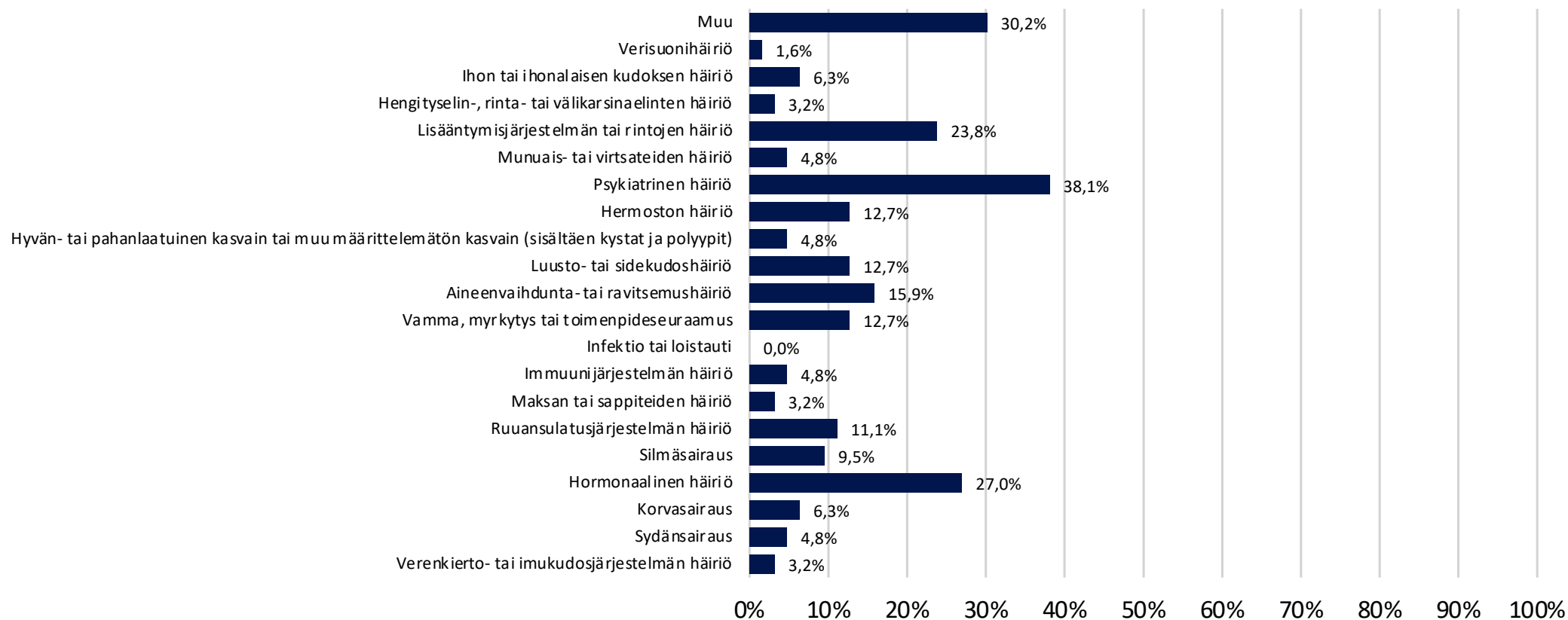
Onko syöpä tai sen hoito aiheuttanut pysyvän haitan

Tarkastelu: Ne vastaajat, joilla todettu mielenterveyteen liittyvä sairaus



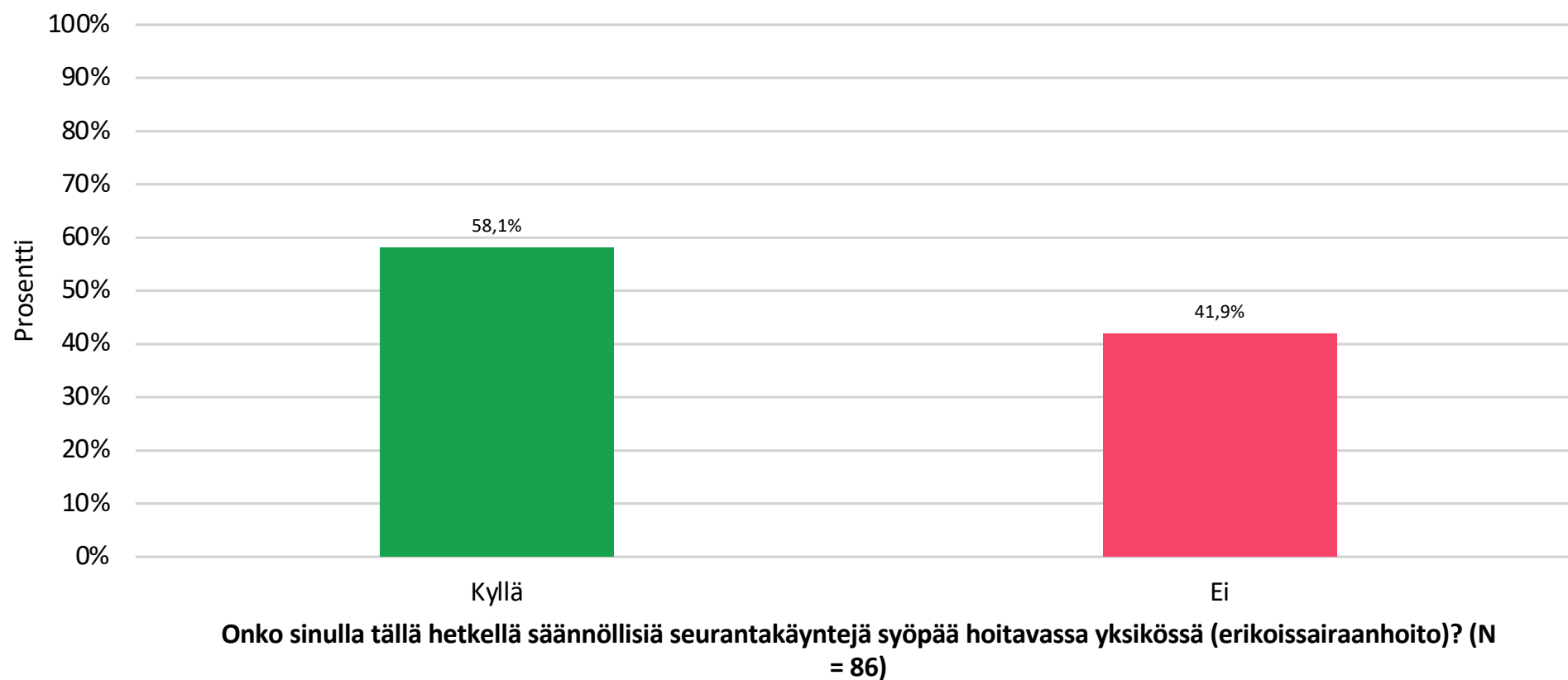
Pysyvän haitan tyyppi

Tarkastelu: Ne vastaajat, joilla todettu mielenterveyteen liittyvä sairaus



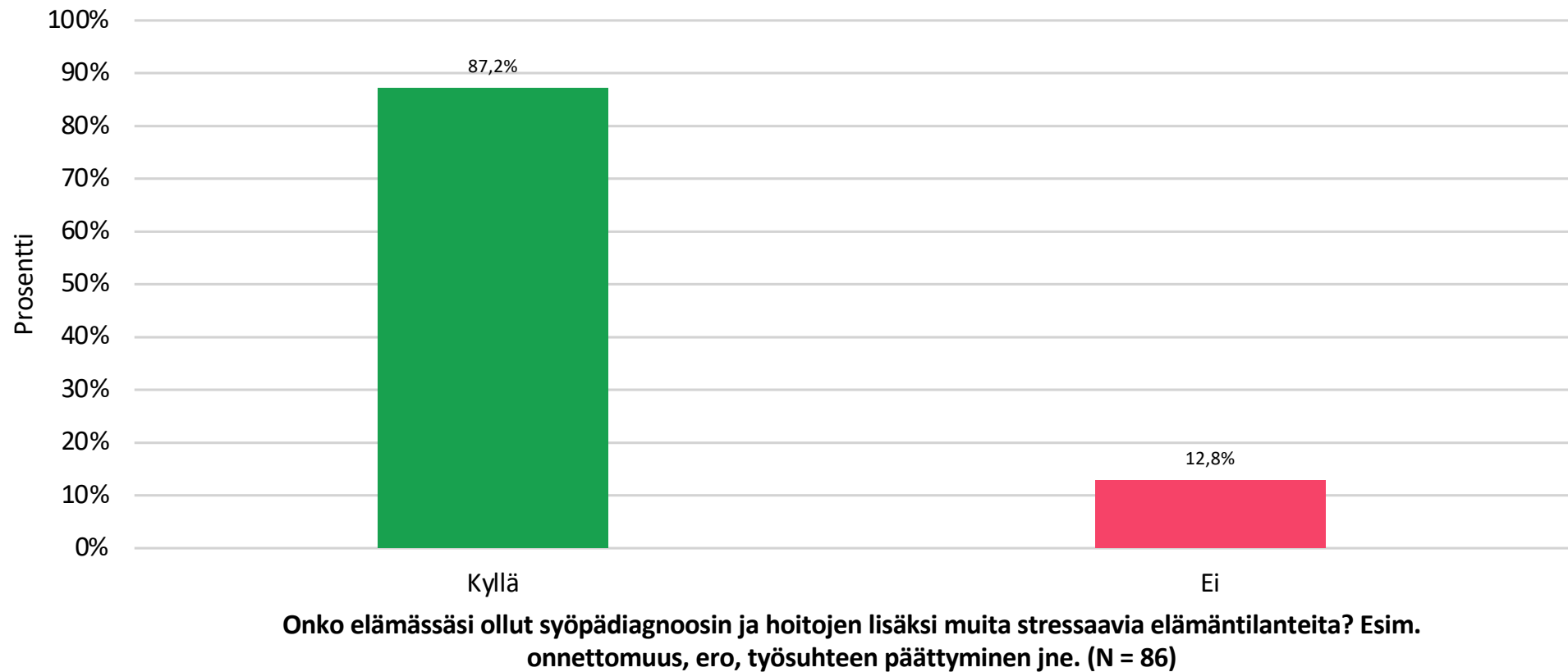
Onko säännöllisesti erikoissairaanhoidon seurannassa?

Tarkastelu: Ne vastaajat, joilla todettu mielenterveyteen liittyvä sairaus



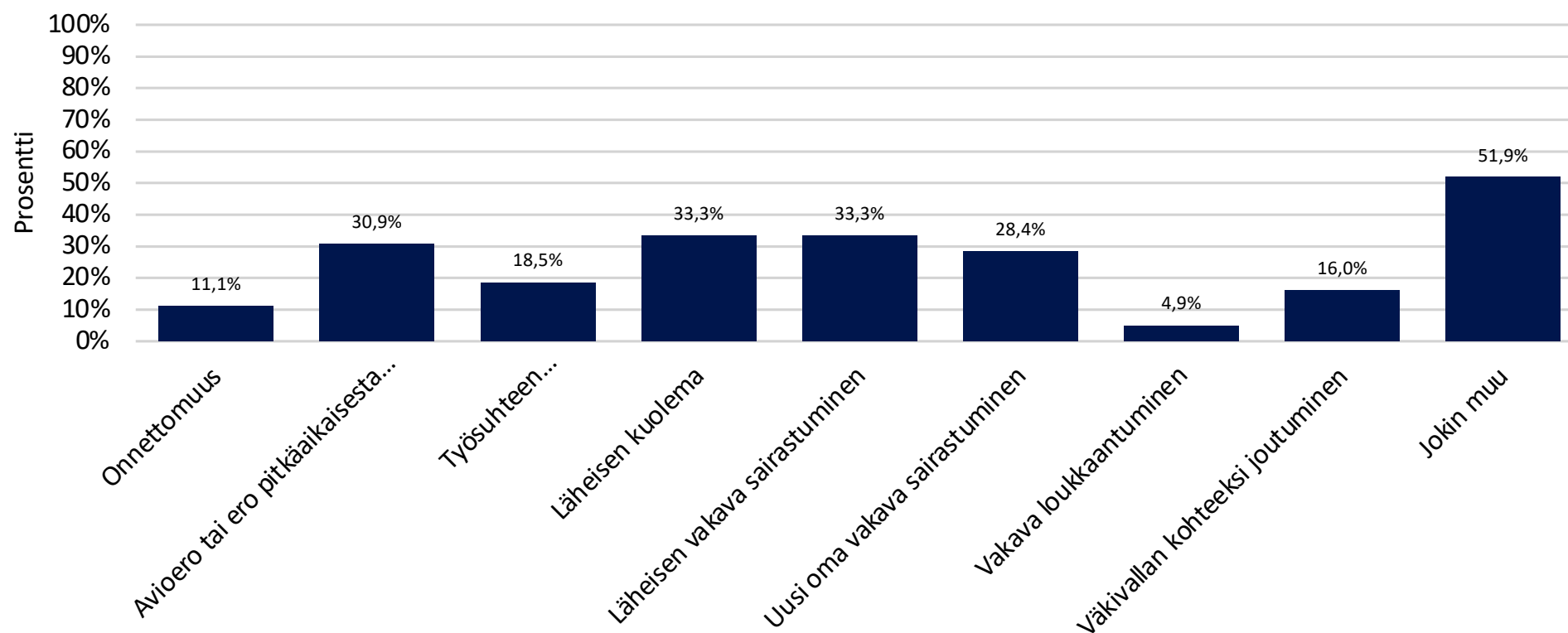
Onko muita stressaavia elämäntilanteita syövän lisäksi?

Tarkastelu: Ne vastaajat, joilla todettu mielenterveyteen liittyvä sairaus



Stressaavan elämäntilanteen muut aiheuttajat

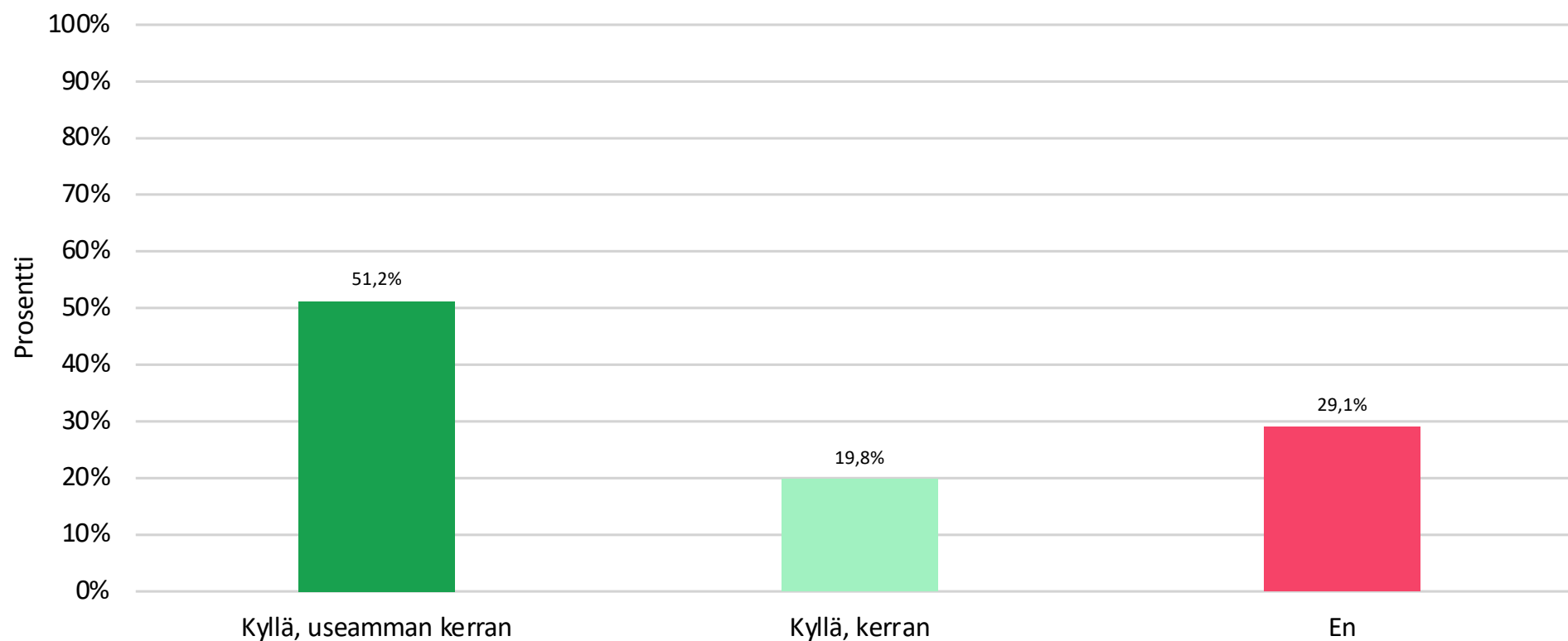
Tarkastelu: Ne vastaajat, joilla todettu mielenterveyteen liittyvä sairaus



Mikä/mitkä seuraavista ovat vaikuttaneet stressaavan elämäntilanteen kokemukseesi? (N = 81)

Onko hakeutunut mielenterveyspalveluiden piiriin?

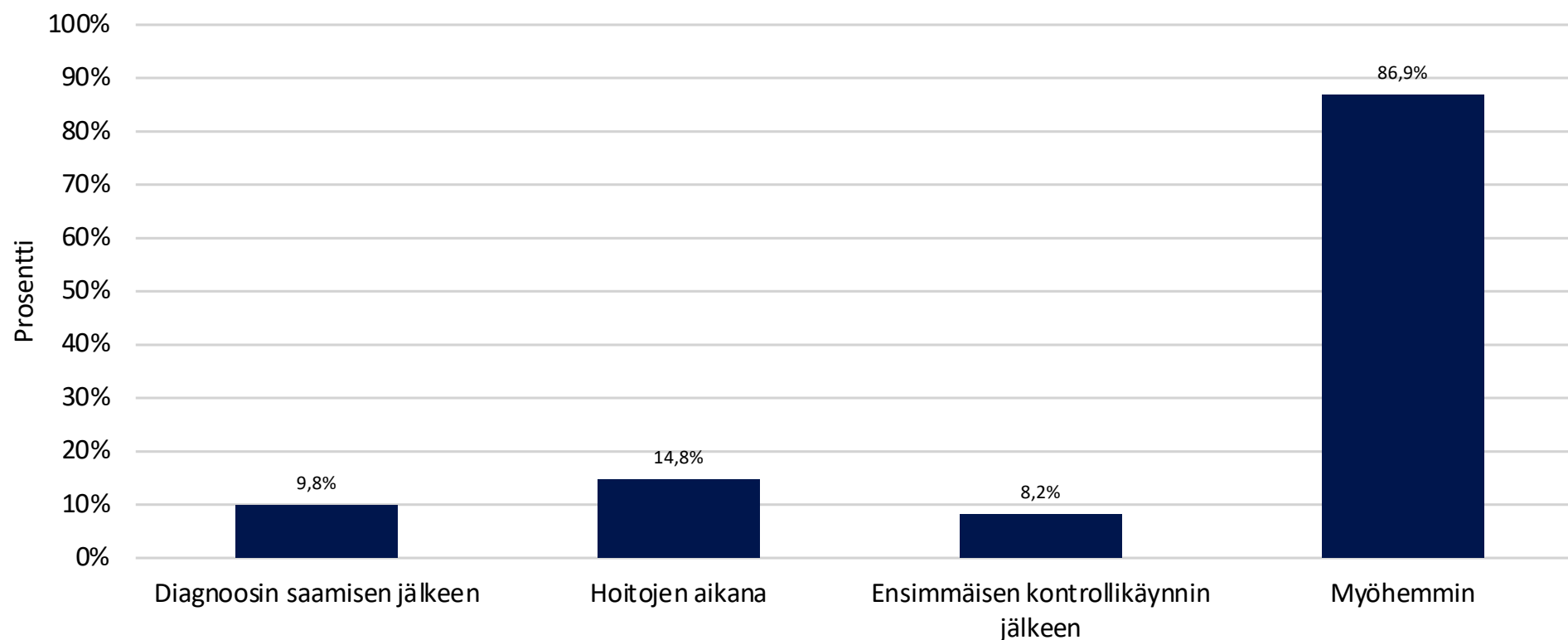
Tarkastelu: Ne vastaajat, joilla todettu mielenterveyteen liittyvä sairaus



Oletko missään vaiheessa hakeutunut mielenterveyspalveluiden piiriin sairastamasi syövän vuoksi? (N = 86)

Mielenterveyspalveluihin hakeutumisen vaihe

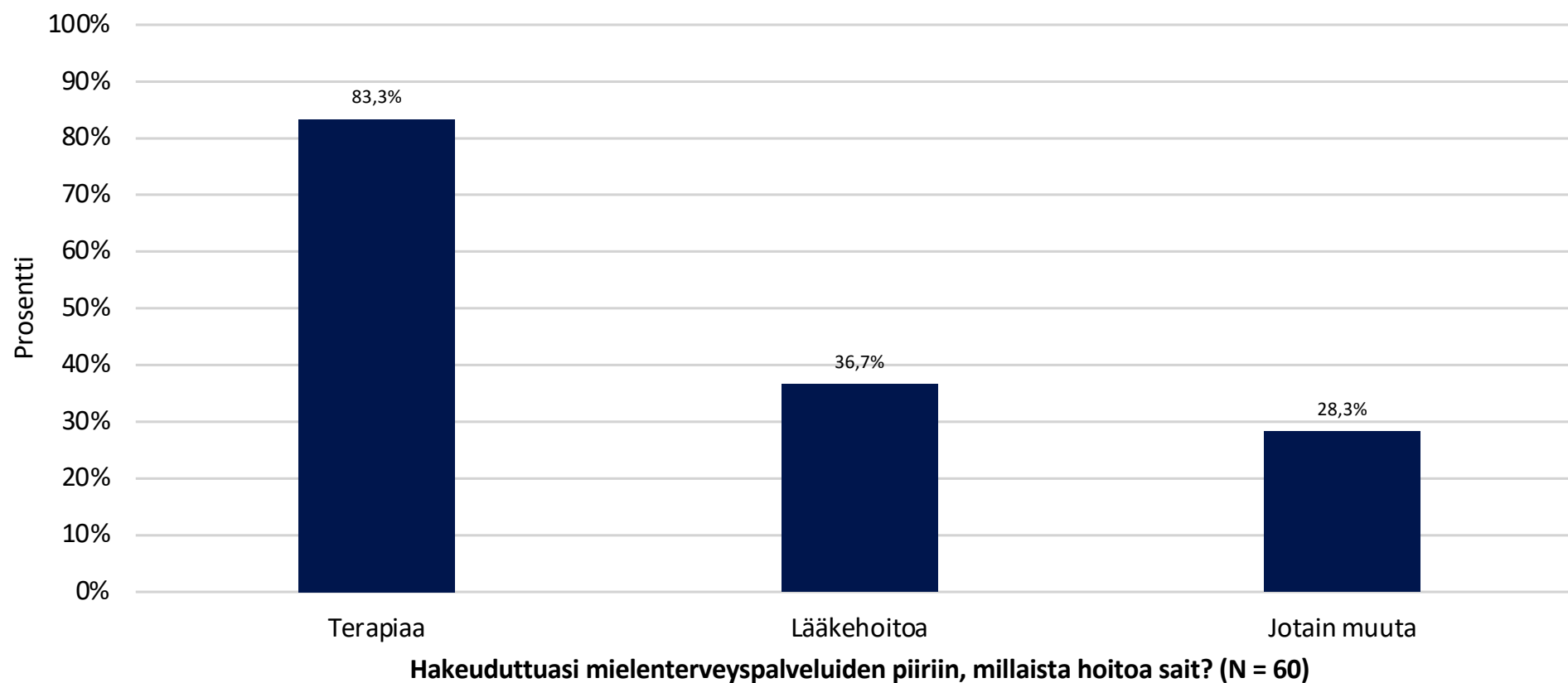
Tarkastelu: Ne vastaajat, joilla todettu mielenterveyteen liittyvä sairaus



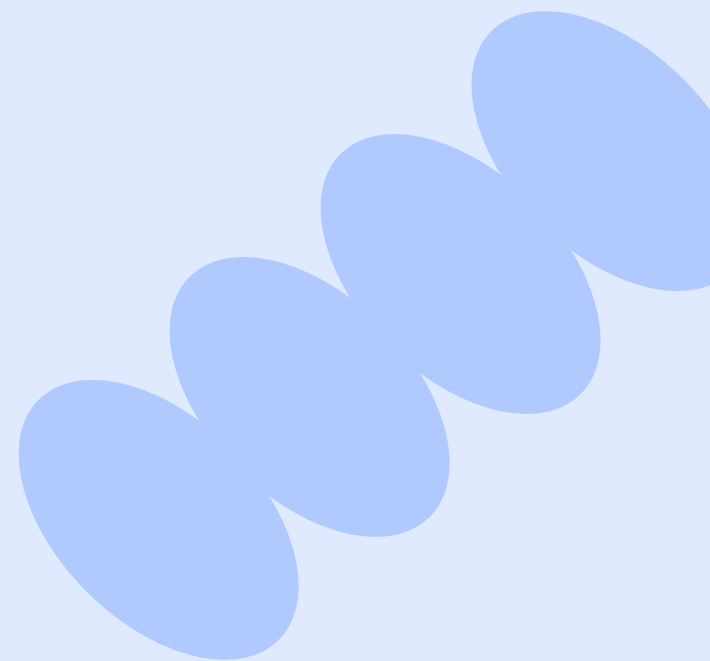
Missä vaiheessa hoitopolkua hakeuduit mielenterveyspalveluiden piiriin? (N = 61)

Mielenterveyspalveluiden piirissä saatu hoito

Tarkastelu: Ne vastaajat, joilla todettu mielenterveyteen liittyvä sairaus



Lisäanalyysit 2



Terveytensä hyväksi kokeneet olivat useammin työelämässä ja heillä oli todettu harvemmin syövän myöhäisvaikutuksia

	Koettu terveys		P-value
	Hyvä	Huono	
Potilasmäärä	140	39	
Sukupuoli, nainen, n (%)			0.908
Nainen	96 (68.6)	28 (71.8)	
Mies	39 (27.9)	10 (25.6)	
Muu	5 (3.6)	1 (2.6)	
Työelämässä, n (%)			0.002
Kyllä ¹	109 (77.9)	20 (51.3)	
Ei	31 (22.1)	19 (48.7)	
Syöpäryhmä, n (%)			0.766
Leukemia	47 (33.6)	12 (30.8)	
Lymfooma	48 (34.3)	11 (28.2)	
Aivot ja sarkooma	15 (10.7)	5 (12.8)	
Muut kiinteät kasvaimet	30 (21.4)	11 (28.2)	
Hoitomuoto, n (%)			0.571
Vain sytostaatit/lääkehoito (+/- leikkaus)	65 (46.4)	16 (41.0)	
Sädehoito (+/- leikkaus tai syto)	44 (31.4)	16 (41.0)	
Kantasolusiirto	25 (17.9)	6 (15.4)	
Pysyvä haitta, n (%)			0.003
Kyllä	75 (53.6)	32 (82.1)	
Ei	65 (46.4)	7 (17.9)	
Aika diagnoosista, vuotta, n (%)			0.550
<10	45 (32.1)	14 (35.9)	
10-20	60 (42.9)	13 (33.3)	
>20	35 (25.0)	12 (30.8)	

¹Kokopäivätoisissa tai opiskelija.

Terveytensä hyväksi kokeneet kokivat vähemmän väsymystä, mutta tunsivat toisaalta itsensä vähemmän onnellisiksi

Hyväksi koettu terveys oli yhteydessä myös korkeampaan posttraumaattiseen kasvuun

	Koettu terveys		P-value
	Hyvä	Huono	
Potilasmäärä	140	39	
Koettu emotionaalinen tuki			0.089
Tyytyväinen, (1-2)	57 (41.3)	9 (23.7)	
Tyytymätön (4-5)	37 (26.8)	16 (42.1)	
Ei osaa sanoa (3)	44 (31.9)	13 (34.2)	
Onnellisuus			<0.001
Onnellinen	28 (20.1)	26 (66.7)	
Vähemmän onnellinen	111 (79.9)	13 (33.3)	
Syövän uusiutuminen, n (%)			0.582
Kyllä	18 (12.9)	7 (17.9)	
Ei	122 (87.1)	32 (82.1)	
Koettu väsymys, n (%)			<0.001
Enemmän väsymystä	58 (41.4)	30 (76.9)	
Vähemmän väsymystä	82 (58.6)	9 (23.1)	
CWS			
Total score, mean (SD)	17.4 (4.1)	17.2 (4.2)	0.836
High score (>11) ¹ , n (%)	128 (91.4)	36 (92.3)	1.000
IES-R			
Total score, mean (SD)	32.6 (12.4)	39.9 (17.8)	0.004
High score (>33) ² , n (%)	44 (31.7)	19 (48.7)	0.075
PTGI			
Total score, mean (SD)	68.5 (23.5)	53.5 (19.7)	<0.001
High score (>45) ³ , n (%)	113 (82.5)	21 (56.8)	0.002

¹Custers JAE, Kwakkenbos L, van de Wal M, Prins JB, Thewes B. Re-validation and screening capacity of the 6-item version of the Cancer Worry Scale. *Psychooncology*. 2018 Nov;27(11):2609-2615. doi: 10.1002/pon.4782. Epub 2018 Jun 14. PMID: 29843189.

²M. Bell, R. & Falilla, S. (2002). Psychometric properties of the Impact of Event Scale Revised. *Behaviour Research and Therapy*. 41: 1489-1496.

³Mazor, Yael, et al. "Posttraumatic growth in psychosis." *Frontiers in psychiatry* 7 (2016): 202

Pysyvä haitta ja korkea PTGI olivat yhteydessä hyväksi koettuun terveyteen

Selittävät muuttujat	Koettu terveys		Monimuuttujamalli (full) OR (95% CI, <i>P</i> -value)	Monimuuttujamalli (reduced) OR (95% CI, <i>P</i> -value)
	Huono	Hyvä		
Pysyvä haitta, n (%)				
Ei	7 (10.0)	63 (90.0)	-	-
Kyllä	30 (29.4)	72 (70.6)	0.23 (0.08-0.64, p=0.007)	0.23 (0.08-0.59, p=0.004)
Onnellisuus				
Vähemmän onnellinen	13 (10.8)	107 (89.2)	-	-
Onnellinen	24 (46.2)	28 (53.8)	0.21 (0.08-0.54, p=0.002)	0.20 (0.08-0.48, p<0.001)
Koettu väsymys, n (%)				
Vähemmän väsymystä	9 (10.3)	78 (89.7)	-	-
Enemmän väsymystä	28 (32.9)	57 (67.1)	0.42 (0.16-1.07, p=0.074)	0.42 (0.16-1.06, p=0.071)
PTGI				
Total score, mean (SD)	53.5 (19.7)	68.7 (23.5)	1.03 (1.01-1.05, p=0.010)	1.03 (1.01-1.05, p=0.009)
IES-R				
Total score, mean (SD)	39.5 (17.3)	32.8 (12.5)	1.00 (0.96-1.03, p=0.792)	-

Huom. pienet potilasmäärät osassa alaryhmiä

AIC: 144.88 (full), 142.95 (reduced).

Analysis was performed using multivariable logistic regression. The backward stepwise method, based on the Akaike Information Criterion (AIC), was applied to identify a reduced model by selecting variables that significantly contributed to the prediction of outcomes.

Koettu vaikutus sosiaaliseen toimintaan oli yhteydessä miessukupuoleen ja työelämässä olemiseen

	Koettu vaikutus sosiaaliseen toimintaan		P-value
	Ei lainkaan vaikutusta	Koettu vaikutus	
Potilasmäärä	100	79	
Sukupuoli, nainen, n (%)			0.005
Nainen	75 (75.0)	50 (63.3)	
Mies	19 (19.0)	29 (36.7)	
Muu	6 (6.0)	0 (0.0)	
Työelämässä, n (%)			0.003
Kyllä ¹	62 (62.0)	66 (83.5)	
Ei	38 (38.0)	13 (16.5)	
Syöpäryhmä, n (%)			0.953
Leukemia	32 (32.0)	27 (34.2)	
Lymfooma	34 (34.0)	24 (30.4)	
Aivot ja sarkooma	12 (12.0)	9 (11.4)	
Muut kiinteät kasvaimet	22 (22.0)	19 (24.1)	
Hoitomuoto, n (%)			0.752
Vain sytostaatit/lääkehoito (+/- leikkaus)	47 (47.0)	33 (41.8)	
Sädehoito (+/- leikkaus tai syto)	32 (32.0)	29 (36.7)	
Kantasolusiirto	17 (17.0)	14 (17.7)	
Pysyvä haitta, n (%)			0.824
Kyllä	61 (61.0)	46 (58.2)	
Ei	39 (39.0)	33 (41.8)	
Aika diagnoosista, vuotta, n (%)			0.628
<10	34 (34.0)	24 (30.4)	
10-20	42 (42.0)	31 (39.2)	
>20	24 (24.0)	24 (30.4)	

¹Kokopäivätoisissa tai opiskelija.

Koettu vaikutus sosiaaliseen toimintaan oli vahvasti yhteydessä matalaan onnellisuuteen ja posttraumaattisiin stressioireisiin

	Koettu vaikutus sosiaaliseen toimintaan		P-value
	Ei lainkaan vaikutusta	Koettu vaikutus	
Potilasmäärä	100	79	
Koettu emotionaalinen tuki			0.046
Tyytyväinen, (1-2)	34 (34.0)	32 (41.6)	
Tyytymätön (4-5)	38 (38.0)	16 (20.8)	
Ei osaa sanoa (3)	28 (28.0)	29 (37.7)	
Onnellisuus			
Onnellinen	50 (50.0)	3 (3.8)	<0.001
Vähemmän onnellinen	50 (50.0)	75 (96.2)	
Syövän uusiutuminen, n (%)			0.399
Kyllä	17 (17.0)	9 (11.4)	
Ei	83 (83.0)	70 (88.6)	
Koettu väsymys, n (%)			
Enemmän väsymystä	65 (65.0)	23 (29.1)	<0.001
Vähemmän väsymystä	35 (35.0)	56 (70.9)	
CWS			
Total score, mean (SD)	16.6 (4.5)	18.2 (3.5)	0.009
High score (>11) ¹ , n (%)	86 (86.0)	78 (98.7)	0.005
IES-R			
Total score, mean (SD)	38.3 (15.8)	28.5 (8.0)	<0.001
High score (>33) ² , n (%)	47 (47.5)	15 (19.0)	<0.001
PTGI			
Total score, mean (SD)	63.5 (24.6)	67.3 (22.0)	0.292
High score (>45) ³ , n (%)	72 (72.7)	62 (81.6)	0.234

¹Custers JAE, Kwakkenbos L, van de Wal M, Prins JB, Thewes B. Re-validation and screening capacity of the 6-item version of the Cancer Worry Scale. *Psychooncology*. 2018 Nov;27(11):2609-2615. doi: 10.1002/pon.4782. Epub 2018 Jun 14. PMID: 29843189.

²M. Bell, R. & Falilla, S. (2002). Psychometric properties of the Impact of Event Scale Revised. *Behaviour Research and Therapy*. 41: 1489-1496.

³Mazor, Yael, et al. "Posttraumatic growth in psychosis." *Frontiers in psychiatry* 7 (2016): 202

Myös monimuuttujamallissa koettu vaikutus sosiaaliseen toimintaan oli yhteydessä matalaan onnellisuuteen ja posttraumaattisiin stressioireisiin

Selittävät muuttujat	Koettu vaikutus sosiaaliseen toimintaan		Monimuuttujamalli (full) OR (95% CI, <i>P</i> -value)	Monimuuttujamalli (reduced) OR (95% CI, <i>P</i> -value)
	Ei lainkaan vaikutusta	Koettu vaikutus		
Pysyvä haitta, n (%)				
Ei	38 (55.1)	31 (44.9)	-	-
Kyllä	61 (57.5)	45 (42.5)	1.39 (0.63-3.09, <i>p</i> =0.417)	1.41 (0.66-3.08, <i>p</i> =0.380)
Koettu emotionaalinen tuki				
Tyytymätön (4-5)	38 (70.4)	16 (29.6)	-	-
Tyytyväinen(1-2)	33 (50.8)	32 (49.2)	1.72 (0.69-4.36, <i>p</i> =0.248)	
Ei osaa sanoa (3)	28 (50.0)	28 (50.0)	2.17 (0.83-5.85, <i>p</i> =0.118)	
Onnellisuus				
Vähemmän onnellinen	49 (40.2)	73 (59.8)	-	-
Onnellinen	50 (94.3)	3 (5.7)	0.06 (0.01-0.19, <i>p</i><0.001)	0.07 (0.02-0.22, <i>p</i><0.001)
Koettu väsymys, n (%)				
Vähemmän väsymystä	35 (39.8)	53 (60.2)	-	-
Enemmän väsymystä	64 (73.6)	23 (26.4)	0.48 (0.22-1.05, <i>p</i> =0.064)	0.47 (0.22-1.02, <i>p</i> =0.056)
CWS				
Total score, mean (SD)	16.6 (4.5)	18.1 (3.5)	1.05 (0.94-1.17, <i>p</i> =0.368)	
IES-R				
Total score, mean (SD)	38.3 (15.8)	28.5 (8.1)	0.96 (0.92-1.00, <i>p</i> =0.081)	0.95 (0.91-0.98, <i>p</i>=0.008)

Huom. pienet potilasmäärät osassa alaryhmiä

AIC: 185.04 (full), 182.95 (reduced).

Analysis was performed using multivariable logistic regression. The backward stepwise method, based on the Akaike Information Criterion (AIC), was applied to identify a reduced model by selecting variables that significantly contributed to the prediction of outcomes.

Opiskelijoista pysyvä haitta oli todettu kahdella kolmesta – ikäjakaumassa ei ollut merkitsevää eroa

Opiskelijoiden ikäjakauma pysyvän haitan mukaan

	Pysyvä haitta			<i>P</i> -value
	Yhteensä	Kyllä	Ei	
Potilasmäärä (%)	46	30 (65.2)	16 (34.8)	0.750
Ikäryhmä, vuotta, n (%)				
<20	9 (20.9)	5 (17.9)	4 (26.7)	
20–24	20 (46.5)	14 (50.0)	6 (40.0)	
>=25	14 (32.6)	9 (32.1)	5 (33.3)	

Psykoterapiapalveluita toivoivat erityisesti naiset ja leukemia- ja lymfoomapotilaat – sosiaalityötä olisivat kaivannet työelämän ulkopuolella olevat

Muu toivottu psykososiaalinen tuki (1/2),

Tukea toivoneiden osuudet tukimuodoittain ja taustatekijöittäin, n (%)

	Sukupuoli		Työelämässä		Syöpäryhmä			
	Nainen	Mies	Kyllä ¹	Ei	Leukemia	Lymfooma	Aivot ja sarkooma	Muut kiinteät kasvaimet
Potilasmäärä	90	27	80	43	41	39	13	30
Kuntoutus	36 (40.0)	8 (29.6)	30 (37.5)	15 (34.9)	15 (36.6)	18 (46.2)	4 (30.8)	8 (26.7)
Sosiaalityö	7 (7.8)	5 (18.5)	6 (7.5)	9 (20.9)	5 (12.2)	7 (17.9)	2 (15.4)	1 (3.3)
Psykoterapiapalvelut	64 (71.1)	9 (33.3)	49 (61.2)	29 (67.4)	29 (70.7)	29 (74.4)	7 (53.8)	13 (43.3)
Opiskeluun/työllistymiseen liittyvä ammattilaisapu	27 (30.0)	9 (33.3)	24 (30.0)	15 (34.9)	13 (31.7)	12 (30.8)	6 (46.2)	8 (26.7)
Taloudellinen tuki	27 (30.0)	10 (37.0)	21 (26.2)	16 (37.2)	7 (17.1)	14 (35.9)	7 (53.8)	9 (30.0)
Apuvälineet	7 (7.8)	2 (7.4)	7 (8.8)	3 (7.0)	6 (14.6)	1 (2.6)	0 (0.0)	3 (10.0)
Jotain muuta	9 (10.0)	8 (29.6)	11 (13.8)	6 (14.0)	7 (17.1)	1 (2.6)	4 (30.8)	5 (16.7)

¹Kokopäivätoisissa tai opiskelija.

Potilaat, joilla oli kulunut pitkä aika diagnoosista, olisivat toivoneet enemmän kuntoutusta

Muu toivottu psykososiaalinen tuki (2/2),

Tukea toivoneiden osuudet tukimuodoittain ja taustatekijöittäin, n (%)

	Pysyvä haitta		Aika diagnoosista			Hoitomuoto		
	Kyllä	Ei	<10 vuotta	10-20 vuotta	>20 vuotta	Vain sytostaatit/ lääkehoito (+/- leikkaus)	Sädehoito (+/- leikkaus tai syto)	Kantasolusiirto
Potilasmäärä	83	40	43	46	34	55	40	25
Kuntoutus	32 (38.6)	13 (32.5)	16 (37.2)	12 (26.1)	17 (50.0)	23 (41.8)	13 (32.5)	9 (36.0)
Sosiaalityö	10 (12.0)	5 (12.5)	6 (14.0)	6 (13.0)	3 (8.8)	8 (14.5)	4 (10.0)	3 (12.0)
Psykoterapiapalvelut	52 (62.7)	26 (65.0)	24 (55.8)	30 (65.2)	24 (70.6)	37 (67.3)	29 (72.5)	11 (44.0)
Opiskeluun/ työllistymiseen liittyvä ammattilaisapu	25 (30.1)	14 (35.0)	13 (30.2)	14 (30.4)	12 (35.3)	15 (27.3)	11 (27.5)	11 (44.0)
Taloudellinen tuki	29 (34.9)	8 (20.0)	15 (34.9)	12 (26.1)	10 (29.4)	14 (25.5)	13 (32.5)	9 (36.0)
Apuvälineet	8 (9.6)	2 (5.0)	3 (7.0)	3 (6.5)	4 (11.8)	4 (7.3)	3 (7.5)	3 (12.0)
Jotain muuta	13 (15.7)	4 (10.0)	8 (18.6)	5 (10.9)	4 (11.8)	9 (16.4)	2 (5.0)	6 (24.0)

nordichealthcaregroup.com



Nordic
Healthcare
Group

